

LINCHUANGJICHUHULI

临床基础护理

◆ 主编 李 晶 裴忠利 王蕾梅
周梅 刘秀梅



第四军医大学出版社

LINCHUANGJICHUHUILI

临床基础护理

主 编 李 晶 副主编 王淑娟
编委 刘淑娟

第 一 版 第 一 次 印 刷



临床基础护理

主 编 李 晶 裴忠利 王蕾梅

第四军医大学出版社

中国·西安

图书在版编目(CIP)数据

临床基础护理/李晶主编. —西安:第四军医大学出版社,2008. 12
ISBN 978-7-81086-561-6

I. 临… II. 李… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 188725 号

临床基础护理

主 编	李 晶
责 任 编 辑	杨耀锦
出 版 发 行	第四军医大学出版社
地 址	西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)
电 话	029-84776765
传 真	029-84776764
网 址	http://press.fmmu.sn.cn
印 刷	石家庄日报社石报印刷厂
版 次	2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	16
字 数	390 千字
书 号	ISBN 978-7-81086-561-6/R·438
定 价	30.00 元

(版权所有 盗版必究)

《临床基础护理》编委会

主 编	李 晶	裴忠利	王蕾梅
副 主 编	周 梅	刘秀梅	闵庆莲
	韩荣云	段成英	胡玉芝
	柳 杞	李春雪	
编 委	(按姓氏笔画排序)		
	马 蓉	马玉芹	王 艳
	王 敏	王宜玲	刘 娟
	朱 娟	孙艳红	杨淑玲
	张 也	张 旭	张 莉
	张学菊	孟凡秋	孟祥敏
	胡 静	徐 丽	康 迪
	林 琳		

内容提要

本书主要论述了基础护理技术的操作及各种临床常见疾病的护理方法,其内容涉及基础护理、内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、眼科护理等。全书内容涵盖面广,既注重基础护理,又突出各科疾病的护理重点。故本书既可供全国高等医药院校护理专业高专、高职、本科学生使用,也可供在职护理人员参考。

前 言

《临床基础护理》一书,结合国内外最新资料和编者丰富的临床实践经验,体现临床护理的新理论、新知识、新技术、新方法,涵盖了基本护理技能和临床各科护理内容。旨在一书在手,能够满足在校护生和临床护士学习和参考。随着我国现代化建设进程的加快和人民文化层次、生活水平的提高,疾病谱和健康观正在发生改变。护理工作临床医疗、社区、家庭生活中发挥着越来越重要的作用。本书将为护生和临床护士在临床护理、社区、家庭护理服务中提供方便。

全书内容包括基础护理技术,内科疾病护理,外科疾病护理,妇、产科疾病护理,儿科疾病护理,眼科疾病护理等,详细阐述了基础护理的各项基本护理操作,各科常见病的护理方法。全书内容涵盖面广,既注重基础护理,又突出各疾病的护理重点。故本书既可供全国高等医药院校护理专业高专、高职、本科学生使用,也可供在职护理工作者参考。

在编写体例上,本书改革了传统的理论部分与技术操作部分分开编写的模式,注重内容科学、新颖、简洁、实用。基础护理技术以基本概念、护理操作为主线,内容包括目的、用物准备、操作步骤以及某些操作需特别注意的适应证、禁忌证等;临床各科护理以一般护理常规、疾病概念、临床表现、特异性的辅助检查、护理措施为编写模式,删去对疾病病因病理的详细叙述,重点突出护理措施,体现临床护理的实用价值。

编者限于水平,书中难免有欠缺之处,恳请各位读者在应用中发现并予以指正。

编者

2008 年 12 月

目 录

第一篇 基础护理

第一章	铺床法	(1)
第二章	清洁、消毒与灭菌	(7)
第三章	体位	(17)
第四章	卫生与护理	(22)
第五章	生命体征的观察	(35)
第六章	给药途径与方法	(45)
第七章	鼻饲	(65)
第八章	氧气疗法	(68)
第九章	吸痰法	(72)
第十章	灌肠术	(77)
第十一章	导尿术	(82)
第十二章	膀胱冲洗术	(87)
第十三章	急救护理技术及护理	(89)
第一节	心肺复苏术	(89)
第二节	气管内插管术	(92)
第三节	止血、包扎、固定及搬运	(96)
第四节	心脏电复律及心脏起搏术	(105)
第五节	心电监护	(110)
第十四章	围手术期患者的护理	(112)
第十五章	发热门诊的消毒与隔离	(120)

第二篇 内科疾病护理

第一章	呼吸系统疾病	(123)
-----	--------------	---------

目 录

第一节	慢性支气管炎	(123)
第二节	支气管哮喘	(125)
第三节	支气管扩张	(128)
第四节	慢性呼吸衰竭	(131)
第五节	肺炎	(133)
第六节	肺结核	(136)
第七节	肺脓肿	(138)
第八节	原发性支气管肺癌	(140)
第二章	消化系统疾病	(145)
第一节	胃炎	(145)
第二节	胃癌	(147)
第三节	消化性溃疡	(148)
第四节	肝硬化	(150)
第五节	肝性脑病	(155)
第六节	原发性肝癌	(157)
第七节	急性胰腺炎	(161)
第三章	循环系统疾病	(165)
第一节	原发性高血压	(165)
第二节	心肌病	(167)
第三节	心绞痛	(168)
第四节	心律失常	(170)
第五节	心功能不全	(176)
第六节	心包炎	(181)
第四章	神经系统疾病	(184)
第一节	急性脊髓炎	(184)
第二节	急性炎性脱髓鞘性多发性神经病	(185)
第三节	震颤麻痹(帕金森病)	(187)
第四节	癫痫	(188)

目 录

第五节 重症肌无力	(191)
第六节 颅内感染	(193)
第七节 脱髓鞘疾病	(196)
第八节 痴呆	(198)
第九节 血管性痴呆	(201)
第五章 泌尿系统疾病	(202)
第一节 肾病综合征	(202)
第二节 慢性肾功能衰竭	(203)
第三节 慢性肾炎	(206)
第四节 肾盂肾炎	(208)
第五节 泌尿系结石	(210)
第六节 膀胱肿瘤	(212)
第六章 血液系统疾病	(215)
第一节 缺铁性贫血	(215)
第二节 溶血性贫血	(216)
第三节 巨幼红细胞性贫血	(218)
第四节 白血病	(219)
第七章 内分泌系统疾病	(225)
第一节 甲状腺功能亢进症	(225)
第二节 甲状腺功能减退症	(229)
第三节 糖尿病	(231)
第四节 低血糖症	(238)
第三篇 外科疾病护理	
第一章 急性阑尾炎	(241)
第二章 结肠、直肠癌	(246)
第三章 急性化脓性腹膜炎	(251)
第四章 颅内压增高	(255)
第五章 颅内肿瘤	(262)

目 录

第六章	颅脑损伤	(268)
第七章	甲状腺功能亢进	(277)
第八章	甲状腺肿瘤	(284)
第九章	乳癌	(287)
第十章	体外循环围手术期护理	(293)
第十一章	食管癌术后护理	(298)
第十二章	胃癌术后护理	(302)
第十三章	下肢静脉曲张	(305)
第十四章	血栓闭塞性脉管炎	(308)
第十五章	下肢深静脉血栓形成	(313)
第十六章	骨折护理	(317)
第十七章	关节脱位	(323)
第十八章	骨肿瘤患者的护理	(326)
第四篇 妇产科疾病护理		
第一章	一般护理常规	(329)
第二章	妇科生殖系统炎症的护理	(345)
第三章	月经失调的护理	(359)
第四章	妇科肿瘤	(368)
第五章	产科疾病护理	(375)
第五篇 儿科疾病护理		
第一章	儿科一般护理常规	(389)
第二章	小儿支气管肺炎	(392)
第三章	急性支气管炎	(395)
第四章	支气管哮喘	(397)
第五章	小儿腹泻	(400)
第六章	急性坏死性肠炎	(403)
第七章	充血性心力衰竭	(406)
第八章	先天性心脏病	(409)

目 录

第九章 病毒性脑炎	(411)
第十章 急性颅内压增高	(413)
第十一章 REYE 综合征	(416)
第十二章 缺铁性贫血	(418)
第十三章 急性白血病	(421)
第十四章 肾病综合征	(424)
第十五章 急性肾小球肾炎	(428)
第十六章 早产儿护理	(430)
第十七章 新生儿窒息	(434)
第十八章 新生儿硬肿症	(436)
第十九章 新生儿肺透明膜病	(439)
第二十章 先天性巨结肠	(441)
第六篇 眼科疾病护理	
第一章 眼的解剖和生理	(444)
第二章 眼科护理常规及常用诊疗技术	(451)
第三章 眼科常见疾病的护理	(462)

第一篇 基础护理

第一章 铺床法

一、备用床

【目的】 准备接受新患者；保持病室整洁、美观。

【用物准备】 床、床垫、床褥、大单、被套（如系被单式应将被套换为两块大单，做衬单和罩单用）、棉被或毛毯、枕套、枕芯。

【操作步骤】

1. 洗手、戴口罩、备齐用物携至床旁。
2. 有脚轮的床，应先固定，调整床的高度。
3. 移开床旁桌，离床约 20 cm，移椅至床尾正中，距床约 15 cm。
4. 将用物按序放于椅上。
5. 从床头向床尾或床尾向床头翻转床垫，铺床褥于床垫上，上缘靠床头。

6. 铺大单

（1）取大单放于床褥上，中线与床中线对齐，分别展开，正面向上，一手托起床垫，一手伸过床头中线，将大单包裹于床垫下。

（2）包折床角（先床头、后床尾）：在距床头约 30 cm 处，向上提起大单边缘，使其同床边垂直，成一等边三角形；以床沿为界，将三角形分为两半，上半三角暂时覆盖于床上，将下半三

角平整的塞于床垫下，再将上半三角翻下，塞于床垫下。

(3) 至床尾拉紧大单，同法铺好床角；拉紧大单中部，双手掌心向上，将大单塞于床垫下；转至对侧，同法铺好大单。

7. 铺盖被

(1) 被套式

“S”式：取已折叠好的被套，齐床头放置，开口端向床尾，中线与床中线对齐，正面向外平铺于床上；拉开被套开口端上层，将折好的棉被或毛毯置于被套内，底边同被套开口边平齐；拉棉被上缘置被套封口处；将竖着的棉被向两边展开，与被套平齐，对好两上角，被头与床头平齐；至床尾逐层拉平被套和棉被，系带；将盖被两侧边缘向内折叠与床沿平齐，折成被筒，尾端折于床垫下。

卷筒式：被套正面向内，平铺于床上，开口端向床尾；将棉被平铺于被套上，上缘与被套封口边齐；将棉被与被套一并自床头卷至床尾，自开口处翻转至床头；拉平各层，系带，余同“S”式铺好盖被。

(2) 被单式

铺衬单：将衬单反铺在床上，对齐中线，上端反折 25 cm 与床头齐，床尾按铺大单法铺好床角。

铺棉被或毛毯于衬单上，上端与床头平齐，将床头大单反折于棉被或毛毯上，床尾部分按铺大单法铺好床角。

铺罩单：正面向上对齐中线，上端反折 15 cm 与床头齐，床尾部分折成 45°斜角，垂于床边，转至对侧同法铺好。

8. 于床尾处套枕套。拍松枕芯，开口处背门，先横放于床尾，再用两手平拖至床头。

9. 将床旁桌放回原处。

10. 将床旁椅放回原处。

11. 洗手。

二、暂空床

【目的】 保持病室整洁、美观；供新入院患者或暂离床活动的患者使用。

【操作步骤】

1. 洗手、戴口罩，备齐物品携至床旁。
2. 将备用床的盖被上端向内折 1/4，然后扇形三折于床尾，并使之平齐。如为被单式，则将罩单向内反折 15 cm，包裹棉被或毛毯上端，再将衬单向上反折 25 cm，包裹棉被或毛毯和罩单，然后将罩单、棉被或毛毯、衬单一起三折于床尾。
3. 铺橡胶中单和中单（或一次性中单），上缘距床头 45 ~ 50 cm，中线与床中线对齐。两单边缘下垂部分一起平整地塞入床垫下。
4. 转至对侧，同法铺好。
5. 整理床单位。

三、麻醉床

【目的】 接受麻醉手术后的患者；保护被褥不被血液或呕吐物污染。

【用物准备】

1. 床上用物同备用床，另加橡胶中单和中单各 2 条（或一次性的中单 2 条）。
2. 麻醉护理盘内备
 - （1）无菌巾内置张口器、压舌板、舌钳、牙垫、治疗碗、输氧导管、吸痰导管和纱布数块。
 - （2）无菌巾外放血压计、听诊器、护理记录单和笔、弯盘、棉签、胶布、手电筒、别针等。
 - （3）输液架，必要时备吸痰、吸氧、胃肠减压器具，天冷时备保暖物品等。

【操作步骤】

1. 洗手、戴口罩。
2. 同铺备用床，移开床旁桌椅，拆除原有枕套、被套、大单等。
3. 洗手，备齐物品携至床旁。
4. 按使用顺序放铺床用物至床尾椅上。
5. 同铺备用床，铺好一侧大单。
6. 将一块橡胶中单与中单铺于床中部，上缘距床头 45 ~ 50 cm，中线与床中线对齐；另一块橡胶中单和中单铺于床头，使上缘平齐床头，下缘压在中部橡胶中单和中单上，中线对齐，下垂边缘部分一并塞于床垫下。
7. 转至对侧，同法逐层铺好大单、橡胶中单和中单。
8. 铺盖被，同铺备用床，上端齐床头，背尾向内或向上折叠与床尾齐；将盖被扇形三折叠于一侧床边，开口向着门。如为被单式，盖被上端铺法同暂空床，床尾端向上反折与床尾齐，再将盖被纵向三折叠于一侧床边，开口向着门。
9. 套枕套，拍松枕芯，将枕横立于床头，开口背门。
10. 移回床旁桌，椅子放于盖被折叠侧。
11. 麻醉护理盘置于床旁桌上，其他用物放于妥善之处。

四、患者床

【目的】 为卧床患者更换清洁床单，使病床整洁，患者卧卧舒适，防止压疮及其他合并症的发生，保持病室整洁、美观。

【操作步骤】

1. 洗手、戴口罩备齐用物至床旁，核对床尾卡与患者，向患者解释操作的目的、方法及配合事项，酌情关闭门窗。
2. 询问患者有何需要、协助患者使用便盆。
3. 移开床旁桌距床约 20 cm，将椅放于床尾，清洁床单按更换顺序放于床尾椅上。

4. 病情许可时，放平床头和床尾支架；扫床后更换床单。

扫床法：

(1) 松开床尾盖被，协助患者翻身至对侧，松开近侧各层床单，扫净中单、橡胶单后搭在患者身上，自床头至床尾扫净大单上碎屑，最后将各单逐层拉平铺好。

(2) 协助患者翻身侧卧于扫净一侧，转至对侧，同法逐层扫净各单、拉平、铺好。

(3) 帮助患者平卧，整理盖被，将棉被和被套拉平，折成被筒，为患者盖好，被尾塞于床垫下或折叠于床尾。

(4) 取出枕头，轻轻拍松后协助患者枕好，取舒适卧位。

(5) 支起床支架，移回床旁桌椅。

(6) 扫床巾集中消毒清洗（或使用一次性扫床巾）。

侧卧换单法：

(1) 松开床位盖被，帮助患者移向一侧，背向护士，枕移向对侧置于患者头下。

(2) 松开近侧各层床单，将污中单卷入患者身下，扫净橡胶中单上的碎屑后，将橡胶中单搭在患者身上，将污大单也向上卷入患者身下，从床头至床尾扫净褥上的碎屑。

(3) 将清洁大单的中线和床的中线对齐，正面向上，将靠近侧的半幅大单展开，另半幅塞于患者的身下，按床头、床位、中部先后展平拉紧折成斜角或直角，塞于床垫下。

(4) 放平橡胶中单，铺上中单，中线对齐，展开近侧半幅，另半幅塞于患者身下，下垂的两中单展平拉紧一并塞入床垫下。

(5) 以枕至近侧，协助患者翻身，面向护士。

(6) 转至对侧，松开各单，将污中单卷至床尾，扫净橡胶中单上的碎屑后，搭于患者身上，将污大单由床头卷至床尾，与中单一起放入污衣袋内。

(7) 扫净床褥上的碎屑，从患者身下取出清洁大单展平拉