

甲型H1N1流感 防控手册

广东省疾病预防控制中心 编著

广东省出版集团
广东人民出版社

甲型H1N1流感 防控手册

广东省疾病预防控制中心 编著

广东省出版集团
广东人民出版社
·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

甲型 H1N1 流感防控手册 / 广东省疾病预防控制中心
编著. —广州: 广东人民出版社, 2009. 5

ISBN 978 - 7 - 218 - 06169 - 6

I. 甲… II. 广… III. 流行性感冒—传染病防治—
手册 IV. R511.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 065484 号

出版策划 李夏铭

出版监制 金炳亮 钟永宁

责任编辑 谢海宁 冯秋辉

整体设计 张力平 张竹媛

吴德灏 陈小丹

责任技编 周 杰 黎碧霞

出版发行	广东人民出版社
印 刷	佛山市浩文彩色印刷有限公司
开 本	787 毫米 × 1092 毫米 1/32
印 张	2
字 数	40 千
版 次	2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
印 数	1 - 10,000 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 218 - 06169 - 6
定 价	7.00 元

如果发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社(020-83795749)联系调换。

【出版社网址: <http://www.gdpsh.com> 电子邮箱: sales@gdpsh.com】

图书营销中心: 020-83790604 83790495

编 委 会

主 任：黄 飞

副主任：张永慧 伍岳琦 李建中

林锦炎 杨杏芬

主 编：何剑峰 李灵辉

副主编：宋 铁 易学锋 柯昌文

编写人员：（按姓氏拼音排序）

晁 斌 何剑峰 黄镇宇 柯昌文 李灵辉

梁骏华 麦 炜 宋 铁 徐雷文 易学锋

杨 芬 钟豪杰 张正敏

序 言

2009年4月24日，世界卫生组织（WHO）向全球通报了墨西哥和美国发生甲型H1N1流感（原称人感染猪流感）疫情。经研究，发现这次甲型H1N1流感疫情的病原体既有人流感病毒和禽流感病毒的基因片段，也混杂了北美、欧、亚洲猪流感病毒的基因片段，存在引发全球流感大流行的可能性。

4月25日，世界卫生组织宣布本次疫情构成“国际关注的突发公共卫生事态”；4月27日，将流感大流行预警级别从三级提升为四级；4月30日，又将四级提升为五级，即病毒的人际传播发生在同一地区（比如北美洲）至少两个国家。经国务院批准，4月30日，我国卫生部将甲型H1N1流感纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，并采取甲类传染病的预防、控制措施。同时纳入《中华人民共和国国境卫生检疫法》规定的检疫传染病管理。

为做好甲型H1N1流感防治科普知识宣传工作，由广东省疾病预防控制中心编写、广东人民出版社出版的《甲型H1N1流感防控手册》以最快的速度与读者见面。该书以通俗易懂的语言、图文并茂的形式讲述了甲型H1N1流感的特点、症状、对人类健康的威胁和预防等方面知识，对于人们认识、预防、阻击甲型H1N1流感具有积极意义。该书可以作为医务工作者继续教育、广大群众预防流感和自我保健的参考读本。

遵照“高度重视、积极应对、联防联控、依法科学处置”的指导方针，我省已经从应急管理、预防控制、医疗救治、健康教育各方面做了大量准备工作。我们希望甲型H1N1流感不会传入我省，但是传染病无国界。一旦发现病例，要坚决隔离，严密防控。全省各级卫生部门要及时、有效地采取各项防控措施，切实做到早发现、早报告、早隔

离、早治疗，千方百计地控制疫情的传播和蔓延。

在党中央、国务院的正确领导下，在广东省委、省政府的直接指挥下，我相信，有2003年抗击SARS成功经验的我们，有能力、有信心抵御甲型H1N1流感的袭击。只要我们人人具有高度的防范意识、科学的防治知识和积极自觉的抵御行动，就可以将疫情控制到最小范围，确保人民群众身体健康。



2009年5月4日

(序言作者系广东省政协副主席、广东省卫生厅厅长、博士生导师)

甲型H1N1流感病毒临床表现与季节性流感一样，主要表现为发热、咳嗽、咽痛。严重者发展为肺炎导致死亡。



一旦觉得自己有甲型H1N1流感症状，需要立即与医生联系。

目录 CONTENTS

【一、认识甲型H1N1流感】

1. 什么是甲型H1N1流感?3

2. 为何本次疫情暴发之初被称为“猪流感”? ...3

3. 甲型H1N1流感暴发的背景.....4

链接: 本次疫情为什么会引起全球关注?

4. 甲型H1N1流感对人类威胁有多大?5

链接: 世界卫生组织如何评估本次疫情?

5. 甲型H1N1流感能否人传人?6

链接: 甲型H1N1流感与人感染季节性流感H1N1有何不同?

甲型H1N1流感与禽流感(H5N1)有何区别?

【二、甲型H1N1流感的传播途径】

1. 甲型H1N1流感是如何传播的?11

2. 甲型H1N1流感的传播特点11

链接: 以前有没有猪流感感染人的病例?

3. 甲型H1N1流感的传染期如何? 14

链接: 本次疫情有没有医务人员感染?

有没有学校暴发甲型H1N1流感疫情?

【三、如何预防甲型H1N1流感】

1. 甲型H1N1流感可防可控可治19

链接: 出现哪些症状需立即就医?

2. 个人防护措施21

链接: 如何正确洗手?

如何正确佩戴口罩?

美国CDC推荐的预防性服药

3. 家庭防护措施26

链接：在照顾家庭患流感的成员时，如何保护自己和其他健康成员？

如何正确进行家居清洁、衣物清洗和废物处理？

4. 社区防控措施.....31

【四、如何医治甲型H1N1流感】

1. 甲型H1N1流感的临床表现.....35

2. 如何诊断甲型H1N1流感?..... 35

链接：世界卫生组织规定的甲型H1N1流感诊断标准

3. 有疫苗可以预防甲型H1N1流感吗?..... 36

4. 对甲型H1N1流感如何治疗?37

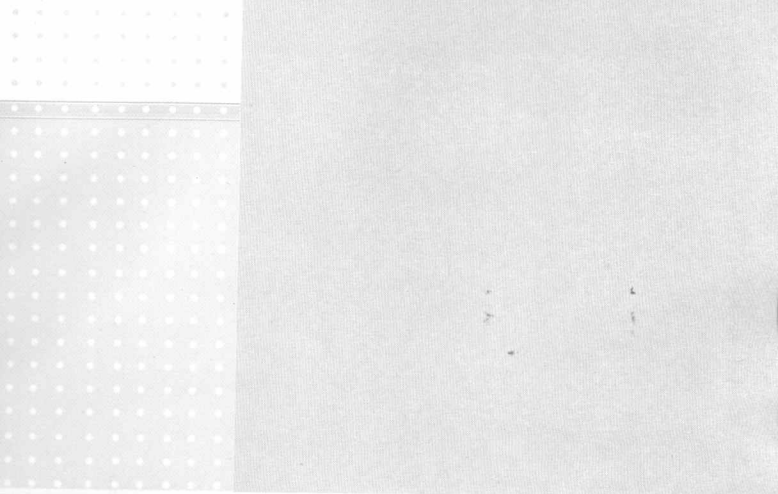
链接：美国CDC对甲型H1N1流感病例处理的建议

附 录.....41

附录一：卫生部办公厅印发《人感染猪流感诊疗方案
(2009版)》

附录二：广东省流感大流行阶段划分、应急响应分级表

附录三：广东省各地市疾病预防控制中心联系电话



一、认识甲型H1N1流感





甲型H1N1流感病毒是猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因组合。

1. 什么是甲型H1N1流感?

甲型H1N1流感(A/H1N1)是甲型流感病毒的一种,通常感染人、猪、禽。人和动物之间的H1N1感染有相对的宿主特异性,一般情况下不发生相互感染。导致2009年墨西哥和美国等地发生流感疫情的病毒为A型流感病毒,H1N1亚型流感病毒毒株,该毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片段,是一种新型流感病毒。

2. 为何本次疫情暴发之初被称为“猪流感”?

2009年4月30日之前,考虑本次疫情的新型病毒是由猪流感病毒演变而来,世界卫生组织(WHO)称该病毒名为猪流感病毒(Swine Influenza)。后来,随着研究工作的深入,越来越多的专家学者认为,不够准确的表述,会引起不必要的恐慌,给养殖业造成沉重打击,在居民饮食中引发混乱。因此世卫组织宣布从4月30日起,开始

使用“A（H1N1）型流感”而非“猪流感”。我国卫生部4月30日发布公告，将“猪流感”改称为“甲型H1N1流感”，并将甲型H1N1流感纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，并采取甲类传染病的预防、控制措施。“甲型”是中文表达的惯例，实际与世卫组织公布的名称是一回事。

3. 甲型H1N1流感暴发的背景

世界卫生组织2009年4月24日向全球通报了美国和墨西哥发生猪流感（甲型H1N1流感），认为这种病毒是发生基因重组的一种新型病毒，存在引起全球广泛暴发的可能性。

疫情发展比较迅猛，4月24日公布墨西哥和美国2个国家共确诊25例病例，死亡7例。截至5月4日，疫情已经发展到20个国家和地区，报告近985多例病例，死亡26例。病例分布范围也从北美洲发展到欧洲、大洋洲和亚洲。



链接

◆本次疫情为什么会引起全球关注？

由于本次疫情是一种由动物流感和人流感病毒基因重组而成的新型流感病毒所致，发生人传人，大部分病例发生在成年人，同时发生在多个国家，而且疫情发展无论病例数增多还是发生的地方均表现比较迅猛，因此引起全球高度重视。

4. 甲型H1N1流感对人类威胁有多大？

甲型H1N1流感是一种新的病毒，人体普遍对这种病毒没有免疫，因此所有人都属于易感人群，都可以得病。从目前病例的年龄分析，大部分患病的均为年轻人，不像普通的季节性流感，主要患病人群为老年人和儿童。因此世界卫生组织担心可能由于这种新的病毒引起流感大流行。一旦发生流感大流行，发病人数将以千万计算。



链接

◆世界卫生组织如何评估本次疫情?

世界卫生组织2009年4月25日晚间宣布墨西哥和美国的猪流感疫情构成“国际关注的突发公共卫生事态”。4月27日将流感大流行警告从3级提升为4级,4月30日又将四级提升为五级,即病毒的人际传播发生在同一地区(比如北美洲)至少两个国家,虽然在此阶段大多数国家不会受到影响,但宣布第5级是一个强烈的信号,表明大流行迫在眉睫。流感大流行级别共分为6级,6级为最高,6级表明同一类型流感病毒的人际传播发生在两个或者两个以上地区。这一级别意味着一场全球性疫情正在发生。

5. 甲型H1N1流感能否人传人?

由于甲型H1N1流感是新型变异病毒,是人类、禽类、猪流感病毒的混合体。一方面由于有人流感的基因,因此容易适应人类,引起人感染;另