

JING LUO XUE SHUO DE ZHEN MIAN MU
经络学说的真面目

许进京 胡彦欣 著



中医古籍出版社

THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY
ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATION

終極之境界
上
目 目

THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY
ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATION



THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY
ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATION

经络学说的真面目

许进京 胡彦欣 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经络学说的真面目/许进京, 胡彦欣著. - 北京: 中医古籍出版社, 2009. 6

ISBN 978 - 7 - 80174 - 730 - 3

I. 经… II. ①许…②胡… III. 经络 - 研究 IV. R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 062491 号

经络学说的真面目

许进京 胡彦欣 著

责任编辑 孙志波

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京亚太印务有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 11.625

字 数 300 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 4000 册

ISBN 978 - 7 - 80174 - 730 - 3

定 价 22.00 元



王继良之画

内 容 提 要

此书的亮点，是以《内经》为主要依据，把经络学说的真面目挖掘出来了。其中，对“经络”这一基本概念的解释、“经络”究竟是什么、“经络”的起源、十二经和奇经八脉从无到有的过程、“经络”与阴阳五行的关系、“经络”与人体脏腑组织器官的关系、“经络”与腧穴的关系、经络学说逐渐形成的历史过程、经络学说在中医学领域的地位和作用、经络学说的真面目被埋没的原因、以及经络学说的基础知识、主要概念等，都以《内经》和古典文献为依据，没掺杂一己私见，都是新挖掘出来的，是中医学的宝贵遗产。据考证，这些内容曾是经络学说非常重要的组成部分，由于历史原因，它们被埋没了数百年或上千年，乃至更久。经络学说必须充实这些内容，才能完善，才能充分发挥其作用。

此书的重要意义，是为经络学说的现代理论纠正错误提供了历史依据；并且，为中医学的持续发展和科学研究，打开了突破口，提供了历史性的学术资源。

序

华夏中医，源远流长。20 世纪，共和国缔造者，一代伟人毛泽东，挥如椽大笔，浩然写就“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。从此，中医发展，踏上新程。

栉风沐雨，饱受沧桑。经历坎坷的中国医药学，在新世纪又迎来枯木逢春的新天。党的十七大报告中，胡锦涛总书记明确强调“坚持中西医并重”“扶持中医药和民族医药事业发展”，充分体现了我们党对发展中医药的高度重视与坚强决心。作为一名投身中医事业的人民公仆，我非常关注中医学术的创新和发展，衷心期盼中国医药学再创辉煌。最近，我省定州市中医许进京携新作《经络学说的真面目》赠阅，粗粗览过，知悉作者笃嗜岐黄，潜心研医，专攻有年，于“经络之学”挖掘颇深，研而有成，撰就此著，补遗拾阙，颇多发明。是为我省中医学术建设添得新砖亮瓦，慨然而感，故序！

河北省中医药管理局局长 王振邦

2008 年 10 月 1 日

石 序

国医所兴，其来久远！传昔黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒，内考五脏六腑，外综经络血气，参天应人，本命穷变，奠基功宏，绵惠庶黎。然历经沧桑，衍化千稔，尤迄近代以来，其学嬗变，其“经络”之学，真谛日湮，全貌难窥。有鉴于此，河北许进京先生，立志于挽颓，弃仕而研道，爬梳历代书典，吸纳考古新知，撰就《经络学说的真面目》之著。寻根觅节，复“经络”之古貌，正本穷源，原“经络”之本义。赐稿于余，并索以序。山野无名，市井老卒，承蒙厚爱，受宠若惊。惶惶之余，定心捧读，如晤昔贤，犹见古道。慨叹燕赵多高士也！钦佩之余，不敢拂美，惴惴拙笔以为陋序。

交城 石宝宝

于却波湖畔勤斋陋寓 时在戊子盛暑

序 言

我与许进京先生虽然未曾谋面却神交久矣。那是一个偶然的
机会，赵红军弟来信，向我推荐一本脉学著作，希望我读一遍。
我对于脉学素不熟谙，自以为脉学论著古今夥矣，然人云亦云者
亦多，而有新意者难求，我辈当以研习医案为中医临床基本功
夫，脉学理论知其大意即可，正不必孜孜汲汲于繁琐考证之中。
及至红军弟发来许先生《最新实用诊脉法》书稿，阅读之余，
方叹其研究方法之精当，正合乾嘉朴学求真务实的精神与方法，
且知先生乃涵泳于脉学久矣而得之深者也。及后，我与先生均任
职于中国中医药论坛为版主，朝夕相处，互通声息，先生一贯
处事低调，宽容待人，则又知先生正如古人所谓“其为人也，
温柔敦厚而不愚，则深于诗者也”。

中医的脉学理论与经络理论紧密相关，是一棵大树的两个分
枝。现在，凝聚着许先生多年心血的、作为《最新实用诊脉法》
姊妹篇的《经络学说的真面目》一书即将出版，许先生在本书
中，一如既往地采取求实的科学研究方法，对于《内经》与近
代出土的历史文献进行了新的梳理考证，尤其是指出了经络学说
的真面目以及被埋没的原因，因而具有很高的学术价值。

近一年来，关于脉学的讨论在几个中医论坛里面成为热门话
题，争论不断，这种讨论与争论当然是一件有益于学术探讨的好
事，但值得注意的是，这样的讨论也暴露了大部分参与者都缺乏
脉学实践这样一个令人不安的事实。比如，沉洪脉本来是一种常
见脉象，凡经常进行评脉实践的人自然知道这一点，但参与讨论
的很多同志却不知道现实中可以有这种脉象，对于沉洪脉提出质

疑的不仅有刚出校门的青年人，还有行医多年的中老年中医临床工作者。可以看出，他们对于脉象的知识只是从概念到概念，这是一件令人遗憾的甚至是令人震惊的事情！这也说明，目前的大课堂教学方式，确实不能够让学生掌握四诊技能，这个问题严重地阻碍了中医人才的培养，是中医发展面临的瓶颈。怎样尽快地让更多的人学会指下操作的基本功夫，是一个亟待解决的大问题，而通过这些讨论，我又感到，许先生的《最新实用诊脉法》与这本《经络学说的真面目》，由于其能够紧密结合临床，其实是学习脉学实践与病机诊断以及辨证施治很好的教材。

我认为，中医的科学属性是一个可以讨论的学术问题，但是研究中医，整理中医古典文献，却必须应用科学的即分析归纳推理的方法，这是毫无疑问的。二百多年以前的乾嘉朴学已经为我们指出了整理研究中国传统文化的基本方法，而这种方法其实就是科学的研究方法，至少是与西方科学方法不谋而合的方法。遗憾的是，近几十年来，这种方法在中医古典文献的研究方面却迟迟不能够有大的进展。长期以来，中医古典文献被蒙上了一层迷蒙的神圣光环，任何企图剥去这一层迷蒙光环的努力都会遭到极大的反抗。现在，我高兴地看到，许先生的这两本著作就是继承了乾嘉朴学的优良传统，以建立在对于中医经典原著基础上的翔实的研究方法，在中医脉学与经络学说方面，为当代中医理论研究树立了一个很好的典范。

我相信，这本具有重要学术价值著作的出版，一定会把中医经络学说的研究推向一个新阶段，为中医学术发展与繁荣作出重要的贡献！

孙曼之

2008年8月25日

自序

谨以此书献给抱着我讨饭维生的父母，献给我毕生热爱的中国医药学。四十多年前，经济困难时期，我的家乡很穷。为把我哺养大，父亲和我的哥哥姐姐参加劳动，母亲抱着我讨饭维生。为供我上学，全家省吃俭用，挣的“工分”不够，靠卖柴草换钱，很悲惨，我永远忘不了。因此，长大后，我无论干什么，必须加倍努力，必须干好，一定要有成就，报答父母，为社会作贡献。

我高中毕业后，在生产队劳动了两年。后来在公社党委办公室工作。1978年学习中医，毕业后从事临床，历任临床医师、中医教师、门诊部主任、院长等职。工作之余，以学习中医学的经典文献为主。通过学习，近十年来，利用业余时间完成了两件事，一是把中医学被埋没的诊脉方法挖掘出来了，著成《脉法精粹》和《最新实用诊脉法》。二是把经络学说的真面目挖掘出来了，著成《发现经络》和《经络学说的真面目》。其中，《最新实用诊脉法》是以《脉法精粹》为基础编写的工具书，经专家鉴定，属国内领先水平，很实用，很受欢迎。《发现经络》为挖掘经络学说的真面目奠定了基础，经专家鉴定，属国内先进水平。《经络学说的真面目》是在《发现经络》的基础上完成的，尚未申报鉴定。这四本书，为中医学充实和丰富了很多内容，并可证实，中医学仍埋没着很多宝贵遗产，尚需挖掘，不能半途而废。在继续挖掘和整理的基础上，若对中医的发展产生影响，有所帮助，惠及后世，则不负此心，不辜此志，任重而道远。

《经络学说的真面目》付梓，受益于定州市卫生局两任局长

的理解和大力支持，受益于河北省卫生厅和河北省中医药管理局有关领导的关怀和帮助，受益于有关专家的指导。定州市卫生局局长肖福全同志和王增民同志，都酷爱中医，关心中医，扶持中医，非常支持中医的研究工作，为本书的完成提供了很大方便。作者在基层工作，业余时间写书，受条件所限，离不开领导的支持和帮助，离不开有关专家的指导，在此一并致谢。

此书的编写过程历三年，七次易稿，凝聚着领导的关怀和同事的支持。定州市卫生学校校长张彦才同志亲自参与文献考证和成果鉴定，有求必应，事必躬躬，始终关怀这项工作。同事吴立民老师和王晓风老师多次提出修改意见，提供了很多极具学术价值的内容。为保证充足的写作时间和清静的写作环境，他们把办公室的微机 and 座位让给我，帮我领工资。对写书来说，这非常重要，深表谢意。

许进京

2008 年 10 月 1 日

目 录

第一部分 总论	(1)
一、经络学说的真面目已逐渐被埋没了	(1)
二、哪些文献仍可反映经络学说的真面目	(15)
三、《内经》怎么说的	(18)
四、《难经》怎么说的	(39)
五、“经络”是怎么起源的	(46)
六、经络学说是怎么形成的	(64)
七、经络学说的真面目是怎么埋没的	(81)
八、因有证据,经络学说的真面目迟早会被挖掘出来	(85)
九、《内经》是怎样告诫后人的	(92)
第二部分 经络学说的基础知识和基本概念	(95)
一、脉和经	(95)
二、阴阳离合和三阴三阳	(97)
三、六合和八脉	(99)
四、隧、经隧、气脉	(101)
五、根和结	(104)
六、经络的终始	(107)
七、经络的起止	(110)
八、经络	(111)
九、经脉和络脉	(111)
十、经络系统的组成	(113)
十一、十二经	(114)

十二、奇经八脉	(115)
十三、十五络	(116)
十四、十二经别和十四别络	(117)
十五、浮络和孙络	(119)
十六、经筋和皮部	(120)
十七、正经	(121)
十八、血脉	(122)
十九、经络的归属	(126)
二十、六经	(128)
二十一、经气	(129)
二十二、经水	(129)
二十三、经穴和经外穴	(131)
二十四、药物归经	(133)
二十五、六经证	(135)
二十六、经络的分布	(135)
二十七、经络的开、阖、枢	(137)
二十八、经络的循行方式	(138)
二十九、经络通过人体主要部位的方式	(139)
三十、“经络”的散、系、布	(140)
三十一、经络的交、会、合	(140)
三十二、离合出入	(140)
三十三、经络和脏腑的联系	(142)
三十四、经络之海	(144)
三十五、经脉之海	(144)
三十六、标本	(145)
三十七、四街	(147)
三十八、四海	(148)
三十九、经络现象	(149)

四十、经络感传现象	(151)
第三部分 参考资料	(152)
一、古文献对经络的记载	(152)
二、经络现象和经络实质相关研究	(169)
三、经络实质的几种假说	(192)
第四部分 经络的分布和循行路线	(200)
一、十二经	(200)
二、奇经八脉	(222)
三、十二经别	(234)
四、十四络脉（或称十四别络）	(240)
五、十二经筋	(247)
六、十二皮部	(255)
七、经络循行和分布的主要规律	(259)
八、各“经”联系的主要部位、脏腑器官和腧穴	(263)
九、各“经”在人体主要部位和脏腑器官的分布概况	(274)
十、《内经》和《难经》对各“经”所“主”病证的记载	(282)
十一、十二经之筋的病证	(303)
第五部分 经络的重要作用	(310)
一、经络的概括作用	(315)
二、经络的演绎作用	(322)
三、经络的联系作用	(327)
四、经络的临床作用	(333)
五、“经络”在中医学历史上的重要作用	(338)

第一部分 总 论

一、经络学说的真面目已逐渐被埋没了

【1】经络学说最基本的概念是“经络”。但是，经络学说的现代理论，对“经络”这一基本概念解释不清，说不清“经络”是什么，说不清“经络”是怎么产生的。因此，经络学说现代理论的内容，已经把经络学说的真面目埋没了，没能体现经络学说的真面目。理由很简单，必须说清“经络”是什么，必须把“经络”这一基本概念解释清楚，才能把经络学说的真面目体现出来。试想，如果连“经络”是什么都说不清，怎么体现经络学说的真面目呢？

再如，在中医学的各学说中，经络学说和阴阳五行学说是什么关系？经络学说和脏腑学说是什么关系？“经络”与人体各脏、各腑、各部位和各组织器官为什么都有联系？其联系之广，可谓无处不到，但在人的身体上为什么找不到“经络”？临床各科为什么没有“经络”本身的疾病？并且，在中医学的传统理论中，人的头颈、四肢、躯干、脏腑、五官、皮、肉、筋、骨、脉、腧穴、症状、证候、以及药物和古代的河流、十二月、十二节、十二气、十二时、星宿、方位为什么都可归“经”？为什么都与“经”有密切关系？这些问题，近代医书几乎都没解释清楚。显然，这是把经络学说的真面目埋没了。因此，对“经络”的研究，必须先把经络学说的真面目挖掘出来；否则，对“经络”的研究若与经络学说的真面目相差太远，肯定不会有成功的研究结果。近百年来，对“经络”的研究一直没攻破，根本

原因，就是经络学说的真面目已被埋没了；特别是用科技手段对“经络”的研究，通过解剖或显微技术在人体上寻找“经络”的形态，已经与经络学说的真面目相差太远。

【2】经络学说的真面目是近代逐渐被埋没的，所以，中医学在近代的发展很不顺利，已经歪曲了“经络”的作用，甚至酿成了方向性错误。比如，古代医家是在“气脉”和“血脉”的基础上创建了“经”和“络”，主要以“气脉”为基础，是用“经络”对“气脉”“血脉”和各脏腑组织器官的生理功能与病理变化进行系统研究，是在经络学说指导下研究天地自然和人体生命的规律，是以经络学说为方法论指导中医学的理论创新，开辟诊疗方法，指导临床各科的诊断和治疗。但是，中医学在近代以来却把“经络”当成人身体上的某种组织或某种结构进行研究，其结果必然是，在人的身体上根本找不到“经络”，找不到“经络”本身的任何物质基础。在临床上，既没有“经络”生长发育的具体特征，也没有“经络”本身的疾病。显然，中医学在近代已经把“经络”搞错了，没有充分发挥“经络”的实际作用，这显然是严重的方向性错误。

中医学在古代和近代的发展状况表明，经络学说的真面目被埋没后，“经络”的作用明显减弱了，中医学的发展受到了严重影响。比如，在春秋战国乃至隋唐时期，中医学的发展很快，成就辉煌，经络学说发挥了非常重要的作用。比如，中医学各学说的基础理论、独取寸口的诊脉方法、辨证论治的基本原则等，都是在阴阳五行学说和经络学说的指导下形成的。但是，在近代，中医学的发展越来越慢，逐渐落后，很不景气，“经络”成了难以攻克的科研课题。比如，对“经络”进行研究的专题论文数以万计，举不胜举。但是，对“经络”的认识仍未统一。其原因，就是经络学说的真面目已被埋没了。因此，把经络学说的真面目重新挖掘出来，恢复经络学说的真面目，对中医学具有非常