

主编 杨晓媛



ZAIHAI HULIXUE
灾害护理学



军事医学科学出版社

第 1 版 2010 年 10 月



灾难护理学



中国医药出版社

灾 害 护 理 学

Disaster Nursing

主 编 杨晓媛

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

内容提要

《灾害护理学》一书全面系统地论述了灾害护理的现代应急救援理论,具有理论的先进性、结构的系统性、规范的可操作性等突出特点。

全书共分3篇21章,详细阐述了灾害及灾害护理学的基本概念,我国灾害护理与灾害护理教育现状,灾害现场护理学救援的组织管理,灾害现场救援所需的护理技能,各种常见灾害的护理学救援,灾害条件下常见疾病的救护,灾害导致的心理危机及其护理干预,灾害后常见的营养问题及营养护理等。

本书内容丰富、资料翔实,是护理专业大专以上学生和专科护士培训必不可少的教材和参考书。

图书在版编目(CIP)数据

灾害护理学/杨晓媛主编. - 北京:军事医学科学出版社,2009.4

ISBN 978-7-80245-284-8

I. 灾… II. 杨… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第049050号

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,81858195

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038,86702759,86703183

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京冶金大业印刷有限公司

发行:新华书店

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:31.25 (彩页0.125)

字数:767千字

版次:2009年5月第1版

印次:2009年5月第1次

定价:80.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

序

人类的进化史就是一部与自然灾害进行斗争的历史,尤其是近年来,世界范围内各种自然灾害、恐怖事件、突发公共卫生事件以及人员伤亡事故频频发生。据《世界灾害报告》的数据显示,我国也是灾害高发国家之一,仅2008年就经历了举世罕见的南方雪灾、汶川特大地震等重大自然灾害。当前,大力发展灾难救援专业已成为世界各国的共识,灾难救援形势非常严峻,而解危救难、救死扶伤更是医务工作者责无旁贷的责任和使命。

灾害医学救援作为灾害救援的重要组成部分,涉及灾害救援的各个环节,几乎贯穿救援的全过程。在灾难医学救援实践中,社会学家及医学家也愈来愈深刻地认识到:医学救援离开了护理学的理论和实践将难以承担其使命。灾害护理救援已成为医学救援的重要组成部分,护理人员更是成为灾害医疗救援的中坚力量。灾害护理救援进一步拓宽和丰富了传统护理学的理论和实践。

杨晓媛主任组织编写的《灾害护理学》一书,是我国医学界第一部专门为护理人员编写的灾害护理救援专业参考和指导用书,填补了我国灾害护理救援研究领域的空白,丰富了我国灾害救援医学科学的知识库。杨主任所带领的护理团队在“5·12”汶川大地震中,全员参与了大批量地震伤员的一线救护,积累了丰富的灾难救护经验。在组织编写《灾害护理学》一书时,注重融合多学科知识,将理论与实践相结合,从灾害护理救援的基本理论、基本技术、组织管理、现场急救、专科救护、灾后卫生防疫、灾害心理危机护理干预等方面进行了系统的阐述,集中体现了灾害护理救援领域的最新研究成果,内容全面,编写新颖,实用性强,可读性好,可作为各级医疗机构进行灾害护理救援专业护士培训的教材和参考用书。我相信该书的出版和发行,必将有助于促进我国灾害护理救援水平的提升!

中国工程院院士:



二〇〇九年一月六日

前 言

近年来,世界范围内各种灾害的发生逐渐呈大规模、长期化的趋势,相应地也促使灾害医学救援学得到迅速的发展。灾害护理救援作为医学救援的重要组成部分,护理人员作为灾害医疗救援的中坚力量,也在各类灾害护理救援实践中积累了丰富的经验,奠定了一定的学科理论基础,尤其是在美国“9·11”恐怖袭击事件之后,如何有效应对灾害的护理救援更成为了世界各国护理研究领域的热门课题。

我国是世界上自然灾害最严重的少数国家之一,平均每年造成近 2 万人死亡,直接经济损失高达国家财政收入的 $1/6 \sim 1/4$ 。尤其是 2008 汶川特大地震,给国家和人民生命财产造成巨大损失。在灾后的救援活动中,由于护理人员具有专业救护知识与技能,总是同其他专业人员共同战斗在救灾活动的第一线。汶川大地震后,众多的医护人员冲锋陷阵,壮举与爱心令人感动。尤其是护理人员,以女性居多,她们以柔弱的身体完成繁重的救护任务,实属不易。然而,这样一场爆发在“5·12 护士节”的大地震,却考验着中国的护理界。护理学界专家不无担忧地表示,中国护理学发展历史欠账太多,我们习惯了护士的打针发药工作,忽略了护士的专业素质培养。首先是灾难护理学和专业急救护士的缺乏,其次是公共卫生护士的缺乏,再次是心理护理的缺失。护士在灾害救护工作中应该发挥更大、更关键的作用。

因此,大力发展灾害护理学是我国护理工作者当前的紧迫任务,具有重要的社会意义和医学意义。但目前,灾害护理学作为一门新兴学科,在我国的发展尚处于起步阶段,国内尚未见关于灾害护理救援的专业用书。基于此,我们组织了部分专家,在借鉴国内外灾害护理救援成功经验以及最新研究进展的基础上,编写了《灾害护理学》,以为广大的护理同仁有效开展灾害护理救援工作提供借鉴

和参考。

《灾害护理学》全书共分3篇21章,内容全面、理论新颖,系统介绍了国内外灾害护理学的学科理论、研究进展及发展趋势;具体阐述了各种常见灾害的护理学救援特点,灾害现场护理学救援的组织管理、基本救护技能、专科救护,灾后卫生防疫,灾害条件下常见疾病的救护,灾害导致的心理危机及其护理干预,灾害后常见的营养问题及营养护理等。本书在编写中注重融合多学科知识,兼顾理论和实践,具有很强的科学性和操作性,对各类常见灾害护理救援实践具有指导意义。

参与编写本书的编委都曾参加过各类灾害救援工作或国际维和医疗任务,并在“5·12”汶川大地震中参与了大批量地震伤员的一线救护,积累了丰富的灾难救护经验。为编好本书,全体编写人员查阅了大量国内外有关文献,并进行了深入的调研,对书稿进行了反复修改,付出了很多的心血。但愿本书能起到抛砖引玉之效,不当之处敬请广大读者给予批评指正。

本书的编写和出版,得到了中国工程院院士王正国先生及军事医学科学出版社工作人员的大力支持和帮助,王院士还在百忙之中抽出宝贵的时间为本书作序,在此一并致以最诚挚的感谢。

杨晓媛

二〇〇九年一月于成都

目 录

第一篇 总 论

第一章 灾害护理学概论	(3)
第一节 灾害的基本概念	(3)
第二节 灾害护理学的基本概念	(6)
第三节 灾害护理学和急救护理学的关系	(12)
第四节 灾害护理学中的伦理问题	(15)
第二章 我国灾害护理现状与灾害护理教育	(22)
第一节 我国灾害护理的现状	(22)
第二节 灾害护理教育	(25)
第三章 灾害护理学救援的现场管理	(29)
第一节 灾害医学救援特点要求与组织体制	(29)
第二节 灾害现场护理学救援的组织管理	(34)
第四章 灾害现场救援所需的护理技能	(38)
第一节 灾害护理学现场救护	(38)
第二节 检伤分类	(43)
第三节 常用护理技术	(50)
第四节 基本护理技术	(67)
第五节 伤员后送护理	(84)
第六节 公共卫生反应	(89)
第五章 灾害救援队建设	(91)
第一节 灾害医学救援队的组建与分类	(91)
第二节 医疗队的组队模式	(92)
第三节 医疗救护队的活动	(95)
第四节 成批伤员院内处置	(96)

第二篇 常见灾害的护理学救援

第六章 地震灾害的护理学救援	(101)
第一节 地震概述	(101)
第二节 地震灾害的救护	(105)
第三节 地震后的卫生防疫	(111)
第七章 火灾的护理学救援	(113)
第一节 火灾概述	(113)
第二节 火灾的现场救护	(115)
第三节 火灾后的防疫	(126)
第八章 水灾的护理学救援	(127)
第一节 水灾概述	(127)
第二节 水灾的救护	(129)
第三节 水灾后的卫生防疫	(133)
第九章 矿难时的护理学救援	(137)
第一节 矿山创伤概述	(137)
第二节 矿难医疗救护	(139)
第三节 矿山多发性损伤的现场救护	(142)
第四节 瓦斯爆炸的现场急救	(145)
第五节 矿山雷管爆炸伤的救护	(147)
第十章 爆炸事故后的护理学救援	(150)
第一节 爆炸伤的发生机制	(150)
第二节 爆炸伤的伤情特点	(152)
第三节 爆炸伤的救护	(153)
第十一章 核事故的护理学救援	(160)
第一节 概述	(160)
第二节 核事故后的紧急医学救护	(162)
第三节 常见放射性核素体内污染的医学处理	(168)
第十二章 突发化学中毒事件的护理学救援	(170)
第一节 概述	(170)
第二节 突发化学中毒事件的普通处理原则	(172)
第三节 几种常见化学物中毒的应急救援	(177)
第十三章 生物恐怖主义威胁的紧急救护	(189)
第一节 关于恐怖主义	(189)
第二节 生物恐怖袭击的紧急救护	(192)
第三节 生物攻击的心理问题及对策	(206)

第三篇 灾害常见疾病的护理

第十四章	灾害条件下常见外科疾病护理	(217)
第一节	颅脑损伤护理	(217)
第二节	脊柱骨折和脊髓损伤的护理	(228)
第三节	胸部伤护理	(234)
第四节	腹部创伤的护理	(245)
第五节	泌尿系统损伤的护理	(257)
第六节	骨盆骨折的护理	(267)
第七节	四肢与关节骨折的护理	(271)
第八节	肢(指)离断伤的护理	(282)
第九节	多发伤、复合伤的护理	(286)
第十五章	灾害条件下常见内科疾病护理	(291)
第一节	重症支气管哮喘与哮喘持续状态的护理	(291)
第二节	冠心病的护理	(294)
第三节	糖尿病的护理	(296)
第四节	心力衰竭的护理	(298)
第五节	呼吸衰竭的护理	(302)
第六节	肾衰竭的护理	(308)
第七节	肝功能衰竭的护理	(312)
第八节	多器官功能障碍综合征的护理	(315)
第十六章	灾害常见专科疾病护理	(322)
第一节	妇产科疾病的护理	(322)
第二节	小儿创伤的护理	(331)
第三节	眼外伤的护理	(335)
第十七章	灾害常见并发症护理	(340)
第一节	灾害常见特殊感染的护理	(340)
第二节	创伤性休克的护理	(344)
第三节	应激性溃疡的护理	(352)
第四节	挤压综合征的护理	(355)
第十八章	环境及理化因素损伤所致疾病护理	(364)
第一节	冻伤的护理	(364)
第二节	中暑的护理	(368)
第三节	高原疾病的护理	(373)
第十九章	灾害常见创伤手术配合	(377)
第一节	概述	(377)
第二节	颅脑损伤手术配合	(379)
第三节	胸部创伤手术配合	(382)

第四节	腹部创伤手术配合	(386)
第五节	四肢损伤手术配合	(391)
第六节	截肢手术配合	(396)
第七节	烧伤手术配合	(399)
第二十章	灾害心理危机及其护理干预	(405)
第一节	灾害心理危机概述	(405)
第二节	灾害心理危机的护理干预	(416)
第三节	灾害救援人员心理健康防护	(426)
第四节	心理危机护理干预案例	(430)
第二十一章	灾害患者的营养护理	(434)
第一节	灾害条件下常见营养问题	(434)
第二节	营养护理支持模式	(444)
参考文献		(457)
附录一	护理抢救预案	(462)
附录二	医疗卫生机构灾害事故防范和应急处置指导意见	(464)
附录三	国家突发公共卫生事件应急预案	(471)
附录四	紧急心理危机干预指导原则	(481)

CONTENTS

PART ONE GENERAL

Chapter one	Outline of disaster nursing	(3)
Section one	Basic concept of disaster	(3)
Section two	Basic concept of disaster nursing	(6)
Section three	Relationship between disaster nursing and emergency nursing	(12)
Section four	Ethical problems in disaster nursing	(15)
Chapter two	Status quo of disaster nursing and education on disaster nursing in China	(22)
Section one	Status quo of disaster nursing in China	(22)
Section two	Education on disaster nursing	(25)
Chapter three	On-site management of disaster nursing rescue	(29)
Section one	Requirements of the characteristics and organization system of disaster nursing rescue	(29)
Section two	On-site management of disaster nursing rescue organization	(34)
Chapter four	Skills needed in on-site disaster nursing rescue	(38)
Section one	On-site first-aid of disaster nursing	(38)
Section two	Triage of the wounded	(43)
Section three	Common nursing skills	(50)
Section four	Basic nursing skills	(67)
Section five	Evacuation nursing of the wounded	(84)
Section six	Public health response	(89)
Chapter five	Construction of the disaster emergency rescue team	(91)
Section one	Construction and classification of the disaster emergency rescue team	(91)
Section two	Construction model of the rescue team	(92)
Section three	Activities of the rescue team	(95)
Section four	In-hospital management of the wounded in batches	(96)

PART TWO EMERGENCY NURSING RESCUE IN COMMON DISASTER

Chapter six	Emergency nursing rescue in earthquake disaster	(101)
Section one	Outline of the earthquake	(101)
Section two	Emergency first-aid in earthquake disaster	(105)
Section three	Health and epidemic prevention after the earthquake	(111)
Chapter seven	Emergency nursing rescue in fire disaster	(113)
Section one	Outline of the fire disaster	(113)
Section two	First-aid in fire disaster	(115)
Section three	Epidemic prevention after fire disaster	(126)
Chapter eight	Emergency nursing rescue in flood disaster	(127)
Section one	Outline of flood	(127)
Section two	First-aid in flood disaster	(129)
Section three	Epidemic prevention after the flood disaster	(133)
Chapter nine	Emergency nursing rescue in mine accident	(137)
Section one	Outline of mine accident trauma	(137)
Section two	Medical emergency rescue of mine accident	(139)
Section three	On-site first-aid of multiple injuries	(142)
Section four	On-site first-aid in gas explosion	(145)
Section five	First-aid in mine detonator explosion	(147)
Chapter ten	Emergency nursing rescue after explosion accident	(150)
Section one	The occurrence mechanism of explosion injuries	(150)
Section two	Injury characteristics of explosion injuries	(152)
Section three	Treatment of explosion injuries	(153)
Chapter eleven	Emergency nursing rescue in nuclear accident	(160)
Section one	Outline	(160)
Section two	Emergency medical rescue after nuclear accident	(162)
Section three	Medical management of internal radionuclide contamination	(168)
Chapter twelve	Emergency nursing rescue of sudden chemical poisoning	(170)
Section one	Outline	(170)
Section two	General treatment principle of common chemical poisoning	(172)
Section three	Emergency rescue of common chemical poisoning	(177)
Chapter thirteen	Emergency nursing rescue in biological terrorism threatening	(189)
Section one	About terrorism	(189)
Section two	Emergency nursing rescue in biological terrorism attack	(192)
Section three	Psychological problems and countermeasures of biological attack	(206)

PART THREE NURSING CARE OF COMMON DISEASES IN DISASTER

Chapter fourteen	Nursing care of common surgical diseases in disaster	(217)
Section one	Nursing care of craniocerebral injury	(217)
Section two	Nursing care of spine fracture and spinal cord injury	(228)
Section three	Nursing care of thoracic injuries	(234)
Section four	Nursing care of abdominal injuries	(245)
Section five	Nursing care of urinary system injuries	(257)
Section six	Nursing care of pelvic fractures	(267)
Section seven	Nursing care of limbs and joint fracture	(271)
Section eight	Nursing care of hallux(finger) severance injury	(282)
Section nine	Nursing care of multiple injuries and compound injuries	(286)
Chapter fifteen	Nursing care of common internal diseases in disaster	(291)
Section one	Nursing care of severe bronchial asthma and status asthmaticus	(291)
Section two	Nursing care of coronary heart disease	(294)
Section three	Nursing care of diabetes mellitus	(296)
Section four	Nursing care of heart failure	(298)
Section five	Nursing care of respiratory failure	(302)
Section six	Nursing care of renal failure	(308)
Section seven	Nursing care of hepatic failure	(312)
Section eight	Nursing care of multiple organ dysfunction syndrome	(315)
Chapter sixteen	Nursing care of common special diseases in disaster	(322)
Section one	Nursing care of obstetrics and gynecology diseases	(322)
Section two	Nursing care of pediatric trauma	(331)
Section three	Nursing care of ocular trauma	(335)
Chapter seventeen	Nursing care of common complications in disaster	(340)
Section one	Nursing care of special infections	(340)
Section two	Nursing care of traumatic shock	(344)
Section three	Nursing care of stress-induced ulcer	(352)
Section four	Nursing care of crush syndrome	(355)
Chapter eighteen	Nursing care of environment and physicochemical factor induced diseases	(364)
Section one	Nursing care of frostbite injuries	(364)
Section two	Nursing care of heat stroke	(368)
Section three	Nursing care of mountain sickness	(373)
Chapter nineteen	Operative cooperation of common trauma in disaster	(377)
Section one	Outline	(377)
Section two	Operative cooperation of craniocerebral injury	(379)

Section three	Operative cooperation of thoracic injury	(382)
Section four	Operative cooperation of abdominal injuries	(386)
Section five	Operative cooperation of limbs injury	(391)
Section six	Operative cooperation of amputation surgery	(396)
Section seven	Operative cooperation of burn	(399)
Chapter twenty	Disaster psychological crisis and nursing intervention	(405)
Section one	Outline of disaster psychological crisis	(405)
Section two	Nursing care of disaster psychological crisis	(416)
Section three	Psychological protection of disaster rescuer	(426)
Section four	Nursing intervention cases of psychological crisis	(430)
Chapter twenty-one	Nutritional nursing disaster patients	(434)
Section one	The common nutritional problems in disaster	(434)
Section two	Supportive model of nutritional nursing	(444)

第一篇 总 论

PART ONE GENERAL

