

书+盘 **1000**  
个实战技巧

+

附赠 **3** 本书  
光盘资料

+

高手指津+专  
家指导栏目

=

上网实战高手

现用现查红宝书

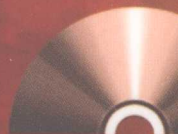
# 新手学 上网实战技巧 1000 例

九天科技 钟山林 吴文利 邹少军 编著

- **1000**个上网操作实战技巧，全方位提升操作技能
- **9**大板块分类讲解，内容翔实，即学即用
- 集实用性、资料性、速查性于一体，上网必备操作技巧全书



- ➡ 赠 **300**分钟《外行学电脑从新手到高手》多媒体教学演示
- ➡ 赠 **360**分钟《Word/Excel高效办公从新手到高手》多媒体教学演示
- ➡ 赠《新手学电脑操作实战技巧》电子书



DVD-ROM 掌握实战技巧 从此轻松无忧

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



现用现查红宝书

# 新手学上网

## 实战技巧1000例

钟山林 吴文利 邹少军 编著



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 内 容 简 介

本书针对电脑上网初学者的需求,从零开始,详细讲解了新手学上网需要熟知和掌握的近1 000个操作技巧。全书共分9章:Internet接入实战技巧、浏览器使用实战技巧、搜索引擎实战技巧、网上聊天实战技巧、收发电子邮件实战技巧、下载与上传实战技巧、网上空间与漫游实战技巧、网络实用工具使用实战技巧和网络安全防护实战技巧等。

本书内容翔实、通俗易懂、图文并茂、版式精美,并配有多媒体学习光盘,以便于读者学习。本书适合电脑上网的初学者作为速查实用手册,也可作为网络爱好者和自学者的学习用书。

### 图书在版编目(CIP)数据

新手上网实战技巧 1000 例/钟山林,吴文利,邹少军  
编著. —北京:中国铁道出版社,2009.3  
ISBN 978-7-113-09845-2

I. 新… II. ①钟…②吴…③邹… III. 因特网—基本知识  
IV. TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第040917号

书 名: 新手学上网实战技巧 1000 例  
作 者: 钟山林 吴文利 邹少军 编著

责任编辑: 苏 茜  
编辑助理: 巨 凤  
封面设计: 付 巍

编辑部电话: (010) 63583215  
封面制作: 白 雪  
责任印制: 李 佳

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街8号 邮政编码: 100054)  
印 刷: 三河市华业印装厂  
版 次: 2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷  
开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 25.5 字数: 593千  
印 数: 4 000册  
书 号: ISBN 978-7-113-09845-2/TP·3188  
定 价: 48.00元(附赠光盘)

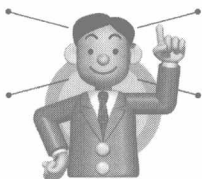
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

# 前言

您曾为自己解决不了  
电脑上网难题而苦恼吗?

您想让自己的电脑  
上网技能更高一筹吗?



您想了解最新的电脑  
应用技巧及疑难解答吗?

您想拥有一本实用的  
电脑上网技巧全书吗?

本书能满足您的上述愿望，让您轻松地成为网络应用高手!

## 内容导读

本书针对电脑上网初学者的需求，从零开始，详细讲解了新手学上网时需要熟知和掌握的近 1 000 个操作技巧。全书共分为 9 章：Internet 接入实战技巧、浏览器使用实战技巧、搜索引擎实战技巧、网上聊天实战技巧、收发电子邮件实战技巧、下载与上传实战技巧、网上空间与漫游实战技巧、网络实用工具实战技巧和网络安全防护实战技巧等。

## 本书特色

**特色 1：**收集了近 1 000 个上网操作实战技巧，内容翔实、通俗易懂、图文并茂、步骤清晰，并配有多媒体学习光盘，方便学习。

**特色 2：**针对电脑初学者在上网过程中遇到的各种疑难问题，从实用、便捷的角度出发，介绍解决问题的操作方法及技巧，引导读者迅速成为上网高手。

**特色 3：**集实用性、资料性、速查性于一身，囊括电脑上网的方方面面，可以作为上网用户的百科全书，即查即用。

## 读者对象

本书向读者讲解电脑上网的实用方法，着重提高读者解决实际问题的能力，适合电脑上网的初学者作为速查实用手册，也可作为网络爱好者和自学读者的学习用书。

## 光盘说明

本书多媒体学习光盘中包括本书上网实战技巧的学习课件和本书写作中的原始素材文件，读者可以参照光盘边看边学、边学边练，从而达到学以致用，即学即用的学习效果。

## 网上解疑

如果读者在使用本书的过程中遇到什么问题或者有什么好的意见或建议，可以通过发送电子邮件（E-mail: jtbook@yahoo.cn）与我们联系，我们将及时予以回复，并尽最大努力提供学习上的指导与帮助。

本书在整个编写过程中力求严谨，但由于编者水平有限，不足之处在所难免，希望广大读者不吝赐教，我们在此深表谢意!

编 者

2009 年 1 月

# 目录

## Chapter 1 Internet 接入实战技巧

### 1.1 网络连接实战技巧 ····· 2

- 例 1 建立 ADSL 拨号连接 .....2
- 例 2 ADSL 自动拨号上网 .....3
- 例 3 自动断开网络连接 .....4
- 例 4 利用集线器共享上网 .....5
- 例 5 宽带路由器共享上网 .....7
- 例 6 创建局域网资源共享 .....9
- 例 7 手动设置 IP 地址 .....11
- 例 8 设置共享文件夹 .....12
- 例 9 访问共享资源 .....13
- 例 10 快速访问共享资源 .....13
- 例 11 映射网络驱动器 .....14
- 例 12 隐形共享文件夹 .....14
- 例 13 访问隐形共享文件夹 .....15
- 例 14 快速断开宽带网络连接 .....15
- 例 15 设置 NetMeeting .....15
- 例 16 用 NetMeeting 交流信息 .....17
- 例 17 用 NetMeeting 传送文件 .....17
- 例 18 “飞鸽传书” 软件 .....18

### 1.2 网络连接故障排除 ····· 20

- 例 1 安装网卡驱动 .....20
- 例 2 查看网卡设备运行状况 .....20
- 例 3 用插拔法解决网络故障 .....21
- 例 4 重启 HUB 或路由器 .....21
- 例 5 启用网卡设备 .....21
- 例 6 恢复本地连接图标 .....21
- 例 7 修复本地连接 .....22
- 例 8 IP 地址冲突 .....22
- 例 9 本地连接受限制或无连接 .....22
- 例 10 ping 命令查看网络连接 .....23
- 例 11 看不到工作组计算机 .....23

## Chapter 2 浏览器使用实战技巧

### 2.1 IE 浏览器使用实战技巧 ····· 26

- 例 1 必需设置 .....26
- 例 2 查看 IE 版本号 .....26
- 例 3 设置多个主页 .....26
- 例 4 自定义 IE 工具栏 .....27
- 例 5 快速输入网址 .....27
- 例 6 快速定位到地址栏 .....28
- 例 7 快速打开 IE 下拉列表 .....28
- 例 8 快速启动网页 .....28
- 例 9 快速查找页面内容 .....29
- 例 10 快速缩放网页 .....29
- 例 11 快速查询打开页面次数 .....30
- 例 12 快速查询网页更新时间 .....30
- 例 13 快速停止网页加载 .....30
- 例 14 快速导航选项卡 .....30
- 例 15 让 IE 地址栏不留痕迹 .....31
- 例 16 一键打开网站 .....31
- 例 17 显示菜单栏 .....31
- 例 18 更改默认搜索程序 .....32
- 例 19 在地址栏搜索 .....32
- 例 20 用 IE 打开文件夹 .....33
- 例 21 自定义 IE 历史记录 .....33
- 例 22 在当前选项卡打开网页 .....33
- 例 23 更换链接光标 .....33
- 例 24 管理 IE 加载项 .....34
- 例 25 整理 IE 收藏夹 .....35
- 例 26 快速添加网址到收藏夹 .....35
- 例 27 快速整理收藏夹 .....35
- 例 28 添加“控制面板”到收藏夹 .....35
- 例 29 修改页面显示的字体 .....36
- 例 30 在新选项卡中打开窗口 .....36



|      |                      |    |
|------|----------------------|----|
| 例 31 | 开启 IE 内容审查程序 .....   | 37 |
| 例 32 | 屏蔽弹出广告窗口 .....       | 37 |
| 例 33 | 仿冒网站筛选功能 .....       | 38 |
| 例 34 | 添加选项卡组到收藏夹 .....     | 38 |
| 例 35 | 只保留当前选项卡 .....       | 39 |
| 例 36 | 使用 IE 代理 .....       | 39 |
| 例 37 | 改变菜单栏位置 .....        | 39 |
| 例 38 | 使用链接栏 .....          | 40 |
| 例 39 | 去除页面链接下划线 .....      | 40 |
| 例 40 | 创建个人站点导航 .....       | 41 |
| 例 41 | 自动恢复上次打开的网页 .....    | 42 |
| 例 42 | 用 IE 订阅 RSS 信息 ..... | 42 |
| 例 43 | 查看已订阅的 RSS 信息 .....  | 43 |

## 2.2 谷歌浏览器使用实战技巧 ··· 44

|      |                    |    |
|------|--------------------|----|
| 例 1  | 地址栏搜索 .....        | 44 |
| 例 2  | 右键搜索 .....         | 44 |
| 例 3  | 新标签页搜索框 .....      | 44 |
| 例 4  | 快速使用其他搜索引擎 .....   | 45 |
| 例 5  | 快速恢复标签页 .....      | 45 |
| 例 6  | 快速自定义超链接打开方式 ..... | 45 |
| 例 7  | 更换默认搜索引擎 .....     | 46 |
| 例 8  | 密码相关设置 .....       | 46 |
| 例 9  | 启动页设置 .....        | 47 |
| 例 10 | 应用程序快捷方式 .....     | 48 |
| 例 11 | 更改下载存储位置 .....     | 48 |
| 例 12 | 控制下载 .....         | 48 |
| 例 13 | 导入书签 .....         | 49 |
| 例 14 | 添加书签 .....         | 50 |
| 例 15 | 显示书签栏 .....        | 50 |
| 例 16 | 任务管理器 .....        | 50 |
| 例 17 | 查找指定内容 .....       | 51 |
| 例 18 | 显示主页按钮 .....       | 51 |
| 例 19 | 隐身窗口 .....         | 52 |

## 2.3 Firefox 浏览器使用实战技巧 ··· 53

|     |                    |    |
|-----|--------------------|----|
| 例 1 | 改变搜索引擎排序 .....     | 53 |
| 例 2 | 设置与使用搜索引擎关键字 ..... | 53 |
| 例 3 | 移除搜索引擎 .....       | 54 |
| 例 4 | 添加搜索引擎 .....       | 54 |
| 例 5 | 查找工具栏 .....        | 54 |
| 例 6 | 开启输入时即时查找功能 .....  | 55 |

|      |                          |    |
|------|--------------------------|----|
| 例 7  | 快速清除浏览痕迹 .....           | 55 |
| 例 8  | 设置自动清除隐私数据 .....         | 55 |
| 例 9  | 智能地址栏 .....              | 56 |
| 例 10 | 自定义工具栏 .....             | 56 |
| 例 11 | “我的足迹”书签管理器 .....        | 57 |
| 例 12 | 加为书签 .....               | 58 |
| 例 13 | 安装 FireGestures 组件 ..... | 58 |
| 例 14 | FireGestures 鼠标手势 .....  | 59 |
| 例 15 | FireGestures 相关设置 .....  | 60 |
| 例 16 | 安装 Cooliris 3D 组件 .....  | 61 |
| 例 17 | 3D 浏览照片影音 .....          | 62 |
| 例 18 | 让 Firefox 关联下载工具 .....   | 62 |
| 例 19 | Read It Later 组件 .....   | 63 |
| 例 20 | 即时翻译页面文字 .....           | 64 |
| 例 21 | 火狐中国版标签功能 .....          | 64 |
| 例 22 | 快速启用常用工具 .....           | 65 |
| 例 23 | 火狐魔镜划词搜索 .....           | 65 |
| 例 24 | 火狐魔镜视频拖放 .....           | 65 |
| 例 25 | 火狐魔镜相册 .....             | 66 |

## 2.4 傲游浏览器使用实战技巧 ··· 67

|      |                |    |
|------|----------------|----|
| 例 1  | 创建并登录新账户 ..... | 67 |
| 例 2  | 傲游锁定功能 .....   | 67 |
| 例 3  | 备份浏览器设置 .....  | 67 |
| 例 4  | 开通在线收藏 .....   | 68 |
| 例 5  | 同步在线收藏 .....   | 68 |
| 例 6  | 收集面板 .....     | 69 |
| 例 7  | 分屏浏览模式 .....   | 69 |
| 例 8  | 自定义鼠标手势 .....  | 69 |
| 例 9  | 网址自动完成 .....   | 70 |
| 例 10 | 网址一键通 .....    | 71 |
| 例 11 | 网址别名 .....     | 71 |
| 例 12 | 在线翻译 .....     | 72 |
| 例 13 | 自动刷新 .....     | 72 |
| 例 14 | 超级智能加速 .....   | 73 |
| 例 15 | 网页嗅探器 .....    | 73 |
| 例 16 | 屏幕截图 .....     | 74 |
| 例 17 | 锁定标签 .....     | 74 |
| 例 18 | 优化启动 .....     | 75 |
| 例 19 | 更换皮肤 .....     | 75 |

**Chapter 3 搜索引擎实战技巧****3.1 Google 搜索实战技巧 . . . . . 78**

- 例 1 拼写错误正常搜索.....78
- 例 2 自动“and (与)”查询.....78
- 例 3 利用“OR (或)”搜索.....78
- 例 4 短语搜索.....79
- 例 5 搜索近似的词.....79
- 例 6 搜索特定的事实.....79
- 例 7 热榜搜索功能.....80
- 例 8 Google 日历.....80
- 例 9 Google 照片.....81
- 例 10 Google 大学搜索.....83
- 例 11 Google 快讯.....84
- 例 12 Google 图书.....85
- 例 13 Google 网页目录.....85
- 例 14 学术搜索.....86
- 例 15 货币转换.....87
- 例 16 Google 计算器.....87
- 例 17 类似网页.....88
- 例 18 Google 查询天气.....88
- 例 19 金融信息搜索.....89
- 例 20 邮编区号搜索.....89
- 例 21 手机号码搜索.....90
- 例 22 忽略字符以及强制搜索.....90
- 例 23 在购物中的模糊查找.....91
- 例 24 搜索结果不包含特定信息.....91
- 例 25 语言翻译.....91
- 例 26 Google 趋势搜索.....92
- 例 27 杂项语法搜索.....93
- 例 28 搜索结果中寻找人物头像.....94
- 例 29 利用 site 操作符精确搜索.....94
- 例 30 利用 inurl 操作符搜索.....95
- 例 31 利用 allinurl 操作符搜索.....95
- 例 32 利用 allintext 操作符搜索.....96
- 例 32 利用 define 命令学习.....97
- 例 33 寻找课程提纲.....98
- 例 34 搜索推荐书籍.....98

**3.2 百度搜索实战技巧 . . . . . 99**

- 例 1 清除搜索历史记录.....99

- 例 2 拼音提示搜索.....99
- 例 3 高级搜索.....100
- 例 4 百度首页人物.....100
- 例 5 百度风云榜.....101
- 例 6 地区搜索.....102
- 例 7 百度国学.....102
- 例 8 黄页搜索.....103
- 例 9 政府网站搜索.....103
- 例 10 百度百科.....104
- 例 11 法律搜索.....105
- 例 12 百度杀毒.....106
- 例 13 百度搜藏.....106
- 例 14 大学搜索.....107
- 例 15 百度行业报告.....108
- 例 16 百度财经搜索.....109
- 例 17 统计数据搜索.....109
- 例 18 专业文档搜索.....110
- 例 19 百度音乐盒.....111
- 例 20 音乐掌门人.....112
- 例 21 百度游戏频道.....112
- 例 22 百度娱乐.....113
- 例 23 专利搜索.....113
- 例 24 百度邮件新闻订阅.....114
- 例 25 常用搜索.....115

**Chapter 4 网上聊天实战技巧****4.1 QQ 聊天实战技巧 . . . . . 118**

- 例 1 QQ 截图功能.....118
- 例 2 QQ 远程协助功能.....118
- 例 3 用 QQ 玩网络游戏.....120
- 例 4 QQ 看视频节目.....121
- 例 5 保留 QQ 本地资料.....122
- 例 6 快速备份 QQ 好友.....122
- 例 7 隐藏 QQ.....123
- 例 8 唤醒游戏中的 QQ 好友.....123
- 例 9 网络硬盘共享文件.....124
- 例 10 设置快捷键.....126
- 例 11 取消自动运行 QQ 宠物.....126
- 例 12 保存个人消息记录.....127
- 例 13 设置在线状态.....128



|      |                    |     |
|------|--------------------|-----|
| 例 14 | 自动回复 .....         | 129 |
| 例 15 | 即时状态 .....         | 130 |
| 例 16 | 远离陌生人 .....        | 131 |
| 例 17 | 皮肤设置 .....         | 132 |
| 例 18 | 个性化声音 .....        | 133 |
| 例 19 | 文件传输 .....         | 134 |
| 例 20 | 制作 QQ 空间在线状态 ..... | 134 |
| 例 21 | 对好友的显示设置 .....     | 137 |
| 例 22 | 找回误删好友 .....       | 138 |
| 例 23 | 批量发送文件 .....       | 139 |
| 例 24 | 让指定 QQ 号无法登录 ..... | 141 |
| 例 25 | 导出聊天记录 .....       | 143 |
| 例 26 | 合并聊天记录 .....       | 143 |

## 4.2 MSN 聊天实战技巧 ····· 145

|      |                   |     |
|------|-------------------|-----|
| 例 1  | 注册 MSN .....      | 145 |
| 例 2  | 登录 MSN .....      | 146 |
| 例 3  | 添加聊天机器人 .....     | 146 |
| 例 4  | 多语言翻译 .....       | 148 |
| 例 5  | 阻止 MSN 自动启动 ..... | 149 |
| 例 6  | 阻止 MSN 自动登录 ..... | 149 |
| 例 7  | 订阅 RSS .....      | 149 |
| 例 8  | “小 i”在线翻译 .....   | 151 |
| 例 9  | 备份 MSN 联系人 .....  | 152 |
| 例 10 | 更改 MSN 头像 .....   | 152 |
| 例 11 | 保护隐私 .....        | 153 |
| 例 12 | 调整个人资料设置 .....    | 153 |
| 例 13 | 连接问题 .....        | 154 |
| 例 14 | 时间不正确无法登录 .....   | 155 |
| 例 15 | 联系人丢失 .....       | 156 |
| 例 16 | 为即时消息配置浏览器 .....  | 157 |
| 例 17 | 无法看到收听的音乐 .....   | 158 |
| 例 18 | 视频或通话中有回音 .....   | 159 |
| 例 19 | MSN 修复 .....      | 160 |
| 例 20 | MSN 删除 .....      | 161 |

## 4.3 飞信聊天实战技巧 ····· 162

|     |             |     |
|-----|-------------|-----|
| 例 1 | 添加好友 .....  | 162 |
| 例 2 | 发送消息 .....  | 162 |
| 例 3 | 手机语聊 .....  | 163 |
| 例 4 | 多人语聊 .....  | 163 |
| 例 5 | 建立飞信群 ..... | 164 |

|      |               |     |
|------|---------------|-----|
| 例 6  | 邀请好友加入群 ..... | 164 |
| 例 7  | 上传照片 .....    | 165 |
| 例 8  | 飞信的聊天记录 ..... | 167 |
| 例 9  | 群发短信 .....    | 167 |
| 例 10 | 定时短信 .....    | 168 |
| 例 11 | 给自己发短信 .....  | 169 |
| 例 12 | 编辑个人资料 .....  | 169 |
| 例 13 | 飞信安全 .....    | 170 |
| 例 14 | 设置快捷键 .....   | 170 |
| 例 15 | 分组管理好友 .....  | 171 |
| 例 16 | 好友分组 .....    | 171 |
| 例 17 | 群发文件 .....    | 172 |
| 例 18 | 搜索群 .....     | 173 |

## 4.4 Skype 聊天实战技巧 ····· 174

|      |                   |     |
|------|-------------------|-----|
| 例 1  | 添加好友 .....        | 174 |
| 例 2  | 创建新组 .....        | 174 |
| 例 3  | 隐藏组、显示组 .....     | 175 |
| 例 4  | 发送传情动漫的图标 .....   | 175 |
| 例 5  | 获取更多传情动漫的图标 ..... | 176 |
| 例 6  | 呼叫好友 .....        | 176 |
| 例 7  | 多人语音会议 .....      | 177 |
| 例 8  | 拨打普通电话 .....      | 178 |
| 例 9  | 自动回复设置 .....      | 178 |
| 例 10 | 阻止陌生人呼叫 .....     | 178 |
| 例 11 | 取消自动弹出窗口 .....    | 179 |

## Chapter 5 收发电子邮件实战技巧

### 5.1 电子邮箱申请与使用实战技巧 ····· 182

|      |                   |     |
|------|-------------------|-----|
| 例 1  | 注册“126 免费邮” ..... | 182 |
| 例 2  | 收发邮件 .....        | 182 |
| 例 3  | 注册 Gmail .....    | 184 |
| 例 4  | 即时聊天 .....        | 185 |
| 例 5  | 外出自动回复 .....      | 185 |
| 例 6  | 开通 QQ 邮箱 .....    | 186 |
| 例 7  | “文件中转站” .....     | 187 |
| 例 8  | 发送贺卡 .....        | 189 |
| 例 9  | 发送“群邮件” .....     | 189 |
| 例 10 | “邮箱体验室” .....     | 190 |
| 例 11 | 自定义默认信纸风格 .....   | 190 |

**5.2 Foxmail 使用实战技巧 ··· 192**

- 例 1 创建 Foxmail 账户 ..... 192
- 例 2 收发邮件 ..... 193
- 例 3 “特快专递” ..... 194
- 例 4 RSS 阅读 ..... 195
- 例 5 个性图标 ..... 195
- 例 6 定时收取邮件 ..... 196
- 例 7 新邮件提示音 ..... 196
- 例 8 新建卡片 ..... 197
- 例 9 邮件群发 ..... 197
- 例 10 为收发邮件提速 ..... 199
- 例 11 压缩邮箱 ..... 199
- 例 12 自动压缩 ..... 200
- 例 13 请求阅读收条 ..... 200
- 例 14 退出时检查未发送邮件 ..... 201
- 例 15 发送邮件包含名片 ..... 201
- 例 16 远程邮箱管理 ..... 202
- 例 17 设置邮件优先级 ..... 202

**5.3 Outlook 使用实战技巧 ··· 204**

- 例 1 创建 Outlook Express 账户 ..... 204
- 例 2 为重要邮件添加标记 ..... 205
- 例 3 更改邮件存储路径 ..... 206
- 例 4 快速添加附件 ..... 206
- 例 5 拼写检查 ..... 206
- 例 6 不保存已发邮件副本 ..... 207
- 例 7 压缩所有文件夹 ..... 207
- 例 8 自动拆分邮件 ..... 207
- 例 9 请求阅读回执 ..... 208
- 例 10 为所有邮件请求阅读回执 ..... 208
- 例 11 突出显示指定邮件 ..... 208
- 例 12 阻止指定发件人 ..... 209
- 例 13 管理阻止发件人列表 ..... 209
- 例 14 显示密件抄送 ..... 209
- 例 15 创建 Outlook 2007 账户 ..... 210
- 例 16 关闭阅读窗格 ..... 211
- 例 17 添加邮件联系人 ..... 211
- 例 18 邮件群发 ..... 212
- 例 19 即时搜索 ..... 212
- 例 20 为邮件指定颜色类别 ..... 213
- 例 21 禁用加载项 ..... 213

**5.4 Koomail 使用实战技巧 ··· 214**

- 例 1 创建 Koomail 账户 ..... 214
- 例 2 发送个性邮件 ..... 214
- 例 3 添加语音 ..... 215
- 例 4 定时发送邮件 ..... 215
- 例 5 自定义信纸 ..... 215
- 例 6 设置默认新邮件模板 ..... 216
- 例 7 多账户签名管理 ..... 216
- 例 8 分类管理邮件 ..... 217
- 例 9 防止误删重要邮件 ..... 217
- 例 10 为重要邮件加密 ..... 218
- 例 11 设置来信通知动画 ..... 218

**Chapter 6 下载与上传实战技巧****6.1 使用迅雷下载实战技巧 ··· 220**

- 例 1 注册迅雷账户 ..... 220
- 例 2 导入未完成的下载任务 ..... 220
- 例 3 关闭迅雷新闻 ..... 221
- 例 4 取消迅雷为默认下载工具 ..... 222
- 例 5 设置迅雷代理 ..... 222
- 例 6 使用边下边播功能 ..... 223
- 例 7 使用资源探测器 ..... 224
- 例 8 下载 BT 资源 ..... 224
- 例 9 新建面板 ..... 225
- 例 10 监视好文件实现方便下载 ..... 226
- 例 11 消息系统配置 ..... 227
- 例 12 利用迅雷搜索文件 ..... 227
- 例 13 让同时下载的文件任务数多一些 ..... 228
- 例 14 设置更大的缓存 ..... 228
- 例 15 修改迅雷默认存储位置 ..... 228
- 例 16 用迅雷批量下载文件 ..... 229
- 例 17 用迅雷给文件加注释 ..... 230
- 例 18 自定义文件名 ..... 230
- 例 19 将注释作为文件名 ..... 231
- 例 20 预览未下载完的视频 ..... 231
- 例 21 “狗狗”搜索视频资源 ..... 232
- 例 22 下载常用软件 ..... 232
- 例 23 软件升级 ..... 233
- 例 24 发布资源 ..... 234
- 例 25 创建、修改软件备份列表 ..... 235



## 6.2 使用网际快车下载实战技巧 · · · 238

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 例 1 自动运行 .....        | 238 |
| 例 2 自动关机 .....        | 238 |
| 例 3 设置默认下载路径 .....    | 239 |
| 例 4 设置 XP 连接数 .....   | 239 |
| 例 5 使用代理服务器下载资源 ..... | 240 |
| 例 6 限制下载速度 .....      | 240 |
| 例 7 调整下载任务的优先级 .....  | 241 |
| 例 8 设置为默认下载工具 .....   | 241 |
| 例 9 监控 .....          | 241 |
| 例 10 BT/端口设置 .....    | 242 |
| 例 11 使用资源探测器 .....    | 242 |
| 例 12 单个文件连续下载 .....   | 243 |
| 例 13 下载文件归类整理 .....   | 244 |
| 例 14 批量下载网页 .....     | 245 |
| 例 15 大文件看好再下载 .....   | 246 |
| 例 16 用网际快车定制资源 .....  | 247 |

## 6.3 其他上传下载工具应用实战技巧 · 248

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 例 1 下载并注册“纳米机器人” .....     | 248 |
| 例 2 登录客户端 .....            | 248 |
| 例 3 利用通知区域上传 .....         | 249 |
| 例 4 利用快捷菜单上传 .....         | 249 |
| 例 5 主界面上上传文件 .....         | 250 |
| 例 6 快速隐藏 .....             | 250 |
| 例 7 文件在空间中的移动 .....        | 251 |
| 例 8 传输设置 .....             | 252 |
| 例 9 设置下载目录 .....           | 253 |
| 例 10 下载文件 .....            | 253 |
| 例 11 G 宝盘注册 .....          | 254 |
| 例 12 利用 G 宝盘添加新文件夹 .....   | 255 |
| 例 13 利用 G 宝盘进行上传 .....     | 255 |
| 例 14 利用 CuteFTP 传输文件 ..... | 257 |
| 例 15 CuteFTP 站点创建 .....    | 258 |
| 例 16 利用 CuteFTP 拨号上网 ..... | 258 |
| 例 17 定时上传 .....            | 259 |
| 例 18 远程服务器编辑网页 .....       | 259 |
| 例 19 加快登录速度 .....          | 260 |
| 例 20 只下载或上传最新文件 .....      | 260 |
| 例 21 给文件自动更名 .....         | 260 |
| 例 22 自定义 CuteFTP 工具栏 ..... | 261 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 例 23 LeapFTP 站点创建 .....    | 262 |
| 例 24 利用 LeapFTP 上传文件 ..... | 262 |
| 例 25 快速查询 .....            | 263 |
| 例 26 传输完成后的操作 .....        | 264 |
| 例 27 备份还原 LeapFTP .....    | 264 |
| 例 28 启动显示 .....            | 265 |
| 例 29 解决传输速度受限 .....        | 265 |
| 例 30 上传下载同名文件提示 .....      | 265 |
| 例 31 优先上传 .....            | 266 |
| 例 32 显示界面 .....            | 266 |

## Chapter 7 网上空间与漫游实战技巧

### 7.1 创建网上空间实战技巧 · · · · 268

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 例 1 注册新浪博客 .....       | 268 |
| 例 2 更改博客风格 .....       | 269 |
| 例 3 更改头像 .....         | 269 |
| 例 4 发表文章 .....         | 270 |
| 例 5 添加背景音乐 .....       | 270 |
| 例 6 注册百度个人空间 .....     | 271 |
| 例 7 更换模板 .....         | 273 |
| 例 8 更换图片 .....         | 274 |
| 例 9 添加模块 .....         | 275 |
| 例 10 添加音乐 .....        | 276 |
| 例 11 百度空间相册 .....      | 276 |
| 例 12 领养宠物 .....        | 277 |
| 例 13 开通 QQ 空间 .....    | 278 |
| 例 14 申请 5d6d 论坛 .....  | 279 |
| 例 15 管理论坛 .....        | 280 |
| 例 16 创建分区和版块 .....     | 281 |
| 例 17 开启多媒体播放功能 .....   | 282 |
| 例 18 添加友情链接 .....      | 283 |
| 例 19 添加版主 .....        | 284 |
| 例 20 设置隐秘版块 .....      | 284 |
| 例 21 创建百度贴吧并申请吧主 ..... | 285 |
| 例 22 管理帖子 .....        | 287 |
| 例 23 添加精品区分类 .....     | 288 |
| 例 24 封停账号 .....        | 288 |
| 例 25 添加友情贴吧 .....      | 289 |
| 例 26 会员相关设置 .....      | 289 |
| 例 27 注册土豆网个人主页 .....   | 290 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 例 28 注册分贝网会员 ..... | 290 |
| 例 29 上传视频 .....    | 290 |
| 例 30 上传音频文件 .....  | 292 |

## 7.2 网上漫游实战技巧 ····· 293

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 例 1 “E 都市” 三维地图 .....        | 293 |
| 例 2 “城市吧” 三维实景地图 .....       | 294 |
| 例 3 下载安装 Google Earth .....  | 295 |
| 例 4 更改语言 .....               | 296 |
| 例 5 三维街景漫游 .....             | 296 |
| 例 6 360cities .....          | 297 |
| 例 7 添加地标 .....               | 299 |
| 例 8 探索太空 .....               | 299 |
| 例 9 “上帝之眼” 网 .....           | 300 |
| 例 10 通过 celestia 漫游太阳系 ..... | 301 |
| 例 11 通过遨游导航查看星体 .....        | 302 |
| 例 12 显示星座 .....              | 302 |

## Chapter 8 网络实用工具使用实战技巧

### 8.1 QQ 影音播放器实战技巧 ····· 306

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 例 1 QQ 影音播放器下载安装 .....  | 306 |
| 例 2 打开视频文件 .....        | 306 |
| 例 3 更改 QQ 影音外观 .....    | 307 |
| 例 4 打开播放列表 .....        | 307 |
| 例 5 查看媒体信息 .....        | 307 |
| 例 6 快速播放文件 .....        | 307 |
| 例 7 QQ 影音画面控制 .....     | 308 |
| 例 8 改变播放模式 .....        | 308 |
| 例 9 将 QQ 影音显示在最前端 ..... | 308 |
| 例 10 影片精确定位 .....       | 308 |
| 例 11 QQ 影音声音控制 .....    | 309 |
| 例 12 自动载入字幕 .....       | 309 |
| 例 13 批量重命名 .....        | 310 |
| 例 14 删除到“回收站” .....     | 310 |
| 例 15 保存播放列表 .....       | 310 |
| 例 16 导入播放列表 .....       | 311 |

### 8.2 千千静听实战技巧 ····· 312

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 例 1 千千静听下载安装 ..... | 312 |
| 例 2 千千静听音乐播放 ..... | 312 |
| 例 3 隐藏与显示对话框 ..... | 312 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 例 4 歌词下载 .....        | 313 |
| 例 5 设置播放模式 .....      | 313 |
| 例 6 千千静听选项设置 .....    | 313 |
| 例 7 设置定时关机 .....      | 313 |
| 例 8 在线收听电台广播 .....    | 314 |
| 例 9 在线录制电台节目 .....    | 314 |
| 例 10 歌词简/繁体文字转换 ..... | 314 |
| 例 11 快速复制歌曲文件 .....   | 315 |
| 例 12 使用拼音速查功能 .....   | 315 |
| 例 13 半批量改变标签 .....    | 315 |
| 例 14 物理删除文件 .....     | 315 |
| 例 15 恢复千千静听主窗口 .....  | 316 |
| 例 16 快速移动歌曲文件 .....   | 316 |
| 例 17 千千静听音量统一 .....   | 316 |
| 例 18 正常显示歌曲名称 .....   | 317 |
| 例 19 歌词自动合拍 .....     | 317 |
| 例 20 好歌曲循环播放 .....    | 317 |

### 8.3 其他实用工具使用实战技巧 ····· 318

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 例 1 搜狗拼音输入法下载安装 .....   | 318 |
| 例 2 快速输入汉字 .....        | 318 |
| 例 3 使用输入统计功能 .....      | 319 |
| 例 4 自定义短语 .....         | 319 |
| 例 5 谷歌金山词霸下载安装 .....    | 320 |
| 例 6 使用屏幕取词功能 .....      | 321 |
| 例 7 使用模糊查询功能 .....      | 322 |
| 例 8 使用例句查询功能 .....      | 322 |
| 例 9 文字与网页翻译 .....       | 322 |
| 例 10 词典管理 .....         | 323 |
| 例 11 下载 WinRAR 软件 ..... | 323 |
| 例 12 双击查看压缩文件 .....     | 324 |
| 例 13 快速解压文件 .....       | 324 |
| 例 14 快速压缩文件 .....       | 325 |
| 例 15 文件压缩大小先知道 .....    | 325 |
| 例 16 快速解压指定文件 .....     | 326 |
| 例 17 防止误删重要文件 .....     | 326 |
| 例 18 下载驱动精灵 .....       | 326 |
| 例 19 使用极品时刻表 .....      | 327 |
| 例 20 光影魔术师下载 .....      | 327 |
| 例 21 添加柔光镜效果 .....      | 328 |
| 例 22 实现影楼拍摄风格 .....     | 328 |



|      |               |     |
|------|---------------|-----|
| 例 23 | 为照片添加边框.....  | 329 |
| 例 24 | 为数码照片补光.....  | 329 |
| 例 25 | 保存光影处理文件..... | 330 |

## Chapter 9 网络安全防护实战技巧

### 9.1 软件防护实战技巧 . . . . . 332

|      |                          |     |
|------|--------------------------|-----|
| 例 1  | 用瑞星杀毒软件查杀病毒.....         | 332 |
| 例 2  | 系统漏洞扫描与修复.....           | 332 |
| 例 3  | 设置“开机查杀”.....            | 333 |
| 例 4  | 设置“智能监控”.....            | 333 |
| 例 5  | 开启“自我保护”.....            | 334 |
| 例 6  | 瑞星应用程序保护.....            | 334 |
| 例 7  | 瑞星应用程序访问控制.....          | 335 |
| 例 8  | 使用瑞星个人防火墙.....           | 336 |
| 例 9  | 管理启动项.....               | 337 |
| 例 10 | 局域网 ARP 病毒防护.....        | 337 |
| 例 11 | 使用“瑞星卡卡一键搞定” .....       | 338 |
| 例 12 | 快速修复 IE.....             | 339 |
| 例 13 | 使用文件粉碎功能.....            | 339 |
| 例 14 | 流行病毒专杀工具.....            | 340 |
| 例 15 | 用 KV2008 关闭默认共享.....     | 341 |
| 例 16 | 设置保护密码.....              | 341 |
| 例 17 | 设置“网页监视”.....            | 342 |
| 例 18 | 用“江民防火墙”查看进程.....        | 342 |
| 例 19 | “江民防火墙”的攻击<br>防护功能.....  | 343 |
| 例 20 | 用“360 安全卫士”查杀木马.....     | 344 |
| 例 21 | 修补系统漏洞.....              | 344 |
| 例 22 | 用“360 安全卫士”管理<br>插件..... | 345 |
| 例 23 | 启用 ARP 防火墙.....          | 345 |
| 例 24 | 安装“360 安全浏览器”.....       | 346 |
| 例 25 | 使用 360“沙箱”技术.....        | 347 |
| 例 26 | 安装 ESET NOD32.....       | 347 |
| 例 27 | 快速更新病毒库.....             | 349 |
| 例 28 | ESET NOD32 更新问题.....     | 349 |
| 例 29 | 优化启动速度.....              | 350 |
| 例 30 | 使用右键快捷命令.....            | 351 |
| 例 31 | 设置“影子系统”保护模式.....        | 351 |
| 例 32 | 取消显示桌面提醒文字.....          | 352 |

|      |              |     |
|------|--------------|-----|
| 例 33 | 文件夹迁移.....   | 352 |
| 例 34 | 解决注册表禁用..... | 353 |

### 9.2 系统防护实战技巧 . . . . . 354

|      |                           |     |
|------|---------------------------|-----|
| 例 1  | 关闭系统默认共享.....             | 354 |
| 例 2  | 关闭 139 端口.....            | 355 |
| 例 3  | 关闭 135 端口.....            | 355 |
| 例 4  | 关闭 445 端口.....            | 356 |
| 例 5  | 关闭 Terminal Services..... | 357 |
| 例 6  | 关闭 Server.....            | 357 |
| 例 7  | 关闭 SSDPSRV.....           | 358 |
| 例 8  | 关闭 Remote Registry.....   | 359 |
| 例 9  | 开启“Windows 防火墙”.....      | 359 |
| 例 10 | 自定义“例外”选项卡.....           | 360 |
| 例 11 | 锁定“Windows 防火墙”.....      | 360 |
| 例 12 | 为管理员账户设置密码.....           | 361 |
| 例 13 | 重命名管理员账户.....             | 362 |
| 例 14 | 设置“账户陷阱”.....             | 362 |
| 例 15 | 禁用 Guest 账户.....          | 363 |
| 例 16 | 禁止 Guest 账户登录.....        | 364 |
| 例 17 | 禁止“空连接”.....              | 364 |
| 例 18 | 禁止 AT 命令.....             | 365 |
| 例 19 | 禁止访问指定分区盘符.....           | 365 |
| 例 20 | 如何访问被禁止的盘符.....           | 366 |
| 例 21 | 隐藏指定分区盘符.....             | 367 |
| 例 22 | 防止 ping 攻击.....           | 368 |
| 例 23 | 创建 IP 安全策略.....           | 370 |
| 例 24 | 修改 TTL 值.....             | 372 |
| 例 25 | 启用恶意软件删除工具.....           | 373 |
| 例 26 | 删除恶意文件夹.....              | 374 |

### 9.3 安全防范实战技巧 . . . . . 375

|      |                           |     |
|------|---------------------------|-----|
| 例 1  | 利用软键盘输入重要信息.....          | 375 |
| 例 2  | 利用复制粘贴法输入重要信息.....        | 376 |
| 例 3  | QQ 密码保护.....              | 377 |
| 例 4  | 代理登录 QQ.....              | 379 |
| 例 5  | 使用 QQ 密保卡.....            | 380 |
| 例 6  | 防止 QQ 自动发送病毒链接.....       | 383 |
| 例 7  | 为 Foxmail 设置账户密码.....     | 384 |
| 例 8  | 取消 HTML 显示方式.....         | 384 |
| 例 9  | 为 Outlook Express 加密..... | 384 |
| 例 10 | 纯文本阅读格式.....              | 385 |

|      |                       |     |
|------|-----------------------|-----|
| 例 11 | 提高 IE 安全级别 .....      | 385 |
| 例 12 | Firefox 安全防护功能 .....  | 386 |
| 例 13 | NoScript 安全防护组件 ..... | 386 |
| 例 14 | 病毒清除技巧 .....          | 388 |
| 例 15 | 防范恶意关机病毒 .....        | 388 |

|      |                     |     |
|------|---------------------|-----|
| 例 16 | 防范宏病毒 .....         | 389 |
| 例 17 | 防范 U 盘病毒 .....      | 390 |
| 例 18 | 用 WINRAR 加密文件 ..... | 391 |
| 例 19 | 用“超级兔子”加密文件 .....   | 393 |
| 例 20 | 用“一键 GHOST”备份 ..... | 394 |

# Chapter

# 1

## Internet 接入实战技巧

### 本章导读

因特网 (Internet) 中提供了全球信息资源的总汇。Internet 以相互交流信息资源为目的, 是信息资源和资源共享的集合。随着社会科技、文化和经济的发展, 人们对信息的意识, 对开发和使用信息资源的重视越来越加强。本章将详细介绍 ADSL 连接、使用的技巧, 以及局域网中的共享技巧。



### 网络连接实战技巧

ADSL 是非对称数字用户线路的英文缩写, 是一种在电话线路上进行较高速率数据传输的方法, 以普通电话线路作为传输介质, 可以比普通 modem 的速率快一百倍以上。



### 网络连接故障的排除

在互联网中, 网络连接故障是非常需要重视的。它会直接影响到用户间共享资源的方向和信息的交流, 所以, 必须要知道故障的排除技巧和故障的种类。



# 1.1 网络连接实战技巧

## 例 1 建立 ADSL 拨号连接

用户可以通过如下方法建立 ADSL 拨号连接:

1 选择“开始”|“控制面板”命令,如下图所示。



2 弹出“控制面板”窗口,双击“网络连接”图标,如下图所示。



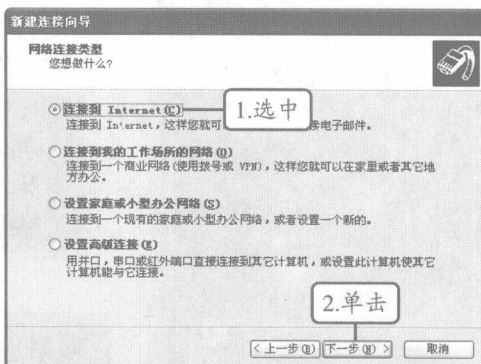
3 弹出“网络连接”窗口,单击左窗格中的“创建一个新的连接”超链接,如下图所示。



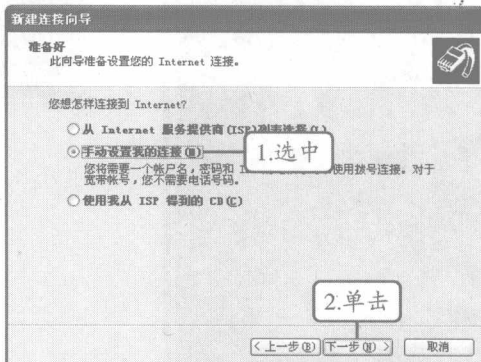
4 弹出“新建连接向导”对话框,单击“下一步”按钮,如下图所示。



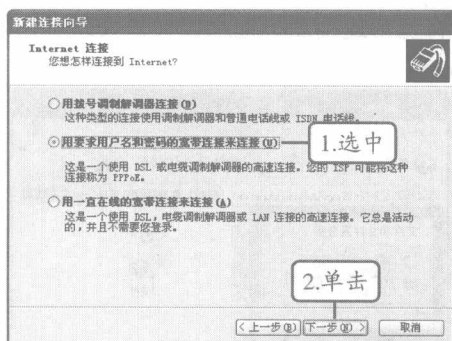
5 选中“连接到 Internet”单选按钮,单击“下一步”按钮,如下图所示。



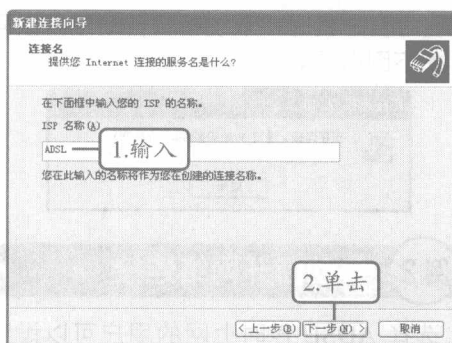
6 选中“手动设置我的连接”单选按钮,单击“下一步”按钮,如下图所示。



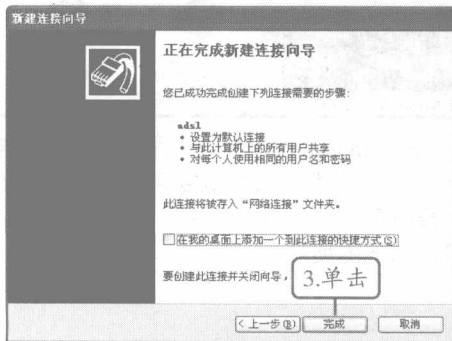
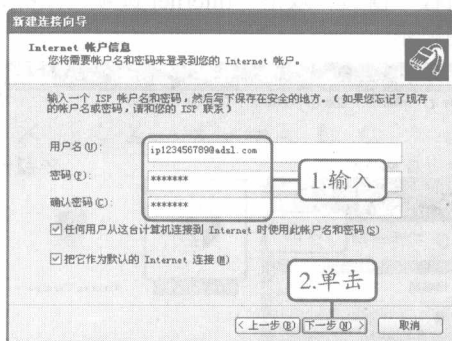
7 选中“用要求用户名和密码的宽带连接来连接”单选按钮,单击“下一步”按钮,如下图所示。



8 在“ISP 名称”文本框中输入网络连接图标的名称，该名称可以随意设置。输入完毕，单击“下一步”按钮，如下图所示。



9 在“用户名”文本框中输入 ADSL 账号，在“密码”与“确认密码”文本框中输入 ADSL 密码，单击“下一步”按钮，然后单击“完成”按钮即可，如下图所示。



10 每次登录时的界面如下图所示。



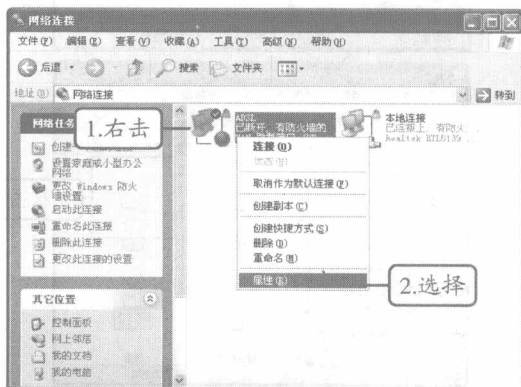
## 例2 ADSL 自动拨号上网

对于经常上网的用户，手动进行拨号连接会很麻烦。用户可以通过如下方法设置自动拨号上网：

1 选择“开始”|“控制面板”命令，弹出“控制面板”窗口，双击“网络连接”图标，如下图所示。

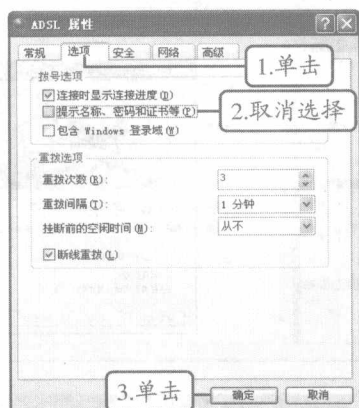


2 打开“网络连接”窗口，右击宽带连接图标，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，如下图所示。

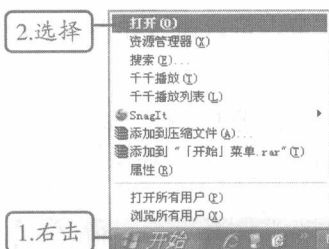




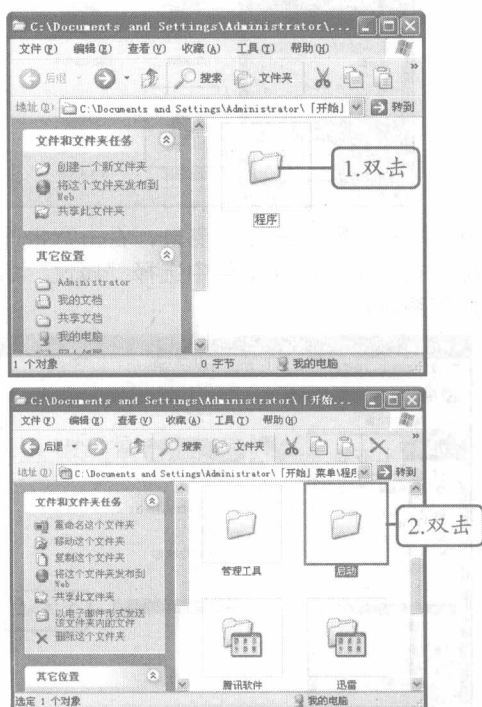
③ 弹出“ADSL 属性”对话框，单击“选项”标签，取消选择“提示名称、密码和证书等”复选框，然后单击“确定”按钮，如下图所示。



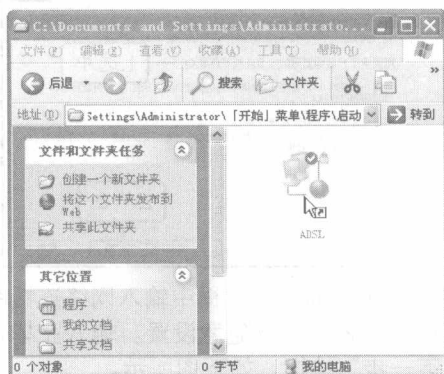
④ 右击任务栏中的“开始”按钮，在弹出的快捷菜单中选择“打开”命令，如下图所示。



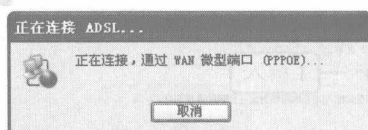
⑤ 在弹出的窗口中双击“程序”文件夹，将其打开，然后双击“启动”文件夹，如下图所示。



⑥ 将宽带连接图标拖入该文件夹即可，如下图所示。



⑦ 在每次开机时，系统都将自动进行拨号连接，如下图所示。



## 例 3 自动断开网络连接

选择 ADSL 包上网的用户可以设置空闲时自动断开网络连接，以节省上网时间，操作方法如下：

① 选择“开始”|“控制面板”命令，弹出“控制面板”窗口，双击“Internet 选项”图标，如下图所示。



② 弹出“Internet 属性”对话框，单击“连接”选项卡，在“拨号和虚拟专用网络设置”列表框选择所用的拨号连接方式，然后单击“设置”按钮，如下图所示。