



心生
菩提树

智缘◎编著

佛家小故事 人间大道理

心中烦恼事 请读菩提语



心生菩提树

智 缘 编著

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心生菩提树/智缘编著.

北京: 新华出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5011 - 8555 - 9

I. 心… II. 智… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 161617 号

新华出版社

宗教教育

心生菩提树

选题策划: 卢瑞华 博士德

责任编辑: 卢瑞华 李婷婷

装帧设计: 大象设计工作室

出版发行: 新华出版社

网 址: <http://www.xinhuaapub.com> <http://press.xinhuanet.com>

地 址: 北京市石景山区京原路 8 号

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

照 排: 北京京鲁创业科贸有限公司

印 刷: 三河市华晨印务有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/16

印 张: 20 印张

字 数: 210 千字

版 次: 2009 年 1 月第一版

印 次: 2009 年 1 月第一次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5011 - 8555 - 9

定 价: 39.00 元

本社购书热线: (010) 63077122 中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换 电话: (010) 68457661

菩提心语

我们可以知命，但不能任由命运来摆布，更不能因为遭遇不幸就自暴自弃。

要么你去驾驭生活，要么让生活驾驭你。

随缘并不是消极等待或放弃追求，而是要用平常之心看待身边的事。

在人生追求的过程当中，我们应该保持知足的心态，自己努力创造奇迹，才是真的奇迹。

珍惜生命中的点点滴滴，就是珍惜了生命本身。

当社会无法改变的时候，最明智的做法就是改变自己。

世间万物，与其挂念不忘，不如一切随缘。

绝对的完美是不存在的，关键在于要以一颗平常心去面对生活中的不完美。

生命不是用来忙碌，也不是用来操劳的，它是用来愉快生活的。

学会等待，才能品味到生活中的点点滴滴，才能领悟到真正的快乐与美好。

真正的快乐源于内心的感受。要享受到生活的快乐，就要学会奉献。

能适时地淡化心中的欲求，就能感到本心的所在。

以一颗宁静自然的心去做事，就是最好的处事方式。

要想过有意义的生活，就不能不劳而获。

要想让心灵不荒芜，最好的方法就是修养自己的美德。

无论身处何方，只要心中有路，就不会迷失。

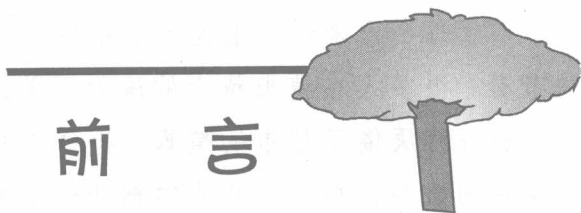
认真地活在当下，是最真实的人生态度，也是最可贵的人生体验。

生命中最重要的时刻是现在，生活中最重要的人是现在拥有的人。

只要懂得放弃，回头其实并不难。

真正的幸福并非是拥有的多，而是所求的少。

前言



一位虔诚的信徒每天都从自家的花园里采摘鲜花到寺院供佛。他问禅师，作为一个普通的凡人，如何才能能够在琐碎烦闷的生活中保持一颗清净纯洁的心。

禅师问道：“你以鲜花献佛，相信你对花草总有一些常识，那你知道怎么保持花朵的新鲜吗？”

信徒答道：“保持花朵新鲜的方法，最常见的莫过于每天换水，并且在换水时把花梗剪去一截，因为花梗的一端在水里容易腐烂，腐烂后的花梗很难吸收到水分，鲜花就很容易凋谢。”

禅师说道：“要保持一颗清净纯洁的心，道理也是一样的。我们的生活环境就像瓶里的水，我们就是花，只有不断净化我们的身心，改变我们的气质，并且不断地忏悔、检讨、改掉陋习和缺点，才能不断吸收到大自然的食粮。”

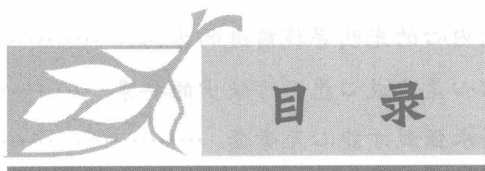
信徒听后，高兴地谢道：“谢谢禅师的开示，希望以后有机会亲近禅师，过一段寺院中禅者的生活，享受晨钟暮鼓，菩提梵唱的宁静。”

禅师说道：“你的呼吸便是梵唱，脉搏跳动就是钟鼓，身体便是庙宇，两耳就是菩提，无处不是宁静，又何必要到寺院中生活呢？”

对于每个人来说，尘世生活中的主旋律莫过于紧张和快节奏。很多人在越来越大的压力面前，心灵已经不堪重负。也许你厌倦了都市的喧嚣，也许你想让自己的心灵有个喘息的机会，那么，就请你翻开这本充满温情哲理的智慧之作，用心感受那份清静与豁达。

编者

2009年1月



第一章 超越心灵的束缚，用心选择自己的方向	
找到适合自己的人生轨迹	2
心生的意念不要过重	2
凡事要尽力而为，也要量力而行	3
心志专一，事有所成	5
心存坚定的意念，切勿轻易动摇	6
一切都在自己的手中	7
今日的执著，会造成明日的后悔	9
要想认识世界，先要认识自己	10
坚定清净的信心	13
生命由自己主宰	15
让内心远离无所事事的生活	16
不要等到一切结束时再去后悔人生的虚度	18
山穷水尽方能柳暗花明	19
自己就是一把标尺	23
心的力量是无穷的	24
与其祈求奇迹，不如创造奇迹	24
志乃心生，更需全心全意	25
让自己时刻拥有一颗平实不乱的心	26
每一种创伤，都是一种成熟	28

把握生命里的每一分钟	29
以坦然的心看待他人的品评	31
靠内心的光明寻找前进的方向	33
信心是达成心愿不可缺少的要素	33
渴求强烈才能心无旁骛	34
勇挑重担的勇气源于成熟的心智	35
意志坚定是安身立命的前提	36

第二章 学会包容，踏上知足豁达的人生旅途

心存一颗包容的心	40
与人相处之道，在于内心的容忍	41
宽容是对生命的洞见	42
宽容是最好的教育法则	43
珍惜生命中的点点滴滴	44
追寻真实的生活层面	45
人生的真理藏在平淡无味之中	46
放开心胸终能释然	47
心怀一颗公正的心	49
莫因外在得失影响心情	50
没有什么可以羁绊你	50
过去的一切就让它过去	52
宽恕他人就是给他新的机会	54
爱心可以战胜邪恶	55
让阳光照进心灵之门	56
宽容也是一种无声的教育	57
每个人都有同样的机会	58
懂得换个角度思考	59
宽容能创造生命的美丽	60

莫因渺小而卑微	61
与其追求绝对真理，不如做好自己	62
行人莫与路为仇	64
内心的洁净才是真正的洁净	65

第三章 修炼自己的内心，从逆境中站起

一心不乱才能成事	68
抛开名利，会有更广阔的天空	69
心灵安定才能得到最大的幸福	70
要想改变世界，必须先改变自己	71
度人先自度是安心的最高境界	72
挣脱内心的枷锁	73
修行就是修正错误的观念	74
无常之中有平常	75
要改变的只是自己的心	76
心无外物才是超然的境界	77
时间会冲走一切的烦恼	79
从忍耐中寻求突破	80
坚定自我的心	81
平常心就是道	82
不必改变自己的心志	83
顺其自然是最好的处事方式	84
强大的动力来自你的内心	85
许多事情原本没有那么复杂	87
快乐与痛苦都是常态	88
不必在意他人的看法	89
净化自己的心灵	90
学会坚持，懂得忍耐	91

10	心怀一颗平常之心	92
11	抬头向前，没有过不去的坎	93
14	勇于接受逆境，生命才会日渐茁壮	94
16	改变环境靠聪明，改变心境靠智慧	96
	快乐和痛苦都不是永恒的	97

第四章 平心静气，坦然面对生活

98	获得内心的平静	100
100	悟道之本乃平和之心	100
101	心灵安定是最大的幸福	101
103	不因外物影响内心的变化	103
104	绝对的完美并不存在	104
105	心静自然凉	105
106	不被环境所束缚，心中就不会有障碍	106
107	用悠闲的心做忙碌的事	107
108	肯于放下，才能得到真正的快乐	108
110	停下匆忙的脚步感受生活的美	110
111	人言我好坏，不生喜怒心	111
112	以平和之心面对愤怒	112
113	与其说别人让你痛苦，不如说自己修行不够	113
114	能说不能行，不是真智慧	114
115	用心投入所做的事情	115
116	静下心来，总会得到想要的结果	116
117	等待也是一种幸福	117
118	勇气成就一切	118
119	欲速则不达	119
120	放下闲事，快乐自然来	120
121	口若悬河不如付诸行动	121

懂得自我解脱	122
不必苛求完美	123
没有必要总把过失放在心上	124
给别人让路就是给自己让路	125
顺其自然是最理想的状态	126
对人恭敬，就是庄严自己	127
事情原本没有那么复杂	128
暴躁不是发脾气的理由	129
任何状态都有其独特的意义	130
用宁静的心浇灭愤怒之火	131
内心洁净才能处事不惊	132

第五章 为他人着想，让自己快乐

用自己的智慧解他人的困难	134
爱心无限，拥有无限	135
诸恶莫做，众善奉行	136
默默关怀与祝福就是一种无形的布施	137
尊重是最好的激励之道	139
探寻真正快乐的生活	140
学会分享，才能真正地拥有	141
用自己的真心扶持他人的艰辛	142
教化他人也能让自己得到升华	144
用自己的真心换取他人的开心	144
莫让恶念生于心	145
不听善意的劝告，终会受惩	146
利益不能独享	148
以善意的心看待他人	149
点燃自己的灯来照亮他人	150

快乐在于真心地付出	151
让别人因自己而感到快乐	153

第六章 除却杂念，心怀一颗平常心

拥有自我，不被外物所扰	156
看到他人善良的一面	157
因小失大不可为	158
打扫心灵的尘埃	159
适时弥补心灵的漏洞	159
一切随缘，坦荡地寻找人生的出路	161
丢掉面子和名利	162
遵循自然的法则	163
淡化心中的欲求	164
除去无关的闲名	166
谁都可以为谁忙	167
贪心过重终惹祸	168
不要让自己的精神老化	169
追寻内心的平静	170
运气是靠自己争取的	171
打开心灵之门	172
让内心专注，不为外物所动	173
让合适的人做合适的事	174
害人之人终会害己	175
内心不乱，事情就会整齐	176
真理需要用心体会	177
抵御诱惑最好的武器是坚定的心	178
每个人都是平等的	179
从内心深处修炼德行	181

用心忠于自己的事业	182
简单就是最高的境界	183
坦然地面对困难	184
生命需要自己把握	185
该懂的总会懂	187
心有欲则气生	188
刻意地寻求往往不能如愿以偿	189
只有皈依才能离开苦恼	191
顺应自然的规则	192

第七章 用心做事 坦荡做人

勿以事小而不为	196
全力以赴终成正果	196
只做自己想做的事	198
情况糟糕时更要把心放开	199
束缚是为了更好地成长	199
一日不作则一日不食	201
以虔诚的心对待工作	202
持之以恒是真道	203
有心才能有悟	204
空口自说永远落后于身体力行	205
忽视小事会带来更大的麻烦	206
超然的境界需要安详的心	207
于平常事中体悟本心	208
得意之时不要忘形	209
放弃固执，就可得到内心的安详	210
最好的境界是从无我到忘我	211
丧失自我是悲哀之事	213

育才也要有道	213
承认自己的伟大，就是认同自己的愚顽	215
做事定要一心一意	216
修心是为了更好地做事	216
修养自己的心德	217
不是所有的鲜花都能成为果实	219
没有自我，生活将索然无味	219
人生最可怕的是自欺欺人	220

第八章 脚踏实地，珍惜眼前的幸福

将心灵融入世界	224
追寻快乐的真谛	224
以平实的方式超越自我	226
看脚下，走好每一步	227
选择真正适合自己的环境	228
做事需要心手一致	229
珍惜当下的生活	230
活在当下是最真实的人生态度	231
将生死看淡	232
以平静超脱的心对待眼前的生活	233
懂得珍惜才能领悟生活的奥秘	234
幸福就在自己的手中	235
珍惜今天的幸福	236
美好在你心中	237
随缘而行，随遇而安	239
幸福在身边	239
请别漠视眼前的幸福	240
今天能做的事情不要拖	242

生命中最好的是现在	243
今天是唯一的	245

第九章 认知自己的过错，警醒自身的不足

远离自以为是的心态	248
心怀谦虚之意	249
懂得与人为善的道理	250
自身就是最好的宝藏	251
禅理无所不在	252
增加善的因缘	252
提升自我需要谦逊的态度	254
不要用更大的错误来折磨自己	255
轻视他人其实是轻视自己的表现	256
真正的放下需要从心开始	257
要让身心清净，需要真诚的忏悔	258
自高自大终会无地自容	260
寻找失落的自我	261
有了悔改的心，就有了重生的希望	262
要修炼内心，先要使内心清净	263
发现自身的致命缺陷，及时地抛弃	263
别把自己摆在太高的位置	265
内心的美才是真的美	266
别为名利上的收获而沾沾自喜	267
低调的智慧	268
修正过失，用明净的心生活	269

第十章 知道自己的欲求，放弃不必要的羁绊

挣脱心灵的枷锁	272
不要等到比原来还少	273
该放下时就放下	274
祛除贪婪的欲念	275
放弃不必要的欲望	277
负担原本没有那么重	278
退步是为了进一步向前	279
贪婪是夺命的罪魁祸首	280
过度贪婪终会将人毒害	281
拥有财富，更要善用财富	282
活着才是最大的财富	283
舍弃不是失掉幸福，而是成就完美	284
不属于你的不要强求	285
过度地所求，终会将自己套牢	288
心无烦恼，才能身轻心安	290
剔除杂念的牵绊	291
走出欲望的泥淖	292
真正的幸福在于所求的少	294
寡欲知足保平安	294
放弃多余的欲望，将得到更多	297
若要摆脱烦恼，先要舍弃名利	298
生命不需要重负	299
贪婪是一座无底的坟墓	300
生活不要太多的包袱	301
快乐源于用心的选择	302