

咳喘病

实效良方

王培利 主编



化学工业出版社

咳喘病

实效良方

王培利 主编



化学工业出版社

·北京·

定价：3.80元

ISBN 7-122-00000-0

本书系统地总结了近年来应用中医药治疗外感咳嗽、内伤咳嗽、小儿咳嗽、支气管哮喘、变异性哮喘的最新方法。精选了230余种行之有效、方便易用的中医良方，每种方剂分别介绍其组成、用法及功效等。具有方法实用、通俗易懂、疗效确实等特点。适合中医药从业人员参考，也可供患者及家属阅读参考。

图书在版编目（CIP）数据

咳喘病实效良方 / 王培利主编. —北京：化学工业出版社，2008.10

ISBN 978-7-122-03594-3

I. 咳… II. 王… III. ①咳嗽-验方-汇编②喘证-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核子（2008）第131249号

责任编辑：杨骏翼

文字编辑：赵爱萍

责任校对：王素芹

装帧设计：郑小红

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011）

印刷：大厂聚鑫印刷有限责任公司

装订：三河市前程装订厂

850mm×1168mm 1/32 印张 9 字数 229 千字

2009年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：19.80元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 王培利

编写人员（按姓氏笔画排序）

王培利	刘雁飞	汤 宇	杜轶伟
李小牛	李园白	宋代平	沈 勇
宓淑芳	侯志强		

中医学学历来被人们所认可，主要是因其确切的疗效。

由于患者体质的差异，同一疾病，可表现出不同的证候，治疗上根据不同的情况，采取不同的治法，这就产生了中医临床治疗的多样性。同一种疾病，有着众多的治疗方式、方法。

本书精选了近年来，中医临床在治疗专病方面的最新方药。医者参考本书，可以了解最新学术进展；患者参阅，可以按书索骥，找到适合自己的疗法。

本书所选录的治疗方法都是通过临床实证、疗效确切、宜于临床应用的。

由于中医学有很强的专业性，请务必在专业中医师的指导下采用本书所收录的方药，特别是使用某些有毒副作用的药物（如附子、乌头、川乌等）时一定要慎重。

希望本书所收录的方药，对您有所帮助！

录

·第1章· 咳 嗽

第一节 外感咳嗽 ·····	2	2. 补肺汤	29
1. 止嗽散	2	3. 保和汤	30
2. 平嗽汤	3	4. 陈夏汤	32
3. 金沸草散	4	5. 二生汤	33
4. 金翘鱼饮	5	6. 柴朴汤	34
5. 感咳灵汤	7	7. 桔梗汤	35
6. 百合止咳汤	8	8. 大柴胡汤	36
7. 柴胡止嗽汤	9	9. 百甘合剂	37
8. 代赭止嗽散加味	10	10. 百合固金汤	39
9. 桂枝加厚朴杏子汤	11	11. 百合固金汤加味	40
10. 桂枝止咳汤	12	12. 半夏泻心汤1	41
11. 花芪止咳汤	13	13. 半夏泻心汤2	42
12. 加味桔梗汤	14	14. 茯苓白术汤	43
13. 加味三拗汤	15	15. 六子亲肺汤	43
14. 加味宣痹汤	16	16. 千金苇茎汤	45
15. 健脾补肺汤	18	17. 干桔金射汤	46
16. 截断止嗽方	19	18. 麻杏石甘汤	47
17. 桔蛻柴胡汤	19	19. 麻黄宣肺汤	48
18. 开合止嗽汤	20	20. 柴胡止嗽汤	49
19. 归桑止嗽散	22	21. 补肺益肾方	50
20. 清金止嗽汤	23	22. 补肺益肾汤	51
21. 宣肺疗咳汤	24	23. 补肾宣肺汤	53
22. 自拟平咳汤	25	24. 补肺阿胶汤	54
23. 六君子汤合止嗽散	26	25. 参麦柴玄汤	55
第二节 内伤咳嗽 ·····	28	26. 参鱼枣草汤	56
1. 消咳汤	28	27. 蝉僵止咳汤	57
		28. 虫草三拗汤	58

29. 黛蛤栀铃汤	59	62. 半夏厚朴汤加味	99
30. 茯苓白术汤	60	63. 自拟利咽止嗽汤	100
31. 甘露消毒丹	61	64. 黛蛤散合小陷胸汤	101
32. 秦艽鳖甲汤	62	65. 六君子汤合止嗽散	103
33. 清肺降气汤	64	66. 麻杏二三汤合过敏煎 加味	104
34. 清肝利咽汤	65		
35. 功劳散加味	66	第三节 小儿咳嗽	106
36. 海蝉止咳汤	67	1. 薄前汤	106
37. 开阖镇咳汤	68	2. 补肺汤	108
38. 加味三拗汤	70	3. 代蛤汤	108
39. 加味止嗽散	71	4. 定喘汤	110
40. 加味玄参甘桔汤	72	5. 冬荆散	110
41. 加味清咽宁嗽汤	73	6. 九宝汤	112
42. 健脾润肺汤	74	7. 九咳灵	113
43. 桔蜕柴胡汤	75	8. 九味散	114
44. 降逆和胃止咳汤	75	9. 金沸草散	115
45. 降气止咳方	77	10. 复肺合剂	116
46. 利咽汤	78	11. 抗敏定喘散	117
47. 利喉止咳汤	80	12. 丹栀热咳汤	118
48. 利咽平喘活血方	81	13. 贝母瓜蒌散	119
49. 利咽止咳方	82	14. 地龙止咳汤	120
50. 连梅清金汤	83	15. 二陈二术汤	121
51. 木蝴蝶汤	84	16. 二陈汤加味	123
52. 百紫鱼车饮	85	17. 二冬清喉饮	124
53. 从龙汤加减	86	18. 瓜蒌射干汤	125
54. 二陈止嗽汤	88	19. 和解宣肺汤	126
55. 止咳二仙汤	89	20. 加减参苏饮	127
56. 银芩止嗽汤	90	21. 加减止嗽散	129
57. 益肺止咳汤	92	22. 加味泻白散	130
58. 解痉润肺方	93	23. 加味止嗽散	131
59. 灵仙二果汤	94	24. 利咽止咳汤	132
60. 麦冬补肺汤	95	25. 麻苏葶龙汤	133
61. 三拗蝉蜕百部汤	97		

26. 麻杏桔板方	135
27. 麻杏葵贝汤	135
28. 麻杏天贝散	136
29. 麻杏止咳汤	137
30. 芩贝黛蛤汤	139
31. 清咽泻白散	140
32. 清肺润燥汤	141
33. 清金安肺汤	142
34. 蛤贝止咳汤	143

35. 加味保和丸	145
36. 宣肺健脾汤	146
37. 止嗽散加味	148
38. 桂枝加龙牡汤	149
39. 自拟止咳平喘汤	150
40. 自拟解痉止咳汤	151
41. 益气养阴化痰法	152
42. 麻杏化痰冲剂	154
43. 消食止咳汤	155

第2章 哮喘

第一节 支气管哮喘

一、小儿支气管哮喘

1. 五虎汤	158
2. 麻蝉汤	159
3. 定喘汤1	162
4. 定喘汤2	163
5. 金莱芩方	164
6. 六君子汤	164
7. 五子平喘汤	166
8. 益气活血汤	167
9. 苏子石膏汤	168
10. 苓桂术甘汤	169
11. 健脾活血化痰汤	171
12. 定喘汤合麻杏石甘汤	172
13. 化痰安喘方	173
14. 加味华盖散	174
15. 六子肃肺汤	175
16. 麻杏二三汤	176
17. 麻杏芩葶汤	177
18. 芫龙二白汤合巴萸散	179
19. 麻杏平喘汤	180

20. 麻杏蛭龙汤

21. 清肺化痰汤	182
22. 清肺平喘汤	184
23. 银龙凌霄汤	185
24. 射麻止哮汤	186
25. 黄龙四子汤	187

二、成人支气管哮喘

1. 平喘汤1	188
2. 平喘汤2	189
3. 双风汤	190
4. 愈喘汤	191
5. 小柴胡汤	193
6. 咳喘平汤	194
7. 白龙定喘汤	196
8. 白果黄芩汤	197
9. 二龙定喘汤	198
10. 参术汤	200
11. 参苓白术散	200
12. 化痰定喘汤	202
13. 化痰定喘汤	203
14. 活血化痰方	204

15. 活血祛风平喘方	205	9. 止咳定喘汤	238
16. 宣肺化痰方	206	10. 祛风止咳汤	239
17. 解痉消炎汤	208	11. 肃肺止咳汤	240
18. 麻杏石甘汤	209	12. 息敏止嗽汤	240
19. 麻辛附子汤	210	13. 麻桔连翘汤	242
20. 麻蝉鱼龙汤	211	14. 麻黄附子细辛汤	242
21. 麻黄附子细辛汤	212	15. 二龙射干麻黄汤	243
22. 加味小青龙汤	213	16. 搜风解痉止咳汤	244
23. 健脾温肾膏方	214	17. 抗变治喘汤	245
24. 瓜蒌薤白半夏汤	215	18. 补肺祛痰汤	246
25. 清肺纳肾平喘汤	216	19. 脱敏止喘方	247
26. 葶苈大枣泻肺汤	217	二、成人变异性哮喘	248
27. 芪蝎龙搜风固本汤	218	1. 四神煎	248
28. 桂枝加厚朴杏子汤	219	2. 柴朴汤	249
29. 大柴胡汤合桂枝茯苓丸	220	3. 风咳汤	250
30. 柴黄半夏茯苓汤	221	4. 过敏煎	252
31. 加味三子养亲汤	222	5. 克喘止咳汤	253
32. 止哮定喘汤	223	6. 凉肝息风汤	254
33. 金匱肾气丸加味	224	7. 麻杏子龙汤	256
34. 金芪固本汤	226	8. 清燥救肺汤	257
35. 金水六君煎	227	9. 荣肺止痉汤	258
36. 纳气息喘汤	228	10. 射干麻黄汤	259
第二节 变异性哮喘	229	11. 疏风宣肺汤	260
一、小儿变异性哮喘	230	12. 补肾宣肺汤	261
1. 甘梅汤	230	13. 参麦柴玄汤	263
2. 定喘汤	231	14. 二陈双龙汤	264
3. 麦冬汤	231	15. 加味止嗽散	265
4. 桑杏地龙汤	232	16. 天龙定喘汤	266
5. 射干麻黄汤	233	17. 仙鹤止嗽汤	267
6. 活血抗敏汤	235	18. 润燥祛风汤	267
7. 抗敏定喘方	236	19. 三拗止嗽汤	269
8. 抗敏定喘散	236	20. 抗变止嗽汤	270
		21. 旋覆代赭汤加减	271

第1章

咳嗽

咳嗽是指肺失宣降，肺气上逆作声，咳吐痰液而言，为肺系疾病的主要证候之一。分别言之，有声无痰为咳，有痰无声为嗽，一般多为痰声并见，难以截然分开，故以咳嗽并称。

咳嗽作为一种重要的呼吸系统防御机制，能清除咽部和整个呼吸道的黏性分泌物、有害物和异物，因此，从生理角度讲咳嗽是一种保护作用。但当咳嗽变得频繁和剧烈，尤其是慢性和反复的咳嗽，则严重影响人们的生活，这时咳嗽就成为一种症状。

咳嗽的病因有外感、内伤两大类。外感咳嗽为六淫外邪侵袭肺系；内伤咳嗽为脏腑功能失调，内邪干肺。不论邪从外入，或自内而发，均可引起肺失宣肃，肺气上逆作咳。外感咳嗽与内伤咳嗽可相互为病。外感咳嗽如迁延失治，邪伤肺气，更易反复感邪，而致咳嗽屡作，肺脏益伤，逐渐转为内伤咳嗽。内伤咳嗽，肺脏有病，卫外不强，易受外邪引发或加重，在气候转冷时尤为明显。久则肺脏虚弱，阴伤气耗，由实转虚。于此可知，咳嗽虽有外感、内伤之分，但两者又可互为因果。

外感咳嗽因新发、病程短而易治，相当于急性咳嗽；内伤咳嗽则病程较长，反复发作并有其他脏器的损伤，慢性咳嗽的中医防治可参照中医内伤咳嗽进行治疗。

慢性咳嗽病因不外痰热郁结和阴亏热结两种，多由于外感之初失于表散，入里化热，痰热结于咽、喉或气管（气道），影响肺气的宣降，从而引发咳嗽；或素体阴亏，外感之后邪气直接搏于气道，形成阴亏热结，引发咳嗽。此类咳嗽多表现为干咳、咽痒、喉中似有物堵、胸部干灼或烧痛、遇刺激性气味加重等特点，治疗上多以清散为主，清化痰热，散结利咽，配合止咳，阴亏者佐以养阴润肺，每能收到良好的疗效，成药当中养阴清肺丸可配合应用，该药养阴润肺，清热利咽，对阴亏热结者颇为适宜。

第一节 外感咳嗽

外感咳嗽属于邪实，为六淫外邪犯肺，肺气壅遏不畅所致。因于风寒者，肺气失宣，津液凝滞；因于风热者，肺气不清，热蒸液聚为痰；因于风燥者，燥邪灼津生痰，肺气失于润降，则发为咳嗽。若外邪未能及时解散，还可发生演变、转化，如风寒久郁化热、风热灼津化燥、肺热蒸液成痰等。

外感咳嗽，多为新病，起病急，病程短，常伴恶寒、发热、头痛等肺卫表证。治疗上应祛邪利肺，按病邪性质分风寒、风热、风燥论治。

1 止嗽散

【方剂组成】 荆芥9~12g，桔梗8~10g，紫菀10~20g，白前10~15g，百部15g，陈皮10~15g，金银花10~15g，连翘8~10g，杏仁10~15g，浙贝母5~10g，款冬花10~15g。

【加减变化】 头痛鼻塞恶寒，加防风、紫苏叶、桂枝、生姜等药以散寒止咳。头痛微恶寒发热，口苦，咽痛，痰黄，舌质红，脉浮数，加桑叶、板蓝根、山豆根、黄芩、栀子、牡丹皮。肺火咳嗽，干咳少痰，去荆芥、陈皮，加桑白皮、瓜蒌、枇杷叶以清肺润肺化痰止咳。湿痰中阻，咳嗽痰多，口淡，纳减，胸闷泛恶，舌苔白腻，脉浮滑者，加半夏、茯苓、紫苏子以祛痰止咳。

【服用方法】 每日1剂，水煎服，每次200ml，每日2次。儿童可根据不同年龄酌减剂量，服用方法为少量多次给药，每次5ml，每日5~8次。

【功效主治】 止咳化痰，宣肺疏表。

【临床运用】 1~3日治愈143例，4~6日治愈106例，7~9日

治愈19例，总治愈率92.2%。

● 心得体会 ●

止嗽散主治风邪犯肺，咳嗽咳痰不爽，咽痒，或微恶寒发热，舌苔薄白，脉浮缓。具有止咳化痰、宣肺疏表的功效。方中桔梗、白前开宣肺气，祛除痰涎；紫菀、款冬花、百部温润止咳；荆芥疏风解表，风寒风热均可应用；浙贝母、陈皮润肺止咳，化痰，开郁散结；杏仁治疗外感风寒咳嗽喘满，痰多最宜；金银花、连翘有清热解毒、疏散风热作用。本方温润平和，散寒而不助热，疏寒而不伤正，故为治疗一般感冒咳嗽的有效方剂。



2

平嗽汤

【方剂组成】 桔梗15g，连翘15g，金银花15g，芦根15g，黄芩12g，桑叶10g，前胡12g，陈皮12g，川贝母10g，炙甘草6g，紫菀12g。

【加减变化】 如咽痛加山豆根、板蓝根；声音嘶哑、肺部X线有阴影，加玄参、川贝母；干咳者加沙参、麦冬；若胸肋痛，血沉快，患侧闻及胸膜摩擦音，X线片示：膈角变钝或消失，加半夏、百部、延胡索、川楝子；若咳黄稠黏痰加瓜蒌、胆南星。

【服用方法】 每日1剂，水煎服。

【功效主治】 清泄肺热，宣肺止咳化痰。

【临床运用】 治疗肺热咳嗽120例，治愈114例，治愈率95%，好转6例，总有效率为100%。

李某，男，46岁，发热咳嗽1周，体温38℃，咽痛口干，近2日咳白色黏痰，曾在内科门诊就诊，服用琥乙红霉素（利君沙）、止咳糖浆等无效，后来中医就诊。查体：双肺呼吸音粗糙，舌尖红，苔黄，脉数。化验血白细胞 $12 \times 10^9 / L$ ，X线胸片

示双肺纹理增粗。诊断：肺热咳嗽。治宜清泄肺热，宣肺止咳，用平嗽汤加山豆根、板蓝根、瓜蒌、生石膏，3剂，每日1剂，水煎服。二诊：体温37℃，咳嗽减轻，痰不明显，原方去石膏再进2剂，每日1剂，水煎，分2次服，服药后诸症消失，体温正常。查体：双肺呼吸音清，血白细胞 $6 \times 10^9 / L$ 。

● 心得体会 ●

肺热咳嗽属温病学范畴，现代医学的上呼吸道感染、急 / 慢性支气管炎、大叶性肺炎、胸膜炎等多种呼吸道疾病皆可出现本症，其病机为脏腑阴阳失调，感受六淫邪气，肺失肃降而成，病理易化燥化阴。平嗽汤用金银花、连翘、黄芩清理肺热；芦根、桑叶清热生津；桔梗、前胡、紫菀宣肺、止咳；陈皮、川贝母、炙甘草止咳化痰，诸药合用，共奏清泄肺热、宣肺止咳化痰之功。



3 金沸草散

【方剂组成】 旋覆花（包煎）、半夏、赤芍各9g，前胡12g，麻黄、荆芥各10g，甘草、生姜各6g，大枣3枚。

【加减变化】 胸闷痰多，加芥子、紫苏子各10g；咽干痒不适或咽痛重者，加射干、蝉蜕各9g；头痛重，加白芷12g，川芎9g；鼻塞流涕重，加苍耳子、辛夷各10g；若全身酸痛、肢节酸楚重，加葛根15g，羌活12g。若咳嗽反复发作，属风寒表虚、卫外不固者，加玉屏风散（常规量）；若外寒内热、咳嗽痰黄者，去半夏、荆芥，加石膏20g，川贝母12g。

【服用方法】 水煎，每日1剂，分早晚2次温服。

【功效主治】 宣肺散寒，止咳化痰。

【临床运用】 治疗风寒咳嗽46例，治愈33例，占71.7%；好

转11例，未愈2例，总有效率为95.7%。

潘某，女，47岁。诉受凉后咳嗽、咳稀白痰5日。伴胸闷气急，咽痒不适，全身酸痛困重，遇冷加重。既往曾患慢性支气管炎3年余。查咽腔轻度充血，双侧扁桃体无肿大。舌淡红，苔薄白腻，脉浮紧。听诊：双肺呼吸音粗，未闻及干湿啰音。胸透示：双肺纹理增粗、紊乱。血常规化验正常。西医诊断：慢性支气管炎急性发作。中医诊断：风寒咳嗽。治宜疏风宣肺散寒，降气止咳化痰。处方：旋覆花（包煎）、半夏、赤芍各9g，前胡12g，麻黄、荆芥各10g，甘草、生姜各6g，大枣3枚，射干、蝉蜕各9g，葛根15g，羌活12g。水煎服，每日1剂。服完3剂后，咳嗽明显减轻，痰量明显减少。继用3剂，诸症消失，双肺听诊及胸透均恢复正常，病告痊愈，随访1年未复发。

● 心得体会 ●

金沸草散中，主药金沸草乃旋覆花之茎叶，近代用其花，“诸花皆升，旋覆独降”，其性温味辛，止咳消痰，降逆下气之力颇宏；伍以半夏温肺止咳、燥湿化痰；麻黄、前胡、荆芥疏风解表，宣肺散寒，止咳化痰；生姜、大枣调和营卫；赤芍、甘草酸甘化阴，滋养津液，收敛肺气，防宣散太过，抑诸药之辛燥。全方升中有降，降中有宣，宣中有敛，温而不燥，共具降气止咳化痰，宣肺解表散寒之功效。邪祛则正安，肺气清，宣降通畅，其咳自止。值得注意的是，旋覆花入煎剂，宜包煎或多次过滤药汁，防止其绒毛刺激咽喉而引起呕恶，或服药前后咀嚼生姜频频咽汁，则可避免。



4

金翘鱼饮

【方剂组成】金银花15g，鱼腥草15g，连翘10g，桑叶8g，薄

荷10g, 桔梗10g, 杏仁10g, 板蓝根15g, 菊花10g, 前胡10g, 牛蒡子8g, 甘草3g。

【加减变化】 渴甚加鲜芦根15g, 天花粉10g; 咽喉肿大者加土牛膝8g; 痰黏难咳出者加瓜蒌8g, 浙贝母10g。

【服用方法】 每日1剂, 水煎分2次服。

【功效主治】 疏散风热, 宣肺止咳。

【临床运用】 治疗外感咳嗽风热证35例, 治愈28例, 好转6例, 无效1例, 总有效率97.14%。

● 心得体会 ●

中医认为外感咳嗽起病急, 病情短, 证候属实证; 病机特点是外邪客肺, 肺失宣肃, 肺气上逆。治疗当以祛邪利肺为主, 风热病邪犯肺所致咳嗽, 治当外宜疏散风热, 内则宣肺止咳, 药宜轻扬。故方中以金银花、连翘清散风热, 共为君药; 牛蒡子、鱼腥草、前胡、桑叶、菊花入肺经, 散风热, 祛痰镇咳, 板蓝根清热解毒, 共为臣药; 杏仁肃降肺气, 桔梗升提肺气, 一降一升, 以恢复肺气肃降, 宣肺而止咳; 薄荷辛凉解表、散邪, 共为佐药; 甘草调和诸药为使, 与桔梗相伍, 功能利咽。诸药相伍, 则风热得以疏散, 肺气得以宣畅, 咳自去。研究表明, 牛蒡子、薄荷、杏仁、桔梗分别具有缓解支气管平滑肌痉挛、减少支气管分泌物、抑制咳嗽反射、促进痰液分泌和气管纤毛运动、刺激气管产生新的分泌物而使稠厚的痰易于排出等的祛痰、镇咳、止咳平喘作用。金银花、连翘、桔梗、甘草还具有解热、抗炎的作用。鱼腥草还能兴奋网状内皮系统, 促进白细胞对炎性细胞的吞噬能力, 加强防御机能, 或增强巨噬细胞的吞噬能力, 促进巨噬细胞成熟等增强机体免疫功能的作用。鱼腥草有抑制病毒、抗菌作用, 能提高气管炎患者痰中溶菌酶的活力及血清备解素水平, 提高免疫力。



5

感咳灵汤

【方剂组成】炙麻黄3g，杏仁、半夏、红花、茯苓各10g，射干、蒺藜（刺蒺藜）、前胡、苍耳子、蝉蜕、僵蚕、枇杷叶各15g，板蓝根20g。

【加减变化】咳黄痰加连翘15g，浙贝母15g；咽干痛加玄参15g；夜咳甚加桑白皮30g；鼻塞流涕重加辛夷15g。

【服用方法】每日1剂，水煎服，每日3次，3日为1个疗程。

【功效主治】祛风宣肺通窍，化痰利咽止咳。

【临床运用】治愈97例，占80.83%；好转18例，占15%；未愈5例，占4.17%。总有效率为95.83%。

患者，男，61岁。患者因2日前感冒，自服抗生素等药，疗效不佳，现来余处就诊。轻微恶寒，鼻塞流涕，咽干痛，咽痒咳嗽频作，早晚尤甚，吐白色泡沫黏痰。伴声音嘶哑，舌质红，苔薄白，脉浮微滑。胸透无异常，血白细胞总数正常，辨证：外感咳嗽（风寒型）。此乃邪入肺卫，肺失宣肃而致。治以：祛风宣肺通窍，化痰利咽止咳。方用感咳灵汤：炙麻黄3g，杏仁、半夏、红花、茯苓各10g，射干、蒺藜（刺蒺藜）、前胡、苍耳子、蝉蜕、僵蚕、枇杷叶各15g，板蓝根20g，桑白皮30g。共3剂。水煎服，每日1剂，每日3次。3剂药后感冒、咳嗽痊愈。

● 心得体会 ●

方中炙麻黄、杏仁、前胡宣肺化痰止咳，苍耳子通肺利窍，蒺藜（刺蒺藜）、射干、红花、僵蚕、蝉蜕、板蓝根有利咽喉、活血化痰、疏风止痒之功，而炙麻黄与僵蚕相伍，既能散风寒又能散风热，半夏、茯苓、枇杷叶化痰止咳。诸药合用，共奏祛风宣肺通窍，化痰利咽止咳之功。感咳灵汤实为一个综合性、中性

治疗外感咳嗽的汤剂，它可用于四时感冒引起的各型咳嗽，尤其是咽痒咳嗽效果最好，故不论何种类型咳嗽，但见咽痒而咳者，均可放胆应用。并能起到一方多用之效。



6 百合止咳汤

【方剂组成】 百合20g，川贝母、浙贝母、沙参、桔梗、黄芩、大青叶、蒲公英各15g，甘草6g。

【加减变化】 干咳兼有风热表证加荆芥、桑叶、金银花；头痛加葛根、蔓荆子；口干苦加麦冬、玉竹、天花粉；咽痛加牛蒡子、板蓝根、薄荷、连翘；痰中带血丝加白茅根、藕节、侧柏叶。小儿用药剂量根据年龄酌减。

【服用方法】 水煎，每日1剂，3日为1个疗程。

【功效主治】 清肺润燥，止咳化痰。

【临床运用】 治疗咳嗽36例，治愈20例，好转14例，无效2例，有效率94.4%。

杨某，男，38岁。1周前不慎受凉出现恶寒、发热、头痛、咳嗽，静脉滴注抗生素和抗病毒药治疗后，外感表证消失，但仍干咳，胸片未见异常。现咽痒干咳，痰少色黄，口鼻干燥，舌苔燥黄少津，脉数。证属燥热伤肺。治宜清肺润燥，止咳化痰。方用百合止咳汤加味：百合20g，川贝母（冲）、浙贝母（冲）、沙参、桔梗、黄芩、大青叶、蒲公英、连翘各15g，甘草6g。连服3剂。7日后复诊。服药后咽痒、干咳减轻，仍感口干喜饮，原方加板蓝根、玄参各15g，再服3剂，诸症悉除。

● 心得体会 ●

百合止咳汤方中重用百合，养阴润肺止咳，川贝母清肺润