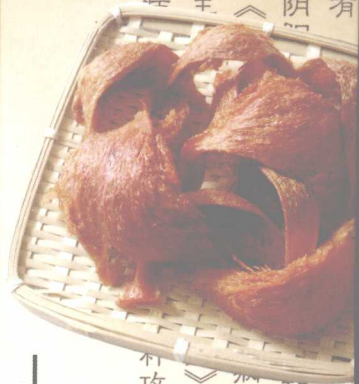


古人有  
调理阴  
早在《  
平为主  
和治症



之说。冬季乃万物收藏的季节。在冬藏之时，到阴阳平衡，五脏六腑协调，气血和顺，百病不生。的主张，实滋药正是以滋补、保健、强身、延「正气存内，邪不可干」的预防思想。其次兼顾祛和攻兼施的治疗特色。

## ——上海市中医医院名家膏方精粹

DONGLING TIAOBU ZE GAOFANG

主编 胡国华 朱凌云

# 冬令调补择膏方



中国中医药出版社

# 冬令调补择膏方

——上海市中医医院名家膏方精粹

胡国华 朱凌云 主编

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

冬令调补择膏方——上海市中医医院名家膏方精粹/胡国华,朱凌云主编. —北京:中国中医药出版社,2008. 10 (2009. 4 重印)

ISBN 978-7-80231-471-9

I. 冬… II. ①胡…②朱… III. 膏剂—方书—中国 IV. R289. 6

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第160872号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×960 1/16 印张 22 字数 283千字

2008年10月第1版 2009年4月第2次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-471-9

\*

定价 48.00元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

《冬令调补择膏方——上海市  
中医医院名家膏方精粹》

编委会

主 编 胡国华 朱凌云

副主编 邵 萍

编 委(以姓氏笔画为序)

朱凌云 刘 毅 李 萍 陈 平

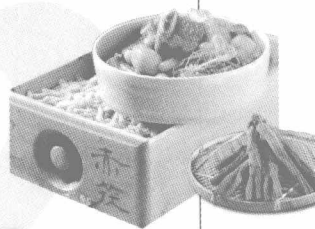
邵 萍 周家俊 胡国华 夏以琳

徐 璜

主 审 虞坚尔

顾 问 沈丕安

秘 书 秦 嫣



## 序

中医学是我国劳动人民创造的历史最悠久、业绩最辉煌、对人类健康贡献最大的宝库。中医学在几千年的实践过程中创造了许多行之有效的养生保健、防病治病的方法，中医膏方就是其中之一。

膏方又称为膏滋、药膏等，是中药剂型之一，通常用以滋补强身，保养脏腑，祛除病邪，消除病痛。我国古代就有“春夏养阳”、“秋冬养阴”之说。而今，尤在冬日，请中医专家定制膏方，以养身健体、防病治病的人日益增多，具有鲜明的海派特色。膏方作为祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠，更是体现了《黄帝内经》中“正气存内，邪不可干”的预防思想。

为了弘扬中医药文化，发扬光大传统的中医膏方疗法，更好地为广大人民健康服务，我院每年冬季开设名医膏方特色门诊，一直以来受到广大老百姓的欢迎。

为了展示我院膏方工作的成果，总结中医药专家的学术思想和临床经验，此次专就膏方医案择优选辑，名为《冬令调补择膏方——上海市中医医院名家膏方精粹》。这项总结、整理、研究工作，历时一年，完成了近20万字著述，是集体智慧的结晶。撰稿者，既有全国、沪上名老中医，又有学术上已臻成熟的中年中医工作者，这个事实本身，也是十分令人欣喜的。

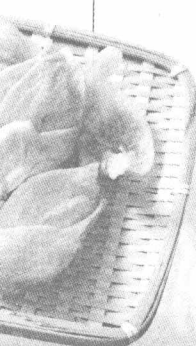
春  
夏  
养  
阳  
秋  
冬  
养  
阴

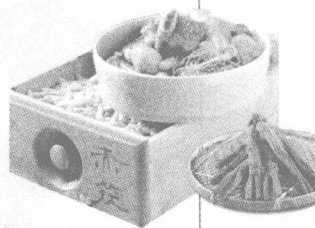
医案是治病记录，有理论，有法则，有方药，充分体现了医生在临诊时是如何掌握治疗规律，进行独立思考和灵活用药的。故本书所辑，理法并重，案语之阐发病理，亦透辟精警。对初学者具有指导性和启发性，临床医师也可通过各家膏方医案来提高业务水平，是一份具有实用价值的学习资料。

本书出版之际，正值我院第二届文化节开幕，江山代有人才出，愿中医药事业犹如长江之水，不断奔腾向前！特书之以共勉。

虞坚尔于沪上

2008年8月28日





## 前 言

近代名医秦伯未先生曰：“膏方者，盖煎熬药汁成脂液而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者也，故俗亦称膏滋药。”“膏”，《正韵》释为“泽”，《博雅》注为“润泽”，膏方乃滋润、补养之剂。作为中医药的特色，膏方积淀了丰厚的中医文化和学术思想。

膏方历史悠久，两千年前《五十二病方》、《黄帝内经》已有记载。历经唐、宋、明、清逐渐成熟，名医许叔微、张景岳、王肯堂、缪希雍、叶天士等均擅用膏方治疗顽疾。清代诸帝更以服膏延寿为多。近代名店如北京同仁堂，杭州胡庆余堂，上海雷允上、童涵春均自制膏滋，成为名店名药名方之楷模。

按“天人相应”之说，中医有“春夏养阳”、“秋冬养阴”之论。“冬三月，此谓闭藏”，是及时进补，最为易补得进的大好时机。冬季服膏方，可为来年阴阳平衡，脏腑协调，气血和顺，不生病，少生病打好基础。膏滋药有滋补、保健、强身、延年之功效，也兼顾祛邪治病，体现了中医寓攻于补、补攻兼施的治疗特色，突现了《内经》“正气存内，邪不可干”的预防思想。

冬令进补服膏方，具有鲜明的江南地方特色。过去膏方是富贵人家独享的高级补品。时至今日，国泰民富，人们更重视养生健体，防病益寿。每到初冬，江浙沪百姓纷纷请中医专家度身定制膏方。近五年在上海就以每年20%的速度增长。我院名医汇聚，各科齐全，名医膏方特色门诊已有数十年历史，自立冬之日起到冬至日结束，医生周详辨证，先予开路方调理探路，再开膏方整体调理，尔后精心熬制，深受百姓欢迎。更有港澳台同胞、外国友人视膏方为珍品

而慕名来院，求一膏方。

为了继承和发扬名医专家的学术思想和临床经验，使膏方这一特色得以传承造福百姓，由我院教学处、院名老中医学术经验教研室组织策划编写了此书。全书分为上下两篇，上篇为名医膏方医案，下篇为专家膏方医案，分科编排，内外妇儿，各科齐全。本书汇集了60余位专家近200篇膏方医案，每篇医案均附有按语，分析病因、病机、体质、辨证施治要点及选方用药的特点。

我院有上海最早的，由上海中医主管部门批准的名老中医诊疗所。这里汇聚了上海最有名的名老中医，已成为上海中医对外的窗口，名老中医在此坐诊看病，带教学生。膏方病案中有名医专家亲自撰写，也有跟师学生习作，学生中有本科生，也有已是主任医师的学术继承人。为便于学习，书中对膏方的相关常识也做了简要介绍。本书切合临床实际，具有很强的适用性；也可作为中医学生的教学参考书。

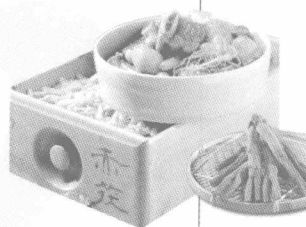
本书在组织编写过程中，得到了名老中医、专家和他们的助手们的鼎力相助，得以最终完稿。也得到忻志平、刘静、任世禾、金芳、王麦囤、许金生等同道的热忱支持，教学处王慧新、王珺琳等热情帮助，以及研究生郭华伟、赵志国、白莉等做了许多具体工作，在此一并表示诚挚感谢。

膏方医案的编写颇有难度，初次尝试又是集体创作，难免有遗漏错误，务希读者鉴谅，不吝指教，以便本书再版时修订、充实。

胡国华于草庐

2008年8月8日





## 目 录

膏方的基础知识 ..... (1)

### 上篇 名老中医专家膏方医案

丁学民 ..... (14)	陈妙峰 ..... (95)
丁学屏 ..... (20)	陈崇羔 ..... (100)
王庆其 ..... (31)	林真寿 ..... (105)
王羲明 ..... (38)	杨炳初 ..... (114)
王霞芳 ..... (46)	周福梅 ..... (118)
王翹楚 ..... (52)	赵嗣音 ..... (122)
尤林森 ..... (58)	莫锦明 ..... (125)
朱彬彬 ..... (63)	秦志仁 ..... (131)
沈丕安 ..... (70)	夏 翔 ..... (133)
沈遐君 ..... (73)	袁炳勋 ..... (138)
肖敏才 ..... (78)	徐建玉 ..... (140)
严佩贞 ..... (82)	蔡 淦 ..... (144)
张春涛 ..... (90)	戴慈德 ..... (151)

春  
夏  
养  
阳  
秋  
冬  
养  
阴

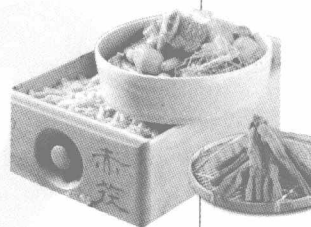
## 下篇 专家膏方医案

### 内 科

王运律	(159)	陈 平	(222)
王锡顺	(164)	范征吟	(227)
卢巧珍	(169)	周家俊	(230)
石克华	(172)	竺培华	(234)
叶一骏	(177)	赵杜鹃	(238)
李 勇	(182)	施慧芬	(243)
李越华	(185)	钱静庄	(248)
李毅平	(189)	徐 建	(252)
朱凌云	(193)	徐 瑛	(257)
刘 毅	(203)	夏海岩	(261)
许 良	(205)	董耀荣	(272)
苏 晓	(210)	韩 政	(277)
苏敏亚	(217)	程络新	(279)
杜玉玲	(220)	程越明	(283)

### 外 科

王小平	(289)	李 萍	(299)
吴菊生	(294)		



妇 科

胡国华 ..... (304) 薛永玲 ..... (312)

儿 科

闵伟福 ..... (320) 虞坚尔 ..... (327)

夏以琳 ..... (323)

五官科

江 洁 ..... (332) 蒋玲娣 ..... (337)

郭 裕 ..... (334)



# 膏

## 方的基础知识

冬令调补膏方

上海市中医医院名家膏方精粹

DONGLING TIAOBU ZE GAOFANG  
SHANGHAISHI ZHONGYI YIYUAN MINGJIAGAOFANG JINGCUI

### 一、什么是膏滋药

膏滋药是中药的一种传统的膏状制剂，具有滋补功效，所以名为膏滋药。

膏滋药是在冬天服用的，作为冬令进补的一种方法，并且是一个最佳的方法。那么，人们为什么要在冬令进补呢？中医理论认为：自然为一大天地，人体为一小天地。天人合一，天人相应，人需顺应自然。“春生夏长，秋收冬藏”是自然规律。秋冬是人体进补的最佳时节，犹如秋冬是粮食收藏的季节一样。在秋冬之际，人体为适应外界寒冷的气候，生理上会作出相应的调整：血液重新分布，其中消化道分布最多；消化腺、消化酶分泌增多，消化机能增强，因而食欲旺盛，体内高热量食物需求增加，容易吸收，并把营养储藏于体内；并且此时人体代谢降低，消耗减少，以抵御冬天的寒冷。所以冬令食补、药补宜同时并进。膏滋药以其服用方便，易于保藏，而深受群众欢迎，尤其是江浙沪一带流传数百年，经久不衰。

### 二、膏滋药的适用和非适用范围

#### 1. 适用范围

(1) 无慢性疾病，但身体虚弱，春夏季节经常感冒者，包括老中青小儿各个年龄段和男女，都可服用。

(2) 中青年工作量过大，体力消耗透支过多，难以自身恢复者。

(3) 中老年人体质下降，虽无明显疾病，常感这样那样的不舒服；或中年人工作繁忙操劳，常感疲乏困倦，精力下降和睡眠质量

下降者。

(4) 体内有一些慢性病已经恢复或虽未治愈，但相对稳定，服用膏滋药以继续治疗，巩固疗效，改善症状，增强体质。

(5) 病后、手术后、出血后处于恢复阶段者，包括肿瘤病人手术后、化疗后、放疗后。

(6) 性功能减退者。

(7) 对于免疫功能减退，代谢功能减退，内分泌功能减退的正常人和病人最为适宜服用膏滋药。

## 2. 膏滋药的非适用范围

(1) 青少年体质健壮者。

(2) 急性疾病和有感染者，如上呼吸道感染、尿路感染等。

(3) 慢性疾病发作期和活动期。

(4) 胃痛、腹泻、胆囊炎、胆石症发作者。

(5) 慢性肝炎、脂肪性肝炎、转氨酶升高者。

(6) 自身免疫病球蛋白和抗体升高者。

(7) 痛风患者，尿酸升高者；慢性肾炎，肌酐、尿素氮升高者。

在服用膏滋药发生各种急性感染时，需要暂时停止服用。

对于仅患有鼻塞喷嚏，没有全身症状的轻症感冒，可停药也可以不停服。如果重感冒，出现头痛、咽痛、咳嗽、畏冷，甚至发热等全身症状时，必须停药，待全身症状消除后才可以继续服用。

发生胃炎胃痛，腹痛腹泻时，需要暂时停止服用。

## 三、膏滋药的处方原则

中医传统处方是按照君臣佐使原则的。通俗的讲法就是君是主要的补益药，臣是治疗药，佐是辅助药，使是引导药。一张膏滋药的处方就应包括这四大部分。

### 1. 补药部分

这是君药——主要药部分。临床按照各人的个体差异进行辨证，



并针对五脏的虚实和阴阳气血失调进行整体补益调理，以达到阴阳平衡、气血调和、五脏健运的目的。阴虚者滋阴为主，气虚者益气为主，阳虚者补阳为主，血虚者养血为主。五脏虚弱者补五脏，如肾虚者补肾、肺虚者养肺等。

补阴药：生地、麦冬、枸杞子、南沙参、北沙参、石斛、玉竹、龟板、鳖甲等。

补阳药：鹿角、肉苁蓉、仙茅、仙灵脾、巴戟天、菟丝子、川断、杜仲等。

补气药：人参、黄芪、党参、太子参、白术等。

补血药：熟地、当归、白芍、女贞子、制首乌、山萸肉、阿胶等。

## 2. 治病部分

这是臣药——治疗药部分。临床结合各人的慢性疾病和症状进行治疗和对症处理，以祛除病邪，改善症状。如动脉硬化、高血脂、糖尿病、高尿酸、高血压、冠心病、胆结石、慢支咳嗽、气喘，失眠、心悸、胸闷、内热、出汗、胃痛、便秘、便稀等。由于这些慢性表现长期存在，处方内必须进行结合治疗，通过多年的服用膏滋药调理，是有可能逐年减轻、改善，甚至可能痊愈。这方面涉及许多中药，这里就不一一细述了。

## 3. 补泻结合部分

这是佐药——辅助药部分。中医称补药为静药，大多滋腻，容易呆滞于胃肠道，不易消化吸收而影响效果，并容易产生不适反应。所以方中还必须要有泻药，这里的“泻”不是腹泻，而是祛除病邪的意思，包括理气、活血、清火、化湿、利尿、通便，是代表动药的部分。一方面使补药容易吸收而起效果，另一方面可使补药药性的寒热温凉得到平衡，不致偏差。同时，气血流行，六腑通顺能使体内的废物和补药中不需要的成分及时排出体外。

理气药：常用有木香、砂仁、枳壳、厚朴、大腹皮等。

活血药：常用有川芎、丹参、赤芍、红花、郁金、鬼箭羽等。

清火药：常用有黄芩、黄连、银花、连翘、菊花、桑叶、知母、地骨皮、秦皮等。

化湿药：常用有薏苡仁、苍术、藿香等。

利尿药：常用有泽泻、猪苓、车前子、桑白皮、赤小豆等。

通便药：常用有麻仁、桃仁、郁李仁、瓜蒌仁、生大黄等。

一张良好的恰如其分的膏滋方，必须是全面考虑的，并且必须是动静结合，补泻结合的。

#### 4. 和胃与引药部分

这是使药——引导药部分。一方面，由于膏滋药从口入胃，有许多补药滋腻，会影响消化功能而导致食欲减退，因而在处方中一定要放入保护脾胃、理气、帮助消化的中药如佛手、陈皮、白豆蔻、山楂等，以防补药呆胃损脾。另一方面，处方的最后部分，是引经药和调味药，包括牛膝、桑枝、桔梗、甘草、红枣、黑大豆等，以引导中药归入其所需的脏腑和部位，以及调和中药的苦味。

此外，还必须指出的是，有明显毒副反应、对肝肾功能有慢性损害的中草药不应放入膏滋方中，如川楝子、黄药子、马兜铃、铁树叶等。

#### 5. 收膏

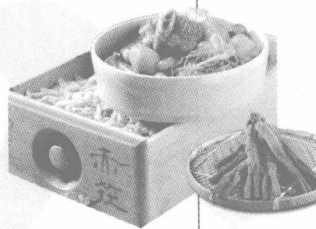
膏滋药的收膏是用阿胶为主，阿胶要用黄酒浸泡，也可以放入鹿角胶、龟板胶、鳖甲胶等。

中药是苦的，矫味大多用冰糖、蜜糖、白砂糖等。糖尿病患者则用无糖甜味剂。

在收膏的时候还可以随意放入一些食补品，如胡桃肉、桂圆肉等。黑芝麻也可放入，但可能会影响口感的协调。

在收膏时一些研末吞服的中药和价格比较贵重的中药，称为细料或精品，如野山参粉、三七粉、鹿茸粉、琥珀粉、胎盘粉、羚羊角粉、珍珠粉等，以及一些需要另煎的中药，如红参、西洋参、冬虫夏草、西红花等。后者煎汤后与上述粉剂一起徐徐倒入，搅拌均匀。





#### 6. 开膏方前的准备

在开膏滋方之前或服用膏滋药之前，有的病人需先用中药调理一下。这种先服的药俗称为开路药。

(1) 先服小型补药汤剂，这可作为膏方的雏形，使处方更加适合各人的个体情况。膏滋药一经制成，不能更改，如不合适，就不能进服，造成浪费。

(2) 如有感冒、咳嗽、胃痛、腹泻、便秘等要先行处理，为服用膏滋药创造条件。

许多正常人可以不用开路药，直接一次开膏滋方。

### 四、膏滋药的制作、保存和服法

#### 1. 膏滋药使用中药的数量

##### (1) 处方药

一料膏滋药大概以30~40味中药为宜。20味药以下，可能少了一些；50味药以上，可能多了一些。一料膏滋药生药饮片的总重量为1000~1500克，最少不少于500克，最多不超过2000克。

##### (2) 收膏药

① 阿胶：没有阿胶，中药煎汤会冻结不起来，这是浓缩液，而不是膏滋。阿胶放得太少或太多都不适宜。少了，膏滋药稀薄；太多了，冻结得太硬，难以服用。

一料膏滋药需要放入多少阿胶为宜？1000克左右的中药饮片，大约200~250克阿胶。中药的味数多了，剂量大了，阿胶要多一些；中药的味数少了，剂量小了，阿胶要少一些。

如果放入其他胶，如龟板胶、鹿角胶、鳖甲胶、鱼鳔胶、黄明胶、牛鞭胶、狗鞭胶、鹿鞭胶等，其重量也必须计算在内，与阿胶的重量一起计算。

② 糖：中药是苦的，放糖一是为了矫味，二是为了收水。不放阿胶，只放糖，成为糖浆，收了一部分水液，虽不很稠，但也能



服用。

放什么糖？中医传统以冰糖为最佳。冰糖不但口味鲜甜，而且有健脾润肺功效。冰糖为结晶体，已经失去了部分水分，可协助收水结冻。

有的老中医喜欢使用蜜糖或饴糖（麦芽糖），这些也是非常好的甜味剂。并且蜜糖有润肠通便功效，饴糖有保护胃黏膜作用，使用后都可以一举两得。

糖尿病患者是不可使用糖的，只可使用非糖甜味剂，成为无糖型膏滋药。

糖量应加入多少为宜？一料膏滋药一般为250克左右。整个处方内苦药多了，可多放一些糖量，不喜欢甜食的，可少放一些糖量。但最多不超过500克，最少不低于100克。

③酒：阿胶有一股不好闻的膻气，使用黄酒是为了像烧鱼那样解除阿胶的膻气。250~500克阿胶，需用黄酒500~1000克浸泡并加热溶化。黄酒一般质量的即可。其他酒类解除膻气的效果都不及黄酒好，因此都不用。

## 2. 膏滋药的制作

膏滋药的制作很复杂，现都由中药店或中药厂代为加工，由他们的专业人员按医生的要求进行制作。

家庭制作虽然麻烦，但能保证煎熬质量，并能保证细料精品。制作的方法步骤介绍如下：

### (1) 浸泡

将配好的中药饮片倒入锅内，冷水浸没，浸泡一夜。第二天取出浸过的中药饮片，取清液。

锅具可用砂锅、搪瓷烧锅、不锈钢锅或陈旧的钢精锅。但铁锅和新的铝锅是不宜使用的。

### (2) 煎药

将浸泡过的中药饮片加入清液和水，后者高出药面1/3，煎煮约半天（4小时左右），将药汁倒出，同时过滤。药渣再放水，略高出