

家庭生活万事通丛书

厨房电器巧用巧修 888

齐力 等编著



98

中央民族大学出版社

责任编辑：李苏幸

封面设计：赵秀琴

责任印制：丁燕琦

图书在版编目 (CIP) 数据

厨房电器巧用巧修 888/齐力等编.

北京：中央民族大学出版社，1999.1

ISBN 7-81056-174-X

I. 厨… II. 齐… III. ①厨房电器—使用②厨房电器—维修
IV. TM925.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 17122 号

厨房电器巧用巧修 888

齐 力等编著

中央民族大学出版社出版发行

(北京白石桥路 27 号)

(邮编：100081 电话：68472815)

新华书店北京发行所经销

固安县印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 10.25 印张 200 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数：01—8000 册

ISBN 7-81056-174-X/TM · 1

定价：13.80 元

前 言

随着电子工业的发展,城乡家庭电器拥有量越来越多,各种各样的音像器具、洗熨器具、娱乐器具、保健美容器具、照明器具等,可谓品种繁多,难以尽述。那么,在众多的家用电器中,以哪种类型的电器品种最多,拥有量最大呢?

对以上问题,不少单位作过调查统计,据中国零点公司在1997年对上万户城市家庭调查结果表明,在各种类型的家用电器中,以厨房电器的品种最多,拥有量最大。

厨房电器在城乡家庭中不仅品种多,拥有量大,而且与其它类型的家用电器比起来,还有着与众不同的使用特点。

厨房电器的第一个特点是使用频率高、易于耗损。厨房电器一般不具有装饰功能,只有使用功率,而且使用频率较高,比如,电饭锅、电炒锅、电子灶、洗碗机等,一日三餐,餐餐要用,有的时时刻刻要用,如电冰箱、电冰柜等则一年四季,不分昼夜连续运转。由于使用频率高,再加上使用方法不当,损坏率较其它电器高得多。据家电商场统计,厨房电器在使用中较音像电器损坏率高40%以上。

厨房电器的第二个特点是,对家庭成员的身体健康影响颇大。它不像电视机、录相机、激光音响那样,出了毛病,可以带病工作,至多是图像不清晰、不稳定,伴音音质差,不悦耳。而厨房电器就不同了,如电冰箱、电冰柜等如不能正确使用或带病工作,不仅耗电多,而且影响食品保鲜,人们

吃了不新鲜甚至变质食品，就会危及健康，甚至易患溃疡。再如，电饭锅、电炒锅使用不当或带病工作，那做出的饭菜不仅影响菜肴的色香味，还会造成营养成分的损失，如果做出的饭夹生夹糊，还会导致消化道疾患。至于像电子消毒柜、电子洗碗机对人体健康的影响那就更是不言而喻了。

面对厨房家电的情况及特点，社会维修力量如何呢？由于厨房电器大都是小型产品，成本较低，维修费用高了用户难以接收，维修费低了不赚钱，因此，厨房家电的维修部点及从业人员寥若晨星。这样一来，一旦厨房电器损坏后，难以及时维修，给用户带来极大不便。

为了帮助广大读者正确使用与维护厨房电器，而且一旦出了故障后自己也能动手修理，我们编写了这本《厨房电器巧用巧修 888》一书，供大家阅读使用。

读者使用本书时可分三步走，循序渐进，第一步先学会正确使用与维护。我们对疾病采取的是“防重于治”的方针，对电器也应采取这个方针，如果用户注意正确使用与合理维护，就会延长家电的使用寿命。统计表明，厨房电器损坏送修的原因中，只有 40% 属于质量问题，其余 50% 以上属于人为故障，即使用维护不当所致。人们普遍存在的重使用轻维护的现象，应尽快纠正。第二步在学会正确使用与合理维护的基础上，按照本书所介绍的方法亲自动手先试着修理一些小故障小毛病，当您尝到甜头并积累了一些经验，掌握了一些基本技巧后，第三步再向高层次进军，动手修理那些中故障，中毛病，乃至大故障大毛病。只要认真阅读本书，敢于亲自动手，用不了很久，您就会成为一名称职的家电维修能手。如果您是一位下岗待业职工就可以摆个维修家电的摊子

谋生；如果您是位在职人员也可以搞起第二职业，把日子过得更好。

本书除供城乡用户阅读使用外，对于职业技术学校、家电维修训练班师生以及专业维护人员也有很好的参阅价值。

作者

1998年6月

目 录

一、微波炉

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 微波炉有哪些类型 (1) | 13. 使用微波炉怎样排列食物 ...
..... (9) |
| 2. 使用微波炉烹调食物有哪些优点 (1) | 14. 使用微波炉烹煮食物九不宜
..... (9) |
| 3. 使用微波炉烹调食物有哪些不足 (2) | 15. 使用微波炉烹煮食物不宜先加盐 (10) |
| 4. 为什么微波炉烧肉不香
..... (3) | 16. 安全使用微波炉九法
..... (10) |
| 5. 微波炉的微波对人体有害吗
..... (3) | 17. 怎样使用国外带进的微波炉
..... (11) |
| 6. 使用微波炉费电吗 (4) | 18. 什么是烧烤型微波炉
..... (11) |
| 7. 微波炉会把营养物质“杀死”吗
..... (5) | 19. 如何合理使用微波炉的烧烤功能 (12) |
| 8. 怎样选购微波炉 (6) | 20. 微波炉照明灯熄灭怎么办 ...
..... (13) |
| 9. 怎样对微波炉进行通电检查
..... (6) | 21. 微波炉烹调大块原料怎么办
..... (13) |
| 10. 怎样放置微波炉 (7) | 22. 微波炉上层为什么不能摆食物过多 (13) |
| 11. 微波炉内起火怎么办 ... (7) | 23. 微波炉烹制食物生熟不均怎么办 (14) |
| 12. 使用微波炉烹调菜肴应注意什么事 (8) | |

- | | | | |
|----------------------------|------|---------------------------------|------|
| 24. 怎样使用微波炉再加热 | (14) | 38. 微波炉不能预选怎么办 | (21) |
| 25. 怎样用微波炉回热冷烤鸭 ... | (15) | 39. 微波炉转盘不转怎么办 | (21) |
| 26. 怎样使用微波炉解冻冷冻食物 | (15) | 40. 微波炉烹调时出现刺刺响声怎么办 | (22) |
| 27. 使用微波炉解冻应注意哪些事 | (15) | 41. 使用微波炉怎样保护眼睛 ... | (22) |
| 28. 怎样使用微波炉煮食物 | (16) | 42. 微波炉定时器失灵怎么办 ... | (22) |
| 29. 怎样使用微波炉炖食物 | (16) | 43. 微波炉泄露检测指示针不动怎么办 | (22) |
| 30. 怎样使用微波炉炒青椒 | (16) | 44. 微波泄露检测指针不动怎样判定泄露器是否完好 | (23) |
| 31. 使用微波炉怎样把牛肉炖得肉烂味美 | (17) | 45. 家庭没有泄露检测仪怎样检测微波泄露 | (23) |
| 32. 怎样用微波炉做洋白菜卷 ... | (17) | 46. 微波易从何处泄露 | (23) |
| 33. 怎样用微波炉制黄鱼汤 | (18) | 47. 微波炉微波泄露量过大怎么办 | (24) |
| 34. 怎样用微波炉做麻婆豆腐 ... | (19) | 48. 微波炉出现异味怎么办 | (24) |
| 35. 微波炉除烹调外还有哪些用途 | (19) | 49. 怎样清洁微波炉 | (24) |
| 36. 微波炉烹食物受热不均匀怎么办 | (20) | 50. 怎样用微波炉制香味餐巾纸 | (25) |
| 37. 微波炉温度控制失调怎么办 | (20) | 51. 微波炉灯熄灭后开不亮怎么办 | (25) |
| | | 52. 微波炉炉腔照明灯亮不能工 | |

- 作怎么办 (25)
53. 微波炉灯不亮,也不能工作怎么办 (26)
54. 调节定时器时保险丝立即熔断怎么办 (26)
55. 调节定时器时保险丝在短时间内熔断怎么办 (27)
56. 电源线插入插座后熔丝熔断怎么办 (27)
57. 炉门打开时,保险熔丝熔断怎么办 (28)
58. 微波炉磁控管失效,引起微波炉不起作用怎么办 (28)
59. 微波炉门关不上,打不开,造成微波炉不能工作怎么办 (29)
60. 微波炉二级管开路,微波炉不能工作怎么办 (30)
61. 微波炉低功率加热速度慢怎么办 (31)
62. 微波炉玻璃盘不转,造成加热不均匀和速度慢怎么办 (32)
63. 微波炉炉膛内蒸气排不除怎么办 (32)
64. 怎样更换微波炉定时器 (33)
65. 微波炉定时器“轧停”怎么办 (33)
66. 微波炉烧煮周期结束时,无振铃声音响怎么办 (33)
67. 微波炉机内打火怎么办 (34)
68. 怎么做微波炉微波泄露的检查 (34)
69. 微波炉上的英文标记 (35)
- ## 二、多士炉
70. 什么是多士炉 (36)
71. 怎样选购多士炉 (36)
72. 怎样正确使用多士炉 (37)
73. 多士炉不发热怎么办 (37)
74. 多士炉烘烤不均匀怎么办 (38)
75. 多士炉烤面包发软怎么办 (38)
76. 面包跳出怎么办 (38)
77. 多士炉烤面包过焦怎么办 (38)
78. 烤制结束框架不能弹起怎么办 (39)

三、三明治炉

- 79. 什么是三明治炉 (40)
- 80. 怎样选购三明治炉 (40)
- 81. 怎样正确使用三明治炉 (41)
- 82. 怎样清除三明治炉腔碎屑 ... (41)
- 83. 三明治炉温过低怎么办 (42)
- 84. 三明治炉温过高怎么办 (42)
- 85. 三明治炉不发热怎么办 (42)
- 86. 三明治炉漏电怎么办 (43)

四、电磁灶

- 87. 电磁灶有哪些优点 (44)
- 88. 电磁灶有哪些类型 (45)
- 89. 怎样选择电磁灶规格 (45)
- 90. 是买电磁灶还是买微波炉 ... (46)
- 91. 怎样检验电磁灶设计性能 ... (47)

- 92. 怎样测试电磁灶所用炊具导磁性能 (47)
- 93. 使用电磁灶注意哪些事 (48)
- 94. 电磁灶对炊具材料有何要求 (49)
- 95. 电磁灶使用了禁用锅后有何反应 (49)
- 96. 电磁灶对炊具大小有何要求 (49)
- 97. 电磁灶对炊具形状有何要求 (50)
- 98. 电磁灶出现嗡嗡声怎么办 ... (50)
- 99. 电磁灶电机启动困难怎么办 (50)
- 100. 电磁灶不工作怎么办 (51)
- 101. 电磁灶烹调中溢水怎么办 (51)
- 102. 电磁灶工作时炊具不稳怎么办 (51)
- 103. 电磁灶开机后烧保险丝怎么办 (52)
- 104. 电磁灶电源指示灯亮后不加热怎么办 (52)
- 105. 电磁灶温度过热, 保护电路功能失灵怎么办 (53)

106. 电磁灶排风扇不转怎么办
..... (53)
107. 检修电磁灶注意什么事 ...
..... (54)
108. 怎样保护电磁灶 (54)

五、电炉

109. 怎样选择电热丝 (55)
110. 安装电炉电热丝弹性大怎么办 (55)
111. 电炉漏电怎么办 (55)
112. 剪短电热丝能省电吗
..... (56)
113. 大功率电炉怎样节电
..... (56)
114. 多挡电炉换挡不灵怎么办
..... (57)
115. 怎样把电热丝接牢 ... (57)
116. 电炉不工作怎么办
..... (57)

六、电子煤气灶

117. 怎样正确使用电子煤气灶
..... (59)
118. 电子煤气灶不能引燃怎么办
..... (59)

119. 电子煤气灶点火器没有火花
怎么办 (60)
120. 电子煤气灶引燃困难怎么办
..... (60)
121. 电子煤气灶火力不旺怎么办
..... (61)
122. 电子煤气灶没火花怎么办
..... (61)
123. 电子煤气灶燃烧失常怎么办
..... (61)
124. 电子煤气灶点火失灵怎么办
..... (61)

七、电烤箱

125. 怎样选择电烤箱类型
..... (62)
126. 怎样选择电烤箱加热器类型
..... (62)
127. 怎样鉴别电烤箱质量
..... (63)
128. 怎样安全使用电烤箱
..... (63)
129. 使用电烤箱烘烤食物注意哪
些事 (64)
130. 怎样使用电烤箱回热冷烤鸭
..... (65)

131. 怎样用电烤箱烤制蛋糕 (65)
132. 怎样用电烤箱炸花生米 (65)
133. 怎样清除电烤箱油污 (66)
134. 怎样清理烤箱食品碎屑 (66)
135. 电烤箱通电后不工作怎么办 (66)
136. 电烤箱烤不热食物怎么办 (67)
137. 电烤箱升温灯不亮怎么办 (67)
138. 电烤箱低温断电怎么办 (67)
139. 怎样处理电烤箱转换开关 (68)
140. 电烤箱时间调节失效怎么办 (68)
141. 电烤箱定时器失灵怎么办 (68)
142. 电烤箱温控器失灵怎么办 (69)
143. 旋钮旋至最大温度偏低怎么办 (69)
144. 电烤箱保险丝烧毁怎么办 (69)

145. 电烤箱炉门关不牢怎么办 (70)
146. 电烤箱炉门玻璃损坏怎么办 (70)
147. 电烤箱炉盘挂不住怎么办 (70)
148. 怎样使用快速电烤炉 (70)

八、电烤板

149. 怎样选购电烤板 (72)
150. 怎样使用电烤板 (72)
151. 电烤板不发热怎么办 (73)
152. 电烤板温度失调怎么办 (73)
153. 电烤板漏电怎么办 (73)

九、电子消毒柜

154. 家用电子消毒柜有哪些类型 (74)
155. 远红外电子消毒柜的消毒原理如何 (74)
156. 怎样选购电子消毒柜 (75)

157. 怎样使用电子消毒柜 (75)
158. 电子消毒柜除消毒外还有什么用途 (76)
159. 电子消毒柜消毒时间由哪些因素决定 (76)
160. 怎样清洗电子消毒柜 (76)
161. 电子消毒柜工作不停机怎么办 (77)
162. 怎样判断电子消毒柜发热元件失效 (77)

十、自动电压力锅

163. 什么是自动电压力锅 (78)
164. 怎样选购自动电压力锅 ... (78)
165. 自动电压力锅升温慢怎么办 (79)
166. 自动电压力锅不加热怎么办 (79)
167. 自动电压力锅不喷蒸气怎么办 (79)
168. 自动电压力锅通电后灯不亮怎么办 (80)

十一、电火锅

169. 电火锅有哪些类型 ... (81)
170. 什么是电炉盘式电火锅 ... (81)
171. 什么是电热管式电火锅 ... (81)
172. 是买电炉盘式还是买电热管式电火锅 (82)
173. 怎样安全使用电火锅 (82)
174. 电火锅温度失控怎么办 ... (83)
175. 电火锅灯不亮不发热怎么办 (84)
176. 电火锅灯不亮但发热怎么办 (84)
177. 怎样区别电火锅元件和线路故障 (84)
178. 怎样排除电火锅烧保险丝 (84)
179. 电热器式电火锅漏水怎么办 (85)
180. 电火锅漏电怎么办 (85)

十二、多功能电热锅

181. 什么是多功能电热锅 (86)
182. 选购多功能电热锅注意什么 (86)
183. 怎样使用多功能电热锅 ... (87)
184. 为什么多功能电热锅初用时感不到电流泄露 (87)
195. 电炒锅温度失控怎么办 ... (93)
196. 自动电炒锅恒温器失灵怎么办 (94)
197. 巧修电炒锅木柱 (94)
198. 电炒锅指示灯时亮时灭怎么办 (94)
199. 电炒锅指示灯不亮锅不热怎么办 (94)
200. 电炒锅灯亮但不发热怎么办 (95)
201. 电炒锅发热但灯不亮怎么办 (95)
202. 电炒锅不能按额定时间升温怎么办 (96)
203. 使用电炒锅巧节电 ... (96)
204. 电炒锅漏电麻手怎么办 ... (96)
205. 电炒锅插头烫手怎么办 ... (97)
206. 电炒锅保险丝经常烧断怎么办 (97)

十三、电炒锅

185. 电炒锅有哪些用途和特点 (89)
186. 电炒锅有哪些类型 ... (89)
187. 电炒锅有哪些规格 ... (90)
188. 怎样根据人口多少选择电炒锅 (90)
189. 如何鉴别电炒锅质量 (90)
190. 使用电炒锅注意哪些事 ... (91)
191. 电炒锅漏水怎么办 ... (92)
192. 怎样使用非恒温电炒锅 ... (92)
193. 电炒锅表面含氟树脂发黑怎么办 (93)
194. 电炒锅插销被电弧烧毁怎么办 (93)
14. 电饭锅
207. 电饭锅有哪些种类 ... (98)
208. 怎样选购电饭锅的规格 ... (98)

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 209. 是买功率大的还是功率小的电饭锅 (99) | 223. 电饭锅下米多“欠火”怎么办 (104) |
| 210. 什么是直接加热式电饭锅 (100) | 224. 电饭锅煮饭不熟怎么办 ... (105) |
| 211. 什么是间接加热式电饭锅 (100) | 225. 电饭锅把饭煮焦怎么办 ... (105) |
| 212. 是买直接加热式还是间接加热式电饭锅 (100) | 226. 电饭锅内锅底变形怎么办 (106) |
| 213. 怎样选择电饭锅的自动开关 (101) | 227. 怎样检查内锅与发热板盘面是否接触良好 (106) |
| 214. 怎样检验自动开关性能 ... (101) | 228. 电饭锅电热盘不发热怎么办 (107) |
| 215. 电饭锅的使用寿命有多长 (101) | 239. 电饭锅磁钢限温器失灵怎么办 (107) |
| 216. 怎样鉴别电饭锅质量 (101) | 230. 电饭锅开关失灵怎么办 ... (107) |
| 217. 选购电饭锅怎样做通电检验 (102) | 231. 自动电饭锅保温器调整不准怎么办 (108) |
| 218. 用电饭锅煮的米饭为什么味道香 (103) | 232. 怎样修理电饭锅感温器 ... (109) |
| 219. 怎样掌握电饭锅的操作程序 (103) | 233. 电饭锅保温不准怎么办 ... (109) |
| 220. 使用电饭锅煮饭夹生怎么办 (103) | 234. 电饭锅保温控制失灵怎么办 (110) |
| 221. 电饭锅煮饭时间延长怎么办 (104) | 235. 电饭锅始终处于保温状态怎么办 (110) |
| 222. 电饭锅煮饭巧增香 (104) | 236. 电饭锅保温后饭出现干缩怎么办 (110) |

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| 237. 电饭锅保温不宜超过 10 小时 (111) | 252. 电饭锅指示灯不亮怎么办 (116) |
| 238. 怎样给电饭锅安超温保护装置 (111) | 253. 电饭锅指示灯亮锅不热怎么办 (116) |
| 239. 怎样清洗电饭锅 (112) | 254. 巧修电饭锅指示灯泡二法 (116) |
| 240. 怎样清除电饭锅水垢 (112) | 255. 电饭锅插座冒烟怎么办 ... (117) |
| 241. 电饭锅底结焦怎么办 (112) | 256. 电饭锅插座短路怎么办 ... (117) |
| 242. 电饭锅出现异味怎么办 ... (112) | 257. 电饭锅工作保险丝接上后立即烧断是什么原因 (118) |
| 243. 电饭锅透明盖损坏怎么办 (113) | 258. 电饭锅煮饭停电怎么办 ... (118) |
| 244. 电饭锅按键开关失灵怎么办 (113) | 259. 巧使电饭锅节电四法 (118) |
| 245. 电饭锅触点开关按键失去弹力怎么办 (113) | 260. 巧用电饭锅节时省电法 ... (119) |
| 246. 电饭锅磁控开关跳不开怎么办 (114) | 261. 为什么电饭锅加热板要保持清洁 (119) |
| 247. 电饭锅自行断电怎么办 ... (114) | 262. 电饭锅易从何处漏电 (120) |
| 248. 电饭锅煮焦饭自动开关仍不跳开怎么办 (114) | 263. 使用电饭锅注意哪些事 ... (120) |
| 249. 电饭锅煮饭未熟自动开关跳开怎么办 (115) | 264. 电饭锅不宜做壶用 (121) |
| 250. 电饭锅按键跳起指示灯熄灭能否启锅 (115) | |
| 251. 电饭锅灯微亮怎么办 (115) | |

十五、电咖啡壶

265. 冲、煮咖啡味不一样 (122)
266. 电咖啡壶除煮咖啡外还有哪些用途 (122)
267. 电咖啡壶有哪些种类 (122)
268. 怎样选购电咖啡壶 (123)
269. 怎样使用过滤式电咖啡壶 (123)
270. 怎样使用滴下式电咖啡壶 (124)
271. 使用电咖啡壶注意哪些事 (124)
272. 电咖啡壶接上电源后不发热怎么办 (124)
273. 咖啡保温温度太低怎么办 (125)
274. 咖啡煮泡过度怎么办 (125)
275. 过滤式电咖啡壶水无法压送至上壶怎么办 (125)
276. 电咖啡壶用手摸有麻电现象怎么办 (126)
277. 电咖啡壶煮制的咖啡味清怎么办 (126)

278. 巧用电动磨咖啡机 (126)

十六、电暖奶器

279. 家庭使用电暖奶器注意哪些事 (127)
280. 电暖奶器指示灯不亮怎么办 (128)
281. 电暖奶器易烧断保险丝怎么办 (128)
282. 电暖奶器漏电怎么办 (128)
283. 电暖奶器指示灯亮但不工作怎么办 (129)
284. 怎样用电暖奶器热牛奶 (129)

十七、电热水瓶

285. 什么是电热水瓶 (130)
286. 怎样使用电热水瓶 (130)

十八、电热杯

287. 使用电热杯注意哪些事 ...
..... (131)
288. 电热杯体及底座不发热怎么
办 (132)
289. 更换电炉丝后使用寿命极短
怎么办 (132)
290. 电热杯烧保险怎么办
..... (133)
291. 电热杯漏水怎么办
..... (133)
292. 电热杯通电不工作怎么办
..... (134)
293. 电热杯自动温控器失灵怎么
办 (134)
294. 怎样清理电热杯内胆
..... (135)

十九、电热水壶

295. 电热水壶有哪些种类
..... (136)
296. 电热水壶有哪些规格
..... (136)
297. 怎样选购电热水壶
..... (136)
298. 怎样检验电水壶质量
..... (137)

299. 自动电水壶怕空烧吗
..... (137)
300. 怎样安全使用电水壶
..... (138)
301. 电水壶积了水垢怎么办 ...
..... (139)
302. 电水壶温度调节器失调怎么
办 (139)
303. 怎样防止电水壶电源插座打
火 (139)
304. 电水壶插座短路怎么办 ...
..... (139)
305. 电水壶漏电怎么办
..... (140)
306. 电水壶体漏水怎么办
..... (140)
307. 电水壶插座漏水怎么办 ...
..... (140)

二十、抽油烟机

308. 怎样选购家用抽油烟机 ...
..... (141)
309. 怎样鉴别不沾油脱排油烟机
真伪 (141)
310. 怎样确定抽油烟机安装高度
..... (142)