

新

居

健康花草

栽培养护一本通

XINJU JIANKANG HUACAO
ZAIPEI YANGHU YIBENTONG

孙光闻 刘全红 主编

绝对
超值

常见健康花草全收录！
栽培养护方法全讲解！
一册在手、超值享受！



化学工业出版社

新

居

健康花草

栽培养护一本通

XINJU JIANKANG HUACAO
ZAIPEI YANGHU YIBENTONG

孙光闻 刘全红 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新居健康花草栽培养护一本通/孙光闻, 刘全红主编.
北京: 化学工业出版社, 2009. 2

ISBN 978-7-122-04434-1

I. 新… II. ①孙…②刘… III. ①植物-应用-室内
空气-空气净化②观赏园艺 IV. X510.5 S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 207843 号

责任编辑: 傅四周 孟 嘉

文字编辑: 张春娥

责任校对: 李 林

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司

850mm×1168mm 1/32 印张 8 字数 145 千字

2009 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

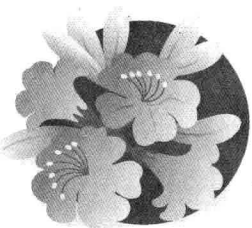
售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.00 元

版权所有 违者必究



FOREWORD

前言

居家装修过程中，不可避免地会使用一些建筑材料、涂料、油漆等装修材料，而这些材料在装修过程中，甚至是装修后入住居室相当长一段时间内，它们仍会持续不断地向室内散发出多种有毒有害物质，如氨、甲醛、苯、放射性氡等，从而对居室空气造成污染。更令人担忧的是，有些有毒有害气体无色无味，日常生活中人们感觉不到它们的存在，因此会在不知不觉中引起中毒，对人体健康造成伤害。

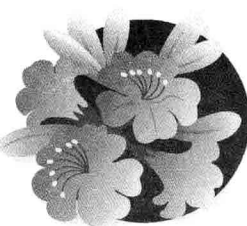
家庭养花既可以陶冶情操，美化环境，同时有些花草对室内的有毒有害物质还有吸收去除和指示的作用，可以帮助净化空气，清除污染，因此说居家种养花草可谓一举两得。但是如果花草选择不当，不仅起不到净化空气的作用，可能还会适得其反，这是因为有些花草不适合家庭养护、有些花草本身有毒、有些花草可致人过敏，如养护不当，会对人体造成不必要的伤害，甚至会使人中毒。那么如何选择家养花草？哪些花草对人体健康有利？哪些花草可以有效清除室内污染？哪些花草有毒？这些都是大家关注的问题。本书详细地介绍了新居去除污染可选择的花草种类，每种花草可以去除的污染物种类，这些花草的居家养护方法，在家中适宜摆放的位置等；另外，还列举了一

些常见的有毒植物种类，包括其有毒部位、中毒途径等，以及如何正确看待有毒植物，及其在家庭栽培过程中应该注意的问题等。本书图文并茂，内容通俗易懂，图片精美，可为乔迁新居的人们及广大花卉爱好者购买、养护花草提供有益的指导。

由于编者水平有限，书中难免出现错误和疏漏，敬请广大读者批评指正。

编者

2009年3月



CONTENTS

目录

上篇 栽培与养护问答 001

1. 室内主要有害物质有哪些? 002
2. 室内有害物质的来源有哪些? 003
3. 室内有害物质对人体危害有哪些? 003
4. 防治室内有害物质污染的主要方法有哪些? 004
5. 如何正确看待净化有害物质的植物? 005
6. 什么是有毒植物? 007
7. 有毒植物含有哪些有害成分? 007
8. 植物中毒症状有哪些? 009
9. 栽培有毒植物应注意什么? 010
10. 怎样正确看待有毒植物? 011

中篇 有益健康花草精选 013

- 01 雏菊 014
- 02 翠菊 015

03	大花蕙兰	017
04	大丽花	019
05	大叶黄杨	022
06	杜鹃	024
07	发财树	026
08	非洲菊	028
09	非洲茉莉	030
10	凤梨	032
11	扶芳藤	034
12	扶桑	036
13	龟背竹	038
14	海桐	040
15	红掌	042
16	蝴蝶兰	044
17	虎尾兰	046
18	伽蓝菜	048
19	鸡冠花	050
20	姬凤梨	052

21	金橘	054
22	金琥	056
23	金银花	058
24	菊花	060
25	君子兰	062
26	孔雀竹芋	064
27	库拉索芦荟	067
28	铃兰	069
29	龙舌兰	070
30	绿萝	072
31	绿巨人	074
32	玫瑰	076
33	梅花	078
34	迷迭香	081
35	米兰	083
36	茉莉花	085
37	木槿	087
38	柠檬	089

39	千年木	091
40	秋海棠	094
41	散尾葵	096
42	芍药	098
43	肾蕨	100
44	石莲花	101
45	石榴	103
46	石竹	106
47	苏铁	108
48	太阳花	110
49	昙花	112
50	唐菖蒲	114
51	桃花	116
52	天竺葵	118
53	万寿菊	120
54	蚊净香草	122
55	文竹	124
56	无花果	126

57	香龙血树	128
58	仙人球	130
59	仙人掌	132
60	橡皮树	134
61	香叶天竺葵	136
62	萱草	138
63	羽叶薰衣草	140
64	月季	142
65	中国水仙	144
66	中华常春藤	146
67	紫罗兰	148
68	紫薇	150
69	蜘蛛抱蛋	152
70	棕竹	154

下篇

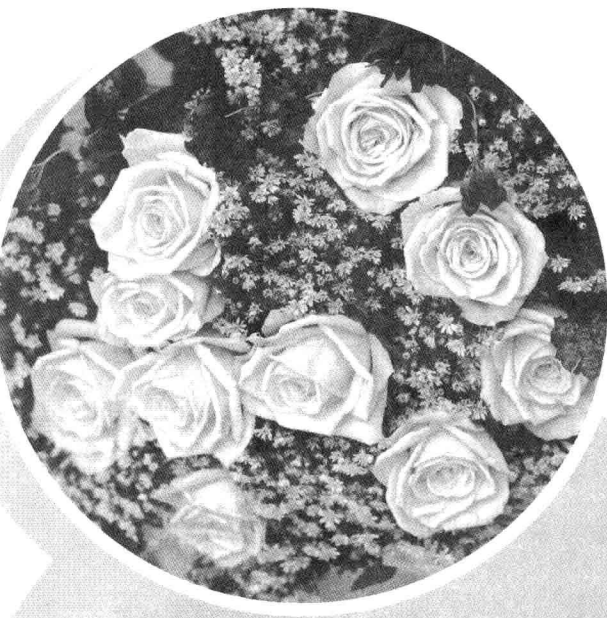
有毒植物栽培指南 157

01	半边莲	158
----	-----------	-----

02	变叶木	159
03	闭鞘姜	161
04	长春花	163
05	臭牡丹	165
06	蝶豆	166
07	肥皂草	168
08	广东万年青	169
09	光棍树	171
10	钩吻	172
11	含羞草	174
12	海芋	175
13	海州常山	177
14	黄花菜	179
15	黄花夹竹桃	180
16	虎刺梅	182
17	忽地笑	184
18	虎耳草	186
19	嘉兰	187

20	九里香	189
21	金刚纂	191
22	蜡梅	192
23	老虎须	194
24	龙牙花	195
25	络石	197
26	曼陀罗	199
27	马利筋	200
28	马蹄莲	202
29	马缨丹	204
30	木鳖	205
31	南天竹	207
32	牛角瓜	208
33	欧耬斗菜	210
34	牵牛	211
35	软枝黄蝉	213
36	珊瑚樱	215
37	山菅兰	216

38	使君子	218
39	十大功劳	219
40	石菖蒲	221
41	石蒜	222
42	守宫木	224
43	文殊兰	225
44	夜香树	227
45	一品红	229
46	玉簪	231
47	紫藤	232
48	紫茉莉	234
49	朱顶红	236
50	珠兰	238
	有益健康植物功能索引	240
	植物栽培难易系数表	241
	参考文献	242



上篇

栽培与养护问答



1. 室内主要有害物质有哪些？

(1) 甲醛 甲醛是一种无色易溶的挥发性气体，具有强烈的刺激性气味。它是室内空气的主要化学污染物之一，也是最严重、最普遍的室内污染物。

(2) 苯、甲苯和二甲苯 甲苯和二甲苯均为无色透明液体；苯已被国际癌症研究机构确认为是有毒致癌物质，苯有芳香味，无太大刺激性，不易被察觉。

(3) 氨 氨是一种无色但具有强烈刺激性臭味的气体。

(4) 氡 氡是一种无色无味的惰性气体，是天然石材放射性元素的产物。

(5) 重金属元素 铅、镉、铬、汞、砷等是常见的有毒污染物，其可溶物对人体有明显危害。

(6) 人体自身活动产生的污染物 包括厨房污染和香烟烟雾污染等。

(7) 人体自身新陈代谢产生的污染物 包括人呼出的二氧化碳及人体通过呼吸道、皮肤、汗腺等排出的各种病毒和细菌等。

(8) 室内电器设备的污染 包括现代办公设备如复印机、激光打印机及计算机等散发出的碳粉微粒、臭氧、电磁辐射、静电干扰及挥发性有机物等，以及住宅内家用电器带来的静电污染、电磁波污染以及噪声污染等。



2. 室内有害物质的来源有哪些？

甲醛主要来源有：建筑和装饰材料，如脲醛树脂、三聚氰甲醛、酚醛树脂等多种黏合剂以及胶合板和刨花板等；日用化学产品，如化妆品、清洁剂、杀虫剂和消毒剂等；以及燃料和烟草的不完全燃烧产物。

苯、甲苯和二甲苯主要来源有：装修过程中大量使用的化工原材料，如油漆涂料及其添加剂和稀释剂、胶黏剂、防水剂、溶剂等有机化合物。

室内氨主要来源有：建筑施工中使用的混凝土添加剂、室内装饰材料中的添加剂和增白剂等。

室内氡主要来源有：建筑物的地基土壤、花岗岩等建材以及地下水等。

重金属元素主要来源有：家具、内墙涂料和壁纸以及由燃煤燃油及化工生产排放的颗粒进入室内等。

3. 室内有害物质对人体危害有哪些？

甲醛对人体健康的影响主要表现在刺激眼睛和呼吸道，造成肺功能、肝功能、免疫功能异常。症状主要有感觉异味和不适感，眼睛受刺激流泪，咽喉不适或疼痛，恶心、呕吐、咳嗽、胸闷、气喘甚至肺气肿，严重可导致死亡。长期接触低剂量甲醛可以引起慢性呼吸道疾病、染色体异常，甚至引起鼻咽癌等。甲醛还有致畸、致癌作用。孕妇对甲醛尤为敏感，长期接触会引发妊娠综合征，造成新生儿染色体异常以及患白血病等。

苯能引起慢性中毒，主要是对皮肤、眼睛和上呼吸道有刺激作用，经常接触苯，皮肤可因脱脂而变得干燥、脱屑，有的出现过敏性湿疹，长期吸入苯能导致再生障碍性贫血等，苯还可导致胎儿的先天性缺陷。苯已被国际癌症研究机构确认为是有毒致癌物质。甲苯和二甲苯对皮肤和黏膜刺激性大，对神经系统损伤比苯严重，长期接触有引起膀胱癌的可能性。

氨可以麻痹呼吸道纤毛并损害黏膜上皮组织，使病原微生物易于侵入，减弱人体对疾病的抵抗力。氨被吸入肺后容易通过肺泡进入血液，与血红蛋白结合，破坏红细胞的运氧功能。一般中毒者会出现眼结膜、咽部充血、支气管周围炎等症状，中毒较重则会引起呼吸停止。

氡是除吸烟以外引起肺癌的第二大因素，世界卫生组织把它列为 19 种主要的环境致癌物质之一，国际癌症研究机构也认为氡是室内的重要致癌物质。

过量的铅、镉、汞、砷可对人体神经系统、内脏系统造成危害，特别是对儿童的生长发育和智力发育影响较大。

4. 防治室内有害物质污染的主要方法有哪些？

一是选择环保安全型材料，消费者进行装饰装修时选择无污染或少污染的产品，如选用不含甲醛的胶黏剂、不含纤维的石膏板材、不含甲醛的大芯板等。

二是加强室内通风，通风是最好、最简单的排除室