

禅的风采

媳妇骑驴婆婆牵

CHAN DE FENGCAI
XIFU QILU POPO QIAN

张志军 著

禅机领悟丛书

禅机·领悟丛书

禅

的风采

媳妇骑驴婆婆牵

◎ 张志军 著



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

禅的风采：媳妇骑驴婆婆牵 / 张志军著. —北京：现代出版社，2009.1

(禅机领悟丛书)

ISBN 978-7-80244-411-9

I. 禅… II. 张… III. 禅宗 - 通俗读物 IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 176263 号

著 者：张志军

责任编辑：陈世忠

出版发行：现代出版社

地 址：北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码：100011

电 话：010-64267325 010-64245264 (兼传真)

网 址：www.xiandaibook.com

电子信箱：xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷：三河腾飞印务有限公司

开 本：700×1000 1/16

印 张：16.75

版 次：2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-80244-411-9

定 价：29.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

千古风流临济禅（代前言）

一拳拳倒黄鹤楼，一踢踢翻鹦鹉洲。

有意气时呈意气，不风流处也风流。

这首奋发昂扬、气势宏阔的偈子，是后人颂扬临济义玄祖师的。

一千多年前的唐朝末叶，义玄禅师从江南北上，来到了北方的滹沱河畔，住持临济禅寺。一日，镇州节度使王绍懿来到寺中，在僧堂前，他问：“这一堂僧人还看经么？”

临济义玄摇摇头：“不看经。”

王绍懿再问：“还学禅么？”

临济禅师说：“不学禅。”

王绍懿大惑不解：“经又不看，禅又不学，究竟作个什么？”

临济义玄道：“总教他们成佛作祖去。”

好一个“总教他们成佛作祖”，充分展示了临济禅者超佛越祖、唯我独尊的气概。因此，临济义玄被誉为禅宗之王。

盛唐时期，六祖慧能高扬“顿悟成佛”的大旗，一举改变了汉传



佛教的格局，他创建的南禅龙腾虎跃，宗师辈出，一花五叶，开出了临济、沩仰、曹洞、云门、法眼五大宗派。于是，禅宗几乎成了中国佛教的代名词——所谓中国佛教，特质在禅。尤其是义玄大师肇建于河北正定的临济一宗，在其他宗派的竞争、砥砺下，爆发出了惊人的能量，于宋代推陈出新，又开创了黄龙、杨岐两大流派，最终完成了禅宗“五家七宗”的格局。同时，临济宗火山喷发、狂飙突进式的崛起，也挤掉了云门、法眼等宗派的发展空间，惟有曹洞宗在夹缝里勉强生存了下来，形成了“临天下、曹一角”的局面。——通俗地说，汉传佛教的僧人，十有其九是临济子孙；临济宗不但是禅宗主脉，而且成了中国佛教的主流。

就是不绝如缕的曹洞宗，在北宋末年遭遇了法统危机，是临济宗禅师浮山法远代为授徒，才延续了这一宗派的法脉。因此，从某种意义上讲，是临济宗延续了禅宗血脉，进而拯救了中国汉传佛教。

在佛教众多宗派中，临济宗何以能独盛千年，风流千古？

潞潭洪英是临济宗黄龙派的重要禅师，北宋时期，他住持在江西潞潭山。一天，寺院里的几个负责管理日常事务的知事起了纷争。因为大家都在气头上，洪英禅师的劝解也未能将风波平息。于是，他立刻请维那鸣钟召集大众，说道：“知事纷争，是因为住持无德无能，我有愧黄龙先师的教诲。因此，无颜再存活于世了。”他简单回顾了自己的生平之后，嘱咐大家：“我入灭火化后，把骨灰放在普同塔里（存放普通僧人骨灰的地方，而住持圆寂后一般单独建塔供养）。不管生死，我都不离开大众。”

说完，他进入灭尽定，溘然长逝。

天，为了以身作则教导弟子，洪英禅师竟然以甚深的禅定功夫结束了自己的生命！就这样，他以自己肉体的死亡，唤醒大众，成就他人的法身慧命。

清朝初年，四川籍禅僧破山海明，每每阅读祖师公案，如铁壁银山，无下口之处。他心中恰似堵了一团烂麻线，理也理不清，扔也扔

不掉，终日憋闷。他先后参拜了多名禅林尊宿，却无人能为他解除心中的疑惑。后来他终于明白了，自己的心病自己医，自己的烦恼自己断。他当时住在湖北破头山，暗暗下决心，要“克期取证”——以7天为限，若不开悟，便自行了断！他昼夜用功到第五日，依然未能开窍。于是，他来到山顶，站在数十丈高悬崖边上，对着天地发誓：悟与不悟，性命就在今日！他在悬崖最边上坐了下来，一心参禅。到午后之时，进入了一种人境俱忘的境界，眼前哪里还有山峰、悬崖？也不见了顽石、草木，惟有一片清平世界。他举足经行，不觉坠入深渊……

说来也怪，他从高高的悬崖上掉了下来，如同下炕沿一样，仅仅扭伤了左足。就在那脚腕一阵疼痛传来之时，他顿觉从前心中堵塞之物，泮然冰释——破山海明因此大彻大悟了！——这就是临济禅者，为法忘躯，不惜身命。正是有了这种大无畏的气概，千百年来，临济宗行人全提佛祖正令，续佛慧命，演绎了一场又一场惊心动魄的历史大戏：

南宋初期，面对金国的威势逼迫，朝廷始终存在着抵抗与妥协两股势力。投降派代表秦桧拜相之后，于绍兴十一年（1141）解除岳飞等三位主张抗金的大帅兵权。在这政局诡异、万马齐喑的时刻，一位临济宗禅僧——在朝野有着广泛影响的大慧宗杲站了出来，他以崇高民族气节与爱国热忱诵偈说：

神臂弓一发，透过千层甲。
仔细拈来看，什么臭皮袜！

神臂弓是当时宋军抗金的一种武器，威力无穷，俗称“克敌弓”。在那民族存亡的紧要关头，大慧宗杲的偈子传达出了一种刚毅豪迈的大丈夫气概，表达了强烈的爱国抗敌的意志，以及对前方将士的由衷赞誉、对入犯者的极度蔑视、对投降派的万般憎恶！自然，大



慧宗果旗帜鲜明的主战立场，早已引起了秦桧等人的注意，以“妄议朝政”为借口，将宗杲开除僧籍，发配衡州，进而又驱逐到了遥远的岭南梅州。

这就是历史上著名的“神臂弓事件”。那时的梅州，是瘴疠横行的蛮荒之地。但是，数百名僧俗自带粮食，自备盘缠，追随大慧宗杲而去，虽死不悔。同时，许多朝中大臣甘愿得罪秦桧，照样与大慧宗杲往来密切，甚至执弟子之礼。

一个禅师，品格如此感天动地，就算没有得道成佛，也是一个大写的人！

南宋末年，忽必烈的蒙古铁骑饮马长江，挥戈南下，宋王朝土崩瓦解。元军前锋逼近浙江乐清，人们四散而去，只剩下无学祖元一个人守护在能仁寺。这天，一群凶神恶煞的元兵冲进寺中，然而，无学祖元依旧端坐在蒲团上一动不动，好像面前张牙舞爪的军士压根不存在一样。

要知道，蒙古大军嗜杀成性，经常屠城，所到之地百姓肝脑涂地，血流成河！因此，无学祖元对他们的视而不见，简直就是最大的侮辱、最大的寻衅！于是，那位性情残暴、杀人无算的首领勃然大怒，“唰”的一声抽出利剑，架在了祖元禅师的脖子上……

这时，无学祖元徐徐睁开眼睛，淡淡一笑，泰然自若地吟诵道：

乾坤无地卓孤筇，且喜人空法亦空。

珍重大元三尺剑，电光影里斩春风。

面对这个从容镇定不怕死的和尚，那杀人不眨眼的悍将反而犹豫不安起来。最终，那些元兵为祖元的道力所慑，气焰顿消，悄然而去。

以佛心化解杀戮，坦然面对外魔，也只有悟道的禅者才能做到。

后来，无学祖元东渡日本，开创了日本禅林最大的门派——“佛

光派”。

公元1235年，日本禅僧圆尔弁圆不远万里航海来到中国，他慕名上了浙江径山，求学于当时中国第一禅匠——临济宗传人无准师范（无学祖元之师）。

临济宗被称为“棒喝门庭”，家风严峻，禅机凛冽。无准师范对来自遥远的扶桑之国的留学僧圆尔也不宽容，照样施以恶辣锤钳锻之炼之。一日，他以“竹篦公案”考问圆尔，圆尔刚开口，无准师范手中的竹篦劈头盖脸打了下来——

“嘭、嘭、嘭、嘭……”

竹篦雨点般的落在圆尔头顶、前额、脸颊……直到将他打倒在地，气息奄奄，无准师范也不停手，继续痛揍，生生打瞎了圆尔的一只眼睛！

就在圆尔被打得即将失去知觉之际，突然之间，一道亮光从他心灵深处迸发出来——终于彻悟了禅宗心要！

这就是临济家风：全机大用，棒喝齐施，虎骤龙奔，星驰电掣。转天关，斡地轴，负冲天意气，用格外提持。卷舒纵横，杀活自在！要识临济么？晴天轰霹雳，陆地起波涛。

入夜歌明月，侵晨舞白云。在白云飘渺的深山大川，在曲径通幽的都市禅房，禅僧或结茅峰顶，品尝清泉甘冽；或静坐僧堂，体悟心头灵光。在山野，他们结松鹤以为友，纳猿猴以为邻，得阳光雨露之化育，经风霜雨雪之洗礼；在闹市，他们谈禅吟诗颇具名士之风采，玄言机锋展现禅者之妙趣，行如云飞，止如幽潭，自由自在，随遇而安……

禅者的风采引无数英雄竞折腰：王安石舍宅建寺，三苏（苏洵、苏轼、苏辙）全家参禅，欧阳修号称“六一居士”，黄庭坚辞官皈依佛……

甚至，连坐拥天下的大清朝开国皇帝福临，也因羡慕禅者的放旷

潇洒，居然要抛弃帝位，出家去当和尚：

顺治十三年（1656），顺治皇帝结识了临济宗禅师憨璞性聪，从此开始留意禅宗。他先后诏请玉林通秀、茆溪行森、木陈道忞三位德高望重的临济宗大师进京，并正式拜玉林通秀为师，法号行痴。四年后，这位皇帝老子参禅有省，让茆溪行森为他剃度落发！若不是皇太后以及玉林通秀百般劝阻，说不定他真的会芒鞋禅杖，跟随茆溪行森云水天涯。

后来，茆溪行森圆寂之时，曾经为此说偈曰：

人人道你大清国里度天子，金銮殿上说禅道。

哈哈，总是一场好笑！

唐宋以降，禅宗逐渐渗入中国文化深层，推动了儒、道二家的鼎新——就连新儒学启蒙人物周敦颐都说，自己所领悟到的心法，实则源自黄龙慧南（临济宗黄龙派创始人）。而被日本尊为三大主流文化的禅，也是临济宗最先传入，并成为了日本禅宗的主流。

千百年来，临济禅以彻骨彻髓的般若智慧，为东方文化注入了强大的生命活力，其精髓早已融入到了我们的血液中、贯彻在我们的日常生活里。试想：我们哪一个男人没有经历过“当头棒喝”？哪一个女人没有体会过“十八变”？而这些，都是临济宗的著名公案……

《禅机·领悟》丛书，从临济宗千年传承中、从数千位禅师的万则公案里，精选出了一百枝最美的优昙花，呈现给您。愿您在机趣百出的品读中，感受古代禅者神韵，启迪般若智慧，觉悟人生真谛。

……安而後語，在自由自，敬告戒止，少云設計，（前）者三，市數分百安王：願得金部英漢承法東周南普解，雖官特迎風，”士部一六”發學對明烟，解參完全（前）部，部義

……

禅机·领悟



目录

千古风流临济禅（代前言） 01 / 1

第一则

临济大悟 / 1

禅机链接 万世风流

第二则

当头棒喝 / 10

禅机链接 千古一脉

第三则

三圣云游 / 22

禅机链接 禅宗法战与男女对歌

第四则

三圣继祖 / 32

禅机链接 自信与超越

第五则

动就打折你的腰 / 39

禅机链接 没事找事

第六则

存奖吃棒 / 46

禅机链接 禅师情谊

第七则

无价之宝 / 57

禅机链接 自家宝藏

第 八 则

风穴寻觅 / 69

禅机链接 守廓侍者

第 九 则

风穴一支箭 / 78

禅机链接 关于风穴的讖言

第 十 则

媳妇骑驴婆婆牵 / 87

禅机链接 知错即改

第 十一 则

撒手卧长空 / 101

禅机链接 三死

第 十二 则

忍辱菩提 / 112

禅机链接 梅花香自苦寒来

第 十三 则

天得一而清 / 123

禅机链接 禅者的胸襟

第 十四 则

放下便平稳 / 134

禅机链接 你能带走什么

第 十五 则

会禅的大夫自风流 / 142

禅机链接 参禅做官更潇洒

第 十六 则

家家门前火把子 / 150

禅机链接 道在何处

第 十七 则

百年一梦 / 161

禅机链接 呆若木鸡

第 十八 则

汾阳三诀 / 174

禅机链接 生也自在 死亦潇洒

禅
机·领悟



- | | |
|--------|-------------------|
| 第 十九 则 | 大道无边 / 186 |
| | 禅机链接 金山活佛 |
| 第 二十 则 | 大愚训徒 / 196 |
| | 禅机链接 沙河边的孩子 |
| 第二十一则 | 旧梦宛然 / 208 |
| | 禅机链接 恍若隔世 |
| 第二十二则 | 大雪满长安 / 216 |
| | 禅机链接 一行与他的师长们 |
| 第二十三则 | 临济之禅 出于常情 / 226 |
| | 禅机链接 大师歌唱与孩子啼哭 |
| 第二十四则 | 僧俗三友 / 236 |
| | 禅机链接 知音 |
| 第二十五则 | 无云生岭上 有月落波心 / 246 |
| | 禅机链接 伏打挨电 |

附录：本书临济宗法脉传承表 / 254

第一则

临济大悟

我本来兹土，传法救迷情。
一花开五叶，结果自然成。

自从达摩西来，将禅的种子撒到中华大地，经过六祖慧能革命性的构建，天下僧衲如江河东流，尽归禅宗。正如达摩祖师所预言的那样，其后，沩仰、临济、曹洞、云门、法眼，禅宗五大宗派相继建立，开创了中国禅学史上最为光辉灿烂的篇章。在这五大宗派中，临济宗风最为强劲，影响力最大。后来，沩仰、法眼，在北宋初期销声匿迹；云门一宗，传承未越南宋；而曹洞一线孤传，其法脉不绝如缕，仅在东南一隅；只有临济，为九州禅者所宗，形成了“临济天下，曹洞一角”的格局。时至今日，世界上10个和尚9个归属禅宗，而10个禅僧，又有9个属于临济子孙。

临济禅之所以能流布遍中华，千古尽风流，毫不夸张地说，其源泉都来自1200年前临济义玄大师的那颗灵明不昧的禅心。

义玄禅师俗姓邢，曹州南华（今山东定陶之南）人。他出家受戒之后并没有立即信奉禅宗，而是深入经藏，精研戒律，对大小乘佛教都下了一番功夫。然而，他虽装得满腹经纶，说起来也口若悬河，头头是道，但内心的困惑一点也没减少。种种烦恼恰似石头下的杂草，

一旦机缘成熟，它们还会冒出来。他明白了，学习经论、戒律，如同世上治表不治本的医药一样，不能从根本上断除人与生俱来的困惑与烦恼。

于是，他毫不犹豫舍弃了安逸经院生活，草鞋为船，禅杖作马，开始了“一钵千家饭，孤身万里游”的云游参禅。

当时，马祖建丛林，百丈立清规，禅宗已经步入黄金时代。希运大师继承了马祖、百丈一脉相承的大机大用，在江西黄檗山举扬一家宗风。义玄慕名来投，千里迢迢来到黄檗山。

黄檗希运大师曾经说道：“大唐国里无禅师。”气魄如此宏大，足见他的见识凌于时辈。如高峰之拔于平地，益显其峻峭伟岸；似黄河之涌出潼关，益见其奔腾之势。连当朝宰相裴休也拜在他的门下，经常到寺院叩问禅机。

所以，四方学僧，海众奔凑，黄檗山上常常住僧近千人。那时，义玄在这成百上千禅僧之中，如同一粒沙子掉到了沙滩上，普通得无法再普通了。人家耕田他牵牛，他人种地他帮耒，大伙上堂他排班。然而，就是在这普普通通的生活中，有人发现了他的不普通。这个人便是时常代师说法、训徒、领众的首座和尚，有“尊宿”之称的睦州道明禅师。他冷眼观察义玄很长时间了，看到这个小僧行为精纯专一，绝无杂务旁衍，而且最难得的是，他数年如一日，从未有过心身放逸。睦州道明心中赞叹：“他虽然年轻，却有伟丈夫、男子汉的气质。”于是，道明就有心指引他。一日，他主动与义玄搭话：“上座来到黄檗有三年了吧？”

义玄见人人尊重的首座和尚清清楚楚记着自己的行履，很是有些惊讶，他十分腼腆地点点头，说：“是三年了。”

“曾向堂头大和尚参问过吗？”道明问。

义玄不好意思地低下头说：“没有参问过。不知该问个啥。”

道明说：“何不就去问问，什么是佛法的主要旨意？”

义玄受到首座和尚的指点与鼓励，兴冲冲地来到方丈，向黄檗施礼之后，大胆问道：“如何是佛法大意？”



黄檗希运与裴休

然而，他无论如何也没想到，自己的话音未落，黄檗手中的禅杖早已劈头盖脸地打了下来。他莫名其妙，愣愣怔怔，脑袋里一片空白，只有做抱头鼠蹿状。

回到僧堂，睦州道明关切地问：“怎么样？”

鼻青脸肿的义玄十分疑惑地说：“我就是像首座您教的那样问话的，可我的话尚未说完，师父就莫名其妙地用棒子打我。我真不明白是什么原因？”

道明为他整理一下凌乱的衣衫，鼓励他说：“男子汉，大丈夫，做事情绝不能半途而废。别怕，你再去问。”

义玄被打之后，自己心里有所不甘，起码得弄明白为什么挨打吧？现在首座师兄又给他打气，所以就咬咬牙，鼓足勇气，再去黄檗的丈室，请教什么是佛法大意。

结果，回答他的，又是一顿乱棒！

他又一次懵懵懂懂、迷迷糊糊被打了出来。

义玄被打得头昏脑胀，稀里糊涂狂奔到了后山，回头没见师父追来，才惊魂未定地靠在岩崖上喘息不止。他不禁有些灰心丧气了。这时，一粒松果从天而降，跌落在他脚前一尺远的地方。他抬头，只见巍巍高耸的悬崖上，一株苍松横生而出，树干盘旋扭曲似虬龙，枝杈苍劲如铁铸。那里是光秃秃的岩壁呀！没有泥土，没有水分，甚至，连阳光都很少光顾，但这顽强不屈的松树仍然尽着自己最大的努力，给蓝天一抹新绿，给大地一片凉荫。义玄心中一缕愧疚之情油然而生。玄奘大师西天取经九死一生，二祖慧可为悟道立雪断臂……比起祖师大德为法忘躯，头脑心髓皆可舍弃的壮举来，挨上几棒子又算得了什么？义玄一跺脚，硬着头皮，第三次走进方丈，依旧问黄檗：“师父，请问，如何是佛法大意？”

一阵无情棒急如暴风骤雨。义玄连滚带爬，踉踉跄跄跌出了方丈。与心中不断增长的巨大困惑相比，义玄已经感觉不到挨打的痛楚，师父的乱棍打在身上，恰似一支蒿草轻轻拂过一样。他百思不得其解的是，自己为什么挨打？师父打他究竟是什么原因？



陆州道明像是未卜先知，早已在僧堂里等他。义玄说：“首座和尚慈悲，是你激励我向堂头大和尚请教佛法。然而，三次发问，三次被打了出来。我恨自己业障深重，智少福浅，不能领会师父的深意，感到十分惭愧。也许，我的机缘不在这里。”

陆州道明说：“你想离开这里？那好吧。不过，在离开之前，你应该去与大和尚告个别。”

看到义玄点了头，道明匆匆离开僧堂，径直来到方丈，对黄檗说：“师父，那个来问话的小僧义玄，年纪虽轻，见地、行履都很出众。你应该好好栽培他一下。他若是来告别，请您老人家根据他的根性、机缘，指点他一个悟道的地方。相信他今后一定能成长成一株参天大树，给天下人带来无限的福祉。”

黄檗希运说了声知道了。

第二天，义玄果然来辞行。黄檗问他：“下山之后，你计划到哪里呀？”

义玄说：“不知道，走到哪里算哪里吧。”

黄檗说：“你不要去其它地方，离这儿不远的高安滩头，住着一位大愚和尚。他是我师叔归宗智常的大弟子，禅道高明。你就去找他，他会对你有所帮助的。”

黄檗大师自视甚高，他曾经说过：“马祖手下84人坐道场，但得到正法眼的只有三几人。庐山归宗和尚是其中一个。”归宗智常的高足大愚禅师，深为当时禅林所推崇，其境界不在黄檗之下。

义玄辞别了师父，直奔几十里之外的大愚禅师处。当大愚得知他从黄檗处来以后，随即问他：“黄檗禅师有什么教导学人的话语？”

义玄叙说了自己挨打的经过之后，问道：“我三度去问佛法大意，三次被打，不知我有无过错？”

大愚把自己的一颗光头摇得像拨浪鼓，叹了口气说：“你呀你，叫我怎么说你好呢？黄檗如此婆婆妈妈，不惜拖泥带水，累了个半死，只是为了你能够大彻大悟。你倒好，还在寻思自己有无过错！”