



全国中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材**配套教材**

供助产专业用

妇科护理 学习指导及习题集

主编 李晋爱



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



全国中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材配套教材

供助产专业用

妇 科 护 理

学 习 指 导 及 习 题 集

主 编 李晋爱

编 者 (以姓氏笔画为序)

- 王勤俭 (四川省成都铁路卫生学校)
李 欣 (辽宁省本溪市卫生学校)
李晋爱 (山西省太原市卫生学校)
李丽琼 (湖南益阳医学高等专科学校)
杨淑臻 (山东省益都卫生学校)
吴 萍 (黑龙江省卫生学校)
吴晓琴 (辽宁省锦州市卫生学校)
黄爱松 (广西玉林市卫生学校)
曹姣玲 (河南省洛阳市卫生学校)
颜丽青 (山西省长治市卫生学校)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科护理学习指导及习题集/李晋爱主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 3

ISBN 978-7-117-11215-4

I. 妇… II. 李… III. 妇科学: 护理学-专业学校-教
学参考资料 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 008077 号

妇科护理学习指导及习题集

主 编: 李晋爱

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 5.25

字 数: 127 千字

版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11215-4/R·11216

定 价: 15.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

《妇科护理学习指导及习题集》是以中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材三年制助产专业《妇科护理》为蓝本，在卫生部教材办公室统一组织和指导下编写的。本书主要供全国中等卫生职业教育三年制助产专业学生使用，也可作为教师教学参考用书。

为了便于学生循序复习，本书根据中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材三年制助产专业《妇科护理》教材顺序编写，仍分为十三章。全书共分两部分，第一部分为学习指导，标出教材中每章节的重点和难点，以便学生有目的的复习。第二部分为练习题及练习题参考答案，题型以国家临床执业医师资格考试题型为基本题型，即 A1、A2、A3、B、X 型占 70% 左右，也有名词解释、填空题、简答题及病案分析题，旨在便于学生自我检测学习效果和提高学生分析、解决问题的能力。

本教材编写过程中，得到了各参编学校的大力支持和帮助，在此表示诚挚谢意。

由于时间紧，编者水平有限，难免有不妥之处，恳请读者不吝赐教，以便及时纠正改进。

李晋爱

2008 年 12 月

目 录

第一章	绪论	1
第二章	妇科病史及检查配合	2
第三章	女性生殖系统炎症患者的护理	11
第四章	女性生殖系统肿瘤患者的护理	19
第五章	滋养细胞疾病患者的护理	30
第六章	生殖内分泌疾病患者的护理	36
第七章	子宫内膜异位症和子宫腺肌病患者的护理	47
第八章	女性生殖器官损伤患者的护理	52
第九章	不孕症与辅助生殖技术患者的护理	57
第十章	妇科手术患者的护理	61
第十一章	计划生育妇女的护理	65
第十二章	妇科常用护理操作技术	71
第十三章	妇女保健	75

第一章 绪 论

【重点、难点解析】

本章要求学生了解妇科护理所学内容和学科特点，以便该课程的学习。

妇科护理是一门诊断并处理女性在非妊娠状态下对现存和潜在健康问题的反应，运用护理程序实施整体护理，为妇女健康提供服务，以保障妇女身心健康的一门专科护理。妇科护理的内容包括妇科病史及检查配合、妇科常见疾病患者的护理、妇科手术患者的护理、计划生育妇女的护理、妇科常见护理操作技术及妇女保健等。

【练习题】

简答题

1. 妇科护理的研究范畴是什么？
2. 学习妇科护理的目的和方法。

【参考答案】

1. 妇科护理的内容包括妇科病史及检查配合、妇科常见疾病患者的护理、妇科手术患者的护理、计划生育妇女的护理、妇科常见护理操作技术及妇女保健等。计划生育是专门研究人类在生育上计划与节制的科学，其中有关计划生育的内容，暂归入妇科护理中讲授。

2. 学习妇科护理目的在于学好理论和技术，树立“以人的健康为中心”的护理理念，能运用护理程序参与实施整体护理，发挥护理特有的职能，为患者提供缓解痛苦、促进康复的护理活动，帮助护理对象尽快获得生活自理能力，为健康女性提供自我保健知识、预防疾病并维持健康状态。

学习妇科护理者除具有医学基础学科和人文学科知识外，还需具有护理学基础、内科护理学、外科护理学的知识。学习中要掌握妇科护理的基本理论、基本知识和基本技能，要树立整体观念，不仅对疾病进行整体护理，还要关心人的心理状态和相关的社会因素。在护理过程中，应注意患者心理变化，在实施护理计划时，应取得亲属的配合和支持，加强心理护理。此外，在临床实践中，要充分考虑到妇科整体护理的特点，坚持针对个体差异性提供个体化整体护理的原则，运用所学护理程序和科学管理方法为护理对象提供高质量的护理活动。

(李晋爱)

第二章 妇科病史及检查配合

【重点、难点解析】

本章是妇科护理的基础部分及重点章节，主要掌握妇科检查、妇科常用特殊检查的护理配合。

(一) 妇科病史的采集方法：妇科病史的内容包括一般项目、主诉、现病史、月经史、婚育史、既往史、个人史和家族史。妇科患者常见的临床表现有阴道流血、白带异常、下腹部包块、下腹痛及心理反应等是本节的重点。应详细询问月经史和婚育史。

(二) 妇科检查又称为盆腔检查，妇科检查前的准备和注意事项：检查的方法包括外阴检查、阴道窥器检查、双合诊、三合诊、直肠-腹部诊；检查结束后，应将检查结果按检查先后顺序（外阴、阴道、宫颈、宫体、附件）记录。

(三) 妇科常用特殊检查是诊断妇科疾病的辅助手段，是本章的重点。主要掌握以下的特殊检查方法：

1. 分泌物悬滴检查 常用于检查阴道内有无滴虫、念珠菌。

2. 脱落细胞学检查 其方法主要包括：宫颈刮片、宫颈管涂片、阴道侧壁涂片等。其中宫颈刮片、宫颈管涂片对诊断早期宫颈癌有重要价值；阴道侧壁涂片可了解卵巢内分泌功能。取标本前 24 小时内禁止性交、阴道灌洗或上药。标本取出后置于 95% 乙醇中固定送检。

3. 基础体温测定 是指机体经过长时间（6~8 小时）睡眠醒后，未进行任何活动时测得的体温。一般需连续测 3 个月以上。

4. 颈管活体组织检查 是确诊子宫颈癌的可靠方法。

5. 诊断性刮宫 主要是刮取子宫内膜进行病理检查。常用于诊断月经失调、子宫内膜结核、不孕症、子宫内膜癌等疾病。

6. 超声检查 妇科常用的超声诊断仪有 B 型显像仪和多普勒超声仪。以 B 超应用最为广泛。可嘱受检者在检查前 2 小时饮适量温开水，直至有尿意，提示膀胱已充盈，便于显示盆腔内器官。

首先要了解上述各项检查的目的；具体的检查方法是难点，但要了解并熟悉；重点是各项检查的护理配合，即术前准备（包括患者的心理准备、检查或术中的物品准备）、术中配合（严密观察患者的反应、术中提供所需物品和应急时的协作处理等）、术后护理（协助记录、整理用物、送检查单及嘱咐和宣传等）。

(四) 妇科门诊及病区的护理管理要熟悉，包括门诊和病区的布局、设备及护理管理。重点熟悉妇科检查室的设备及管理。病区的环境管理、组织管理、技术管理、消毒制度及宣传教育指导等护理管理。

【练习题】

(一) 名词解释

1. 双合诊

2. 三合诊

3. 直肠-腹部诊

4. 基础体温

(二) 填空题

1. 妇科检查方法包括_____、_____、_____及_____。
2. 妇科常见症状有_____、_____及_____。
3. 三合诊是指_____、_____、_____的联合检查。
4. 直肠-腹部诊常用于_____、_____或_____的患者。
5. 阴道分泌物悬滴检查常用于检查阴道内有无_____或_____，取材后，标本应及时送检。
6. 进行阴道脱落细胞学检查前 24 小时内，应避免阴道_____、_____、_____。
7. 某妇女初潮年龄 13 岁，周期 28~30 天，经期 4~5 天，可简写为_____。
8. 阴道窥器检查主要能观察_____和_____的情况。
9. 子宫颈黏液在卵巢激素的影响下，其量及_____和_____可发生周期性的变化。
10. 正常生育期妇女的基础体温曲线是_____。
11. 妇科检查室的温度宜保持在_____℃，每日应用_____消毒空气。
12. 使用过的窥阴器应浸泡在消毒液中，_____分钟后取出清洗，经_____或_____消毒后备用。

(三) 简答题

1. 简述盆腔检查的准备和注意事项有哪些？
2. 双合诊检查的目的是什么？
3. 妇科患者有何共性的心理特点？护理人员应怎样做好心理护理？

(四) 选择题

A1 型题

1. 关于妇科检查前的准备及注意事项，下列哪项错误
 - A. 臀垫及检查器具应每人更换
 - B. 协助患者取截石位
 - C. 阴道出血者绝对禁止阴道检查
 - D. 未婚者行直肠-腹部诊
 - E. 患者须排空膀胱
2. 下列哪项属于盆腔检查
 - A. 基础体温测定
 - B. 子宫内膜检查
 - C. 子宫颈刮片
 - D. 子宫输卵管造影
 - E. 双合诊检查
3. 用阴道窥器检查能了解
 - A. 阴道壁软硬度
 - B. 子宫颈的软硬度
 - C. 子宫颈管有无充血
 - D. 子宫的大小
 - E. 阴道壁黏膜有无充血糜烂
4. 下列哪项不属于阴道窥器检查的内容
 - A. 阴道壁黏膜情况
 - B. 阴道分泌物的量及性状
 - C. 宫颈情况
 - D. 子宫情况

- E. 可取白带检查
5. 下列哪项检查可了解子宫的位置、大小及形状等
- A. 阴道触诊
B. 双合诊
C. 阴道窥器检查
D. 外阴视诊
E. 腹部四步触诊
6. 双合诊检查能查到的部位有
- A. 子宫大小
B. 子宫附件
C. 子宫颈
D. 阴道
E. 以上均能
7. 盆腔检查中哪项不正确
- A. 未婚女子主要采用双合诊检查
B. 检查前必须排空膀胱
C. 阴道出血者可暂不检查
D. 宫颈癌患者必须行三合诊检查
E. 每查一人应及时更换臀垫
8. 下列哪项不是妇科患者常见的临床表现
- A. 白带增多
B. 腹痛
C. 发热
D. 阴道出血
E. 下腹包块
9. 下列疾病对应的检查方法哪项不合适
- A. 滴虫性阴道炎-白带悬滴法
B. 子宫颈癌-宫颈黏液检查
C. 子宫内膜癌-分段诊刮
D. 宫颈糜烂-宫颈刮片
E. 不孕症-输卵管通畅检查
10. 了解患者有无腹腔内出血, 应指导患者首选哪项检查
- A. 超声波检查
B. X线检查
C. 阴道后穹窿穿刺
D. 腹腔镜检查
E. 腹腔穿刺
11. 分段诊刮的顺序是
- A. 先刮宫颈内口, 后刮宫颈外口
B. 先刮宫颈外口, 后刮宫颈内口
C. 先刮宫腔, 后刮子宫颈管
D. 先刮子宫颈管, 后刮宫腔
E. 以上都可以
12. 判断卵巢功能哪项检查无价值
- A. 阴道脱落细胞检查
B. 宫颈黏液检查
C. 基础体温测定
D. 尿中雌三醇测定
E. 诊断性刮宫检查
13. 判断卵巢有无排卵刮取子宫内膜的时间在
- A. 经前5天
B. 经后5天
C. 月经期
D. 经前1~2天
E. 经后1~2天
14. 双合诊检查哪项不正确
- A. 了解子宫情况
B. 了解宫颈组织
C. 了解子宫附件情况
D. 了解子宫直肠陷凹情况

- E. 指阴道和腹壁的联合检查
15. 关于三合诊下列哪项不正确
- A. 明确子宫后壁情况
B. 了解盆腔后壁肿物情况
C. 了解子宫直肠陷凹情况
D. 检查宫骶韧带有无结节
E. 以上都不是
16. 下列哪项不适宜作诊断性刮宫
- A. 妊娠
B. 功血
C. 子宫内膜结核
D. 子宫内膜癌
E. 不孕
17. 最常用于了解卵巢功能的方法是
- A. 宫颈刮片
B. 宫颈管涂片
C. 阴道侧壁涂片
D. 后穹隆涂片
E. 以上都不是
18. 关于宫颈活组织检查哪项不正确
- A. 凡肉眼可疑者应行活检
B. 活检部位在鳞-柱上皮交界处
C. 取出标本立即用95%乙醇固定
D. 活检后局部应严密止血
E. 术后1周内禁盆浴和性生活
19. 关于基础体温测定哪项不正确
- A. 有排卵周期呈双相型
B. 无排卵周期呈单相型
C. 受雌激素影响体温上升 0.3°C
D. 睡眠不足影响结果
E. 需连续测3个月以上
20. 妇科门诊常用的检查器械有
- A. 窥阴器、宫颈活检钳
B. 玻璃片、宫颈刮板
C. 长棉签、无菌纱布
D. 润滑剂、消毒手套
E. 以上都正确
21. 妇科检查室内主要消毒措施有
- A. 每天开窗通风1次
B. 每天诊疗前擦洗桌面1次
C. 每天用消毒液擦拖地面1次
D. 每天用紫外线照射1次, 每周大消毒1次
E. 每天空气熏蒸消毒1次
22. 下列哪项不属于妇科门诊设置
- A. 诊断室
B. 检查室
C. 治疗室
D. 专用厕所
E. 注射室
23. 宫颈活组织检查如有出血首先应选用
- A. 注射止血药物
B. 纱布压迫止血
C. 电烫止血
D. 激光止血
E. 缝合创面止血
24. 妇科检查前下列护理工作哪项应除外

- A. 向患者做好解释工作
 B. 嘱患者排尿
 C. 准备好干净的布垫
 D. 协助患者取仰卧位
 E. 准备好消毒的检查器械

A2 型题

25. 患者, 女性, 已婚, 27 岁。结婚 4 年, 因闭经不孕来院就诊。妇科检查: 除子宫稍小外, 余未见异常。此病例应先做的检查项目是

- A. 基础体温测定
 B. 阴道镜检查
 C. 子宫镜检查
 D. 腹腔镜检查
 E. 以上都不对

26. 患者, 女性, 足月产 2 次, 无早产, 流产 1 次, 现存子女 2 人, 可简写为

- A. 3-0-1-2
 B. 2-0-1-2
 C. 2-1-0-2
 D. 2-2-0-1
 E. 2-0-1-3

27. 患者, 女性, 40 岁, 自诉一周前发现下腹部包块, 无痛感, 来院就诊。予以双合诊检查时下列何项不能发现

- A. 位置
 B. 大小
 C. 活动度
 D. 硬度
 E. 宫颈糜烂程度

28. 患者, 女性, 18 岁, 未婚, 阴道流血 5 天, 应先做何项检查

- A. 阴道窥器检查
 B. 双合诊
 C. 三合诊
 D. 直肠-腹部诊
 E. 腹腔镜

29. 患者, 女性, 60 岁, 因接触性出血半月余作宫颈活检。对该患者的护理配合哪项有误

- A. 指导患者在月经干净后 3~10 天内检查
 B. 有急性炎症需治愈后再活检
 C. 取组织后的创面用有尾线无菌棉球压迫止血
 D. 对多点钳取组织分别固定及时送检
 E. 告知患者术后 1 个月内禁止盆浴及性生活

A3 型题

30~32 题共用题干

患者, 女性, 56 岁, 绝经 5 年, 阴道血性分泌物 4 个月, 阴道窥器检查见宫颈外口有轻度糜烂, 触之易出血。

30. 门诊护士接诊患者时哪项不正确

- A. 热情接待并引导患者就诊
 B. 解释诊疗程序及目的
 C. 告知患者检查前要憋尿
 D. 检查器具要严格消毒
 E. 减轻患者心理压力

31. 为排除宫颈恶性肿瘤, 应指导患者首先进行哪项检查

- A. 宫颈刮片
- B. 宫颈黏液检查
- C. 宫颈活检
- D. 阴道侧壁细胞学检查
- E. 白带悬滴液检查

32. 对该患者的健康教育不恰当的是

- A. 加强防癌知识教育
- B. 定期接受防癌检查
- C. 及时治疗生殖器炎症, 阻断癌变途径
- D. 注意多休息, 尽量减少体育活动
- E. 发现异常及时就诊

33~34 题共用题干

患者, 女性, 29岁, 已婚, 近1周来白带增多, 稠厚呈凝乳状, 伴外阴瘙痒。

33. 此患者需做下列哪项检查

- A. 外阴视诊
- B. 取阴道分泌物悬滴法检查
- C. 双合诊
- D. 三合诊
- E. 直肠-腹部诊

34. 检查使用过的器具应如何处理

- A. 流水冲洗后高压消毒备用
- B. 直接高压消毒备用
- C. 用消毒液浸泡 30 分钟, 流水冲洗后高压消毒备用
- D. 用消毒液浸泡 30 分钟后备用
- E. 流水冲洗后备用

B 型题

35~37 题共用选项

- A. 窥阴器检查
- B. 双合诊
- C. 三合诊
- D. 阴道指诊
- E. 肛-腹诊

35. 未婚妇女适宜的妇科检查是

36. 检查后屈后倾位子宫宜用

37. 阴道闭锁患者适宜的妇科检查是

38~41 题共用选项

- A. 生理盐水
- B. 10%氢氧化钾
- C. 95%乙醇
- D. 1%甲醛溶液
- E. 0.1%苯扎溴铵

38. 阴道分泌物做真菌检查的悬滴液是

39. 宫颈活体组织检查标本固定液是

40. 阴道分泌物做滴虫检查的悬滴液是

41. 妇科门诊小手术常用的阴道消毒液是

X型题

42. 不宜做阴道检查的情况有
 A. 月经期
 B. 阴道流血
 C. 阴道炎症
 D. 妊娠中期
 E. 阴道手术短期内
43. 妇科门诊常见的主诉包括
 A. 发热
 B. 阴道流血
 C. 白带增多
 D. 腹痛
 E. 月经不规则
44. 适合做诊断性刮宫检查的疾病是
 A. 盆腔炎
 B. 子宫内膜结核
 C. 子宫内膜癌
 D. 不孕症
 E. 功能失调性子宫出血
45. 阴道脱落细胞检查用于
 A. 妇科常规检查
 B. 卵巢功能测定
 C. 判断阴道清洁度
 D. 防癌普查
 E. 宫颈癌早期诊断
46. 阴道脱落细胞涂片常用的固定液是
 A. 75%乙醇
 B. 95%乙醇
 C. 1%乳酸
 D. 10%苯扎溴铵
 E. 10%硝酸银
47. 阴道窥器检查可了解
 A. 阴道情况
 B. 宫颈大小与形态
 C. 白带量和形状
 D. 穹隆部有无病变
 E. 宫颈分泌物情况

【参考答案】

(一) 名词解释

1. 双合诊是指经阴道和腹部的联合检查，即检查者一手的两指或一指放入阴道，另一手在腹部配合检查，此称为双合诊。
2. 三合诊是指经阴道、直肠、腹部的联合检查。将双合诊时的中指退出，进入直肠，即一手示指在阴道内，中指在直肠内，另一手在腹部配合。
3. 直肠-腹部诊是指经直肠和腹部的联合检查。即一手示指伸入直肠，另一手在腹部配合检查。
4. 基础体温是指机体处于最基本情况下的体温（每天睡眠6~8小时，醒后未进行任何活动时测得的体温）。

(二) 填空题

1. 外阴检查 阴道窥器检查 双合诊 三合诊 直肠-腹部诊
2. 白带增多 阴道出血 下腹部包块 下腹痛

3. 阴道 直肠 腹部
4. 未婚 月经期 阴道闭锁
5. 滴虫 白色念珠菌
6. 冲洗 检查 上药 性交

7. 13 $\frac{4\sim 5}{28\sim 30}$

8. 阴道 子宫颈

9. 形状 结晶形态

10. 双相型

11. 16℃~25℃ 紫外线

12. 30 高压 煮沸

(三) 简答题

1. (1) 检查前准备: ①用物准备。②心理准备。接待患者态度要认真、热情、语言亲切, 要做好解释工作, 告知患者妇科检查可能引起不适, 不必紧张, 做好屏风遮挡, 注意保护患者的隐私, 以解除其思想顾虑, 取得患者的信任和配合。③检查前嘱先排尿(必要时可导尿)。大便充盈者应在排便或灌肠后进行。④协助患者脱去一侧裤腿并仰卧于检查台上, 一般取膀胱截石位。

(2) 注意事项: ①检查时要认真仔细, 动作轻柔; 要有良好的光源, 冬季要注意保暖。②每检查一位患者, 应更换置于臀下的垫单或纸单(应是一次性使用)、无菌手套和检查器具, 注意用具的消毒, 以防交叉感染。③月经期应避免阴道检查, 若必须检查者, 应在无菌条件下进行。④对未婚患者一般仅限于直肠-腹部诊。⑤协助老年患者上下床, 避免摔伤。遇危重患者, 要配合医生积极抢救, 严密观察病情变化, 以免贻误诊治。⑥对腹壁肥厚、高度紧张不合作或未婚患者, 怀疑有盆腔内病变, 若盆腔检查不满意时, 可行B超检查。⑦男性医护人员对患者进行检查时, 需有其他医护人员在场。

2. 目的在于检查阴道、宫颈、子宫、输卵管、卵巢及宫旁结缔组织以及骨盆腔内壁有无异常。

3. 妇科疾病是以女性生殖器官病变为主的疾病, 因妇女特有的传统习惯、生理和心理特点, 出现症状后往往有羞怯、焦虑, 顾虑重重, 就医紧张等心理特点。护理人员要熟悉妇科疾病的常见临床表现, 采集妇科病史和评估患者身体时, 做到态度和蔼, 语言亲切, 关心体贴, 使其尽量放松。涉及患者难以启齿、羞怯、隐私的资料, 为患者保密。要根据不同的对象, 耐心询问, 给以必要的解释, 以消除其紧张情绪和思想顾虑, 引导患者说出全部的真实病情, 主动配合检查。

(四) 选择题

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. E | 3. E | 4. D | 5. B |
| 6. E | 7. A | 8. C | 9. B | 10. C |
| 11. D | 12. D | 13. D | 14. D | 15. E |
| 16. A | 17. C | 18. E | 19. C | 20. E |
| 21. D | 22. E | 23. B | 24. D | 25. A |
| 26. B | 27. E | 28. D | 29. A | 30. C |

- | | | | | |
|--------|-----------|----------|----------|---------|
| 31. A | 32. D | 33. B | 34. C | 35. E |
| 36. C | 37. E | 38. B | 39. C | 40. A |
| 41. E | 42. ABE | 43. BCDE | 44. BCDE | 45. BDE |
| 46. BD | 47. ABCDE | | | |

(李晋爱)

第三章 女性生殖系统炎症患者的护理

【重点、难点解析】

女性生殖器官炎症是妇科最常见的一组疾病，本章的内容有女性生殖器官防御功能、病原体及传染途径，外阴部炎症、阴道炎、宫颈炎及盆腔炎。

(一) 女性生殖系统防御功能

熟悉女性生殖系统的天然防御功能，能说出阴道的自净作用。了解常见的病原体及传染途径，以便为患者做正确的健康指导。

(二) 外阴部炎症

包括外阴炎和前庭大腺炎。了解护理评估的内容，并能做好药物治疗的护理，其中前庭大腺炎要能够配合医生做脓肿切开引流、囊肿造口术及术前准备、术中配合、术后护理。

(三) 阴道炎

本章的重点、难点。了解常见阴道炎的病原体、传染途径及致病因素，以便能有效地为患者提供健康指导；难点是各阴道炎护理评估中主要症状的差异，但应熟悉把握；重点是掌握各种阴道炎药物治疗的护理。

1. 滴虫性阴道炎 阴道毛滴虫引起，是最常见的阴道炎。

阴道毛滴虫最适宜的生长环境：阴道 pH 为 5.5~6.0；传染方式：①直接传播，②间接传播，③医源性传播途径。主要症状：白带量多，典型特点为稀薄、泡沫、灰黄有臭味；重度感染可致不孕。治疗和护理：①局部治疗：酸性溶液冲洗阴道，然后用甲硝唑 200mg，每晚放入阴道深部，连用 7 日为 1 疗程。②全身治疗：口服甲硝唑 400mg，每日 2~3 次，7 日为 1 疗程，孕妇慎用；哺乳期患者用药期间和用药后 24 小时不宜哺乳；夫妻要同时治疗；治愈前不要到游泳池、浴池等公共场所；治愈的标准为连续三次月经干净后复查白带均阴性。

2. 外阴阴道假丝酵母菌病 80%~90%病原体为白假丝酵母菌。发病诱因有妊娠、糖尿病、长期应用雌激素、大量应用免疫抑制剂及广谱抗生素。当阴道内糖原增多，酸性增强时，寄生于阴道内的白假丝酵母菌（白色念珠菌）易于繁殖引起感染。传染方式：同滴虫性阴道炎。主要症状：外阴瘙痒、灼痛、甚至坐卧不安，白带呈凝乳状或豆渣状，重者有尿频、尿痛及性交痛。治疗和护理：消除诱因，积极治疗原发病。局部治疗：可用碱性溶液冲洗阴道，然后用克霉唑栓剂每晚 1 粒（150mg），或咪康唑栓剂每晚 1 粒（200mg），塞入阴道深部，连用 7 日。还可用制霉菌素等。性伴侣也要同时诊治。

3. 细菌性阴道病 是阴道正常菌群失调引起的细菌混合感染，但临床及病理特征无炎症改变。有症状者主要表现白带增多，有鱼腥臭味，性交后加重，可伴有轻度外阴瘙痒或烧灼感。白带灰白色，均匀一致，稀薄有鱼腥臭味。治疗和护理：同滴虫性阴道炎。

4. 老年性阴道炎 多发生在绝经期后的妇女。卵巢功能衰退, 雌激素水平降低, 阴道黏膜变薄, 糖原含量减少, 局部抵抗力下降, 使病原菌容易侵入繁殖引起炎症。主要症状: 白带增多、外阴瘙痒伴灼热感, 白带稀薄, 呈淡黄色或血样脓性。治疗和护理: 可同滴虫性阴道炎。重症可给予己烯雌酚 0.125~0.25mg 每晚 1 次放入阴道, 连用 7 日。顽固性病例可遵医嘱口服尼尔雌醇, 首次 4mg, 以后每 2~4 周 1 次, 每次 2mg 连用 2~3 个月。

(四) 慢性子宫颈炎

为已婚妇女常见的炎症, 约占半数以上。学生要熟悉其病理表现的类型, 要能说出什么是宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈腺囊肿, 宫颈黏膜炎、宫颈肥大, 并判定宫颈糜烂的分型、分度。重点掌握宫颈糜烂的治疗和护理。物理治疗是宫颈糜烂最常用的治疗方法。治疗前行宫颈刮片或宫颈活体组织检查以除外癌变。告知患者物理治疗术后, 阴道分泌物增多, 甚至有大量水样排液; 在术后 1~2 周创面脱痂时可有少许出血; 保持外阴清洁, 交代患者在创面未完全愈合时, 禁盆浴、性交及阴道灌洗, 一般根据创面的深度需 4~8 周不等; 对患者说明物理治疗后有引起术后出血、宫颈管狭窄、不孕、感染等可能。治疗后应遵医嘱定期复查。

(五) 盆腔炎

盆腔炎对妇女身心危害较大, 分急、慢性两种。学生要能说出盆腔炎的概念、病变的范围、发病的诱因; 熟悉其身体表现、治疗原则; 掌握其护理措施。

【练习题】

(一) 名词解释

1. 阴道自净作用
2. 宫颈糜烂
3. 宫颈息肉
4. 盆腔炎

(二) 填空题

1. 滴虫性阴道炎的病原体为 _____, 其生长繁殖最适宜的 pH 为 _____; 感染后患者主要症状是 _____ 伴 _____, 典型白带呈 _____; 局部治疗时用 _____ 溶液冲洗阴道, 然后将 _____ 放入阴道深部, 每晚 1 次, 连用 _____ 日, 为 1 疗程。

2. 外阴阴道假丝酵母菌病的病原体主要为 _____, 该病原体为条件致病菌, 发病的诱因有 _____、_____、_____、_____ 及 _____; 发病后主要的症状是 _____, 典型白带呈 _____; 以局部治疗为主, 用 _____ 溶液冲洗阴道, 然后将 _____ 放入阴道的深部, 每晚 1 次, 连用 _____ 日, 为 1 疗程。

3. 慢性子宫颈炎的病理表现有 _____、_____、_____、_____、_____。

4. 细菌性阴道病可无临床症状, 有症状者主要表现为 _____, 有 _____, _____ 后加重, 可伴有轻度外阴瘙痒或烧灼感。检查见阴道黏膜无 _____, 白带灰白色, 均匀一致, 稀薄有鱼腥臭味。

5. 女性生殖器官炎症的传播途径是 _____、_____、_____、_____。

(三) 病案分析题

患者, 女性, 29 岁, 药物流产后 7 天, 下腹疼痛 3 天, 发热 1 天。该患者于 1 周