

婴幼儿健康护理宝典

·李萍·编著

粤新登字 16 号

责任编辑 廖红霞

封面设计 张健贤

书名 婴幼儿健康护理宝典

编著 李萍

出版、发行 广州出版社(广州市东风中路 503 号
六、七楼)

印刷 广东省番禺市印刷厂

规格 850×1168 毫米 32 开本 15 印张 380 千字

版次 1996 年 11 月第 1 版

印次 1996 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

书号 ISBN7-80592-549-6/R·29

定价 23.00 元

前言

刚刚作父母的夫妇，一定非常兴奋、非常激动。对于宝宝的爱常常像热恋中的情人那样日思夜想，难舍难分。妈咪的心中常常只有宝宝。而爸爸无论多忙，只要有空都会来看一看、摸一摸、逗逗，然后自我陶醉一番。心中充满着幸福，也充满着希望。希望宝宝能快快长大，健康地成长。

然而希望归希望，事实往往难遂人愿。婴幼儿由于抵抗力差，即使受到轻微的不良因素影响，也会患病。俗语说：“有病早治，无病早防。”这一点对于初生的宝宝尤其重要。若诊察不细，很容易导致病情延误、恶化。因此，细致的观察就显得特别重要。

我们知道，初生的宝宝除了吃、喝、拉、撒、哭、睡外，其他一概不知。因此，观察宝宝有无疾病也是从上述几方面着手。比如，宝宝突然不愿吃奶或吃得很慢，吃得少，或伴有吐奶、大便稀烂；平时宝宝吃饱了就睡，醒来时睁着眼到处看，而现在整天哭吵不眠或是睡不醒；平时哭声音很宏亮，现在不哭了，或哭声变小，有一声没一声的；平时

全身很温暖，现在却手足发凉、头发热……这一切都属于不正常现象，应及早请医生诊疗，加强护理。

编写本书的目的，就是为了帮助家长解决幼儿发育成长过程中常会遇到的问题，正确地指导家长观察、诊断、护理、治疗，使孩子健康成长。

目 录

前 言

上篇：婴幼儿护理常识

母乳喂养的时间和有哪些	(3)
怎样判断母乳喂养的婴儿是否已吃饱了	(3)
新生儿应采取什么睡眠姿势	(4)
怎样护理早产儿	(5)
婴儿为什么容易吐奶	(6)
新生儿漾奶、呕吐的原因有哪些	(7)
怎样预防新生儿得破伤风	(8)
新生儿长鹅口疮怎么办	(9)
婴儿哭就是饿了吗	(10)
怎样为小儿创造良好的睡眠环境	(11)
小儿睡眠有哪些卫生要求	(12)
如何从粪便的颜色调整婴幼儿的喂养	(13)
怎样护理拉稀的患儿	(15)
为什么说不要用电风扇为婴幼儿吹风	(15)
冬天孩子的尿液发白正常吗	(16)
小儿遗尿怎么办	(16)
如何处理好孩子尿床	(17)
如何防止护理 2~6 个月婴儿出现的事故	(18)
如何防止护理 6~12 个月婴儿出现的事故	(19)

如何为婴儿选择玩具	(20)
如何作好婴儿半断奶的准备	(21)
如何对未成熟儿实行半断奶	(23)
如何确定婴儿断奶的时间和办法	(24)
怎样给婴儿喂水、喂粥、喝果汁	(26)
如何为婴儿测量体重、身高、头胸围	(27)
怎样为小儿测量体温和脉搏	(28)
父母怎样向医生诉说小儿的病情	(29)
怎样护理好患病的小儿	(29)
如何发展新生儿的抓握能力	(32)
如何训练婴儿的视觉能力	(32)
如何训练婴儿的听觉	(33)
如何训练婴儿的触觉	(34)
怎样护理皮肤病患儿	(34)
为什么不能让孩子久坐便盆	(36)
急性肾炎患儿的饮食应注意什么	(37)
小男孩玩弄自己的阴茎有性的含义吗	(38)
婴幼儿时期的性教育应注意什么	(38)
打针比吃药效果更好吗	(39)
如何掌握小儿用药量	(40)
怎样给婴幼儿喂中药	(41)
小儿服中药要不要“忌口”	(41)
患儿的阵发性室上性心动过速在家里发病如何处理	(42)
怎样护理心脏病患儿	(42)
对小儿有无必要测血压	(44)
小儿先天性畸形手术的最佳时间	(44)
患肝炎的病儿应该吃什么饮食	(46)
怎样护理上呼吸道感染患儿	(47)

小儿患支气管哮喘，家长应该怎样配合医生进行治疗	(48)
怎样护理结核病患者	(49)
怎样护理麻疹患儿	(50)
怎样护理急性肾炎患儿	(50)
怎样护理肾病综合征患儿	(51)
怎样护理尿路感染的患儿	(52)
小儿长牙时会有哪些异常表现	(53)
小儿舌系带短怎么办	(53)
小儿吃糖多了为什么容易长“虫牙”	(54)
怎样防治小儿牙齿排列不齐及咬骀畸形	(56)
如何判断小儿的“左撇子”和“肥胖”	(57)
孩子口吃怎么办	(58)
异食癖是怎么回事	(59)
怎样预防冻疮	(60)
怎样分辨小儿黑痣的恶性变	(61)
小儿眨巴眼过勤是怎么回事	(61)
为什么要给幼儿检查视力	(62)
怎样防治儿童近视眼	(63)
什么是弱视	(64)
儿童患全身性疾病时怎样保护眼睛	(64)
小儿被石灰迷眼怎么办	(65)
什么样的耳聋小儿需要配带助听器	(66)
儿童夜间磨牙怎么办	(66)
小儿在家发生高热惊厥该怎样处置	(67)
小儿走路不稳，易摔跤，是怎么回事	(68)
小儿眼睑下垂是怎么回事	(68)
小儿头部畸形是怎么回事	(69)

- 小儿一哭就“背气”是怎么回事 (70)
- 小儿白天憋不住尿是病吗 (70)
- 小儿为什么夜间咬牙 (71)
- 小儿为什么会有吮拇癖及啃指甲癖 (72)
- 小儿习惯性擦腿动作是怎么回事 (73)
- 刚出生的小儿一只胳膊或一条腿不会动是怎么回事 ... (74)
- 小儿前臂受牵后不能活动是怎么回事 (75)
- 小儿头部摔伤怎样判断其伤势轻重 (76)
- 小儿腹部膨隆都是正常的吗？有哪些症状是不正常的
..... (77)
- 小儿脖子歪是怎么回事？怎样预防其合并症 (78)
- 小儿脖子前方或侧方有小孔经常流水、发炎是怎么回事
..... (78)
- 小儿有鸡胸脯、塌胸脯需要手术吗 (79)
- 有的男孩为什么排尿细而慢 (80)
- 男孩阴囊里摸不到睾丸是怎么回事 (81)
- 石女是怎么回事 (82)
- 家长应了解哪些预防接种知识 (83)
- 小儿为什么要在 10~11 月份接种流行性脑脊髓膜炎疫苗
..... (83)
- 小儿为什么要在 4~5 月份接种乙型脑炎疫苗 (84)
- 怎样护理和观察免疫接种疫苗的小儿 (84)
- 哪些小儿不应该接种疫苗 (86)
- 小儿睡觉不安稳的原因有哪些 (87)
- 怎样帮助小儿养成良好的大小便习惯 (88)
- 为什么要从小锻炼身体 (89)
- 小儿为什么应多在户外游戏 (90)
- 小儿剧烈活动为什么不可马上停止 (91)

夏季怎样预防婴幼儿生痱子	(91)
怎样预防小儿脊柱侧弯	(92)
小儿看电视应从多大开始? 看多长时间合适	(93)
小儿习惯用左手是不是毛病	(94)
小儿怎样擤鼻涕好	(95)
怎样防止小儿用异物捅耳朵	(95)
怎样教育小儿保护眼睛	(96)
怎样保护小儿的牙齿	(97)
为什么不能随便拔掉孩子的乳牙	(98)
幼儿的营养有哪几方面的要求	(99)
幼儿期的饮食中哪些方面需要注意	(101)
怎样防止护理 1~2 岁幼儿容易出现的故事	(102)
怎样防止护理 2~3 岁幼儿容易出现的故事	(103)
幼儿进食时食道被东西卡住怎么办	(104)
如何正确对待幼儿的反抗期	(105)
为什么 1~2 岁的幼儿经常流口水	(106)
小儿不听话有哪些对付的方法	(106)
怎样回答小儿提出的问题	(107)
怎样防止 3~6 岁儿童出现事故	(108)
怎样护理好冻伤或中暑的小儿	(109)
如何制定开发婴儿智能的计划	(110)
为什么不宜让幼儿睡松软的沙发	(111)
为什么幼儿不能蒙着被子睡觉	(112)
如何培养幼儿良好的睡眠习惯	(112)
为什么幼儿半夜会醒来? 如何处理	(113)

中篇：婴幼儿保健常识

要想母乳增多应该注意些什么·····	(117)
小儿出牙时的表现如何？怎样保护牙齿·····	(117)
奶粉喂养婴儿是否容易长蛀牙？乳牙腐坏有哪些坏处 ·····	(119)
怎样教婴儿练习保健体操·····	(119)
母亲的乳头如何更好地保护·····	(121)
为什么脓疱疮要早治·····	(121)
什么叫新生儿颅内出血·····	(122)
新生儿败血症是怎么回事·····	(123)
破伤风是因肚脐受风而引起的吗·····	(123)
若要小儿安，为什么须予“三分饥与寒”·····	(124)
新生儿腹泻指什么？原因有哪些·····	(125)
婴儿发烧、拉稀和呕吐的常见原因有哪些·····	(126)
婴儿拉稀时为什么会口干、尿少·····	(126)
新生儿呼吸困难是怎么回事·····	(127)
新生儿皮肤出现红痣是怎么回事·····	(128)
新生儿皮脂溢出是怎么回事·····	(128)
新生儿皮肤发硬是怎么回事·····	(129)
为什么儿童易患感染性疾病·····	(130)
为什么早产儿易患感染性疾病·····	(131)
哪些食物含钙较多并能促进婴儿钙的吸收·····	(132)
给婴儿吃什么样的辅助食品·····	(133)
进行空气浴、日光浴锻炼的好处有哪些·····	(134)
怎样从婴儿的哭声中观察其健康情况·····	(135)
怎样从小儿的异常表现观察其是否得病·····	(136)

小儿发热多由哪些病引起·····	(137)
哪些疾病能引起小儿呕吐·····	(139)
哪些病可引起小儿呼吸困难·····	(140)
婴儿哭闹的原因有哪些·····	(142)
什么病能引起小儿抽风·····	(143)
什么病能引起小儿头痛·····	(144)
小儿为什么会发绀·····	(145)
小儿为什么会突然昏迷·····	(146)
小儿鼻子常出血是怎么回事·····	(147)
小儿得哪些疾病会使生长发育迟缓·····	(148)
哪些疾病可导致小儿智力低下·····	(149)
婴幼儿为什么会营养不良·····	(151)
小儿营养不良有哪些表现·····	(152)
怎样预防小儿得维生素 A 缺乏症 ·····	(153)
婴幼儿为什么会患维生素 D 缺乏性佝偻病 ·····	(154)
怎样预防小儿患佝偻病·····	(155)
小儿应用维生素 D 多少合适 ·····	(156)
怎样预防小儿缺锌症·····	(156)
小儿越胖越好吗·····	(157)
小儿患肥胖症有哪些不良后果·····	(157)
血液由哪些成分组成·····	(158)
什么是血小板? 血小板为什么会减少·····	(159)
出血与血液病有什么关系·····	(160)
小儿皮肤有出血点或有青紫斑是怎么回事·····	(160)
骨髓穿刺会危害小儿健康吗·····	(161)
婴儿为什么容易贫血·····	(162)
小儿贫血与营养有什么关系·····	(162)
小儿贫血与感染有什么关系·····	(163)

什么是溶血性贫血·····	(164)
血液病与遗传有什么关系·····	(165)
白血病能治吗·····	(165)
什么是再生障碍性贫血·····	(166)
淋巴结肿大与淋巴瘤、血液病有什么关系·····	(167)
给幼儿输血有何利弊·····	(168)
皮肤对小儿机体有什么保护作用·····	(169)
小儿为什么会发生尿布皮炎? 怎样预防·····	(169)
为什么说小儿腹痛不能擅用止痛药·····	(170)
为什么婴儿阵发性哭闹时要警惕肠套叠·····	(171)
为什么孩子阴茎会勃起·····	(172)
男孩包茎有什么危害·····	(172)
为何幼女阴唇会粘连·····	(173)
滥用抗菌素有什么危害·····	(174)
滥用维生素有什么危害·····	(174)
小儿的心脏病分几种·····	(175)
为什么说小儿患先天性心脏病责任在母亲·····	(176)
怎样早期发现孩子患了心脏病·····	(177)
皮肤青紫的小儿就一定患了心脏病吗·····	(177)
为什么小儿心肌炎有时会来势汹汹·····	(178)
心脏正常的小儿也会心律不齐吗·····	(178)
先天性心脏病是怎样造成的·····	(179)
怎样观察小儿有无先天性心脏病·····	(180)
为什么要警惕小儿急性喉炎·····	(181)
怎样预防流行性乙型脑炎·····	(181)
病毒性肝炎是怎样传播的·····	(182)
儿童患肝炎时家庭怎样隔离·····	(183)
小儿肝大就是得了病毒性肝炎吗·····	(183)

澳抗阳性是什么意思·····	(184)
单项转氨酶升高是什么意思·····	(185)
小儿麻痹症(脊髓灰质炎)是怎样传染的·····	(186)
怎样预防小儿麻痹症·····	(187)
什么是上下呼吸道? 什么叫上呼吸道感染·····	(187)
怎样预防小儿上呼吸道感染·····	(188)
小儿为什么会出现反复性呼吸道感染·····	(189)
小儿为什么会得支气管哮喘症·····	(189)
什么是过敏原皮试和脱敏治疗·····	(190)
小儿患肺炎是否都要住院治疗·····	(190)
怎样预防传染病·····	(191)
为什么要警惕儿童结核病·····	(192)
什么是结核病·····	(192)
结核病是怎样传染的? 该怎样预防它·····	(193)
服用抗结核药应注意什么·····	(195)
吃不熟的鱼、虾可引起什么后果·····	(195)
为什么小儿易出现食欲不振·····	(196)
家庭防治疳积的措施有哪些·····	(197)
怎样预防儿童消化性溃疡·····	(198)
什么是蛋白尿·····	(198)
怎样预防小儿患急性肾炎·····	(199)
小儿患急性肾炎后何时能上学·····	(200)
扁桃体与肾炎有什么关系·····	(200)
什么叫肾病复发? 怎样预防·····	(201)
肾病综合征患儿为什么不可打预防针·····	(201)
肾脏疾病患儿需长期忌盐吗·····	(202)
小儿为什么容易发生泌尿系感染·····	(202)
怎样预防小儿尿路感染·····	(203)

肾脏疾病患儿为什么要慎用抗生素·····	(203)
应用庆大霉素不当对小儿有什么危害·····	(205)
为什么不要忽视乳牙疾病·····	(206)
什么叫地图舌? 小儿患地图舌怎么办·····	(206)
毛囊炎与疖肿有什么区别·····	(207)
为什么小儿玩猫容易长癣·····	(209)
小儿湿疹是怎么回事·····	(209)
荨麻疹与丘疹样荨麻疹有什么区别·····	(211)
哪些药物容易引起药物性皮炎(药疹)·····	(212)
儿童鼻外伤如何防止造成畸形·····	(213)
孩子抠鼻孔有什么危害·····	(214)
儿童鼻窦炎可以防治吗·····	(214)
为什么男孩常出血要注意血友病·····	(214)
氨水溅入眼应如何急救·····	(215)
孩子长“针眼”为什么切忌挤压·····	(216)
为什么不要小看“麦粒肿”·····	(216)
小儿迷了眼睛该怎么办·····	(217)
小儿沙眼有什么危害·····	(217)
什么是屈光不正? 远视也要配眼镜吗·····	(218)
散光是怎么回事·····	(219)
小儿斜视为什么要及早治疗·····	(219)
儿童配眼镜, 为什么要散瞳验光·····	(220)
为什么要用药物散瞳? 散瞳对眼睛有害吗·····	(221)
婴幼儿倒眼毛需要治疗吗·····	(221)
小儿头痛为什么要检查眼睛·····	(222)
先天性青光眼是怎么回事·····	(222)
为什么要冲洗泪道·····	(223)
先天性耳道闭锁患儿何时作手术合适·····	(223)

小儿有先天性副耳为什么要早治·····	(224)
小儿经常掏耳屎为什么不好·····	(224)
为什么说“十聋九哑”·····	(225)
哪些抗生素可引起小儿神经性耳聋·····	(225)
怎样才能早期发现小儿听力障碍·····	(226)
在什么情况下可以考虑为小儿切除扁桃腺·····	(226)
小儿切除扁桃体会改变嗓音吗·····	(227)
怎样看待儿童扁桃体肥大·····	(228)
小儿睡眠时打鼾应注意什么·····	(229)
兔唇、狼咽患儿何时做手术好·····	(229)
小儿有时声哑是怎么回事·····	(230)
小儿患急性喉炎为什么要早治·····	(230)
怎样预防小儿食道烧伤·····	(231)
什么是内分泌疾病·····	(231)
人体有哪些免疫机构·····	(232)
为什么不可随意为小儿应用免疫抑制剂和免疫增强剂 ·····	(233)
什么是“抗体”？患哪些疾病时可能失掉抗体·····	(234)
为什么有的小儿在预防接种后发生重症感染·····	(235)
小儿缺乏微量元素也会降低抵抗力吗·····	(235)
什么是免疫缺陷病·····	(236)
怎样才能知道小儿患有免疫缺陷病·····	(236)
免疫缺陷病是不治之症吗·····	(237)
为什么大面积烧伤患儿会继发严重感染·····	(238)
什么是爱滋病？儿童会得爱滋病吗·····	(238)
定期注射丙种球蛋白是保护小儿不得病的好方法吗 ·····	(239)
儿童血管瘤有几种·····	(239)

小儿斑秃有什么特点·····	(240)
脑部外伤对小儿有什么严重影响·····	(241)
怎样预防小儿面神经麻痹·····	(242)
腰椎穿刺对小儿是否有不利影响·····	(243)
孩子“认真过头”会是强迫症吗·····	(244)
小女孩误服避孕药为什么会出现性早熟和月经来潮 ·····	(245)
小儿气蛋和水蛋是一种病吗？是否都需要手术治疗 ·····	(246)
怎样预防小儿阑尾炎·····	(248)
小儿患需手术治疗的外科病多大年龄作手术合适·····	(249)
小儿为什么要免疫接种疫苗·····	(251)
小儿为什么要按免疫接种疫苗的程序接种预防疫苗 ·····	(252)
为什么要为小儿接种卡介苗·····	(253)
什么叫结核菌素试验·····	(254)
小儿在什么情况下不可接种卡介苗·····	(254)
免疫接种疫苗的小儿是否就绝对不得传染病·····	(255)
怎样预防小儿龋齿·····	(255)
为什么要别让幼儿多吃补药·····	(256)
肥胖儿的饮食要注意哪些方面·····	(257)
小儿营养不良时该如何注意好饮食·····	(258)
幼儿能吃生鸡蛋吗·····	(259)
为什么说豆制品是幼儿重要的营养食物·····	(260)
牛奶好处不少，但牛奶多喝行吗·····	(261)
幼儿是否必需多吃些粗纤维·····	(262)
为什么说小儿最好别喝茶·····	(262)
幼儿多吃蔬菜对身体有哪些好处·····	(263)