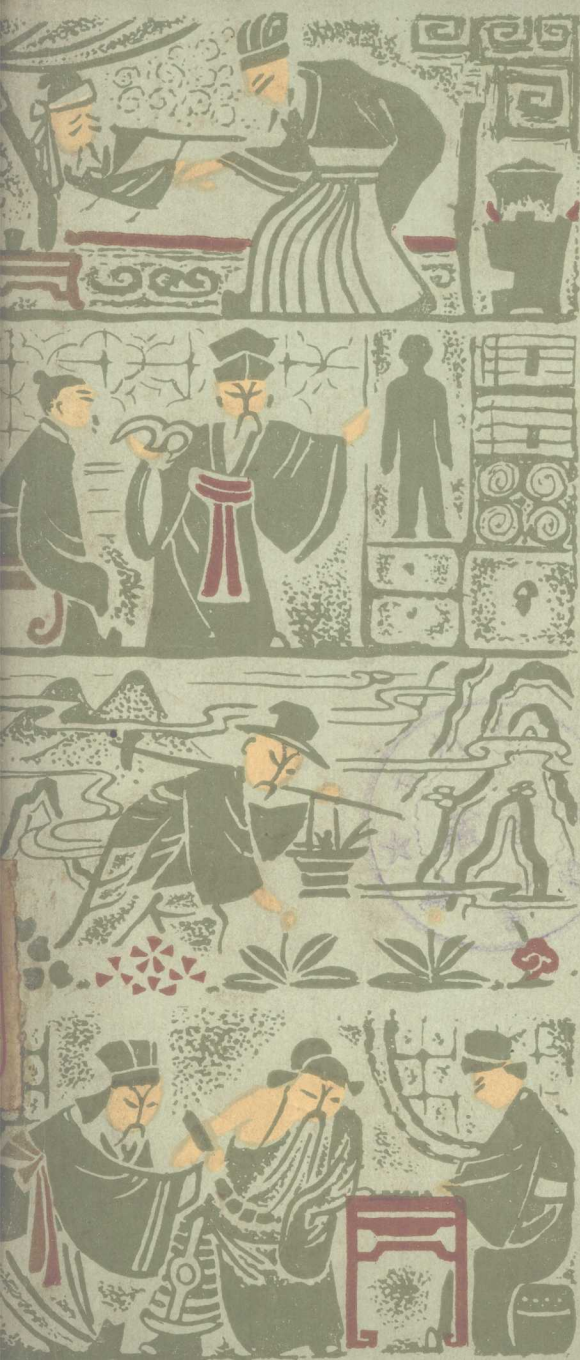


古代医学家的故事

蔡景峰编写

中国少年儿童出版社





古代医学家的故事

蔡 景 峰 編 写

刘凌滄、黄 均插图

中國少年兒童出版社

北京·1964

目 次

写在前面	3
扁 鹊	5
张仲景	12
华 佗	19
葛 洪	27
陶弘景	33
孙思邈	38
王惟一	47
李时珍	53
叶天士	63
王清任	68

写在前面

亲爱的少年朋友,在这本书里,你将讀到我国十位古代医学家的故事,他們的故事都很生动,又很有意义。从这些故事当中,你可以知道,我們的祖国自古以来就是一个医学十分发达的国家。早在一千七百年前,三国时代的华佗[tuó]就使用了麻药給病人做手术,比欧洲要早一千六百年;早在一千七百多年前,汉代的张仲景就发明了人工呼吸法和灌腸法,这是世界上第一次;早在一千三百年前,唐代的孙思邈[mǐǎo]就找到了治雀盲眼和脚气病的方法,这也是世界上第一次。

从这些故事当中,你还可以知道,任何一次发明和发现,都要經過医学家长期不倦的努力,付出艰苦的劳动,克服无数的困难,才能获得成功。像明代的李时珍花了三十年的工夫,看了近千本书,做了无数次的实地考察,經過了反复的修改,才写成了举世聞名的药书《本草綱目》;南北朝时代的陶弘[hóng]景通过不断的观察,才推翻了流传了一千多年来螟蛉[míng líng]能够变成蜾蠃[guǒ luǒ]的孩子的迷信传说;唐代的孙思邈,广泛收集流传在民間的方子,經過了許多年的积累,才写成了古代有名的

医书《千金要方》；清代的王清任，用了四十二年的时间，才写成了一本糾正古代医书錯誤的《医林改錯》。

从这些故事当中，你还可以知道，古代医学家給人治病和进行科学实验的条件是十分艰苦的，像王清任为了弄清人体的一部分构造，不得不到乱葬崗去翻看死尸；李时珍为了采集药草，常常要冒生命的危险等。古代医学家在那么艰苦的条件下，能够取得那么大的成就，我们今天有党和毛主席的英明领导，有更好的学习条件，我們应该怎么办呢？我想，你一定会說，我們应该比我們祖先做出更大的成績来！对，只要你好好听毛主席的話，好好学习，天天向上，将来参加祖国的建設事业，你一定能比我們的祖先做出更大更多更好的成績来！

这就是在看这本书之前，我要告訴你的話。



biǎn

扁

què

鵲

中医大夫看病，总要先問病人哪儿不舒服，病了几天了，然后看看病人的脸色和舌苔[tāi]，再用三个指头摸摸病人的脉……最后才拿起笔来开药方。中医管这种診病的方法叫“望(用眼睛看病人的姿态、行动、脸色、舌苔等)、聞(用耳朵听病人說話、呼吸、咳嗽的声音，用鼻子聞病人的气味)、問(用嘴問病情)、切(用手摸脉和身体其他的部位)”，合起来叫做“四診”。

“望、聞、問、切”的診病方法是很合乎科学道理的。人生了病，一般总有不舒服的感觉。例如腸子发炎，肚子就疼；东西吃得不合适，就要呕吐。同时生理还会发生各种变化。例如得了貧血病，脸色总是黃黃的；腸胃有病，舌苔就很厚；心脏有病，脉搏跳动就不均匀；身体发烧，脉搏跳动就要加快。所以中医大夫凭着問病情，看脸色，看舌苔和摸脉搏等等，就可以正确地判断病情。

是誰第一个采用“望、聞、問、切”的方法給病人看病的呢？是两千四百多年前战国时代的名医扁鵲。

扁鵲原来的名字叫秦越人，是渤海郡鄆〔mò〕州（現在河北省任丘县）人。他年輕的时候，跟名医长桑君学习，因为勤奋好学，医术进步很快。后来他到各地去給人家治病，差不多治一个好一个，簡直和傳說中的神医扁鵲一样。所以人們就干脆管他叫扁鵲，而不叫他原来的名字了。

扁鵲的确是一位非常高明的医生。

有一次扁鵲来到齐国。国君齐桓〔huán〕侯接見了他。他看了齐桓侯的脸色，問了問身体的情况，对齐桓侯說：“您得病了，不过現在还比較輕，用燙熨〔yùn〕的方法（就是把用热水浸过的布或烤热了的药，捂〔wǔ〕在有病的地方）就可以治好。”

齐桓侯心里想：“这个医生大概是想錢想疯了，要不

就是想出出风头。我根本沒感到什么不舒服啊！”他根本不理会扁鵲的話。

过了五天，扁鵲再去看齐桓侯。他看了齐桓侯的脸色，又摸了摸脉，对齐桓侯說：“您的病已經走到血脉里去了，如果用針刺的方法，还可能治好。”齐桓侯还是沒理睬他。

又过了五天，扁鵲又去見齐桓侯。一見面，扁鵲大吃一惊，对齐桓侯說：“您的病很重，已經从血脉轉到內脏里面去了。如果赶快吃几服〔fù〕湯葯，可能还有办法，再不治就迟了。”

齐桓侯覺得很好笑，心想：“这个医生真是疯了，一次一次地吓唬〔hǔ〕我。我才不上当呢！”

过了几天，扁鵲又去看齐桓侯，一見面，二話沒說，轉身就走。齐桓侯覺得很奇怪，就派人去問扁鵲是怎么回事。扁鵲說：“国君的病已經深入到骨髓〔suǐ〕里去了，沒救了。我还有什么話可說呢！”

果然，过不几天，齐桓侯病倒了。他急忙派人去請扁鵲，可是扁鵲已經离开了齐国。齐桓侯終於病死了。

还有一次，扁鵲带着徒弟游历到虢〔guó〕国（現在山西省平陆县），虢国的太子突然死了。扁鵲听到人們談論太子的病情，覺得很可疑，便連忙赶到王宮去。

这时候，太子已經死了半天，正准备埋葬。扁鵲想进

宮去看一下太子的尸体。王宮里那些专給皇帝貴族看病的太医却阻拦他，說：“我們早就看过了，你还去干什么！”扁鵲說：“我听人們談論太子的病情，他不一定真的死了，还是讓我去看看吧！”

有人把扁鵲的話告訴了国君。国君想：“人們都說扁鵲是个神医，叫他看看也好！”就派人把扁鵲請了进去。

扁鵲俯到太子的鼻子跟前听了听，发现他还有很微弱的喘气声；用手摸摸太子的大腿，还有点热气。他又仔細地給太子摸了脉，脉还在輕微跳动，只是有点乱。根据这些情况，扁鵲断定太子不是真死，而是得了一种严重的昏厥[jué]症，昏迷过去了。要是赶紧搶救，太子还可能活过来。

国君听了扁鵲的話，連忙請扁鵲想办法搶救。扁鵲带着两个徒弟給太子扎針，灌药，做热敷[fū]。不一会儿，太子果然慢慢醒过来了，經過十多天的治疗調养，就完全恢复了健康。

国君非常感謝扁鵲，对他說：“先生真有讓死人复活的本領。如果沒有先生，我的儿子早就埋到坑里去了。”扁鵲謙遜地說：“我不能使死人复活。太子能活过来，是因为他本來就沒有死。”国君拿出許多金銀財宝送給扁鵲。扁鵲坚持不要，又带着徒弟到別处游历去了。

从上面这两段故事，我們可以看出扁鵲的医术有多



扁鵲发现太子的脉还在輕微跳动,只是有点乱。

么高明！在两千四百多年前，既沒有化驗工具，也沒有診病儀器，扁鵲却能用“四診”的方法，把病人的病情判斷得这么准确。

扁鵲热爱广大的老百姓。老百姓請他看病，不管男的女的老的少的，他都认真地給治。他不光能治內科病，还能治外科病，差不多治一个好一个。所以老百姓都非常信任他，爱戴他，把他当作救命恩人。

扁鵲还勇敢地和迷信思想作斗争。那时候，人們大多相信鬼神，有了病常常請跳大神的巫[wū]师来治。这种专給人治病的巫师叫做“巫医”。巫医給人治病的时候，既不問病情，也不摸脉，只是烧香磕头，画符念咒[zhòu]，还把一些香灰、土面之类的脏东西給病人吃，說是什么神仙賜給的灵丹妙药。这样治病，当然只能越治越坏，許多病人白白地送了命。扁鵲看到巫医这样害人，非常气愤。他說：“凡是信巫不信医的人，我就不給他治病！”可是那时候，国君和貴族非常相信巫医。巫医的权力因此非常大，能随便把人处死。扁鵲敢于这么大胆地反对巫医，这种斗争精神是很可貴的。

扁鵲的医术这样高明，反对巫医又这样坚决，所以巫医把他看作是眼中釘。有一次，扁鵲来到秦国（現在的陝西省）。国君秦武王听說他的医术很高明，就請他去看病。扁鵲給秦武王开了药，秦武王却不敢馬上吃下去。

当时，站在旁边的巫医就挑拨說：“扁鵲没有什么真才实学，請大王千万不要輕信！”秦武王听了巫医的話，更加拿不定主意了。扁鵲看到秦武王这么听信巫医，心里十分气愤，他說：“大王既然听信他的話，何必还要找我呢？”說完，把衣袖一甩〔shuǎi〕就走了。

扁鵲在秦国的名声一天比一天大，当时的太医令（管理国家卫生行政的最高官員）李醯〔xī〕看到自己不如扁鵲，怕丢丑，所以他非常忌〔jì〕恨扁鵲。他打听到扁鵲要离开秦国回老家去，派人在半路上把他刺死了。

扁鵲去世以后，人們十分敬仰他，怀念他，尊称他为医学祖师。直到現在，山东、河南、河北一带还有許多紀念扁鵲的遺迹，像鵲王山、扁鵲庙等。

扁鵲生前一共传授了九个弟子。他的高明医术就靠他的弟子传了下来。到了汉代，有人把扁鵲的医疗理論和經驗，加上后人学习他的心得，写成了一本书，叫《难經》。



zhàng zhòng jǐng

張 仲 景

一千七百多年前的东汉时代,我国出了一位大医学
家,叫张仲景。张仲景是南阳郡涅[niè]阳(现在河南省南
阳县)人。他从小好学,长大以后拜本乡的名医张伯祖作
老师。他刻苦勤奋,很快就成了一个很有名的医生。

那时候正是东汉末年,大地主、大軍閥为了爭夺土
地,經常互相残杀,加上接連鬧天灾,老百姓連稀粥都喝
不上,于是瘟[wēn]疫(就是急性传染病)流行起来了,每

年都要死无数的人。张仲景家里有两百多口人，不到十年，也因为鬧瘟疫死了三分之二。张仲景于是下定决心要征服瘟疫。

古时候，医生給病人治病，先根据病情断定病人得的什么病，可是医治的时候，还得根据不同的病情采用不同的办法。这种方法叫“辨証論治”。不过当时的医生只知道对普通病进行“辨証論治”，对瘟疫就缺少办法。因为瘟疫一发病就很凶，而且病情变化很快，早上一个样，說不定晚上又一个样。医生摸不准病人得的到底是哪种瘟疫，当然就治不好。张仲景看到这种情况，就认真总结別人的和自己的經驗，找到了对瘟疫病进行“辨証論治”的方法。

有一年夏天，湖南一带瘟疫大流行，正好张仲景游历到这里，有一个叫李老三的病人請他去看病。李老三已經病了三四天，头痛发烧，好几天沒解大便，肚子胀得很难受，吃了两剂发汗药也沒見好。张仲景問清了病情，又摸了摸他的脉，看了看他的舌苔，摸了摸他的肚子，沉思了一会儿，就对李老三的母亲說：“老大娘，您儿子得的是伤寒病（和西医所說的因传染伤寒杆菌得的伤寒病不一样，中医說的伤寒病是指霍乱、痢疾、流行性感冒等許多传染病說的），这种病是从外面进到身体里面去的。起初病在皮肤里，用发汗药可以治好，現在病已經进到腸胃里

面去了，再用发汗药，汗流得太多，身体怕吃不住。我想用凉药通通大便，倒可能把病赶出去。”

李老三的母亲一听，连声说：“有道理，有道理。”李老三吃了张仲景的一服药，病果然见轻了，再吃一服，就能坐起来了。

张仲景就依靠这种仔细的“辨证论治”的方法，治好了无数得瘟疫的人。

张仲景是一个善于学习的人，尤其善于从实践中学习。他的这种对瘟疫进行“辨证论治”的方法，也是从实践中总结出来的经验。

有一次，三个做小买卖的人在路上碰上了倾盆大雨，两个人被雨浇病了。这两个人一起来找张仲景看病。他们都说自己头痛，发烧，咳嗽，鼻子也不通气。

张仲景心想：“准又是感冒。”为了断定是不是感冒，他又给他俩摸了脉。第一个人的脉跳得不快也不慢。第二个人的脉跳得稍微快些，手腕子上有不少汗水。张仲景想，两个人的病情差别不大，按照治感冒的经验，只要发发汗就行了，就给每人开了一服发汗药，药味全一样。

第二天一早，张仲景去看第一个病人。这个病人吃了药，发了一身汗，已经好了。他又去看第二个病人。哪知道这个病人吃了发汗药，不但没好，反而病得比昨天更厉害了。

张仲景心里暗暗地想：“这就奇怪了，两个人都是感冒，吃的是一样的药，为什么一个好了，一个却变坏了呢？”他把昨天看病的情况仔细地回忆了一遍：两个人都头痛，发烧，咳嗽，鼻子不通，只是脉的快慢有些不同，但是差别也不太大……想来想去，他才恍[hǔang]然大悟：“哦！对啦！我沒注意到一个有汗，一个沒有汗。病人原来已經出汗了，吃了药又出了不少汗，可能是汗出得太厉害了！”张仲景就改用别的办法，把这个病人也治好了。至于已經出汗的感冒该怎么治，只好下次碰到类似的病情再仔細观察了。

过了些日子，张仲景又碰到一个病人，也是患了感冒，已經出汗了。张仲景想：“这次应当用小发汗的方法来試試！”他开了一服微微发汗的方子給病人吃。第二天，天刚蒙蒙亮，张仲景就往病人家里跑。一进门，看見病人已經坐在床边洗脸了。张仲景迫不及待地問道：“怎么样？全好了嗎？”病人告訴他，病差不多全好了。张仲景心里真有說不出的高兴。

打这以后，他就知道了：感冒可以分成許多类型，要仔細診斷病人得的是什麼类型的感冒，再对症下药，才能治得好。后来他又仔細地研究了其他的病，发现其他的病，也可以分成許多类型。根据多年的經驗，他把病分成六类，八个型。拿感冒來說，他把那种不出汗的感冒叫做

“实型”，把那种微微出了点汗的感冒叫做“虚型”。再拿泻肚子来说，有的病人泻出来的大便里有脓又有血，浑身发烫，张仲景就把它叫做“热型”（张仲景所说的“热型”泻肚，就是现在所说的痢疾这类病）。治这种病，就要用凉药，帮助病人退烧止泻。也有的病人不但不发烧，反而浑身冰凉，拉出来的大便像稀米汤似的。张仲景就把它归成“寒型”（张仲景所说的“寒型”泻肚，就是现在所说的霍乱这类病）。治这种病，就不能再用凉药，而要用温药。

张仲景把病这么一分类型，就把古代“辨证论治”的方法发展得更具体了。医生给病人治病，只要仔细诊断他得的是什么类、什么型的病，再对症[zhèng]下药，就容易把病治好了。

因为张仲景善于学习，善于创造，他不仅全面地发展了“辨证论治”的方法，还发明了许多具体的医疗技术。

有一次，他碰到一个上吊的人，已经断了气。大家认为救不活了，准备把他装到棺材里去。张仲景想：“这个人也许是憋[biē]昏过去了，应当救救他。小猪落在水里淹昏过去了，家乡的农民不是有一种急救的办法吗？上吊憋昏过去和被水淹昏过去差不多，我不妨来试试。”他请了几位年轻力壮的小伙子来帮忙，把上吊的人从绳子上解下来，轻轻地放在床板上，叫两个人站在上吊的人的头旁，把他的双手一会儿往上抬，一会儿放下来。张仲景