

新一代美食II

果菜汁制作

陈忠良 主编

简单的制作方法，
让您快速享受
那份自助的美食。



广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新一代美食Ⅱ：果菜汁制作/陈忠良主编. —广州：广东经济出版社，2001.6

ISBN 7-80632-952-8

I. 新… II. 陈… III. ①饮料—食品加工②食品—雕刻③酒—勾兑 IV. TS972

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 029591 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团股份有限公司
印刷	广东邮电南方彩色印务有限公司 (广州市天河高新技术产业开发区工业园建工路 17 号)
开本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印张	2
版次	2001 年 6 月第 1 版
印次	2001 年 6 月第 1 次
印数	1~5 000 册
书号	ISBN 7-80632-952-8 / TS·26
定价	全套：74.00 元 本册：14.80 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

销售热线：发行部 [020] 83794694 83790316 邮政编码：510100

(发行部地址：广州市合群一马路 111 号省图批 107 号)

•版权所有 翻印必究•

感谢顺品贸易有限公司提供本书制作器具



健康岩烧

地址：广州市天河区林和中路 158 号 电话：020-38840599

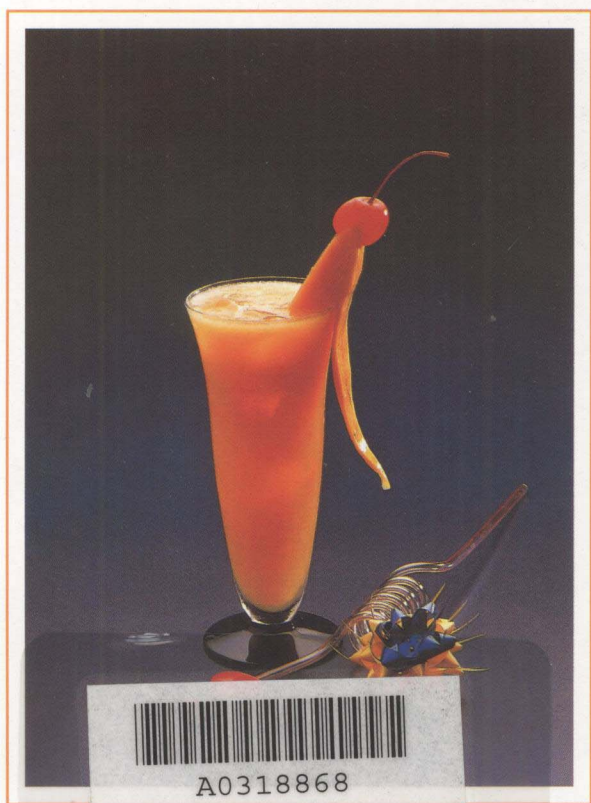


陈忠良老师教刘德华水果雕刻

新一代美食 II

果菜汁制作

陈忠良 主编



广东经济出版社

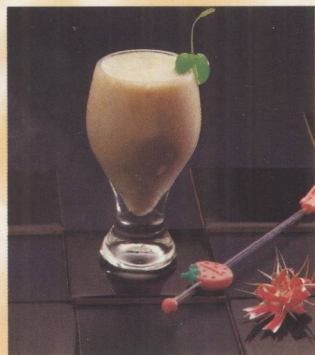
前言

随着科技的飞速发展和物质文明的不断进步，人们的生活水平有了很大的提高，同时人们的饮食需求也产生了巨大的变化，呈现新潮化、休闲化、多样化的趋势，更讲求营养的均衡及生活的品味。

《新一代美食II》精选台湾著名作家陈忠良先生主编的《调酒窍门》、《水果汁制作》、《蔬菜雕刻》、《果菜汁制作》、《咖啡调配》，该系列丛书内容充实而言之有物，图片精美而文辞隽永，配以高品质的印刷效果，使您在获得赏心悦目的视觉感受的同时，也乐意去实践具体的制作方案。

试设想一下，蔬菜、水果、咖啡及酒类可以轻松而廉价的购得，您只需要再添置一些必要的器皿，参照本系列丛书所述的方案，通过简单的制作就可以与家人分享那份自助的美食了！此时此刻，那份成功的满足感，那份轻松而惬意的心情，不就写在您和家人的脸上吗？

衷心的希望您喜欢这套“高品质、低价位”的好书，也真诚的希望您在品读玩赏之余，能获得无尽的快乐与满足。

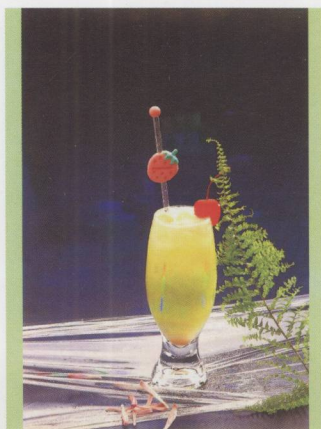




目录

Contents

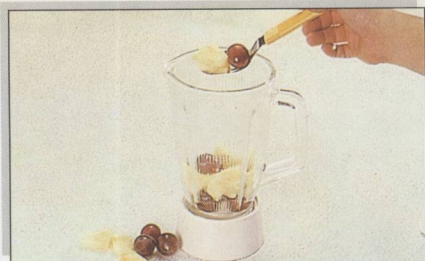
葡萄仙子 调配法·····4	快乐天使 调配法·····42
窈窕淑女 调配法·····6	珊瑚恋 调配法·····44
爱“汁”物语 调配法·····8	旧情绵绵 调配法·····46
情意绵绵 调配法·····10	翡冷翠之恋 调配法·····48
金碧辉煌 调配法·····12	黄玉冰晶 调配法·····50
浓情蜜意 调配法·····14	乳燕归巢 调配法·····52
梦幻之恋 调配法·····16	美娜露 调配法·····54
苦酒满杯 调配法·····18	粉雕玉琢 调配法·····56
开心蜜乳 调配法·····20	情人梦 调配法·····58
东升旭日 调配法·····22	甜甜蜜蜜 调配法·····60
苦中作乐 调配法·····24	往日情怀 调配法·····62
冬日黄昏 调配法·····26	
夏日浓情 调配法·····28	
红楼旧梦 调配法·····30	
青涩年华 调配法·····32	
绿色大地 调配法·····34	
花之颂 调配法·····36	
芙蓉仙子 调配法·····38	
同心桥 调配法·····40	



葡萄仙子 调配法

材料:

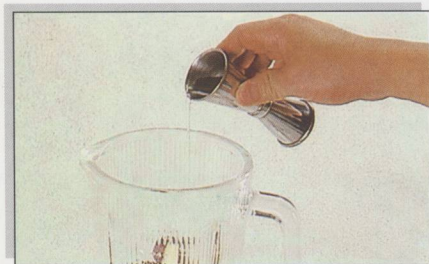
凤梨 $\frac{1}{8}$ 个、
葡萄 10 颗、
鲜乳 160cc、
糖水适量。



1 凤梨去皮切丁，和葡萄一起放进果汁机。



2 将鲜乳倒入果汁机。



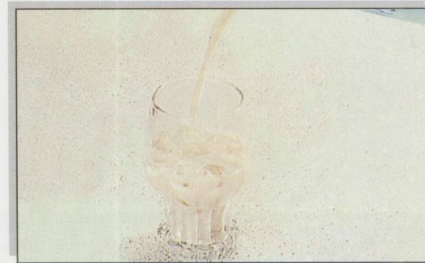
3 再加适量糖水。



4 在果汁机内搅拌数分钟。

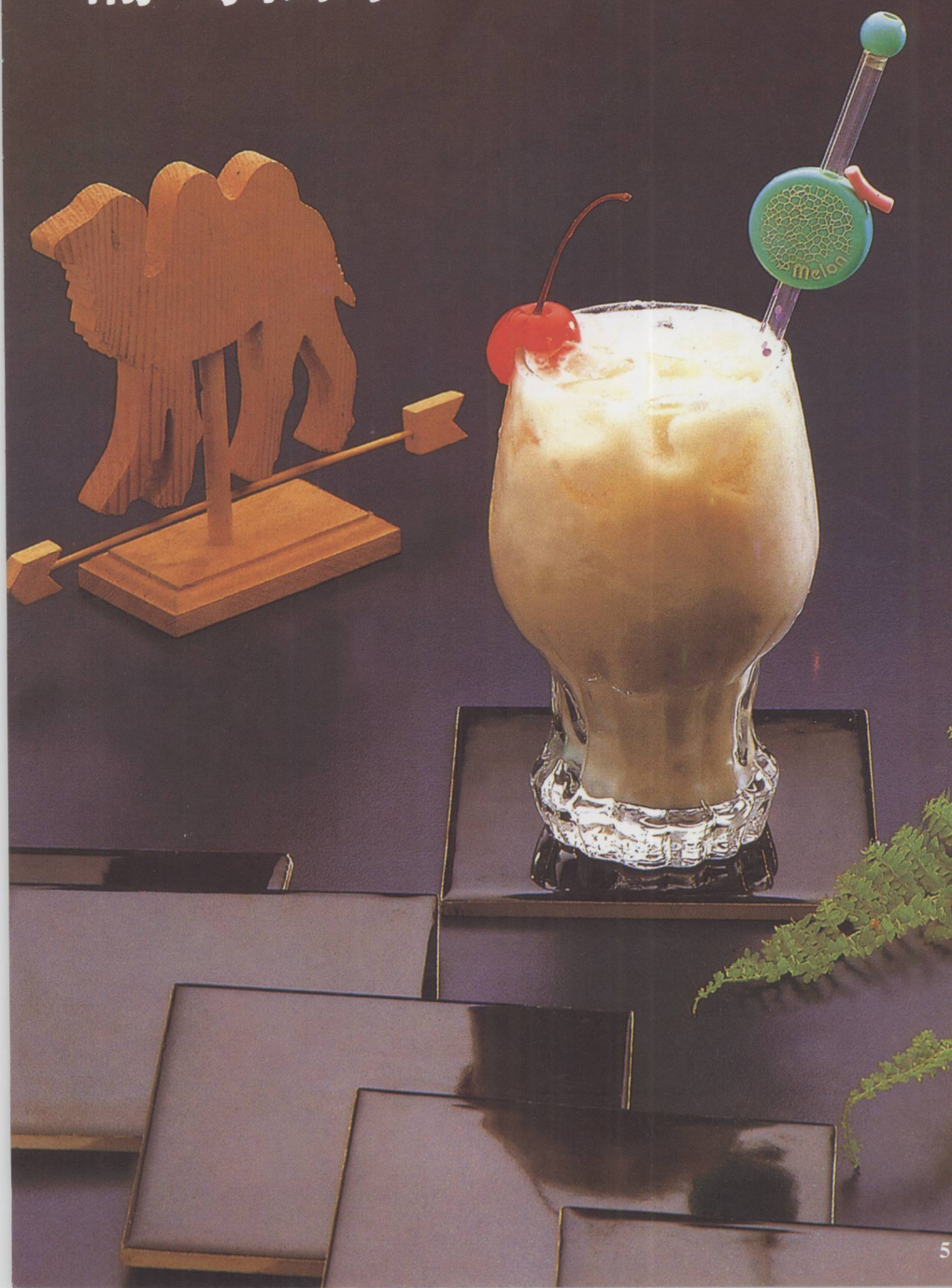


5 以滤网过滤果汁。



6 滤过的果汁倒入有冰块的杯中即成。

葡萄仙子



窈窕淑女 调配法

材料:

梨1个、
苹果1个、
胡萝卜1根(小)、
蜂蜜20cc、
砂糖适量、
矿泉水150cc。



1 梨、苹果、胡萝卜去皮切丁放进果汁机。



2 添加150cc的矿泉水。



3 再加20cc的蜂蜜。



4 然后加适量的砂糖。



5 在果汁机内搅拌数分钟。



6 搅拌好的果汁倒入杯中即成。

窈窕淑女



爱“汁”物语

调配法

材料:

香蕉 $\frac{1}{2}$ 根、
苹果 $\frac{1}{2}$ 个、
梨 $\frac{1}{3}$ 个、
蜜柑汁 50cc。



1 香蕉、苹果和梨去皮切丁。



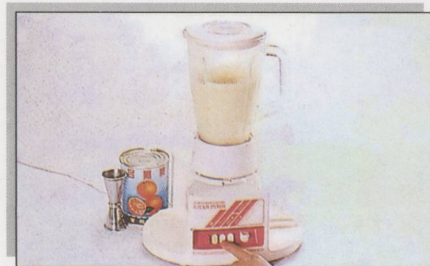
2 将切好的丁块置于果汁机内。



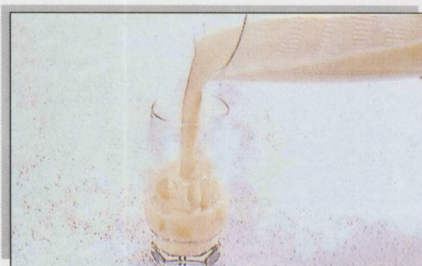
3 添加50cc的蜜柑汁。



4 再加适量糖水。



5 用果汁机搅拌数分钟。



6 调好的果汁倒入放有冰块的杯中即可。

爱“汁”物语



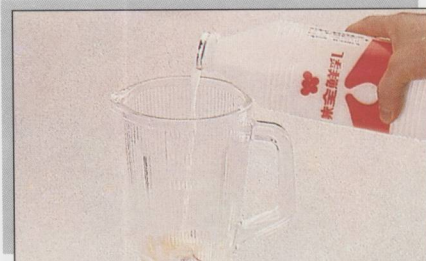
情意绵绵 调配法

材料:

水蜜桃 1½ 个、
鲜乳 60cc、
香草冰淇淋一勺(中)、
凤梨汁 20cc、
砂糖适量。



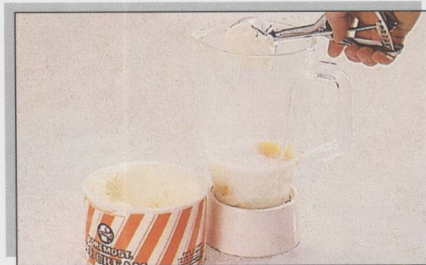
1 水蜜桃放进果汁机。



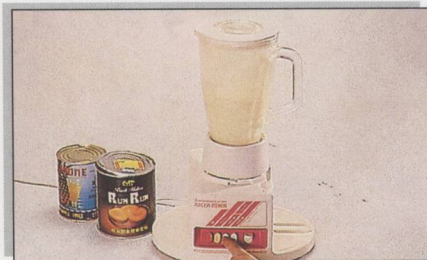
2 加入 60cc 的鲜乳。



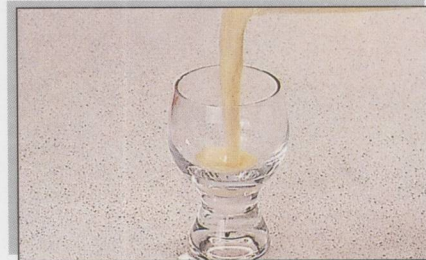
3 再加 20cc 的凤梨汁。



4 然后依序加入香草冰淇淋和适量砂糖。



5 在果汁机内搅拌数分钟。



6 将搅拌好的果汁倒入杯中即成。

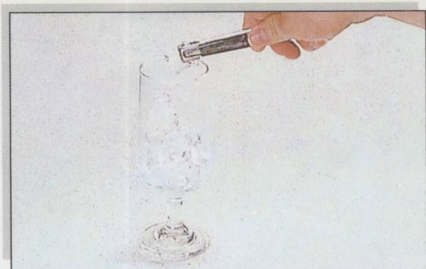
情意绵绵



金碧辉煌 调配法

材料:

柠檬1个(中)、
柳丁2个(中)、
蜂蜜15cc、
矿泉水150cc、
冰块适量。



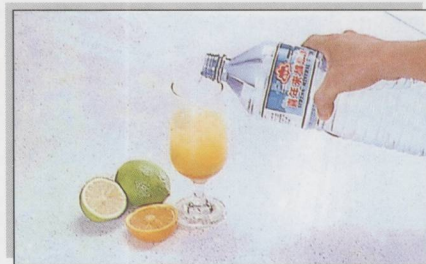
1 冰块放进杯中。



2 将柳丁、柠檬压汁倒入杯中。



3 倒入15cc的蜂蜜。



4 再把150cc的矿泉水倒进杯里。



5 以调酒棒调匀。



6 再用柠檬片装饰于杯中即成。

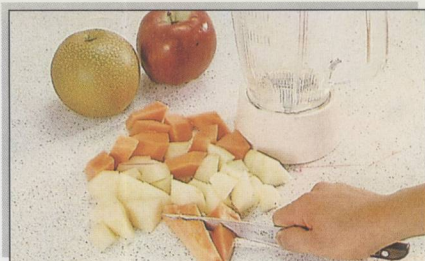
金碧辉煌



浓情蜜意 调配法

材料:

木瓜 ¼ 个、
苹果 ½ 个、
梨 ½ 个、
蜂蜜 15cc、
矿泉水 150cc、
砂糖适量。



1 木瓜、苹果和梨去皮切丁，倒入果汁机内。



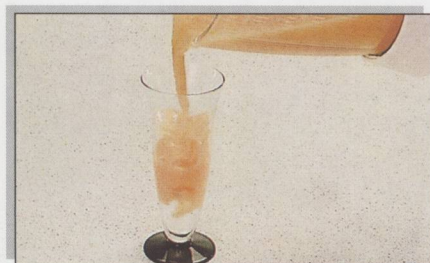
2 添加适量砂糖。



3 再加 15cc 的蜂蜜。



4 然后把矿泉水倒进果汁机搅拌数分钟。



5 把搅拌好的果汁倒于加有冰块的杯中。



6 再用小片木瓜装饰杯口即成。