



生活 的 定律

破译生活中的终级密码

李伟◎编著

突破束缚我们的绳索，到达人生的至高境界

为什么有的人能够快乐地生活，有的人能够很快地走向成功，
这主要在于他们找到了适合自己的生活定律。

中国华侨出版社



生活的 定律

李伟◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活的定律 / 李伟编著. —北京: 中国华侨出版社, 2009.1

ISBN 978 - 7 - 80222 - 831 - 3

I. 生… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 002851 号

• 生活的定律

编 著 / 李 伟

责任编辑 / 文 蕾

装帧设计 / 天下书装

版式设计 / 皮雅静

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 720 × 1000 毫米 1 / 16 开 印张 / 15 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京通达诚信印刷有限公司

版 次 / 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80222 - 831 - 3

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010)64443056 64443979

发行部: (010)64443051 传 真: (010)64439708

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻印必究 •

前言

给自己找一个合适的定律

生活中，为什么有的人能够快乐地生活，有的人能够很快地走向成功，这主要取决于他们不仅拥有良好的人际关系，健康的身体，美好的人生，更重要的是他们找到了适合自己生存的定律。

对于这个结论，经过对许多成功人士的调查，他们都道出了一个非常简单的秘密，这个秘密就是他们给自己找到了一个合适的定律，而这个定律就是经常在我们生活中发生的定律。

你不妨仔细想一想，在现实生活中，我们是否想过有很多的东西都和我们的生活现象有着千丝万缕的联系，但我们却不清楚如何应用。有时，尽管我们绞尽脑汁去总结某些现象之间的因果关系，却不明白其中的道理。更多的时候，尽管我们明白了许多做人的道理，却不知道如何去应用，如何让这些生活中的定律给我们的生活带来奇迹。然而，更多的时候，我们都是在迷惑中寻找着失落的自我。

因此,我收集了一些对我们有用的定律,并把其编撰成书,使更多的人能够获得成长。这些定律主要涉及了励志、梦想、信念、目标等,如果我们能够把这些定律应用到生活中,我们的生活就会出现另外一种景象。当然,在这些定律中,更多的是对我们灌输了一种理念,让我们去思考如何主宰自己的命运。这正如我在书中所写:

在我们的人生历程中,我知道我将情归何处,我知道我将做些什么,我知道我的命运我主宰。

我每天都在渴望成长,我活着的每天、每分、每秒都在为了某些事情付出自己的生命。为了实践某个理想,我穷尽自己毕生的心血、精力、想法及创意,甚至为它牺牲,无论我是否认为这是一种牺牲,我都会为之坚持不懈,直到成功。

我喜欢我自己的工作,无论遭受多么大的打击,我从来没说过生活就是一种煎熬!我相信自己的一生是快乐的,而且我始终不渝地下定决心一定要让自己快乐!

尽管当我选择了最重要的事情时,我的价值观会影响我的决定。但我还是坚信,我想拥有一个非常充实的人生,我愿意为它付出生命,这是我活着的理由。

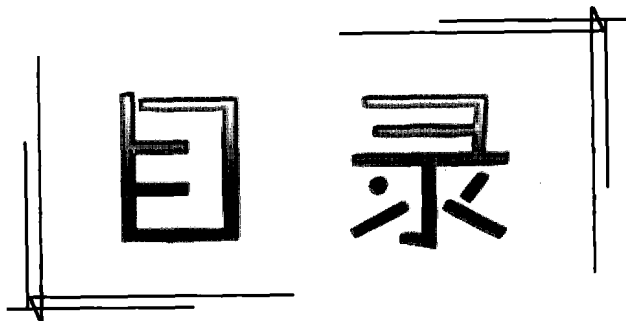
说实在的,这也是我们生活中的一个定律,它在告诉我们:如果我们想改变我们的生活,我们就要认识生命是一种过程,尽管每件事的结果很重要,但做事情的过程更加重要,因为过程使我们的生命更充实,结果使我们的生活更快乐!

事实上,我们的生活蕴涵着无数的生活定律,这些定律无论把它应用到哪种领域,放在什么样的生活中,都会对我们的生活有所影响,并且还

会发现这些定律和我们生活中的许多现象息息相关。

最后,我要对大家说的是,在本书中所例举的定律,并不是大家所看到的像“木桶原理”、“彼得效应”等那样深奥,而是一些通俗易懂的定律。正因为这些定律的简单、通俗,才能使大家少走一些弯路,以最短的时间找到幸福。

当然,这些生活中的定律,虽然不是绝对的成功公式或规律,但是它们能使你防微杜渐,能够激发起你深藏于心的潜力,让你满怀信心地去为自己的理想而奋斗。更重要的是,这些定律能够让我们修炼身心,使我们无论在为人处世、学习生活,还是经营管理、成功立业等方面都有所帮助,让我们真正地认识自我,从而改变自己的命运。



前言

给自己找一个合适的定律 1

第一章 注解励志篇

成功就在于我们通过励志可以照亮人生，就在于我们如何处理好自己的特质，就在于我们能够坚守自我，知道自己追求的是什么，自己渴望的是什么。只要我们对那些有利于我们成长的品质，譬如忠诚、敬业、认真、执着、善良、勤劳、勇敢等能够更好地坚持下去，我们就能成功。

定律 1：辉煌定律

有很多人一生没有辉煌，并不是因为他们不能辉煌，而是因为他们的头脑中没有闪过辉煌的念头，或者不知道应该如何辉煌。

故事启迪：有梦想就有辉煌 3

破译定律：要想成就辉煌，就要树立远大的志向 5

定律 2: 长远定律

不要总是因为考虑长远的打算而忽略了随时可付出的努力!

故事启迪:把目光放远一些 7

破译定律:循序渐进地走向成功 10

定律 3: 表演定律

人生就像一场在舞台上的表演,可以随时开场,也可以随时谢幕,关键是你选择表演,还是选择躲避。

故事启迪:百货大王的创业传奇 12

破译定律:明白自己要做什么 13

定律 4: 迂回定律

我们不管在什么时候开始,重要的是开始之后就不要停止。

故事启迪:不言放弃 16

破译定律:永不放弃 17

定律 5: 力量定律

力量必须从自己身上寻找,你终究会发现:你是真正的强者!

故事启迪:我很重要 20

破译定律:做生命中的第一 21

定律 6:吃苦定律

忍别人所不能忍的痛,吃别人所不能吃的苦,是为了在付出之后的收获。

故事启迪:吃得起苦才能成功 24

破译定律:一勤天下无难事 25

定律 7:志者定律

有志者自有千计万计,无志者只感千难万难。

故事启迪:给自己树立一面旗帜 29

破译定律:正确地对待自己 30

第二章 诠释希望篇

在走向成功的过程中,不管我们希望变成一个怎样的人,对我们来说,只要真心实意地去做自己想做的事,就会成功!

定律 1:绝望定律

世上没有绝望的处境,只有对处境绝望的人。

故事启迪:希望还在延伸 37

破译定律:让绝望变成希望 38

定律 2: 希望定律

一个人最大的破产是绝望,最大的资产是希望。

故事启迪: 带上希望启程 41

破译定律: 只要心存希望就会成功 42

定律 3: 动力定律

动力往往源于两种原因,希望,或者是绝望。

故事启迪: 希望与绝望的较量 44

破译定律: 坚持的力量 47

定律 4: 失败定律

失败并不意味着浪费时间与生命,却往往意味着你又有理由去拥有新的时间与生命了。

故事启迪: 屡败屡战,在挫折中奋起 51

破译定律: 失败也是一种幸运 53

定律 5: 困难定律

没有承受困难的能力,就没有希望了。

故事启迪：以自己的方式活着	55
---------------------	----

破译定律：有希望就不会绝望	57
---------------------	----

定律 6: 信念定律

一个有信念者所开发出的力量,大于 99 个只有兴趣者。

故事启迪：想想这些成功吧	61
--------------------	----

破译定律：信念左右结果	63
-------------------	----

第三章 剖析梦想篇

许多人的成功源于一个梦想,但并非所有的梦想都能变为现实。我们每个人都有许多绚丽美好的梦想,但只有那些 100%相信自己的人,只有那些愿为梦想付出不懈努力的人才能享受到成功美酒的甘甜。

定律 1: 梦想定律

当你能飞的时候就不要放弃飞,当你能梦的时候就不要放弃梦。

故事启迪：拥有想飞的梦想	69
--------------------	----

破译定律：敢于梦想	70
-----------------	----

定律 2: 奇迹定律

生命本身就是奇迹,每个人都要勇敢地去梦想,勇敢地创造奇迹。

故事启迪:创造奇迹	72
-----------------	----

破译定律:成功的第一步是要拥有梦想	74
-------------------------	----

定律 3:能力定律

拥有梦想只是一种智力,实现梦想才是一种能力。

故事启迪:我一定要成功	76
-------------------	----

破译定律:与梦想齐飞	78
------------------	----

定律 4:正直定律

如果能追随理想而生活,本着正直自由的精神,勇往直前的毅力,诚实不自欺的思想而行,则定能臻于至善至美的境地。

故事启迪:你将来想干什么	80
--------------------	----

破译定律:去实现梦想吧	83
-------------------	----

第四章 树立目标篇

目标能激发出令人难以置信的能力,改写一个人的命运。要想把看不见的梦想变成看得见的事实,首先要做的事便是制定目标,这是人生中一切成功的基础。目标会引导我们的一切想法,而我们的想法便决定了人生。设定目标有一个重要的原则,那就是它要有足够的难度,乍看之下似乎不易达到,它又得对自己有足够的吸引力,自己愿意全心全意去完成。当我们有了这个目标时,若再加上必然能够实现的信念,就可说成功了一半。

定律 1: 让路定律

世界会向那些有目标和远见的人让路。

故事启迪: 目标是什么 87

破译定律: 不要半途而废 88

定律 2: 进取心定律

实现自己既定的目标,就必须具有强烈的进取心。

故事启迪: 人生不能没有进取心 90

破译定律: 进取心也需要拟定清晰的目标 92

定律 3: 踮楼定律

当你无法从一楼蹦到三楼时,不要忘记走楼梯。要记住伟大的成功往往不是一蹴而就的,必须学会分解你的目标,逐步实施。

故事启迪: 目标分解法 95

破译定律: 明确的目标规划 96

定律 4: 方向定律

伟人之所以伟大,是因为他与别人共处逆境时,别人失去了信心,他却下决心实现自己的目标。

故事启迪:了解自己到底想要干什么	101
破译定律:下定决心实现自己的目标	102

第五章 增强信心篇

有人说,当你失去金钱的时候,只是失去很少,当你失去健康的时候,意味着失去很多,当你失去勇气的时候,意味着失去一切。信心则是勇气的源泉,没有信心的人肯定不是有勇气的人。自信,才会有勇气。只要你还有信心,就一定还有勇气,只要你还有勇气,就意味着还有信心。自信和勇气是成事的第一要素。没有自信就没有勇气,任何客观的事情都无法调动自己的主观能动性。

定律 1: 信心定律

没有天生的信心,只有不断培养的信心。

故事启迪:稍微走快一点	107
破译定律:不能没有远见	109

定律 2: 所以能定律

人之所以能,是相信能。

故事启迪:从不可能到可能	111
破译定律:不可能的深意	113

定律 3: 强大定律

相信就是强大, 怀疑只会抑制能力, 而信仰就是力量。

故事启迪: 请给我一只老鼠 115

破译定律: 想做就大胆地去做 116

定律 4: 自己行定律

一个人除非相信自己行, 才能取得成功。

故事启迪: 相信自己行就一定行 118

破译定律: 不断地去奋斗 120

定律 5: 天生定律

一个人能不能成功, 关键就在于他拥有什么样的信心。拥有什么样的信心就可以拥有什么样的人生!

故事启迪: 把斧头卖给总统 122

破译定律: 以自信对待自己 124

定律 6: 自己定律

自己打败自己是最可悲的失败, 自己战胜自己是最可贵的胜利。

故事启迪:内心的力量太可怕了	127
破译定律:战胜自己	129

定律 7:热忱定律

一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

故事启迪:生活不能没有你	131
破译定律:热情使我们更杰出	133

第六章 锻炼毅力篇

一个人如果没有追求完美的精神,没有坚持不懈的毅力,要想成功是非常困难的。这就像烧水,水烧到 99 度了,你想差不多了,不用再等了,而结果是:对不起,你永远喝不到烧开的水,也就是说:99%等于 0。此时的 99 与 0 就没有本质区别。

定律 1:潜能定律

许多人的志气和才能都隐藏潜伏在自己的心灵深处,只有深受外界的影响才能得以激发。潜能一旦被激发,如果又加以坚强的毅志和才华,就会发扬光大,否则终将消失。

故事启迪:激发自己的潜能	139
破译定律:挖掘自己的潜力	142

定律 2: 能量定律

能量加毅力可以征服一切。

故事启迪: 管道的故事 146

破译定律: 敢于挑战, 做最好的自己 147

定律 3: 忍耐定律

忍别人所不能忍的痛, 吃别人所不能吃的苦, 是为了收获得不到的收获。

故事启迪: 吃得苦中苦 151

破译定律: 辛勤耕耘, 必有收获 153

定律 4: 站起来定律

从来不跌倒不算光彩, 每次跌倒后能再站起来, 才是最大的荣耀。

故事启迪: 艰难的起步 157

破译定律: 勤奋创造奇迹 159

定律 5: 决不能放弃定律

决不能放弃, 世界上没有失败, 只有放弃。