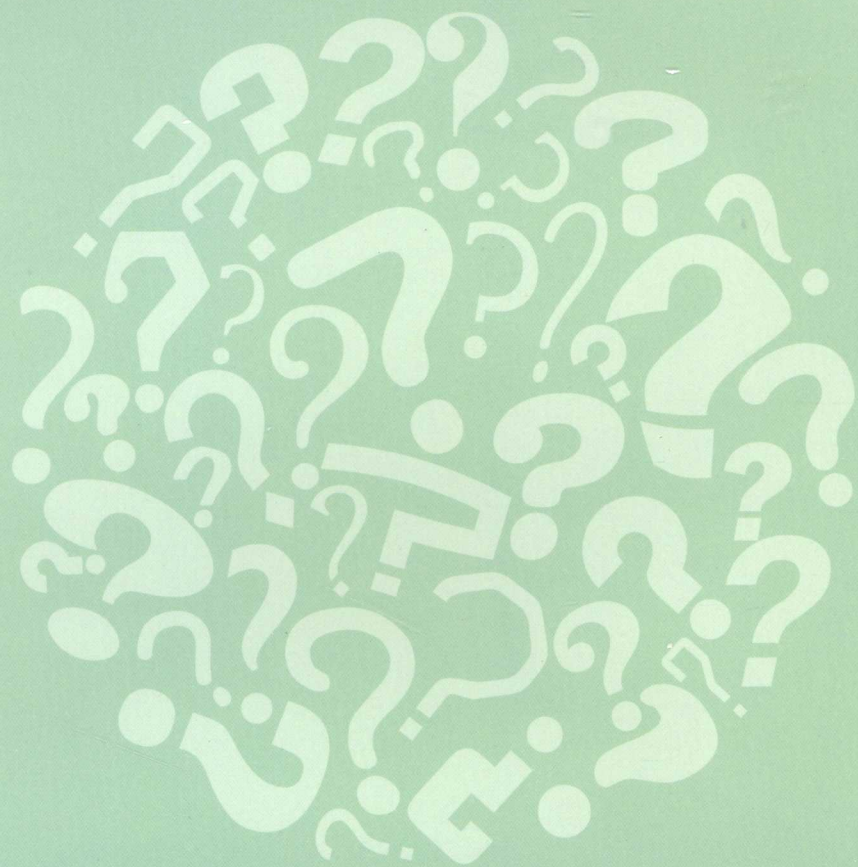
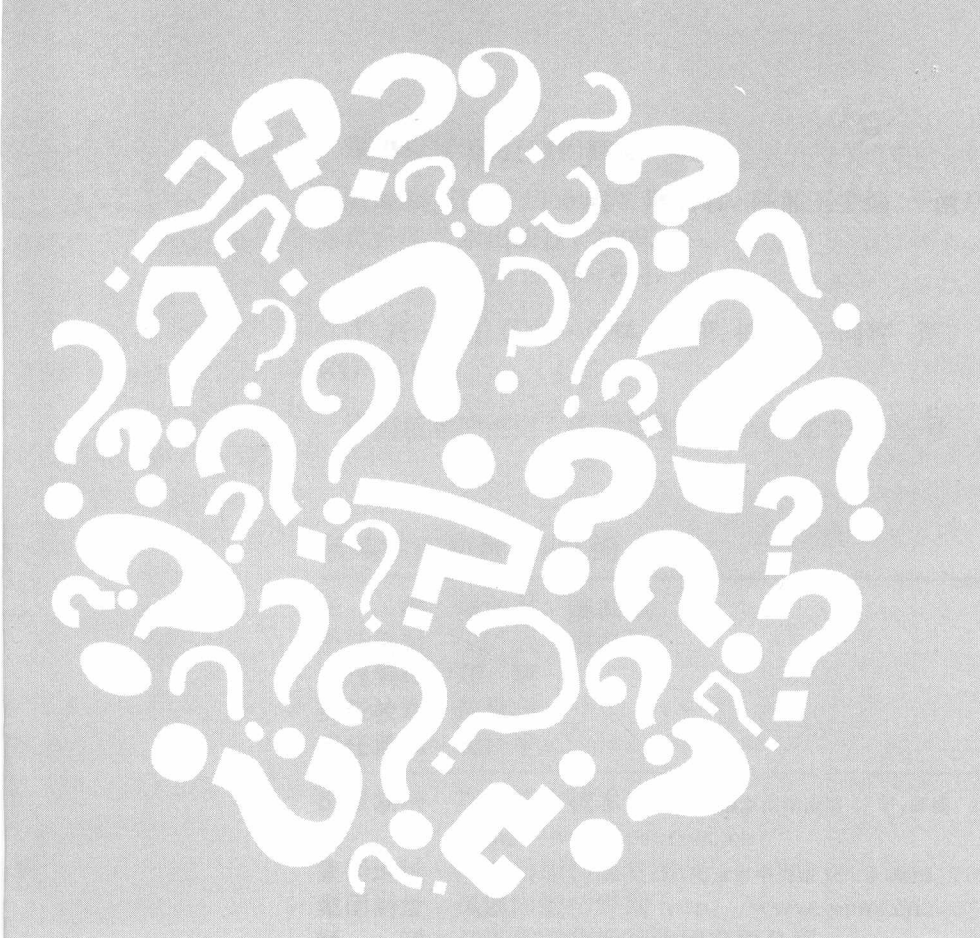




主编 屠丽君 陈湘玉

新编临床护理 1000问

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



主 编 屠丽君 陈湘玉
副主编 倪新新 方 军 陈玉红

新编临床护理 1000问

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编临床护理 1000 问 / 屠丽君, 陈湘玉主编. —南京:
江苏科学技术出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5345-6447-5

I. 新… II. ①屠…②陈… III. 护理学—问答 IV.
R47-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 214096 号

新编临床护理 1000 问

主 编	屠丽君 陈湘玉
责任编辑	王 云 徐祝平
助理编辑	郑 颖
责任校对	郝慧华
责任监制	曹叶平

出版发行	江苏科学技术出版社(南京市湖南路 17 号, 邮编: 210009)
网 址	http://www.pspress.cn
集团地址	凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址	凤凰出版传媒网 http://www.ppm.cn
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
照 排	南京展望文化发展有限公司
印 刷	南京大众新科技印刷有限公司

开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	8.5
字 数	180 000
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5345-6447-5
定 价	22.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

编委会名单

主 编 屠丽君 陈湘玉

副主编 倪新新 方 军 陈玉红

编 委 (按姓氏笔画排列)

丁建成	方 军	王 帅	王 红	王 健	王 静
王守东	王晓蔚	王桂玲	王爱琳	王瑞华	王增香
邓小岚	冯 萍	包正英	包新慈	叶向红	田金萍
龙国清	任兴珍	任定玉	刘 云	刘一玲	刘小娜
刘建红	向小荣	孙 里	孙 琳	孙 楠	孙玲红
朱 敏	朱 辉	朱艳萍	汤晓红	祁 静	许年珍
许腊梅	吴京京	吴桂霞	吴婧梅	宋 谨	宋志洁
张 芳	张 健	张子凤	张玉枫	张晓红	张爱霞
张淑芬	李 丽	李 玫	李文玲	李华珠	李何玲
李国宏	杨美玲	杨素珍	沈 红	沈玉香	肖 华
言克莉	陈 宇	陈 香	陈 萍	陈玉红	陈兆红
陈湘玉	周 琴	周亚昭	易 璜	林 凡	范英华
范春红	范晓莉	范素红	茅文辉	郁立群	俞 颖
姚志清	贺 玲	赵奕华	赵敏杰	倪新新	唐 琼
徐 云	徐 艳	徐 敏	徐叶梅	徐翠荣	徐德静
翁 莉	袁 玲	袁 慧	钱丹霞	钱瑞莲	顾 平
顾 惠	顾则娟	高 艳	屠丽君	常 芸	梁 钰
黄金娣	龚秀琴	傅 蓉	程 敏	蒋 红	蒋锦辉
解玲芳	端莉梅	戴文娟	戴文睫	戴新娟	鞠昌萍



前 言

在护理知识日新月异的今天,全国护理工作各方面取得了飞跃的发展。当今护理学已从护“病”转变到护“人”,但我们仍然脱离不了扎实的基础理论、基本知识、基本技能。本书结合临床护理新观点、新知识及新技术,向读者介绍了现代的“三基”,反映了国际上临床护理工作的先进水平。

本书分为总论和各论两部分。总论部分包括 10 个方面,各论部分分为 29 个专科,共设计题目 1 058 问,反映了国内外最新的“三基”信息。广大临床护理工作者可借助这本书来解决当今临床护理工作中所遇到的新的护理问题,如“风险管理的有效方法”、“PICC 的护理”等,都是现代护理中的基本问题,如何应对,本书给予了简洁、正确的回答。

本书的编写者为南京护理学会各专业委员会集体编写,参考了 166 册最新出版的护理书籍,所有答案均有章



可循、有据可依,为一线护士提供了可靠的新方法。本书的特点是紧紧围绕“三基”,取材广阔、理论科学、简明扼要、实用性强,相信会赢得临床一线护理工作者、护理新员工、护理实习生的青睐,为他们提供在教科书中未涉及的方法,从而满足临床护理的基本需要。

本书编写感谢南京护理学会十一个专业委员会的辛勤工作,由于医学发展和编者自身水平有限,不足之处,在所难免,敬请广大读者批评指正,便于今后更臻完善。

南京护理学会

陈湘玉

2008年12月

目 录

总 论

一、护理管理

1. 何谓护理管理？	1
2. 管理过程有哪五大职能？	1
3. 何谓计划 (plan)？	1
4. 计划在护理管理中的意义有哪些？	2
5. 何谓时间管理？	2
6. 护理人员绩效评价作用有哪些？	2
7. 何谓护理质量管理？	2
8. 护理质量管理的基本原则有哪些？	2
9. 护理质量管理的基本任务有哪些？	2
10. 护理质量评价的目的是什么？	2
11. PDCA 循环的四个阶段是什么？	3
12. PDCA 循环的特点是什么？	3
13. 何谓护理质量缺陷？	3
14. 医患冲突的核心问题是什么？主要表现在哪些方面？	3
15. 何谓风险管理？	3
16. 护理人员在风险管理中担当什么角色？	3
17. 导致护理纠纷的主要相关因素有哪些？	3
18. 何谓沟通？	3

19. 何谓有效沟通?	3
20. 沟通的要素包括哪些?	4
21. 护理工作中常见的沟通错误有哪些?	4
22. 积极倾听的具体行为有哪些?	4
23. 沟通的特点有哪些?	4
24. 激励的原则有哪些?	4
25. 领导的作用有哪些?	4
26. 护理核心制度有哪些?	4
27. 何谓目标管理?	4
28. 目标管理在护理管理中应用的意义有哪些?	4
29. 护理的基本任务有哪些?	5
30. 专业护士应具备的良好心理素质有哪些?	5

二、护理教育

31. 何谓护理教育?	5
32. 护理教育的任务有哪些?	5
33. 护理教育的教学内容有哪些?	5
34. 护理教育的质量有哪些内容?	5
35. 临床教师应具备哪些角色功能?	6
36. 何谓临床护理教学? 其场所包括哪些?	6
37. 何谓护理查房?	6
38. 临床护理教学的目标有哪些?	6
39. 临床教学中常用的教学方法有哪些?	6
40. 何谓成人护理教育?	6
41. 何谓继续护理学教育? 其对象有哪些?	7
42. 继续护理学教育的意义有哪些?	7
43. 继续护理学教育的教学原则有哪些?	7
44. 何谓学分制管理?	7
45. 继续护理学教育每年的学分要求有哪些?	7

❁ 目 录 3

46. 继续护理学教育的内容要求有哪些? 7
47. “三基三严”的具体内容有哪些? 8
48. 何谓健康教育? 8
49. 健康教育的目的有哪些? 8
50. 健康教育的方法有哪些? 8
51. 护士在健康教育中的作用有哪些? 8
52. 何谓健康促进? 其目的有哪些? 8

三、护士条例

53. 《护士条例》何时通过? 何时实施? 8
54. 根据《护士条例》规定,何谓护士? 9
55. 制定《护士条例》的宗旨是什么? 9
56. 申请护士执业注册,应当具备哪些条件? 9
57. 护士执业注册有效期为多长时间? 9
58. 护士在其执业注册有效期内变更执业地点应办理哪些
手续? 9
59. 护士享有哪些权利? 10
60. 护士的主要义务有哪些? 10
61. 护士发现病人病情危急时应如何处理? 10
62. 护士发现医嘱违反规章或诊疗技术规范时应如何
处理? 11
63. 医疗卫生机构制定、实施护士在职培训计划有哪些
要求? 11
64. 护士在执业活动中,哪些情形下给予警告、暂停执业
活动,直至吊销执业证书? 11
65. 医疗卫生机构不得允许哪些人员从事护理活动? 11
66. 护理伦理学的基本原则有哪些? 11
67. 临床护理道德的要求有哪些? 11
68. 护理道德评价的标准有哪些? 12



69. 心理护理对护士素质的要求有哪些?	12
70. 实现护理职业价值的基本要求有哪些?	12

四、护理安全

71. 何谓护理安全?	12
72. 护理安全管理的内容有哪些?	12
73. 何谓病人安全?	13
74. 影响病人安全的因素有哪些?	13
75. 影响病人安全的因素中有关医务人员方面的内容有哪些?	13
76. 影响病人安全的因素中有关病人及家属方面的内容有哪些?	13
77. 影响病人安全的因素中医院环境方面的内容有哪些?	13
78. 江苏省医院协会病人安全目标有哪几项?	13
79. 住院病人跌倒评估的内容有哪些?	13
80. 警示标识从形式上可分为哪三类?	14
81. 警示标识从内容上一般可分为哪七类?	14
82. 常用识别病人的方法有哪些?	14
83. 加强护理用药安全管理的措施有哪些?	14
84. WHO 病人安全联盟等就安全用药管理提出的目标有哪些?	14
85. 对危重和昏迷病人应建议使用何种识别方式?	14
86. 最常见的手术差错有哪些?	14
87. 杜绝手术部位的差错有哪三个步骤?	14
88. 如何防止手术及有创高危操作部位及术式发生错误?	14
89. 病人在急诊与病房、手术室、产房、重症监护室之间转送, 如何完善关键流程的识别?	15
90. 在病人麻醉开始前, 应做到哪四方核对?	15
91. 在抢救急危重病人时, 对医师下达的口头临时医嘱, 护士应如何执行?	15



92. 做好输液安全的措施有哪些? 15
93. 抢救病人时应如何书写病历记录? 15

五、护士礼仪

94. 何谓护理专业形象? 15
95. 护士仪表的要求有哪些? 16
96. 普通门诊护士应注意的礼仪有哪些? 16
97. 急诊护士应注意的礼仪有哪些? 16

六、感染管理

98. 何谓医院感染? 16
99. 医院感染包括哪些内容? 16
100. 医院感染的促发因素有哪些? 17
101. 何谓医院感染的暴发? 17
102. 何谓医源性感染? 17
103. 何谓标准预防? 17
104. 标准预防的特点有哪些? 17
105. 标准预防应采取哪些隔离措施? 17
106. 何谓病原携带者? 18
107. 何谓随时消毒? 18
108. 何谓终末消毒? 18
109. 何谓卫生洗手? 18
110. 卫生洗手的指征有哪些? 18
111. 何谓医疗废物? 18
112. 医疗废物可分为哪几类? 18
113. 常见医院空气消毒的方法有哪些? 18
114. 如何进行紫外线灯管消毒效果的监测? 18
115. 何谓酸性氧化电位水? 19
116. 酸性氧化电位水使用时的注意事项有哪些? 19

117. 何谓等离子体? 19
118. 等离子体的杀菌机制是什么? 19

七、消毒灭菌

119. 消毒供应中心按工作流程可以分为哪几个区域? 19
120. 消毒供应中心各区域如何过渡? 19
121. 何谓清洁? 19
122. 常用清洁方法有哪些? 20
123. 何谓物品去污? 20
124. 影响物品去污的因素有哪些? 20
125. 何谓 5C 策略? 20
126. 何谓消毒? 20
127. 何谓高水平消毒法? 20
128. 化学消毒剂的种类有哪些? 20
129. 化学消毒剂的应用原则有哪些? 20
130. 影响化学消毒剂消毒效果的问题有哪些? 20
131. 影响化学消毒剂消毒效果的因素有哪些? 21
132. 何谓灭菌? 21
133. 灭菌包的重量和体积有何要求? 21
134. 可用压力蒸汽灭菌器消毒的物品有哪些? 21
135. 为何油剂、粉剂和非水溶性液体等不能选择压力蒸汽
灭菌? 21
136. 何谓“小装量效应”? 21
137. 何谓干热灭菌? 21
138. 常用的低温气体灭菌方法有哪些? 22
139. 环氧乙烷气体灭菌优点有哪些? 22
140. 环氧乙烷气体灭菌缺点有哪些? 22
141. 何谓高度危险性物品? 22
142. 何谓中度危险性物品? 22



143. 何谓低度危险性物品?	22
144. 包外化学指示胶带灭菌前后其指示剂颜色如何变化?	22
145. 包内化学指示卡灭菌前后其指示剂颜色如何变化?	22
146. 消毒后的内镜生物学监测细菌总数合格标准是什么?	23

八、公共卫生

147. 现代公共卫生的基本特点是什么?	23
148. 何谓突发公共卫生事件?	23
149. 突发公共卫生事件的特征是什么?	23
150. 突发公共卫生事件的分类有哪些?	23
151. 突发公共卫生事件的分级有哪些?	23
152. 何谓一般突发公共卫生事件?	24
153. 何谓重大突发公共卫生事件?	24
154. 何谓特大突发公共卫生事件?	24
155. 突发公共卫生事件信息发布的内容有哪些?	24
156. 突发公共卫生事件应急处理的基本原则有哪些?	24
157. 灾难心理社会干预的目的有哪些?	24
158. 何谓环境污染? 对人类健康影响的特点有哪些?	24
159. 何谓水体污染? 水体污染的主要来源有哪些?	24
160. 何谓健康危险因素?	25

九、医学基础知识

161. 血液的功能有哪些?	25
162. 何谓微循环? 其组成有哪些?	25
163. 血液与组织间物质交换的方式主要有哪几种?	25
164. 二氧化碳对呼吸的调节作用有哪些?	26
165. 何谓肺通气? 肺通气的动力和阻力是什么?	26

166. 何谓中心静脉压?	26
167. 何谓基础代谢率?	26
168. 人体散热的方式有哪些?	26
169. 何谓清除率?	27
170. 糖皮质激素的作用和不良反应有哪些?	27
171. 胆汁的产生及其排出途径有哪些?	27
172. 肝脏的生理功能有哪些?	28
173. 椎间盘的结构和功能有哪些?	28
174. 左、右支气管在形态上的差异有哪些?	28
175. 输尿管有哪三个狭窄部位?	28
176. 输卵管分为哪几部分?	28
177. 何谓腹膜内器官、腹膜间位器官、腹膜外位器官?	28
178. 甲状旁腺的形态和位置及其功能如何?	28
179. 骨骼肌的外形及其辅助结构有哪些?	28
180. 门静脉系统在解剖上有哪三个特点?	29
181. 中枢免疫器官的组成和功能有哪些?	29
182. 抗原的基本特性有哪些?	29
183. 抗体在体内与相应抗原结合后可产生哪些免疫 效应?	29
184. 何谓补体系统?	30
185. 何谓干扰素?	30
186. 何谓人类白细胞抗原?	30
187. 何谓组织相容性抗原?	30
188. 参与特异性免疫应答的细胞有哪些?	30
189. NK 细胞的主要生物学功能有哪些?	30
190. 胰岛素的生物学作用有哪些?	31
191. 药物的不良反应主要有哪些?	31
192. 给药方式对药物效应的影响因素有哪些?	31
193. 新斯的明的临床应用范围有哪些?	31



194. 阿托品的药理作用有哪些?	32
195. 地西泮(安定)使用的注意事项有哪些?	32
196. 吗啡对中枢神经系统的作用主要有哪些?	32
197. 阿司匹林的作用及用途有哪些?	32
198. 钙拮抗药的临床应用有哪些?	32
199. 利多卡因的不良反应及注意事项有哪些?	33
200. 抗心绞痛药物通过哪些环节发挥作用?	33
201. 抗高血压药物的合理应用原则有哪些?	33
202. 降压药物分为哪几类?	33
203. 洋地黄中毒临床表现有哪些?	33
204. 洋地黄中毒处理方法有哪些?	33
205. 口服抗癫痫药物的注意事项有哪些?	33
206. 服用碘剂的注意事项有哪些?	34
207. 甲状腺素的作用有哪些?	34
208. 使用低分子肝素的护理要点有哪些?	34
209. 利尿药依其利尿效能分哪几类?	34
210. 临床使用利尿剂的注意事项有哪些?	34
211. 茶碱类药物的作用有哪些?	35
212. 抗消化性溃疡药物的分类有哪些?	35
213. 何谓全身炎症反应综合征(SIRS)?	35
214. 中心静脉置管的并发症有哪些?	35
215. 如何预防中心静脉导管阻塞?	35
216. 空气栓塞的常见原因有哪些?	36
217. 空气栓塞的预防措施有哪些?	36
218. 何谓 PICC?	36
219. PICC 的适应证有哪些?	36
220. PICC 的禁忌证有哪些?	36
221. PICC 穿刺后护理措施有哪些?	36
222. 水肿病人的皮肤护理要点有哪些?	37



十、营养

- | | |
|---|----|
| 223. 何谓成碱性食物? | 37 |
| 224. 何谓成酸性食物? | 38 |
| 225. 膳食纤维分哪两类? | 38 |
| 226. 何谓合理营养? | 38 |
| 227. 营养不良的后果有哪些? | 38 |
| 228. 营养不良最简单的评价方式是哪种? 如何评判? | 38 |
| 229. 何谓营养支持? | 38 |
| 230. 何谓 TPN? | 38 |
| 231. 肠外营养的目的有哪些? | 38 |
| 232. 全肠外营养所需能量如何计算和补充? | 39 |
| 233. 如何选择肠外营养输注途径? | 39 |
| 234. 全肠外营养并发症有哪些? | 39 |
| 235. 肠内营养(enteral nutrition, EN)的优点有哪些? | 39 |
| 236. 如何选择肠内营养制剂? | 40 |
| 237. 肠内营养的途径有哪些? | 40 |
| 238. 如何控制肠内营养输注的速度? | 40 |
| 239. 肠内营养液使用时的注意事项有哪些? | 40 |
| 240. 肠内营养的并发症有哪些? | 40 |
| 241. 如何预防肠内营养出现的胃肠道并发症? | 41 |
| 242. 营养支持的监护措施有哪些? | 41 |

各 论

一、急诊科护理

- | | |
|------------------------------------|----|
| 243. 急诊医疗服务体系(EMSS)的组成有哪几部分? | 42 |
| 244. 院前救护的原则是什么? | 42 |
| 245. 现场急救的标记有哪些? | 42 |

246. 急诊病人按病情如何分诊?	42
247. 急诊病人的心理特点有哪些?	43
248. 心脏骤停的临床表现有哪些?	43
249. 心肺复苏分为哪几个阶段?	43
250. 现场心肺复苏的步骤有哪些?	43
251. 2005 心肺复苏指南的五大改变有哪些?	43
252. 人工呼吸的注意要点有哪些?	44
253. 胸外心脏按压的部位及注意要点有哪些?	44
254. 心肺复苏有效的指标有哪些?	44
255. 除颤仪使用的注意要点有哪些?	44
256. 简易呼吸器的操作要点有哪些?	45
257. 四肢出血时如何指压止血?	45
258. 头颈部出血时如何指压止血?	45
259. 应用止血带的注意事项有哪些?	46
260. 包扎的注意事项有哪些?	46
261. 固定的要点有哪些?	46
262. 搬运的注意事项有哪些?	47
263. 急性中毒的急救原则有哪些?	47
264. 毒物分析标本采集的注意事项有哪些?	47
265. 洗胃的注意事项有哪些?	47
266. 一氧化碳中毒的急救护理措施有哪些?	48
267. 有机磷中毒的典型体征有哪些?	48
268. 有机磷中毒使用阿托品时,判断阿托品化的指标有 哪些?	48
269. 百草枯中毒清除胃内毒物的方法有哪些?	48
270. 强酸中毒的临床特点有哪些?	49
271. 强碱中毒的急救措施有哪些?	49
272. 食物中毒的急救措施有哪些?	49
273. 毒蕈中毒的急救措施有哪些?	50