

文明市民读本



沈阳出版社

树立和弘扬社会主义道德风尚

(序)

董万德

由市委宣传部和市精神文明建设城市管理办公室组织编著的《文明市民读本》和大家见面了。

我不止一遍地读了这本书，感到受益非浅。全书不仅观点鲜明，语言凝炼，有理有据，有血有肉；而且通俗易懂，简便易行，得以遵循和实践。可以用来宣传群众，鞭策群众，有助于提高市民的文明道德素质，有利于推进社会主义道德建设，形成良好的社会道德风尚。这本书的问世，是一部少有的社会主义道德教育的教材，是对社会主义精神文明建设的贡献。因此，我把这本小册子推荐给大家，希望它成为广大市民工作、学习、生活的良师益友，弘扬社会主义道德风尚的行动指南，培育文明市民、建文明城市的一个路标。

“观今宜鉴古，无古不成今”。我们中华民族，在五千年的悠久历史长河中，不仅创造了灿烂的物质文明，而且创造了灿烂的精神文明，更以其千百年来形成的传统美德而令全人类所敬仰和赞扬。特别是当社会主义制度光照中华大地以后，在中国共产党的领导下，以马列主义为指导，经过四十年的建设和发展，人民的精神风貌有了根本性的变化，中华民族的传统美德得以整理和总结，使中华民族勤劳勇敢、艰苦奋斗、献身祖国等许多优秀的传统美德在继承的基础上不

断发扬。与此同时，我们应该看到，在近代，在旧中国，由于封建主义思想影响的根深蒂固，由于帝国主义对我国的扩张和掠夺，由于当时政府的腐败无能，不仅国家经济破烂不堪，思想道德也严重沦丧。而这种沦丧，在“十年文革”时期又进一步恶化。那时，把文明道德当成修正主义进行批判，把讲文明、讲道德说成是“低级趣味”。这个教训是深刻的。党的十一届三中全会以来，我们党、我们国家在集中精力进行社会主义现代化建设的伟大事业中，重视和加强思想道德建设，恢复发扬了我们民族特有的艰苦朴素、尊老爱幼、敬才爱贤、助人为乐等传统美德，总结提出了讲文明、讲礼貌、讲道德、讲卫生、讲纪律，语言美、心灵美、行为美、环境美等“五讲四美”。确立了爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义的道德要求，使中华民族的传统美德得到进一步升华和发展。

道德是经济基础的反映，而不是脱离历史发展的抽象观念。我国正处在社会主义初级阶段，需要发展社会主义商品经济。党的十三届四中全会进一步提出了必须以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放两个基本点。在新的历史条件下，要完成建设现代化的伟大任务，要实现民族的振兴，还必须发挥精神的力量、道德的力量对人民的鼓舞作用和凝聚作用。而做到这些，既需要新的管理体制和相应的法律、法规，更需要职业道德、社会公德、文明礼貌等社会主义道德的普及与提高。今后一个时期，群众性的精神文明建设，尤其是道德建设，应以党的基本路线为指针，以“五爱”为核心内容，以振奋民族精神，提高人的文明素质，促进生产力发展为根本目的，深入开展多种形式的群众性的

精神文明建设活动。把功夫用到提高人的思想道德素质和科学文化素质上，从而树立坚强的精神支柱、良好的道德风尚和社会主义价值观念，培养社会主义一代新人。

以这个标准来要求，我们应该看到，当前在我们社会的道德风尚方面，仍然有许多不尽人意的地方，还有很大的差距。封建主义的道德影响还严重存在。尤其是前几年，随着改革开放和发展商品经济，一方面人们在探索和形成一些新观念；另一方面受资产阶级自由化思想影响，资本主义腐朽的道德也在我们的社会生活中发生着作用，不文明、不道德的行为时有发生，人们的思想道德观念被扭曲，道德水平有所下降。古人说：“辟草昧而致文明”。表示文明道德是对落后的、野蛮的文明道德而言。李瑞环同志最近在一次会上提出，社会主义道德反对的是一切损人利己、损公肥私、金钱至上、以权谋私、欺诈勒索的思想和行为。因此说，社会主义道德既否定封建主义的道德糟粕，又根本区别于资本主义的道德。我们在积极进行社会主义现代化建设的时候，一定要克服一手软、一手硬的倾向，在继承传统美德、剔除封建主义、资本主义腐朽道德、发扬社会主义道德的基础上，进一步加强适应改革开放形势的社会主义道德建设，全面提高市民的思想道德素质和文化科学素质。为此，就必须对群众进行以“五爱”为基本内容的社会主义道德教育。大力提倡对集体、对社会、对祖国的奉献精神，大力提倡相互尊重、敬老爱幼、助人为乐、见义勇为的社会风尚，大力提倡文明、健康、科学的生活方式，在社会各个领域、各个行业和广大人民中建立和发展平等、团结、友爱、互助和关心人、理解人、尊重人的社会主义新型人际关系，正确对待和处理婚姻家庭

问题，建立和睦、美满、幸福的新型家庭，开创一代新风。

社会主义道德标准要求是多层次的，因此，加强文明市民道德建设，还应把先进性和广泛性结合起来。要按照鼓励先进、照顾多数的原则，认真地进行多层次的思想、道德、文化、纪律、法制等建设。要以雷锋为榜样，通过开展学雷锋活动，促进文明市民水平的提高。还要通过加强群众性争做文明市民，推进精神文明建设的理论研究，总结新经验，开拓新路子，创造新方法，解决新问题，使文明市民道德水平不断提高和深化。

作为社会主义道德建设的专门读本，该书是在总结了我市近年来开展群众性精神文明建设的基本经验和作法，形成《市民公约》的基础上产生的。同时又注意吸收了国内外伦理学的积极成果，体现了思想性、科学性、通俗性、趣味性和实用性，适应了各个层次公民的需要。因此，具有我们沈阳的特色。

我由衷地期望全市人民都能积极地学习这个《读本》，共产党员、共青团员、领导干部带头学，广大市民自觉学，并能按照《读本》中提出的行为规范和要求去做。我相信，一个崭新风貌的沈阳人形象必将在中国大地上耸立起来，为中华民族的振兴和发展而奉献才华和力量，结出更加丰富多采的精神文明建设和物质文明建设的果实，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的一代社会主义新人。

1990年8月

沈阳市市民文明公约

一、爱祖国，爱人民，爱劳动，爱科学，爱社会主义，爱沈阳。

二、平等友爱，团结互助，说话和气，诚实守信，助人为乐，树立沈阳人的新风貌。

三、尊老敬贤，爱护儿童，尊重妇女，关心残疾人，发扬人道主义。

四、遵守交通规则和公共场所的规定，维护公共场所的秩序。

五、保护文物古迹、珍禽益鸟，爱护花草树木和一切公用设施。

六、不随地吐痰，不乱扔杂物，不随地便溺，不乱泼污水，不乱倒垃圾，积极除“四害”，养成良好的卫生习惯。

七、移风易俗，勤俭节约，计划生育，婚丧简办，不赌博，不搞封建迷信活动。

八、不看淫秽书刊、录相，抵制资产阶级腐朽思想侵蚀，参加健康有益的娱乐活动。

九、遵纪守法，见义勇为，扶正祛邪，敢于同坏人坏事作斗争。

十、栽花种草，植树造林，积极参加社会义务劳动。

十一、尊重外宾，谦虚谨慎，不卑不亢，讲究文明礼貌。

1989 年 4 月

目 录

树立和弘扬社会主义道德风尚（序）	董万德
沈阳市市民文明公约	

第一讲 履行《市民文明公约》，争做 文明市民	(1)
一、《市民文明公约》的产生及其效果	(1)
二、《市民文明公约》的基本内容和主要特征	(5)
三、开展《市民文明公约》教育的意义	(8)
四、实施《市民文明公约》的途径	(12)
第二讲 “五爱”是社会主义道德建设 的基本要求	(16)
一、爱祖国	(16)
二、爱人民	(22)
三、爱劳动	(27)
四、爱科学	(30)
五、爱社会主义	(34)
第三讲 自觉遵守社会公共生活道德	(39)

一、讲究文明礼貌	(41)
二、讲究卫生	(44)
三、遵守公共秩序	(46)
四、爱护公共财物	(47)
五、保护环境和资源	(49)
六、维护公共安全	(51)
七、履行公民义务	(53)
第四讲 自觉遵守职业道德	(56)
一、热爱本职工作	(56)
二、热爱服务对象	(58)
三、树立社会主义劳动态度	(60)
四、努力掌握服务本领	(63)
五、搞好团结协作	(64)
六、遵守职业纪律	(65)
七、坚决克服行业不正之风	(67)
第五讲 自觉遵守婚姻家庭道德	(71)
一、树立正确的婚姻家庭观	(71)
二、自觉履行婚姻家庭的责任和义务	(75)
三、处理好婚姻家庭问题	(82)
第六讲 提倡和确立文明、健康、科学	
的生活方式	(89)
一、什么是文明、健康、科学的生活方式	(89)
二、形成良好的劳动生活方式	(93)
三、倡导合理的消费生活方式	(96)
四、建立幸福的家庭生活方式	(99)

五、创造丰富的闲暇生活方式.....	(104)
第七讲 建立和发展社会主义新型人际 关系	(108)
一、人际关系及人际交往方式的新变化.....	(108)
二、社会主义新型人际关系的本质特征.....	(113)
三、社会主义新型人际关系的基本内容.....	(114)
四、建立社会主义新型人际关系的原则.....	(116)
五、建立和发展社会主义新型人际关系的途径.....	(119)
六、几种人际关系的协调.....	(122)
第八讲 坚决抵制资产阶级腐朽思想的 侵蚀	(130)
一、资产阶级腐朽思想侵蚀的主要表现.....	(130)
二、资产阶级腐朽思想侵蚀的危害.....	(136)
三、如何抵制资产阶级腐朽思想的侵蚀.....	(138)
第九讲 继承和发扬中华民族的传统 美德	(145)
一、谦恭礼让.....	(146)
二、纯朴善良.....	(148)
三、艰苦朴素.....	(151)
四、勤劳勇敢.....	(153)
五、扶危济困.....	(155)
六、刚强不屈.....	(156)
第十讲 学习雷锋，做“四有”新人	(160)
一、象雷锋那样，树立远大理想.....	(162)
二、象雷锋那样，具有高尚品德.....	(164)

三、象雷锋那样，做到又红又专.....	(171)
四、象雷锋那样，遵守革命纪律.....	(173)
后 记	(177)

第一讲 履行《市民文明公约》， 争做文明市民

几年来，在《中共中央关于社会主义精神文明建设指导方针的决议》指引下，我市群众性的精神文明建设不断深入。作为精神文明建设重要内容的社会公德教育，正在进行着实践、研究和探索。1989年，在市有关领导的倡导和大力支持下，凝结着全市各阶层人士和广大市民群众心血的《沈阳市市民文明公约》诞生了！

它的出现，受到了全市市民的热烈欢迎和衷心拥护；

它的出现，开辟了我市社会公德教育的新道路；

它的出现，掀开了我市群众性精神文明建设的崭新一页。

一、《市民文明公约》的产生及其效果

《市民文明公约》是怎样产生的呢？回顾一下，大体可分为四个阶段：

第一是酝酿阶段。1988年10月，市精神文明建设城市管理办公室提出了制订《市民文明公约》的意见，得到了市委副书记董万德同志的大力支持。1989年1月，草拟了一个《市民文明公约》初稿。2月，市精神文明建设城市管理办公室先后召开三次座谈会，请市人大和市政协代表，党政机关

干部，有关方面的专家、学者以及工人、农民、知识分子等各阶层的代表参加，倾听他们的意见。大家一致认为，沈阳市制订一个市民文明公约是非常必要的，它有利于提高全市人民的社会公德水准，扭转我市的社会风气，推动我市文明城市建设。大家还就《市民文明公约》的内容提出了具体意见。根据大家的意见，整理出了《市民文明公约》的初稿。

第二是修改阶段。3月2日，《市民文明公约（草案）》刊登在《沈阳日报》上，向全市人民公布。不久，又印制了《市民文明公约》，向全市人民征求意见。全市提出近万条的意见和建议，经过市精神文明建设城市管理办公室认真的讨论，吸收了三条：即增加了尊重外宾的条款；增加了遵纪守法的内容；把“抵制资产阶级思想侵蚀”改成“抵制资产阶级腐朽思想侵蚀”。就这样，产生了修改稿。

第三是宣传教育阶段。4月8日、4月20日，全市集中组织了两次大型宣传活动。城乡有近千万人参加，同时，电、汽车，广场、火车站和影剧院、商店等公共场所利用各种形式和手段进行了广泛的宣传。各区、县还利用广播车、录音、文艺队等形式深入到居民楼院进行宣传。全市十一个县、区，印刷了160万份《市民文明公约》发到居民户。绝大多数单位把《市民文明公约》发到职工手中。市精神文明城管办同铁西区联合拍摄了一部《市民文明公约》电视宣传教育片《家乡情》，绘制了一幅《市民文明公约》连环画，进行了广泛发行。新闻单位在一段时间里作为重点经常进行报道。总之，经过各种形式的宣传，全市形成了强烈的社会舆论和浓厚的社会气氛，基本上达到了家喻户晓，人人皆知。

从1989年4月末开始，全市普遍开展了《市民文明公

约》教育活动。许多企事业单位普遍开展了学（《市民文明公约》）、摆（社会不文明、不道德的现象）、查（单位和个人不符合《市民文明公约》的问题）、做（文明市民）的活动和学用《市民文明公约》的演讲活动；街委和乡村进行了分层次教育：即学前儿童的《公约》歌谣教育，成年人的和睦家庭责任教育，婆媳搞好婆媳关系教育，离退人员的“余热”教育等等；中小学校开展了“从小养成好习惯”的教育；全市普遍运用身边的先进人物进行示范教育。这些教育活动，象雨露滋润着人们的心田，唤起了人们讲究社会公德的觉悟和意识。

第四是颁布实施阶段。《市民文明公约》修改稿，经市政府常务会议讨论，递交市人大批准。1989年4月27日，市人大常委会第十次会议讨论通过了《市民文明公约》。5月30日，副市长任殿喜同志批示，以政府名义颁发执行。7月4日，《沈阳日报》报道了这个消息，并公布了正式的《市民文明公约》。从此，全市城乡掀起了学《公约》、用《公约》，争做文明市民的热潮，又一次形成了社会公德教育和精神文明建设蓬勃发展的局面。11月，对学校、商店、医院、工厂、机关六个系统160个单位6650名职工和居民群众进行《市民文明公约》的抽查考试，合格率达98%，满分率达74%。在抽考的人中，年龄上既有74岁的老人，又有10岁的儿童；职务上既有区、局级的领导干部，又有科学技术人员。对55个街道（乡、镇）110个居民委（村民委）1700户进行的检查，仅有3户没有《市民文明公约》，进户率达98%。

《市民文明公约》的深入人心，激励了人们，约束了人们。全民性的公约意识有所增强，产生了明显的效果。

一是爱祖国、爱家乡的政治热情在社会生活中迸发出来。这主要反映在几次大型活动中。1989年7·15中伊国际足球大赛在沈阳举行，我市有几万观众，但场上始终保持文明、热情的气氛，秩序良好。沈阳的球迷被誉为全国的第一流球迷。特别是1989年9月在全国“二青会”期间，我市是“二青会”的主赛场，曾以优美的环境、优质的服务和优良的秩序给各省、市的运动员、裁判员留下了很好的印象，树立了沈阳人的新形象，受到了国家体委和省领导的赞扬。

二是讲文明、讲卫生的人越来越多。乱扔、乱吐、乱放现象明显减少，“天女散花”据典型调查减少了60%，“十字”文明用语得到了更广泛的普及，服务质量在稳定中有所提高。

三是人们增强了社会管理的参与意识。一些中小学生、企业的共青团员和街委的离退休职工主动地成立护花、护树、护园小分队、巡逻队，管理花草树木和街心景点。

四是喜事新办、简办出现了好势头。尽管喜事大操大办的问题远没有解决，但全市有大批青年婚事新办、简办，有的把节省下来的钱买纪念品送给托儿所、敬老院、学校等。据对一个区1989年期间3040对青年结婚的调查，酒席不过5桌、不动用公车的占35%；租用两辆车、酒席10桌以内的占50%。

五是人际关系得到进一步改善。全市学雷锋小组明显增多，并经常开展活动，帮助五保户、残疾人和有困难的家庭排忧解难。拾金不昧、助人为乐的人越来越多。1989年，全市评出文明市民标兵101人。其中，见义勇为、敢于和坏人坏事作斗争的27人；长期照顾鳏寡孤独和残疾人的13人；

拾金不昧、助人为乐的 30 人；在处理家庭关系、邻里关系有突出事迹的 20 人。据对一些单位调查，1989 年做好事的件数同 1988 年相比增加一倍多，团结友爱之风正在我市兴起。

二、《市民文明公约》的基本内容和主要特征

《市民文明公约》虽然文字很简练，但它包含的内容是十分丰富的。它依据党的十二届六中全会通过的《中共中央关于社会主义精神文明建设指导方针的决议》精神，把社会主义公德的基本原理和主要规范同市政府对市民的普遍要求溶化在一起，形成了十一项条款，可概括为七个基本方面：

一是社会主义道德的基本要求。即第一条的“五爱”。这一条是《市民文明公约》的总纲，体现了坚持四项基本原则，反对资产阶级自由化的基本思想，显示了《市民文明公约》的社会主义性质特征。同时，加上热爱沈阳的内容，这样，使“五爱”更具体、更亲切；使《市民文明公约》具有浓厚的地方特色。

二是人际关系方面。即二、三、十一条。第二条体现了社会主义新型人际关系总的要求——平等、团结、互助、友爱。不论何人、何时、何地都是适用的。以此为基础提出的“说话和气，诚实守信，助人为乐”的要求，是为塑造沈阳人的新形象而有针对性地解决的几个突出问题。其它两条是对如何对待“特殊人”的具体要求，即对老、小、妇、残等。同时，由于沈阳是开放城市，有必要增加如何对待外宾的规定。

三是对人们在公共场所的行为规定。即四、五、六条。这三条重点是要求人们在公共场所要讲究卫生，遵守秩序，爱护公共财物，维护安全，做文明观众、文明顾客、文明乘客

等。这其中体现了市政府规定的卫生、交通两个“五不准”。

四是对市民参加义务劳动的规定。即第十条。这一条从宪法规定的公民义务出发，按照人民城市人民建的思想，为改变沈阳市的市容市貌，要求市民积极地尽义务、做贡献。

五是在抵制资产阶级腐朽思想侵蚀方面的规定。即第八条。这一条是针对改革开放以来，资产阶级腐朽思想乘机而入，大量的淫秽书刊录象传入我市，污染风气，毒害市民，致使极少数人走上犯罪道路的事实而提出的。这一条规定的内容是最常见、最易发生的；同时从正面提出参加健康有益的娱乐活动。

六是移风易俗方面的规定。即第七条。这方面的内容很多，从沈阳市的实际情况出发，重点突出了刹“三风”（婚丧事大操大办、赌博、封建迷信），强调了实行计划生育这个基本国策和发扬勤俭节约的民族美德。

七是遵纪守法方面的规定。即第九条。这一条要求分两个层次：第一个层次遵纪守法是一般的要求，就是遵守政府颁布的法规、法纪，不能违犯宪法、法律、法令；第二层次是较高层次的要求，就是见义勇为，扶正祛邪。这一点是针对当前社会上为数不少的人不敢同坏人坏事做斗争以及即使有人见义勇为也无人相助的状况而提出的。这对于鼓励广大人民群众同坏人坏事做斗争、维护社会治安和转变社会风气具有重要的现实意义。

《市民文明公约》的内容，体现了以下四个特点：

1. 具有鲜明的时代性。《市民文明公约》，是在中央提出两个文明一起抓，把我国建成一个高度文明、高度民主的社会主义强国的历史条件下，在群众性社会主义精神文明建设