

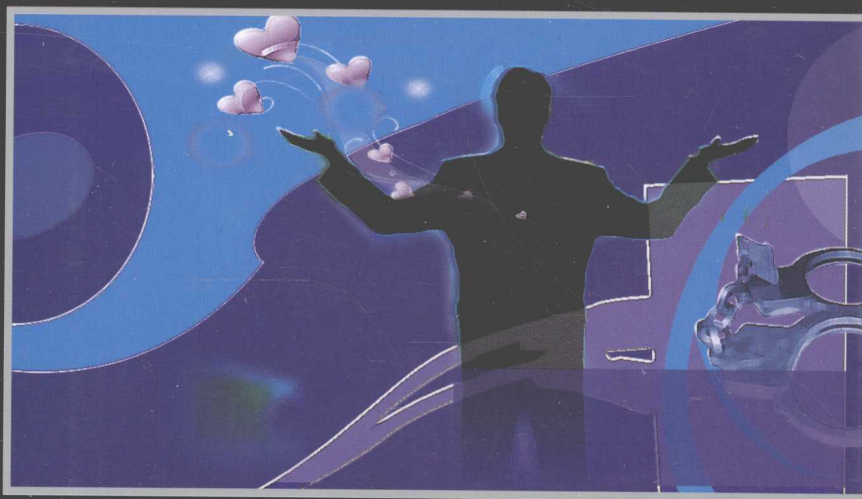
心理治疗系列丛书

总主编 顾瑜琦 马莹

# 心灵回归

——违法犯罪心理访谈录

主 编 郑晓边



 人民卫生出版社

心理治疗系列丛书

# 心灵回归

——违法犯罪心理访谈录

总主编 顾瑜琦 马莹

主 编 郑晓边

副主编 李 涛 李凤兰 付亚亚 张鹏飞

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

心灵回归——违法犯罪心理访谈录/郑晓边主编.  
—北京:人民卫生出版社,2009.1

(心理治疗系列丛书)

ISBN 978-7-117-10856-0

I. 心… II. 郑… III. 犯罪心理学 IV. D917.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 176546 号

### 心理治疗系列丛书

### 心灵回归——违法犯罪心理访谈录

主 编:郑晓边

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编:100078

网 址:<http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:北京市安泰印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:13.5

字 数:337 千字

版 次:2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-10856-0/R·10857

定 价:29.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 心理治疗系列丛书编委会

丛书主编 顾瑜琦(华中现代健康科学研究所)  
马 莹(海南大学)

丛书编委会 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马 莹 | 马立骥 | 王 伟 | 王高华 | 王惠玲 |
| 包小兰 | 付亚亚 | 付文清 | 付文波 | 纪 英 |
| 乐 玲 | 卢 莉 | 叶挺生 | 刘新民 | 刘 盈 |
| 许秀峰 | 齐宝全 | 陈 浩 | 李殊响 | 李 涛 |
| 李凤兰 | 李凌霞 | 宋妮娜 | 吴献群 | 张鹏飞 |
| 张瑞蓉 | 张建英 | 张 颖 | 张伯华 | 张黎明 |
| 张国民 | 张 奋 | 张红丽 | 杜文东 | 杨艳杰 |
| 杨彦春 | 杨大国 | 郑晓边 | 余双好 | 孟 莉 |
| 林金洪 | 周秀云 | 胡元龙 | 南 京 | 施琪嘉 |
| 洪 炜 | 顾瑜琦 | 夏东民 | 郭 丽 | 徐汉明 |
| 徐震雷 | 徐建平 | 陶功定 | 陶金花 | 黄兴瑞 |
| 黄光英 | 黄尚珍 | 崔光成 | 崔东红 | 韩熊燕 |
| 傅 明 | 董湘玉 | 解亚宁 | 静 进 | 熊盛道 |
| 潘 芳 | 霍莉钦 | 戴晓阳 | 瞿 玮 |     |

## 总序

自20世纪70年代末我国改革开放以来,经济迅速发展。人们生活水平的提高,衣食住行等生存和安全需要的满足,必然会产生更高层次的精神需求。随着社会由计划经济向市场经济的转型,竞争机制的引入在促进经济飞速发展的同时,也给人们带来巨大的精神压力;而中国古人所言“衣食足则知荣辱”、“饱暖思淫欲”,从正反两方面形象地诠释了马斯洛的需要层次理论,表明了心理问题产生的必然性及复杂性。

改革开放在加速经济市场化的同时,也在推动政治的民主化,从而导致价值的多元化。宽松和包容的社会给了人们更多的自由和更多的选择,同时也就给了人们更多的矛盾冲突和更多的烦恼焦虑。首先,表现为竞争与合作的冲突。多数人从小所受教育是谦让、合作、奉献,甚至牺牲,但市场经济条件下的现实情况又迫使人们在升学、就业、晋职、婚姻、事业发展等重要社会活动中必须进行剧烈的竞争,需要战胜对手才能成功。第二,表现为满足欲望与抑制欲望的冲突。人们从小所受的教育是节俭朴素,克制和弱化个人的欲望,而市场的繁荣、社会的发达又通过丰富的商品及广告和先富者的示范刺激,增强着人们的欲望,驱使人们去追求高档的享受。第三,表现为自由与现实的冲突。很多人从小所受的教育是自由、独立、创造,是个性的充分发展,但在现实中又常常受到限制,个人往往无能为力。两种价值规范体系往往不一致,内心冲突不断加强,如不能及时调适,进行理性的分析取舍,冲突的能量不断积累,就会导致现实中的人们越来越难以适应社会,产生许多挫折而导致失常。

总之,是社会的急剧变迁使心理健康问题增多,是社会的迫

切需要使心理咨询与治疗的兴起成为必然。当前世界上有好几百种心理治疗的方法,其中绝大多数起源于西方,它们对中国人适用吗?经过几十年的学习和借鉴,人们开始重视心理治疗的本土化。那么,能否创建一种纯粹中国式的心理治疗方法呢?我们在这里汇集了国内一些在一线工作,有着多年的实践经验与研究成果的著名专家、学者,编写了一套《心理治疗系列丛书》,把他们自己的实践经验与研究成果与传统的心理治疗结合起来。希望他们多年的实践,能为广大读者与心理学爱好者在自己的临床运用和实践中提供一些帮助,这是我们编写此套丛书的最大心愿。但是,书中也难免会有许多不当之处,恳请广大同仁及读者对此提出宝贵意见,我们将不甚感激。

丛书主编 顾瑜琦 马莹

2008年8月8日

## 前言

与心灵结缘的人不只是心理学家；能做好心灵访谈的人才  
能成为心理辅导与治疗学家！

笔者在大学心理学教学和科研的田园里耕耘了25年余，陆续撰写了3部心灵著作：《心灵互动》、《心灵之旅》、《心灵成长》。2008年，又有三项重大生活事件使我萌发续笔的冲动和灵感：一是汶川大地震，它使全世界的人类经历了一次全方位的心灵洗礼，人们重新认识生命的价值和意义，认识自然与社会和谐发展的真谛，“心理援助”和“心灵辅导”不仅成为政治家的号召，也成为人民大众的希望；二是我的母校校长裘法祖院士辞世，老人家未完成的伟大医学事业激励着每一位学生后辈，“同济人”都深谙此理，传统医学一定要顺应当代“生物—心理—社会”医学模式的发展需求，做好心理的抚慰和社会康复，才能成为一代名医；三是奥运的来临，它云集了13亿中国人以及全球人的目光，在中国，美丽的奥林匹克展开灿烂文明和辉煌时代的画卷，用世界的语言讲述“天人合一”的故事，结婚高峰来临，千万宝宝降生，同一个世界里有同一个梦想，生存与希望的圣火跨越五大洲，点燃璀璨的夜空，点亮每个人的光荣与梦想……是啊，灾难与生死都是人与自然共处的客观规律，但丑陋与美丽却是人类主观的选择和决断！由此，笔者再次续笔，探讨人的心灵回归，希望把多年的教学科研积累回报社会，把《心灵回归》应用到心理辅导和治疗的培训乃至人与社会的和谐创建之中！

在长年的教学科研实践中，笔者多次指导研究生和大学生到监狱和劳教所实习，心理访谈已经成为学校和社会联络的平台，成为心理学工作者和干警合作的桥梁。理论与实践的结合，

不仅是治学之道,也是育才之理。现代社会生活实践活动中,早就存在心理辅导和治疗的雏形,尤其在司法工作领域,许许多多专业的干警正在成为业余的心理辅导师和治疗师。印象最深刻的是,在与我们心理学院合作的研究基地——武汉市劳教局戒毒所和汉阳监狱,可以看到心理咨询大楼的耸立和心理辅导设施的完备展示,看到国内最有特色的干警心理辅导团队的崛起和“封闭——半开放——开放”劳教工作模式的建立,看到心理学在人们社会生活中的日益增长的应用价值……正是这样的专业教学资源的延伸,使大学生学有所用,使干警们的工作效率倍增,这些无疑都会促进社会更加和谐,国民心态更加健康!

违法犯罪人员的心理分析与教育,已经成为学校、劳教和监狱等司法部门乃至和谐社会关注的热点问题。国内相关领域的研究与国外相距甚远,由于犯罪信息的非公开性和犯罪案例研究的保密性,多年来,国内相关领域的专著鲜见。但随着心理辅导与治疗对象的扩大和司法干警培训、应用心理学专业发展的教学需要,急需这方面的案例集来拓垦荒地。应对这种需求而撰写的《心灵回归》是一部全新的学术性大众读物,也是作者与司法干警合作研究多年的心理辅导原创作品。

违法和犯罪是两个不同的概念,二者既有联系又有区别。违法是指一切违反国家的宪法、法律、法令、行政法规和行政规章的行为。而犯罪则必须符合我国《刑法》关于犯罪的规定,必须是危害社会的行为,是触犯刑律的行为,是应受刑罚处罚的行为。行为的情节和对社会危害的程度是区分违法和犯罪的界限。

《心灵回归》不仅描述违法犯罪者回归主流生活的历程,也反映一线司法干警的社会责任感和工作成效;不仅考察大学生学以致用、投身社会热点的专业技能和人格爱心,也为全社会各类人群的“天人合一”式终身发展提供佐证。本书分为五篇共100个心理访谈案例,均采自心理学专业的研究生和高年级本



科大学生在监狱和劳教戒毒所心理访谈的写实资料,每篇都包括访谈记录、心理分析、启示三个部分。考虑到心理咨询专业伦理和司法工作的特殊性,并充分注意到案例的可读性和应用性需求,本书扬弃了“临床案例”的一般格式,对每个案例当事人的敏感信息做了技术处理。本书细腻描述了违法犯罪行为的表现以及发生发展的历程,主要从发展与教育心理的多角度深刻分析了违法犯罪的心理社会原因,提出了针对性的社会干预和心理辅导与治疗对策。尽管作者对每篇案例都作了精心修订和润色,仍难十全十美。

全书理论与实践融会贯通,文字流畅,描述生动,分析深入,集科学性、趣味性和操作性于一体,希望书目成为一部珍贵的心理辅导与治疗领域的学术专著与教材,成为一本实用的心理咨询师和辅导教师专业培训读物,适合广大的教育社会工作者、家长、心理咨询师和司法干警参考,也适合全社会关注自身健康和终身发展的各界人士品读。

**郑晓边**

写于武汉东湖之滨

2008年8月

# 目 录

|     |          |    |
|-----|----------|----|
| 第一篇 | 少年犯罪早期创伤 | 1  |
| 1   | 坏女孩的花季重生 | 2  |
| 2   | 姐妹三人的两重天 | 7  |
| 3   | 仗义侠客被判重刑 | 11 |
| 4   | 观察模仿电视暴力 | 14 |
| 5   | 十四岁少年抢劫罪 | 18 |
| 6   | 犯罪源自父母吸毒 | 21 |
| 7   | 抢劫千元六年代价 | 25 |
| 8   | 改变要从沟通开始 | 28 |
| 9   | 稚气少年一时失足 | 32 |
| 10  | 不良期待走向深渊 | 36 |
| 11  | 为想开车抢劫司机 | 41 |
| 12  | 单亲家庭走出罪犯 | 45 |
| 13  | 父亲面子影响孩子 | 48 |
| 14  | 品学兼优变成抢劫 | 53 |
| 15  | 充满好奇叛逆青春 | 58 |
| 16  | 天网恢恢疏而不漏 | 61 |
| 17  | 溺爱娇惯积成恶习 | 65 |
| 第二篇 | 暴力犯罪自我失控 | 70 |
| 18  | 正视过去面对明天 | 71 |
| 19  | 侥幸法盲酿成大祸 | 76 |
| 20  | 职场挫败从众抢劫 | 82 |
| 21  | 保全颜面冤冤相报 | 90 |
| 22  | 思维偏颇引发暴力 | 95 |

|                     |          |     |
|---------------------|----------|-----|
| 23                  | 不吃亏的扭曲人生 | 100 |
| 24                  | 缺少父爱博弈人生 | 105 |
| 25                  | 随波逐流再三触礁 | 108 |
| 26                  | 一时冲动一生悔恨 | 114 |
| 27                  | 青春冲动付出代价 | 119 |
| 28                  | 酒后杀人心灵屏蔽 | 124 |
| 29                  | 父母忽视偏离轨道 | 127 |
| 30                  | 不良榜样错误认同 | 131 |
| 31                  | 法律朋友孰轻孰重 | 135 |
| 32                  | 棍棒教育沦陷暴力 | 139 |
| 33                  | 犯罪有家庭聚集性 | 144 |
| 34                  | 自我中心送他人狱 | 148 |
| 35                  | 自卑和错误的应对 | 152 |
| 36                  | 做人上人杀人灭口 | 155 |
| 37                  | 冲动的代价与惩罚 | 158 |
| 38                  | 不惑之年才明世事 | 161 |
| 39                  | 维护自尊赌注青春 | 164 |
| <b>第三篇 盗窃赌博性向贪欲</b> |          | 168 |
| 40                  | 盗窃之路不堪回首 | 169 |
| 41                  | 吸毒使他走向偷盗 | 176 |
| 42                  | 直面生活把握自己 | 180 |
| 43                  | 活的死者灵魂复苏 | 185 |
| 44                  | 严变粗暴慈变溺爱 | 190 |
| 45                  | 欲望带他走向深渊 | 194 |
| 46                  | 缺失父爱的男子汉 | 197 |
| 47                  | 强迫人卖淫的法盲 | 203 |
| 48                  | 孩子为什么三进宫 | 209 |
| 49                  | 脚踏实地成功之本 | 214 |
| 50                  | 人民教师走向堕落 | 217 |

|                     |          |     |
|---------------------|----------|-----|
| 51                  | 赌博拉他走进深渊 | 220 |
| 52                  | 期待阳光洒向孩子 | 223 |
| 53                  | 物欲膨胀铁窗忏悔 | 226 |
| 54                  | 物质诱惑必须拒绝 | 229 |
| <b>第四篇 经济犯罪悔恨自责</b> |          | 232 |
| 55                  | 君子爱财取之无道 | 233 |
| 56                  | 追求成功挪用公款 | 236 |
| 57                  | 金钱至上铤而走险 | 240 |
| 58                  | 收受红包堕落变质 | 245 |
| 59                  | 为亲情受贿不值得 | 249 |
| 60                  | 贪污的背后是自卑 | 252 |
| 61                  | 先进党员也会蜕变 | 257 |
| 62                  | 执法者的义气沉沦 | 262 |
| 63                  | 急功近利十年监禁 | 266 |
| 64                  | 企业厂长被聪明误 | 270 |
| 65                  | 父亲影响复员军人 | 274 |
| 66                  | 乡干部的公款享乐 | 277 |
| 67                  | 走出虚幻走向现实 | 279 |
| 68                  | 优秀干部沦落囚犯 | 286 |
| 69                  | 十万元换八年牢房 | 291 |
| 70                  | 天堂地狱咫尺之间 | 295 |
| 71                  | 追梦追出可悲人生 | 298 |
| 72                  | 完美使他失去一切 | 301 |
| 73                  | 生当人杰死为鬼雄 | 304 |
| 74                  | 青春无知酿成苦果 | 307 |
| 75                  | 贪污动因侥幸冒险 | 311 |
| 76                  | 堕落干警执法犯法 | 314 |
| 77                  | 童年影响家破人亡 | 317 |
| 78                  | 光荣背景下的陨落 | 320 |

|                     |          |     |
|---------------------|----------|-----|
| 79                  | 社会进步人人有责 | 323 |
| 80                  | 来自家庭自卑恶魔 | 326 |
| <b>第五篇 吸毒贩毒心瘾难戒</b> |          | 330 |
| 81                  | 眷恋母爱渴望虚幻 | 331 |
| 82                  | 夫唱妇随医生堕落 | 336 |
| 83                  | 家庭教育功能缺失 | 340 |
| 84                  | 空虚寂寞落入魔掌 | 346 |
| 85                  | 婚姻不幸磨难历程 | 349 |
| 86                  | 幸福人生做好三养 | 352 |
| 87                  | 高知家庭女儿吸毒 | 356 |
| 88                  | 切记不抛弃不放弃 | 360 |
| 89                  | 偶然受害强化上瘾 | 364 |
| 90                  | 燕子重新飞翔蓝天 | 368 |
| 91                  | 只要有爱就有希望 | 371 |
| 92                  | 浴火重生新的渴望 | 375 |
| 93                  | 从头再来明天更好 | 379 |
| 94                  | 吸毒女的无奈人生 | 383 |
| 95                  | 青春逆反青春挑战 | 388 |
| 96                  | 积极生活做正常人 | 392 |
| 97                  | 收养儿童十年磨难 | 395 |
| 98                  | 魔鬼与天使总相伴 | 399 |
| 99                  | 运输毒品自毁前程 | 403 |
| 100                 | 随妻贩毒丢弃职业 | 408 |
| <b>后记</b>           |          | 414 |

## 第一篇

# 少年犯罪早期创伤

这里谈的少年犯罪是指那些 18 岁以下的犯罪者。“未成年人”在法律上的含义是指已满 14 周岁又未满 18 周岁的人，他们刚刚走上生理和心理的成熟之路，初步具有辨别是非的能力，但易受外界因素的干扰，往往容易“近朱者赤，近墨者黑”。从犯罪性质上看，少年犯罪可以分为从属型犯罪、团伙型犯罪、报复型犯罪、冲动型犯罪、无知型犯罪。在中国，对未满 14 周岁的青少年犯罪的，不予追究刑事责任，可送少年犯管教所或工读学校进行教育改造；一般犯罪的刑事责任年龄为 16 周岁，但对于杀人、爆炸等八种刑法规定的严重犯罪的，年满 14 周岁就要追究刑事责任。

未成年人犯罪需从轻处罚，要坚持“教育为主，惩罚为辅”的原则。青少年犯罪需要家庭、社会共同进行校正，是一个复杂的系统工程，必须采取相应措施，对症下药。一般措施包括：预防或排除产生犯罪的因素，采取强硬、得力措施，搞好“扫黄”工作；广开就业渠道，扩大就业门路；学校要坚决贯彻德、智、体全面的教育方针，对差生多给予指导，改进教育方法；家庭要担负起预防青

少年犯罪的主要责任。我国对违法犯罪青少年实行教育、挽救和改造政策,积累了一些有效经验,如建立少年管教所、劳教队以及收容机构,组织社会、家庭和学校三结合的帮教队伍,教育和改造了一大批违法犯罪青少年。传统上采用的是集中干预方法,如工读学校、拘留中心的改造等,其效果不能令人满意。调查表明,释放人员的重犯率仍很高,初犯青少年在监禁的环境里,可接触更多、更老练的罪犯,学到或强化新的犯罪行为。因此,提出新的干预计划,即监外干预,为犯罪青少年提供多种服务、教育、工作培训,可以减少屡犯率。对违法犯罪青少年还可进行多种行为治疗,如认知治疗、家庭治疗、社会学习等。除了对个体患儿加强治疗外,还要重视精神环境的建设,只有创设家庭、学校和社会综合健康的环境,才能更有效根治青少年违法犯罪问题。

从以下案例可以看出,少年犯罪多由贪利性、享乐性、报复性、模仿性、虚荣心、好奇心或哥儿们义气而产生犯罪动机。主观上,少年正处于生理、心理逐渐走向成熟的时期,尚未形成正确的世界观和正确观察社会的视角,意志品质薄弱,容易受到各种不良风气和坏思想的影响,养成“哥们义气”、“享乐主义”等种种不良习惯和不正确思想,并具有强烈的冲动性,再加上教育引导的不当,极易走上犯罪道路;客观上如社会风气的不良影响,就业困难,家庭、学校、社会等方面都有影响。让他们年龄差不多的大学生与之沟通,通过模仿强化、改变认知、交互作用达到心理治疗的目的,这种兄弟姐妹式的访谈是少年管教工作的重要补充。

## 1

## 坏女孩的花季重生

## [访谈记录]

汽车缓缓驶入少年犯管教所的大门,静谧的小道、带着电网

的高墙隐隐透着丝丝压抑,如同这阴沉发霉的天气,我的心情竟有些许沉重!简短的寒暄之后,我们见到了将被访谈的对象,准确地说,他们是一群正处花季但误入歧途的少年犯!

第一张课桌上,她拘谨地把头埋在臂弯里,仅露的两只大眼睛里掠过一丝惊慌。怀揣着忐忑,我轻轻地向她走过去……

“你好,可以和你聊聊吗?”我竭力保持着平静。

“可以。”她有些腼腆,仍然埋着头,我和搭档顺势在她身旁坐下,她不自觉地向里靠了靠。

我微笑着,“不要紧张,可以看看你的笔记本吗?”一开始,她桌上的笔记本就引起了我的兴趣。得到默许之后,一行行整齐娟秀的小字映入我的眼帘,其中不乏催人奋进、积极进取的警世名言,我有些惊异,“这都是你摘抄的吗?”

“是的,平时在阅览室看书时记下来的。”

“很不错哦?”我的称赞让她有些不好意思。

“愿意说说你的故事吗?”我小心翼翼地试探着。

她的脸泛起一抹红晕,眼睛死死盯着桌子,空气在瞬间凝固。我正后悔自己的唐突,一时语塞……

“好吧。”她咬着嘴唇。

“其实我的故事也挺简单的,仿佛是做了一场噩梦……18年前,我出生在一个小县城里,家里有爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、哥哥和姐姐。爸爸妈妈做生意要养活一家子人,所以根本没什么时间管我。因为我是家里最小的孩子,哥哥姐姐让着我,爷爷奶奶溺爱我,从小我就很任性,任何事情不合心意就发脾气。虽说我是个女孩子,但性格暴躁。也爱打抱不平,为朋友两肋插刀。说到原因,是性格所致,另外我觉得这样在朋友面前显得特有能耐,很有面子。因此,打架便成了家常便饭,而就是为此,我付出了惨重的代价。初中只差4个月毕业,我就逃课了,而且一逃就再也没有回到教室。进来(指入狱)之前,我已经干了8个月厨师了,生活原



本是很平静的。但就是一时的冲动，这种平静被彻底打破了……

那天我刚下班，朋友就打电话给我叫我过去帮忙，说是和别人闹起来了，我二话没说，赶到现场一看，他们已经打起来了，我脑袋一热，冲上去就是一顿拳打脚踢。忽然，人群里冒出一声惨叫，‘杀人啦，血啊……’，我当时吓傻了，对方一个男的脑门上被开了个口子，鲜血直冒，朋友吓得赶紧溜了，我被赶到的警察逮个正着，结果以‘故意伤害人罪’被判了两年！”

她说得很平静，眼眶微微有些湿润，“真像是一场噩梦啊！”

“那你现在还恨你的那位朋友吗？”

“刚开始有点，但是我毕竟也有参与，只能怪自己太鲁莽，我认了”，她长舒了一口气，“在这里也已经待了一年了，不过因为我表现好，再过半年就可以提前出狱。”她的目光里充满了希望。

突然她插了一句：“我今天感冒了，怕传染给你们啊！”我恍然大悟她刚才一直趴在桌上捂着鼻子的原因，心头一热，目光里满是感动，“谢谢你啊，能跟我们谈谈你的现在吗？”

她被我看得不好意思了，“现在啊，我也渐渐习惯了，刚来的时候什么都看不惯，性子还是很直，为此得罪了不少人，但是我认为只要是正确的我就会坚持立场。有时他们都孤立我，但是我不怕”，她顿了顿，“现在我是小组长，更应该坚持正义，以身作则，并且我还积极帮助新来的学员，很有成就感。比起刚来时，思想上成熟了很多，与人交流也开始注意方法了，关系因此更协调，也没碰到那么多钉子了。现在我唯一想的就是早点出去，好好做人，好好工作！”

“为什么会有这么大的变化呢？”

“应该是这里的生活和改造吧！刚来的时候，我觉得自己特冤枉，老想和干部（狱警）对着干。通过不断的学习改造，干部也经常找我谈心，我慢慢意识到自己确实已经触犯法律，但是我的罪并不重，还有重新做人的机会，我的弱点就在于性格太暴躁、太