

常见病合理用药丛书

李宏军 主编

男性性功能障碍 合理用药139问

NANXING

XINGGONGNENG ZHANGAI

139 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

男性性功能障碍合理用药139问

李宏军 ◎ 主编



中国医药科技出版社

内 容 提 要

男性功能障碍是中老年男性的常见病,本书从性常识以及性功能障碍的病因、诊断、治疗、预防等方面以问答的形式一一阐述患者关心的问题。本书供男性性功能障碍患者及性医学工作者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

男性性功能障碍合理用药 139 问/李宏军主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-4076-0

I. 男… II. 李… III. 男性生殖器疾病: 功能性疾病-用药法-问答 IV. R983-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212887 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/16$

印张 10 $3/4$

字数 134 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4076-0

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《男科常用药合理应用》

《男性功能障碍合理用药 139 问》

编委会

主 编 李宏军

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

金保方 (北京协和医院泌尿外科)

李宏军 (南京中医药大学男科研究所)

宋焱鑫 (洛阳市妇产医院生殖医学研究所)

许 蓬 (沈阳东方医疗集团菁华医院)

易东旭 (辽宁省计划生育科学研究院)

张 瑞 (黑龙江中医药大学附属二院男科)

张新荣 (北京市房山区中医医院)

序

改革开放以来,我国医药卫生事业快速发展,全民医疗卫生服务水平进一步提高,但作为一个人口大国,尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快,医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出,人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中,药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生,药品的不合理使用,在危及人类健康与生命安全的同时,也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一,同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度,保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分,合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视,该项宣传教育工作,一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训,提高合理用药水平;二是要加强对公众的宣传教育,提高公民的认知度和信赖度,普及合理用药常识,改变不良用药行为,在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作,以求达到保障人民群众基本用药,缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

目录

男人必备的性常识

目

录

1. 性生活与性交是一回事吗? 3
2. 男子性反应周期中各期有何特点? 4
3. 在男性性反应周期中生殖器以外的全身情况
有何变化? 6
4. 老年男性性生理会出现哪些变化? 7
5. 偶尔的性交失败是否就是丧失了性能力? 8
6. 性交时间到底应该多久才算是标准的? 8
7. 性生活频度由谁来决定? 9
8. 阴茎是如何产生勃起的? 11
9. 男人身体上的“性”奋点或“性”敏感地带
是什么? 12
10. 肥胖的男人“性”福吗? 13
11. 和谐的性生活与高潮“同步”的关系如何?
..... 16
12. 实现夫妻间性和谐的必备条件是什么? 17
13. 什么情况下禁忌过性生活? 18
14. 性交体位对获得性感受有多大的影响作用?
..... 20
15. 射精过程是如何完成的? 21
16. 男人能将精液射多远? 21
17. 男人性器官的神秘莫测为哪般? 23
18. 男人的“小宝贝”有何重要性? 25
19. 阴茎发育异常有哪些种类? 25
20. 阴茎位置的异常有哪些? 26



21. 弯曲的阴茎是否需要治疗?	27
22. 正常男人阴茎大小的标准是什么?	28
23. 测量阴茎的方法是什么?	28
24. 服用性激素和壮阳药以及刺激阴茎有利于阴茎的增粗增 大吗?	29
25. 是否有切实有效地延长阴茎的方法?	29
26. 手淫是否可以造成阴茎短小和性功能低下?	30
27. 男人的“蛋”越小, 性功能越糟糕吗?	31
28. 酒能助“性”吗?	33
29. 吸烟对男人的性能力有影响吗?	34
30. 壮阳药可以壮我的“阳”吗?	35
31. 性交时忍精不射是否可以起到“采阴补阳”的功效?	37
32. 阴茎持续坚举而不萎软好吗?	38
33. 男性“蜜月病”是怎么回事?	40
34. 性生活的时间规律突然改变会影响身体健康和性情趣吗?	41
35. 夫妻可以在晚上洗完澡后一起过性生活吗?	42
36. 中老年高血压患者在什么时间过性生活最好?	43
37. 两地分居的夫妻如何协调安排性生活?	45
38. 中年男人能抓住青春的尾巴吗?	45
39. 担心自己的性能力下降该怎么办?	48
40. 面对娇妻, 再婚男人“力不从心”该怎么办?	49
41. 国际男性健康的十大“金标准”是什么?	50
42. 强健的性能力与滋补保健品有关系吗?	51
43. 强健男人性功能的体育锻炼有哪些?	53
44. 保护男人“特区”的意义是什么?	53
45. 为何男性要经常自检一下自己的阴茎和睾丸?	55
46. 男性身体内的微量元素和金属元素对性功能有何影响?	56
47. 男科医院的服务范围应该包括哪些?	57

男性性功能障碍基本知识

48. 什么是男性性功能障碍？	63
49. 男性性功能障碍的常见临床表现是什么？	63
50. 诊断男性性功能障碍应做哪些检查？	63
51. 怎样自我判断性功能减退的程度和病情轻重？	64
52. 疾病和药物参与了男人的性功能减退吗？	65
53. 伤“性”黑名单上的药物有哪些？	66
54. 高血压是如何影响男人的“性”趣的？	68
55. 男性性功能障碍治疗的现状如何？	69
56. 前列腺切除后对男性性功能有影响吗？	70
57. 常用的性心理治疗有哪些？	71
58. 现代男人的“性无能”是谁之过？	71
59. 老年男人性功能减退的常见原因有哪些？	73
60. 心身疾病对老年男人性功能有何影响？	74
61. 骑车与男性性功能障碍有关系吗？	75

阳 萎

62. 什么是阳痿？有多少男人将遭遇阳痿？	79
63. “阳痿”给男人带来了什么？	79
64. 新婚阳痿为何莫紧张？	81
65. 阴茎勃起功能障碍一般分为哪几类？	81
66. 器质性勃起功能障碍一般分为哪几类？	82
67. 引起阴茎勃起功能障碍的常见原因是什么？	84
68. 常见引起阳痿的药物有哪些？	85
69. 长期大量饮酒为什么会发生阳痿？	85
70. 吸烟与阳痿的关系如何？	86

71. 体育锻炼能引起阳痿吗？	86
72. 贫血与阳痿有关吗？	87
73. 接触大剂量放射线与阳痿有关吗？	87
74. 阳痿、早泄是一回事吗？	88
75. 什么是医源性阳痿？	89
76. 导尿术会引起阳痿吗？	89
77. 功能性阳痿主要原因有哪些？	90
78. 器质性阳痿的主要原因有哪些？	91
79. 如何区别功能性阳痿与器质性阳痿？	91
80. 自我判断阳痿有何误区？	92
81. 判定阳痿程度有何临床意义？	94
82. 单从性欲的强弱上判定阳痿的程度对吗？	95
83. 阳痿容易与哪些疾病混淆？	95
84. 怎样使用阴茎硬度测试环？	95
85. 得了阳痿该怎么办？	97
86. 什么是精神治疗？	98
87. 阳痿患者如何进行按摩治疗？	99
88. 有利于阳痿患者的食疗方有哪些？	100
89. 男性性功能障碍常用的治疗方法是什么？	102
90. 阴茎假体是怎么回事？	104
91. 如何唤起不育“萎”男对性的激情？	106
92. “伟哥”（万艾可）的作用是什么？	108
93. 你会正确使用“伟哥”（万艾可）吗？	109
94. 万艾可的不良反应和禁忌证是什么？	111
95. 不通过医生，万艾可能够自己买到家里使用吗？	112
96. “假药”治愈勃起功能障碍，值得提倡吗？	113
97. 补充“男人激素”能恢复男子性功能吗？如何选择？	114
98. 哪些激素类药物具有提高性欲作用？	115
99. 如何进行阴茎海绵体内药物注射？	116
100. 阴茎海绵体内注射药物有哪些？	116

101. 阴茎海绵体内药物注射常见并发症及处理方法是什么？	117
102. 丈夫阳痿妻子怎么办？	118
103. 未婚男子也会患阳痿吗？	118
104. 中年男子在“关键”时刻表现不佳是不是阳痿？	120
105. 如何从网上获得勃起功能障碍的权威知识？	121

早 泄

106. 什么叫早泄？	127
107. 如何正确认识射精时间的长短？	128
108. 几种正常的早泄现象是什么？	128
109. 怎么会产生早泄的？	129
110. 早泄的严重危害在哪里？	131
111. 新婚“早泄”为何情有可原？	131
112. 婚前的过度手淫能否造成婚后的早泄？	133
113. 部分慢性前列腺炎患者是如何成为“快枪手”的？	133
114. 慢性前列腺炎会影响射精时的快感吗？	134
115. 早泄应该做哪些检查？	135
116. 早泄有哪些表现及如何诊断？	136
117. 治疗早泄的排头兵是什么？	137
118. 家庭内就可以克服早泄吗？	138
119. 治疗早泄只靠药物行吗？	140
120. 早泄可以预防吗？	140
121. 未婚青年何来早泄？	141

其他男性性功能障碍

122. 什么是插入障碍？导致插入障碍的常见原因是什么？	145
------------------------------	-----

123. 什么叫不射精?	145
124. 不射精临床有几种类型?	145
125. 偶尔不射精就患了不射精症吗?	146
126. 不射精症诊断时需注意什么?	146
127. 不射精症的常见原因是什么?	147
128. 不射精的常用治疗方法有哪些?	147
129. 先生孩子,再治不射精行吗?	148
130. 什么是逆行射精?	149
131. 引起逆行射精的原因是什么?	150
132. 男人性交痛的主要原因是什么?	150
133. 射精疼痛为哪般?	151
134. “血精”为何让男人惊慌失措?	152
135. 频繁遗精有何原因,如何治疗?	153
136. 过度手淫会影响射精时的快感吗?	154
137. 什么是性欲?	155
138. 性欲望和性功能是一回事吗?	156
139. 引起性欲低下的原因是什么?	157



男人必备的性常识



