

关于恋爱的深度解析，全方位自测  
让你看清爱情真相的**100%**测试

Aiqing Niunai  
**Tang** 原味◎编著

爱情牛奶糖

# 299道恋爱自测题

## 让你看清爱情的真相

为迷途羔羊指点爱情迷津，为分手达人洞悉情感内幕，  
告别剩女频繁的倒霉相亲，终结花痴MM的博爱时代，  
还有，和没完没了的烂桃花SAY GOODBYE……  
爱情的魔力、动力、魅力，让我们轻易掌控，TAKE IT EASY。

第90期 (90) 第90期

中国美术学院美术考级教材

中国美术学院美术考级教材

中国美术学院美术考级教材

中国美术学院美术考级教材



北方妇女儿童出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

爱情牛奶糖 / 原味编著. —长春: 北方妇女儿童出版社,  
2009. 3

ISBN 978-7-5385-3739-0

I. 爱… II. 原… III. 爱情 - 心理测试 IV. C913. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 032279 号

### 爱情牛奶糖

---

策 划 孟 祎

编 著 原 味

责任编辑 李少伟 金敬梅

特约编辑 张 朔

装帧设计 80 零工作室

出版发行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号(130021)

印 刷 北京嘉业印刷厂

开 本 880 × 1230mm 1/32

印 张 8.5

字 数 235 千字

版 次 2009 年 3 月第 1 版

印 次 2009 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5385-3739-0

定 价 22.00 元

---

版权所有 盗版必究



## 目录

contents

恋爱指数自我测试 001

恋爱中的你属于哪一种类型 003

你的恋爱时机到了吗 004

你是恋爱高手吗 005

密码泄露你的感情弱点 008

失恋的伤痛多久能痊愈 009

同时爱上一人你会怎样 010

爱情中你要的是什么 011

如果婚姻也可以测试 012

测测你受异性欢迎吗 013

看看你的他是否真心待你 015

谁令你一见钟情 016

最适合你的示爱方式 017

爱情的失误 018

渴望的风景测试你处理感情的方法 019

飞奔的骏马判断你对浪漫与爱情的观点 021

测试你的恋爱心态 021

何种异性最吸引你 022

你懂得浪漫吗 025

你最吸引异性的是什么 025

一生中你渴望几个男子相伴 026



- 你需要什么样的男人 027
- 你会罩不住哪类情人 028
- 在亲热中判断他有多爱你 029
  - 检验你的恋爱弱点 031
  - 情人道别动作测爱情 032
  - 发型测出你向往的爱 033
- 从约会方式看你的爱情 034
  - 你会忠于爱情吗 035
  - 超能力测爱情底线 036
  - 你是闪婚族吗 037
- 看壮汉斗力测对爱情、事业的态度 037
  - 你的爱情危险吗 038
- 你会爱到无力自拔吗 39
- 测男友与你的年龄差距 40
  - 测试你到底爱不爱他 42
  - 谁会变成胖女人 043
- 你对爱人够体贴温柔吗 044
- 你让恋人受不了的地方 044
- 测测你和女性交往的心理 045
- 测试你为什么会有外遇 046
- 五杯饮料测试你的幸福 047
- 他是容易变心的男人吗 048
- 你是爱情“扫帚星”吗 049
- 毛衣颜色测出你的爱情观 052
- 你会遭遇办公室恋情吗 054
- 你未来的老公会是怎样的人 055
  - 下一个情人会不会更好 056
- 测测你被暗恋的概率 057
- 最喜欢爱人哪种眼神 058
  - 你有多少初恋情结 059
- 婚后你们的关系怎样 060
  - 谁会是你的恋爱福星 062
- 从镜子中透视你的爱情态度 063
  - 你的理想情人是哪种类型 063
  - 楼层测试他对你的态度 064
  - 你期待中的男人形象 064
  - 你会怎样面对爱情问题 066

测试现在的你有多寂寞 066  
看你们能爱多久 067  
你是调情圣手吗 068  
内衣透视你的情爱世界 069  
你的恋情告急吗 070  
你是男人眼中的危险女吗 071  
你的爱何时会碰到雨季 072  
测试你的感情缺少什么 076  
测你的感情态度 077  
测你婚后能否抵制诱惑 078  
男友综合素质测试 079  
什么举动会泄露你正在暗恋 080  
你是路痴吗 081  
你会遇到怎样的情人 084  
测试出你未来的女友是什么样子 086  
何处觅得好姻缘 087  
可以把另一半哄得麻酥酥吗 089  
小动作透露爱情秘密 090  
偷心大盗争霸战 091  
你的爱情在哪里 092

跟你谈恋爱到底会有多幸福 094  
恋爱会让你变成什么鬼样子 095  
你的无情指数 096  
你对自己婚姻的未来蓝图是什么样 097  
你对情人的态度 099  
你对异性的期望为何 100  
你会遇到几段恋情 100  
什么样的男生会喜欢你 101  
你交不到男朋友的原因 105  
你交不到女朋友的原因 108  
你辜负人的指数到底有多高 112  
从沙漠看你的爱情观 112  
检视你的爱情危机 114  
你的爱情自私指数 115  
检验爱的礼物 116  
你会拥有怎样的婚礼 117  
看你多久会厌倦一个人 120  
测试你的爱情受伤指数 123



## 目录

contents



## 目录

contents

换发型测试你的爱情观 124

你最受不了的情人类型 125

属于你的桃花运 128

你的另一半属于哪一类型 130

你在追求什么 131

你如何挑选异性 132

你出轨还是他出轨 133

从外表透视他的心 135

你容易一见钟情吗 137

你对爱情有自信吗 138

你的爱情真面目 138

恋爱模式大公开 139

他的心里有没有我 141

隐藏的性格和恋爱癖 142

洞悉你的感情观 145

你在选择对象时的表现 146

T恤情缘 147

你触犯了什么爱情禁忌 151

测知你适不适合婚姻生活 153

测试恋爱会使你有什么改变 154

你的恋爱观是啥 155

你容易被哪一类型的异性吸引 156

对方会以什么方式与你分手 158

你有掌控恋爱的技巧吗 158

你是冷战高手吗 160

恋情曝光时的反应 161

谁是爱情杀手 163

真正了解恋人吗 164

你处理感情的态度 168

你俩是否天生一对 169

你所在意的异性特质 172

爱情在你心里的样子 174

巫婆的戒指测恋爱心理 176

精神外遇概率 178

明白最适合你的人会是什么样子 179

做个完美恋人 179

测试与异性相处的心理 180

与爱人何处碰面 181

测试你与情人的心灵距离 183

你喜欢什么人 183

测你的恋爱自尊 185

你是不是爱情中的游戏高手 188

阻挠你恋爱的矛盾心理 189

你的爱如何表现 190

测你的桃花运 191

从奶制品看你的爱情应对 194

看手机猜他的心 195

哪一类型女性最吸引我 198

哪一类型男性最吸引我 198

你的恋爱类型 199

测你的爱情观 202

测试恋爱会采取什么行动 202

你的恋爱体质是什么 203

你都是什么时候打电话给你的情人 205

测试你禁不起何种爱情攻势 206

你希望和情人间是怎样的关系 207

你和身边的他 / 她是什么关系 208

找出最适合你的告白方法 210

若情人不在身边时,是否会追求其他异性 212

爱情、面包你靠哪边站 213

你的爱情倾向 214

兔子测出你的爱情观 216

探究你内心的吃醋指数 216

对爱的坦白程度 218

你会选择什么类型的恋人 222

从鞋子颜色看爱情性格 223

相爱程度 225

爱的强烈与否 225

理想的男性 226

测试你失恋后的内伤度 227

填市场调查问卷你会谎报什么 228

测你的劈腿指数 229

你会不会一见钟情 231

心灵大公开 232

## 目录 contents



第一样吸引到你的是什么 233

属于你的爱情方式 234

你恋爱失败的原因 236

夹娃娃大考验 237

恋人的饮料 239

最爱的诱惑 240

你如何面对事业与爱情 241

判断你的爱情 242

当朋友好,还是情人好 243

你的依赖度 243

睡姿——透露你的异性缘 244

你爱星期几 245

测试你所需要的感情关系 246

你对外貌的重视程度 246

什么状况你才想安定下来 247

免费报纸 248

你会选择什么旅行方式 250

你的五官能给你带来幸运吗 251

健身测试 254

你能吸引条件比你好的对象吗 255

你是容易追到手的女孩吗 256

你最令人着迷的个性在哪里 257

由穿鞋风格挑选男人 258

你乐意整容哪个部位 260

从吸烟姿势看透女人心 261

## 恋爱指数自我测试

恋爱是一场拉锯战，为爱而晕眩的自己和另一个冷静的自己，一会儿膨胀你喜爱的人，一会儿又压缩他的存在。请测试一下你在恋爱中的冷静程度吧！

深夜，在酒吧的吧台前，年轻男女喝着鸡尾酒。猜猜看他们正在喝什么酒？

A 美丽的红色“基尔”酒    B 神秘的蓝色“蓝带吉利”

C 光艳的黄色“贵妇人”

测试结果：

选A：完全投入型。你绝对不喜欢无趣的人，而这一点反而成为你的危险因素。即使你平时是个慎重的人，但一旦你喜欢上一个人仍会全心投入，甚至为了他（她），一切都可以放弃。不管周围的人怎么劝你，你都听不进去。这样的人一旦做出傻事，恐怕会有非常悲惨的结局。

选B：陶醉型。你容易陶醉在甜美的气氛中，为恋而恋。一旦恋爱，就会心驰神往，心中充满不切实际的甜蜜渴望。特别是女性，总是做浪漫的梦。若是男性，则有点好虚荣，先入为主地有一种“恋爱应该如此”的幻想，有时还会让人为难。

选C：自我抑制型。你的情形是，喜欢上一个人，而且很快地被她（他）吸引，但之后会不知不觉地开始冷静地看待对方。你的性格现实而不太浪漫，但这并非代表你不喜欢他（她）。你对异性的戒心过强，对方一靠近你，你反而要疏远他。你应该调整好自己的情绪，觉得喜欢就应相信自己的心，并展开攻势，要有勇气把自己的热情表现出来。





## 恋爱中的你属于哪一种类型

请看下面哪种言辞会经常从你的嘴里说出：

A “昨天做什么了？为什么把手机关了？和谁见面了？快点说……你到底在想什么？”

B “啊！对不起，堵车太严重……手机没电了，所以没能给你打电话。昨天我的一个朋友喝得烂醉，所以……”

C “××的男朋友给她送手机，××的男朋友每天早晨都要打电话叫醒她，××的男朋友滑雪滑得好棒……”

D “见了面给我买什么？我，想要这个……那个看起来很好吃……”

测试结果:

选 A: 执著型。

恋爱中期的人可能谁都曾向自己的恋人说过这样的话，可是用爱情做挡箭牌，对恋人的一投足一举手都要敏感反应的举动会让你的恋人感到非常厌烦。偶尔用“你做什么和我无关”的态度对他，可能会让他更愿意走近你。男女之间某些事情知道了反而会起到负面影响。

选 B: 借口型。

总是忙着在恋人面前解释的借口型。这种人可要记住和别人的交往中  
最重要的是信用！不仅是恋人，和其他人交往时也要学会表现得诚实、干脆。  
比如干脆向对方道歉说“对不起，我错了，以后再也不会这样”，诸如此类  
的话效果可能会更好一些，当然这种话也不应该经常重复！

选 C: 比较型。

这是把自己的恋人和别人作比较的类型。如果有人把自己和别人作比较,人们一般会心生反抗心理,因此如果你把自己的恋人和别人作比较的话他会感觉非常不愉快,他也许会对你说“那你就去找那样的人”之类的话。和



别人作比较之前要先学会发掘恋人的优点，并给予肯定，这才是真正的恋人。

选 D: 交易型。

每次见面都要让对方掏腰包的人，这种人久而久之会让人很烦。男人掏钱是理所当然的，有钱人掏钱是应该的……这种老一套的固定观念会让你在爱的旅途上受挫。

## 你的恋爱时机到了吗

这是宁静的夜晚，有一个人倚在窗前望着湖光山色，猜猜他心里在想什么？你会怎么认为呢？请选择以下答案：

- A 思念不能来陪伴他的爱人
- B 想着喜欢说笑话和恶作剧的滑稽朋友怎么没来
- C 等待去参加一个热闹的宴会
- D 等待家人回来
- E 想念他失踪的小狗或其他宠物



测试结果:

选A:你非常想交异性朋友,或许你刚刚谈恋爱了,你将爱情看得非常美好,怀着一颗单纯的心。好好儿享受甜美的爱情生活未尝不是一件好事,但提醒你,你们意见相左时,也是互相了解的好时候。

选B:你过着自由自在的生活,率性健康又快活,很少为杂事烦恼,但有时难免为了贪玩误了正事。你的爱情发展方式最好是来自友谊,他必须与你志同道合,才能由友谊发展到爱情和婚姻。

选C:你生性活泼外向又好热闹,但不易与异性走入一个稳定的关系,你不易让别人掌握你,也不愿掌握别人。如果你想交异性朋友,并认真去谈一次恋爱,你的时机还没有到,因为你宁可将生活重心放在大部分朋友身上。

选D:你与家庭关系较密切,爱与关怀多在自己的家人身上,你可以是很孝顺乖巧的孩子,却难做一个浪漫的情人。对热烈追求者,总是提高警觉以防受伤害,你应当交往家庭观念较重的异性伴侣才幸福。

选E:你不容易信任亲人或朋友,确信每一个人都应有个人隐私,保留小小的秘密是你的天性,因你较担心受到伤害,所以和宠物之间容易培养起很好的感情。你虽然很爱你的情人,但其实你才需要更多的呵护和爱情。

### 你是恋爱高手吗

午餐时,在你面前有汤、生菜沙拉、腌小黄瓜、牛排和白饭。你会从哪一样开始吃呢?你会有何反应呢?请选择以下答案:

A 汤    B 生菜沙拉    C 腌小黄瓜    D 牛排    E 白饭

测试结果:

选A:你是一个懂得谈恋爱的人,恋爱手腕和技巧好像是与生俱来似的,时而热情如火,时而冷若冰霜,让男人压根逃不出你的手掌心。不管是什



么形态的恋爱,只要让你当上了女主角,整个恋情就会跟着你的剧本走,完全在你的掌握之中呢!

选B:你是一个很放得开、玩得起的人。当恋爱对你来说只是点心时,你是一个非常棒的情人,很能抓住男人的心。但是呀,这只是因为男主角没有令你爱得发狂呢!如果真的让你爱上了一个人的话,在他面前,你可是会表现得紧张又笨拙,还常常会词不达意哦!其实也没有什么不好,因为这正是你的可爱之处呢!

选C:你是一个凡事都讲究计划的人,甚至谈恋爱也不例外。与其要你积极地去追求、表白,还不如慢慢地计划,让他自动靠过来,也让自己沉浸在这样的感觉中带来的愉悦呢!只要一切都顺利的话,其实这样做是挺好的。但是人是有思考能力的,并不是你要他来就来的动物,所以你也因此而常常把自己弄得很累,结果还往往令你失望哩。

选D:你没有什么异于常人的恋爱技巧哦!怎么说呢?OK,你眼光准,嗅觉也很好,好对象是不会被你给遗漏的。只要让你爱上了,你会立刻化为飞蛾扑火,写情书、打电话这种累人的过程也都不必了,直接表白才是你的Style。这样的你应该尝过被拒绝的滋味吧?不过,还好你是一个很乐观的人,即使被拒绝了,难过地哭一个晚上伤口也就愈合了,然后又可以开始寻觅下一个条件优越的对象喽!

选E:你是一个非常不会谈恋爱的人,当然也就更别提什么恋爱技巧了。即使让你爱上一个人,你也只会将他放在你的心坎儿里,偶尔拿出来想一想,就足够使你感到幸福的了。所以呢,对你来说,最快、最好的恋爱方法,就是去发掘,找一个懂得欣赏你、爱你的善良的男士。如此一来,圆满大结局可能很快会上演了哦!



## 密码泄露你的感情弱点

今天社会人士,每个人都有密码,取款不能没有密码,手机也有密码,每天用的电脑更有密码,e世界真是处处有密码。忘记了密码就好像通行证失效,无法行使某些权利。你是如何“制造”出你的密码的?这可是会泄露你的感情特征的呀!

- A 生日或自家电话号码
- B 身份证号码
- C 三天两头就视心情而更换
- D 精心设计,谁也猜不出的奇怪组合

测试结果:

选 A: 会选用生日或自家电话号码来当密码的人,其实是很好搞定的爱人,不难追,挑战性也不强,因为他(她)心里在打什么主意,相处一段时间,就可以掌握到八九分,剩下那一两分,也是虽不中,亦不远矣。所以这类人要是爱情走私或是搞鬼,很快就会被爱人发现一些蛛丝马迹。

选 B: 这类爱人戒心很重,所以建立在二人情感关系上的信任,将是最重要的关键。喜欢观察对方,甚至出些测试来考验对方,不时考虑双方的适合程度,如果没有得到信任,两人的关系就无法有进一步的突破,你也不会是他(她)想要共度一生的伴侣。

选 C: 这类人变化没有规则可言,连他(她)自己都无法控制。要讨好这种爱人,是高难度的挑战,因为连他(她)自己都不知要到底是什么,自己都头痛,爱人当然更头痛,今天适用的招数,明天可能就失效了。所以要对付这种爱人,最好的对策就是以不变应万变,管他(她)如何变,反正总有一天又会变回来,而你的不变,就巧妙地创造了安全感。

选 D: 这类人内心较为复杂,想得很多,爱变也喜欢变,老是会想如何让