

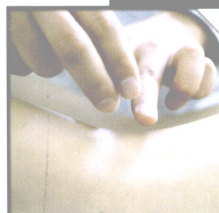
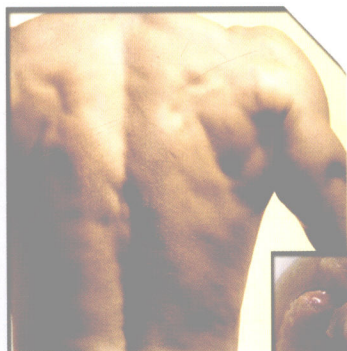
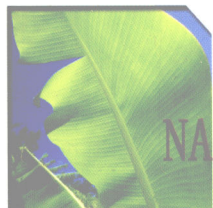
常见疾病防治与康复系列丛书（一）

CHANG JIAN JI BING FANG ZHI YU KANG FU XI LIE CONG SHU

男科病 防治与康复

NAN KE BING FANG ZHI YU KANG FU

编 著 杨 瑾
主 审 杨金生
刘艳骄



中医古籍出版社

常见疾病防治与康复系列丛书（一）

总主编 刘从明

男科病防治与康复

编著 杨 瑾

主审 杨金生 刘艳骄

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见疾病防治与康复系列丛书 1/刘从明等编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2008. 3

ISBN 978 - 7 - 80174 - 574 - 3

I. 常… II. 刘… III. ①常见病 - 中医诊断学②常见病 - 中医治疗学 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 177458 号

常见疾病防治与康复系列丛书 (一)

男科病防治与康复

编 著: 杨 瑾

责任编辑: 刘越梅

封面设计: 韩博玥

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 三河市德辉印务有限公司印刷

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 10.5

字 数: 230 千字

版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80174 - 574 - 3

定 价: 19.00 元 (全套 152.00 元)

常见疾病防治与康复系列丛书（一）

编 委 会

主 编 刘从明

执行主编 杨建宇

副 主 编 （以姓氏笔画为序）

王少松 朱建平 刘艳骄 李彦知

张书文 洪素兰 徐江焄 蔡 红

编 委 （按姓氏笔画为序）

王乃雄 王小岚 王 辉 史金花

孙 静 杨 瑾 李少华 尚志华

郝威威 段淑红 贾少谦 魏素红

魏素丽

医学是大家都应该了解的技术性学问

(代序)

医学之根本目的是维护健康，而健康问题与每个人休戚相关，因此，医学并非医务人员独享的学问，而是大家都应该了解的技术性学问。

随着社会的进步，科学技术的发展，经济水平的提高，人们的物质生活所需得到基本满足，于是就越来越关注健康问题了。现在，已经把健康问题作为重要的议题了，从世界卫生组织，到各国政府，到平民百姓；从大学教授，到识字甚少的文盲；从普通公民，到社会名流；……无一不关心自己的健康和长寿问题，无一不关心自己的健康和营养问题、环境问题、大气质量与汽车尾气问题，无一不关心与自己健康长寿密切相关的常见病多发病的防治康复问题，进而，大家就都会关注这些相关的医学知识的学习。

对常见病多发病的防治是医学永恒的最重要的核心研究课题，中医学早在两千年前就提出了“治未病”理论和身心保健健康长寿的“养生学”。而常见病多发病的养生、保健、预防、治疗、康复、营养、食疗、运动、健身，都与大众等密切相连，对常见病多发病的防治，关系到整个社会医疗资源的合理充分运用，以及对社会财富的积累乃至社会发展而起着重要作用。世界各国的医疗保险费用的开支巨大，几乎是各国政府都十分头痛的大事情，尤其是发展中国家更是不堪重负，严重

影响整个民族经济乃至民族整体身体素质和文化水平的提高。因此，对常见病多发病的预防、治疗、康复的相关知识的学习掌握，不再是单纯医务人员的事情了，而是我们整个社会中每个关注自己健康的人都应该了解乃至掌握的学问。

具体地讲，我们每个人都要经历生老病死之自然生存规律的制约，而如何减缓这一进程，抗衰老，健康长寿，这不再是单纯医务人员的事情，这也是我们每个人所期望和追求的美好目标，因此，养生保健，防治疾病，就自然而然地成了我们每个人都要而且是必须面对的事情，就像日常吃饭一样。从另一个角度来看，即使我们自己正值风华正茂，身体健康之机，但我们每个人都有爷爷、奶奶、父母、姐妹、兄弟等亲属和朋友，在周围这些人群中不可能每个人都十分健康，可以肯定地说，其中有不少人正在和疾病做顽强的抗争，帮助这些亲朋好友与病魔做斗争就必需要了解乃至掌握相关的医学知识和操作技能，如煎药、帮助做功能锻炼等。也就是说，无论从个人个体角度或从社会群体角度，医学知识均是我们每个人都应该了解或掌握的技术性学问。

用科学发展观建设中国社会主义和谐社会，是我们的任务与目标，然而，临床常见病多发病的发生就与和谐社会发展相悖。首先是，身体内部不和谐而病，或者身体与自然环境或社会环境不和谐而病。其次，“因病返贫”“看病贵”“就医难”之不和谐之现象，亦然比较突出。再次，一旦个人发生疾病，就会影响家庭、单位乃至社会，随之发生一系列与之不和谐事情。一个人一旦患病，少气无力，心情欠佳，就会影响家人，如果是住院，亲戚朋友更要忙碌操心，在单位就会影响同事以

及正常的工作秩序，而在社会上就会影响到别人。如：如果患肺病，吐痰就可能传染别人；如果是肝病，就可能不能与别人共用餐具；如果是中风后遗症致残，社会上就又多了一个残疾人。也就是说，个人学习、掌握常见病多发病的相关医学知识是影响整个社会发展的大事情。通过大家广泛地对医学知识的学习，掌握了常见病多发病防治技能，那么我们整个民族的健康意识和防病技能也就明显提高了，也就意味着，我们每个人的健康长寿就多了一层保障。

为此，我们组织了一些学有专长，对常见病多发病经验丰富的专家学者，编撰了这套《常见疾病防治与康复系列丛书》。编撰者中，有的是医学硕士、博士，有的是主任医师或高年资医师，有的是研究人员或大学教授，他们各自结合自己的专长，选择自己比较熟悉的疾病，从日常生活起居，到诊断治疗；从用药护理，到运动康复；从基本理论，到营养食疗，全方位地服务于临床常见病多发病的防治、调护与康复，针对其中普遍的问题给予通俗科学的阐述，解惑释疑，切实为广大群众了解医学知识，掌握常见病多发病防治康复技术服务，这也是在缓解“看病贵”“看病难”之社会矛盾，也是为和谐社会作贡献。

本套书是立足服务于常见病多发病防治的用书，是日常生活中吃穿住行、饮食起居与健康防治的指导类参考书，是家居健康生活的必读书。在编写过程中，在科学性的前提下，更多地介绍了与日常生活紧密相关的实用的知识和技能（术），这就使得本书的防病治病的知识和技能在日常生活中能用得上，很有实用性；同时，通俗易懂的语言，使得广大不同层次文化

程度的人们也能把防病治病知识和技术看得懂，学得会，用得上，这也是把吴仪副总理提出的“治未病”指示精神落实在平民百姓日常生活中的具体行动！

我们相信，通过本套系列丛书的出版、发行，能促使广大读者进一步提高防治常见病多发病的健康意识和操作技能，能有利于提高民族体质健康发展的水平和维护健康的技能水平。为广大读者防治疾病，维护健康提供指导和帮助，这是本书作者最良好的愿望。

刘从明

2007. 9. 20

编写说明

本书为医学宜忌丛书，旨在通过对各种男科疾病的防治知识和生活宜忌介绍，使读者能够对男科疾病的日常宜忌有所了解。随着生活习惯的改变，我国男性疾病发病率逐年增高，严重影响了男性的生活质量。加之人们对本病缺乏认识，不能得到及时的治疗，很多男性因此而失去了幸福的生活。希望本书能够通过疾病宜忌的介绍帮助广大患者远离疾病，享受生活。

目 录

第一篇 基础知识篇	(1)
1. 什么是男科疾病	(1)
2. 男科疾病都包括什么	(1)
3. 男性生殖系统的组成	(3)
4. 什么是男性性功能障碍	(4)
5. 男性性功能障碍的主要表现	(5)
6. 什么是性欲异常	(6)
7. 什么是性欲低下	(7)
8. 什么是性欲亢进	(7)
9. 什么是性快感减退	(8)
10. 什么是插入障碍	(8)
11. 阴茎为什么能勃起	(9)
12. 怎样判断阴茎是否短小	(9)
13. 阴茎的大小与哪些因素有关	(10)
14. 阴茎大小与性生活	(10)
15. 什么是阴茎异常勃起	(11)
16. 阴茎弯曲是正常的吗	(11)
17. 什么是包皮过长和包茎	(12)
18. 包皮过长和包茎的不良影响	(12)
19. 什么是阳痿	(13)
20. 原发性阳痿与继发性阳痿	(14)
21. 心理性阳痿, 病理性阳痿与混合性阳痿	(14)
22. 我国阳痿现状	(15)
23. 什么是遗精	(15)
24. 精液的组成	(16)





25. 什么是梦遗	(16)
26. 什么是滑精	(16)
27. 什么是运动后遗精	(16)
28. 什么是早熟性遗精	(17)
29. 遗精发生的年龄	(18)
30. 遗精高发的人群	(18)
31. 遗精的频率及次数	(18)
32. 遗精与不育	(19)
33. 正确认识遗精的意义	(20)
34. 遗精频繁会枯竭吗	(22)
35. 从未遗精是正常现象吗?	(22)
36. 什么是不育	(23)
37. 不育的现状	(23)
38. 不育哪些行业发病率高	(23)
39. 不育的分类	(24)
40. 什么是精液量过少	(24)
41. 精液过少不意味精子少	(25)
42. 什么是精液液化时间延长	(25)
43. 什么是少精子症	(25)
44. 什么是无精子症	(26)
45. 什么是高畸形率精子	(26)
46. 正常精子形态的评价标准	(26)
47. 精子畸形的判断标准	(27)
48. 什么是血精症	(28)
49. 什么是精子活动力低下及死精症	(28)
50. 精子活动力分级	(29)
51. 精子的产生与免疫性不育	(29)
52. 什么是射精障碍	(30)
53. 什么是早泻	(30)
54. 射精时间的长短由什么因素决定	(32)

55. 早泻的预后	(33)
56. 早泻的发病率	(34)
57. 早泻的分类	(34)
58. 早泄和阳痿的关系	(35)
59. 什么是逆行射精	(36)
60. 什么是不射精症	(36)
61. 不射精症为何偏爱中国男性	(36)
62. 尿后滴白是什么病	(37)
63. 什么是精索静脉曲张	(37)
64. 精索静脉曲张与不育	(38)
65. 什么是前列腺疾病	(38)
66. 前列腺的结构及所处的重要部位	(39)
67. 前列腺液成分	(40)
68. 前列腺的生理功能	(41)
69. 雄激素对前列腺的影响	(41)
70. 前列腺病的危害	(42)
71. 前列腺病与精液不液化	(43)
72. 前列腺病与排尿障碍, 尿潴溜	(44)
73. 前列腺炎的分类	(44)
74. 什么是急性细菌性前列腺炎	(45)
75. 什么是慢性细菌性前列腺炎	(45)
76. 什么是性病性前列腺炎	(46)
77. 什么是衣原体前列腺炎	(46)
78. 什么是蜜月性前列腺炎	(46)
79. 什么是前列腺脓肿	(47)
80. 慢性前列腺炎与血精	(47)
81. 前列腺病会影响性功能吗	(48)
82. 慢性前列腺炎与不育	(49)
83. 前列腺炎会传染吗	(50)
84. 慢性前列腺炎的误区	(50)





85. 慢性前列腺炎能根治吗	(51)
86. 什么是前列腺增生症	(52)
87. 前列腺增生的发病率	(53)
88. 前列腺增生发生的部位	(54)
89. 前列腺增生的分期	(54)
90. 前列腺增生小心尿中毒	(54)
91. 前列腺增生会癌变吗	(55)
92. 前列腺增生与性生活	(56)
93. 前列腺与感染和结石的关系	(56)
94. 前列腺癌的分类	(57)
95. 什么是射精痛	(58)
96. 常见的生殖道感染	(58)
97. 什么是精囊炎	(59)
98. 什么是精阜炎	(59)
99. 什么是附睾炎	(60)
100. 附睾的结构和生理功能	(60)
101. 附睾在生育中的作用	(61)
102. 什么是睾丸炎	(62)
103. 睾丸的生理功能	(63)
第二篇 病因病理篇	(65)
1. 中医学对男科疾病的病因病理认识	(65)
2. 中医男科对肾和膀胱生理病理的认识	(68)
3. 肝与男科	(71)
4. 奇经八脉与男科	(72)
5. 造成阴茎短小的原因	(72)
6. 阳痿的心因性原因	(73)
7. 阳痿的器质性原因	(74)
8. 中医对阳痿的认识	(76)
9. 妻子疾病与丈夫的阳痿	(76)
10. 更年期与阳痿	(77)

11. 糖尿病为何导致阳痿	(78)
12. 过量服用甘草影响性功能	(79)
13. 性欲亢进的原因	(79)
14. 中医对性欲亢进的认识	(80)
15. 性欲低下的病因	(80)
16. 疲劳与性能力低下	(81)
17. 性快感减退的原因	(82)
18. 中医对性快感减退的认识	(84)
19. 中医对遗精病因病机的认识	(85)
20. 生理性遗精的原因	(88)
21. 病理性遗精的原因	(89)
22. 生殖器炎症与遗精	(90)
23. 阴茎结核与遗精	(90)
24. 精神紧张与遗精	(91)
25. 不育的病因	(91)
26. 不育的危险因素	(92)
27. 睾丸小影响生育吗	(94)
28. 精子异常与不育	(94)
29. 十大因素影响精子质量	(95)
30. 精液减少的原因	(98)
31. 精液液化时间延长的原因	(99)
32. 少精子症的原因	(99)
33. 无精子症的原因	(100)
34. 出现高畸形率精子的原因	(100)
35. 血精症的原因	(100)
36. 精子活动力低下及死精症的原因	(101)
37. 精囊炎与不育	(101)
38. 香水和香皂会伤害精子	(102)
39. 药物与不育	(102)
40. 烟酒与不育	(103)



41. 牛仔裤与不育	(104)
42. 久骑赛车与不育	(105)
43. 洗澡温度过高与不育	(105)
44. 缺锌少硒饮食与不育	(105)
45. 乱吃和不育	(106)
46. 吸入厨房油烟与不育	(107)
47. 时尚生活引致不育	(107)
48. 长期接触杀虫剂和溶剂与不育	(108)
49. 中医对不育的认识	(109)
50. 早泻的原因	(109)
51. 心因性早泻的机制	(110)
52. 其他导致早泻的因素	(112)
53. 不射精症的原因	(113)
54. 逆行射精的机理	(114)
55. 逆行射精的原因	(115)
56. 射精力量减弱的原因	(115)
57. 睾丸疼痛的原因	(116)
58. 精索静脉曲张的原因	(117)
59. 附睾炎的原因	(118)
60. 睾丸炎的原因	(118)
61. 性交疼痛的原因	(119)
62. 前列腺炎的原因	(119)
63. 导致前列腺炎的三元凶	(120)
64. 前列腺炎高危因素	(121)
65. 中医对前列腺炎的认识	(121)
66. 前列腺炎的感染途径	(122)
67. 病毒与前列腺炎	(122)
68. 无菌性前列腺炎原因	(123)
69. 慢性前列腺炎的原因	(123)
70. 性生活与慢性前列腺炎	(123)



71. 久坐对前列腺的影响	(124)
72. 紧张与前列腺炎	(125)
73. 长期骑自行车可导致前列腺炎	(125)
74. 前列腺增生的病因	(126)
75. 中医对前列腺增生的认识	(128)
第三篇 临床表现及诊断篇	(129)
1. 阳痿的程度分级	(129)
2. 怎样断定心理性还是器质性阳痿	(130)
3. 湿热下注型阳痿的临床表现	(130)
4. 肝郁气滞型阳痿的临床表现	(131)
5. 下焦瘀阻型阳痿的临床表现	(131)
6. 中气不足型阳痿的临床表现	(132)
7. 肾阴不足型阳痿的临床表现	(132)
8. 命门火衰型阳痿的临床表现	(133)
9. 性欲减退的诊断	(133)
10. 生理性遗精与病理性遗精	(133)
11. 病理性遗精的诊断	(134)
12. 滴白, 遗精, 脓尿的鉴别	(135)
13. 肾气不固型遗精的临床表现	(136)
14. 心肾不交型遗精的临床表现	(136)
15. 中气虚弱型遗精的临床表现	(137)
16. 湿热下注型遗精的临床表现	(137)
17. 肝火亢盛型遗精的临床表现	(138)
18. 下焦瘀阻型遗精的临床表现	(138)
19. 不育症的诊断	(138)
20. 男性不育的九项检查	(139)
21. 不育症的精液检查	(141)
22. 肾精不足型无精子症的临床表现	(142)
23. 精道瘀阻型无精子症的临床表现	(142)
24. 阴虚火旺型精液不液化症的临床表现	(142)





25. 湿热下注型精液不液化的临床表现	(143)
26. 肾虚血瘀型精液不液化的临床表现	(143)
27. 阳虚寒凝型精液不液化的临床表现	(143)
28. 肾气虚弱型死精子症的临床表现	(144)
29. 阴虚火旺型死精子症的临床表现	(144)
30. 气血亏虚型死精子症的临床表现	(144)
31. 精室伏热型死精子症的临床表现	(144)
32. 不射精症的诊断	(145)
33. 相火偏亢型不射精症的临床表现	(145)
34. 肾阳不足型不射精症的临床表现	(145)
35. 湿热下注型不射精症的临床表现	(146)
36. 心肾不交型不射精症的临床表现	(146)
37. 血精的临床表现	(146)
38. 早泻的主要临床表现	(147)
39. 逆行射精症的诊断	(147)
40. 阴茎异常勃起的诊断	(148)
41. 精索静脉曲张的检查	(148)
42. 精囊炎的临床表现	(148)
43. 精囊炎的检查	(149)
44. 急性附睾炎的临床表现	(149)
45. 慢性附睾炎的临床表现	(150)
46. 急性睾丸炎的临床表现	(150)
47. 急性睾丸炎的诊断	(150)
48. 慢性睾丸炎的临床表现	(151)
49. 前列腺炎的临床表现	(151)
50. 前列腺炎常见的并发症	(151)
51. 前列腺疾病的检查方法	(152)
52. 怎样看前列腺液化验单	(153)
53. 如何采取前列腺液	(154)
54. 急性前列腺炎的症状	(154)