

温柔女性

神秘魅力

汪洋 著

两性互动心理文化丛书



北方妇女儿童出版社

温柔女子

魅

汪
洋
著

北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

温柔女性的神秘魅力/汪洋编著. —长春:北方妇女儿童出版社, 2004.7

ISBN 7-5385-2418-5

I.温... II.汪... III.女性—生活—知识—通俗读物
IV.Z228.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 067585 号

策 划:明君文化工作室

责任编辑:谷 蓬

封面设计:孔 轶

装帧设计:管宇清

温柔女性的神秘魅力

汪洋 编著

北方妇女儿童出版社出版发行

(长春市人民大街 4646 号)

全国新华书店经销

上海天马印刷厂印刷

开本 880×1230mm 1/32 印张 8 印数 00001-10000

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-5385-2418-5/G·1556

定价:25.00 元

目 录

第一章：温柔是内心的微笑

- 爱自温柔始 / 3
- 温柔的诱惑 / 12
- 魅力女性难寻 / 14
- 她是多么温柔可爱 / 18
- 温柔是内心的微笑 / 22
- 自爱 / 30
- 自我完美形象 / 34
- 长发为君留 / 36
- 妻子的谦虚 / 38
- 信心就是美丽 / 42
- 成功不影响女性魅力 / 47

第二章：做丈夫的同事

- 温柔对待男人 / 55
- 体贴 / 60



- 
- 做丈夫的同事 / 63
- 当丈夫在家工作 / 69
- 延长丈夫的生命 / 72
- 表现逊色些 / 78
- 分享丈夫的优点 / 83
- 聪明的妻子 / 87
- 体味 / 91
- 改变习惯 / 94
- 安慰有方 / 97
- 女主外也无妨 / 100

第三章：艺术女人是奇景

- 艺术品 / 105
- 像月亮 / 113
- 得体的服饰表现美 / 118
- 临水照花女才子 / 123
- 可爱才美 / 127
- 艺术女人是奇景 / 132
- 青春永葆的秘诀 / 137
- 笑能悦人耳目 / 140
- 一举一动都是美 / 143
- 声音的魅力 / 148
- 温婉柔顺受欢迎 / 151

才情 / 154
自然美宜人 / 157
生命的希望 / 160
柔“力” / 163

第四章:觉醒女性不回头

母亲的仪表风度 / 167
成功女性的背后 / 171
充实的工作比薪水重要 / 174
相似的困惑 / 179
单亲家庭及同居将替代早婚 / 184
觉醒女性不回头 / 192
成功的代价 / 199
女作家 / 211

第五章:向往成功

与幸福的婚姻无缘 / 221
向往成功 / 227
A 型压力 / 233
E 型性格 / 238
进退维谷 / 242
也是太阳 / 246



第一章：
温柔是内心的微笑

爱自温柔始

如果你不信任一个男人，又怎么能全心全意地爱他？绝对信任，是深沉、无私、温柔的爱的开始。

我们现在的女人，脚步都慌乱了吗？

为什么我们会无法再那么真挚地爱着？温柔地爱着？

也无法坚实自信地、一步一步地爱着，一点一点地付出？

是因为这变化快速的社会风气影响了我们吗？

我们匆匆忙忙地啃着速成的汉堡食物，我们也慌慌张张地抓到一个爱，放弃一个爱。

是因为这个充斥的男女开放观念打扰了我们吗？

我们的心智遽变地成长，同时，我们的性情和爱情也掀起了骚动，我们无法平静地看着这纷纷扰扰的世界风起云涌而不跟着波动。我们再也找不到自己那颗稳定的心，分辨的能力了。因为，我们以为，如果我们温柔，我们便会受到欺负。几次伤害的经验，使我们以后的心肠，变得硬起来了；我们用怀疑的口气说话，我们用比较强硬的态度坚持；我们不再相信可以做什么事情了。

其实温柔也是一种对别人信任和尊重的态度而已。因为我们相信别人也不必在我们面前逞强，就可以赢得我们的欣

赏了。

温柔更是一种对爱及爱人绝对的信任和毫不怀疑。简单地说,当我们对人类、人性失去了信心时,我们是无法温柔地活着,也无法温柔地爱着。

我们偶而会发现,当我们不安的时候,当我们没有信心的时候,我们比任何时候更容易发怒或哭泣,我们也比较敏感地感受到别人的攻击,也会过度地想要攻击别人(保护自己)。

我们为什么不安?

是工作让我们不安吗?是金钱上、经济上的问题吗?

是爱情或爱人让我们不安吗?我们可能遇到一个强而有力的对手,或我们无缘无故地觉得可能失去所爱?

还是,我们觉察到我们自己不够好,不够优秀?好,如果我们自觉工作上需要进修了,那么,不要犹豫,就去做吧!尤其在我们年轻的时候,花些钱做学问是值得的。

好,如果因为我们的条件不够好,而别人抢走了我们的爱人,那就让他去吧!他有选择的自由,强留的结果,最后通常是一更大的侮辱,我们可以再失恋或恋爱一次,但不要活在勉强或屈辱中。

难舍的感情要得舍,这样才能有第二次、第三次更正确而美好的选择。

这个世界没有什么大不了的,我们要在这里面适当地活着、愉快地活着,温柔地活着、爱与被爱地活着,而决不要那么慌慌张张地时时担心失去什么似的。

当我们选择别人的时候,别人也在选择我们。只要我们温柔地活着,那就一定会成功一次的,哪怕最后一次的时候我们已经五十岁了!!

因此,如果你现在有一个爱人或丈夫,那么,就应该放心开怀地去信任他、温柔他、爱他,并让他自由自在地生活。如果他爱你,那是因为你爱他,而不是因为你照顾了他的生活

起居，也不是因为你管住了他。

如果人生是生活的艺术，那么，一切艺术的东西，都必需通过时空的考验——能让时间磨出来的东西，才真正值得欣赏。所以爱情、婚姻、工作也是一样，也是生活的艺术，能在长久的时间里研磨出“愈来愈好”四个字，那就一定也有研磨得“愈来愈坏”的东西。

如果我们曾自称懂得爱情或曾拥有过爱情，我们必然也懂得什么叫温柔，没有温柔的人，哪又怎么配得上谈论爱情？

生命的第一要素是“爱”，而爱的第一课是温柔。

我们对自己真心所爱的人，总是愿意以温柔相待。（至少不会那么容易发怒）。但是，对我们不喜欢的人或事情，常常会表现得没有耐性，也无法温柔相待。

在现实生活中，没有谁会是天生温柔的。但是，这种性情，或这种气质，却又是可以培养的。

甚至还有人认为，一个女人想拥有幸福的人生，就得学会什么叫温柔。

你还记不记得？婚前谈恋爱时，发起脾气，那个气冲冲离开现场的人，大半是我们的女人。如果我们女人是属于很容易发怒的那种神经质的一点，如果在爱情中常常表现出怒气冲冲，我们怎么可能在结婚以后“温柔”地被先生相爱呢？

这不正是我们女人一直搞不懂的“婚前婚后”的不同“待遇”问题吗？

也许，我们依然都还爱着对方，但是，骄傲使我们倔强着身体，不知道用什么方法可以柔化自己那么僵硬的身姿。

我们挺直着腰，不知道自己到底什么地方错了，坚持地说：“我没有错，为什么我要说对不起！”

我们也嘟哝起小嘴，生起闷气，等待着对方先来道歉……但是，有时候……事态并不那么如意，我们的娇嗔久而久之会变成一种叫人不耐的性性，有时候会变成一种“心战”模式，有时候会成为自己的心理负担，于是便会变成对方“心

怨”，并最终形成双方的“心结”。

两性关系、爱情、婚姻，辗转地成了另一个战场，一个几乎无休止的时继时停、起起伏伏的冷战热潮……再也找不到相亲相爱、温柔相待的一对爱侣了。

曾经那么相爱的两颗心，难道真的会不再有什么电光火石的作用了吗？

眼看着“脾气”把“亲爱”赶走，眼看着“倔强”把“幸福”赶跑……我们偶而也说道歉，对不起的话了，但是，依然本性不改地还是怒气冲冲……于是当两性关系、相爱关系、夫妻关系有些失控的时候，我们却便常常只会伤心无奈地哭泣流泪，并等待、期待着情况会好转、会变好，却从来不用最好的方式——如果“爱”的吸引力已经无法弥补双方破碎的心境，也许，这个所谓的“爱情周边”情绪之一的“温柔”，很长久时间的温柔对待，应该是最好的方法呀！

可以说，还没有谁看见过一个温柔的女人真正失败过。

但是，要拥有一颗温柔的心、温柔的性情，那是多么的不容易啊！

特别是，一向粗粗糙糙对待他人，也惯常以愤怒来对待事物，早就以这种“单一”的态度来应付这整个世界的危机的我们，就别想在事态上有什么转机啦！现在的你应该知道爱的第一课——温柔这东西了。

赶快去学习吧，去上课吧，愈早愈好！

让我们先学习对孩子们、老人们，残废的人温柔起来，在此基础上，你也许真可以对所有的人都温柔起来……

如果你一向以强势的姿态说话或生活，你必然也不曾温柔地对待过自己和别人。如果这样，你又如何温暖地生活在充满爱或欢笑的日子里呢？

在这方面，谁都不是老大，女人有权利拒绝，男人也有权利拒绝（有人以为男人是照单全收，其实并不尽然）。

男女两性之间，怎么会是上不上床那么浅显的问题呢？

并且也不是结不结婚的问题，不是离不离婚的问题，不是谁主内谁主外的问题，更不是有没有风情的问题……

爱，真是个难题。它需要细腻、温和的表达，也需要纯熟的技巧，又必须是非技术性、充满真诚的，是如此复杂的问题，又必须单纯地只用一个“爱”来解决所有发生的问题。

爱所呈现的问题，其面貌之千姿百态，其情绪之万般变幻，就是用千古也难圆满。但是，要维系这两性之爱的关系长久而美好，除了爱——至死不渝的爱以外，我们还需要那：无边无涯的温柔，无怨无悔的温柔，无忧无惧的温柔，不疑不惑的温柔。

永远宽恕的、无条件的、终生不变的、永久的温柔——也只有这种“爱的温柔”、“温柔的爱”，才可能使我们缺憾的生命完美无“缺”。

脆弱又怕受伤害的我们，谁能如此地温柔地爱？

恐怕我们今生由于怕受伤害而无法品尝到这样的爱吧？
也不！

对我们的孩子——那个我们深深疼爱的孩子，我们都不都表现了那么伟大无私的爱了吗？

我们的父母对我们的忤逆或冷漠、不关心，不也都表现了他们“奉献牺牲”、“不求回报”的爱了吗？

还有许多的传教士和修女，他们在世界各地传送着“爱”的福音……

我们自己在谈恋爱的时候，不也都神灵似地看不见对方的缺点，不断地原谅并宽恕了对方的不准时、暴躁甚或无情冷淡的吗？

似乎可以认为，只要有小说里写得出的情感或故事，那么就说明我们所说的那种永远的信任，永远的谅解，永远的温柔的“爱”是存在于人间的。

只是我们应该扪心自问，我们自己的灵魂，是不是有那么高贵宽厚？我们自己对情感的品位和操守有那么美好的质

地吗？

“爱情”，它会自然地发生，却不会自己照顾自己。它需要人类不断灌溉，培育、保护，并注意其成长、转变和需要。

它提供了更多的温柔，更多的爱意。同时也提供我们更多的失望、破碎和伤心。

“性”，也许是所有男女之间爱的关系最直接、最深入而最亲密的表现。但是，它不是唯一表达“爱”的方式。而且，也远远不够。因为，虽然我们的肉体渴望能和相爱的人结合为一，但我们还希望可以表达最近最新的爱情，除了“性”以外——我们需要更多的其他的表达，更好的表达。

譬如：言语的温柔，文字的温柔，行动的温柔，倾听的温柔，尊重的温柔，无言的温柔，拥抱的温柔，宁静注视的温柔，触摸的温柔，微笑的温柔，精神的温柔，等等、等等。正是那各式各样的表达，把两性之间的沟通、感受和信心，用这温柔的力量来穿透，来指导我们的生活……

啊！永远的温柔，我们会喜欢那种感觉，也会喜欢那样的生活态度和生活方式。

能爱得天不怕地不怕甚或天崩地裂、你死我活的感觉真好！

男女平等先从做爱谈起，当两性畅谈着，并享受床上的真实而可爱、可歌可颂时，男女才有真正的平等。这是一种性的平等，爱的平等和权利的平等。

“不用了解他，只要爱他(她)，这就够了。”

这真是一句“剧”毒的名言。

然而，理性的进一步成熟，使得人们终于从这毒虐中幡然醒悟过来。

爱和被爱的是我们生命中最重要的事情，但是，爱情它又曾经保证过什么呢？

是“一辈子爱你”的悲剧神话或承诺吗？

“婚变”的时候，“它”扮演了重修旧好的重要角色了吗？

哦！不！爱情在“那个”时候，通常最“够你好看”。真正起效应的，是亲情、耐心、宽恕、了解、体贴和温柔的对待。这些都比“爱情”本身更有分量。

随着岁月和观念的变化和发展，我们对爱情这东西的信任度和信赖度是愈来愈不能简单认同了。除非，我们一直致力对“它”的苦心培育和维护。

如果我们真以为男女两性之间的问题，能凭借“爱情”来解决和处理实际上现实上的杂难，那才真正是个问题呢！！

光靠爱情，还真不够看，不够用，也不足以应付任何“爱情危机”。

不可否认，爱情也许能抚平某些忧惧或冲突。

爱情也消弭了某些歧见，使我们觉得温暖、幸福。

但事实上，最完美的爱情，也无法弥补人性的不完美和缺憾，希望能天长地久地拥有“它”，需要许许多多的“心情”和“辛勤”保养。

“它”需要多花点儿时间，也需要多费点儿关心，也需要时而再加进一点儿新的爱情。

在不太平衡时，还要多加注一点儿努力和活力，在无风无“浪”的时候，还需要来一点点创意。

“它”永远不会平平安安地让你度过。“它”根本就是人性和生命的一个挑战。（人类从来不照顾已经得到的东西，爱情就是一个例子。）

想得到一个历久弥新的爱情，我们得终生对“它”付出极大的热忱、大胆和细心。除了不时要克服爱情成长中的变化动荡之外（这需要多长久的耐心、毅力和勇气啊），最糟糕的是：婚后的男人女人皆视“爱情”为理所当然，总是丢“它”于一旁，从来不知道“它会生锈”。总是要等到“它”出了问题，才脸色青白地大吃一惊说：“爱情是什么东西，怎么那么无情！？”

“它”，先是很强烈的思念，接着是不断的谈话，不断的约



会，期望着在我们的生活中带来些奇迹；然后就是想得到，想占为己有，再来就是不安……除非你一开始就在心理上准备着面对由情所带来的失去、失望、失和、失败，依然愿意继续坚持到底，奋斗到底去爱“它”，信任“它”——爱情才会奇迹。

如果我们不能自己日日增长见闻、见识，只想等待有个人“应该可以”好好地爱我们，把幸福带给我们，那简单是太懒惰、太一厢情愿，也太散漫、太耍赖了吧！

每个阶段的爱情，视每个阶段的人生成长和经历都有着变化和不同，要求一个人无条件地爱我们一辈子，这不是撒赖，是什么？“爱情”和“功成名就”是一样的，都需要努力和付出代价的。现今社会，根本不谈爱情神话，只谈“用心”。因为，现代的人们，希望能和爱人怀有共同的梦想和期待，我们需要对两性的爱情关系，作格外“用心”的探讨。

我们需要知道自己是个什么样的人，需要知道要找什么样的对方，需要用什么样的态度和方式来对待相处。

更需要进一步地了解什么是最有力或有利的行动，以保持和对方一致的步调和关系。

其实，每个男人、女人，在“活过来”（谈恋爱的日子不是经常“死去活来”吗）的日子里，都知道自己在什么年纪的时候，曾扮演什么角色。无论对的、较差的，心中都自有一番审视检点，难道我们都不明白：“爱情一直是个不令人满意的角色？”

虽然，我们的经验也告诉我们：爱情是个最温暖、最快乐的角色，我们都由衷地希望能一辈子拥有它。但是，不要太麻烦。

麻烦是什么？什么麻烦？请麻烦保养维修“爱情”汽车。

请注意我们对爱人说话的态度和语气。

请滋润我们和爱人的亲热程度。

请重温我们和爱人曾共同拥有过和秘密。（或梦想）

请练习我们和爱人的耐性。

请重视我们和爱人的信心。

请提醒我们和爱人坚持一路到底。

请发挥我们和爱人之间温柔的性情。

真应该喜欢“爱人同志”这一用词；和爱人有共同的志趣真好。

惟一可以保护我们逃过许多灾难的，绝不是我们的伶牙俐嘴，也不是强势的倔态，也不是我们无助的眼泪和强求
.....

惟有温柔才可以信赖。

把爱情托付温柔吧，并继续保养“它”。

