

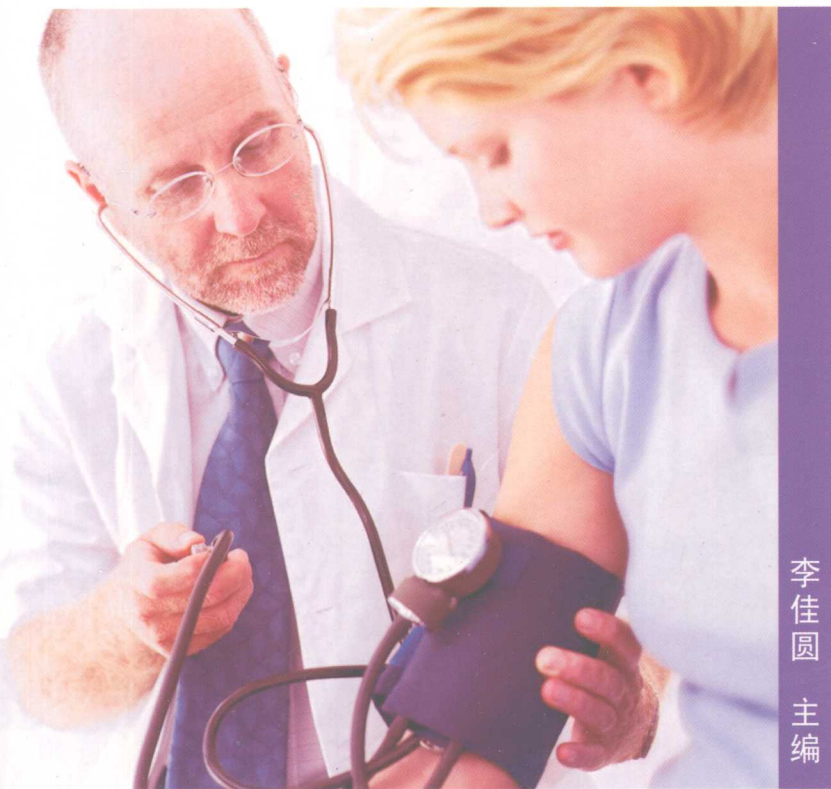
四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书



四川省出版工作者协会  
高校出版社工作委员会

# 常见非传染性 疾病的防治

CHANGJIAN  
FEI CHUANRANXING  
JIBING DE FANGZHI



李佳圆 主编



四川大学出版社

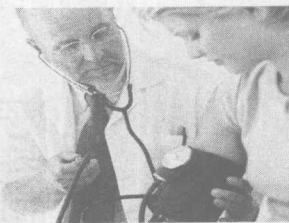


四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书



# 常见非传染性 疾病的防治

CHANGJIAN  
FEI CHUANRANXING  
JIBING DE FANGZHI



健康小卫士丛书

◆ 总主编 周 欢 ◆ 策 划 朱辅华 ◆

主 编 李佳圆

编 者 李佳圆

王远萍



四川大学出版社

责任编辑:朱辅华  
责任校对:唐一丹  
封面设计:李金兰  
责任印制:李平

### 图书在版编目(CIP)数据

常见非传染性疾病的防治 / 李佳圆主编. —成都: 四川大学出版社, 2008. 6

(四川省出版工作者协会高校出版工作委员会“农家书屋”系列丛书. 健康小卫士丛书)

ISBN 978-7-5614-4030-8

I. 常… II. 李… III. 慢性病—防治—问答 IV. R4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 087291 号

### 书名 常见非传染性疾病的防治

主 编 李佳圆  
出 版 四川大学出版社  
地 址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)  
发 行 四川大学出版社  
书 号 ISBN 978-7-5614-4030-8  
印 刷 郫县犀浦印刷厂  
成品尺寸 148 mm×210 mm  
印 张 5.25  
字 数 102 千字  
版 次 2009 年 1 月第 1 版  
印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷  
印 数 0 001~6 500 册  
定 价 11.00 元

版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书,请与本社发行科  
联系。电话:85408408/85401670/  
85408023 邮政编码:610065

◆本社图书如有印装质量问题,请  
寄回出版社调换。

◆网址:www.scupress.com.cn

## 前 言

长久以来，提高农村居民的健康水平和防病能力一直是国家和各级政府非常关注的工作。但不幸的是，我们仍然在日常的生活中不断看到农民朋友为疾病所困。造成农民因病致穷、因穷致病的恶性循环的主要原因之一就是缺乏疾病预防常识，没有及早发现疾病的信号，没有将疾病阻断在发病早期。其实，只要农民朋友掌握一些健康常识、建立良好的生活习惯、及早发现疾病，是可以节约很多医疗费用并拥有健康的。写一本农民朋友看得懂、用得上的医学书，我们这些医疗卫生工作者责无旁贷。

本书重点是讲解“非传染性疾病”中的常见疾病。非传染性疾病中的慢性病占了主要部分，这类疾病的主要特点是与生活方式（如吸烟、酗酒以及不良膳食结构）密切相关，同时也和人口老龄化相关。因此，我们根据农村实际情况以及疾病危害的程度，选择了心血管系统、



呼吸系统、消化系统、泌尿系统等疾病中与生活行为方式关系密切的疾病进行了重点介绍。此外，对各系统的一些与感染有关的疾病和其他疾病也做了介绍，如呼吸道感染、泌尿道感染等。书中主要内容包括疾病的早期症状、疾病的变化过程、主要的病因（可预防的）、简单的家庭应急处理方法、日常生活护理、主要治疗方法以及预防措施。我们的目的是让读者能了解疾病、预防疾病，警惕疾病的发生和进展，促进健康。

鉴于作者的水平有限，书中内容难以涵盖所有疾病，也难免有不当之处，真诚希望读者提出宝贵的意见。

李佳圆

2008年4月于成都

## 目 录

### 心血管系统疾病篇

- 心脏和血管的结构和功能是什么? ..... ( 3 )
- 什么是心衰? ..... ( 4 )
- 什么是心律失常? ..... ( 4 )
- 什么是风湿热? ..... ( 4 )
- 风湿热的主要症状有哪些? ..... ( 5 )
- 风湿热如何治疗和护理? ..... ( 6 )
- 风湿热能预防吗? ..... ( 6 )
- 风湿热和风湿性心瓣膜病有什么关系? ..... ( 7 )
- 风湿性心瓣膜病有什么症状? ..... ( 7 )
- 什么是二尖瓣面容? ..... ( 8 )
- 风湿性心瓣膜病的发展如何? ..... ( 8 )
- 风湿性心脏病的治疗方法有哪些? ..... ( 8 )





- 在家应如何照顾风湿性心瓣膜病人? ..... ( 9 )
- 什么是原发性高血压? ..... ( 9 )
- 血压的分级标准是什么? ..... ( 10 )
- 高血压是怎么影响身体健康的? ..... ( 10 )
- 高血压的主要症状有哪些? ..... ( 10 )
- 什么是高血压危象? ..... ( 12 )
- 高血压病人鼻子出血有什么意义? ..... ( 12 )
- 老年人患高血压的特点是什么? 应注意什么? ..... ( 12 )
- 为什么高血压要长期治疗? ..... ( 13 )
- 怎样预防高血压? ..... ( 13 )
- 哪些食品可以帮助降血压? ..... ( 14 )
- 什么是中风? ..... ( 15 )
- 引起中风的主要原因是什么? ..... ( 15 )
- 发生中风前有什么症状? ..... ( 16 )
- 怎样预防中风? ..... ( 16 )
- 阿斯匹林能预防中风吗? ..... ( 17 )
- 发现老人中风后怎么办? ..... ( 17 )
- 对中风病人如何进行家庭康复和护理? ..... ( 18 )
- 中风病人的饮食应注意什么? ..... ( 19 )
- 什么是动脉粥样硬化? ..... ( 19 )
- 引起动脉粥样硬化的原因有哪些? ..... ( 19 )
- 什么是冠心病? ..... ( 20 )

- 108 ● 冠心病有几种类型? ..... (20)
- 109 ● 什么是心绞痛? ..... (20)
- 110 ● 什么是心肌梗死? 发生了心肌梗死怎么办? ..... (21)
- 111 ● 冠心病病人在寒冷季节应注意什么? ..... (21)
- 112 ● 冠心病有哪些治疗方法? ..... (21)
- 113 ● 动脉粥样硬化和冠心病能预防吗? ..... (22)
- 114 ● 什么是心肌炎? ..... (22)
- 115 ● 如何发现心肌炎? ..... (22)
- 116 ● 如何治疗急性心肌炎? ..... (23)
- 117 ● 什么是闭塞性动脉硬化? ..... (23)
- 118 ● 脉管炎有什么危害? ..... (23)
- 119 ● 导致脉管炎的原因有哪些? ..... (24)
- 120 ● 什么是静脉曲张? ..... (24)
- 121 ● 导致静脉曲张的原因是什么? ..... (24)
- 122 ● 静脉曲张的症状如何变化? ..... (25)
- 123 ● 静脉曲张如何治疗? ..... (25)
- 124 ● 怎样预防静脉曲张? ..... (25)
- 125 ● ..... (25)
- 呼吸系统疾病篇**
- 126 ● ..... (29)
- 127 ● 呼吸系统是由哪些器官组成的? 它有什么功能? ..... (29)
- 128 ● 什么是上呼吸道感染? ..... (29)
- 129 ● 急性上呼吸道感染有哪些症状? ..... (29)







- 08 ● 上呼吸道感染用什么药效果好? ..... (30)
- 09 ● 如何预防上呼吸道感染? ..... (30)
- 10 ● 什么是急性支气管炎? 它有什么症状? ..... (31)
- 11 ● 急性支气管炎的病因有哪些? ..... (31)
- 12 ● 如何预防急性支气管炎? ..... (32)
- 13 ● 什么是慢性支气管炎? ..... (32)
- 14 ● 吸烟与慢性支气管炎有关系吗? ..... (32)
- 15 ● 慢性支气管炎的临床症状有哪些? ..... (33)
- 16 ● 慢性支气管炎可分几期? ..... (33)
- 17 ● 慢性支气管炎缓解期应注意什么? ..... (34)
- 18 ● 什么是慢性阻塞性肺病? ..... (34)
- 19 ● 与慢性阻塞性肺病关系密切的疾病有哪些? ..... (35)
- 20 ● 慢性阻塞性肺病在缓解期有哪些保健治疗措施? ..... (35)
- 21 ● 慢性阻塞性肺病患者吸氧治疗效果如何? ..... (36)
- 22 ● 什么是慢性肺源性心脏病? ..... (36)
- 23 ● 引起慢性肺源性心脏病的原因有哪些? ..... (36)
- 24 ● 慢性肺源性心脏病有什么症状? ..... (37)
- 25 ● 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病和慢性肺源性心脏病  
三者之间有何关系? ..... (37)
- 26 ● 什么是支气管哮喘? ..... (38)
- 27 ● 如何早期发现支气管哮喘? ..... (38)
- 28 ● 哮喘病人怎样进行自我救护? ..... (39)

- (07) ● 抗生素能治疗哮喘吗? ..... (39)
- (08) ● 广告中常见到“一针根治哮喘”是真的吗? ..... (39)
- (09) ● 哮喘病人怎样进行自我保健? ..... (40)
- (12) ● 什么是肺炎? ..... (40)
- (13) ● 肺炎有哪些症状? ..... (41)
- (25) ● 哪些人容易患肺炎? ..... (41)
- (28) ● 如何治疗细菌性肺炎? ..... (41)
- (32) ● 应如何预防肺炎? ..... (42)
- (37) ● 什么是多价肺炎链球菌疫苗? ..... (42)
- (38) ● 哪些人应接种肺炎链球菌疫苗? ..... (42)
- (39) ● 什么是“农民肺”? ..... (43)
- (40) ● “农民肺”应怎样预防和治疗? ..... (43)

### 消化系统疾病篇

- (50) ● 消化系统是由哪些器官组成的? 它有什么功能? ..... (47)
- (52) ● 肝脏有什么作用? ..... (47)
- (56) ● 什么是肝功能衰竭? ..... (48)
- (60) ● 什么是脱水? 应如何治疗? ..... (48)
- (67) ● 什么是胃食管反流病? ..... (48)
- (72) ● 胃食管反流病有哪些症状? ..... (49)
- (78) ● 胃食管反流病病人在日常生活中应注意什么问题? ..... (49)



- 什么是胃炎? ..... (50)
- 急、慢性胃炎各有哪些症状? ..... (50)
- 急性胃炎的治疗原则是什么? ..... (50)
- 慢性胃炎病人怎么治疗? 平时应注意些什么? ..... (51)
- 慢性萎缩性胃炎离胃癌有多远? ..... (51)
- 什么是肠炎? ..... (52)
- 急性肠炎的病因有哪些? ..... (52)
- 慢性肠炎有哪些症状? ..... (52)
- 痢疾是什么病? ..... (53)
- 急性肠炎如何治疗? ..... (53)
- 慢性肠炎怎么治疗? ..... (53)
- 肠炎病人的饮食应注意什么? ..... (54)
- 什么是消化性溃疡? ..... (54)
- 消化性溃疡的病因是什么? ..... (54)
- 胃溃疡和十二指肠溃疡如何区别? ..... (55)
- 消化性溃疡常见的并发症和危害有哪些? ..... (55)
- 如何通过大便性质判定消化道出血部位? ..... (56)
- 消化性溃疡的治疗应注意什么? ..... (56)
- 急性消化道出血应采取哪些急救措施? ..... (57)
- 溃疡病病人日常应注意什么? ..... (57)
- 胆囊炎有哪些症状? ..... (58)
- 为什么中年妇女容易患胆囊炎和胆结石? ..... (58)



- ( 57 ) ● 急性胆囊炎如何治疗? ..... ( 59 )
- ( 57 ) ● 慢性胆囊炎如何治疗? ..... ( 59 )
- ( 58 ) ● 慢性胆囊炎病人必须切除胆囊吗? ..... ( 59 )
- ( 57 ) ● 胆结石病人切除胆囊后应注意什么? ..... ( 60 )
- ( 54 ) ● 什么是肝硬化? ..... ( 60 )
- ( 57 ) ● 肝硬化最常见的病因有哪些? ..... ( 61 )
- ( 57 ) ● 肝硬化与肝癌有什么关系? ..... ( 62 )
- ( 57 ) ● 如何治疗早期肝硬化? ..... ( 62 )
- ( 57 ) ● 肝硬化病人如何合理饮食? ..... ( 63 )
- ( 56 ) ● 什么是胰腺炎? ..... ( 63 )
- ( 57 ) ● 引起胰腺炎的原因有哪些? ..... ( 64 )
- ( 57 ) ● 急、慢性胰腺炎各有哪些症状? ..... ( 64 )
- ( 57 ) ● 急性胰腺炎的救护措施有哪些? ..... ( 65 )
- ( 57 ) ● 胰腺炎病人在饮食上应注意什么? ..... ( 65 )
- ( 57 ) ● 急性阑尾炎的症状有哪些? ..... ( 66 )
- ( 57 ) ● 阑尾炎的治疗方法有哪些? ..... ( 66 )
- ( 57 ) ● 如何预防阑尾炎? ..... ( 67 )
- ( 57 ) ..... ( 67 )
- ( 58 ) ..... ( 67 )
- ### 泌尿系统疾病篇
- ( 58 ) ..... ( 67 )
- ( 58 ) ● 泌尿系统是由哪些器官组成的? 它有什么功能? ..... ( 71 )
- ( 57 ) ..... ( 71 )
- ( 58 ) ● 肾功能不全有什么危害? ..... ( 71 )





- 什么是泌尿道感染? ..... (72)
- 为什么女性比男性更容易患泌尿道感染? ..... (72)
- 泌尿道感染有什么症状? ..... (73)
- 老年女性泌尿道感染有哪些特点? ..... (73)
- 什么是肾盂肾炎? ..... (74)
- 肾盂肾炎有什么症状? ..... (74)
- 泌尿道感染应用抗菌药物治疗要注意什么? ..... (75)
- 泌尿道感染病人在治疗过程中应注意什么? ..... (75)
- 如何预防泌尿道感染? ..... (75)
- 泌尿道感染反复发作怎么办? ..... (76)
- 泌尿道感染病人还能过夫妻性生活吗? ..... (76)
- 急性肾小球肾炎有什么症状? ..... (77)
- 慢性肾小球肾炎有什么症状? ..... (77)
- 肾小球肾炎的主要危害是什么? ..... (77)
- 肾小球肾炎如何早期发现? ..... (78)
- 急性肾小球肾炎的治疗方法有哪些? ..... (78)
- 急性肾小球肾炎病人应注意什么? ..... (79)
- 慢性肾小球肾炎的治疗原则是什么? ..... (79)
- 如何防止慢性肾小球肾炎反复发作? ..... (80)
- 什么是泌尿道结石? ..... (80)
- 泌尿道结石有哪些症状? ..... (80)
- 晚餐太迟容易患泌尿道结石吗? ..... (81)

- (81) ● 如何选择泌尿道结石的治疗方法? ..... (81)
- (82) ● 泌尿道结石病人治疗后是否会复发? ..... (82)
- (82) ● 怎样预防泌尿道结石或减少其复发? ..... (82)
- (83) ● 什么是前列腺? ..... (83)
- (83) ● 什么是前列腺增生? ..... (83)
- (83) ● 患了前列腺增生应注意什么? ..... (83)
- (84) ● 前列腺增生有哪些表现? 如何治疗? ..... (84)
- (84) ● 前列腺手术会影响性功能吗? ..... (84)

### 代谢相关疾病篇

- (89) ● 什么是代谢? ..... (89)
- (89) ● 什么是代谢病? ..... (89)
- (89) ● 什么是高脂血症? ..... (89)
- (90) ● 高脂血症有什么危害? ..... (90)
- (90) ● 哪些人容易患高脂血症? ..... (90)
- (91) ● 怎样治疗高脂血症? 高脂血症病人饮食应注意什么? ..... (91)
- (92) ● 吃保健品能降血脂和预防与血脂高相关的疾病吗? ..... (92)
- (92) ● 什么是胰岛素? ..... (92)
- (92) ● 什么是糖尿病? ..... (92)
- (93) ● 糖尿病主要有哪些类型? ..... (93)

- 18 ● 糖尿病可能引起的病变有哪些? ..... (93)
- 28 ● 如何早期发现糖尿病? ..... (94)
- 28 ● 什么人容易患糖尿病? ..... (95)
- 28 ● 什么是妊娠糖尿病? ..... (95)
- 28 ● 妊娠糖尿病能恢复吗? ..... (96)
- 28 ● 糖尿病怎么治疗? ..... (96)
- 28 ● 糖尿病病人饮食要注意什么? ..... (96)
- 28 ● 患了糖尿病怎么办? ..... (98)
  - 什么是尿酸和高尿酸血症? ..... (98)
  - 高尿酸血症病人都会患痛风吗? ..... (98)
- 28 ● 哪些人容易患痛风? ..... (99)
- 28 ● 痛风有什么症状? ..... (99)
- 28 ● 痛风关节炎怎么治疗? ..... (100)
- 28 ● 如何治疗痛风? ..... (100)
- 28 ● 什么是甲状腺激素? ..... (101)
  - 什么是甲亢? ..... (101)
- 28 ● 甲亢病人一定有突眼吗? ..... (101)
  - 甲亢病人有什么表现? ..... (102)
- 28 ● 什么是甲状腺危象? ..... (102)
- 28 ● 甲亢的治疗方法有哪些? ..... (102)
- 28 ● 甲亢病人饮食要注意什么? ..... (103)
- 28 ● 甲亢病人能怀孕吗? ..... (103)



- 甲亢病人需要长期吃药吗? ..... (104)
- 甲亢会遗传吗? ..... (104)
- 什么是甲减? ..... (104)
- 哪些人容易患甲减? ..... (105)
- 甲减对儿童有什么危害? ..... (105)
- 怎么预防由于碘缺乏引起的甲减? ..... (105)
- 怎样发现孩子患了甲减? ..... (106)
- 甲减的治疗方法有哪些? ..... (106)
- 甲减妇女能怀孕吗? ..... (106)
- 甲减能治好吗? ..... (107)
- 恶性肿瘤篇**
- 什么是恶性肿瘤? ..... (111)
- 恶性肿瘤是怎么命名的? ..... (111)
- 我国常见的恶性肿瘤有哪些? ..... (111)
- 恶性肿瘤有哪些特点和危害? ..... (112)
- 什么是恶病质? ..... (112)
- 身体哪些表现可能与恶性肿瘤有关? ..... (112)
- 恶性肿瘤会遗传吗? ..... (113)
- 肿瘤的治疗方法有哪些? ..... (113)
- 患了恶性肿瘤怎么办? ..... (114)
- 肿瘤病人的饮食应注意什么? ..... (114)





- (101) ● 家人应怎样护理晚期肿瘤病人? ..... (115)
- (101) ● 我国肝癌高发区有哪些? 肝癌的病因有哪些? ..... (116)
- (101) ● 怎么识别早期肝癌? ..... (117)
- (101) ● 如何预防肝癌? ..... (117)
- (101) ● 肝癌的治疗方法有哪些? ..... (118)
- (101) ● 食管癌的病因有哪些? ..... (118)
- (101) ● 食管癌早、晚期各有什么症状? ..... (118)
- (101) ● 食管癌的检查方法有哪些? ..... (119)
- (101) ● 食管癌的治疗方法有哪些? ..... (120)
- (101) ● 如何护理食管癌病人? ..... (120)
- 胃癌与哪些因素有关? ..... (120)
- 胃癌的早期症状有哪些? ..... (121)
- (111) ● 胃癌的检查方法有哪些? ..... (121)
- (111) ● 如何预防和早期发现胃癌? ..... (122)
- (111) ● 如何护理胃癌病人? ..... (122)
- (111) ● 大肠癌有什么早期表现? ..... (122)
- (111) ● 大肠癌与哪些因素有关? ..... (123)
- (111) ● 如何早期诊断大肠癌? ..... (123)
- (111) ● 如何治疗大肠癌? ..... (124)
- (111) ● 鼻咽癌与哪些因素有关? ..... (124)
- (111) ● 鼻咽癌有哪些症状? ..... (124)
- (111) ● 鼻咽癌的早期检查方法是什么? ..... (125)

