

Funu Lilun Yanjiu
Chengguo Huicui

再娜甫·尼合买提 / 主编

——
妇女理论研究
成果荟萃

工作·研究·探索·创新



中央民族大学出版社
Press of The Central University for Nationalities

工作·研究·探索·创新

——妇女理论研究成果荟萃

再娜甫·尼合买提 主编

中央民族大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

工作·研究·探索·创新/再娜甫·尼合买提主编. —
北京:中央民族大学出版社,2008. 11
ISBN 978 - 7 - 81108 - 537 - 2

I. 工… II. 再… III. 少数民族—妇女—问题—研究—
新疆 IV. D442. 845

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 163416 号

工作·研究·探索·创新

主 编 再娜甫·尼合买提
责任编辑 方 圆
封面设计 布拉格工作室
出 版 者 中央民族大学出版社
北京市海淀区中关村南大街 27 号 邮编:100081
电话:68472815(发行部) 传真:68932751(发行部)
68932218(总编室) 68932447(办公室)
发 行 者 全国各地新华书店
印 刷 者 北京宏伟双华印刷有限公司
开 本 880 × 1230(毫米) 1/32 印张:14. 875
字 数 370 千字
版 次 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 81108 - 537 - 2
定 价 40.00 元

版权所有 翻印必究



2008 年，靳诺（右）当选新疆维吾尔自治区副主席，新疆农业大学党委副书记再娜甫·尼合买提向她表示祝贺



自治区妇联党组书记王建玲等领导来校视察工作后与新疆农业大学党委书记李宝城及学校妇委会常委合影





再娜甫副书记与达坂城签订“城乡
妇女手拉手科技、知识服务活动”协议

妇委会邀请用人单位举办
女大学生专场招聘会



妇委会成员慰问离退休女教师

妇委会组织专家、教授
深入田间地头、送科技下乡





组织女教职工体检



新疆农业大学党委书记李宝城、副书记再娜甫·尼合买提看望自愿捐献眼角膜的研究生张鹏同学，并送去全校师生的捐款

农村建设活动
组织女专家、教授参与新



国际儿童村慰问
到乌鲁木齐 SOS





妇委会
成员经常与
女大学生开
展交流谈心
活动

举行「庆三八」
妇女节游艺活动



为妇女理论研讨会获奖者颁奖



主 编：再娜甫·尼合买提

副主编：米娜瓦尔·乌斯满 马庭英

王 丽 马志强

编 委：祁永萍 张小楠 玛依努尔·艾合买提

王 珍 马咏梅 尚 玲 古丽仙

王 璐 柳 卉 谭春萍 谭 刚

孙 英 帕丽旦·尼扎木丁 宁海燕

序

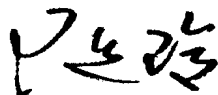
党的十一届三中全会至今已整整30年了。这30年，是新疆妇女工作在党的领导下，团结奋斗、创新的30年；是新疆妇女理论研究工作探索前进，取得累累硕果的30年。这本散发着阵阵墨香的《工作·研究·探索·创新》妇女理论研究成果荟萃，既是新疆农业大学全体妇女同志献给全国十五次工代会和自治区第十次妇女代表大会的一份厚礼，又是新疆农业大学妇女理论研究的成果总结与展示，同时，她也是自治区广大妇女从事理论研究工作一个例证。

新疆农业大学妇女工作多年来始终走在自治区各高校妇女工作的前列。她们以科学发展观为指导，努力开创妇女工作的新局面。在学校党委的领导下，紧紧围绕着学校改革发展的中心工作，围绕全校女大学生的思想政治教育工作，开拓创新，勤奋进取，在教书育人、管理育人、服务育人中取得突出成绩。同时，她们走出校园，面向“三农”回报社会，送科技下乡，与农牧民手拉手，“献爱心、送温暖”为新农村建设作出了贡献。新疆农业大学妇委会从1997年召开第一届妇女理论研究会以来，始终针对广大学生在成长、成才过程中遇到的种种问题及教育管理中的问题，深入调查研究，积极探索解决的办法和途径，写

成了一篇篇有新意、有价值的学术论文、调查报告，并利用妇女理论研讨会这一平台进行总结交流，促进了新疆农业大学的理论研究等工作。

《工作·研究·探索·创新》的出版，不仅是新疆农业大学妇女理论工作的总结，而且对自治区妇女理论研究工作也是一个促进和贡献，对于推动新疆妇女理论研究和妇女事业的发展都具有重要意义。希望通过该书的出版，让更多的人能够重视妇女工作及妇女的作用，使更多的妇女积极从事妇女理论研究工作，让妇女理论研究的成果共享，在为新疆妇女事业的发展中，在大学生们的成长、成才中发挥更大的作用。

新疆维吾尔自治区妇女联合会党组书记



2008年9月12日

目 录

社会性别意识对新疆女大学生就业、择业的影响	
..... 再娜甫·尼合买提等	(1)
女大学生就业指导教育的对策分析	谭 刚 (16)
改变传统性别观念 提高女大学生素质	
..... 柳 卉 王 璐	(21)
对新疆女性教育问题的思考	谭春萍 (29)
浅议女性领导者的素质、能力和魅力	
..... 玛依努尔·艾合买提 杜惠敏	(38)
女大学生的自卑情结及其心理干预	阎 蕾 (44)
女大学生心理素质对其成才的影响	王志琴 (52)
浅析新疆少数民族女大学生就业问题	舒尔娜 (62)
我校“双语”教师培训班女学员情况调查及教学	
管理对策	晁正蓉 (67)
我校女大学生消费现状的调查与研究	徐春兰 杨意烁 (74)
浅谈女大学生如何提高自身素质	马志强 (82)
如何应对新形势下提高女职工素质问题	
..... 米娜瓦尔·乌斯曼	(87)
新疆高校女学生欠费原因分析及解决对策思考	尚 玲 (94)
女大学生犯罪心理探因及防范对策	方 兰 (100)
高校女教师职业幸福感的培养	孙 英 (106)
积极关注校园巾帼成长 努力搭建教育育人平台	
..... 崔宏瑞	(112)

女大学生择业心态的调整和优化策略	沈霞 (126)
我校近五年女研究生就业情况分析与对策研究	王莲芳 陈建 (133)
高校女大学生的创业教育初探	雷燕 (143)
女大学生就业难原因及其对策	王秀梅 (152)
浅谈女大学生就业难	顾明 (158)
女大学生就业心理探析	王丽 (165)
大学生如何避免就业陷阱	许黎旭 (173)
对高校女大学生就业问题的思考	崔伟荣 杨静 (181)
科学系统的性健康教育	王颖 (187)
高校女大学生难就业的因素及对策	岳瑞 (193)
女大学生就业现状分析及对策思考	杨建莺 (198)
论女大学生的人格素质培养	陈燕红 (203)
关于加强女大学生群体文化建设的思考	茹鲜 麦尔米热 (209)
女大学生就业现状浅析与对策探究	王睿 (215)
浅析贫困女大学生“精神贫困”现状及成因	钟赛君 (222)
少数民族女大学生的心理健康探析	帕丽丹 (228)
新疆农业大学 HDN 女大学生就业和续本心理探析	马咏梅 (232)
论职业女性在和谐社会构建中的角色定位	张岚 (238)
浅析现阶段女大学生就业难问题	徐晶 (243)
开发高校图书馆女性人力资源的几点思考	邱娟 薛峰 (256)
知识经济与女大学生素质教育	杨玲 (263)
高校女贫困生“心理贫困”心理问题及对策	许博 (269)
女大学生择业受挫与应对	解静 (275)
大一女生如何尽快适应大学生活	辛颖 (280)

女性怎样处理好事业与家庭的兼顾与平衡	古丽仙 (285)
浅谈当代农村女大学生就业问题	贾 薇 (289)
女大学生就业难的原因分析与应对措施	李海英 (300)
女大学生就业心理探析	李 丹 李全胜 (304)
谈工科女大学生就业应具备的素质	马晓梅 (310)
在构建和谐校园中对高校女教职工健康发展的思考	高文伟 (314)
尽快转变角色 适应大学生活	朱新萍 金俊香 (320)
当代在校女大学生犯罪心理问题的思考	李红梅 蒲丽霞 (326)
少数民族贫困女大学生的心理焦虑及应对措施	马雪梅 (331)
浅谈农村少数民族预科女大学生心理问题	王 郁 (339)
大一女生如何尽快适应大学生活	李红霞 (345)
浅析大学新生适应期的影响及建议	魏 涛 (349)
大一女生的入学教育及引导	杨 静 冯利兴 (356)
构建全员育人系统 营造良好育人环境	闫 敏 (363)
关于大学生健康教育思考和体会	马黑热·卡迪尔 (367)
关于女大学生价值观回归的哲学思考	米娜瓦尔·乌斯曼 (370)
妇女的创新是社会发展的精神动力	李晓辉 (377)
经济困难女大学生心理状况调查	毛绪平 (381)
女大学生的心理健康问题	徐蕾蕾 (386)
女大学生健康问题探悉	牛 健 (390)
女大学生就业的分析与思考	叶云霞 (394)
女大学生就业分析与探讨	陈燕勤 (398)
女大学生就业关键靠自己	腾华兰 (401)
女大学生就业的重要因素	李全胜 李 丹 (408)

如何应对女大学生就业难的问题	李海英 (415)
女大学生就业与创业问题研究	方 兰 (421)
浅析农业大学女大学生的素质教育	赵丽华 古丽尼沙 (434)
贫困女大学生心理健康问题探讨	李凤鸣 (444)
浅析高校女大学生就业难问题	夏新彬 (447)
提高农业院校女大学生综合素质浅析	王丽丽 (452)
新疆生产建设兵团家庭中的性别关系研究初探	管金玲 (457)
女大学生如何提高自我防卫能力	袁 珍 (461)
后记	(465)

社会性别意识对新疆女大学生 就业、择业的影响

再娜甫·尼合买提等

课题来源：新疆维吾尔自治区妇联 治区妇女理论研究会

主持人：再娜甫·尼合买提（新疆农业大学教授）

成 员：1. 米娜瓦尔（新疆农业大学副教授）

2. 王丽（新疆农业大学副教授）

3. 祁永萍（新疆农业大学副教授）

4. 玛依努尔（新疆农业大学副教授）

5. 马庭英（新疆农业大学副教授）

6. 沈卓娅（新疆农业大学副教授）

7. 蒲春玲（新疆农业大学教授）

8. 丁璐（昌吉学院教授）

9. 徐美勤（新疆农业大学副教授）

10. 谭春萍（新疆农业大学讲师）

11. 王璐（新疆农业大学助教）

12. 柳卉（新疆农业大学讲师）

13. 孙英（新疆农业大学讲师）

1. 选题依据与问题的提出

社会性别意识是国际社会兴起的与人口意识、环境意识并列的现代意识之一，它已经纳入联合国的人类发展统计指标，纳入

国际社会发展规划，纳入许多国家的公共政策和立法之中，成为衡量各国社会发展程度的依据之一。

但在我国，社会性别意识研究还比较薄弱。在中国漫长的历史进程中，男性文化与女性文化的巨大差异，形成了男女之间的不同价值方向，导致了传统女性从属地位及价值观念，形成了不健康的社会性别意识，这些又浸染着一代又一代的女性。

在现今社会诸多关于社会性别意识的研究领域中，女大学生就业、择业难的问题突显出来，已成为社会关注的焦点之一。如何深入地研究和解决女大学生就业、择业难的问题，对于我国社会稳定和谐发展以及女大学生的成长和发展将产生重大而深远的影响。

根据文献检索，近年来我国相关研究人员在 1995—2005 年期间，在公开刊物上发表有关女大学生就业问题的研究论文约 50 余篇。研究范围主要在以下几个方面：一是社会环境对女大学生就业的影响；二是女大学生自身素质对就业的影响；三是高校教育及专业设置的影响。这些研究成果表明，我国女大学生的就业、择业形势十分严峻，不可小视。

解决好女大学生就业问题是一个关乎其个人前途和全社会稳定和谐发展的大事。而新疆女大学生就业难问题更因为它包含少数民族和汉族两个群体特点，更具复杂性和尖锐性，而被新疆各级政府和文化、教育等社会各界高度关注。新疆地区产生女大学生择业、就业难问题的因素很多，除经济发展状况、就业环境、就业体制、人事制度、家庭舆论等外在客观因素外，女大学生个体的择业观念、就业意向及偏好等内在主观因素也对职业的选择起着重要影响。目前，社会性别意识作为现代社会意识形态领域主要内容之一，其强弱与科学程度对新疆地区社会稳定发展和和谐建设，以及新疆地区女大学生的成长与发展产生着重大而深远的影响。

审视新疆各个高等院校,新疆女大学生就业、择业难问题日益突出。作为培养人才的高等院校,研究、探讨该问题,积极、主动地寻求解决问题的途径,是责无旁贷的。

为更深入地探讨新疆地区用人市场及女大学生社会性别意识的现状对我区女大学生择业、就业的正反两面影响情况,以致科学地了解和把握我区女大学生择业、就业的普遍规律,做好新疆地区女大学生就业指导工作,我们成立了《社会性别意识对新疆女大学生就业、择业影响因素研究》课题组,其研究目的:

第一,通过对我区用人市场及女大学生社会性别意识的现状对我区女大学生择业、就业的正反两方面影响情况的调研,找出比较适合的教育方法和途径,提高女大学生的社会性别意识,鼓励和教育女大学生以更加优异的成绩和实力,证明自己敢于竞争,实现自我价值。

第二,为政策研究、政府决策部门提供依据和参考。

第三,将社会性别教育引入教育主流。

第四,通过理论研究,唤醒全社会对性别意识的觉醒,以正确的性别意识和立法的方式,为女大学生就业、择业提供一个公正、公平的社会环境。

第五,指明新疆女大学生就业、择业的误区,并提出建议与对策。

2. 研究对象与研究方法

2.1 研究对象

研究对象:新疆 18 所大中专院校的应届毕业的女大学生、在校女大学生、2007 年在 8 所高校举行的人才招聘会的用人单位和自治区人才招聘会的用人单位。

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

根据研究目的与要求,查阅了 1995 年至 2005 年中有关社会