

农民增收 口袋书

生个聪明小宝宝

谈增福 蒋太生等 编著



中国农业出版社

生个聪明小宝宝

谈增福 蒋太生等 编著

中国农业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

生个聪明小宝宝/谈增福等编著. —北京: 中国农业出版社, 2004. 8

(农民增收口袋书)

ISBN 7-109-09430-8

I. 生... II. 谈... III. 优生优育-基本知识
IV. R169.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 076141 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 傅玉祥

责任编辑 常一武

北京智力达印刷有限公司印刷 新华书店北京发行所发行

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月北京第 1 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/64 印张: 4.875

字数: 111 千字 印数: 1~20 000 册

定价: 4.90 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

编委会名单

主 任	柳斌杰	张宝文	
副主任	阎晓宏	刘维佳	傅玉祥
委 员	(按姓氏笔画为序)		
	于康振	马有祥	马爱国
	王智才	牛 盾	甘士明
	白金明	刘增胜	李宝中
	李建华	杨 坚	杨绍品
	沈镇昭	张凤桐	张玉香
	张德修	陈晓华	陈萌山
	郑文凯	夏敬源	唐园结
	梁田庚	雷于新	薛 亮

编写者：谈增福 蒋太生 周 英
邱丽萍 徐 萱 陈维忠
管锦华 徐生汇 汪正华
钱晓红

出版说明

党的十六大提出了全面建设小康社会的奋斗目标。全面建设小康社会重点、难点在农村。2004 年中央 1 号文件把促进农民增收作为当前和今后一个时期党和政府的中心工作，扶持粮食生产和增加农民收入政策相继出台，科教兴农和西部开发战略全面实施，解决“三农”问题和建设农村小康的热潮迅速掀起。这些重农、促农、兴农大政方针的出台和社会环境的形成，必将极大地促进我国农业和农村经济的快速发展。中央宣传部和新闻出版总署也把加强“三农”读物出版发行工作作为 2004 年的工作重点，出台了一系列扶持政策和具体措施。

为了服务“三农”工作和加速农村小康建

设，满足广大农民对科技知识的渴求，提高农民的科学文化素质，加快农民增收致富的步伐，在农业部和新闻出版总署的领导、指导和支持下，我社策划出版了这套《农民增收口袋书》。这套丛书以青年农民、种养大户、农技人员、乡村干部、农民工等为主要读者对象，内容包括农业科技、政策法规、文教卫生、农民工培训等方面，力求做到让广大农民“看得懂、用得上、买得起”。为了使这套丛书更具有针对性、实用性、可读性和可操作性，农业部和新闻出版总署有关领导担任本套丛书的编委会主任，并给予了具体指导。我们希望这套丛书的出版能为广大农民增收致富和加快农村小康建设起到促进作用。

中国农业出版社

目 录

出版说明

1. 什么是优生? 1
2. 为什么近亲禁止结婚? 2
3. 遗传性疾病和先天性疾病是
一回事吗? 3
4. 遗传性疾病有哪些种类? 5
5. 遗传性疾病能作出产前诊断吗?
产前诊断有哪些方法? 7
6. 哪些孕妇需要作胎儿产前先天性疾病的
诊断? 9
7. 什么叫怀孕? 女子受孕必须具备
哪些条件? 10
8. 怀孕的最佳年龄应该多大? 12

9. 在哪个月份怀孕比较理想?	14
10. 女性怎样判断有无排卵? 如何掌握 受孕良机?	15
11. 怀孕有哪些特殊征兆?	19
12. 孕妇体内有哪些变化?	22
13. 判断怀孕有哪些检查方法?	23
14. 怎么防治孕妇的剧烈呕吐?	25
15. 胎儿在母体内是怎样生长发育的?	26
16. 孕妇什么时候有胎动感觉?	28
17. 孕妇日常生活应注意哪些问题?	31
18. 丈夫怎样配合妻子安度妊娠期?	33
19. 孕妇应掌握哪些重要日期或数字?	34
20. 为什么孕妇不宜接触猫狗等动物?	36
21. 孕妇洗澡应注意什么?	38
22. 孕妇不宜从事哪些工作?	39
23. 为什么孕妇不宜多做B超检查?	41
24. 孕妇为什么不能接触放射线?	42
25. 孕妇得了病毒性肝炎怎么办?	44
26. 孕妇是乙型肝炎表面抗原携带者	

怎么办？	46
27. 肾脏病患者怀孕对本人和胎儿有 什么影响？	48
28. 妊娠期心脏病对母胎有何影响？	50
29. 糖尿病患者妊娠对其本人和胎儿有 哪些影响？	51
30. 糖尿病患者妊娠要注意哪些问题？	53
31. 妊娠期贫血对母胎有何影响？	55
32. 妊娠高血压综合征对母胎有何 影响？	56
33. 什么叫孕妇仰卧位低血压综合征？ 孕妇睡眠时应取哪种体位好？	58
34. 什么叫母子血型不合溶血症？ 有什么危害？	60
35. 过期妊娠对胎儿有什么危害？	62
36. 孕妇服用哪些药物可能对胎儿造成 危害？	63
37. 孕妇不能使用任何药物吗？	65
38. 为什么说孕妇吃中药对胎儿也不是	

绝对安全的？	67
39. 孕妇不宜使用哪些抗菌药物？	69
40. 为什么孕妇吸烟或被动吸烟会危害 腹中的胎儿？	71
41. 饮酒、咖啡、茶对胎儿有什么 危害？	72
42. 停用避孕药后何时怀孕好？	74
43. 什么是自然流产？引起自然流产的 原因有哪些？	76
44. 为什么说发生自然流产不可 盲目保胎？	78
45. 流产有哪些类型？如何防治？	80
46. 流产应注意哪些问题？新婚以后 怎样预防流产？	82
47. 中医有哪些安胎的方剂与药物？	84
48. 胎教究竟有没有科学依据？	87
49. 如何进行音乐胎教？	89
50. 什么叫“踢肚游戏”胎教法？	90
51. 为什么说合理营养对胎儿发育	

极端重要？	91
52. 妊娠早、中、晚期如何划分？	
什么是妊娠保健？	94
53. 怎样保持孕妇的心理健康？	96
54. 孕妇出现腰、腹或四肢疼痛	
怎么办？	98
55. 孕妇在哪种情况下应作 B 超	
检查？	100
56. 孕妇下肢静脉曲张，腿足浮肿	
怎么办？	101
57. 孕妇是否需要打防疫针？	102
58. 导致胎儿死于宫内的原因	
有哪些？	103
59. 哪些情况必须采取引产措施？	104
60. 临产前有哪些征兆？应做好哪些	
准备工作？	105
61. 怎样推算预产期？如何选择分娩的	
方式与时机？	108
62. 过期妊娠怎么办？	112

63. 哪些宫缩属于分娩前的异常现象 必须处理?	113
64. 什么是早产?	115
65. 如何才能减轻分娩时的痛苦?	117
66. 剖宫产与阴道分娩哪种方法好?	119
67. 产后恶露不净有哪些原因?	120
68. 什么叫产褥期? 产褥感染 怎么防治?	122
69. “坐月子”期间能否洗澡?	124
70. 产后日常生活应注意哪些问题?	126
71. 产后怎样进行饮食进补?	128
72. 产后吃哪些水果好?	130
73. 产后何时来月经?	131
74. 产后发热多见于哪些原因? 如何处理?	132
75. 产后母体有哪些变化? 为什么产后 42天必须去医院作妇科检查?	134
76. 母乳喂养有哪些好处?	136
77. 影响母乳分泌的因素有哪些?	139

78. 各阶段母乳的含量有哪些区别？	140
79. 何时给新生儿喂奶好？ 怎样给小儿喂奶？	142
80. 小儿吐奶的原因有哪些？ 怎么处理？	145
81. 母乳不足怎么办？	146
82. 发生奶胀怎么办？ 乳腺炎怎样 防治？	148
83. 乳母服用哪些药物对小儿 有影响？	150
84. 乳母有哪些疾病不宜喂奶？	152
85. 乳母患乙肝或乳腺炎能喂奶吗？	154
86. 乳母对乳房护理应注意 哪些方面？	156
87. 怎样观察婴儿是否吃饱？ 是否需要 给婴儿喂水？	158
88. 乳母偏食对婴儿的营养 有影响吗？	159
89. 母乳少时或没有母乳时，孩子如何	

喂养？	160
90. 如何用牛奶喂养婴儿？	162
91. 如何为孩子调配奶粉？ 常喂脱脂 奶粉好吗？	164
92. 喂酸牛奶有什么好处？	165
93. 如何消毒奶瓶和橡皮奶头？	166
94. 何时断奶为宜？ 如何断奶？	167
95. 为什么要平衡膳食？ 如何安排 婴幼儿的伙食？	168
96. 蛋白质对小儿有什么重要作用？ 哪些食物含蛋白质较多？	171
97. 脂肪、碳水化合物、矿物质对小儿 有何营养价值？	173
98. 什么是脂溶性维生素和水溶性 维生素？	176
99. 水的需要量是多少？	178
100. 为啥婴幼儿生长发育需要足够的 热能？ 多吃巧克力好不好？	179
101. 孩子能吃但体瘦是啥原因？	181

102. 儿童营养不良有哪些原因和表现？ 怎么处理？	183
103. 如何增强小儿的食欲？	186
104. 怎样防止和纠正孩子挑食 坏习惯？	188
105. 为什么小儿进餐时不可训斥？	190
106. 婴儿能不能吃咸的食物？	191
107. 小儿吃补品补药好不好？	192
108. 多吃零食好不好？	194
109. 婴幼儿为什么易患缺铁性贫血？ 哪些食物中含铁较多？	196
110. 应用铁剂治疗贫血需注意什么？	199
111. 婴儿为什么易患佝偻病？为什么 不宜多吃鱼肝油？	201
112. 铅对小孩有哪些危害？	203
113. 怎样按小儿的年龄分期？	204
114. 新生儿快出生前应做好哪些 准备工作？	204
115. 从哪几个方面观察足月新生儿的	

健康状况？	206
116. 什么是低体重儿和早产儿？	
怎样护理新生儿？	207
117. 怎样给新生儿洗澡、洗头？	210
118. 如何观察小儿囟门？ 囟门闭合延迟	
是什么原因？	212
119. 测量头围、胸围有什么意义？	
小儿头大聪明吗？	214
120. 小儿什么时候能看到东西？	216
121. 如何判断小儿视觉正常？	218
122. 小儿何时能听到声音？	
何时能辨别声音？	219
123. 小儿的言语发育规律是什么？	222
124. 孩子出牙有何规律？ 牙齿能反映	
小儿的健康状况吗？	224
125. 如何给小儿测量身高？ 小儿的	
身高增长有哪些规律？	227
126. 如何给小儿测体重？ 小儿体重	
增长有哪些规律？	229