



国家电网公司
STATE GRID
CORPORATION OF CHINA

知识守护生命

保护电力设施 倡导安全用电

南京供电公司 编



学校：

班级：

姓名：



中国电力出版社
www.cepp.com.cn



知识守护生命

南京供电公司 编



中国电力出版社

www.cepp.com.cn

内 容 提 要

本书是南京供电公司小学生精心编写的一本关爱生命、开启心智的图文并茂、有益、有趣的读物。本书在普及电力设施保护、安全用电知识之余，穿插了汶川地震中许多感人至深的小故事，深入浅出地讲述了知识守护生命的大道理；同时，本书也可作为日常记事本，方便小学生们记录每天的心得与感悟。

图书在版编目（C I P）数据

知识守护生命 / 南京供电公司编. —北京：中国电力出版社，2009

ISBN 978-7-5083-8200-5

I. 知… II. 南… III. 电气设备—安全技术—少年读物 IV. TM08-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第200824号

中国电力出版社出版、发行

（北京三里河路6号 100044 <http://www.cepp.com.cn>）

北京盛通印刷股份有限公司印刷

*

2009年1月第一版 2009年1月北京第一次印刷

880毫米×1230毫米 横32开本 3印张

*

印数 000001—310000册 定价6.00元

敬告读者

本书封面贴有防伪标签，加热后中心图案消失

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版 权 专 有 翻 印 必 究



编委会

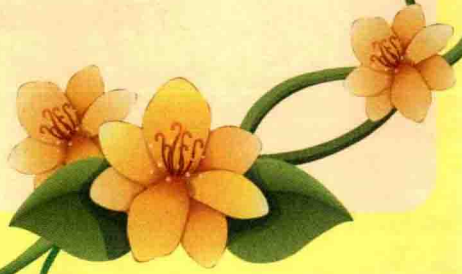
主 编 蒋 斌

副主编 刘人楷 刘兆强

编 委 郑金平 陈宇峰 张 波 孙渊远

张亦苏 阎 强 王春宁 许 诺

王宁丰 刘晓东 许石慧 刘戈弋



这是一本培育爱心、开启心智的故事书！

wǒ men qǐ yè chànǎo jiǎn dān hé xié de rén jì guān xì
我们企业：倡 导 简 单 和谐的人际关系，

shù lì jìng zhēng jìn qǔ de rén shēng tài dù
树立竞争 进取的人 生态度，

yán shǒu zhōng chéng gǎn ēn de wéi rén zhǔn zé
严守 忠 诚 感恩的为人 准则，

péi yù qí xīn xié lì de tuán duì jīng shén
培育齐心协力的 团队 精神。

这是一本关爱生命，保障安全的教科书！

为了您自己的生命安全，请一定要学习电力设施保护知识！

为了您家人的安全，请一定要告诉他们电力设施保护知识！

2009年我们大家一起努力前进……

January 一月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
			1 金	2 银	3 铜	
4 银	5 小寒	6 土	7 土	8 土	9 土	10 土
11 土	12 土	13 土	14 土	15 土	16 土	17 土
18 土	19 土	20 土	21 土	22 土	23 土	24 土
25 土	26 土	27 土	28 土	29 土	30 土	31 土

February 二月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
1 银	2 银	3 银	4 金	5 土	6 土	7 土
8 土	9 土	10 土	11 土	12 土	13 土	14 土
15 土	16 土	17 土	18 土	19 土	20 土	21 土
22 土	23 土	24 土	25 土	26 土	27 土	28 土

March 三月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
1 银	2 银	3 银	4 金	5 土	6 土	7 土
8 土	9 土	10 土	11 土	12 土	13 土	14 土
15 土	16 土	17 土	18 土	19 土	20 土	21 土
22 土	23 土	24 土	25 土	26 土	27 土	28 土
29 土	30 土	31 土				

April 四月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
			1 银	2 银	3 银	4 金
5 土	6 土	7 土	8 土	9 土	10 土	11 土
12 土	13 土	14 土	15 土	16 土	17 土	18 土
19 土	20 土	21 土	22 土	23 土	24 土	25 土
26 土	27 土	28 土	29 土	30 土		

May 五月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
			1 银	2 银		
3 银	4 金	5 土	6 土	7 土	8 土	9 土
10 土	11 土	12 土	13 土	14 土	15 土	16 土
17 土	18 土	19 土	20 土	21 土	22 土	23 土
24 土	25 土	26 土	27 土	28 土	29 土	30 土

June 六月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
	1 银	2 银	3 土	4 土	5 土	6 土
7 土	8 土	9 土	10 土	11 土	12 土	13 土
14 土	15 土	16 土	17 土	18 土	19 土	20 土
21 土	22 土	23 土	24 土	25 土	26 土	27 土
28 土	29 土	30 土				

July 七月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
		1 银	2 银	3 土	4 土	
5 土	6 土	7 土	8 土	9 土	10 土	11 土
12 土	13 土	14 土	15 土	16 土	17 土	18 土
19 土	20 土	21 土	22 土	23 土	24 土	25 土
26 土	27 土	28 土	29 土	30 土	31 土	

August 八月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
						1 土
2 土	3 土	4 土	5 土	6 土	7 土	8 土
9 土	10 土	11 土	12 土	13 土	14 土	15 土
16 土	17 土	18 土	19 土	20 土	21 土	22 土
23 土	24 土	25 土	26 土	27 土	28 土	29 土

September 九月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
		1 土	2 土	3 土	4 土	5 土
6 土	7 土	8 土	9 土	10 土	11 土	12 土
13 土	14 土	15 土	16 土	17 土	18 土	19 土
20 土	21 土	22 土	23 土	24 土	25 土	26 土
27 土	28 土	29 土	30 土			

October 十月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
			1 土	2 土	3 土	
4 土	5 土	6 土	7 土	8 土	9 土	10 土
11 土	12 土	13 土	14 土	15 土	16 土	17 土
18 土	19 土	20 土	21 土	22 土	23 土	24 土
25 土	26 土	27 土	28 土	29 土	30 土	31 土

November 十一月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
1 土	2 土	3 土	4 土	5 土	6 土	7 土
8 土	9 土	10 土	11 土	12 土	13 土	14 土
15 土	16 土	17 土	18 土	19 土	20 土	21 土
22 土	23 土	24 土	25 土	26 土	27 土	28 土
29 土	30 土					

December 十二月

SUN日	MON一	TUE二	WED三	THU四	FRI五	SAT六
		1 土	2 土	3 土	4 土	5 土
6 土	7 土	8 土	9 土	10 土	11 土	12 土
13 土	14 土	15 土	16 土	17 土	18 土	19 土
20 土	21 土	22 土	23 土	24 土	25 土	26 土
27 土	28 土	29 土	30 土	31 土		

人生可以没有很多东西，却唯独不能没有希望。
有希望之处，生命就生生不息！

守护生命十大黄金法则

——《开学第一课》

dì zhèn

一、地震

yù dì zhèn xiān duǒ bì
遇地震，先躲避，
zhuō zi chuáng xià zhǎo kòng xì
桌子床下找空隙，
kào zài qiáng jiǎo qū shēn tǐ
靠在墙角曲身体，
zhuā zhù jī huì táo chū qù
抓住机会逃出去，
yuǎn lí suǒ yǒu jiàn zhù wù
远离所有建筑物，
yú zhèn dūn zài kāi kuò dì
余震蹲在开阔地。

huǒ zāi

二、火灾

huǒ zāi qǐ pà yān xūn
火灾起，怕烟熏，
bí kǒu wǔ zhù shī máo jīn
鼻口捂住湿毛巾，
shēn shàng qǐ huǒ dì shàng gǔn
身上起火地上滚，
bù chéng diàn tī wǎng xià bēn
不乘电梯往下奔，
yáng tái huá xià kǔn shéng suǒ
阳台滑下捆绳索，
máng mù tiào lóu huì shāng shēn
盲目跳楼会伤身。

hóng shuǐ

三、洪水

hóng shuǐ měng gāo chù xíng
洪水猛，高处行，
tǔ fáng dǐng shàng dāi bù chéng
土房顶上待不成，
shuì chuáng zhuō zi zā mù fá
睡床桌子扎木筏，
dà shù néng shuān jiù mìng shéng
大树能拴救命绳，
zhǔn bèi shí wù shǒu diàn tǒng
准备食物手电筒，
chuān nuǎn yī fu dù xiǎn qíng
穿暖衣服渡险情。

守护生命十大黄金法则

——《开学第一课》

tái fēng

四、台风

tái fēng lái , tīng yù bào ,
台风来，听预报，

jiā gù dī bà tōng shuǐ dào 。
加固堤坝通水道。

méi qì diàn lù jiǎn xiū hǎo ,
煤气电路检修好，

lín shí jiàn zhù zhěng láo kào
临时建筑整牢靠。

chuán jìn gǎng kǒu shēn pāo máo ,
船进港口深抛锚，

jiǎn shǎo chū xíng kàn xìn hào 。
减少出行看信号。

ní shí liú

五、泥石流

xià bào yǔ ní shí liú ,
下暴雨，泥石流，

wēi xiǎn zhī chù shì xià yóu ,
危险之处是下游，

táo lí bié shùn gōu dǐ zǒu ,
逃离别顺沟底走，

héng xiàng kuài pá shàng shān tóu 。
横向快爬上山头。

yě wài sù yíng bù xuǎn gōu ,
野外宿营不选沟，

jìn shān yī dìng kàn qì hòu 。
进山一定看气候。

léi jī

六、雷击

yīn yǔ tiān shēng léi diàn ,
阴雨天，生雷电，

bì yǔ bié zài shù xià zhàn ,
避雨别在树下站，

tiě tǎ xiàn gān yào lí yuǎn ,
铁塔线杆要离远，

dǎ léi jiā zhōng yě fáng huàn ,
打雷家中也防患，

guān hǎo mén chuāng qiē diàn yuán ,
关好门窗切电源，

bì miǎn léi huǒ wū lǐ cuàn 。
避免雷火屋里窜。

守护生命十大黄金法则

——《开学第一课》

bàoxuě

七、暴雪

bào xuě tiān rén màn pǎo ,
暴雪天，人慢跑，
bèi zhe fēng xiàng bié tíng jiǎo ,
背着风向别停脚，
shēn tǐ dòng jiāng wú zhī jué ,
身体冻僵无知觉，
qiān wàn bù néng yòng huǒ kǎo ,
千万不能用火烤，
bīng xuě cuō xī xuè xún huán ,
冰雪搓洗血循环，
màn màn wēn nuǎn cái jiàn hǎo ,
慢慢温暖才见好。

lóngjuǎnfēng

八、龙卷风

lóng juǎn fēng qiáng fēng bào ,
龙卷风，强风暴，
yī dàn xí lái jìn dì jiào ,
一旦袭来进地窖，
shì nèi duǒ bì lí mén chuāng ,
室内躲避离门窗，
diàn yuán shuǐ yuán quán guān diào ,
电源水源全关掉，
shì wài pā zài dī wā dì ,
室外趴在低洼地，
qì chē lǐ miàn bù kě kào ,
汽车里面不可靠。

yì qíng

九、疫情

duì yì qíng bié má bì ,
对疫情，别麻痹，
yù fáng chuán rǎn zuò zǐ xì ,
预防传染做仔细，
fā xiàn huàn zhě jí gé lí ,
发现患者即隔离，
tōng fēng xiāo dú cān yòng jù ,
通风消毒餐用具，
rén shòu gǎn rǎn zǎo jiù yī ,
人受感染早就医，
gōng gòng chǎng suǒ yào shǎo qù ,
公共场所要少去。

fáng huà

十、防化

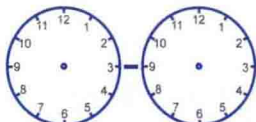
huà xué pǐn yǒu wēi xiǎn ,
化学品，有危险，
yí qì wù pǐn bù yào jiǎn ,
遗弃物品不要捡，
yù fáng yān huǒ rán dú qì ,
预防烟火燃毒气，
bào jǐng shuō míng chū shì diǎn ,
报警说明出事点，
yùn shū xiè lòu bié wéi guān ,
运输泄漏别围观，
rén zài fēng tóu yào lí yuǎn ,
人在风头要离远。

作息时间表

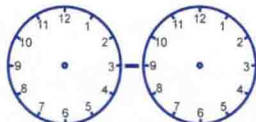
起床:



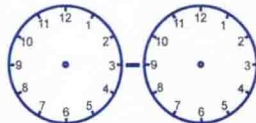
上午
上课:



中午
休息:



下午
上课:



放学:



4



课程表

时间 星期	第一节	第二节	第三节	第四节	第五节	第六节	第七节	第八节
星期一 Monday								
星期二 Tuesday								
星期三 Wednesday								
星期四 Thursday								
星期五 Friday								

电是这样送到你家的!

保护电力设施
举报电话95598
你举报 我奖励



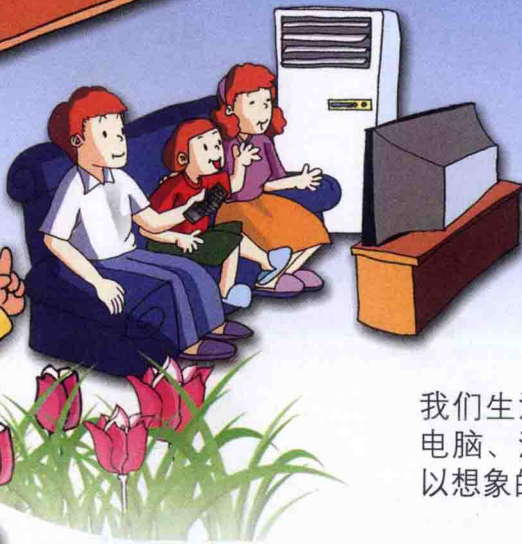
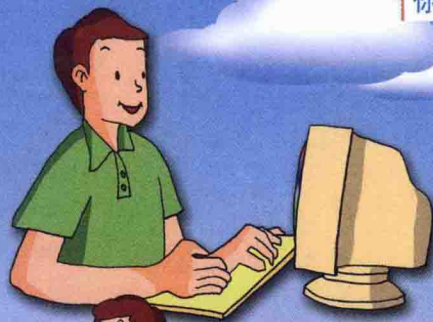
常见的电力设施包括发电厂、变电所(站)、电力线路、电力电缆以及杆塔等。

见图中:①发电厂及升压变电站,②高压输电线路,③高压变电站,④中压变电站,⑤低压变压器,⑥地下电缆。

我们的生活离不开电!

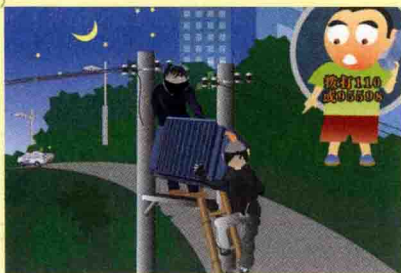
保护电力设施
举报电话95598
你举报 我奖励

6

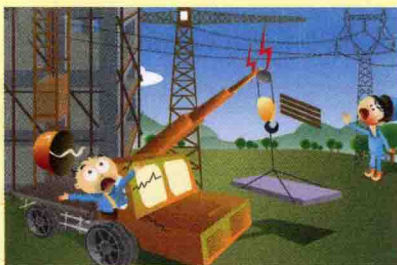


我们生活中的空调、电磁炉、电烤箱、电冰箱、电脑、洗衣机等均需要用电，没有电的生活是难以想象的!

如果电力设施遭受外力破坏，将会造成供电异常或中断，严重影响我们的生活，常见的破坏行为有：



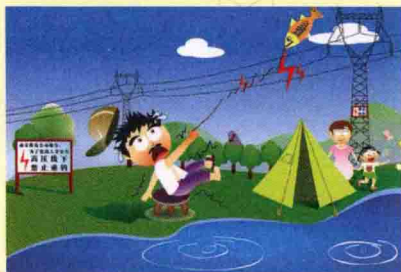
偷盗电力设施



吊车碰坏架空线路



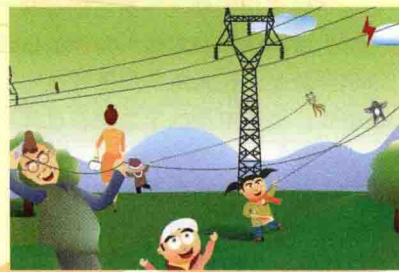
挖坏地下电缆



线下钓鱼碰线路



线下种植高大树木影响正常输电



在架空电力线路附近放风筝

月 日 星期一

认识生命

开学第一天，杭州勇进中学的学生们就面临着这样一个难题：

“地球上发生了核战争，人类将要灭亡。一位科学家发明了一个特别的、只能容纳7个人的核保护装置，谁能进入其中，谁就能生存下去。现在有10个人，孕妇、病人、儿童、教师、运动员、警察、作家、音乐家……请你来决定谁应该活下去，谁只能面对死亡。”

这种在极端情况下面临的选择，会考验学生对生命的认识和对他人角色的认识。他们必须学会考虑，在紧急情况下什么东西对人来说最重要。勇进中学的学生就在这样的故事中学会认识生命。

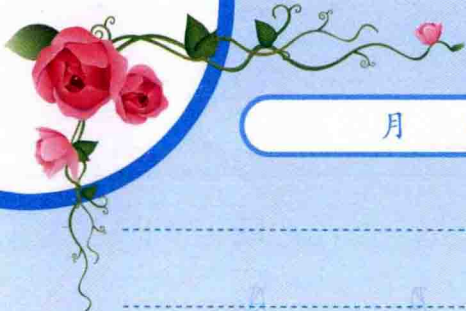
学校党支部书记刘晖军说，在知识传播之外，对生命的认识 and 价值观的教育应该成为学校开学第一课的重要内容。

今

日

感

悟



月 日 星期二

月 日 星期三

今

日

感

悟

9

【2008年北京奥运会金牌榜】陈燮霞获得女子举重48公斤级冠军，总成绩是212公斤。





月 日 星期四

月 日 星期五

10

今

日

感

悟

【2008年北京奥运会金牌榜】庞伟获得男子10米气手枪冠军，成绩是688.2环。





Beijing 2008



福娃贝贝
Beibei



福娃晶晶
Jingjing

诗朗诵：我和你

我和你心连心
为梦想千里行
来吧朋友
我和你心连心

同住地球村
相会在北京
伸出你的手
永远一家人

you and me
from one world
we are family
travel one dream
a thousand miles
meeting in beijing
come together
put your hand in mine

you and me
from one world
we are family
you and me
from one world
we are family
come together
meeting in beijing



福娃欢欢
Huanhuan



福娃迎迎
Yingying



福娃妮妮
Nini