

7709

書 叢 育 體

材教驗實操身健案圖花國

究必印翻有所權版

中華民國二十五年六月出版

一冊全定價大洋貳角伍分

(函購加掛號寄費九分)

著 者

俞 子 箴

發 行 人

馬 崇 淦

總發行所

勤 奮 書 局

上海法租界勞神父路三九二號

門市部

勤 奮 書 局

上海英租界四馬路二七七號

印 刷 者

華豐印刷鑄字所

上海英租界浙江路五三六號

經 售 處

全國各大書局

勤書局
奮

—體—育—叢—書—

中國唯一之體育專書——

——教師學生運動員必備

本局爲提倡體育發行體育叢書著作人均係國內外專家貢獻最新體育理論與標準的運動方法歷年以來深蒙政府當局及社會各界之稱許舉凡關於體育原理行政建築歷史體操舞蹈田徑球類游泳以及規則解釋等無不齊備堪稱唯一之體育用書誠如 教育部長王世杰氏之讚美語云『……今幸得上海勤奮書局諸君子熱心提倡發行體育叢書舉凡近世中外優異體育教材方法均有所貢獻將來我國國民體育之發展實多利賴……』於此可見本書價值之一斑

原 理

體育原理	中央大學體育科主任 吳蘊瑞 北平師範大學體育系主任 袁敦禮	合作 精裝 二元二角 一元六角
人體測量學	時事新報運動編輯東亞體育專教授	蔣湘青著 一元九角
小學體育之理論與方法	湖南省立第一師範體育主任	陳奎生著 一元三角
民衆體育實施法	江蘇省立教育學院體育主任	王 庚著 一元四角
健康教育實施法	江蘇省立教育學院體育主任	王 庚著 一元四角
標準運動實施法	衢州中學體育主任	孫 撫著 五 角

行 政

體育行政	國立中央大學體育教授	金兆均著 二元二角
中學運動會指南	江南體育師範校長	王復旦著 六 角

小學運動會指南

運動救急法

運動衛生

小學體育專家
勤奮體育專門學校教授
東亞體育專門學校教授
醫勤奮體育專門學校教授
醫勤奮體育專門學校教授

項翔高著
阮蔚村著
蔣湘青校
汪于樹校
阮湘子校
蔣汪子校

六角半
六角半
六角

建築

體育之建築
及設備
運動場建築法
體育場指南

中央大學體育科主任
持志大學體育主任
上海市立第一公共體育場場長

吳蘊瑞著
王復旦著
王壯飛著

二元八角
一元四角
七角

歷史

世界體育史略
遠東運動會歷史與成績
全國足球名將錄
全國男子田徑名將錄
全國女運動員名將錄
林寶華網球成功史
邱飛海網球成功史
劉長春短跑成功史
第六屆全運會畫報

南開大學體育主任
勤奮體育報編輯
全國體育協進會主幹
勤奮書局
勤奮書局
勤奮書局
體育記者
體育記者
體育記者
青島大學體育教授
全運會副總幹事

章輯五著
阮蔚村校
沈嗣良編
編譯所編
編譯所編
編譯所編
蔣槐青編
蔣槐青編
蔣槐青編
宋君復校
馬崇淦等

六角
九角五分
特價兩角
特價二角
特價二角
三角
三角
三角
半價三角

體操

德國新體操
按摩術與改正操
早操與課間操
德國復興早操
晨操教材
國花圖案健身
操實驗教材
童子軍體操
基本體操
中學機巧運動

留美體育專家
中央大學體育教授
湖南省立一師體育主任
中央大學體育教授
湖南省立一師體育主任
江蘇省立體育場編輯
上海中等學校體聯會主席
成都大學體育主任
安慶天柱閣小學
成都大學體育主任
金陵女子文理學院體育系
江南體育教授

金兆均著
金兆均合著
陳奎均合著
金兆均合著
陳奎均合著
裴熙元合著
彭禮南著
俞子箴編
彭禮南著
鄒吟盧

八角
二元九角
五角
五角
五角
七角
二角半
七角
一元二角
七角

舞 蹈

和緩運動	中央大學體育科教授	張 蘭 編 孫 徵 和	一 元
舞蹈入門	愛國女學舞蹈教授	沈明珍編	九 角
舞蹈新教本	愛國女子中學舞蹈教員	蔣 佩 瑛 著 陳 慕 蘭	一 元
歐美土風舞	愛國女學舞蹈教員	沈明珍編	一元二角
各國舞蹈新選	金陵女子文理學院	體育系編	一元六角

田 徑

田徑新術	勤奮體育月報編輯	阮蔚村著	七 角
田徑賽訓練法	國立中央大學體育教授	張 恆編	九 角
田徑訓練圖解	東亞體專教員	江良規譯	八 角
田徑賽裁判法	持志大學體育主任	王復旦著	六 角
五項十項訓練法	勤奮體育月報編輯 教育部體育督學	阮 蔚 村 著 郝 更 生 校	九 角 半
女運動員 ^{臨陣以前}	世界女運動員著名健將	人見絹枝著	九 角
越野跑訓練法	持志大學體育主任	王復旦著	四 角
競走訓練法	光華大學體育指導	陸翹千著	六 角

球 類

足球訓練法	蘇省立鎮江公共體育場長	吳邦偉著	九 角
足球規則問答	蘇省立鎮江公共體育場長	吳邦偉著	三 角
足球成功術	英國足球家	亨 脫著	五 角
籃球訓練法	江蘇省立鎮江體育場場長	吳邦偉著	九 角
籃球裁判法	美國籃球指導 光華大學體育主任	聶 克 爾 著 彭 文 餘 譯	六 角

美國籃球新術	美國體育記者 上海中華裁判會會員	白爾凱原著 張國勳合譯 錢一勤	四角半
女子籃球訓練法	山東大學體育主任	宋君復	一元四角
網球訓練法	第七八九屆遠東運動會 中華網球隊指導	馬德泰著	五角
鐵爾登網球術	美國網球教練	波魯斯著 阮蔚村譯	五角
網球要訣	美國女網球家	白瑯女士著	七角
世界網球界 獲勝秘訣	世界網球大家	馬迪夫夫人 海倫雅各白女士著 鐵爾登	四角半
排球訓練法	勤奮體育月報編輯	阮蔚村著	九角
排球裁判法	江蘇省立公共體育場場長	吳邦偉著	六角
女子壘球訓練法	山東大學體育主任	宋君復	九角五分
棒球訓練法	勤奮體育月報編輯	阮蔚村著	九角
乒乓訓練法	上海乒乓聯合會會長	俞斌祺著	四角
考而夫訓練法	考而夫專家	姚蘇鳳著	六角
毬子比賽法	上海市毬子賽冠軍	周柱國著	五角
手球訓練法	勤奮體育月報編輯	阮蔚村著	四角
小學壘球訓練法	小學體育專家	俞子箴著	四角
跳繩遊戲百種	勤奮書局編輯	阮蔚村譯	四角五分

游 泳

游泳訓練圖解	中國游泳會會長	俞斌祺編	五角
游泳訓練法	上海青年會游泳指導	錢一勤著	二元四角
游泳成功術	英國游泳會指導 中國游泳會指導	英國海傑著 俞斌祺校	六角
女子游泳訓練法	游泳專家	江良規譯	七角

各種運動最新規則

最新田徑運動記分表	中華全國體育協進會審定	五	角
最新田徑賽規則 全能運動	中華全國體育協進會審定	一	角 半
最新男子籃球規則	中華全國體育協進會審定	一	角 半
最新女子籃球規則	中華全國體育協進會審定	角	半
最新網球規則	中華全國體育協進會審定	一	角 半
最新足球規則	中華全國體育協進會審定	八	分
最新戶外子壘球規則	中華全國體育協進會審定	八	分
最新男女排球規則	中華全國體育協進會審定	八	分
最新游泳規則	中華全國體育協進會審定	八	分
最新舉重規則	中華全國體育協進會審定	八	分
最新萬國乒乓規則	中華全國體育協進會審定	八	分
最新業餘運動規則	中華全國體育協進會審定	八	分
中小學體育課程標準	教育部公佈	一	角 半
國民體育實施方案	教育部公佈	一	角
男女籃球記分簿	布面精裝	八	角

小學體育教授細目

小學體育教本

以上兩部空前小學體育傑作
爲小學體育教員必備之教本

各有特長 相輔而行

勤奮書局出版之 **小學體育教本**。自發行以來，全國及海外教育團體，均已採用。編輯旨趣，均依照教育部頒佈小學課程標準。作業要項爲目標，各學年體育運動及遊戲教材；所佔分量，亦經專家殫精竭思從長研討之估計，與教育部之小學體育教授細目，相輔而行，確是小學體育課程之善良教本。自小學體育教授細目頒布以外，此項教本，實爲小學體育之善良補充教本，亦是小學體育教師之良友。內容材料豐富，編輯體系，與細目體制極相配合，有伸縮活動之配當，在採用者可自由選配，以增教學效能。

上海勤奮書局出版

勤奮書局體育叢書

新課程標準小學體育教本全書目錄

(一) 遊 戲 類

書 名	適用 年級	編 著 者	冊數	價 格
唱歌遊戲 ^{甲編}	低	上海東亞體育專門學校教授 潘伯英	一	四 角
唱歌遊戲 ^{乙編}	低	小學體育音樂專家 胡敬熙	一	五 角
故事遊戲	低	上海市立第一體育場編輯 項翔高	一	三角八分
摹仿遊戲	低	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	二 角
追逃遊戲	低中	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	三 角
摹擬遊戲	中	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	一角五分
競爭遊戲	高中	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	三角五分
競技遊戲	低高中	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	四 角
鄉土遊戲	低高中	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	三角八分

(二) 舞 蹈 類

聽琴動作	低	小學體育音樂專家 胡敬熙	一	四 角
小學歌 舞	中	中國女子體師校長 杜 宇 飛 中國女子體師教授 郁 茲 地	一	五 角

小學歌 舞	高	中國女子體師校長 中國女子體師教授	杜 宇 飛 郁 茲 地	一	五	角
小學土 風 舞	低中	中國女子體育 師範學校校長	杜宇飛	一	五	角
小學土 風 舞	高	中國女子體育 師範學校校長	杜宇飛	一	五	角

(三) 運 動 類

模 仿 運 動	低中	上海市教育局 體育視察	邵汝幹	一	四	角五分
小學機巧運動	中	江南體育 師範教授	鄒吟廬	一	四	角
小 足 球	高中	湖南省立第一師 範學校體育指導	陳奎生	一	二	角八分
小學田徑運動	高中	體育著作家 東亞體專教務主任	阮 蔚 村 孫和賓校	一	三	角
小學遠足登山	低中高	體育著作家 上海市教局體育視察	阮 蔚 村 邵汝幹校	一	二	角八分
小學器械運動	高	湖南省立第一師 範學校體育指導	陳奎生	一	二	角八分
小學游 泳	高	體育著作家 中國游泳研究會會長	阮 蔚 村 俞斌祺校	一	三	分
小學籃 球	高	體育著作家 兩江女子體師校長	阮 蔚 村 陸禮華校	一	三	角五分
小學排 球	高	體育著作家 東南女體專教務主任	阮 蔚 村 秦醒世校	一	三	角二分

(四) 其 他

小學姿勢訓練	低中高	上海市立第一 體育場編輯	項翔高	一	三	角五分
小學準備操	低中高	上海教育局 體育視察	邵汝幹	一	三	角五分

小學體育之理論與方法

陳奎生著 定價一元三角

小學體育，爲鍛鍊體魄之基礎，關係至鉅。然以我國體育之落後，至今尙無專書。本書著者，爲我國體育家先進，十餘年來歷任全國各地師範學校，體育學校講授「小學體育」課程凡三十餘次，並親身致力小學體育之訓導多年。本書之成，原稿修訂增刪數十餘次，堪稱心血結晶之品，書中理論根據科學，不尙空談。所列方法，重在實用，教材豐富，足資應用。各節均用附圖表說明，尤爲清晰周詳。小學教師，備此一冊，當無教材恐慌之慮。師範學校及體育專科學校，採作課本，尤爲適合。餘如各級體育教員之作爲參考，亦不可少。

小學體育教
師必備專書

上海法租界勞神父路三九二號
上海四馬路二七七號
勤奮書局發行

二小學運動會指南

項翔高著 定價六角半

本書爲小學體育專家項翔高先生，本其歷年辦理運動會之經驗與心得而著成，書中舉凡小學運動會之目的，種類，時期，運動材料，競賽分等，以及一校運動會與聯合運動會之組織，籌備，裁判等，均無不詳加指示，凡辦理運動會者，不可不讀也。（郵購掛號寄費一角一分）

勤

奮

體

育

月

報

▲體育專家執筆
▲理論教材並重

是中國首創的體育月報！

是體育教師的萬有文庫！

——月出一冊定價每冊二角全
年十二冊二元郵費國內不
收國外三元六角——

優待

讀者

舉行

特價

本報旨在提倡教育，復興民
族，貢獻最新體育教材，貫
輸中外體育智識，出版以來
風行全國。爲體育教師指導
員，不可不讀之刊物。

勤奮體育月報社出版

勤奮書局發行

總發行所 上海勞神父路三九二號

門市部 上海四馬路二七七號

2545
383 > 990
16 卡

國花圖案健身操實驗教材目錄

第一章	緒言	(一)
第二章	服裝	(三)
第三章	人數	(三)
第四章	集合	(三)
第五章	準備運動	(四)
第六章	步伐	(五)
第七章	體操	(一七)
第八章	收場	(三五)
第九章	結論	(三六)

國花圖案健身操實驗教材

俞子箴著

第一章 緒言

近來體育發達，大有一日千里之勢，對於教材一項，日新月異，而體操尤甚。試觀各地歷屆運動會中，各校表演的體操教材，均新奇有趣，迥不相同；其一種研究之精神，洵屬可貴。子箴因鑒於各種圖案式樣，尙可作爲團體操教材，既可增加學習的興趣；復可使兒童體驗圖案的用意，惟其動作，務使美觀，且能增進健康爲主要的目的。故對此種方法，實驗年餘，深恐閉門造車，弗能合轍，曾假安徽省會第六屆小學聯合運動會，表演人體擺成國花圖案操，用墊上運動的動作，隨時變成人體組成的

國花花瓣，變形亦頗若潑，動作似尙靈巧，而擺成的人體國花，更爲逼肖。茲不揣冒陋，將該教材的內容，用特攝影叙明，爲文申述，引他山以借助，作學理之探討，尙祈海內體育專家有以指正！

第二章 服裝

白色軍帽，上身白學生服，黑布短褲，白襪，黑鞋。

第三章 人數

按照此次在皖省會第六屆小學聯合運動會中表演，所出席的人數，爲百六十人。

第四章 集合

單行縱隊集合，矮的在前，高的在後，入場後變爲雙行縱隊踏腳。

第五章 準備運動

壹、稍息。

貳、立正。

叁、左手叉腰，向右看齊；同時後行生兩臂前平舉，對准前面的人。

肆、向前看。

伍、向左轉。用踏腳式，兒童同呼一二。

陸、向右轉。同上。

柒、右向後轉。用踏腳的式子，兒童同呼一二三四。

捌、左向後轉。同上。

玖、踏腳。

拾、立定。