

自学培训系列教材丛书

# 保安基础知识

(下) 更夫 门卫通用

辽宁省自谋职业自学培训系列教材丛书编审委员会 主编

顾 问 阮崇武 李沛瑶

李亨业 张左己

主任委员 慕绥新

副主任委员 陈巨昌 姜庆铎



东北工学院出版社

自学培训系列教材丛书

# 保安基础知识

更夫 门卫通用

(下)

辽宁省自谋职业自学培训系列教材编审委员会 主编

顾 问 阮崇武 李沛瑶

李亨业 张左己

主任委员 慕绥新

副主任委员 陈巨昌 姜庆铎

出版社

自学培训系列教材丛书

**保安基础知识(下)**

更夫 门卫通用

辽宁省自谋职业自学培训系列教材丛书编审委员会 主编

\*

东北工学院出版社出版发行

(沈阳市·南湖)

沈阳市第六印刷厂印刷

(辽新出许字 89085 号)

\*

787×1092 毫米 1/32 印张 9.875 字数 214 千字 插图 635

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数 1—5000 册

ISBN7—81006—303—0/Z·69

定价:8.00 元

本书顾问 郭大维  
本书主编 汤福臣  
本书副主编 庄敏  
本书编著者 胡春明  
本书主审 苏明  
本书参审 张通基  
总主编 姜庆铎  
副总主编 梅漫雪  
编辑部主任 孙德旭  
编辑部副主任 王超飞  
责任编辑 李雪  
责任校对 赵顺轩  
封面设计 唐敏智  
封面题字 贺传武

王金堂

张文成 宋丽华

## 劳动就业 培训先行

就业问题既是一个经济问题，也是一个社会问题。我国人口众多，经济尚不够发达，解决就业问题既是当前的一个热点，也是一项长期艰巨的任务。“八五”期间，我国城镇有3500万劳动力需要安置，农村有4500万劳动力需要安排；同时，城镇1500万富余职工和乡村1.2亿剩余劳动力也需要在就业这个大盘子中统筹考虑。针对这一巨大的就业压力，中央在“关于社会经济发展十年规划和‘八五’计划的建议”中提出，要努力开拓城乡就业门路，增加就业岗位，充分发挥城镇集体经济和其他经济成份在安排就业方面的作用。几年来，我省就业工作实践也证明，单靠国营企业安排城乡这样多的劳动力是不行的。必须通过国营、集体、个体等多种经济一起上，一、二、三产业共同发展来拓宽就业渠道。

近两年，我省为了给就业工作提供更加有利的环境和条件，省政府决定开展了以自谋职业和组织起来就业为主要内容的群众性的“光彩杯”竞赛活动，大大地促进了劳动就业事业的发展。

劳动就业工作的一项基础工作、关键工作，是就业训练。“先培训、后就业”，“先培训、后上岗”已经是一项成功的改革。

为了提高就业人员特别是组织起来就业与自谋职业人员

的素质，掌握一定的专业技术理论和实际操作技能，编写了这套系列教材丛书。愿它能成为广大就业人员学习就业技能的教科书和拓宽就业门路、选择职业的指南。

姜铁军  
一九八八年

## 序 言

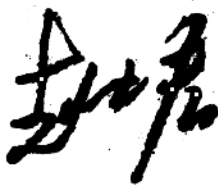
随着改革开放的深化，社会主义商品经济的发展，自1985年以来，一种新兴的行业——保安服务业，在我国大中城市迅速发展起来，方兴未艾。它的产生和发展，在维护客户内部治安秩序，增强客户安全防范能力，提高企业经济效益，协助公安机关预防、打击违法犯罪活动等方面发挥了积极作用。这个利国利民的新生事物，受到企业单位和群众的欢迎和支持。因此，李鹏总理明确指出：“在当前商品经济发展的形势下，出现了保安服务公司，这是在新形势下应运而生的一个新生事物，要认真总结经验，努力把各种保安服务公司办好。”

保安服务业的发展，保安队伍正规化教育，提高保安人员的政治、业务素质，急需一部比较系统的教材。正是适应这种需要，辽宁省劳动局组织编写了《保安基础知识》教材。

该书以党的十一届三中全会以来的路线、方针、政策为指针，以党中央、国务院的有关指示和公安部的有关文件为依据，从我国国情出发，坚持“少而精”和适用原则，吸取国内各地的实践经验，参考外国的有关资料，概括地阐述了我国保安服务业兴起的原因、意义，保安服务公司的性质、任务、经营范围及其服务宗旨、原则；保安人员应具备的基础业务知识、基本技能，保安人员的职业道德、纪律和实施保

安工作的措施、方法，等等。可作为保安人员正规培训和自学教材。

基于上述认识，我向保安服务战线上的同志们推荐这部教材，希望广大读者喜爱，并希望有更多的人关心和支持保安服务业的发展，为建设有中国特色的社会主义作出贡献。



1991年6月10日



# 目 录

## 第五篇 警体技能

<b>第一章 队列训练</b> .....	(3)
<b>第一节 队列基础知识</b> .....	(3)
一、队列训练的基本要求.....	(3)
二、队列口令的下达.....	(4)
三、队列的基本概念.....	(5)
<b>第二节 单人和集体队列动作</b> .....	(6)
一、单人队列动作.....	(6)
二、集体队列动作.....	(11)
<b>第三节 拳术队形</b> .....	(17)
一、离开.....	(18)
二、靠拢.....	(18)
<b>第二章 警械使用</b> .....	(19)
<b>第一节 电警棍的使用</b> .....	(19)
一、电警棍的类型.....	(19)
二、使用电警棍的有关规定.....	(21)
三、电警棍使用方法.....	(22)
四、使用电警棍时的注意事项.....	(23)
<b>第二节 手铐的使用</b> .....	(24)
一、前铐.....	(24)
二、后铐.....	(24)

三、夹物铐 .....	(26)
四、单手铐 .....	(26)
五、八字铐 .....	(26)
六、联手铐 .....	(26)
七、压铸 .....	(26)
八、使用手铐的注意事项 .....	(26)
第三节 警绳的使用 .....	(28)
一、警绳术语介绍 .....	(28)
二、警绳的配带方法 .....	(30)
三、捆绑方法 .....	(31)
<b>第三章 武器使用常识</b> .....	(35)
<b>第一节 “五四式” 手枪</b> .....	(35)
一、“五四式” 手枪的战斗性能和主要诸元 .....	(35)
二、主要机件名称和用途 .....	(36)
三、分解与结合 .....	(39)
<b>第二节 “六四式” 手枪</b> .....	(40)
一、“六四式” 手枪的战斗性能和主要诸元 .....	(41)
二、主要机件名称和用途 .....	(41)
三、分解结合 .....	(44)
<b>第三节 “七七式” 手枪</b> .....	(44)
一、战斗性能和主要诸元 .....	(45)
二、主要机件名称和用途 .....	(45)
三、分解结合 .....	(48)
<b>第四节 手枪使用</b> .....	(49)
一、验枪、装退子弹 .....	(49)
二、据枪、瞄准、击发 .....	(51)

三、应用射击 .....	(53)
四、子弹 .....	(55)
第五节 实弹射击的组织和实施方法 .....	(57)
一、射击场的组织和安全规则 .....	(57)
二、实施实弹射击的一般规定 .....	(59)
三、手枪实弹射击条件 .....	(60)
第六节 武器使用的有关规定 .....	(62)
一、在执行公务中使用 .....	(62)
二、非开枪不能制止犯罪时方可开枪 .....	(62)

## 第六篇

### 防卫术

人体关节、要害部位略图 .....	(68)
人体骨骼略图 .....	(69)
击打接触部位图 .....	(70)
<b>第一章 基础技术</b> .....	(71)
第一节 基础知识 .....	(71)
一、概述 .....	(71)
二、人体关节、要害部位 .....	(73)
三、实用技术原则 .....	(76)
第二节 基础技术 .....	(82)
一、基本防卫姿势 .....	(83)
二、基本的防卫动作 .....	(85)
三、基本的反击动作 .....	(90)
<b>第二章 基本技术</b> .....	(101)
第一节 被动擒拿技术 .....	(101)

一、衣领被抓解脱与反擒拿技术·····	(101)
二、肩头被抓的解脱与反擒拿技术·····	(108)
三、头发被抓的解脱与反擒拿技术·····	(110)
四、手腕被抓折的解脱与反擒拿技术·····	(115)
五、手臂被反拧的解脱与反擒拿技术·····	(121)
六、被抱腰的解脱与反擒拿技术·····	(125)
七、被抱腿的解脱与反擒拿技术·····	(132)
八、由后被锁喉的解脱与反擒拿技术·····	(134)
九、被掐脖的解脱与反擒拿技术·····	(136)
十、被抓裆的解脱与反擒拿技术·····	(137)
第二节 主动擒拿技术·····	(139)
一、由前主动擒拿技术·····	(139)
二、由后主动擒拿技术·····	(153)
第三节 夺凶器擒拿技术·····	(162)
一、夺匕首擒拿·····	(162)
二、夺菜刀擒拿·····	(172)
三、夺斧头擒拿·····	(177)
四、夺棍棒擒拿·····	(180)
五、夺手枪擒拿·····	(183)
六、夺酒瓶擒拿·····	(186)
第四节 防卫与反击技术·····	(188)
一、手法防卫反击法·····	(189)
二、步法防腿(拳)反击法·····	(192)
三、腿法防卫反击法·····	(197)
四、倒地后的防卫与反击·····	(198)
第五节 一招制敌技术·····	(199)

一、踢裆砍脖·····	(199)
二、肘顶心窝(中脘穴)·····	(200)
三、后顶心窝(中脘穴)·····	(201)
四、挑颌顶喉·····	(201)
五、后绊击颈·····	(202)
六、横肘击头·····	(202)
七、转身肘击·····	(203)
八、搂颈膝顶·····	(203)
九、勾踢砍脖·····	(204)
十、勾踢蹬腿·····	(204)
十一、勾脚压膝·····	(205)
十二、反蹬膝窝·····	(205)
十三、撩踢敌裆·····	(206)
十四、劈砸勾踢·····	(206)
十五、推臂抱腿·····	(207)
十六、牵臂扳颌·····	(207)
十七、顶裆夹脖摔·····	(208)
十八、击肋格肘·····	(209)
十九、格肘正踹·····	(209)
二十、挑裆扛摔·····	(210)
<b>第三章 应用技术</b> ·····	(211)
<b>第一节 利用地形、环境防卫制敌技术</b> ·····	(211)
一、室外环境条件擒拿法·····	(211)
二、楼道擒拿法·····	(220)
三、室内门边条件擒拿法·····	(223)
四、室内条件擒拿法·····	(226)

第二节 利用随身用品、条件防卫制敌技术·····	(232)
一、利用自行车擒拿法·····	(232)
二、利用自行车链锁防卫制敌法·····	(236)
三、利用提包(筐、兜)防卫制敌法·····	(237)
四、利用钢笔反击制敌·····	(239)
五、利用衣服抵御歹徒利刃·····	(241)
六、利用雨伞防卫擒拿法·····	(242)
七、利用纸扇子防卫擒拿法·····	(243)
第三节 女子防卫术·····	(245)
一、由前被歹徒用凶器胁迫时的防卫技术·····	(245)
二、歹徒由后用凶器胁迫时的防卫技术·····	(251)
三、被歹徒抓抱时的防卫技术·····	(254)
第四节 轿车司机防卫技术·····	(265)
一、轿车前防卫法·····	(265)
二、轿车门边防卫法·····	(266)
三、轿车内防卫法·····	(269)
四、利用轿车性能特点防卫法·····	(274)
第五节 将歹徒制服后的工作·····	(275)
一、证据线索的收集和保管·····	(275)
二、看管、押解罪犯·····	(275)
第四章 基本功辅助练习·····	(279)
第一节 功力练习·····	(279)
一、站桩功·····	(279)
二、俯卧撑·····	(282)
三、马步推砖·····	(282)
四、抓沙口袋·····	(283)

五、卷千斤棒·····	(284)
六、拍、砍、戳沙袋·····	(284)
七、踢、打臂靶、沙袋·····	(285)
八、缠腕拧臂·····	(287)
九、刁腕捞手·····	(287)
十、握手切腕·····	(287)
十一、穿掌·····	(287)
十二、腰背练习·····	(287)
十三、倒功·····	(287)
十四、排打功·····	(289)
第二节 柔韧性练习·····	(290)
一、肩关节练习·····	(290)
二、腰部练习·····	(291)
三、髋关节练习·····	(291)
第三节 散打练习·····	(291)
一、散打练习与实战的关系·····	(292)
二、散打练习的要求和注意事项·····	(292)
三、散打练习的方法·····	(294)
四、散打比赛中的有关规定·····	(294)
附录《保安基础知识》教学计划大纲·····	(297)

# 第五篇

## 警体技能



警体技能训练，是公安司法院校的基础教育，是公安、司法、保卫专业基础知识的组成部分。通过警体技能知识的学习和训练，使学生具备健壮的体魄，掌握一定的制伏罪犯的技能，同时锻炼意志和培养勇敢机智的品质，成为德、智、体、能全面发展的有过硬本领的公安司法保卫人材。

《警体技能训练》一篇是在编者多年教学实践的基础上，针对新时期公安、司法、保卫工作的特点和实际工作需要编写的。内容简明实用，突出技能训练。全篇包括队列、武器、警械使用常识三个部分。也可以根据实际需要对其内容进行取舍。