

电脑高手 学习宝典

匡松 张思成 主编 路景贵 柴宝仁 陈秀兰 副主编

- ✓ 立足于读者，我们总结多年的实践经验，结合电脑操作设计规律，为读者设计了一条电脑高手成长之路。
- ✓ 涵盖范围广，本书包括7篇34个章节，涉及与电脑相关的大部分操作与知识，真正体现“学习宝典”的特色。
- ✓ 多动手实践，我们在理论与技能讲解中，始终秉承动手实践的信条，缩短读者从“脑”到“手”的距离。



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

电脑高手学习宝典

匡松 张思成 主编

路景贵 柴宝仁 陈秀兰 副主编

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书总结了众多电脑高手的成长经历,根据目前电脑应用技术的发展情况,设计了一个清晰的电脑高手的成长路线:学习和掌握大量软件的使用方法,拆装一次电脑,给个别部件升级,学习和掌握电脑高手所必须具备的知识。

本书共分7篇,分别为如何成为一名电脑高手、光盘刻录、DOS和Windows命令、BIOS设置、注册表设置、Windows的安装与重装和电脑故障排除,内容几乎涵盖了计算机所有的方面,使之成为真正的宝典。

本书内容丰富,讲解生动朴素,结构简单实用,适合广大想要成为电脑高手的读者使用。

图书在版编目(CIP)数据

电脑高手学习宝典/匡松,张思成主编. —北京:中国铁道出版社,2008.10
ISBN 978-7-113-09196-5

I. 电… II. ①匡…②张… III. 电子计算机—基本知识
IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第147529号

书 名: 电脑高手学习宝典
作 者: 匡 松 张思成

策划编辑: 严晓舟 荆 波
责任编辑: 苏 茜
编辑助理: 荆 波 郑 楠
封面设计: 付 巍
责任印制: 李 佳

编辑部电话: (010) 63583215

封面制作: 白 雪

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街8号 邮政编码: 100054)
印 刷: 北京新魏印刷厂
版 次: 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷
开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 38 字数: 887千
印 数: 4 000册
书 号: ISBN 978-7-113-09196-5/TP·2977
定 价: 59.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

前 言

不少朋友常常羡慕我们，可以熟练地使用各种软件，给电脑添加新设备，处理各种电脑故障。惊叹：做一个电脑高手就是好。

实际上，只要会用 Windows 的基本功能，会上网，会使用 Word 这样的常规软件，通过一定的训练，就可以成为一名电脑高手，轻松学会新的应用，熟练处理各种电脑问题。我们总结了不少电脑高手的成长经历，根据目前电脑应用技术的发展情况，设计了一个清晰的电脑高手的成长路线：

第一，学习并掌握大量软件的使用方法，掌握软件使用的规律。在网络中搜索工具软件，然后下载、试用，这将会建立起一种很好的学习和自我训练的习惯。那就是搜索、下载、使用这个不断提高的学习模式。

第二，拆装一次电脑，给电脑个别部件升级，例如内存，或者安装一个刻录机。这能给你树立一个观念，知道电脑是用不坏的，培养对电脑的感觉。

第三，学习和掌握电脑高手必须具备的基本知识。通过这些学习和实践训练，出现新问题时，知道如何去判断，知道如何吸收新的知识，知道该如何上网搜索新的工具来解决。这就进入了一个良性的循环，可以不断吸收新的知识和技能，从而进入电脑高手的行列。

我们把这些学习方法和电脑高手必须要具备的基本知识和技能记录下来，汇集成本书，希望能对读者有所帮助。按照我们的学习规划，全书分为 7 篇：

第一篇 如何成为一名电脑高手。讲述成为电脑高手的基本条件和自我训练的基本方法，介绍电脑高手必须具备的基本知识，通过举例说明如何掌握知识和锻炼技能。

第二篇 光盘刻录。现在的电脑一般都有刻录机，学习刻录功能，既能接触硬件又能学习软件的使用方法，是最好的综合学习案例。

第三篇 DOS 和 Windows 命令行。电脑高手和普通用户的重要区别，就在于是否能使用这些快捷的命令方式来解决问题。这部分内容可以说是全书的一个分水岭。

第四篇 BIOS 设置。某种程度上，玩转电脑设置，成就电脑高手。电脑爱好者如何把自己打造成电脑高手呢？根据我们的经验，掌握 Windows 基本应用，能使用像 Word 软件的电脑爱好者，只要再深入了解 Windows 和 BIOS 的一些基本设置，达到轻松玩转这些电脑设置的程度，即可成为一名电脑高手。BIOS 是软、硬件的交汇处，是解决某些故障和安装系统的必备技能。通过学习 BIOS 设置，还能对硬件底层有所了解。

第五篇 注册表设置。注册表是解决一些软件问题的关键所在，通过学习注册表，不但能掌握一些特殊技能，而且可对 Windows 的理解有所加深，关键时刻可以起到重要作用。

第六篇 Windows 的安装与重装。对电脑高手来说，系统的安装与重装是基本技能，同时也是很多普通电脑用户发怵的地方。毕竟 Windows 一旦崩溃，就需要重新安装。如果非电脑高手求助于你，你不会装系统，那就太丢人了。

第七篇 电脑故障排除。因为硬件老化，驱动不合适，软件数据丢失，电脑就会出现一些小故障。如何准确判断并排除故障，是一个电脑高手所具有的重要素质；知识和经验积累成为各位高手的重要区别。我们把常见的一些故障收集在本书中，希望对读者解决故障有所帮助。

此外，要成为真正的电脑高手，需要学习的知识和技能有很多，我们一本书也放不下，为了提高本书的实用性，我们把一些补充的知识放到了网上，这些知识主要有：

- (1) 按电脑故障分类介绍的故障排查小手册。
- (2) 比较重要的 BIOS 和注册表设置案例。
- (3) 光盘刻录的补充知识。
- (4) Windows 系统的补充知识。
- (5) 一些工具软件的介绍。

大家可以到 <http://www.tpbooks.net> 中的下载专区下载。

好了，你只需要按我们提出的训练方法，逐一学习，并时常拿出本书来翻看、查找。我们相信，你可以很快地提高电脑的使用效率，给自己的生活、工作和学习带来极大的便利，并成为人人羡慕的电脑高手。

本书由匡松、张思成担任主编，路景贵、柴宝仁、陈秀兰担任副主编。另外，魏春、吴万军、王利、杨强、何嘉、何福良、吕峻闽、缪春池、王之怡、李朔枫、周永、吴卫华、张淮鑫、张承虎、古永红、喻敏、郭黎明、蒋义军、林珣、李玉蓉、薛飞、涂宏、陈蓓、李世佳、查克玮、王剑、吴汶娟、邓荣、唐思均、谈进、陈德伟、胡长清、张小刚、赵华生、刘小麟、刘莹、徐畅畅、谢帮伟、唐文慧、张巍、林晓非、谢志龙、王娜、郭峻玮等参与了部分章节的编写及资料收集等工作。

编者

2008年8月

目 录

第 1 篇 如何成为一名电脑高手

第 1 章 你也可以成为电脑高手 3

1.1 电脑是用不坏的 3

1.2 使用电脑，有规律可循 4

1.2.1 任何软件都有“菜单”

命令 4

1.2.2 “文件”菜单的规律 5

1.2.3 “编辑”菜单的规律 5

1.2.4 “工具”菜单的规律 6

1.2.5 “视图”、“窗口”及

“帮助”菜单 6

1.2.6 工具栏与软件命令的

一般规律 7

1.2.7 对话式操作 8

1.2.8 鼠标+键盘，速度可以

更快 8

1.3 如何成长为电脑高手 8

1.3.1 先软后硬，不断学习和

实践 8

1.3.2 光盘刻录 9

1.3.3 DOS 和 Windows 命令行 ... 9

1.3.4 BIOS 设置 10

1.3.5 注册表设置 10

1.3.6 Windows 的安装与重装 ... 11

1.3.7 电脑故障排除 11

第 2 章 尝试做电脑高手的感觉 13

2.1 电脑使用的好习惯 13

2.1.1 让系统盘保留 1GB 左右

的剩余空间 13

2.1.2 别把文档数据放在系统盘/14

2.1.3 定期清空回收站 14

2.1.4 别让桌面太凌乱 15

2.1.5 关键数据的及时备份 15

2.2 让电脑启动更快 15

2.3 删除长期不用的应用程序 16

2.4 要想快，用右键 17

2.5 面向文档的操作习惯 18

2.6 熟练使用常用快捷键 18

2.6.1 什么是快捷键操作 18

2.6.2 通用编辑功能快捷键 19

2.6.3 文件操作快捷键 19

2.6.4 Windows 窗口操作快捷键/19

2.6.5 Windows 键的快捷组合/20

2.6.6 特殊的系统快捷键 21

第 3 章 学习与实践：电脑高手自我提升之道 22

3.1 边学边用，提高最快 22

3.2 升级内存见效快 22

3.3 我的电脑能加多少内存 24

3.4 拟定升级计划 25

3.5 了解行情，去电脑城购买

内存条 26

3.6 升级自己的内存 27

3.7 测试对比升级效果 27

3.8 支持双通道主板升级技巧 28

3.9 购买电脑的时候就考虑升级 ... 29

第 2 篇 光盘刻录

第 4 章 认识光盘刻录技术及产品 33

4.1 光盘刻录技术及其应用 33

4.1.1 刻录技术的发展动态及趋势 33

4.1.2	刻录应用领域.....	34	6.3	APE/CUE 刻录音乐 CD	79
4.2	刻录机的工作原理	36	6.3.1	APE 与 CUE	79
4.2.1	CD-R/RW 刻录机的工作 原理	36	6.3.2	使用 EAC 刻录	79
4.2.2	COMBO 的工作原理	36	6.3.3	使用 Nero 刻录	82
4.2.3	DVD 刻录机的工作原理/37		第 7 章	制作个人 DVD 相册	84
4.3	刻录光盘的结构及原理	37	7.1	电子相册概述	84
4.3.1	CD 刻录盘片结构与信息 记录原理	37	7.1.1	电子相册的分类	84
4.3.2	DVD 刻录盘片结构和数 据组织方式	39	7.1.2	电子相册制作流程	85
4.3.3	光盘的标准与格式	43	7.2	编辑电子相册	85
4.3.4	光盘的轨道和刻录方式 /45		7.2.1	准备工作	85
第 5 章	视频光盘的制作	47	7.2.2	照片处理	86
5.1	VCD/SVCD 视频光盘的素材 要求与制作流程	47	7.2.3	准备片头片尾	87
5.1.1	素材的要求	47	7.2.4	编辑制作相册	89
5.1.2	视频光盘的制作流程	48	7.2.5	后期制作	92
5.2	VCD 视频光盘的刻录	50	7.3	用友立 DVD 拍拍烧 SE 制作 电子相册	92
5.2.1	菜单型 VCD 2.0 光盘的 制作	50	7.3.1	软件介绍	92
5.2.2	SVCD 视频光盘的制作	55	7.3.2	准备工作	92
5.3	认识 DVD-Video 光盘	57	7.3.3	相册的添加与编辑	93
5.3.1	初识 DVD-Video	57	7.4	电子相册光盘索引和贴纸的 制作	95
5.3.2	认识 DVD-Video 光盘文件 系统	60	7.4.1	打印光盘贴纸	95
5.4	DVD 视频光盘的刻录	61	7.4.2	打印光盘索引	98
5.4.1	视频源的素材准备	61	第 8 章	数据及系统维护光盘的制作 /101	
5.4.2	刻录 DVD 视频光盘	62	8.1	系统安装光盘的制作	101
第 6 章	音乐光盘的制作	65	8.1.1	制作集成 SP2 的 Windows XP 安装光盘 /101	
6.1	制作音乐光盘素材的准备	65	8.1.2	制作多重启动的系统安 装光盘	106
6.1.1	音频文件与光盘音轨	65	8.2	系统恢复光盘的制作	117
6.1.2	音乐 CD 光盘刻录的素材/65		8.2.1	制作系统备份光盘	117
6.1.3	音轨的抓取	66	8.2.2	制作 Ghost 镜像光盘	119
6.2	制作 MP3/WMA 音乐光盘	73	8.3	其他数据光盘刻录	120
6.2.1	制作 MP3 音乐光盘	73	8.3.1	自动播放光盘的制作	120
6.2.2	制作 WMA 音乐光盘	76	8.3.2	数据光盘追加刻录	123
6.2.3	制作 Nero Digital Audio 光盘	77	8.3.3	刻录 CD-R 与 CD-RW /125	
			第 9 章	加密光盘的制作与复制	127
			9.1	光盘保护技术简介	127
			9.1.1	光盘加密技术	127

9.1.2	光盘防拷保护技术	129	9.3	加密光盘的复制	140
9.1.3	光盘保护侦测	132	9.3.1	使用 CloneCD 复制加密	
9.2	光盘加密 DIY	134		光盘	140
9.2.1	使用 ProgLock 加密可		9.3.2	使用 Easy CD Creator	
	执行文件	134		复制加密光盘	141
9.2.2	使用 CD-Protector 加密		9.3.3	使用 Alcohol 120% 复制	
	光盘 EXE 文件	135		加密光盘	142
9.2.3	使用 CryptCD 给光盘加		9.3.4	使用 Discjuggler 复制	
	口令	138		加密光盘	143

第 3 篇 DOS 和 Windows 命令行

第 10 章 DOS, 我们不能没有你 149

10.1	系统启动需要你——用启动	
	盘加载光驱安装系统	149
10.1.1	启动盘的制作	149
10.1.2	用启动盘加载光驱安装	
	系统	152
10.2	系统安装需要你——磁盘	
	分区和格式化	153
10.2.1	用 Fdisk 进行磁盘分区/153	
10.2.2	用 Format 进行分区	
	格式化	158
10.3	AWARD BIOS 升级	159
10.4	AMI BIOS 升级	161
10.5	小结	162

第 11 章 大家都来学 DOS 163

11.1	DOS 的前世今生	163
11.1.1	DOS 释义	163
11.1.2	DOS 之父	163
11.1.3	MS-DOS 的发展之路 ... 164	
11.2	进入 DOS 平台	165
11.2.1	适可而止用 DOS	165
11.2.2	Windows 9X 平台下的	
	启动法	165
11.2.3	Windows 2000/XP 平台	
	下的启动法	167
11.3	认识 DOS 命令	168
11.3.1	认识 DOS 命令提示符 ... 168	
11.3.2	DOS 命令的分类	168

11.3.3	DOS 命令的格式	169
11.4	认识 Windows 2000/XP 中的	
	命令提示符	170
11.4.1	命令提示符概述	170
11.4.2	使用命令语法	170
11.4.3	配置命令提示符	171
11.5	DOS 与命令行的区别	171
第 12 章	DOS 对文件和文件夹的	
	操作技巧	173
12.1	文件和文件夹的基本操作	
	技巧	173
12.1.1	显示当前目录	173
12.1.2	分屏显示多目录	174
12.1.3	快速查看目录	174
12.1.4	宽行显示文件	174
12.1.5	快速查看同类型文件 /175	
12.1.6	显示隐藏文件	175
12.1.7	快速搜索文件	176
12.1.8	建立目录	176
12.1.9	删除目录	176
12.1.10	设置目录搜索路径 ... 177	
12.1.11	改变目录	178
12.1.12	删除目录结构	178
12.1.13	删除文件	179
12.1.14	隐藏重要文件	179
12.1.15	更改文件属性	180
12.1.16	去除文件只读、隐藏	
	属性	180

12.1.17	复制文件	181	13.3.1	功能简介	196
12.1.18	传送系统文件	182	13.3.2	用 FBDISK 给坏盘 分区	196
12.2	文件操作高级应用技巧	183	13.4	硬盘再生器 HDDREG	197
12.2.1	用 Copy 命令实现远程 上传和下载	183	13.4.1	功能简介	197
12.2.2	用 Copy 命令实现文件 隐藏	183	13.4.2	用 HDDREG 修复硬盘/197	
12.2.3	用 Copy 命令合并 mp3 文件	184	13.5	磁盘引导备份工具—— SRCTools	199
12.2.4	用 FC 命令破解共享软 件使用期限	186	13.5.1	启动扇区备份—— SRCBOOT.COM	199
12.2.5	用 FC 命令让过期共享 软件卸载后能重装	186	13.5.2	文件分配表备份—— SRCFAT	199
12.2.6	DOS 下进入任意乱码 目录	186	13.5.3	主引导记录备份—— SRCMBR	199
12.2.7	用 Type 命令查看系统 安装密码	187	13.6	来自厂家的专家——Hitachi Drive Fitness Test	200
12.2.8	用 Type 命令复制 加密盘	187	13.6.1	功能简介	200
12.2.9	用 Edit 命令编辑 BOOT.INI 文件	187	13.6.2	扇区修复和清零	200
12.2.10	在 Edit 文本编辑中 定义块	189	13.7	从 DOS 到 Windows 的磁盘 工具	201
12.2.11	在 DOS 下显示中文 文件	189	13.7.1	宝刀未老的 HD-COPY/201	
12.2.12	用 Tree 命令制作文件 目录清单	189	13.7.2	后起之秀 BadCopy	202
12.2.13	用 Dir 命令提取文件 目录	190	13.7.3	磁盘医生 Norton Disk Doctor	203
12.2.14	快速复制命令行中的 文本	191	第 14 章	会晤 DOS 中的大师	204
第 13 章	在 DOS 下管理磁盘	192	14.1	玩转克隆至尊——Ghost	204
13.1	磁盘低级格式化——Lformat/192		14.1.1	Ghost 简介	204
13.2	多功能磁盘工具——DM 万用版	193	14.1.2	创建镜像文件	204
13.2.1	硬盘分区+格式化	193	14.1.3	把镜像复原到分区	206
13.2.2	让老主板支持大硬盘 /195		14.1.4	硬盘克隆	208
13.2.3	磁盘低级格式化	195	14.1.5	使用技巧	209
13.3	坏盘分区器——FBDISK	196	14.1.6	注意事项	210
			14.2	玩转魔术师——PartitionMagic/212	
			14.2.1	分区魔术师简介	212
			14.2.2	分区操作	213
			14.2.3	调整分区大小	214
			14.2.4	合并分区	214
			14.2.5	应用改变	215
			14.3	玩转超级启动盘	215

- 14.3.1 超级启动盘简介215
- 14.3.2 超级启动盘的制作.....216
- 14.3.3 CMOS 工具.....217
- 14.3.4 启用鼠标支持217
- 14.4 玩转分区和分区表修复
 - 工具 DM.....218
 - 14.4.1 备份分区表218
 - 14.4.2 重建分区表219
 - 14.4.3 无损调整分区容量.....219
 - 14.4.4 修复 0 扇区损坏220
- 第 15 章 命令行下的网络管理和诊断/222**
 - 15.1 用 Ping 命令检测网络连接...222
 - 15.1.1 Ping 命令介绍222
 - 15.1.2 用 Ping 命令检查连接222
 - 15.1.3 使用 Ping 命令参数223
 - 15.1.4 用 Ping 127.0.0.1 命令测试网卡连接情况.....223
 - 15.1.5 用 Ping 192.168.0.228 命令测试网络连接情况.....224
 - 15.1.6 用 Ping 命令对网关进行测试225
 - 15.1.7 比较测试数据包的大小对反应时间的影响.....226
 - 15.2 用 ipconfig 命令检测网络配置227
 - 15.2.1 网络配置基础知识.....227
 - 15.2.2 网络协议检查228
 - 15.2.3 测试 TCP/IP 协议配置工具 winipcfg229
 - 15.2.4 测试 TCP/IP 协议配置工具 ipconfig229
 - 15.2.5 用 ipconfig/all 命令解决网络连接故障231
 - 15.2.6 用 winipcfg 命令解决网络连接故障231
 - 15.2.7 用 ipconfig 命令解决路由导致网络故障.....232
 - 15.2.8 用 ipconfig 命令解决网络配置故障232
 - 15.2.9 用 ipconfig 命令解决 IP 地址冲突故障233
 - 15.2.10 子网掩码错误导致无法正常通信233
 - 15.3 用 Tracert 命令排查网络故障234
 - 15.3.1 Tracert 命令简介234
 - 15.3.2 用 Tracert 命令无法对某网站域名进行解析.....235
 - 15.3.3 计算机无法访问某网站235
 - 15.3.4 用 Tracert 命令解决网速变慢故障236
 - 15.4 用 arp 命令查看网络连接 ... 236
 - 15.4.1 认识 arp 命令格式236
 - 15.4.2 利用 arp 命令查看哪些计算机连接了本机.....237
 - 15.4.3 用 arp 命令来捆绑 IP 和 MAC 地址237
 - 15.5 用 nslookup 命令解决上网故障.....237
 - 15.5.1 nslookup 命令简介237
 - 15.5.2 利用 nbtstat 命令探测对方的计算机名.....238
 - 15.5.3 查看 DNS 服务器工作是否正常238
 - 15.6 用 Netstat 查看网络协议238
 - 15.7 用 Net 命令进行账户和共享管理240
- 第 16 章 在 Windows 中巧用命令 ... 245**
 - 16.1 从“开始”菜单运行命令... 245
 - 16.1.1 选择“开始”→“运行”命令245
 - 16.1.2 通过“开始”→“运行”命令打开“准 DOS”窗口245

16.1.3	通过“开始”→“运行”命令定时关机	246	16.2.5	启动一个永远没有被修改主页的 IE	254
16.1.4	运行 At 命令设置关机计划任务	247	16.2.6	让 IE 的工具栏和菜单栏隐藏	255
16.1.5	运行 Regsvr32 命令修复系统故障	247	16.2.7	IE 同步开启资源管理器	256
16.1.6	运行 SendTo 命令设置文件关联	250	16.2.8	让 Firefox 启动时不加载插件和书签	256
16.1.7	运行 MPlayerC 命令直接播放指定文件夹的歌曲	250	16.2.9	自主控制 Firefox 配置文件	256
16.1.8	运行 WinWord 命令快速恢复 Word 设置	251	16.2.10	让 FlashGet 下载单个大文件	257
16.1.9	快速清除 Outlook 自定义视图	251	16.2.11	利用快捷方式快速给某地址发邮件	257
16.2	在快捷方式中运行命令	252	16.2.12	给快捷方式加入快速启动参数	257
16.2.1	用快捷方式锁定 Windows 2000/XP	252	16.2.13	去除 Foxmail 的启动画面	257
16.2.2	用快捷方式快速关闭 Windows 98	252	16.2.14	打开 Winamp 时能自动播放音乐	258
16.2.3	在快捷方式中加参数启动 Excel	253	16.2.15	用 WinRAR 备份/清理硬盘	258
16.2.4	在桌面上创建收藏夹窗口	254	16.2.16	反恐精英快捷方式参数妙用	258

第 4 篇 BIOS 设置

第 17 章	必知必会 BIOS 设置	263	17.2.3	BIOS 设置的一般原则 /266	
17.1	BIOS 入门	263	17.3	必知必会的 BIOS 设置	267
17.1.1	BIOS, 硬件还是软件 /263		17.3.1	设置 BIOS 开机密码	267
17.1.2	开机时, BIOS 是如何工作的	264	17.3.2	设置启动顺序	268
17.1.3	CMOS 又是什么	264	17.3.3	从 U 盘启动系统	268
17.1.4	如何查看 BIOS 产品的类型	264	17.3.4	学习 BIOS 的几点建议 /270	
17.2	BIOS 设置的基本应用	265	第 18 章	最新 BIOS 设置详解	272
17.2.1	何时对 CMOS 进行设置	265	18.1	Award BIOS 设置	272
17.2.2	进入 BIOS 设置程序的一般方法	266	18.1.1	CMOS 标准设置	272
			18.1.2	高级 BIOS 特性设置	273
			18.1.3	整合周边设置	275
			18.1.4	电源管理设置	279

18.1.5	即插即用与 PCI 设备设置.....	281	第 20 章	BIOS 优化与超频大战.....	318
18.1.6	PC 健康状况.....	282	20.1	优化启动速度.....	318
18.1.7	频率/电压控制.....	283	20.1.1	设置硬盘参数.....	318
18.1.8	语言选择.....	286	20.1.2	设置侦错暂停功能.....	319
18.1.9	加载安全/优化默认值/286		20.1.3	开启快速开机功能.....	319
18.1.10	设置管理员/用户密码/287		20.1.4	设置系统开机顺序.....	320
18.1.11	保存/不保存并退出设置.....	287	20.2	优化运行速度.....	320
18.2	AMI BIOS 设置.....	288	20.2.1	设置 Cache.....	320
18.2.1	标准 BIOS 参数设置...288		20.2.2	提高内存的存取效率...321	
18.2.2	高级 BIOS 参数设置...291		20.2.3	内存映射设置.....	321
18.2.3	电源管理设置.....	296	20.2.4	各种板卡的存储设置...322	
18.2.4	启动管理设置.....	298	20.3	优化磁盘读写速度.....	323
18.2.5	退出设置程序.....	301	20.3.1	设置 IDE 设备的 PIO 模式.....	323
18.3	Phoenix BIOS 设置.....	302	20.3.2	设置 IDE 设备的 Ultra DMA 模式.....	323
18.3.1	标准的 BIOS 参数设置.....	302	20.3.3	启动 IDE 硬盘多扇区数据传输模式.....	324
18.3.2	高级 BIOS 参数设置...303		20.4	优化显示速度.....	324
18.3.3	安全保密设置.....	304	20.4.1	提高显卡内存的存取效率.....	324
18.3.4	电源管理参数设置.....	305	20.4.2	开启内置显示功能.....	324
第 19 章	新世纪, 新硬件.....	307	20.4.3	设置显示内存的大小...324	
19.1	SATA 硬盘 BIOS 设置.....	307	20.5	优化电源管理功能.....	325
19.1.1	南桥为 Intel ICH 的主板.....	307	20.5.1	开启 ACPI 功能.....	325
19.1.2	南桥为 VIA 的 VT8237 的主板.....	309	20.5.2	设置睡眠方式.....	326
19.1.3	板载的串行控制芯片及独立 PCI 控制卡.....	310	20.5.3	设置省电模式.....	326
19.2	SATA RAID BIOS 设置.....	311	20.5.4	设置硬盘电源关闭模式.....	326
19.2.1	安装 SATA 硬盘.....	311	20.5.5	设置电源开关模式.....	327
19.2.2	在 BIOS 中设置 SATA 模式以及分区的引导顺序.....	311	20.6	优化外围设备.....	327
19.2.3	进入 RAID BIOS 设置 RAID 模式.....	313	20.6.1	设置键盘输入.....	327
19.3	双通道内存 BIOS 设置.....	315	20.6.2	PCI 设备设置.....	328
19.4	CPU BIOS 设置.....	316	20.6.3	启动内置串行端口.....	329
19.5	PCI-E 显卡 BIOS 设置.....	316	20.6.4	设置红外线传输.....	329
			20.6.5	设置并行端口.....	330
			20.6.6	即插即用设置.....	331
			20.7	CPU 超频.....	332
			20.7.1	降低内存频率.....	332
			20.7.2	调整其他总线频率.....	333

20.7.3	CPU 超频	333
20.8	内存超频	334
20.8.1	内存同步超频	334
20.8.2	内存异步超频	335
20.8.3	增加电压帮助超频	335

第 21 章	笔记本电脑 BIOS 设置与新技术	337
21.1	认识笔记本电脑 BIOS	337
21.2	笔记本电脑 BIOS 设置	337
21.3	EFI 技术开始普及	343

第 5 篇 注册表设置

第 22 章	注册表操作子键精讲	349
22.1	注册表结构概述	349
22.2	注册表根键详解	349
22.2.1	Windows 95/98 注册表 6 大根键	349
22.2.2	Windows 2000 注册表 5 大根键	352
22.2.3	Windows XP/2003 注册 表 5 大根键	355

第 23 章 Windows 98/2000/XP 系统 设置注册表经典案例

23.1	桌面设置	357
23.1.1	设置墙纸在桌面上的位置 (Windows 2000/XP)	357
23.1.2	设置屏幕保护程序超时 (Windows 2000/XP) ...	357
23.1.3	更改“桌面”的目录 (Windows 98/2000/XP) /	358
23.1.4	删除桌面上多余的图标 (Windows 98/2000/XP) /	358
23.1.5	防止应用程序窗口失去 焦点 (Windows XP) ...	358
23.1.6	设置窗口失去焦点时的 闪烁状态 (Windows 2000/XP)	358
23.1.7	隐藏/显示桌面图标 (Windows XP)	358
23.1.8	设置是否开启 Windows 的窗口最大化、最小化 动画功能 (Windows 2000/XP)	359

23.1.9	调整层次式菜单的显示速度 (Windows 98/2000/XP) /	360
23.2	“开始”菜单的设置	360
23.2.1	按照字母顺序排列“开始” 菜单和收藏夹 (Windows 98/2000/XP) /	360
23.2.2	从“开始”菜单中移除 “所有程序”子菜单 (Windows XP)	360
23.2.3	从“开始”菜单中移除 用户名 (Windows XP) /	361
23.2.4	改变“开始”菜单的目录 (Windows 98/2000/XP) /	361
23.2.5	从“开始”菜单中移除 频繁使用的程序列表 (Windows XP)	361
23.2.6	在“开始”菜单中增加 “网上邻居”子菜单 (Windows 98/2000)	362
23.2.7	防止菜单随鼠标移动 (Windows 98/2000/XP) /	362
23.2.8	改变子菜单显示时间 (Windows 98/2000/XP) /	362
23.2.9	从“开始”菜单中删除 “帮助”子菜单 (Windows 2000/XP) /	362
23.2.10	打开上次系统关闭之 前打开的所有文档 (Windows XP)	363
23.2.11	“开始”菜单是否显示 诸如“我的音乐”、“控 制面板”等内容 (Windows XP)	363

- 23.2.12 给“开始”菜单上锁
(Windows 98/2000/
XP) 364
- 23.2.13 在“开始”菜单中显示
经常使用的程序列表
(Windows XP) 364
- 23.2.14 让“文档”菜单中只显
示常用到的文件
(Windows 98/2000/
XP) 364
- 23.2.15 设定“开始”菜单的“文
档”项最大记录数
(Windows 98/ 2000/
XP) 365
- 23.2.16 强制使用经典“开始”
菜单样式 (Windows
2000/XP) 365
- 23.2.17 删除“开始”菜单上的
“气球提示”(Windows
XP) 366
- 23.3 任务栏的设置 366
 - 23.3.1 禁止对任务栏的位置进行
改变 (Windows XP) ... 366
 - 23.3.2 屏蔽或打开“分组相似
任务栏按钮”功能
(Windows XP) 366
 - 23.3.3 自定义激活“分组相似
任务栏按钮”的窗口数
量 (Windows XP) 366
 - 23.3.4 隐藏任务栏上的工具栏
(Windows 98/2000/
XP) 367
 - 23.3.5 禁止添加、拖、放和关
闭任务栏的工具栏
(Windows 2000/XP) ... 367
 - 23.3.6 隐藏通知区域
(Windows XP) 367
 - 23.3.7 删除不用的通知区域的
程序图标 (Windows
XP) 368
 - 23.3.8 拯救任务栏 (Windows
2000/XP) 368
 - 23.3.9 自动隐藏任务栏中不活
动的图标 (Windows
XP) 368
 - 23.3.10 防止在任务栏上对项
目分组 (Windows
XP) 369
 - 23.3.11 关闭通知区域清理
(Windows XP) 369
 - 23.3.12 从系统通知区域删除
时钟 (Windows XP) /369
 - 23.3.13 提醒气球存留时间
(Windows 2000/XP) 370
 - 23.3.14 隐藏任务栏中的气球
提示 (Windows 2000/
XP) 370
 - 23.3.15 关闭提醒气球
(Windows 2000/XP) /371
 - 23.3.16 设置气球提示存留时间
(Windows 2000/XP) /371
 - 23.3.17 设置提醒气球出现频
率 (Windows 2000/
XP) 371
- 23.4 文件和文件夹的设置 372
 - 23.4.1 打造个性化的“我的文
件夹” (Windows 98/
2000/XP) 372
 - 23.4.2 自定义文件关联实例
(Windows 98/2000/
XP) 373
 - 23.4.3 使资源管理器可以打
开.CAB 文件 (Windows
98/2000/XP) 375
 - 23.4.4 让资源管理器成为双击
文件夹时的默认操作
(Windows 98/2000/XP) /376
 - 23.4.5 便捷地整理硬盘碎片
(Windows 98/2000/
XP) 376

23.4.6	快速清空回收站 (Windows 98/2000/ XP)	376	23.5.9	改变动态链接库文件的 搜索顺序 (Windows 2000/XP)	381
23.4.7	去除右键菜单中的“发 送到”选项 (Windows 98/2000/XP)	377	23.5.10	修改系统搜索 USB 设 备的频率 (Windows 9X/2000/XP)	382
23.4.8	在文件夹的右键菜单中 增加“以此为根目录打 开”选项 (Windows 98/2000/XP)	377	23.5.11	优化 Windows XP 中的 预读设置	382
23.4.9	从“打开方式”列表中 删除程序 (Windows 2000/XP)	377	23.5.12	调整 Windows XP 启动 时 Chkdsk 的等待时间/	382
23.4.10	快速打开文件编辑 (Windows XP)	378	23.5.13	加快 Windows XP 关机 速度	383
23.5	系统优化设置	378	23.5.14	在启动计算机时运行 Defrag 程序 (Windows XP)	383
23.5.1	优化 Windows 2000 的 页面文件	378	23.5.15	移除启动时载入不需 要的程序 (Windows XP)	383
23.5.2	改变最大图标缓冲值 (Windows 9X/2000/ XP)	379	23.5.16	自动关闭停止回应的 程序 (Windows XP) /	384
23.5.3	增强 Windows 核心程序 的性能 (Windows 2000/XP)	379	23.5.17	清除临时文件里不用的 DLL 文件 (Windows XP)	384
23.5.4	删除无用的.DLL 文件 (Windows 9X/2000/ XP)	379	23.5.18	自动刷新窗口 (Windows XP)	384
23.5.5	不加载.DLL 文件 (Windows XP)	380	23.5.19	让 Windows XP 不检 查预定任务	385
23.5.6	优化 I/O 缓冲大小的默认 设置 (Windows XP) /	380	第 24 章	Windows XP SP2/2003 系统 设置精选	386
23.5.7	扩充系统整理碎片时 Java 能够使用的内存空 间 (Windows 9X/2000/ XP)	381	24.1	Windows XP SP2/2003	386
23.5.8	通过性能库防止可扩充 计数器超时 (Windows 2000/XP)	381	24.1.1	让系统空闲时自动执行 磁盘优化功能 (Windows XP/2003) /	386
			24.1.2	允许客户端目标设置 (Windows XP/2003)	386
			24.1.3	重新计划自动更新计划 的安装 (Windows XP/ 2003)	386
			24.1.4	计划的自动更新安装后 不自动重新启动 (Windows XP/2003)	387

- 24.1.5 自动更新检测频率
(Windows XP/2003) ... 387
- 24.1.6 允许自动更新立即安装
(Windows XP/2003) ... 387
- 24.1.7 延迟计划安装的重启动
(Windows XP/2003) ... 388
- 24.1.8 重新提示计划安装后的
重启动 (Windows
XP/2003) 388
- 24.1.9 关闭 Windows Update
设备驱动程序搜索
(Windows XP/2003) ... 388
- 24.1.10 关闭 Windows Update
设备驱动程序搜索提
示 (Windows XP/
2003) 389
- 24.1.11 禁止在“关闭 Windows”
对话框显示“安装更新
并关机” (Windows
XP/2003) 389
- 24.1.12 禁止调整“关闭
Windows”对话框里
的“安装更新并关机”
的默认选项 (Windows
XP/2003) 389
- 24.1.13 保留 Windows 安装程
序和组策略软件安装
数据 (Windows XP/
2003) 390
- 24.1.14 关闭自动根证书更新
功能 (WindowsXP) /390
- 24.1.15 关闭事件查看器
“Events.asp”链接
(Windows XP) 391
- 24.1.16 配置 Events.asp URL
地址 (Windows XP) /391
- 24.1.17 配置 Events.asp 程序
(Windows XP) 391
- 24.1.18 配置 Events.asp 程序
命令行参数 (Windows
XP)392
- 24.1.19 打印端口随心加
(Windows 2003)392
- 24.1.20 打印提速也疯狂
(Windows XP)392
- 24.1.21 减少开机时的滚动条
次数综合设置
(Windows XP)392
- 24.1.22 让 Windows XP 支持
多人登录 (Windows
XP)393
- 24.1.23 将 Windows XP Home
版更改为 Pro 版
(Windows XP)393
- 24.1.24 在 SP2 低版本基础上
进行升级安装
(Windows XP)394
- 24.1.25 跳过无人值守安装障
碍 (Windows XP)394
- 24.1.26 让系统识别 L2
(Windows XP)395
- 24.2 安全设置 395
 - 24.2.1 Windows 防火墙: 保护
所有网络连接
(Windows XP)395
 - 24.2.2 Windows 防火墙: 不允许
例外 (Windows XP) /396
 - 24.2.3 Windows 防火墙:
允许本地程序例外
(Windows XP)396
 - 24.2.4 Windows 防火墙:
允许 ICMP 例外
(Windows XP)397
 - 24.2.5 Windows 防火墙: 阻止
通知 (Windows XP) /397
 - 24.2.6 Windows 防火墙: 允许
日志 (Windows XP) /398

- 24.2.7 Windows 防火墙：阻止对多播或广播请求的单播响应 (Windows XP) 398
- 24.2.8 Windows 防火墙：允许本地端口例外 (Windows XP) 399
- 24.2.9 关闭文件和文件夹的“发布到 Web”任务 (Windows XP) 399
- 24.2.10 禁用 Windows 安全中心以及相关服务 (Windows XP) 399
- 24.2.11 忽略安全中心对杀毒软件和防火墙的监控 (Windows XP) 399
- 24.2.12 禁用安全中心的提醒功能 (Windows XP) /400
- 24.2.13 关闭“Web 发布”和“联机订购向导”的 Internet 下载 (Windows XP) 400
- 24.2.14 关闭“订购图片”图片任务 (Windows XP) /400
- 24.2.15 关闭 Windows Messenger 客户体验改善活动 (Windows XP) 401
- 24.2.16 拒绝“信”骚扰 (Windows XP) 401
- 24.2.17 关闭“帮助和支持中心” Microsoft 知识库搜索 (Windows XP) /401
- 24.2.18 使用明文密码 (Lain Text Password) (Windows XP) 403
- 24.2.19 关闭“远程注册表服务” (Windows XP) /403
- 24.2.20 禁止病毒启动服务 (Windows XP) 403
- 24.2.21 不准病毒自行启动 (Windows XP)404
- 24.2.22 控制 USB 接口打印机的使用 (Windows XP)404
- 24.2.23 禁止 U 盘设备可写入 (Windows XP)405
- 24.2.24 使打印端口受限访问 (Windows XP)405
- 24.2.25 彻底隐藏共享打印 (Windows XP)405
- 24.2.26 隐藏打印快速查找 (Windows XP)406
- 24.2.27 缓解 Windows Media Player 漏洞 (Windows XP)406
- 24.2.28 解决无法调低 IE 区域安全等级问题 (Windows XP)406
- 24.2.29 配置 IE “加载项管理”模式 (Windows XP) /407
- 24.2.30 解决 IE 以纯文本方式打开网页的问题 (Windows XP)407
- 24.2.31 Internet Explorer 弹出窗口过滤器设置 (Windows XP)408
- 24.2.32 禁用 Windows 防火墙 (Windows XP)408
- 24.2.33 解决网站验证码不能正确显示问题 (Windows XP)408
- 24.2.34 Internet Explorer 6 中的隐私设置.....409
- 24.3 工具软件 409
 - 24.3.1 在应用软件中设定字体替换 (Windows XP) ...409
 - 24.3.2 加快卡巴斯基的启动速度 (Windows XP)409