

美甲

炫

9000

上

日本权威美甲杂志 NAIL UP
独家授权



美甲
NAIL UP!

(日) 靓丽出版社 著
晴 天 译



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

TITLE: [ネイルUP! 特別編集 ネイルデザインコレクション全9000デザイン]

by: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

©2008, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本靓丽出版社授权辽宁科学技术出版社在世界范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2007第182号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

美甲炫9000.上/(日) 靓丽出版社著; 晴天译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2008.3

ISBN 978-7-5381-5329-3

I. 美… II. ①靓…②晴… III. 指(趾) 甲—美容 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第001111号

策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 王楠楠 王道琴

版式设计: 李新泉

封面设计: 周军

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京地大彩印厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 182mm

印张: 5.5

字数: 10千字

出版时间: 2008年3月第1版

印刷时间: 2008年3月第1次印刷

责任编辑: 刘晓娟 苏颖

特约编辑: 陈杨

责任校对: 徐跃

书号: ISBN 978-7-5381-5329-3

定价: 28.00元

联系电话: 024-23284376
邮购热线: 024-23284502

E-mail: lkzjb@mail.lnpgc.com.cn
<http://www.lnkj.com.cn>

美甲

炫

9000

(日) 靓丽出版社 著
晴 天 译

上



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

· 沈阳 ·



目录



3 美甲的基本技巧

14 3D美甲

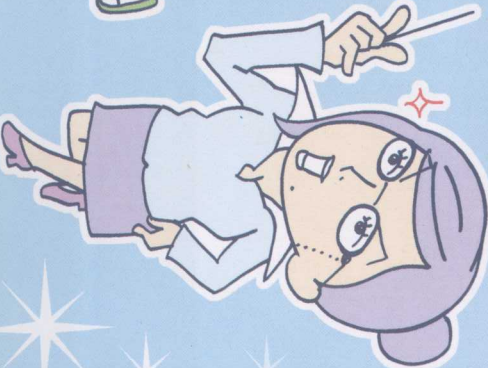
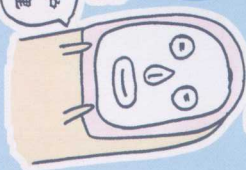
54 日式美甲

83 足部美甲



美甲的基本技巧

为了让指尖能够演绎出别样的风采，美甲的基础是非常重要的。如果掌握了正确的指甲护理、上色以及简单的图案制作方法，你就离专业美甲师不远了哟！



LESSON 1

指甲锉的种类

为了让指甲看起来透明而整齐,并且能够健康地生长,一副指甲锉是必不可缺少的!



木质
因为使用的是薄薄的实木质地,所以如果用力不当的话很容易把细小的部位打磨掉。

海绵质
具有弹性的海绵质,手握方法简单,会给予指甲带来轻微的负担。

注意

要想使指甲锉的功能发挥到极致,选择使用什么样的指甲锉是非常重要的。指甲锉以格子数(G)为单单位表示锉面纹理的粗糙与细致度。G数越大表明锉面越细致,G数越小表明锉面越粗糙。

G (格子数)	用途	说明
240G以上	自然甲	自然甲薄而脆弱的人应当选择240G以上的指甲锉。打磨自然甲表面的时候也选择240G以上的为宜。
100~180G	人工甲	在对雕刻艺术甲进行加工时使用100~180G的指甲锉。180G以上的指甲锉加工自然甲虽然也可以但是要注意不要用力过大。

LESSON 2

指甲的形状

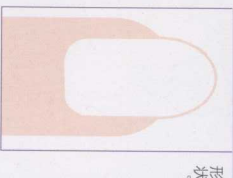
指甲的形状有以下5种。在了解了各种指甲的特征后,可以结合自己的生活方式来选择适合自己的指甲!

圆形指甲



前端打磨成自然的圆形,两侧直线条部分,完全消除了前缘。

椭圆形指甲



从两侧到前缘修成美丽的卵形,是女性最适合的指甲形状。

方形指甲



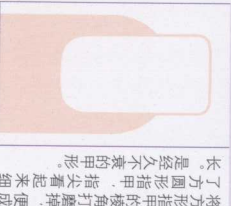
前端呈四边形,因为棱角分明,所以不易折断。

尖形指甲



想追求椭圆形指甲的前缘重量感,虽然是一款给人优雅感觉的指甲,但是指甲尖端这个尖锐的形状,所以不适合指甲薄的人。

方圆形指甲



将方形指甲的棱角打磨掉,是短方形的指甲,看起来会更加细致。

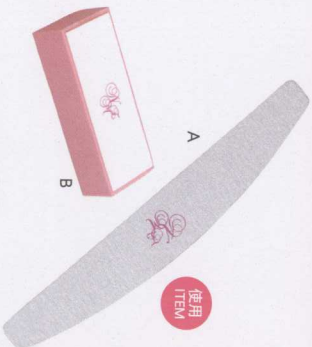
注意

仅仅是改变指甲的形状就能给人不一样的感觉。经常使用方形或圆形指甲的人,可以选择适合自己的指甲,可以使自己的指甲变得更美丽!

LESSON 3

指甲锉的使用方法

指甲锉与软锉的使用方法将在这里为您介绍!如果掌握了使用这些工具的技巧,您也能熟练迅速地为指甲修形。一边把握全体的平衡一边进行打磨是非常重要的。



A

B

使用
ITEM

A 指甲锉 (修出指甲的形状)
B 软 锉 (打磨指甲的表面)

指甲短小的人



1 笔直打磨两侧的指甲,指尖不用修理。向着前方沿固定的方向打磨。

方圆形指甲完成



2 指甲锉与指甲前端成45度角打磨棱角,注意不要因打磨过度而造成不了圆形。

普通指甲的人



1 手指要牢牢地固定住，一边用大拇指支撑住指甲锉，一边轻轻地打磨甲尖。



2 若想调整指甲长度，要根据指甲的厚度与弧度使指甲锉与指甲前端成90度打磨。



3 使指甲锉与指甲成45度角，左右移动进行打磨。



4 为了笔直地打磨指甲两侧，可以用大拇指指向下按压食指的皮肤。



5 固定方向笔直地打磨指甲两侧。左右两侧也以同样的方式进行打磨。



6 从外侧向中心移动甲锉，打磨棱角，注意不要因打磨过度而修不成形。



7 使用海绵制成的甲锉深入指甲内部，以去除修形打磨时残留的甲屑。



8 指甲表面的凹凸不平用软锉来打磨，注意不要用力过度。



9 把指皮软化液涂抹在指皮周围，涂抹要均匀。



圆形指甲
完成

由于用指甲锉修整了指甲的形状，上色完成后指甲变得更漂亮了。

使用指甲锉的3个注意事项

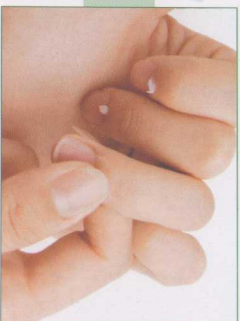
- 1** 因为指甲锉会伤害到指甲，所以绝对不可以反复地使用。
- 2** 对于指甲短小的人来说，如果想使指甲看起来修长，推荐将指甲修成方圆形。
- 3** 在修整甲形的过程中，可不时地将手置于眼前，以确保整体的修形效果。

指皮护理

为指皮作护理不仅会使指甲看上去整洁修长，而且以后还能健康地长出结实的指甲。指皮护理也是能够出色完成上色这一工序的重要前提。在按压指皮的时候，不要过度用力，轻柔地去除是要点。



1 在指皮上抹上米粒大小
的指皮软化膏。
指皮软化膏



2 使用大拇指的指肚，像描圆似的
把指皮软化膏涂抹在指甲及指甲
的周围。



3 将40℃左右的温水倒入泡手碗
内，将手指在水中浸泡2~3分
钟。将指皮泡胀。



4 用干净的毛巾轻轻地拭去手上的
水分。



5 把木棒的头部削圆放在水中浸湿
后卷上化妆棉。



6 卷有化妆棉的木棒上含有充足的
水分，使用木棒从两侧推起松弛
的死皮。



7 一边注意手的力度，一边稳健地
推压指皮。



8 用纱布牢牢地缠裹大拇指，剩余
的部分可以拧起来。



9 拧完后用手掌捏住纱布，然后放
到水中让纱布吸满水。



10 去除用木棒去除不了的松弛的死
皮。



11 用缠有纱布的大拇指去除指甲里
的污垢。



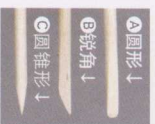
指皮软
化液

在指皮部分涂抹指皮软化液，
起到保湿作用后就完成了。

完成

LESSON 5 木棒的使用 方法

熟练掌握木棒的使用方法后，会使指皮的护理与美甲的制作变得简单。



- A 为了推压指皮要使用卷有化妆棉的木棒。因为木棒的头部为圆形，所以可以保护指甲与指皮不受伤害。
- B 蘸上卸甲液对溢出的指甲油进行修整。
- C 因为顶端尖尖的，所以可以正确而迅速地取出颗粒。

初次使用时



初次使用的时候，木棒的顶端未经过修整，所以要
用指甲锉打磨修整。

安放水钻时



在木棒顶端涂少量的护
甲油，然后去取水钻。

取下甲片时



把卸甲液滴入甲片与自
然甲的间隙间，然后卸
去甲片。

LESSON 6 手部按摩的方法

自己也能做规范的手部按摩！快来尝试一下吧！

按摩膏



1 挤适量按摩膏于掌
心，将其温热，涂
抹于手背。



2 按压手指与手指
之间的穴位。



3 如图所示，用两根
手指的侧面夹住来
回按压4次。



4 从手背开始向肘
部的方向涂抹。



5 用拳头画圆按压
手掌心。



6 如图所示，夹住
手指转2圈并向
外抽拉手指。



7 从指根向指尖旋
转着拉动手指。



8 手心面也要进行
与第3、4步一
样的按摩。



9 从手腕开始向上
摩擦按摩。



10 按压指尖第3、
4步所有的手指
都要做。



11 从指根开始向
住关节按压。



12 扳手指（2组）
转动手腕并向外

指甲油的涂法

好不容易修出的漂亮指甲若就以自然色示人的话，总觉得有些单调……如果学会了指甲油的上色方法，可以让你修的指甲变得更加多彩。2~3天涂一次指甲油还可以让色彩保持得更持久。这样，去除指甲油的次数减少，对于指甲的伤害程度也随之减轻了。

指甲短小的人

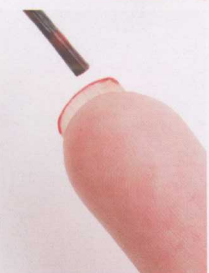


1 涂抹指甲前缘时，把甲油刷竖起。这样，涂的时候就不会沾到皮肤上了。

普通指甲的人



1 为了使指甲油更好地附着在指甲上，在指甲表面涂抹底油分去除剂。



4 在指甲的内侧与前缘涂抹指甲油。



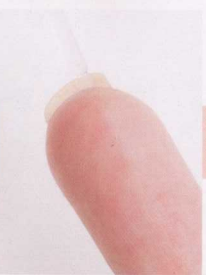
7 接着涂，以便与开始涂的指皮部分连接上。



10 指甲前缘涂的甲油容易脱落，所以要涂抹一次护甲油。



2 若指甲油蘸取量过多就容易涂不均匀，因此要注意。



2 为了防止指甲油的脱落，要在指甲的内侧与前缘涂抹底油。



5 甲油刷稍微竖起，从指皮线开始涂。



8 分几次涂抹整个指甲。要注意次数太多可能会使颜色深浅不一。



11 指甲表面涂上一层护甲油。因为干得快，所以涂得要迅速。

使用
ITEM

A. 油分去除剂（去除指甲表面的油分） B. 底油 C. 指甲油 D. 护甲油



3 在指甲表面薄薄地均匀地涂抹底油。



6 笔直而迅速地涂至指甲前缘。



9 第二次涂抹时，涂抹量要比第一次略多些。



完成
认真地涂抹指甲油，指甲油就不容易脱落，指甲油的颜色也会保持得持久一些。

去除溢去的指甲油

使用顶端尖锐的木棒慎重地抹去。



使用
ITEM
A. 木棒 (顶端削成锐角)
B. 棉花
C. 卸甲液

制作棉签



1 用木棒取少量棉花。



2 用手指将棉花卷到木棒上。



完成
卷得
的厚度即可。所示

用棉签修正



1 用棉签蘸取卸甲液。



2 在手上调整卸甲液的量。



完成
一边轻轻地移动一边拭去溢出的部分。

去除指甲油

在棉球上涂满卸甲油来去除指甲油。

制作棉球



1 把撕成边长为5cm的2片正方形棉花块重叠放在一起。



2 用两手把棉花块揉成球状。注意不要用力过度。

试着用棉球去除指甲油



1 用拇指与食指的手指轻轻夹住棉球。



2 让棉球吸上卸甲液后，再把它轻轻地放在指甲上。



3 就这样慢慢地溶解指甲油。



4 慢慢地向前侧擦拭，指甲油就被去除了。

指甲油的秘密

指甲油的秘密大公开，知道后对你绝对有帮助！

指甲油的保存方法



使用完指甲油后，用蘸有卸甲油的纸擦拭瓶口。要把瓶子放在阳光照射不到的地方保存。

使用指甲油前



摇晃指甲油瓶可能会进入气泡，所以要保持在不动摇瓶子的情况下用手夹住瓶子并来回滚动。

涂抹出了褶皱



在指甲上蘸上卸甲油，溶解褶皱的部分。再次涂抹指甲油和卸甲油。步骤与前面对的一样。

简单的美甲

一提到美甲，许多人会觉得很难吧？实际上并没有想象中的那么复杂！有的美甲可以很轻松地搞定。

蝴蝶形



虽然是随便地摆放，却仍能看出是一款上乘之作。



心形



浅色的心形排列的一颗颗，既清纯又可爱。



不规则形



呈散开状洒落在指甲上，显得冷酷而帅气。



圆形亮片



把亮片呈直线排列，给人简单、分明的感觉。



★亮片的使用方法★



闪烁而可爱的美甲



1 先涂上一层黑色的指甲油，为避免颜色深浅不均要再涂一次。



2 用木棒蘸取少量指甲油，一片片地蘸取亮片排列在指甲上。



3 虽然黑色看上去显得有些沉闷，但是闪闪发亮的心形图案却使指甲看起来可爱不少。

注意

根据亮片的不同厚度怎样巧妙地选择使用它们呢？



较厚的亮片
有厚度的与不透明的亮片因为能突出设计主题，所以设计主题上要以有厚度的亮片为侧重点。



较薄的亮片
当指甲油为珍珠色时，这种薄薄的亮片就显得不那么引人注目，所以最好与无光泽的颜色在一起搭配，也能将亮片重叠在一起作装饰。

星形



闪闪发亮的可爱的小星星。



花形



花朵形状的水晶石的使用方法多种多样。



水滴形



一幅美丽的花朵图案，如果在排列方法上下一些工夫，就可以完成。



六角形



适合于任何艺术造型的人气亮片。



★水钻的使用方法★



光芒闪耀的高雅美甲★

钻石



钻石的立体感与闪烁的光立刻让您脱颖而出。



使用 ITEM
A-K-Palette23 B.essie368
C.essie10 D.琢石水钻

心形



女孩子都会喜欢这款可爱的心形。



使用 ITEM
A.essie348 B.TINS008
C.HIKI指甲油-4
D.essie10 E.心形水钻

椭圆形



仅仅使用一粒，就能使你女人味十足。



使用 ITEM
A.essie471 B.金属色宝石
C.金色小颗粒
D.施华洛世奇椭圆形水晶石

方形



如果是呈线状排列，会提升酷酷的氛围。



使用 ITEM
A.toma 淡淡的黑色
B.TINS025
C.正方形水晶石

水珠形



丰满而闪亮的水钻。作品的可爱度，不规则的排列提升了



使用 ITEM
A.essie270 B.MY MAMA142
C.MY MAMA144 D.MY MAMA146
E.essie348 F.essie10
G.粉红色小水钻
H.极光色水钻
I.绿色小水晶石

泪珠形



不规则的排列提升了作品的可爱度。



使用 ITEM
A.essie10 B.essie60
C.银色小颗粒
D.极光色泪珠状宝石

叶子形



使用叶子状的水钻制作出了一款法式芝水



使用 ITEM
A.SINFLCOLORS 152
B.极光色叶子状水钻
C.金色叶子状水钻

绿松石



让人一眼就可看出你质美甲达人的一款优



使用 ITEM
A.essie495 B.essie320
C.绿松石色宝石
D.金色宝石

狂看

什么是施华洛世奇？



是奥地利的施华洛世奇公司用玻璃制作的“水晶石”。这些水晶石被巧妙地切割，即使涂上底油它们闪耀的光芒依然能在指甲上缔造不同的美丽风景。只不过与内施水晶比起来它的价格要稍高一些。

1 涂上一层底油，在指甲前端作出浓淡渐变。

2 用胶水粘住水钻，涂上指甲油后固定住水钻。

3 这款最基本的优质莱茵石美甲无疑将会受到热烈的欢迎！

小装饰的添加技巧

对于自己做美甲的人来说，难以驾驭的是小颗粒与美甲小装饰物的使用，实际上只需把它们粘贴一下就能够轻松地完成。你也试着来挑战一下有些难度的美甲吧。

★小颗粒的使用方法★

注意

把许多小颗粒熟练地排放好的窍门



用甲油刷尽可能多地取颗粒，摆放在指甲上后再用木棒调整。

充分把握好平衡感后排列出的线条十分可爱。



金黄色



造成熟韵味。黑色与金色的结合打

只需宝石将亮粉包围成心形就完成了。作品量适合初学者了。



单色调的图案渲染出了二十世纪六十年代的艺术风格。



珠子链



小颗粒摆放为直线状后使整体图案成为格子花纹。



亮粉与蓝色小颗粒的搭配展现出了清爽感。

绿色



配亮粉与蓝色小颗粒的搭配展现出了清爽感。

蓝色



配亮粉与蓝色小颗粒的搭配展现出了清爽感。

2

蘸少量指甲油，然后用木棒去取小颗粒摆放在指甲上。



3

涂完指甲油后就完成了。把小颗粒摆成线条状，制作出常春藤的形状。



★贴片的使用方法★

日式



花朵



薑絲

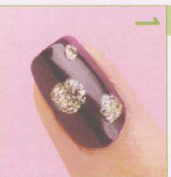


心形



利用装饰物的添加技巧来提升档次

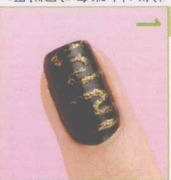
小颗粒
亮片



贴片
小颗粒



亮片
小顆粒



水钻小颗粒



水钻贴片



水晶石亮片



3D美甲

在丝带上点缀一颗心或是小花的3D造型一定会让美甲作品倍加可爱，为你引来许多羡慕的目光。快来尝试一下这种万能的美甲艺术吧！



摇晃

完成了！



蛇



好漂亮的玫瑰花



哇！像是飞起来了

喜欢飞的感觉



3D...

