

101个 年轻人要 懂得的哲理

陈书凯 编译

*101 Morals for
Youngsters to Know*

送给年轻人的珍贵礼物
成长励志类图书销量NO.1

广为流传的哲理故事，让每个年轻人受用一生

2009 重新编译

献给每位为人父母者 献给每位为人子女者
献给每位行走于社会的年轻人

白金
修订版

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns, framing the title text.

101个 年轻人要 懂得的哲理

陈书凯 编译

*101 Morals for
Youngsters to Know*

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

101 个年轻人要懂得的哲理 / 陈书凯编译. —天津:天津科学技术出版社, 2009.5
ISBN 978-7-5308-5171-5

I. 1… II. 陈… III. 人生哲学—青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 080365 号

责任编辑: 范朝辉

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京华戈印务有限公司印刷

开本 660×1000 1/16 印张 15.5 字数 150 000

2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 28.00 元



出版前言

当我们褪去童年的天真、少年的青涩,作为一个成年人刚刚踏入社会的时候,这个世界的光怪陆离令我们情不自禁地兴奋惊奇而又懵懂困惑。年轻时,我们不懂“丛林法则”,不懂世态炎凉,不懂时光易逝,不懂得自己很多事情不懂。在纷乱的尘世中,我们需要学习一些切实的道理和方法,以把握住自己的心灵,确立自己的处世态度和原则。《101个年轻人要懂得的哲理》就是这样一本能让我们受益一生的好书。

艾密尔·贝كت是美国著名的生涯规划大师,对年轻人的成长教育研究颇有心得。在对年轻人进行辅导时,他采用的励志法不是简单空洞地宣读抽象道理,而是在形象生动的比喻中,让哲理如抽丝般层层呈现出来,以达到寓教于喻的效果。本书编译者陈书凯先生细致地梳理了艾密尔·贝克特的教育励志思想,并通过101则精辟的小故事,将这些经典的思想汇集成书,一一展示介绍给亲爱的读者。

我们不可能由亲身经历来获得书中所阐释的每一种哲理,那样的话我们或许要经历太多的失败,付出极大的人生代价。但幸运的是,我们有了这样一部优秀的作品,也许它不能马上改变你的处境和生活,但它必将改变你的处世思想和人生观念,并让你终身获益。

作为本书的出版者和第一个读者,我希望更多的读者来阅读它,品味书中的每一个哲理,在巨大的共鸣中完成一次心灵上的交流。

编者

2009年4月



导言

亲爱的孩子：

我曾多次告诉过你，在我心目中，你是世界上最聪明、最优秀的孩子，我永远以你为骄傲。

然而，有时候我会油然而生一种忧虑：将你带到这个世界上来，给你的东西却太少。因此，我希望在我有生之年，将自己的种种人生感悟传递给你。

这些感悟并非都是我所经历获得的，有些甚至连我都无法理解。人生苦短，无法吸纳如此丰富的智慧，但是，如果你能领悟其中一小部分，并且在自己的人生中加以运用，相信你便可一生幸福。

小时候，在你的床前，我为你读过许多寓言和童话，你如此着迷，沉浸在儿童的梦幻世界里。长期以



来,我都不愿意打破你那绚烂的梦想,有时候,我真希望你永远不要长大,永远保持一颗真诚的童心,但我知道,这是不可能的。现在,你已经长大,不可避免地踏入社会——你无法永远生活在我的荫庇下。我开始担心你那颗稚嫩的心如何穿过这个丛林般的世界。

于是,我想将你的思想武装起来,用赤子之心当矛,用人生智慧为盾,做一名真正的强者。空洞的道理和说教是毫无意义的,我会像儿时给你讲故事一样,用一则则生动的故事阐释一条条人生哲理,姑且将之定义为成人哲理童话吧。

这 101 则故事,101 条人生哲理,读起来也许很寻常,甚至会被你认为是一些老生常谈,但是,正如人们所说的,经验就好像是头发都掉光了后才得到的一把梳子。为什么我们一定要等到那个时候呢?

现在就开始吧! 阅读并体味这 101 则故事,101 条哲理。

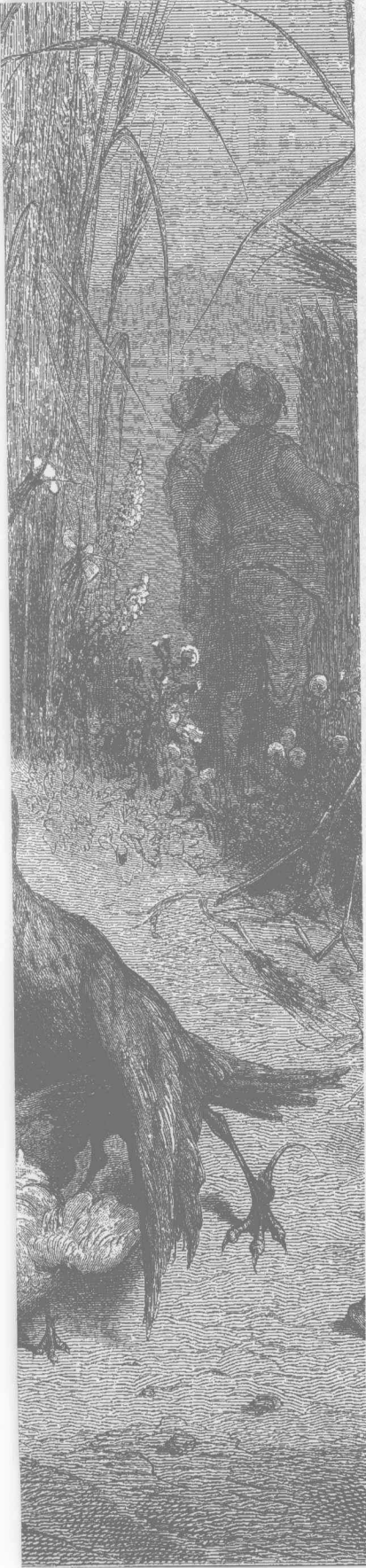




目录

- 1 除了向前,别无选择/1
- 2 走出多疑的误区/3
- 3 生活需要平衡/5
- 4 不用比所有人都强/7
- 5 知足常乐/10
- 6 因为简单,所以快乐/12
- 7 敌人是你进取的动力/16
- 8 伤害别人就是伤害自己/18
- 9 擦亮心灵的眼睛/20
- 10 控制情绪,摆渡人生/22
- 11 好辩无益/24
- 12 三思而后行/28
- 13 世上没有“完全可靠”/30
- 14 逞强是愚蠢的行为/33
- 15 切勿轻易下结论/35
- 16 被感谢不如被需要/37
- 17 人无远虑,必有近忧/39
- 18 志存高远,更要脚踏实地/43
- 19 好汉要吃眼前亏/46
- 20 “场面话”,千万别当真/50
- 21 做人要有“自知之明”/52
- 22 爱是人生最宝贵的财富/54
- 23 微也足道/56
- 24 爱心需要行动/58
- 25 缺点和优点同样重要/61
- 26 信心是奇迹的制造者/63
- 27 每个人都是一座宝藏/65
- 28 别把誓言当枷锁/67





- 29 没有人会踢一只死了的狗/69
- 30 求人不如求己/71
- 31 实事求是地面对生活/73
- 32 心无旁骛,执着一念/75
- 33 诚实是最好的广告/77
- 34 谦虚是一种智慧的修养/79
- 35 端正态度是最好的驱动力/83
- 36 敢于冒险才有机会成功/85
- 37 天上不会掉馅饼/87
- 38 沉默是更有力量的表达/89
- 39 有激励,才会有动力/91
- 40 付之一搏,绝处逢生/93
- 41 装罐子的学问/95
- 42 豁达是解放心灵的钥匙/97
- 43 别让贪婪蒙蔽了双眼/99
- 44 烦恼背后是福气/102
- 45 最大的错误就是逃避错误/104
- 46 王子路上不追兔/106
- 47 做个聪明的“老实人”/108
- 48 趋优避劣,才是强者/110
- 49 别让敌人发现你的弱点/112
- 50 向未知的领域前进/114
- 51 带着勇气上路/117
- 52 残缺让你更完整/119
- 53 不要在错误的地方寻找/121
- 54 失意了也要微笑/123
- 55 不要为打翻的牛奶哭泣/125
- 56 幸福源自懂得珍惜/128
- 57 原谅别人就是善待自己/132
- 58 把烦恼挂在“树”上/134
- 59 接受无法改变的现状/136
- 60 努力,就能改变/138
- 61 上帝听不到你的抱怨/140
- 62 没有“绝对悲惨”的命运/142
- 63 面面俱到就是面面不到/144
- 64 幸福就在一念之间/148
- 65 管好自己的嘴巴/150

- 66 命令无效,请教事成/154
67 赞美是人际关系的润滑剂/156
68 呵护他人的心灵/159
69 人至察则无徒/162
70 不要轻易表露自己的聪明/164
71 经营好属于自己的幸福/166
72 为别人喝彩/168
73 直言直语要不得/170
74 不要好为人师/172
75 切勿独享荣耀/174
76 保持适当的距离/176
77 “听”比“说”更重要/178
78 “用心”才能“交心”/182
79 批评是把双刃剑/184
80 聚沙成塔,集腋成裘/186
81 找准目标再向前/188
82 机会来了,就要抓住/190
83 让钱生钱/194
84 收获的前提是付出/198
85 破釜沉舟才能全力以赴/200
86 保持与上司的距离/204
87 不要表现的比上司更聪明/208
88 扫除卑微才能向前/210
89 致富从一个硬币开始/214
90 山不过来,我就过去/216
91 能吃苦才能成材/218
92 寻找自己的卖点/220
93 工作要与兴趣相投/222
94 树立目标,提高效率/224
95 要在失败中学会成长/226
96 机会只青睐有准备的人/228
97 推销自己,不能待价而沽/231
98 工作是为了更快乐/233
99 不要得罪你的上司/235
100 远离懒惰的诱惑/237
101 反躬自省是进步的前提/239



除了向前,别无选择

每天,当第一缕阳光照在非洲草原上的时候,新一轮的动物赛跑就开始了。狮子知道如果它赶不上最慢的羚羊,就会饿死。对羚羊来说,它们也知道,如果自己跑不过最快的狮子,就会被吃掉。

这样的故事天天上演。

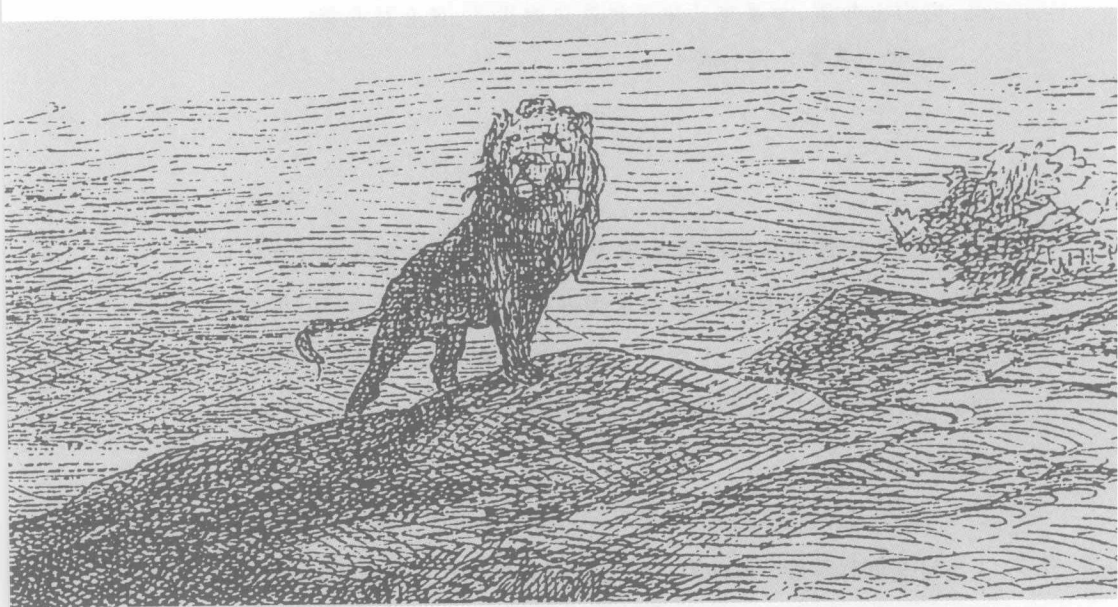
孩子,给你讲这则故事是想告诉你,以后无论你从事什么职业,身居什么位置,只有努力地追求美好生活,不断地去学习、去奋斗,才能改变自己的命运,才能不断地超越自我和超越别人;只有寻求进步,不断向前,才有资格享受每天明媚的阳光;而不思进取的人终将被社会淘汰。

“物竞天择,适者生存。”这不仅是发生在动物世界的现象,在我们人类社会同样存在。也许人与人之间的争斗并没有像狮子和羚羊那么明显,但是,这种看不见硝烟的战争才是最可怕的。每天,大家都在表面上看起来和和气气,但是,心底里却无时无刻不在进行着激烈的较量与竞争。今天如若偷懒,明天你就要花更大的力气向前追赶,否则,等待你的就是要么被吃掉、要么被饿死的命运。

你不需要别人这样那样地警告你,其实——也没有人会这样

做——除了爱你的父亲。孩子,每天都要打起精神,投入到新一轮的学习与工作中去,每天起床前先问问自己:“今天,我拥有什么?”每天入睡前都反思自己:“今天,我成长了吗?”这样,人才能在不断进步中提升自己,才能免于被淘汰的厄运。

你要看清楚,这是一个现实而残酷的世界,不论你是狮子还是羚羊,每一天所面临的竞争和求生的挑战都是一样的,你唯一要做的,就是一直不停地向前奔跑。



◎狮子如果赶不上最慢的羚羊,就会饿死。

2 走出多疑的误区

有一个人,经常与邻居发生争执,彼此之间嫌恶。有一天,这个人的牛丢失了,于是便怀疑是被邻居偷了。他左想右想,越看邻居越像是偷牛的人。

过了几天,牛居然自己跑回来了。于是他再看那位邻居,样子好像又不是偷牛的人了。

你也许从来没有丢失过牛,更没有偷过牛,但是,这个故事却告诉你两件非常重要的事。

第一,人的心理总是一个很奇怪的东西。有时候,心理的暗示假象会蒙蔽你的眼睛,所以,作为人,绝对不能心有成见。当你假设一个人会偷牛,越看他就越像偷牛的人,直到有一天牛回来了,他的嫌疑才会被洗清。

第二,不幸的是,另一方面,在我们的一生中,却常常会被人冤枉成为偷牛的人,但牛又永远不会自己回来。所以,就有可能一辈子会被人视为偷牛贼。

这个世界不是你臆造想象出来的,因此,不要被心灵的偏执误导

自己的眼睛。自以为是和理所当然就是典型的唯心教条,把主观意识强加在客观事实上,就如同在现实面前摆了一面扭曲的镜子,透过它,你永远都无法看清真相。除非——打碎它,从根源上消除这个魔障,或者多询问别人的意见,听听别人的看法,“旁观者清,当局者迷”,跳脱出来看,你就会意识到自己的错误。

当然,如果你因为别人对你的怀疑而自卑,而否定自己,那么,即便你没有偷牛,别人也会越看你越像是偷牛贼。生活在这样的暗影下,生活在别人的指指点点中,你还会快乐吗?因此,每个人对自己都要有信心。如果你不是偷牛贼,即使别人硬说你是偷牛的人,也不应该影响自己对整个世界的认识。

孩子,世界本是如此,我们无法改变别人的眼光,但是可以改变自己的态度,豁达、坦然是永远不可或缺的。你要记住的就是:千万不要活在狭隘的自我世界里。

S 生活需要平衡

有两个人结伴到山里去露营,一个浪漫,一个现实。晚上睡觉的时候现实的人问浪漫的人:“你看到了什么呀?”浪漫的人回答说:“我看到了满天的星星,深深感觉到宇宙的浩瀚,造物者的伟大,我们的生命是何等的渺小和短暂……那你又看到了什么呢?”

现实的人回答道:“我看见有人把我们的帐篷偷走了。”

你也许会问:“这两个人的看法哪个比较正确啊?”

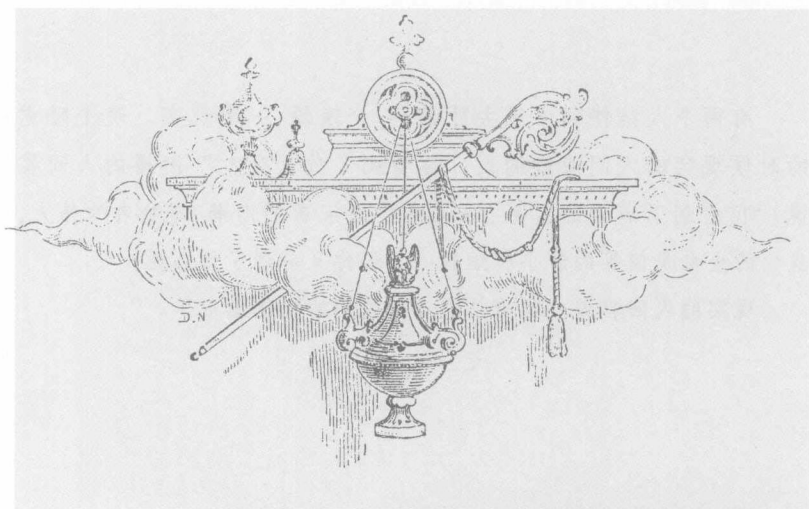
我的答案是:两个人都对。

在你一生中会遇到很多情况,尤其是困难的事情,你必须要考虑到远程和近程的冲击。如果我们只顾远程,只谈人生哲理,忘掉人活着还需要柴、米、油、盐、酱、醋、茶这些事,我们也许会自以为很快乐,但很可能很快就被现实的环境击败,甚至会饿死。

但如果人活着只看到目前实际的生活而忽略了除填饱肚子外,还要靠些比较遥远、比较抽象的东西来满足我们的好奇心,那生活将是多么乏味啊!没有理想和梦幻的生活,是对生命的一种浪费。

你可能不耐烦:到底应该怎样啊?

我说，一个不能平衡远程和近程需要的人，一个没有想象空间的人，不会是一个快乐的人，你既要立足于现实的生活，又不可失去作为人所应得到的精神层面的愉悦。这两者都是人生不可或缺的。你需要做的，就是注意这两方面的平衡，万不可盲目偏执。



◎理想和现实共同构筑了人生。

不用比所有人都强

你面临的世界,是一个充满变数并且竞争非常激烈的世界。因此比跑得快不快,很可能成为决定成功和失败的关键。

“快”、“好”、“能干”、“聪明”其实都是相对的形容词,有的时候,知道自己的竞争对手是谁非常重要。

只有先选对比较的对象,才更容易让你向奋斗的目标前进。这个世界上“强中更有强中手”,所以你永远不可能成为某一方面的第一名,但是如果天天为这个愁眉苦脸,那就太不值得了。有一些人盲目地识别错了目标,结果在相反的方向上用错了劲,南辕北辙,到头来,只能是功亏一篑。所以,很多时候,你的成功取决于你是否懂得寻找捷径。

一个观念的突破有可能使人们发现一个新的世界。通用公司旗下

著名汽车品牌凯迪拉克在竞争对手的选择这方面就很出人意料,他们标榜的对手不是奔驰、大众,而竟然是:珠宝和裘皮大衣!因为凯迪拉克的经营者发现,很多暴富起来的人喜欢买凯迪拉克来炫耀自己的身份,所以他们把奢侈品定位为自己的竞争对手,正是这个不同寻常的定位使得凯迪拉克的销量迅速飚升。

实际上,要成为顶尖人物,你不需要比所有的人强,只要强过自己认定的对手就行了,这样就足以使你显得出类拔萃。