

独生子女

就是要

这样教

The Education of
Your Single
Child

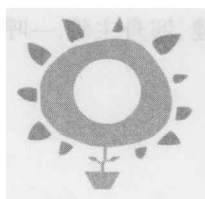


关于教孩子你准备好了吗？
记住：父母永远是孩子的一面镜子！

经济全球化，独生子女问题也全球化的今天，你知道如何教育他吗？答案是：千万别让独生子女在孤独、娇纵中成长！

独生子女的父母们你学会如何教育孩子了吗？孩子需要的是理解，鼓励和交流。

内蒙古人民出版社



The Education of
Your Single Child

独生子女 就是要这样教



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

独生子女就是要这样教/赵健、邹舟主编.—呼和浩特:内蒙古

人民出版社,2008.7

(好父母好孩子书坊)

ISBN 978-7-204-09659-6

I.独… II.赵… 邹… III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 111391 号

好父母好孩子书坊

赵健 邹舟 主编

责任编辑 王继雄

封面设计 沐雪

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

印 刷 北京洲际印刷有限责任公司

经 销 新华书店

开 本 1/16

字 数 2000 千字

印 张 140

版 次 2008 年 11 月第一版

印 次 2008 年 11 月第一次印刷

印 数 1~5000 册

书 号 ISBN 978-7-204-09659-6/G·2793

定 价 298.00 元(全十册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

独生子女怎么教？

在我国，计划生育政策已经实行了将近 20 多年，第一代独生子女已经进入生儿育女的高峰阶段，第二代独生子女也开始不断出现。无疑，在中国，21 世纪将是独生子女的世纪。

独生子女可以将父母的压力与负担降到最小，但是如何教育独生子女，却让众多年轻父母头痛不已。

独生子女比起非独生子女来说，有着明显的优点，美国加州心理学家们研究发现：独生子女比非独生子女更聪明、更有创造力，也显得更有教养、更成熟。

在这方面，有一个典型的例子。美国国务卿赖斯就是一个独生女，赖斯十五岁时就跳级进入了丹佛大学就读政治系，二十七岁时就已经在史丹佛大学教书了。赖斯会说多国语言，音乐天赋也很高，曾经和我国著名的演奏家马友友一起演奏过布拉姆斯，在全美引起轰动。

当然，比起独生子女的优点，独生子女的缺点也比较明显。很多父母都搞不明白，为什么在独生子女身上会出现那么多的问题，诸如懦弱、孤僻、自私、依赖、骄傲……等性格缺陷在独生子女身上表现的尤为突出。

这是什么原因造成的呢？并不是独生子女生下来就具有这些性格缺陷，而是父母错误的教育所造成的。

独生子女一般都是家庭的重心所在,父母和长辈大都将其视为掌上明珠,呵护备至,过分的关爱转化成了溺爱,孩子成为家里的小皇帝、小公主。在这种情况下,孩子便很容易在不知不觉中形成以上所说的性格缺陷。

另一方面,现代的年轻父母往往工作繁重,和孩子在一起的时间比较少,尽管这并不妨碍他们对孩子的关爱,但却使得他们对孩子的教育流于简单粗暴。

独生子女的先天优势和劣势是明显的,能否成才,关键得看父母如何教育。对于独生子女的父母来说,不管自己的工作有多忙,都要抽出一定时间用心教育孩子,塑造他们优秀的品格,挖掘他们的潜能。父母还要掌握教育的方法,万不可用放任自流或者简单粗暴的方式对待孩子,对于独生子女,绝对不能过分的溺爱,要让他知道:这个世界并不是为他一个人而存在的,不是他想要什么就能得到什么。

教育毕竟是一门艺术和学问,要教好独生子女,年轻的父母除了要在实践中不断摸索经验,总结教训以外,还需要一些有益的建议和指导。

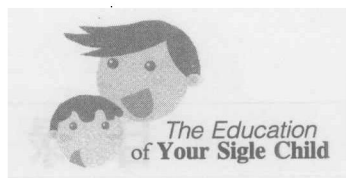
本书就是出于这个目的而精心编写的一本教育力作,是献给年轻父母的一份最美好的礼物。在百忙之中抽出一点时间,阅读本书,用心的揣摩和掌握书中的道理,并将其运用于教育实践,相信对于年轻父母如何教育独生子女会有建设性的帮助。

第一章 再忙,也不能忘了教育孩子

忙不是忽略孩子的借口	2
不要把孩子当成你的出气筒	5
和你的孩子一起成长	8
亲近孩子,父母是孩子最好的老师	11
再忙,也不要把孩子交给别人看管	14
千万别让孩子放任自流	17
多留点时间给自己的孩子	20
适时地放下工作,倾听孩子的心声	22

第二章 让独生子女融入到群体中去

合作与分享是成功者必备的素质	26
让孩子学会关爱他人、帮助他人	29
莫让孩子成为小气鬼	32
让你的孩子融入到集体中去	35
孩子自闭怎么办?	37
让孩子学会如何拒绝	40
让孩子学会赞美和鼓励	43
让孩子远离嫉妒心理	47



第三章 不要给孩子太多的负担和苛求

不要把自己的愿望强加给孩子	52
苛求完美——孩子无法承受之众	55
过高的期望不见得是好事	57
别把分数当成衡量孩子的唯一标准	60
让孩子在家庭中感受到民主与和谐	63
对自己的孩子不要抱有成见	65
不要对孩子恶语相向	68
允许你的孩子犯错	71

第四章 不要做孩子的奴隶,也不要让孩子做自己的奴隶

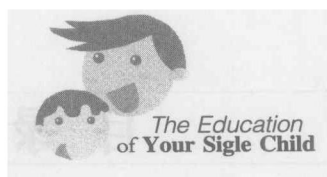
过分爱护其实就是一种奴役	76
别让孩子成为父母虚荣心的牺牲品	79
打不是亲,骂也不是爱	81
让孩子带着秘密成长	85
陪读是桎梏孩子的刑具	88
有些事可以让孩子自己拿主意	90
父母要注意自己的言行	93
蹲下身子,平等地看待孩子	96
别让你的孩子做小皇帝、小公主	98

第五章 如何引导独生子女改正坏习惯

孩子爱顶嘴怎么办	102
孩子喜欢说谎怎么办	105
孩子爱说脏话怎么办	108
孩子有网瘾怎么办	111
孩子爱发脾气怎么办	114
孩子骄傲怎么办	117
孩子不爱运动怎么办	120
孩子虐待小动物怎么办	125
孩子早恋怎么办	128

第六章 培养独生子女健全的人格和品德

孩子早恋怎么办	134
培养孩子勤劳的传统美德	137
让孩子懂得宽容	140
让孩子变得坚强勇敢	143
帮助孩子树立自信心	148
让孩子学会讲文明、懂礼貌	151
让孩子懂得回报,拥有一颗感恩的心	154
教孩子分清是非善恶	158
培养孩子的乐观心态	162



第七章 如何教,独生子女才能提高成绩

教孩子找到学习的目标	168
帮助孩子减轻学习压力	171
教孩子正确面对学习上的挫折	174
教孩子学会向他人求助	178
教孩子学会质疑和提问	181
帮助孩子找到学习的兴趣	185
教孩子学会独立思考	189

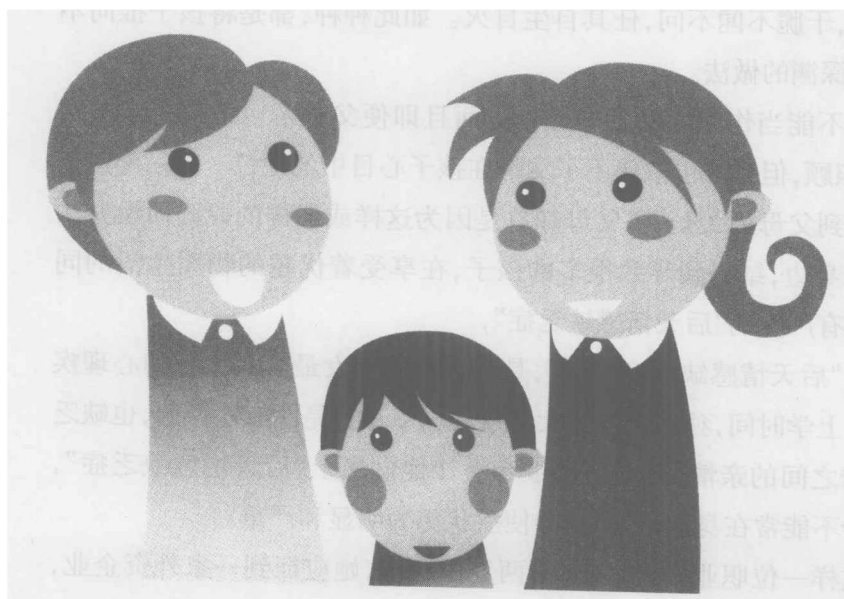
第八章 单亲家庭的独生子女教育问题

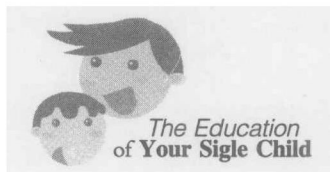
离婚对孩子的影响	194
离异父母对子女需要特别关注	197
单亲家庭如何与孩子沟通	200
单亲家庭的性别教育	203
不要给自己和孩子贴标签	206
再婚家庭的独生子女教育	208
让孩子学会尊重继父或继母	210
学会尊重异父或异母的孩子	213

The Education of Your Single Child

第一章

再忙,也不能忘了教育孩子





忙不是忽略孩子的借口

在现代城市,年轻父母们压力越来越大,他们整天都在为生计而奔波,照顾孩子的时间是越来越少。数据显示:父母经常不与孩子交流、玩耍而造成的情感忽视是发生率最高的一种忽视形式,独生子女成长过程中的感情需要被大部分父母给忽视掉了。

家庭始终是孩子成长过程中的一个特定场所,父母对孩子的教育是老师或者别的什么人所无法替代的。

有些父母因为工作忙,时间少,无暇顾及子女的教育,而对孩子的行为不加约束,顺其自然;也有些父母因贪图个人享受,不想被孩子拖累,不愿花时间和精力去教育孩子;还有些父母本身就对子女教育的重要性知之甚微,干脆不闻不问,任其自生自灭。如此种种,都是将孩子推向不能自拔的深渊的做法。

忙并不能当作忽略孩子的借口。而且即便父母可以把孩子交给保姆、老人照顾,但是谁也取代不了父母在孩子心目中的地位。每一个孩子都渴望得到父母的关爱,可父母却总是因为这样或那样的原因而没办法陪在他们身边,结果导致导致很多的孩子,在享受着优越的物质生活的同时。却患有严重的“后天情感缺乏症”,

所谓“后天情感缺乏症候群”,是当代独生子女最容易患上的心理疾病。除了上学时间,独生子女在大多数情况下身边是□有伙伴的,也缺乏兄弟姐妹之间的亲情,这本来就很容易让他们患上“后天情感缺乏症”,如果父母不能常在身边陪伴,则会使症状更为明显和严重。

有这样一位职业妇女,在儿子两岁的时候,她应征到一家外资企业,

成为一名高级白领,两年后她做到高级经理人的职位,公司给她的待遇非常优厚。可就是在这种情况下,她却突然做出一个令周围所有人都难以理解的□定:放弃刚刚坐稳的高级经理人的职位,选择回家当家庭主妇。

为什么她要这么做呢?

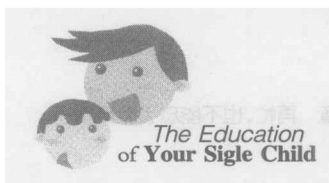
她这样对自己的一位密友说,她之所以做出这个□定,原因是为了自己的孩子。因为在外资企业工作,工作是极为繁忙的,加班和出差是家常便饭。她每天早上去上班,四岁的儿子便拉着她的衣襟不让她走。保姆告诉她,她加班的时候,孩子往往会等到她很晚才肯睡觉,而当她去外地出差的时候,儿子因为太思念她,便会在每天傍晚背着她的手提袋走到大门外,然后一边叫着“妈妈回来了,妈妈回来了”一边走回家。一次,儿子生病了,嘴里不停地叫“妈妈……”,可是她却因为在外地出差而不能赶回来陪伴,对此她一直觉得很□疚。“我不想因为不能在身边陪伴他而导致终生的后悔。”

此外,她还从幼儿园老师那里了解到,儿子不服管教,经常和别的小朋友打架,而幼儿园老师认为,那恰恰就是缺乏母爱造成的,所以她决定辞职回家。“工作没了可以再找,孩子却只有一个。”

这位妇女或许算不上一个称职的女强人,但不能否认,她的确一位非常称职的好母亲。

话虽然这样说,但作为独生子女的父母,并不一定非要辞职回家才能照顾、教育好孩子,我们强调的是,父母应该多花一些时间构建一个良好的亲子气氛,不能让繁忙成为忽略孩子的借口。

独生子女的一个共性就是害怕孤独,渴求倾听,渴望父母能成为自己的朋友,当他们的“孩子王”。因此,聪明的父母应该多与孩子交流,多倾听孩子的心声。即使再忙再累,在与孩子交流时,也千万不能漫不经心,眼睛左顾右盼,手里不时地翻动着书报,嘴里不停地说着“我早就知道”。而应该保持微笑,热情地看着说话的孩子,并常常表现出惊讶的样



子,赞叹道:“真是这样吗?”“我跟你想的一样!”“你的想法太好了,请继续说!”“你真棒!我简直不敢相信!”以此来表示自己对孩子所说的话的兴趣和愉悦,同时对孩子所提的问题进行热情的点拨,并及时为他们排忧解难。这样孩子们便会认为你“够朋友”、“了不起”,自然就乐于向你敞开心扉。所谓的“后天情感缺乏症”也自然会远离他们而去。

忙在很多时候是可以取舍的,取重而舍次。什么是重?很多父母都非常爱孩子,都希望孩子成才,孩子在他们心中是第一位,可在现实生活中却往往就不经意的把事业和其他的一些东西当成了重点,由此而忽略了孩子的教育,这实在是令人遗憾的行为。

不要把孩子当成你的出气筒

父母为了生活,为了孩子的未来,努力工作,忙于各种日常事务,在这种情况下难免会产生不良情绪,而有些父母出于种种原因,往往就会把这种情绪发泄在孩子身上。如果你把孩子当成出气筒,那就很可能会毁掉自己的一切教育成果,对孩子发脾气是可厌和有失体面的。

有些父母常常用大嗓门跟孩子讲话。一个小学生在报上发表了一篇题为《爸爸的“雷声”》的作文,文中写道:“别以为只有春天才会听到雷声,在我的家里常常会听到‘雷声’——那就是爸爸教训我时的大嗓门。我从小就淘气,不听话,只要被爸爸知道了,他立即圆睁双眼,‘隆隆’的‘雷声’马上就到,震得我不敢抬头。我的眼泪就像夏日的大雨,‘哗哗’下个不停,那时我最恨我的老爸,每天最担心的也就是他的‘雷声’。我常常想,要是爸爸不打‘雷’了,那该多好啊!”

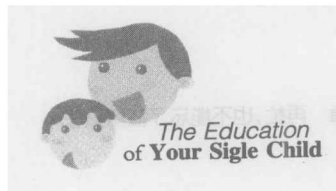
再来看看一位老师遇到的情况:

……事情没过多久,我又疏忽了自己应该注意的方法问题,又一次犯了错误。

这天早晨,我组织同学们上早自习。科代表已把作业留好了,我只是管纪律,防止那些调皮鬼捣乱。

开始,同学们挺安静,没过一会儿就乱了套:说的说,笑的笑,有的竟唱起了歌。

我生气地巡视课堂,发现说得最起劲的还是班上最调皮的学生赵东东。



于是就走过去，对着他大叫道：“你别说了行不行？”

他吐了吐舌头，笑着说：

“不谦虚，不说了。”

可我一转身，他又开始了他的“演讲”，望着这混乱的局面，我无可奈何地叹了口气。

总不能这样任其乱下去呀？焦急中我猛然想起了“杀一儆百”这一招。

对！我虽不能“杀”他，但一定要“儆”。

于是我怒气冲冲地走过去，喝道：“赵东东！你站起来！”

他却好像没听见似的，没吭声，也没动。

我又加大了嗓门：

“你给我站起来！”他见我急了，只好慢悠悠地站了起来。

这时，一个尖声尖气的声音传入我的耳朵：

“吃黄河水长大的——管得倒宽。”我扭头一看，气得火冒三丈，说话的原来是赵东东的“好”朋友王亮——班上的体育委员。

他不紧不慢地说：“你那样训人，我们不服气。”

看到他傲慢的样子，想到他身为班干部，不但不管赵东东，反而替他说话，我更加火冒三丈，严声命令：“王亮！你也站起来！”

王亮脸朝屋顶，不理不睬。我忍无可忍地举起教鞭，给了他一下子。这一下他也火了，跳上课桌，拉开了决一雌雄的架势。

课堂上顿时安静了下来，四十多双眼睛一齐投向我俩。恰在这时，李老师来了，这才算解了围。

这位老师的做法在大多数人看来或许没有什么问题：学生不听话，老师进行责罚，能有什么错呢？其实不然，再来看这样一则故事：

有一个小孩子，不知道回声是什么东西。有一次，他独自站在旷野，大声叫道：“喂！喂！”

附近小山立即反射出回声：“喂！喂！”他又叫“你是谁？”回声传来：“你

是谁?”他又尖声大叫:“你是蠢材!”立刻又从山上传来“你是蠢材”的回声。

孩子十分愤怒,向小山骂起来,然而,小山仍旧毫不客气地回敬他。

孩子回家后对母亲诉说,母亲对他说:

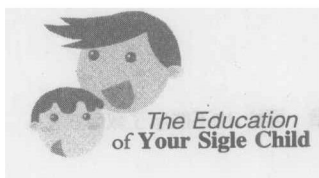
“孩子呀,那是你做得不对。如果你恭恭敬敬地对它说话,它就会和和气气地对待你。”

孩子说:“我明天再去那里说些好话,听听它的回声。”

“应该的,”他的母亲说,“在生活里,不论男女老幼,你对他好,他便对你好。正如以前有一个非常聪明的人所说的那样:‘温柔的答话会消除愤怒。’如果我们自己粗鲁,是绝对不会得到人家友善相待的。”

上文中的老师如果看了这则故事应该会有一番感慨吧。试想,当时,他如果不是把愤怒发泄在学生身上,而是平心静气地先从自己的身上找问题,主动承担责任,那么,结果肯定会好很多。

其实,作为父母也应该如此,孩子犯错误是在所难免的,独生子女更是会经常性的犯错误。作为父母,应该心平气和地纠正他们的错误,而不是冲他们大吼大叫。因为那样不但收不到良好的效果,还会造成孩子们的逆反心理。



和你的孩子一起成长

在公共汽车上，一位母亲和孩子一起坐在一个座位上。这时，上来一位抱小孩的少妇，这个孩子很懂事，站起来，对那位少妇说：“阿姨，您坐我这儿吧。”没想到，那位母亲伸出手来，把孩子又按在了座位上。孩子不解地说：“我们老师说，要给抱小孩的人让座的。”

这个事情读起来让人感慨不已。或许，那位母亲教育过孩子要讲文明、懂礼貌，助人为乐，长大做“四有”新人。但在实际行动中，她却没有给孩子做出好的榜样，没有用行动去感染孩子。

事实上，现在很多独生子女的父母在教子方面已进入了一个误区，那就是：重于言传，不去身教；只要求孩子怎样，却一点也不懂得自律。父母是孩子的第一任教师，甚至是孩子的终身教师，孩子在很多方面都会向父母看齐，所以父母一定要严格要求自己，身体力行，努力给孩子做一个好榜样。可在现实生活中，我们却经常发现，一些父母说是说，做是做，言行不一，一边要求孩子学会尊重，学会关心，自己却夫妻反目，婆媳相嫌；一边要求孩子努力学习，不断进步，自己却安于现状，不思进取。试问，父母都不能以身作则，又凭什么去要求孩子呢？

我们之所以认为父母有必要和孩子一起成长，上述父母不能以身作则是一个重要原因。此外，独生子女在成长的过程中会遭遇很多问题，作为父母，我们也会在孩子成长的过程中遭遇这样那样的问题，因此，父母需要和孩子一起成长。

华东师范大学社会学系副教授韩晓燕在一次讲座上曾这样阐述“一起成长”这个概念：