



香港中国旅游出版社 编

中国旅游
China

游走江苏 & 上海



畅游上海与苏南七大都市
领略都市气派与水乡风光的交相辉映
享受传统文化与现代文明的珠联璧合



汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

游走江苏&上海/香港中国旅游出版社编. —汕头: 汕头大学出版社, 2007.11

ISBN 978-7-81120-209-0

I. 游... II. 香... III. ①旅游指南—江苏省②旅游指南—上海市 IV. K928.95

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第171828号

本书中文简体字版由香港



授权出版

图片代理:  www.fotoc.com

所有权利保留

自游中国 游走江苏 & 上海

编 著 / 香港中国旅游出版社

责任编辑 / 胡开祥

特约编辑 / 张 勇

封面设计 / 陈汝容 王 勇

责任技编 / 姚健燕 刘春芳

出版发行 / 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电话 0754-2903126

制 作 /  广州公元传播有限公司

印 刷 / 广州伟龙印刷制版有限公司

规 格 / 889 × 1194mm 1/32开 5.5印张

版 次 / 2008年1月第1版第1次印刷

书 号 / 978-7-81120-209-0

定 价 / 23.00元

(咨询电话: 020-38865309)

香港 中國旅遊 授權出版

K928.4
8



香港中国旅游出版社 编

汕头大学出版社

游走江苏 & 上海

前言

上海和江苏总是给我们繁荣奢华的感觉。沸沸扬扬的商业圈、灯红酒绿的不夜城、人车争道的购物区各领风骚，交相辉映，为现代都市添上一份活力与时尚，与宁静致远的园林风光相互辉映，构成一道独特而亮丽的风景线。

在这种自然环境与城市风貌交错的景观里面，我们又能寻访到许多具有重大历史意义的遗迹和建筑，印证了书本上的知识，充实了旅途中的收获。苏州评弹、吴歌昆曲与江南丝竹有如天籁之音，让我们沉醉其中，留恋忘返。于是你会发现，这里的华丽多彩，与西部内陆的空灵浩渺，各有各的美态，教人同样可以背起行囊，畅游一番！



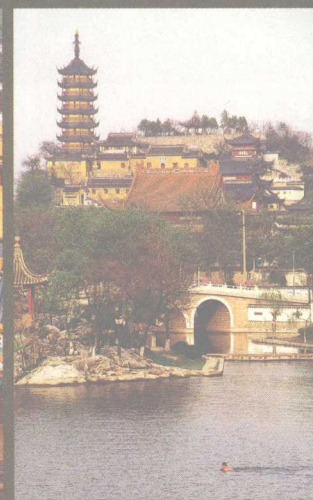
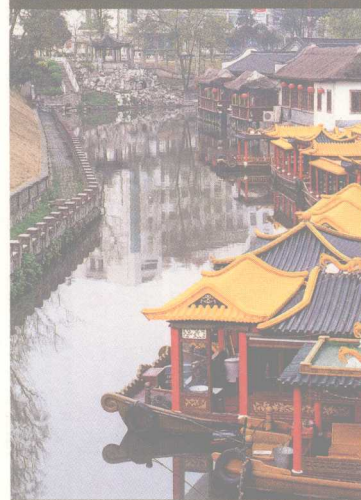
在这个区域内，交通网络急速发展，务求达到两小时内即可通往各地的目标。京沪高速公路、京沪高速铁路、沪宁高速公路，以及润扬长江公路大桥、苏通大桥、崇海大桥等，相继动工或建成，拉近了人们的距离。此外，无锡机场的开通、苏州客运站的扩建、扬州火车站的落成也带来了极大的方便。

经济的发展不断改造着这八座城市，高楼大厦如雨后春笋般出现，但古镇、水乡、石库门和园林等仍然有迹可寻，安静地见证着城市的改头换面之余，还忠实地保留着岁月的烙印。游走于这些现代化城市中，古朴与时尚交相辉映，新、旧景观和谐共处，共同营造出一种天堂般的动人景致。



上海江苏旅游示意图





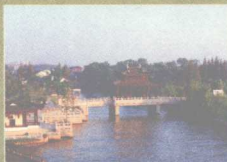
目录



上海

8

“东方明珠，十里洋场”。上海是长三角的龙头，也是中国最大的城市和经济中心，优越的地理位置及完善的配套设施，吸引了海内外诸多游客慕名而来。



苏州

40

“上有天堂，下有苏杭”。苏州是一座拥有2500多年历史的古城，今天又是中国经济发展最快的城市之一，传统与现代在这里实现了完美的融合。



无锡

72

“无锡宁，天下清”。无锡坐拥太湖美景，也有过“小上海”的美誉，经济总量超过省会南京。无锡影视城和灵山大佛让这座旅游名城更加迷人。



常州

90

常州别称龙城，是乾隆下江南必游之地，是才子频出的“状元之乡”，这里还有国内罕见的坐落于市区的天宁寺和风景如画的天目湖。

镇江

106

“京口瓜州一水间”。作为江南运河上的第一名城，镇江是南北物资输送的必经之地。金山寺、北固山和赛珍珠故居等，都是非常值得一游之处。



南京

122

“龙蟠虎据，佳气如虹”。南京是中国四大古都之一，留下了无数的文物古迹和经典故事；作为长三角副中心城市，这里又充满了浓郁的时尚气息。



扬州

142

“烟花三月下扬州”。扬州是长江北岸的中心城市，与外资工厂林立的苏锡常相比，这里更多地保留了吴风古韵，瘦西湖风景区更是游客不容错过的好去处。



南通

158

南通是中国近代民族工业的重要发源地，是中国纺织工业的摇篮，拥有许多中国第一。并以“一山（狼山）、一水（濠河）、一人（张謇）、一城（近代第一城）”而驰名中外。





上海.....



上海

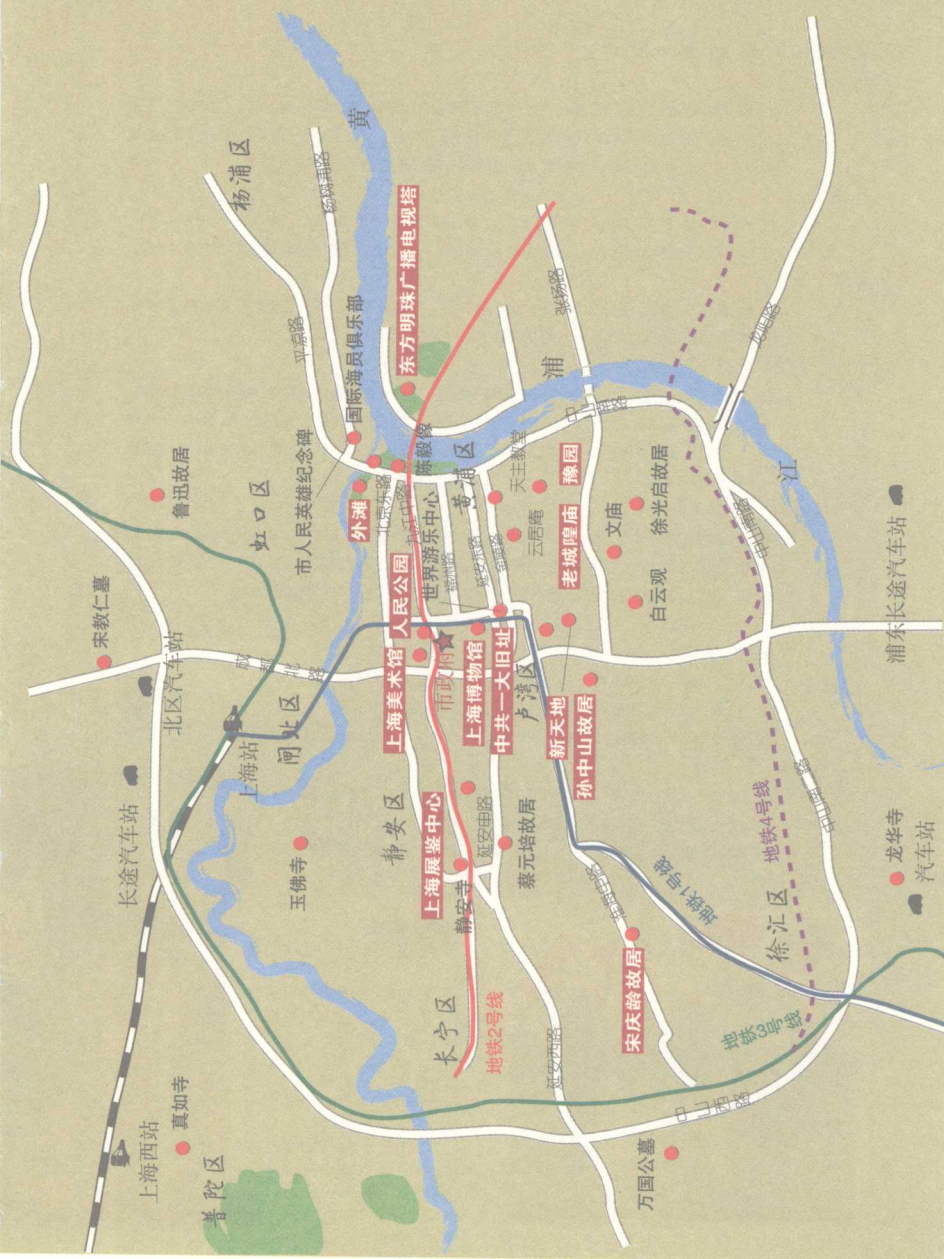


上海土地面积约6340.5平方千米，常住人口约1778万，现辖黄浦、卢湾、徐汇、静安、长宁、普陀、闸北、虹口、杨浦、南汇、奉贤、金山、松江、闵行、青浦、宝山、嘉定和浦东新区18个区及崇明县，是中国一个蓬勃发展的大城市，也是中西文化交流的重要窗口。

霓虹灯高照的上海，与香港一样，也是从渔村发展而来。鸦片战争结束以后，上海被迫开埠，自此，金融、纺织、轻工业逐渐兴起，形成了大都会的雏型。又因地处富饶的长江三角洲中心地带，地理位置优越，拥有优良的港口，为商贸活动提供了得天独厚的条件，经济发展迅速，全国瞩目，被视为长三角的龙头，周边城市都积极地与她接轨。道路网络不断延伸，一幢幢高楼大厦在黄浦江两岸拔地而起。跨国大企业瞄准商机，纷纷前来投资设厂。

站在外滩，那些万国建筑见证着外国列强如何侵占上海，也见证着中国人如何改变上海。放眼望去，屹立在浦东的电视塔，外形前卫，与万国建筑形成一新一旧的鲜明对比。此外，南京路上的老字号，淮海中路现代购物中心，摩登男女流连的新天地，外国游客情有独钟的豫园……华洋共处的热闹情况，百余年来没有止息，构成上海独特的风情与魅力。

上海市景点分布示意图



建议行程

第1线：时尚上海一日游

早上9点 外滩

到外滩的观光走廊散步，然后乘轮渡往浦东，船费¥0.5*，轮渡站设于走廊下的中国工商银行对面，轮渡于浦东的东昌路对附近靠岸，离船后向北走约600米就是滨江大道。

早上11点 东方明珠电视塔

在电视塔下留影，观赏这个上海著名的地标，如遇天气不佳，可以不须登塔观光。否则，¥50的上球及陈列馆联票值得考虑。

下午1点 正大百货

在电视塔对面的正大百货用午餐，这里开设有各种风味的食肆，之后在陆家嘴站乘地铁往河南中路。

下午2点半 南京路步行街

到达南京东路，这里的店铺很多，一般服饰店款式比较普通，相信不会引起您太大的兴趣，不过南货店及食品店就值得一看了，包括张小泉刀剪总店、邵万生食品公司、沈大成点心店及三阳南货店等。

下午4点 淮海中路

从平民化的南京路，走到高雅的淮海路，这里才是真正挑起您购物欲的地方。华丽的服装鞋履，名贵的钻饰手表……不过慢着，您何不先喝杯下午茶，再挤进大型百货商厦里？

下午6点 “薈”按摩中心

走了半天，身心疲惫了，到太仓路58号的“薈”按摩中心（Green Massage）做按摩吧！这里的中式推拿每45分钟收费¥88，物有所值！

营业时间：10:30 ~ 次日2:00
电话：(021) 53860222

下午7点 新天地

在上海，不去新天地好像说不过去，但这里食肆收费相当高，要有心理准备。否则，淮海中路的中档餐厅，甚至小街上的包点店、



浦江风情游

日场收费¥40，夜场收费¥50

* 轮渡分空调及没有空调两种，前者收费¥2，是后者收费的4倍！乘搭时，先到售票处买一个塑胶代币，然后投进入口的大箱中便可。船程约10分钟，到达彼岸时，通常会有一辆金茂大厦的接驳小巴停在出口处，里面有位乘务员手持喇叭筒，免费接载往金茂大厦88楼观光，费用¥50



酒楼都可以考虑。新天地是当地高消费一族下班后消遣放松的地方，由于整体规划保留了石库门的建筑风格，因此也成为重要景点之一。除了晚间，下午茶时段这里也不乏游人及顾客。

第2线：文化上海一日游

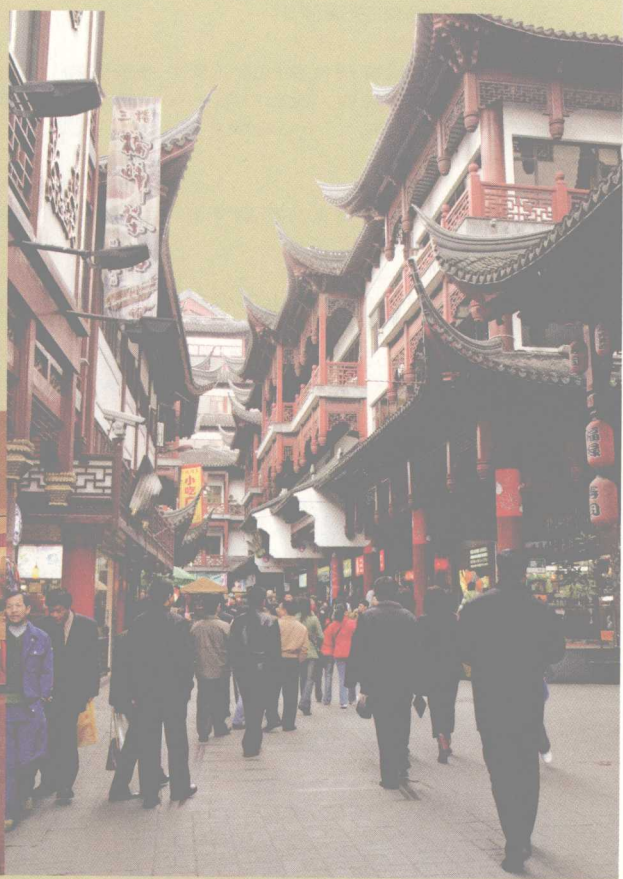
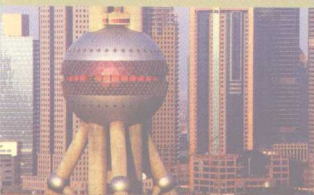
早上 博物馆之旅

在人民公园四面分布着四个外形独树一帜的建筑物，分别是上海博物馆、上海城市规划展示馆、上海美术馆及上海大剧院。

这四个建筑物中，若论参观价值首推上海博物馆，其次是上海城市规划展示馆。上海美术馆的陈列品都属于艺术创作，如果碰巧展览合乎您的品味与兴趣，可以考虑参观。至于上海大剧院，如碰巧有自己喜欢的话剧、音乐演奏会或舞蹈表演在此举行，不妨购票进场，既可欣赏到喜爱的节目，又可顺道参观，一举两得。

下午 逛书店书街

参观完博物馆后，最好到上海很出名的一条“书街”——福州路逛逛。这里有多家独树一帜的书店，包括：思考乐（福州路567号，附设有Starbucks书吧是其一大特色）、上海书城（福州路465



号，楼高七层，书种齐全）、上海古籍书店（福州路424号，以艺术图书、工艺字画、各类印章为主）及上海外文书店（福州路390号，以出售英文书为主，亦有日文书）等。爱书惜书人，经常在街上溜达。

晚上 造访古建筑

到波诺米咖啡馆喝一杯香浓的咖啡，享受宁静的夜上海。它位于外滩老汇丰银行（今为上海浦东发展银行驻地）二楼。这幢1923年落成的希腊式建筑，正面三个铜质大拱门和两侧的铜狮，气派十足。喝咖啡前，先进去欣赏一下颇负盛名的大堂圆顶——用几十万块五彩马赛克镶嵌成的八组西方神话人物和动物的壁画。这些壁画反映了20世纪初上海、香港、伦敦、巴黎、纽约、东京、曼谷和加尔各答的城市建筑面貌。然后，从侧门搭老式电梯上二楼，沿走廊的红色地毯到波诺米咖啡馆。咖啡馆分室内与露台，露台是客人的首选。坐下来，手捧一杯香浓的咖啡，清风习习，柔和而清爽，外滩深沉的钟声慢悠悠敲响了，驱散了倦怠和烦闷，让人沉浸在惬意和闲适之中，作无尽的遐想。

第3线：上海访古漫步游

早上8点 城隍庙·豫园

乘出租车前往豫园商贸圈吃喝及购物，商贸圈包括豫园、小吃街及城隍庙，豫园门票¥30，开放时间8:30～17:00（16:10停止售票）。小吃街的南翔小笼包、绿波廊、宁波汤团店等都极受欢迎。

早上10点 东台路

有点像香港上环的摩罗街，但摊位更为密集，买些古董回家摆设也挺好。

早上11点 鲁迅纪念馆

乘地铁1号线至上海火车站下，由出口6转至明珠线乘车往虹口足球场站下，往鲁迅公园游览，门票¥2。公园内有鲁迅纪念馆及鲁迅墓园，纪念馆收费¥8，开放时间9:00～17:00（16:00停止售票）。虽然面积不大，但内容丰富，值得一游。



中午12点 鲁迅故居

从公园的前门离开，左转至山阴路，鲁迅昔日在上海居住的地方，就在山阴路132弄9号。门票¥8，故居大致上是按原貌保留下来，与四周的民居浑然一体。

下午1点 多伦路

参观完鲁迅故居，出门右转至四川北路，然后步行至多伦路文化名人街散步，这里有不少由老房子改建的餐厅，可以选一家吃午餐。

下午2点半 宋庆龄故居

乘出租车（车费约¥40）前往宋庆龄故居参观，门票¥8。故居并不宏伟，内里装修简朴，参观约需1小时，有专人讲解。

下午3点半 孙中山故居

乘出租车（车费约¥15）到孙中山故居参观，门票¥8，有专人定时免费讲解。与其夫人宋庆龄的故居一样，室内装修相当简约，可以想像这位名人的日常生活并不奢华。

