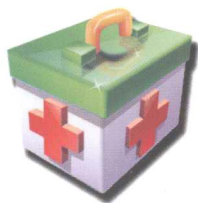


YINQI BEITONG DE



引起“背痛”的 常见疾病及治疗方法

CHANGJIAN JIBING JI ZHILIAO FANGFA



主编◎刘益善



军事医学科学出版社

引起“背痛”的 常见疾病及治疗方法

YINQI "BEITONG" DE
CHANGJIAN JIBING JI ZHILIAO FANGFA

军事医学科学出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

引起“背痛”的常见疾病及治疗方法/刘益善主编.北京:军事医学科学出版社,2009.9

ISBN 978-7-80245-257-2

I.引… II.刘… III.背痛-诊疗 IV.R681.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第018864号

出 版	军事医学科学出版社
地 址	北京市海淀区太平路27号
邮 编	100850
发 行 部	(010) 66931051 66931049 81858195
编 辑 部	(010) 66931127 66931039 66931038 86702759 86703183
传 真	(010) 63801284
网 址	http://www.mmsp.cn
印 装	北京冶金大业印刷有限公司
发 行	新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	3.5
字 数	58千字
版 次	2009年5月第1版
印 次	2009年5月第1次
定 价	18.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内容简介

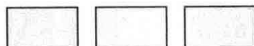
Description



“背痛”广泛地影响了人们的工作效率与生活质量，我们非常有必要对引起背痛的常见疾病，其最先进的综合治疗方案，以及康复与保健等方面进行全面的了解。本书作者根据自己20多年的临床经验和研究，面向非专业群体及广大患者，就引起背痛常见疾病的概念、诊断、治疗及康复保健等问题予以通俗的讲解，希望给大家一些实用、有益的帮助。

作者简介

About the author



刘益善，空军总医院中西医结合正骨治疗中心主治医师，毕业于第四军医大学临床医学系六年制本科，哈尔滨医科大学硕士。师承冯天有教授、刘世杰教授、银舜德教授，很好地传承了冯天有教授中西医结合治疗软组织损伤的学术思想与技术，熟练掌握脊柱（定点）旋转复位法，在治疗脊髓型颈椎病、重症神经根型颈椎病、寰枢椎半脱位、巨大型腰椎间盘突出症、腰椎峡部裂伴滑脱、腰椎管狭窄症等疑难重症方面取得良好疗效。曾参加“总后医疗队”，圆满地完成了对首次航天飞机发射高级科研人员的保健任务；曾六次赴江西革命老区进行医疗技术支持及教学，并完成分中心建设；曾多次参与对国宾的治疗任务，并受到了高度赞扬。连续六年担任“全国、全军损伤退变性脊柱疾病手法讲习班”主讲教员，指导学员近300百人。发表论文20余篇，参编《中西医结合治疗软组织损伤的临床研究》（冯天有主编），主编《最新颈腰痛常识及治疗方法问答》。

序

Preface



初识益善先生至今，已10余年。因志趣爱好相近，竟省略相识、相交、相知的过程，直成挚友。深夜秉烛，一杯香茗，常谈天说地并无主题，东南西北任马由缰，无意间，竟对正骨常识亦粗知一二。再与其患者闲暇交流，又感腰颈椎病之普遍，患者无不痛苦难耐，严重影响生活质量。后经益善施以妙手，耐心诊治，皆康复，惊喜之情溢于言表，赠锦旗、送奖状，以示感激。而益善从未显自满之意，却知医术无止境，乃常怀惴惴之心，潜力钻研业务，又善总结提高，使医术学识相长。近期已有《最新颈腰痛常识及治疗方法问答》出版，以其20余年临床经验和研究，就颈腰痛予以通俗易懂的讲解。现又有《引起“背痛”的常见疾病及治疗方法》即将面世，该书将引起背痛的成因作了普及性的讲授，不仅使广大患者知道怎么做，也使普通读者明白不应怎么做，读来的确受益匪浅。

“苍生大医，悬壶济世”，这是一种境界、一种追求。医者既要有精湛的医术，又要有父母之心，还要比常人付出更多的心血和辛劳，将自己的研究成果毫不保留地奉献给社会，解患者之痛，助你我健康，这本身即是高尚人格的体现。

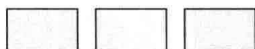
外行人写序（此段小文如亦可叫序的话），无甚章法，定有不妥之处，只是有感而发，确也发自肺腑。愿大家永远拥有健康，愿本书作者“医术益精、医德益善”。

李清林

2009年春于北京

前言

Foreword



“背痛”是一种常见病症，普遍影响着人们生活与工作的质量与效率。引起背痛的常见疾病有几十种，尤其以软组织疾病多见，占背痛发病率的90%，例如：胸椎小关节紊乱症、慢性劳损性胸背痛、肌筋膜综合征等，而且治疗费用庞大，10年前在欧洲每年仅治疗背痛的费用就高达160亿美元！简单的治疗方法、较少的治疗费用、较短的治疗时间，一直是我们研究与努力的方向。新医正骨疗法在治疗软组织疾病引起的背痛方面，开创了一个前所未有的崭新局面，非常值得大力的宣传与推广！本书着重介绍软组织疾病引起的背痛的治疗方法。

编者的话

Editor's note



颈腰痛是我们生活中十分常见的一种病症，发病年龄广，病程发展缓慢。中医正骨专家刘益善，被誉为中华“神手”的新医正骨法创始人、空军首席专家——冯天有的弟子，现为空军总医院中西医结合正骨治疗中心医师，在我社出版了《最新颈腰痛常识及治疗方法问答》以来，首发销量近1万册。出版后，我们不断接到读者、患者咨询的电话和书信，对该书反响强烈。本书作者应邀在全国各大城市开展了科普知识讲座，热情接待每一位患者，耐心接受群众的咨询，认真讲好每一场讲座，全力做好每一次治疗，受到了各界群众的欢迎。在2009年初我们收到了由大庆市商业银行发来的一封感谢信，他们很多干部员工均不同程度地患有颈腰痛疾病，严重影响着工作和生活。2007~2008年，本书作者为他们开展了颈腰痛知识讲座，指导大家如何在工作 and 生活中做好颈腰痛疾病的预防工作，为患者有针对性地设计治疗方案并进行现场治疗，在大庆市民中引起强烈反响，许多患者多年未治愈的病痛得到了康复。

在“医术益精、医德益善”的感召和群众的期盼中，我们力邀该书主编就生活中折磨人们的“背痛”病症作一解答，希望把背痛相关的复杂专业疾病知识用通俗的语言，将治疗及保健方法普及给大家，期待新医正骨治疗方法能为更多的大众所熟知，为更多的患者服务。



目 录

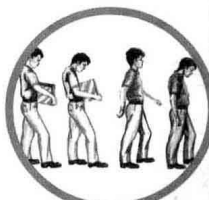
Contents



- 一、认识我们的背部 / 1
 - 1. 大体解剖 / 1
 - 2. 局部解剖 / 3
- 二、胸椎相关疾病 / 4
- 三、引起背痛的慢性软组织及骨关节疾患 / 5
 - (一) 脊柱本身疾患 / 5
 - (二) 椎管内疾病 / 6
 - (三) 脊旁肌筋膜疾患 / 6
 - (四) 内脏疾病牵涉痛 / 6
 - (五) 神经精神性因素 / 7
 - 1. 胸椎小关节紊乱症 / 7
 - 2. 慢性劳损性胸背痛 / 10
 - 3. 胸背肌筋膜炎 / 11
 - 4. 肋间神经痛 / 12
 - 5. 胸椎根性神经痛 / 14
 - 6. 纤维肌痛综合征 / 16
 - 7. 肌筋膜综合征 / 20
 - 8. 颈胸枢纽交锁症 / 21

9. 棘上韧带与棘间韧带损伤	/ 22
10. 脊柱侧凸症	/ 23
11. 胸椎管狭窄症	/ 25
12. 脊源性类冠心病（假性冠心病）	/ 26
13. 强直性脊柱炎	/ 27
14. 脊柱骨骺软骨病（舒尔曼病）	/ 29
15. 脊椎骨质疏松症	/ 30
16. 肩关节周围炎	/ 33
17. 冈上肌腱鞘炎	/ 34
四、引起背痛的常见内科疾患	/ 36
1. 冠状动脉性心脏病	/ 36
2. 心绞痛	/ 37
3. 心肌梗死	/ 39
4. 肺癌	/ 40
5. 肺炎	/ 42
6. 结核性胸膜炎	/ 43
7. 胸膜炎	/ 46
8. 肝癌	/ 47
9. 胆结石	/ 49
10. 胆囊炎	/ 50
11. 消化性溃疡	/ 51
12. 急性胰腺炎	/ 53
13. 慢性胰腺炎	/ 54
14. 带状疱疹	/ 56
五、先进传统中医疗法	/ 58
（一）新医正骨疗法	/ 58
1. 什么是新医正骨疗法	/ 58
2. 什么是脊柱（定点）旋转复位法	/ 58

3. 脊柱（定点）旋转复位法的操作 / 59
4. 手法的禁忌证 / 59
5. 手法治疗前需做哪些准备工作 / 60
- （二）中药熨敷 / 60
 1. 中药熨敷法原理 / 60
 2. 常用的熨敷中药 / 61
 3. 具体熨敷方法 / 61
- （三）按摩疗法 / 62
- （四）针刀疗法 / 63
 1. 针刀治疗背痛的原理 / 64
 2. 针刀的特点 / 64
 3. 针刀治疗方法 / 65
 4. 针刀的注意事项 / 65
- （五）针灸疗法 / 66
 1. 针灸治疗背痛取穴 / 66
 2. 针灸治疗方法 / 67
 3. 针灸的注意事项 / 67
- （六）拔罐、走罐疗法 / 67
 1. 留罐法 / 68
 2. 刺血拔罐法 / 69
 3. 走罐法 / 70
- （七）中医药酒疗法 / 71
 1. 药酒疗法简介 / 71
 2. 药酒的制作方法 / 72
 3. 药酒的优点 / 73
 4. 药酒的服用方法 / 74



5. 服药酒注意事项 / 74

6. 介绍几种治疗背痛的药酒方 / 75

六、先进现代医学治疗方法 / 76

(一) 阻滞疗法 / 76

1. 痛点阻滞疗法 / 76

2. 神经根阻滞疗法 / 77

3. 硬膜外阻滞疗法 / 77

(二) 物理治疗方法 / 78

1. 作用机制 / 78

2. 注意事项 / 79

3. 介绍几种治疗背痛常用的物理治疗方法 / 79

——附1: 比较好的综合治疗方案 / 82

附2: 北京空军总医院常用的综合治疗方案 / 83

七、先进的保健与锻炼方法 / 84

(一) 日常工作生活中腰背部的保健 / 84

1. 工作时保持正确的坐姿 / 84

2. 正确站立 / 85

3. 正确走路 / 85

4. 正确搬物 / 86

5. 正确提取物品 / 87

6. 正确坐姿 / 87

7. 控制体重 / 88

8. 戒烟 / 88

(二) 预防背痛的锻炼方法 / 89

(三) 冯氏手法治疗 / 92

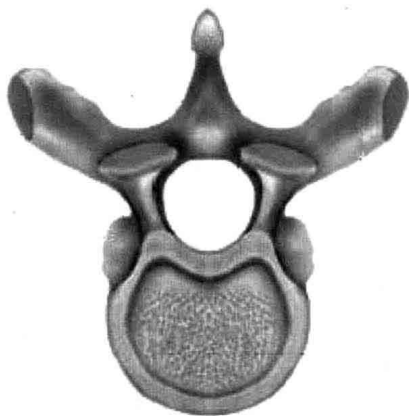
(四) 中药熨敷 / 93



一、认识我们的背部

1. 大体解剖

肋骨、胸骨及胸椎形成骨性胸廓。胸椎与肋骨以肋椎关节相连。每一肋椎关节包括两个关节即肋头关节和肋横关节。胸椎后关节、肋骨小头关节、肋横突关节三部分合称胸椎小关节。



胸椎后关节：又称关节突关节或椎间关节，由上、下关节突组成，关节呈冠状面，下胸段近于矢状面。

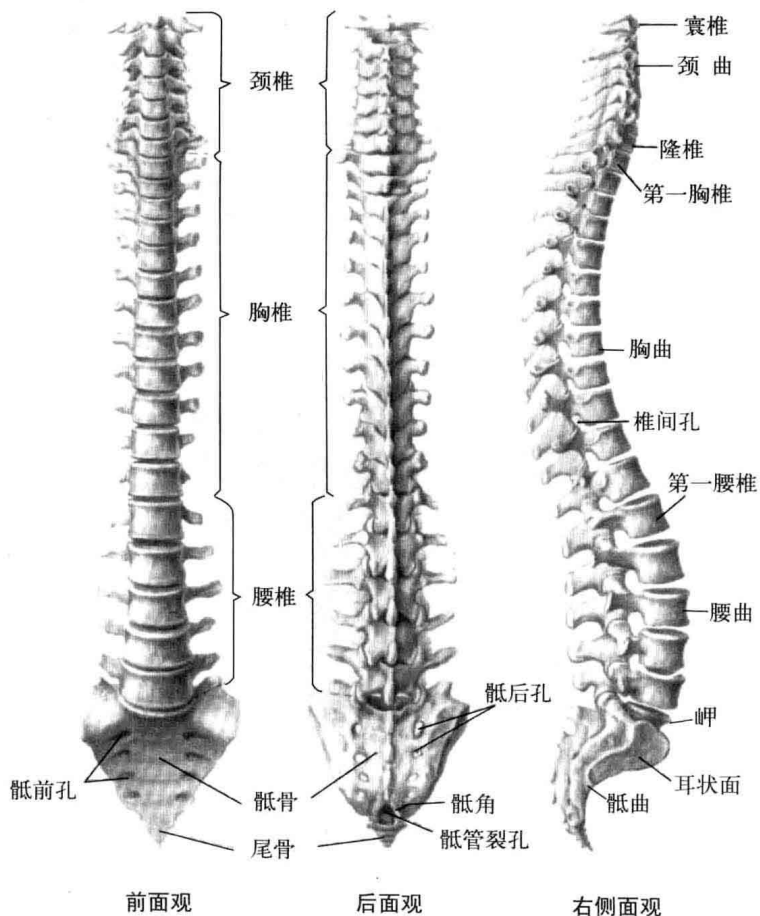
肋骨小头关节：又称肋椎关节，由肋骨小头关节面与胸椎侧面的肋凹构成。第2~10肋骨，每个肋骨小头同时



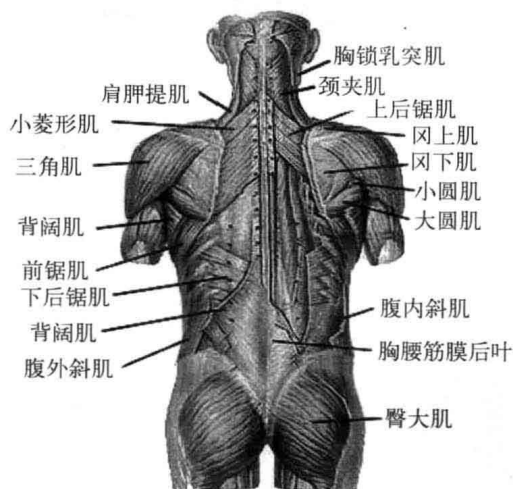


2

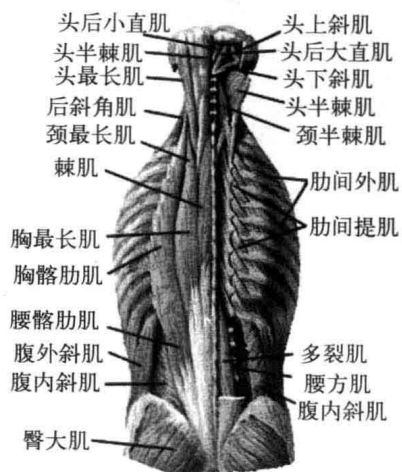
肋横突关节：第1~10肋骨，由肋骨关节关节面与横突肋凹构成此关节。



2. 局部解剖



背部肌肉 (1)

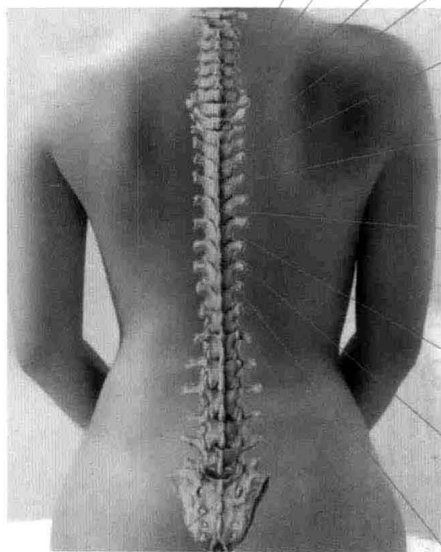


背部肌肉 (2)





二、胸椎相关疾病



T₁—上臂后侧痛、肩胛部痛、气喘、咳嗽、左上胸痛、心慌、心悸

T₂—上臂后侧痛、气喘、咳嗽、左上胸痛、心慌、心悸

T₃—同T₁,胸闷、胸痛

T₄—胸壁痛、气喘、打呃、乳房痛

T₅—胸壁痛、气喘、乳房痛

T₆—胃痛、肝区痛、上腹胀、肋间痛、胆石症

T₇—胃脘痛、肝区痛、肋间痛、胆囊炎、胆石症、慢性胃炎

T₈—胃脘痛、肝区痛、肋间痛、胆囊炎、胆石症

T₉—胃脘痛、肝区痛、上腹胀痛、子宫颈炎、糖尿病

T₁₀—腹胀、肝区痛、卵巢炎、糖尿病、睾丸炎、子宫颈炎

T₁₁—胃脘痛、肝区痛、胰腺炎、糖尿病、肾区痛、排尿异常、尿路结石

T₁₂—同T₁₁,腹胀痛、肾炎、肾结石、排尿异常、腹泻

三、引起背痛的慢性软组织 及骨关节疾患

（一）脊柱本身疾患

（1）脊柱损伤：

①急性损伤：脊柱骨折、椎间小关节扭伤、肌肉筋膜韧带以及椎间盘损伤。

②慢性损伤：陈旧性骨折脱位引起的畸形，脊柱滑脱。

（2）脊柱炎症：

①化脓性感染：化脓性脊椎炎、化脓性椎间盘炎。

②特异性感染：脊柱结核。

（3）脊柱退变：椎间盘退行性变、肥大性脊柱炎、椎管狭窄、侧隐窝狭窄、黄韧带肥厚、后纵韧带钙化、小关节紊乱、椎间盘突出症。

（4）骨发育异常及姿势性疾病：脊柱裂、关节突异常、移行椎、吻合棘、椎骨发育异常、脊索残留、脊柱侧凸、驼背。

（5）胶原性疾病：强直性脊柱炎、类风湿性关节炎所致背痛。

