

沈阳北陵药用植物名录

孙永久 万绪山 徐兴家 裴桂秋等

辽宁中医学院

1988·3

PDG

绪 言

北陵公园位于我国东北最大的工业城市——沈阳市市区的北部。东接沈阳体育学院，西邻辽宁大厦友谊宾馆，北通松陵机械厂，南临辽宁省人民政府，与辽宁中医学院咫尺相望。北陵公园风光绮丽，景色怡人，花草繁茂，古木参天、湖光山色、水影波光，凸桥曲径、相谐成趣，亭台楼阁、错落起伏。更兼有全国重点保护文物昭陵古迹，使北陵公园成为沈阳城内一颗璀璨的明珠。

公园内不仅名胜古迹中外闻名，而且许多生长了几百年之久的古松也被列为全国重点保护植物，而受到人们的青睐。这里古木林立，花草成茵，野生植物、栽培植物种类繁多，著名的“杜鹃王”则诞生于此而令人颇感自豪。园内树木百余种，珍贵树种如世界闻名的冷杉、云杉，被人们称为“活化石”的子遗植物银杏、东北的地道药材关黄柏，长白植物区系的代表树种红松以及象征着中日友好的唐松、日本樱花。名贵花卉更是品种繁多，而尤以杜鹃花、荷花、芍药、月季而著称。沈阳的市树——油松、市花——玫瑰更是以自己坚韧挺拔、秀美端庄向游人展示着沈阳人的性格、沈阳城的风貌。在这众多的花草树木之中，有许多为药用植物。

一九八五年，辽宁中医学院中药系药用植物教研室的教师与中药系八三年级的全体同学结合实践教学，开辟第二课

堂，对北陵公园园内野生药用植物和部分栽培药用植物进行了调查。在教师指导下，由同学亲自收集了部分标本，鉴定其科属种，又查阅了大量资料，于国庆36周年之际，编写了这本《北陵公园药用植物名录》。

经调查整理，初步确定北陵公园内药用植物计89科326种。其中分布较多的药用植物科有松科、豆科、毛茛科、蔷薇科、唇形科、十字花科、伞形科、大戟科、卫矛科、菊科、百合科。

每到春夏季节，百花吐蕊、群芳争艳。当人们看到连翘、紫丁香、莲花、芍药这许许多多花草树木婆娑的舞姿、美丽的花朵的时候，当人们享受着这美的色彩、美的意境、美的韵律、美的风采的时候，如果不仅注意了这些植物美丽的容貌，还了解了她们美丽的心灵——为人民解除疾苦病痛，那么对于这些花草树木不是可以更增添一些敬意吗？

沈阳北陵位于东经 $123^{\circ}20'$ ，北纬 $42^{\circ}01'$ 。海拔43.8米。沈阳地区属温带季风型大陆性气候。冬季寒冷而长，夏季高温多雨而较短，春秋季节长，年平均气温 7.8°C ，降水集中。最冷月（1月）平均最低气温为 -17.3°C ，极端最低气温达 -33.1°C 。夏季高温多雨，最热月（7月）平均最高气温为 29.2°C ，极端高温达到 39.3°C ，多南风 and 西南风，时间较短，约两个多月。春季少雨多风，气温上升快，但气温变化比较大；秋温高于春温、秋高气爽，风和日丽，但秋末冬初时，气温变化也比较大。沈阳地区年平均降水量在734.5毫米左右，大体由东南向西北逐渐减少，季节分配不均。6—8月占全年降水量的一半以上，其余季节降水量较少。沈阳地区年无霜期约160天左右，活动积温达 3400°C 左右。

沈阳地区的气候由于高温与多雨期相一致，无霜期又较长等，都有利于植物生长。

沈阳植被是属于华北植物区系范畴。沈阳植物与华北区系最近，与长白区系次之，与蒙古、达呼尔区系关系较远。

沈阳北陵较常见的植物有：龙芽草（仙鹤草）*Agrimonia pilosa* Ledeb 白屈菜 *Chelidonium majus* L. 玉竹 *Poligonatum odoratum* (Mill.) Druce、益母草 *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu. 茜草 *Rubia cordifolia* L. 车前 *Plantago asiatica* L. 平车前 *Plantago depressa* Willd. 地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 东北铁线莲 *Clematis mandshuricum* Rupr. 常见的木本植物有：黄柏 *Phellodendron amurense* Rupr. 花曲柳（苦楸白蜡树）*Fraxinus rhynchophylla* Hance. 南蛇藤 *Celastrus orbiculatus* Thunb. 卫矛 *Euonymus alatus* (Thunb.) Sieb. 紫丁香 *Syringa oblata* Lindl. 连翘 *Forsythia mandschurica* Uyeki

我们对北陵的药用植物资源只是做了初步调查，为保护、开发、利用植物资源，同时为促进中草药教学工作及开展生物科普工作做了一些工作，希望能对热爱大自然、热爱生物科学、热爱药用植物的中、小学生及大学生们以及一切对此感兴趣的人们有一点帮助。同时，诚望各位读者对调查、编写等过程中出现的缺点、错误给以指正。谢谢大家。

编者

1987. 10

目 录

前言.....	I
---------	---

一、菌类蕨类植物

1. 马勃科.....	1
2. 地钱科.....	1
3. 木贼科.....	1
4. 铁线蕨科.....	1
5. 萍科.....	1
6. 槐叶萍科.....	2

二、裸子植物

7. 银杏科.....	2
8. 松科.....	2
9. 柏科.....	3

三、被子植物

10. 胡桃科.....	3
11. 杨柳科.....	3
12. 桦木科.....	3
13. 壳斗科.....	4
14. 榆科.....	4
15. 桑科.....	4
16. 荨麻科.....	5
17. 桑寄生科.....	5
18. 马兜铃科.....	5

19. 蓼科.....	5
20. 藜科.....	7
21. 苋科.....	7
22. 马齿苋科.....	8
23. 石竹科.....	8
24. 毛茛科.....	9
25. 睡莲科.....	10
26. 小蘗科.....	11
27. 防己科.....	11
28. 木兰科.....	11
29. 罂粟科.....	12
30. 十字花科.....	12
31. 景天科.....	13
31. 虎耳草科.....	14
33. 蔷薇科.....	14
34. 豆科.....	16
35. 酢浆草科.....	22
36. 牻牛儿苗科.....	22
37. 芸香科.....	22
38. 大戟科.....	23
39. 卫茅科.....	24
40. 槭树科.....	24
41. 凤仙花科.....	25
42. 鼠李科.....	25
43. 葡萄科.....	25
44. 椴树科.....	25

45. 锦葵科.....	26
46. 金丝桃科.....	26
47. 柞柳科.....	26
48. 堇菜科.....	27
49. 千屈菜科.....	27
50. 柳叶菜科.....	27
51. 菱科.....	27
52. 五加科.....	27
53. 伞形科.....	28
54. 木犀科.....	29
55. 龙胆科.....	30
56. 夹竹桃科.....	30
57. 萝藦科.....	30
58. 旋花科.....	31
59. 紫草科.....	32
60. 马鞭草科.....	32
61. 唇形科.....	32
62. 茄科.....	35
63. 玄参科.....	36
64. 紫葳科.....	36
65. 列当科.....	36
66. 车前科.....	37
67. 透骨草科.....	37
68. 茜草科.....	37
69. 忍冬科.....	38
70. 败酱科.....	38

71. 川续断 (山萝卜) 科.....	39
72. 葫芦科.....	49
73. 桔梗科.....	39
74. 菊科.....	40
75. 香蒲科.....	47
76. 黑三棱科.....	47
77. 眼子菜科.....	47
78. 泽泻科.....	48
79. 禾本科.....	48
80. 莎草科.....	49
81. 棕榈科.....	49
82. 天南星科.....	49
83. 浮萍科.....	49
84. 鸭跖草科.....	50
85. 雨久花科.....	50
86. 百合科.....	50
87. 薯蓣科.....	51
88. 鸢尾科.....	52

一、菌类、蕨类植物

马 勃 科 Sclerodermataceae

1. 马勃 *Calvatia gigantea* (Batsch. et Pers.) Lloyd.

子实体：清热利咽，止血。治咽喉炎，扁桃体炎。

化学成分：亮氨酸、酪氨、酸马勃素。

地 钱 科 Marchantaceae

2. 地钱 *Marchantia polymorpha* L.

全草：解毒，祛瘀，生肌。治骨折，虫蛇咬伤。

化学成份：苯草酸。

木 贼 科 Equisetaceae

3. 问荆 *Equisetum arvense* L.

全草：利尿，止血。用于尿路感染小便不利，鼻衄，月经过多。

化学成分：黄酮甙，皂甙，问荆甙。

4. 草问荆 *Equisetum pratense* Ehrh.

全草：用于动脉硬化治疗，并有利尿作用。

化学成分：地上部含微量生物硷。

铁 线 蕨 科 Adiantaceae

5. 铁线蕨 *Adiantum capillus Junos* Rupr.

全草：清热解毒，利尿消肿。治肝炎、肠炎、痢疾，肾炎，疔疮。

化学成分：苦味质、挥发油、鞣质、黄酮甙。

萍 科 Marsileaceae

6. 萍 *Marsilea quadrifolia* L.

全草：清热解毒，利尿消肿，止血安神。治肾炎水肿，
肝炎急性结膜炎等。

化学成分：环劳顿醇。

槐 叶 萍 科 *Salviniaceae*

7. 槐叶萍 *Salvinia natans* (L.) All.

全草：清热解毒，活血止痛。治痈肿疔毒，瘀血肿痛烧
烫伤。

二、裸子植物

银 杏 科 *Ginkgoaceae*

8. 银杏 *Ginkgo biloba* L.

种子、叶：种子：消肿，涩精

叶：活血止痛。

化学成分：肉质外种皮含白果酸、白果二酚、白果醇
等，种仁含氢氰酸；叶含黄酮甙元。

松 科 *Pinaceae*

9. 油松 *Pinus tabulaeformis* Carr.

松塔、松花粉、松针、松子仁、松香、松节：松香：燥
湿祛风，生肌止痛。治痈疮疔疡，湿疮。松塔：
祛痰、止咳，平喘。松花粉：收敛止血。治胃
溃疡、咳血，外伤出血。松针：祛风活血，明目。松
节：祛风燥湿，止痛。

化学成分：挥发油、树脂、色素。

10. 鱼鳞云杉 *Picea jezoensis* Carr. var. *komaroivi* (V. Vassil Cheng et L. K. Fu.)

化学成分：叶含挥发油和黄酮，树皮含木蜡酸等。

11. 红松 *Pinus koraiensis* Sieb. et Zucc.

花、叶、种子：祛风，舒筋通络。治风湿性关节炎。

化学成分：挥发油、维生素、黄酮。

柏 科 Cupressaceae

12. 侧柏 *Biota orientalis* (L.) Endl.

枝叶、种仁：枝叶：凉血止血，清肺止咳。治咯血、血衄。

种仁：养心安神，润肠通便，治神经衰弱。

化学成分：枝叶含皂甙。

三、被子植物

胡 桃 科 Juglandaceae

13. 核桃楸 *Juglans mandshurica* Maxim.

树皮、根皮、叶、果、种仁：种仁敛肺；青果有毒，止痰；树枝清热解毒。

化学成分：树皮含生物碱，叶含鞣质、挥发油。

杨 柳 科 Salicaceae

14. 垂柳 *Salix babylonica* L.

根、枝、叶：枝：祛风利湿、清热解毒。治风湿症，筋骨痛。

化学成分：水杨酸甙、柳皮甙、毛柳甙、树皮含水杨甙。

15. 河柳 *Salix giglgiana* D. V. Seem.

同上

桦 木 科 Betulaceae

16. 白桦 *Betula platyphylla* Suh.

树皮及芽：清热解毒，化痰利湿。治气管炎、肺炎、肠炎等

化学成分：白桦脂醇、白桦甙鞣质。

壳斗科 Fagaceae

17. 柞栎 (蒙栎) *Quercus mongolica* Fisch.

树皮: 清热解毒, 利湿化痰。

化学成分: 树皮及叶有黄酮及鞣质反应

18. 榛 *Corylus heterophylla* Fisch. et Bess.

果实、花果仁: 益气、开胃、明目。

化学成分: 叶含鞣质, 并有黄酮反应, 果实含淀粉。

榆科 Ulmaceae

19. 刺榆 *Hemiptelea davidii* Planch.

根皮、树皮、叶: 解毒消肿。治痈肿, 水肿。

20. 榆 *Ulmus pumila* L.

根皮、树皮叶、果: 利水安神, 健脾解毒。治神经衰弱。

皮、叶: 安神, 利尿, 治体虚浮肿。

化学成分: 鞣质、谷甾醇, 植物甾醇、豆甾醇, 鞣质, 脂肪。

桑科 Moraceae

21. 葎草 *Humulu scandens* (Lour.) Merr.

全草: 清热解毒, 利水消肿。治肺结核、胃肠炎、痢疾。

化学成分: 木樨草黄素—7—葡萄糖甙、挥发油、胆碱。

22. 桑 *Morus alba* L.

根皮: 泻肺平喘, 利水消肿降压; 枝: 祛风清热, 通络; 叶: 疏风清热, 清肝明目; 果: 滋补肝肾。

化学成分: 桑白皮含桦木酸及四种新的黄酮类衍生物、香豆素、氨基酸, 有机酸等

23. 大麻 *Cannabis sativa* L.

种子、根、叶花: 润燥滑肠, 通淋活血。治体虚津亏,

便秘。

化学成分：脂肪油、蛋白质，VB₁，VB₃，大麻二酚酸为主要成分。

24. 啤酒花 *Humulus lupulus* L.

未成熟绿色果穗：健脾消食，抗癆，安神，利尿。治肺结核，胸膜炎。

化学成分：挥发油。

荨 麻 科 *Urticaceae*

25. 狭叶荨麻 *Urtica angustifolia* Fisch. ex Hor-ém.

全草：祛风除湿，活血，解毒，通便。治风湿麻木，风湿性关节炎。

26. 宽叶荨麻 *Urtica laetevirens* Maxim.

全草：同上

桑 寄 生 科 *Loranthaceae*

27. 槲寄生 *Viscum coloratum* (Kom.) Nakai

茎、叶：补肝肾，强筋骨，祛风湿，平血压，养血安胎、止咳。

化学成分：三萜类物质，黄酮类化合物、乙酰胆碱。

马 兜 铃 科 *Aristolochiaceae*

28. 北马兜铃 *Aristolochia contorta* Bunge

根（青木香）果（马兜铃）茎（天仙藤）清肺化痰，镇咳定喘。治支气管炎，肺热咳嗽；茎：疏风活血；根：行气止痛，解毒消肿，降压。

蓼 科 *Polygonaceae*

29. 红蓼（东方蓼）*Polygonum orientale* L.

根、全草称“荭草”，果实称“水红花子”，果：健脾消食
清热明目，利水通经；治胃痛腹胀，全草：祛风湿，
健脾治风湿性关节炎。

化学成分：叶含红草素、牡荆素、荭草甙。

30. 篇蓄 *Polygonum aviculare* L.

全草：利尿通淋、杀虫止痒。

化学成分：茎叶含篇蓄甙，全草含槲皮甙、咖啡酸、鞣
原酸、草酸、鞣酸。

31. 酸模 *Rumex acetosa* L.

全草、根：清热、凉血利尿，通便解毒杀虫。治肠炎，
便秘，痢疾，湿疹。

化学成分：根含蒽醌衍生物，大黄酸、中黄素、金丝桃
甙。

32. 皱叶酸模 *Rumex crispus* L.

全草、根：清热解毒，止血，消肿，通便杀虫。治鼻
衄，功能性子宫出血，血小板减少，慢性肝炎。

化学成分：蒽醌衍生物、大黄酸、大黄素等。

33. 巴天酸模 *Rumex patientia* L.

根：凉血止血，清热解毒、杀虫。治功能性子宫出血、吐
血、衄血。

化学成分：蒽醌衍生物、大黄酚、大黄素甲醚、鞣质。

34. 水蓼（辣蓼） *Polygonum hydropiper* L.

地上部分称辣蓼，根及种子称辣蓼子：利湿解毒、涩肠
止痢，止血镇痒。治肠炎痢疾、子宫出血、便血。

化学成分：全草含对氢醌，间苯二酚及没食子酸、水蓼
素。

35. 节蓼 *Polygonum nodosum* Pers.

带根全草：解毒杀虫，散瘀开窍。治中暑上吐下泻，痢疾、毒蛇咬伤。

36. 桃叶蓼 *polygonum persicaria* L.

全草：发汗除湿，消食止泻。治消化不良。

化学成分：叶含槲皮素、金丝桃甙，蒽蒹甙；根含蒽醌化合物；花含芸香甙。

藜 科 *Cheopodiaceae*

37. 大叶藜（血见愁）*Chenopodium hybrdum* L.

全草：调经，止血。用于各种出血，如功能性子宫出血，吐血、衄血、咯血、尿血。

38. 藜（灰菜）*Chenopodium album* L.

全草：清热，利湿、杀虫止痒。治肠炎、痢疾、痒疹、虫蛇咬伤。

39. 地肤子 *Kochia scopria* (L.) Schrad

果实、叶：清热利尿，止痒。治小便不利、荨麻疹，外用治皮癣及阴囊湿疹。

化学成分：叶含皂甙，种子含三萜皂甙。

40. 猪毛菜（扎蓬果）*salsola collina* Pall.

全草：降压。治高血压症。

化学成分：生物碱、多糖、有机酸。

苋 科 *Amaranthaceae*

41. 鸡冠花（栽培）*Celosia oristata* L.

花序：凉血止血、止带止痢。用于功能性子宫出血、白带过多，痢疾。

化学成分：种子含脂肪油。

42. 皱果苋 (绿苋) *Amaranthus viridis* L.
全草、种子：清热利湿、解毒。
43. 反枝苋 (西风谷) *Amaranthus retroflexus* L.
种子 (青箱子)：祛风湿、清肝火。国外文献报道全草治肥胖症。
44. 繁穗苋 (栽培) *Amaranthus paniculatus* L.
种子：消肿止痛，治跌打损伤。
45. 千日红 (栽培) *Gomphrena globosa* L.
花序：止咳平喘，平肝明目。
化学成分：皂甙、黄酮、千日红皂甙 I、* II、III、IV、V、VI。

马 齿 苋 科 *Portulacaceae*

46. 马齿苋 *Portulaca oleracea* L.
全草、种子：清热利湿，解毒，止血。治细菌性痢疾，急性胃肠炎。
化学成份：全草含左旋去甲肾上腺素等。

石 竹 科 *Caryophyllaceae*

47. 卷耳 (粘毛卷耳) *Cerastium caespitosum* Gilib.
全草：清热解毒，消肿止痛。
化学成分：糖类。
48. 石竹 *Dianthus chinensis* L.
带花全草：清热利水，破血通经。治小便不通，淋漓水肿等。
化学成分：全草含皂甙、糖类、维生素、挥发油。
49. 光萼女娄菜 *Melandrium firmum* (Sieb. et Zucc. Rohrb.

种子入药“王不留行”：活血通经，消肿止痛、催乳。

50. 早麦瓶草 *Sitene jennisensis* Willd.

根：清热凉血。

化学成分：全草含皂甙，并有黄酮反应

毛茛科 Ranunculaceae

51. 东北铁线莲 *Clematis mandshurica* Rupr.

根：祛风除湿，通络止痛。治风湿痹痛，肢体麻木。

化学成分：长春藤甙元，铁线莲皂甙A、A'、B、C。

52. 棉团铁线莲 *Clematis hexapetala* Pall.

根：同上

化学成分：白头翁素、白头翁内脂、含醇、糖类、长春藤甙元铁线莲皂甙丙、乙。

53. 褐毛铁线莲 *Clematis fusca* Turcz. var. *Mandshurica* Rege.

根：治风湿症

54. 白头翁 *Pulsatilla chinensis* (Bunge) Rege.

根、全草：清热解毒：凉血止痢、杀虫止痒。主治细菌性痢疾、阿米巴痢，湿热带下，全草切碎压出浆汁可喷杀蛔虫等。

化学成分：全草含原白头翁素、根含三萜皂甙。

55. 朝鲜白头翁 *P. cernua* (Thunb.) Berch. et C. -piz.

同上：

化学成分：同上

56. 芍药（栽培） *Paeonia lactiflora* Pall.

根：养血敛阴、柔肝止痛。治胸胁疼痛、痢疾、手足拘