

畅游 网络世界

老年
电脑通



卓越文化 编著

多媒体教学光盘



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>

畅游

网络世界

网络世界
畅游网络世界



老年
电脑通

畅游 网络世界

卓越文化 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

本书是《老年电脑通》系列图书之一。本书编委会通过对中老年朋友学习电脑的特点进行仔细调查和分析,经过长期潜心研究和精心编写而推出本书。

本书主要介绍了电脑上网的基本操作和应用实例,主要包括上网冲浪起步、轻松浏览网页、想要什么就搜什么、“鼠”不尽的资源下载、与亲友互发邮件、广交天下友朋、网络视听盛宴、网络人文休闲、网络时尚直通车以及休闲游戏玩不停等。

全书语言浅显易懂,讲解详细生动,知识点讲解采用情景对话模式作为引导,让你很快融入到学习环境中。写作过程中贯穿丰富的对话和小栏目,使学习过程变得更加轻松。在每章结尾提供“活学活用”和“疑难解答”两大版块,用于帮助读者巩固所学知识和自我提高。

本书可作为老年电脑初学者的启蒙老师,面向刚接触电脑的中老年朋友和离退休人员,也可作为老年大学、老年电脑培训班的辅助教材。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

畅游网络世界/卓越文化编著.—北京:电子工业出版社,2009.1

(老年电脑通)

ISBN 978-7-121-07528-5

I. 畅… II. 卓… III. 计算机网络—基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 157071 号

责任编辑:郝志恒 李 锋

印 刷:北京东光印刷厂

装 订:三河市鹏成印业有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编:100036

开 本:787×1092 1/16

印张:16.5

字数:253千字

印 次:2009年1月第1次印刷

定 价:35.00元(含光盘一张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

给中老年朋友的一封信

亲爱的中老年朋友：

您是否有过这样的烦恼：作为某老年协会的负责人，您常常需要打印一些通知或信函，但苦于自己不会电脑，不得不经常麻烦隔壁的小张或小王；抑或者同学会后好友请您将所拍的数码照片用“伊妹儿”发给他，而您却一筹莫展；再或者儿子和孙子围在电脑前玩得不亦乐乎，而自己却不明所以，此时您会想，电脑真的那么有趣吗？

针对中老年朋友的学习特点和当前电脑的流行应用，我们精心策划和编写了本套丛书。我们的理念是：以最轻松有效的方法，将最实用的知识传授给读者。在教学方式和方法上，本套丛书具有如下特点：

★ 精选内容、讲解细致

重点介绍初学者必须掌握的、最适用的技能，让您的学习更有目的。本套丛书语言通俗易懂，由浅入深，让读者能轻松上手。在讲解时力求细致、全面，确保读者不是一知半解、模棱两可。

★ 情景对话、图解操作

本套丛书采用情景对话模式对知识点进行引导，使内容更加生动活泼。在每章结尾提供“活学活用”和“疑难解答”两大版块，用于帮助读者巩固所学知识。本套丛书主要采用“图解操作”的模式，操作与图解一一对应，让读者能快速定位。部分图片上还标注说明文字，引导读者进行操作，让读者体会到教学过程的无微不至。

★ 书盘结合、互动教学

本套丛书配套提供交互式多媒体教学光盘，从而形成一个立体的教学环境。书盘结合、互动教学，不但易于理解，而且实现了多媒体教学与自学的互动组合，从而使读者无师自通。

相信在本套丛书的指引下，在您“活到老，学到老”的信念激励下，电脑将很快被您征服。当您熟练地操作电脑时，当同龄伙伴们投来羡慕的目光、儿孙们投来惊诧的目光时，您会感觉到成为一名老年电脑通是一件多么幸福的事情！

最后，本书所有编委祝您学习愉快，身体健康！

光盘内容及使用方法

本书配套的多媒体光盘内容包括打字练习和视频教学两部分，其中，打字练习部分可以帮助读者快速提高打字水平；视频教学部分采用交互式场景教学，能带您融入轻松的学习环境。

使用时将配套光盘放入光驱，光盘会自动运行，待播放完“电子工业出版社”和“华信卓越”两段短暂的片头之后，进入光盘的主界面，优美的画面和轻快的音乐将让您顿时感觉心旷神怡。



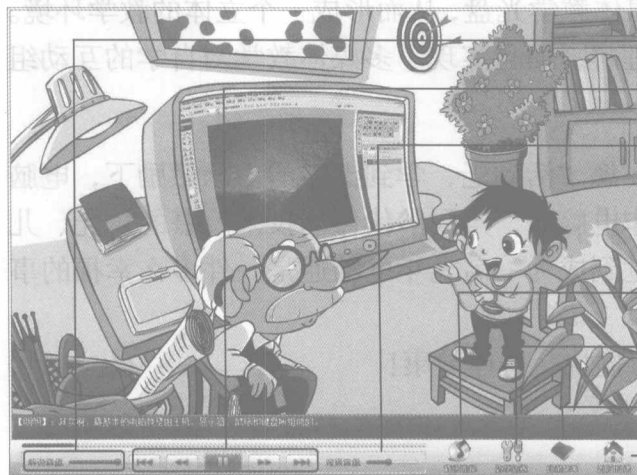
如果光盘没有自动运行，可在“计算机”窗口（若操作系统为Windows XP，则为“我的电脑”窗口）中双击光驱盘符，然后双击“AutoRun”文件进行播放。

在该区域单击选择内容

单击该按钮将退出光盘界面

单击该按钮将打开光盘的使用说明

单击该按钮可以进行打字练习



解说音量调节滑动条

动画控制按钮

背景音乐音量调节滑动条

背景音乐选择

边学边练

目录菜单

返回目录



目 录

第 1 章 上网冲浪起步	1
1.1 什么是因特网	2
1.2 因特网能做什么	2
1.2.1 浏览网上新闻和小说	2
1.2.2 搜索并下载有用资源	3
1.2.3 与亲友互发电子邮件	4
1.2.4 结交天南地北的朋友	4
1.2.5 网上论坛与博客	5
1.2.6 听歌、看戏和玩游戏	5
1.3 怎样接入因特网	6
1.3.1 建立 ADSL 连接	6
1.3.2 建立桌面快捷方式	10
1.3.3 拨号上网	11
1.3.4 查看网络连接状态	12
1.3.5 断开宽带连接	14
1.4 活学活用——将家里的电脑接入外网	14
1.5 疑难解答	16
第 2 章 轻松浏览网页	19
2.1 初识 IE 浏览器	20
2.1.1 启动 IE 浏览器	20
2.1.2 IE 浏览器的界面	22
2.1.3 退出 IE 浏览器	24
2.2 使用 IE 浏览网页	25
2.2.1 访问指定网站	25
2.2.2 浏览超链接指向的网页	27
2.2.3 浏览历史记录中的网页	28
2.2.4 同时浏览多个网页	28
2.2.5 全屏浏览新闻	30
2.3 使用 IE 保存网页	31
2.3.1 保存整个网页	32



2.3.2	只保存网页中的图片	33
2.4	收藏喜爱的网站	34
2.4.1	将网站加入收藏夹	34
2.4.2	将选项卡组加入收藏夹	35
2.4.3	整理收藏夹	36
2.5	设置 IE 浏览器	38
2.5.1	打开“Internet 选项”对话框	38
2.5.2	将经常访问的网页设置成主页	39
2.5.3	更改网页的显示比例	40
2.5.4	设置 IE 的临时文件夹	41
2.5.5	清除 IE 的历史记录	42
2.6	活学活用——上网浏览旅游信息	44
2.7	疑难解答	46
第 3 章	想要什么就搜什么	50
3.1	搜索的基础知识	51
3.1.1	认识搜索引擎	51
3.1.2	通过关键词进行搜索	51
3.1.3	通过分类目录进行搜索	53
3.1.4	如何切换输入法	55
3.2	搜索常用资源	56
3.2.1	搜索时政要闻	56
3.2.2	搜索戏曲	57
3.2.3	搜索古玩字画	59
3.2.4	搜索保健知识	61
3.3	高级搜索技巧	62
3.3.1	十万个为什么	62
3.3.2	地图搜索功能	63
3.3.3	查询天气情况	66
3.3.4	查询邮政编码	67
3.3.5	设置 IE 浏览器的默认搜索引擎	68
3.4	活学活用——搜索“两会”要闻	69
3.5	疑难解答	70
第 4 章	“鼠”不尽的资源下载	72
4.1	初识网络下载	73
4.1.1	网络资源的下载方式	73
4.1.2	常用的资源下载站	75

4.2	通过 IE 浏览器下载	76
4.3	网际快车——飞速下载	78
4.3.1	安装网际快车	78
4.3.2	修改默认下载路径	80
4.3.3	快速添加下载任务	82
4.3.4	批量下载图片	84
4.3.5	下载 BT 资源	86
4.3.6	下载 eMule 资源	88
4.4	网际快车的高级技巧	89
4.4.1	同时下载更多任务	90
4.4.2	为网际快车加把油	90
4.5	整理下载文件夹	91
4.5.1	对下载文件进行分类	92
4.5.2	用 WinRAR 解压缩文件	92
4.6	活学活用——使用网际快车下载 Foxmail	93
4.7	疑难解答	95
第 5 章	与亲友互发邮件	99
5.1	收发邮件前的准备	100
5.1.1	认识电子邮件	100
5.1.2	申请免费邮箱	100
5.2	通过网站收发信件	103
5.2.1	登录免费邮箱	103
5.2.2	给好友写封信	105
5.2.3	阅读朋友来信	107
5.2.4	立即给朋友回信	109
5.3	整理邮箱中的信件	110
5.3.1	拒收垃圾邮件	110
5.3.2	删除多余的邮件	111
5.3.3	对邮件进行分类	112
5.3.4	创建通讯录	113
5.4	使用 Foxmail 管理邮箱	115
5.4.1	创建 Foxmail 账户	115
5.4.2	通过 Foxmail 收发邮件	117
5.4.3	清理电子邮箱	119
5.5	活学活用——给“老张”发封邮件	121
5.6	疑难解答	123
第 6 章	广交天下朋友	125
6.1	聊天前的准备	126



6.1.1	QQ 能做什么	126
6.1.2	申请免费 QQ 号码	126
6.1.3	QQ 账号登录	128
6.2	添加 QQ 好友	130
6.2.1	添加已知的好友	130
6.2.2	随意添加 QQ 网友	131
6.2.3	接受或拒绝他人的请求	133
6.3	与好友进行聊天	133
6.3.1	与好友互发短消息	134
6.3.2	给好友打免费“电话”	135
6.3.3	让 QQ 变身视频电话	136
6.4	与好友互发文件	137
6.4.1	给好友传送文件	138
6.4.2	接受好友传来的文件	139
6.5	QQ 群的使用	140
6.5.1	查找添加群	140
6.5.2	修改群名片	141
6.6	活学活用——使用 QQ 与“老罗”聊天	142
6.7	疑难解答	144
第 7 章	网络视听盛宴	149
7.1	精彩刺激——在线电影	150
7.1.1	通过电影网站看电影	150
7.1.2	通过视频网站看电视剧	153
7.2	好戏连台——在线电视	154
7.2.1	通过电视台网站收看电视	154
7.2.2	通过 QQLive 收看电视	156
7.2.3	通过 PPLive 收看电视	159
7.3	悠闲自得——在线戏曲、评书	160
7.3.1	逛“梨园”看大戏	160
7.3.2	在线评书绘声绘色	161
7.3.3	在线相声场场精彩	163
7.3.4	经典老歌在线收听	164
7.4	活学活用——使用 QQLive 收看电视	165
7.5	疑难解答	166
第 8 章	网络人文休闲	170
8.1	诗词歌赋——网上文学之家	171
8.2	精彩点评——网上论坛	173
8.2.1	如何登录论坛	173

8.2.2	如何浏览帖子	175
8.2.3	回复有趣的帖子	176
8.2.4	发表新的帖子	177
8.3	网上茶馆——网络聊天室	179
8.3.1	注册用户名	179
8.3.2	进入聊天室	181
8.4	网络札记——博客	183
8.4.1	什么是博客	183
8.4.2	如何开通博客	184
8.4.3	管理博客	185
8.4.4	常见博客网址	191
8.5	活学活用——开通属于自己的博客	192
8.6	疑难解答	195
第 9 章	网络时尚直通车	199
9.1	个人网上银行	200
9.1.1	什么是网上银行	200
9.1.2	开通个人网上银行	200
9.1.3	登录个人网上银行	203
9.2	网上买基金	205
9.2.1	网上购买基金	205
9.2.2	查询基金净值	208
9.2.3	如何赎回基金	209
9.3	网上炒股	211
9.3.1	常用分析软件	211
9.3.2	分析股市行情	211
9.3.3	网上交易股票	215
9.4	网上购物	219
9.4.1	成为淘宝会员	219
9.4.2	成为支付宝会员	221
9.4.3	逛逛网店	225
9.4.4	讨价还价	228
9.4.5	购买商品	229
9.5	活学活用——在网上购买基金	231
9.6	疑难解答	233
第 10 章	休闲游戏玩不停	237
10.1	什么是 QQ 游戏	238
10.2	进入 QQ 游戏大厅	238
10.2.1	下载并安装 QQ 游戏大厅	238



10.2.2	登录 QQ 游戏大厅	241
10.3	博弈之乐——中国象棋	242
10.3.1	安装中国象棋	243
10.3.2	选择对手	244
10.3.3	开始游戏	245
10.4	惩凶斗恶——斗地主	246
10.4.1	选择牌桌	246
10.4.2	开始游戏	247
10.5	活学活用——与网友一起玩“双扣”	249
10.6	疑难解答	251

第 1 章

上网冲浪起步

本章热点:

- ★ 文件管理基础知识
- ★ 什么是因特网
- ★ 因特网能做什么
- ★ 怎样接入因特网

明明放学了啊!今天家里的宽带网装好了。你爸说让我无聊的时候上网解解闷!可我这把年纪什么都不懂。到底什么是上网?上网难学吗?



爷爷,上网就是将家里的电脑和外面的世界连接起来。虽然您上了年纪,但是上网一点都不难。有我明明在,爷爷您就放心吧!我一定会把您教会的!





1.1 什么是因特网

因特网又称为国际互联网，它将分布在世界各地的难以计数的电脑和成千上万个子网络连接起来。它是目前世界上覆盖范围最广的电脑网络，也是一个超大型的信息资源库。

通过因特网，任何人都能够自由自在地发表言论、结交天下朋友、浏览即时新闻、与世界各地的好友共享资源、收听喜爱的戏曲和评书等。



小知识：因特网是由许多子网络互联而成，每个子网络中都连接着若干台电脑，这些电脑之间采用了一些公用的协议，并通过公共网络实现通信，以进行资源共享。

1.2 因特网能做什么

明明，因特网如此神通广大！我们老年人通过它能做些什么呢？

能做的事可多了！爷爷不是喜欢看新闻、听戏和下棋吗？这些事在因特网上都能做！



随着因特网的飞速发展，它几乎渗透到了我们生活中的每个角落，从商务办公到休闲娱乐都离不开它。对于老年朋友来说，则可以通过它了解新闻、听京剧和看小品等。

1.2.1 浏览网上新闻和小说

因特网中包含了成千上万的网站，很多网站会及时地发布最新

的时政要闻，老年朋友足不出户就可以知晓天下大事和民生百态。此外，通过因特网还能够阅读电子杂志和小说等。通过门户网站浏览新闻如图 1-1 所示。



目前国内比较大的门户网站有新浪、新华、腾讯、网易和搜狐等。

图 1-1

1.2.2 搜索并下载有用资源

因特网好比存储信息资源的汪洋，其中包含的资料涉及文学、体育、政治、军事和历史等众多领域。这些信息以文档、表格、图形、声音、影像或它们的组合体作为载体分布在世界各地的电脑上。将电脑连入因特网，即可随意搜索并下载需要的信息，如图 1-2 所示。



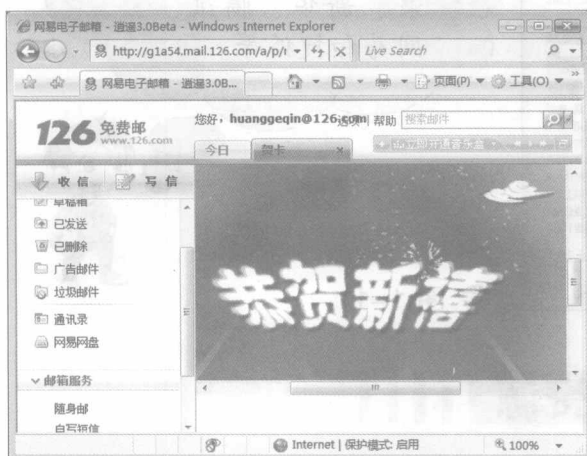
通过百度、Google 等搜索引擎可以搜索喜爱的戏曲。

图 1-2



1.2.3 与亲友互发电子邮件

电子邮件是因特网中使用最为频繁的应用之一。与传统信件相比，由于它是在电脑中编辑好邮件，然后通过网络进行传送，邮件发送后只需要几秒钟就可以到达对方的邮箱，所以通过它能够更加快速、方便地与世界各地的亲朋好友进行联络，如图 1-3 所示。



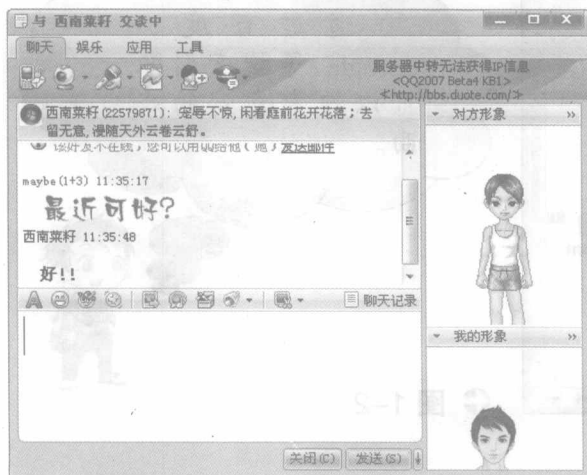
在节日到来之际，给亲友们发送一张精美的电子贺卡，一定会让人倍感温馨的！

图 1-3



1.2.4 结交天南地北的朋友

因特网将世界各地的电脑连接在一起，通过即时聊天工具或网络电话可以让相隔千里的朋友们欢聚一堂，进行语音或视频聊天，如图 1-4 所示。



常用的即时聊天工具有腾讯 QQ、新浪 UC 和 MSN 等，其中腾讯 QQ 的用户最多。

图 1-4



1.2.5 网上论坛与博客

在现代网民的生活中,论坛(BBS)是专供他们发表观点和讨论话题的场所,在这里他们可以各抒己见、畅所欲言。对于老年朋友而言,可以在专门的老年论坛中交流养生之法,或与来自五湖四海的朋友聊聊家常,中国老年人论坛的页面如图1-5所示。

博客(BLOG)作为网络中一种新兴的应用,已成为网民们写日记、撰自传的最佳选择。在博客中可以通过文字、图片、声音和影像等方式展示自我或与他人分享感受等,新浪博客的页面如图1-6所示。

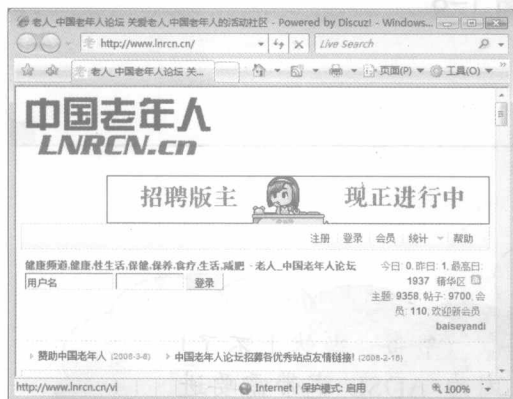


图 1-5

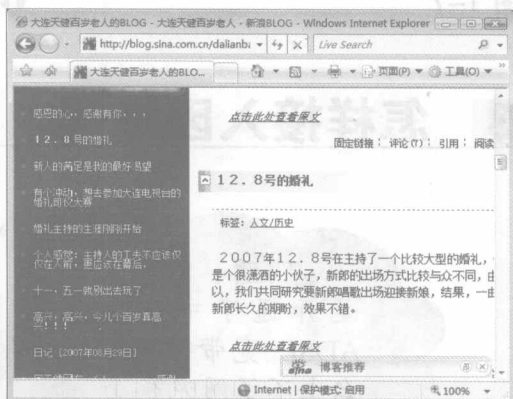


图 1-6

1.2.6 听歌、看戏和玩游戏

看电视、下象棋是众多老年朋友日常的娱乐项目。有了因特网,可以在网上看电影、看电视、欣赏戏曲、听音乐以及玩游戏等,通过这些丰富的娱乐服务可以体验更多彩的网络生活。在线观看电视的场景如图1-7所示;在线玩游戏的场景如图1-8所示。

此外,通过因特网还可以买基金和炒股等,并且在不出门的情况下就能够购买到喜爱的东西。