



# 美甲时尚先锋

ネイル UP!  
NAIL UP!

披露人气艺人们的生活和工作美甲

学习明星们的美甲之道



中文版

(日) 靓丽出版社 编著  
徐莹 译

9

封面模特  
Leah Dizon

最IN 3大流行美甲

幸福婚纱美甲♥

做法式美甲，得美甲天下

超强可爱型  
法式美甲

定做甲片 选择多多

870 款美甲大推荐!

炙手可热!

流行美甲世界

入围2008超强人气美甲造型

TITLE: [ネイルUP!]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

©2008, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本靓丽出版社 (JOIE, INC) 授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2008第318号。

版权所有·翻印必究

### 图书在版编目 (CIP) 数据

美甲时尚先锋.9 / (日) 靓丽出版社编著; 徐莹译. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5381-5646-1

I. 美… II. ①靓…②徐… III. 指 (趾) 甲—化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第185286号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司([www.booklink.com.cn](http://www.booklink.com.cn))

总 策 划: 陈 庆

策 划: 李 杨

设计制作: 李新泉 郭 宁

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 北京地大彩印厂

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 285mm

印 张: 7

字 数: 63千字

出版时间: 2009年1月第1版

印刷时间: 2009年1月第1次印刷

责任编辑: 众 合

责任校对: 刘 庶

---

书 号: ISBN 978-7-5381-5646-1

定 价: 36.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: [lkzzb@mail.lnpgc.com.cn](mailto:lkzzb@mail.lnpgc.com.cn)

<http://www.lnkj.com.cn>



*Couture Couleur*  
LA COLLECTION DE  
**FRANCE**  
法兰西风情

NAIL LACQUERS SHOWN, TOP TO BOTTOM:  
Louvre Me Louvre Me Not (NL F13), Parlez-vous OPI? (NL F14),  
You Don't Know Jacques! (NL F15), Tickle My France-y (NL F16),  
Bastille My Heart (NL F17), I'm Fondue of You (NL F18), A Our Bit of Red (NL F19),  
We'll Always Have Paris (NL F20), Eiffel for This Color (NL F21),  
Baguette Me Not\* (NL F22), Crêpes Suzette\* (NL F23), Yes... I Can-Can!\* (NL F24)



**O.P.I.**

中国总代理：广州市寒烟翠美容用品有限公司  
电话：(020) 83489126 传真：(020) 83489691

地址：广州市淘金路50号丽晶大厦15楼D  
电邮：opichina@163.com

visit [www.opi.com](http://www.opi.com) ©2008 OPI Products Inc.



## 美甲时尚先锋9

### CONTENTS

## 目录

#### ★美甲明星

- 2 Horikoshi Nori的私人美甲秘诀
- 3 学习明星们的美甲之道
- 披露人气艺人们的生活和工作美甲

#### ★流行指南

- 11 超强可爱型法式美甲
- 15 多彩炫目的高尔夫美甲
- 20 幸福婚纱美甲
- 24 最IN 3 大流行美甲

#### ★超级课堂

- 34 做法式美甲，得美甲天下
- 48 指甲美学
- 51 8位日本顶级美甲师打造的动物主题美甲造型
- 60 炙手可热！流行美甲世界
- 65 入围2008超强人气美甲造型
- 74 NAIL UP!手工俱乐部

#### ★美甲资讯

- 80 新产品开发部的开发成果SHOW
- 82 3D达人又回来了
- 84 直击美甲师的真心话
- 86 Mail UP! 有问必答
- 88 美甲大赛现场实况
- 89 定做甲片 选择多多

### 870 款美甲大推荐!

- 102 大家的美甲看!看!!看!!!
- 104 美甲师的电子日记接力赛

(日)靓丽出版社 编著  
徐莹 译

北京书锦缘咨询有限公司  
策划制作

辽宁科学技术出版社  
沈阳

Horikoshi Nori的

# 私人美甲秘诀

Vol.6

Horikoshi Nori小姐说法式美甲最适合秋季。那就让我们一起去看看她的秋季日常美甲吧!

窥探Horikoshi Nori小姐的美甲生活!!



来自印度的手部艺术贴纸

这是从印度街头小店淘到的。不光指甲，手背也装饰得非常漂亮。



可爱的样式



工作美甲

使用花朵搭配服饰。能和造型师一起做设计真的好幸福呀!



为爱甲人士设计的美甲手套

为了保护人工甲片和长指甲而设计的手套。适合习惯骑摩托车的爱甲女生使用。



房间里各式各样的小饰物

蜡烛是《美甲时尚先锋》的员工送的。右边的杯子在我的博客“hand & nail”中曾提到过。

Horikoshi Nori小姐专访

Q1 本次新设计的法式美甲中，您自己最中意哪一款呢?

A 反法式美甲吧。它的法式美甲线条和普通线条正好相反，而且在休闲中透露出成熟，我很喜欢。

Q2 请问这期美甲在设计上需要注意什么呢?

A 注意做出圆滑完美的反法式美甲线。

Q3 初学者如何才能做出漂亮的法式美甲呢?

A 其实关键就在于法式美甲线条，一定要集中精力绘画。

Q4 您推荐在接下来的季节选择什么美甲颜色呢?

A 深蓝色和浓紫色吧，这两种颜色我比较中意。

Q5 今后想挑战哪种美甲造型呢?

A 魔幻式美甲吧……我想以孩子们爱读的小人书为原型，把隐藏在书中的魔幻梦想全部搬到指甲上。

Q6 天气越来越寒冷了，需要什么样的护理呢?

A 多喝中草药茶排毒美容。

Horikoshi Nori小姐活跃于各类电视节目中，对美甲特别感兴趣。通过了NPO法人日本美甲协会美甲技能鉴定考试1级、并持有光疗美甲师从业资格证。

指尖悬挂着冰激凌小饰物，超级可爱精致。

Horikoshi Nori小姐的美甲博客

<http://nori-blog.horipro.jp/nail/>



要经常去看看Horikoshi Nori小姐的美甲经历哦!

沉醉在美甲制作中

金色倾斜法式美甲成熟优雅。

这是本次作品中Horikoshi Nori小姐最中意的反法式美甲。



美甲师Horikoshi Nori小姐

在节目“少女实验室”中介绍美甲制作。我的制作习惯是考虑好造型后，一气呵成!

学习明星们的美甲之道

绝密

# 披露人气艺人们的生活和工作美甲

备受大家喜爱的艺人们，偷偷传授给《美甲时尚先锋》好多私人美甲小窍门！

首次做客《美甲时尚先锋》！  
备受瞩目！！

几何图案V字形法式美甲，  
引领与众不同的时尚潮流。

精致的面容和芭比娃娃般妖娆的身材让Leah成为全世界女孩子憧憬的对象！本期她终于来到《美甲时尚先锋》做客！为我们展示4款美甲与服饰的搭配方法！除了Leah的时尚秀之外，我们还为大家安排了特别访谈，精彩不容错过！

MANNISH × SWEET × POP × GLAMOROUS

# Leah Dizon



最  
喜  
欢  
精  
致  
、  
可  
爱  
、  
女  
生  
味  
十足的美甲造型



Leah Dizon小姐的签名

——最喜欢哪一款美甲呢？

小球链搭配蓝色法式美甲的那一款，显得既高贵又可爱。

——平常使用什么款式的美甲呢？

最近开始学吉他，所以不能做美甲了，好遗憾。不过去年我可是每个星期都会换一款美甲造型噢！我最喜欢的是粉红色可爱的美甲样式，很有女生的感觉。不过，如果有机会的话，我想尝试一下那种镶满钻石和闪光亮片，非常华丽醒目的款式。

——这个季节准备使用什么样的美甲呢？

最好是黑色或者海蓝色的短指甲，当然也可以考虑尝试一下淡色系。

——喜欢穿什么款式的衣服呢？

连衣裙吧，我的连衣裙最多了，因为我很喜欢它们可爱的样式！现在天气比较凉了，那就穿夹克吧，不过得要镶嵌了

黑色蕾丝、带有方格图案的，而且比较宽松的那种夹克噢！

——最近沉迷于什么？

当然是哈利波特了！超喜欢！我都读了好几遍了！最喜欢的是里面的斯内普教授。另外我还预定了年底将要发行的《诗翁彼豆故事集》呢！真想现在就能读到呀！

——全国巡回演唱会形势如何？

8月底出版的写真集《communication》颇受注目，应该给大家留下了不错的印象。现在我正在练习吉他，希望能在这方面show一下自己，到时候希望大家都能来捧场噢！

——最后请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。

请大家一定要不断尝试，不断经历，充分享受美甲带来的乐趣！

POP

闪光的设计搭配单色调  
可提升优雅时尚的感觉。



## Leah Dizon小姐的小资料

1986年9月24日出生于美国加利福尼亚州。高中毕业后移居洛杉矶，做过女招待和模特，并以此为契机进入演艺界。2006年春天，来到日本发展演艺事业。2007年2月14日以CD单曲《Softy》跻身于公信榜第7名，从此Leah Dizon在日本开始崭露头角。现在除了歌手、模特之外，她还活跃于广告、电视等各个领域，人气飙升。

GLAMOROUS

闪烁的蓝色和金色  
演绎极致奢华。

SWEET

大朵蝴蝶结搭配蕾丝花边的  
法式美甲，淑女味十足。



美甲师：田代法子小姐



玉女派掌门人

## 深田恭子小姐 与其爱犬“小蜜瓜”

← 黑色法式美甲上的蓝玫瑰显得既优雅又可爱。



↑ 日式优雅美甲。

↑ 立体蝴蝶搭配珍珠，显得甜美可爱。

↑ 璀璨闪光的底色上放一块奶油小甜饼，好神奇的搭配！

↑ 让人忍不住尖叫的可爱美甲造型。

### Question

深田恭子小姐专访

- Q: 最近想挑战什么样的美甲造型呢？  
A: 以“小蜜瓜”为原型的立体美甲吧！  
Q: 生活中常使用什么样的美甲造型呢？  
A: 我一般使用短式美甲，还有带“面包超人”小饰物的那种。  
Q: 你怎么样看美甲呢？  
A: 我觉得美甲也是流行时尚的一种，和穿礼服、鞋子一样，不可或缺。  
Q: 请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。  
A: 希望大家都能找到适合自己的美甲。

### Nailst

美甲师若林友子小姐

- Q: 深田恭子小姐平常喜欢做什么样的美甲呢？  
A: 颜色方面一般会选粉红色、黄绿色搭配亮黄色或者黑色，设计方面以立体造型居多。  
Q: 平常都是如何决定美甲造型呢？  
A: 工作的时候一般都会选择和服饰搭配的美甲设计。



每个指甲上的法式美甲颜色都不一样，很可爱吧！

活跃在演艺界的

## Nemoto Harumi小姐

← Nemoto Harumi小姐很适合休闲的款式噢！

### Question

Nemoto Harumi小姐专访

- Q: 最近想挑战什么样的美甲造型呢？  
A: 黑色闪光亮片搭配出的点点图案法式美甲。  
Q: 生活中常使用什么样的美甲造型呢？  
A: 简洁型渐变设计或者光疗法式美甲。  
Q: 你怎么样看美甲呢？  
A: 让人觉得很满足！所以做美甲是件很幸福的事情。  
Q: 请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。  
A: 《美甲时尚先锋》的读者们，让我们一起来学习制作更多的美甲吧！

### Nailst

美甲师相原惠美小姐

- Q: Nemoto Harumi小姐平常喜欢做什么样的美甲呢？  
A: 简洁型的美甲或者镶嵌了闪光亮片的美甲。  
Q: 平常都是如何决定美甲造型呢？  
A: 先决定美甲的颜色和设计，然后从中挑选合适的。

可爱的笑脸很吸引人

## Takabe Ai小姐



### Question

Takabe Ai小姐专访

- Q: 最近想挑战什么样的美甲造型呢？  
A: 金粉色搭配珍珠白色的弧线形法式美甲。  
Q: 生活中常使用什么样的美甲造型呢？  
A: 我喜欢自然系，一般会选择透明系的红色或者粉红色美甲。  
Q: 请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。  
A: 做美甲才能秀出真正的自己！

### Nailst

美甲师冈本道子小姐

↑ 金色系组合打造华美高贵的指甲。

## Question

### 上户彩小姐专访

- Q: 最近想挑战什么样的美甲造型呢?
- A: 浅驼色底色上镶嵌钻石的那种, 不过钻石不要太闪噢!
- Q: 生活中常使用什么样的美甲造型呢?
- A: 现在使用的是镶嵌了金色闪光亮片的造型。
- Q: 请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。
- A: 希望大家不要小瞧手部修饰哟!

## Nailst

### 美甲师小岛润小姐

- Q: 上户彩小姐平时喜欢做什么样的美甲呢?
- A: 她最喜欢那种闪闪的可爱型美甲。
- Q: 平常都是如何决定美甲造型呢?
- A: 一般我们一起参考既定的造型共同设计。

→七彩彩虹色显得指甲小巧精致。

↑这是在乐天广告中使用的造型, 果真清爽!

→这是在广告“Oronamin C”中使用的点点图案法式美甲造型。

↑条纹状法式美甲显得潇洒炫酷。

→配合夹克的一款美甲造型。

不愧是美之女王

上户彩小姐

## Question

### Sowelu小姐专访

- Q: 最近想挑战什么样的美甲造型呢?
- A: 有摇滚感觉的黑色、银色和红色美甲吧! 就是那种很帅气的。
- Q: 生活中常使用什么样的美甲造型呢?
- A: 以闪粉法式美甲或者闪粉渐变式打底, 上面镶嵌钻石的款式。
- Q: 你怎么样看美甲呢?
- A: 美甲是流行不可或缺的元素, 可以改善心情, 是女生的最爱啦!
- Q: 请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。
- A: 希望女性朋友们能够学会从指尖寻找时尚的自己。

## Nailst

### 美甲师Sakai Kumiko小姐

- Q: Sowelu小姐平常喜欢做什么样的美甲呢?
- A: 指尖做成闪粉渐变式, 搭配钻石的美甲造型。
- Q: 平常都是如何决定美甲造型呢?
- A: 先看已经做好的造型, 然后她指定风格, 或者我们商量决定。

性感情致的时尚女孩

Sowelu小姐

↑棕色法式美甲洋溢着秋天的味道。

←渐变法式美甲显得清爽自然。

↑粉色渐变式美甲好可爱!

↑白色渐变式美甲仿佛天使般纯洁。

←流动的钻石线条性感迷人。

## Question

松本莉绪小姐专访

Q: 最近想挑战什么样的美甲造型呢?

A: 能够变换颜色的大理石花纹美甲。

Q: 生活中常使用什么样的美甲造型呢?

A: 原创、不重复的美甲, 一般会和美甲师商议决定。

Q: 请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。

A: 一定要寻找符合自己风格的美甲哦!

## Nailst

美甲师迫田爱子小姐

黑木丽弥小姐



可爱的压花造型光彩照人



## 2009松本莉绪服饰展

服饰展上同时展出了松本莉绪小姐亲手设计的裙子、婚纱等。



敬请关注  
第20页

充满魅力笑容的

松本莉绪小姐

与其爱犬“费利西亚”、“贝尔”



可爱小太妹

Sakuraduka Yakkun

敬请关注  
第60页



↑晚秋推荐使用红叶图案美甲。

↑极具狂野刺激感的美甲。

↑星座美甲, 大拇指上可是Sakuraduka Yakkun的星座——天秤座哟!

## Question

Sakuraduka Yakkun小姐专访

Q: 最近想挑战什么样的美甲造型呢?

A: 能表现出季节感的红枫叶图案美甲或者是星座美甲。

Q: 今后想挑战什么样的造型呢?

A: 当然是炫酷刺激型的呀, 镶嵌了鳞片和铆钉的造型, 虽然狂放不羁, 不过我喜欢!

Q: 你觉得今后美甲界的发展趋势是什么?

A: 我觉得现在做美甲已经不分性别了。希望今后美甲界能有更多男士参与, 让他们也能够享受美甲带来的乐趣。

Q: 请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。

A: 在这个美甲造型越来越豪华的年代里, 一定要找到凸显自己可爱和个性的美甲。

Q: 最后请敲打一下那些疏于手部护理的读者吧!

A: 竟然敢在指甲护理上偷懒……真想给你们全身都涂上指甲除光液! 看你们还敢不敢了!

## Nailst

美甲师清水智子小姐



清纯的笑脸让人过目不忘

## 夏川纯小姐



↑无名指上的英文字母好可爱。

←指尖和指根的钻石提升华美度。



夏川小姐的美甲闪闪发光，真是可爱！

Question

夏川纯小姐专访

- Q: 最近想挑战什么样的美甲造型呢？  
A: 华美造型吧，比如说单色底色上镶嵌钻石的款式。  
Q: 生活中常使用什么样的美甲造型呢？  
A: 简洁式的，法式美甲上镶嵌几颗钻石就好啦！  
Q: 你怎么样看美甲呢？  
A: 美甲是时尚的一部分。  
Q: 请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。  
A: 希望大家都能享受美甲带来的心跳感觉。

Nailist

美甲师高野尚子小姐

- Q: 夏川纯小姐平常喜欢做什么样的美甲呢？  
A: 她一般做闪光可爱造型的美甲。  
Q: 平常都是如何决定美甲造型呢？  
A: 先参考样本，然后两个人商议决定。

活跃在销售领域的

## Haruna Ai小姐



↑心形珍珠表达少女细腻的心思。

↑粉红色的法式美甲上镶嵌钻石好可爱！

↑白色的法式美甲才是王道！

Question

Haruna Ai小姐专访

- Q: 最近想挑战什么样的美甲造型呢？  
A: 镶嵌甜美小饰物的款式。  
Q: 生活中常使用什么样的美甲造型呢？  
A: 以简单的法式美甲为主，上面再镶嵌几颗小钻石突出重点。  
Q: 你怎么样看美甲呢？  
A: 不做美甲的女孩可不是真正的女孩哟！美甲真的非常重要！  
Q: 请给《美甲时尚先锋》的读者们说句话吧。  
A: 美甲是女生的特权，不充分利用可就浪费了噢！希望大家都能享受美甲带来的乐趣。

Nailist

美甲师大山幸惠小姐

- Q: Haruna Ai小姐平常喜欢做什么样的美甲呢？  
A: 红色、白色闪粉的法式美甲或者镶嵌钻石的美甲。  
Q: 平常都是如何决定美甲造型呢？  
A: 先参考样本，然后她自己选择决定。

↑银色闪粉法式美甲为您打造优雅指尖。

流行于CM动画和广告中的美甲

# 超级喜欢!!魅力甲油推荐!

沉醉于其魅惑的颜色!

看这里!

颜色好似绿孔雀羽毛，  
东方神秘感十足。

使用甲油

右起：资生堂MAJOLICA  
指甲油 BK999、GR319、  
BE115



流行广告VISÉE  
中使用的美甲

魅惑女郎的诱惑

看这里!

流行广告VISÉE  
中使用的美甲

使用甲油  
高丝VISÉE  
指甲油  
BK012



闪烁在指甲根部的大颗钻石显得华美高贵。



无名指上的钻石熠熠生辉，适合婚礼上使用。



白色玫瑰精致可爱。

带着美甲皇后的美誉步入婚姻的殿堂

# 婚纱美甲设计师Becky小姐!!

Becky亲手设计的婚纱和美甲!



Question

Becky小姐专访

- Q: 现在设计婚纱时，你最看重什么?
- A: 希望能够把女人做新娘的梦想融入其中，设计出氛围较为轻松的婚纱，这一点和以往略有不同。
- Q: 听说美甲也是你自己设计的，遵照了什么原则呢?
- A: 首先是要搭配婚纱，然后就是要凸显结婚这个不同寻常的日子，所以我整体采用了立体造型设计。
- Q: 请给将来想成为婚纱美甲设计师的女孩子们说句话吧。
- A: 其实跟着感觉走就好了！不过设计的时候最好能够充分表达出新娘们高兴的心情。



大大的蝴蝶结突出女人味。



倾斜的法式美甲稍显成熟。

Sweet  
French

一双甜美的美甲十分淑女，  
一假能紧紧抓住他的心。

指甲整体使用女人  
最爱的粉红色，  
更显甜美可爱。

超强

可爱型 ♥

法式美甲

French Nail

指甲根部的闪粉不亚于  
钻石的光泽度，让你与众不同。

Rich  
French

优雅的V字切钻石  
营造奢华的氛围。

Casual  
French

三层法式美甲上渐变的浓淡色调，  
点燃他的心扉。



三层法式美甲营造出  
优雅轻松的氛围。

## Sweet French

### ♥Item



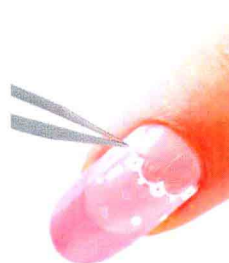
- A: Miss Elegance 09  
B: A lot of PK-05 (Creerbeaute)  
C: A lot of PK-07 (Creerbeaute)  
D: 蕾丝花边贴纸  
E: 闪光片

### ◆HOW TO



1

使用粉红色指甲油A涂底色，然后使用指甲油B、C做出双层法式美甲。



2

在中间的法式美甲线条上粘贴闪光片E，并在线条下边粘贴蕾丝花边D。



3

在上边的法式美甲线条上粘贴蕾丝花边D，指甲根部粘贴花朵美甲贴纸。

## Rich French

### ♥Item



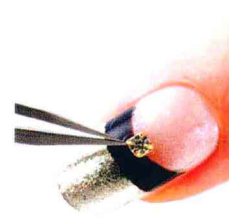
- A: Creerbeaute白色指甲油  
B: 黑色喷绘颜料9号  
C: 银灰色闪粉  
D: 金属托  
E: V字切钻石(大、小)

### ◆HOW TO



1

使用指甲油A均匀涂底色，然后使用喷枪吸取颜料B喷出法式美甲，并在指尖涂闪粉C。



2

取一颗V字切钻石E放入金属托D中固定，再将其镶嵌在指甲中间。



3

把V字切小钻石E粘贴在大钻石周围，就可以了。

## Casual French

### ♥Item



- A: Creerbeaute珠光粉色指甲油  
B: 浅粉色喷绘颜料  
C: 深粉色喷绘颜料  
D: 银灰色闪粉  
E: 施华洛世奇钻石: 蓝色、亮蓝色、黄色  
F: 金属小颗粒  
G: 金色闪光片

### ◆HOW TO



1

使用指甲油A均匀涂底色，然后使用喷绘颜料B在指甲侧面喷涂出法式美甲图案。



2

使用喷绘颜料C喷涂指尖，然后使用闪粉指甲油D描画法式美甲线条。



3

在法式美甲线条上均匀粘贴钻石E、金属小颗粒F和闪光片G。