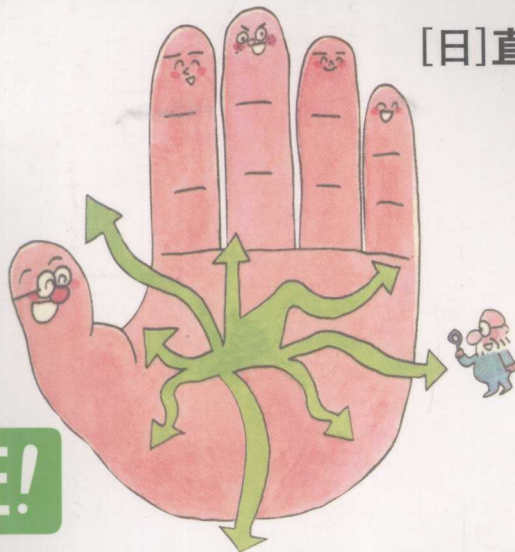


[日]直塚松子 著



実証!

手でわかるガンと成人病

从手看病

及早发现癌症与成人常见病

日本著名观相医,用手掌纹研究现代疾病的先驱



世界出版 出版社

从手看病

——及早发现癌症与成人常见病

直塚松子/著

周子/译

世界知识出版社

图字:01—2009—0555 号

图书在版编目(CIP)数据

从手看病:及早发现癌症与成人常见病/(日)直塚松子;

周子译. —北京:世界知识出版社,2009.1

ISBN 978—7—5012—3511—7

I. 从… II. ①直…②周… III. 指纹诊法—通俗读物

IV. R241.9—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 006843 号

从手看病

cong shou kan bing

作 者 直塚松子

翻 译 周 子

责任编辑 吴健生

责任校对 周 樯

责任出版 赵 玥

出版发行 世界知识出版社

地址邮编 北京东城区干面胡同 51 号(100010)

网 址 www.wap1934.com

电 话 (010)65265954 84980117

经 销 全国新华书店

印 刷 九洲财鑫印刷有限公司

开本印张 787×1092 毫米 1/32 7 印张

印 次 2009 年 1 月北京第一版 2009 年 1 月第一次印刷

标准书号 ISBN 978—7—5012—3511—7

ISBN 4—06—209104—6

定 价 24.80 元

版权所有 翻版必究

目 录

第一章 从手看病的基本知识

从手掌了解身体的异常和健康	/3
手掌纹的基本看法	/6
手上纹线的变化	/11
何为三基线	/11
在丘上显现的疾病的记号	/15
掌握人生主要运势的基本线	/17

第二章 从手上诊断疾病的基本方法

用手解读疾病的信号	/23
健康状态下健康线的看法	/25
加强三基线的方法	/28
可以推断疾病发生年龄的流年法	/32

第三章 在手上呈现的疾病征兆

健康的手、告知生病的手	/37
循环系统的疾病与掌纹	/39
浮肿现象与泛红的手是心脏病的征兆	/41

脑溢血(猝死)要注意天气变化及生命线的刻痕·····	/43
泌尿系统的疾病与掌纹·····	/46
肾脏患病时在月丘上会出现横纹线·····	/47
膀胱炎要检查月丘与小指的指根·····	/50
消化系统的疾病与掌纹·····	/52
患肠胃病如果手掌变蓝黑色就必须注意·····	/54
患肝病时手掌会出现斑点·····	/56
代谢系统的疾病与掌纹·····	/59
患风湿病时金星丘及月丘会变薄·····	/60
患糖尿病时在月丘上会出现线条·····	/61
呼吸系统的疾病与掌纹·····	/65
患哮喘病时生命线的起点杂乱·····	/67
妇科的疾病与掌纹·····	/69
患不孕症时在月丘上会出现横纹·····	/70

第四章 从手上掌握癌症的初期征兆

从月丘的横纹线及生命线的岛纹判断胃癌·····	/75
延伸的粗生命线是长寿的预兆·····	/76
从手掌的干燥状况察知癌症·····	/79
如患有大肠癌在生命线上会有芝麻粒大的凹陷·····	/82
告知疾病的月丘横纹线及生命线的岛纹·····	/83
食道癌的特征是生命线整体会出现锯齿纹·····	/86
偶然注意到生命线的锯齿纹·····	/87
患肝癌时健康线混乱·····	/90
预告吐血的感情线上的岛纹·····	/94

肝硬化转变成肝癌·····	/98
患肺癌时静脉会浮出在整个手掌上·····	/100
叉线集中的地方有性命之忧·····	/101
胰脏癌可由手的皱纹多寡及癌岛纹得知·····	/104
生命线上有分叉是体力消耗过大的表现·····	/105
肾癌患者命运线上会有癌的岛纹·····	/108
三十年前的肾癌痕迹变淡·····	/109
淋巴腺癌发病时生命线会出现中断现象·····	/112
生命线上的障碍线可告知复发的情形·····	/113
白血病的特征是生命线变浅且模糊·····	/116
伸长的生命线告知恢复的情形·····	/117
子宫癌的信号是月丘上的横纹与生命线的岛纹·····	/120
表示疾病的手也会因精神力量而变得健康·····	/121
命运线及生命线可以判断乳腺癌的轻重程度·····	/124
命运线的岛纹暗示癌症·····	/125
暗示前列腺癌的是月丘上的横纹与生命线的岛纹·····	/128
生命线的叉线及岛纹显示病史与癌症·····	/129
智慧线上出现岛纹表示有患脑肿瘤的可能·····	/131

第五章 从手上掌握成人常见病的初期征兆

· 成人常见病的症状·····	/135
呈现在手掌纹上的成人常见病·····	/136
循环系统的成人常见病·····	/138
· 感情线上出现异常时要注意是否有动脉瘤·····	/138
命运线预告心身的损伤·····	/139

• 患静脉瘤时生命线与健康线会起变化	/142
容易引起血管病症的体质	/143
• 有横挂线的人比较容易患脑溢血	/144
长年患高血压导致脑溢血	/146
手掌纹上显现脑溢血的危机	/149
表示高血压的生命线下的交叉线条	/152
• 心脏病的征兆出现在横断手掌的线上	/155
心脏病患者的结婚、生育	/156
• 心肌梗塞时会生成像卷起的钢丝般的掌纹线	/159
出现在手掌上的横线暗示心肌梗塞	/160
消化系统的成人常见病	/163
• 十二指肠溃疡时指甲会反翘,生命线幅度会加宽	/163
预告吐血的双重生命线	/164
• 罹患胃溃疡时生命线可能会出现分叉且下降	/166
显示胃弱的感情线叉线	/167
• 健康线断续的现象要担心酒精性肝炎	/169
肝炎在发展时健康线上会出现像荆棘般的纹线	/170
• 肝硬化时整个手掌会带红色并有斑点出现	/172
患肝病时在生命线上会出现障碍线和叉线	/173
代谢系统的成人病	/176
• 患糖尿病时生命线的曲线会消失而成直线	/176
生命线的分叉表示因糖尿病而步行困难	/177
粗大延伸的生命线是糖尿病好转的征兆	/179
• 风湿病的特征是生命线的末端扩大并分叉	/180
糖尿病性失明的例子	/182

从火星丘伸长的横断线是心脏病的征兆	/185
呼吸系统的成人常见病	/188
• 慢性支气管炎在生命线上会出现征兆	/188
健康线与生命线上会呈现的支气管炎征兆	/189
自杀(精神分裂症)	/192

趣 谈

西方手相术与东方手相术的历史	/197
从手相看婚姻、健康、财产、工作	/198



第一章

从手看病的基本知识



从手了解身体的异常和健康

• 生病靠医生救治，健康靠自己保养

人的一生尽管存在着命运，除了天灾人祸以外，生病是不可避免的。如果对身体的健康抱有积极信念的话，再经过个人的努力，所谓的恶运——生病就可能远离你而去。或可以得到充分的缓解和改善。

当今，由于有各种先进的精密的医疗检查器械，有病早期发现和治疗并不是一件困难的事。但是，由于医生的误诊将正常的器官摘除的恶劣事故也有发生。先前，闹闹的沸沸扬扬的子宫摘除事件就是一个例子。当然，这位女患者轻信所谓的检查结果，即同意将无病痛无不良症状的子宫摘除，反映了她缺乏医疗常识的一面。

通过这个事例我们应该经常反思，尽管有病是需要靠医生救治的，但是我们自身也需要增加生理卫生和医学方面的一些常识。这样才能更好地保护自己的健康。

• 手能敏感的表现身体的异常与变化

在日常生活当中，我们经常会因为身体的某些异常和变化而出现恐慌，甚至引发各种各样的不安与胡思乱想。当然判断自己的生老病死是十分困难的，但是通过手确能了解和掌握身体的一些异常和变化。



提到手，我们就马上能想到手掌上所呈现的线。也就是人们常说的手相。手相上的线也叫掌纹，它是十分微妙的。它可因环境及心情时时刻刻都在变化着。就算有一天你在手掌上找到不好的线的话，也不代表那条线至死都不会改变。如果你能为克服这些不好的掌纹线做些努力，也许在某一天它就会消失了。试着与性格开朗的朋友交往，乐观向上地看待事物，快乐的生活。当你让心情放松时，不好的掌纹线也会随着消失。

另外掌纹线的形状也会受到日常动作或下意识的行为所影响。比如要尽量避免两臂交叉，还有当伸手拿着咖啡杯时要将小指翘起，戴戒指要经常改变戒指的位置等等。

• 手是告知身体异常的指针

在出现头痛脑热、发烧及呕吐等状况时，不禁会令人联想到是不是要患重病的前兆，谁都会因此感到紧张、怀疑、焦虑与不安。如果这个时候看看掌纹，就可以知道身体异常的程度。手是显现身体异常最敏感的地方，有时可以说是能够预知人生死的指针。

如果生病时，病症会经过自律神经到达大脑，再通过脑脊髓神经反映在手上。举例来说，脑溢血时，往往会引起半身不遂以及手脚麻痹。这时可以看出手掌的生命线，智慧线及感情线（三基线）浮起，并产生了毫无气力的变化。还有，由于血液循环不畅，手掌的颜色会变成紫色，手指就会变得冰冷，然后手会浮肿。也会伴随着背、肩、脚筋等疼痛。

• 从手掌纹的变化可以早期发现疾病

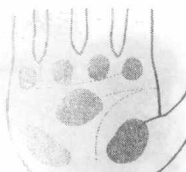
手掌纹的变化是经常的，它可以正确的反映身体的异常。如果你注意，仔细地观察手的话，你会常常惊奇地发现不知何时又出现了一条新的纹线来。

几乎每个人都有三基线，当然除此之外在手掌中也会出现多条其它的纹线。对这种纹线，经查一般将纵向的纹线认为是吉，而横向纹线则判断为妨碍吉的凶纹线。不妨试试将吉和凶结合病症来思考看看。

在本书中，将根据从手的纹线变化而得知身体异常的方法，解读困扰现代人的癌症和成人常见病，并以长时期调查和搜集到的患者的手型特征的实例为基础做出说明。希望对病症的早期发现及早期治疗能有所帮助。

但是要声明的是，对意外负伤、事故等，事前没有任何前兆，只靠手来预知是十分困难的。个别突发病，如突然出现皮肤癌或乳腺癌隆起的硬块，没有任何前兆，它不会快速清楚地呈现在手掌上，用手掌纹来判断是不可能的。

但是，因个人体质及性格容易导致的常见疾病，本书将会结合手的掌纹与病例一起说明。结合病例看手掌纹的变化，能更好了解什么样的疾病会形成什么样的掌纹形，又如何变化，以便能当作看手掌纹时的参考。只要平常多瞧瞧自己的手，当身体有异常症状时，应该就能早期发现。





手掌纹的基本看法

• 左右手主要看哪一只手

有人说左手是表示先天的，而右手是表示后天的命运及健康状态，但是基本上是以惯用的那一只手为主。

有病时看手掌纹，首先要对双手进行比较。如果双手掌纹有差别，要以惯用的手为主，发现手掌纹线有增加时则要对它的异常引起注意。

套用流年法（见 34 页）可以判断过去的身体状况，然后再以此为基础推断现在。根据过去的判断，就可以知道所显现出来的线的性质，此时假如两手掌纹都一样地出现异常变化的话，多半会有自觉症状。

再有：观察惯用的手掌纹线增加的情况，可以判断出生时是否健康，了解不注重养生是如何损害了健康的。惯用的手如果生命线较长的话，意味着体力好且寿命长。因此经常观察和比较左右手是非常重要的。

• 有左右手掌纹相同的人吗

左右手掌纹完全相同几乎是没有的。如果有的话，那是在运势上从出生开始一直维护相同水准的安定生活人的手相。像靠上一辈的遗产、土地、房产等生活的人，他们对生活没有什

么担心。

但是，脱离现实的社会，不遇到世间的波折在现实生活中是不可能的。与生俱来有命运线欠缺的手掌纹，手的肌肉又薄又弱，没有血色，除三基线外纹线不清，手掌隆起绵而无力。这样手相的人一生不可能是无病无灾的。到了一定的年龄，在手掌纹线会出现糖尿病及高血压的征兆。如果想要长寿，最好要多活动身体和多用头脑。这样一来，惯用手的纹线就会渐渐改变。

• 从手型大小看其健康和性格

手型较大的手具有诚实和忍耐的性格。一般像画家，雕刻家，外科医生，作家等这类型的手比较多。具有很强包容力的政治家也是这类型的手。这类人体力旺盛身体强壮而有暴饮暴食的倾向。在疾病方面是容易患糖尿病，十二指肠溃疡，高血压等的类型。

手型较小的人往往用心深远、性格内向。一般像经济学者，银行家，内科医生等这类手型的人比较多。特别是手薄无肉，小而骨感型的人更具有深谋远虑的性格。这类人虚荣心强甚至会有神经质的性格。这样手型的人易患肠胃病、肝病、肺病及神经方面的疾病，也要注意风湿症。

• 从手指看性格与疾病

五指齐全暗示着一路平安的人生。儿童时代因伤而失去手指的话，在手观相上被视为是人生的一种挫折。因为手指的缺损是十分明显的，在生活中会有很大的障碍。因此，要注意保

护好你的手指。

拇指掌管消化器官和呼吸器官

在手指中，拇指最灵活，与其它四指紧密协调自由做出细微的动作。拇指掌管消化器官和呼吸器官，表现出身心的活力。这根指头如果强而有力且向后弯曲，则具有男性的象征。且表示智商高，意志坚强，对疾病的抵抗力也强。一般人其标准长度大约在食指的第一关节到第二关节的中间外（指根侧的关节）如果拇指较长达到第二关节的长度，则暗示着社会活力能力超强，人际关系圆满，处事能力强是领导型的人。相反的，比标准短的人是具有顽固容易动怒的性格。拇指前端如果膨胀肥胖的人是易患心病病、肺部疾病、风湿病的指相。这种指相表明性急且顽固，但也有朴素且踏实的性格，做事谨慎小心，是不为金钱所困的相。

小指掌管性能力及心脏、肾脏等循环器官

小指与拇指相对应，这两根手指头充分的活动可产生漂亮的表现延长寿命的生命线。小指的长度标准约到无名指的第一关节。纤细优美的小指能充分展示女性的魅力。弯曲且畏缩的小指或发育不良的小指，暗示着反应迟钝且不圆滑的性格。这种人不适合做秘书、女明星、歌手、翻译及公关等职务。

食指掌管心脏、上腹部（肝、胰、脾、胃）和头部的疾病

食指表现希望、野心、保守等特点，掌管心脏、肝脏、脾脏、胃、头部。长度约到中指的第一节（超过第一关节到前端为止）之间都是标准的。

食指粗且长的话，表示属于为了目的而全身心投入努力争取的野心家性格。



各手指所掌管的疾病