

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博◇主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

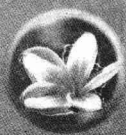
善待自己

SHANDAIZIJI



优 秀 青 少 年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

善待自己

SHANDAIZIJI



图书在版编目(CIP)数据

善待自己/刘继红、董博主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007.8

(优秀青少年励志读本)

ISBN 978-7-204-09251-2

I. 善… II. ①刘…②董… III. 人生哲学-青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 122585 号

优秀青少年励志读本

主 编 刘继红 董博

责任编辑 张钧

封面设计 汇智泉文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 大厂回族自治县圣启印务有限公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 260

字 数 3500 千

版 次 2007 年 8 月第 1 版

印 次 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1-10000 册

书 号 ISBN 978-7-204-09251-2/G·2654

总 定 价 1188.00 元(共 60 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

近年来,中小学课外阅读已蔚然成风。国家教育部最新颁布的《语文课程标准》也大力提倡课外阅读,并且规定了课外阅读的数量。我们深刻领会课程标准的精神,精心编写了这套《优秀青少年励志读本》,旨在扩展青少年的课外阅读面,提高广大青少年的读写能力。

《优秀青少年励志读本》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的作品。阅读这些作品,可以拓展青少年的视野,陶冶青少年的情操,启迪青少年的心智,丰富青少年的想象力,激发青少年的创造力。

《优秀青少年励志读本》基于当前个性化阅读的要求,从提高读者文化品位和青少年对文章阅读的整体感受入手,力求为他们打造精湛完美的文化精

品，营造丰富多彩的精神乐园。

《优秀青少年励志读本》既朴实无华，又丰富多彩；既青春靓丽，又真挚感人。我们相信，《优秀青少年励志读本》一定会受到广大青少年的喜爱。

目 录

第一编

说话说到点子上	(3)
如何提高说话的流利水平	(5)
学会绕一点点弯子	(7)
说软话,感动别人	(11)
得饶人处且饶人	(21)
宽以待人	(23)
以德报怨	(25)
用心感激别人	(31)
攻破戒备心理	(34)
以诚待人	(38)
用真心感动别人	(44)
无信誉无以立世	(48)
做个有人情味的人	(52)

自己吃肉,不忘给别人分汤	(58)
雪中送炭暖人心	(62)

第二编

长他人志气,灭自己威风	(67)
帮人发达,自己沾光	(70)
心广天自宽	(73)
以诚为贵,最得人心	(77)
乐于帮助别人	(79)
多结交比自己优秀的人	(83)
顾及他人的自尊	(86)
具备宽容的性格	(93)
怀有一颗感恩的心	(97)
别和自己过不去	(101)
多为他人着想	(104)
严于律己,宽以待人	(108)
一生只有三个机遇	(111)

第三编

和钞票和睦相处	(121)
做愚人,做聪明人	(132)
独立的心	(142)
不要贬损他人,抬高自己	(149)
打人莫打脸,伤人莫伤心	(155)
切莫落井下石	(162)
识人更识心,交往多留神	(164)
谨慎交友,精而勿滥	(166)
不得不防的两种人	(170)
一见难如故,浅交不深谋	(174)
不得罪不该得罪的人	(177)
不显不露,低调做人免除灾祸	(180)
能上能下,主角配角都能演	(190)
随机应变,灵活机智好办事	(195)
巧妙拒绝,委婉含蓄地说“不”	(198)

第四编

编造美丽,不妨说说善意的谎言	(205)
重过程还是重结果	(209)
做通才还是做专才	(214)
自力更生还是借力更生	(220)
鸡头凤尾皆可为	(225)
爱一行干一行,干一行爱一行	(231)
努力向他人学习	(238)
把眼光放长远	(242)

第五编

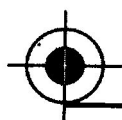
知难而退还是知难而进	(249)
诱惑当前当如何	(254)
深思熟虑方可作为	(259)
先深造还是先工作	(265)
从零开始	(270)

冷静还是冲动	(275)
小处见大	(281)
高处	(286)
有一种失去叫拥有	(288)
把聪明放在“褡裢”后面	(290)
你就是自己的神	(292)
老鹰的再生	(294)
成长中必须知道的故事	(296)
看到自己的幸福	(298)
一条腿站立	(299)
飞越双黄线	(301)

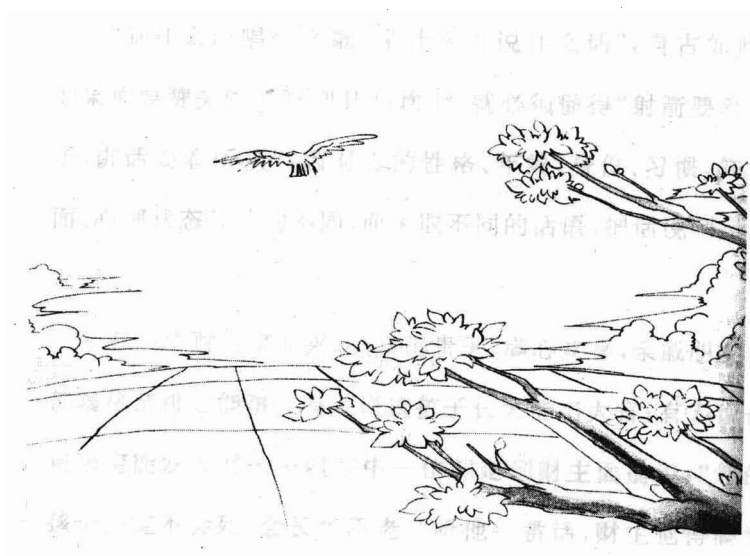
第六编

磨难是金	(305)
使你自己成为珍珠	(306)
面对危险抬起头	(308)
赢自己一把	(310)
一地阳光	(312)
退避的勇气	(313)

谦虚谨慎,消除自负心理	(315)
不要轻易说放弃	(324)
别让自私自利吞噬心智	(337)
知错就改,善莫大焉	(341)
先从自己做起	(349)
少些计较,多些包容	(355)
不做不该做的事	(358)
不能破罐子破摔	(362)
避免唠叨,从容豁达	(370)



第一编





说话说到点子上

“到什么山唱什么歌，见什么人说什么话”，自古如此。如果你要赞美他人赞到其心坎上，就必须懂得“射箭要看靶子，讲话要看听众”，因对方的性格、年龄、身份、习惯、知识面、心理状态等等的不同，而采取不同的话语，把话说到点子上。

有一位财主家业兴旺，喜得贵子，满心欢喜，亲戚朋友也都竭尽恭维之能事。有人说这孩子长大能当大官；有人说他将来定能发大财……但其中一位却走到财主面前说：“您的孩子一定不会死，会长生不老。”听他一番话，财主觉得满头晦气，虽是赞美之话，但一个“死”字已将其话语的作用全部抹煞，本来孩子刚出生是件大好的喜事，经他这一说，怎会不让人心生厌恶呢？



有位妇女想买一瓶美容霜，但又嫌贵，推销员看出了她的犹豫，就说：“这一瓶 42 元，的确挺贵的。不过，它能用大半年呢。照这样算的话，您每月只需花 7 元钱，每天只花两毛多钱，既可以美容又可以滋养，看您是个比较会保养的人，买这个准没错，又便宜又上档次，最重要的是质量好！”女士听了直点头，一边掏钱一边直夸道：“你真会说话。”





如何提高说话的流利水平

应该尽量地熟悉主题。当我们的思考不发生任何迟疑的情况时,要说的话也自动地到了嘴边。充分的准备可以增加流利程度,因为这能增加自己的自信心,从而更能坚信自己要讲的内容。另外,熟悉主题会使讲话者有更大激情,这种激情会使讲话者的整个身心都投入到其演说的境界之中。这样,流利也就不成问题了。

准确的咬字是流利的第二种手段。发音含糊不清是犹豫的一个原因。如果讲话者连续几个地方都有迟疑不决的现象,他便会感到什么地方搞错了,于是他头脑中力图想出哪儿出了毛病,结果又更加影响流利,因此,如果我们有意识地在流利方面做出一些努力,我们会收到很大成效。

充满热情也是提高流利度的一种手段。我们注意到,人



们激动时，声音变高，语速变快，此时，语言似乎更加流利。所以，在演讲时，要用你的热情感染他人，要大声讲话！如果你的情绪已经紊乱不堪，如果当你站在听众面前怕得发抖，你就特别要大声地讲话。

