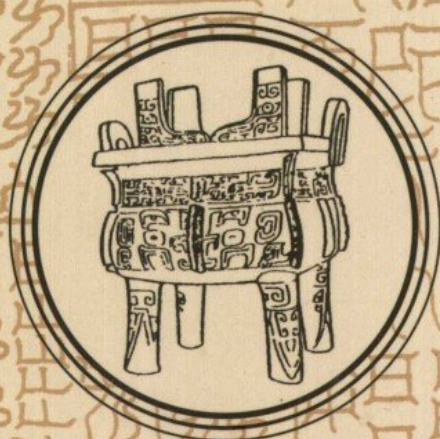


高等医药院校试用教材

# 道医讲义

主编：祝守明



中医古籍出版社

高等医药院校试用教材

# 道医讲义

主 编 祝守明  
副主编 沈 泽 关秀艳  
编 委 (以姓氏笔画为序)  
齐为群 赵凤琴  
祝守文 祝守智  
主 审 王者悦 杨世忠

中医古籍出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

道医讲义/祝守明著. -北京: 中医古籍出版社, 2009. 4

ISBN 978-7-80174-714-3

I. 道... II. 祝... III. 道教-中医学 IV. R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 039085 号

道医讲义

祝守明 主编

---

责任编辑 吴炳银  
封面设计 韩博珩  
出版发行 中医古籍出版社  
社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)  
印 刷 北京亚太印务有限公司  
开 本 787mm × 1092mm 1/16  
印 张 18.75  
字 数 420 千字  
版 次 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷  
印 数 0001 ~ 3500 册  
书 号 978-7-80174-714-3  
定 价 32.00 元





## 前 言

图腾崇拜谱写着华夏开篇  
三皇五帝传承脉延五千年  
纵横天地寰宇  
唯“道”裨闾大千  
天人合一  
导航这一代文化新纪元  
科技正在拉缩着宇宙  
让人类童心笑看襁褓时的母恋  
.....

当今，世界文化已经步入大融合阶段。人类对健康的企盼，对养生保健技术的挖掘，对整体文化的思索日益成为学术热点。多家学术参与，各抒己见，既是对前人经验的总结，也为后人留下一笔宝贵遗产。

早在二十世纪中叶，剑桥大学的斯诺（Snow，1905 ~ 1980）就发现西方文化中“科学”的要素和“人文”的要素相互分裂和对抗倾向造成了危机。这种危机使他们不能对“过去”作出正确判断，不能对“现在”作出合理解释，也不能对“未来”作出有效预测，从而丧失了整体的文化观。在全球化的进程中，西方文化越发暴露出自身的弱点，一些世界一流科学家终于发现，西方机械论哲学的主客二分、物理还原、静态分析、孤立实证等思维模式日益显得陈旧过时，他们开始在东方道家思想中激发灵感、寻求出路。今天，世界各国有识之士越来越认清中国道家的思想价值，重新挖掘道家典籍，对中国古老的道家文化进行综合创新，将道家文化的真实面貌公诸于世。

生命无国界。《道德经》说：“以身观身……以国观国，以天下观天下。”我国唐代伟大医学家孙思邈也说过：“人命至重，有贵千金。”生命无与伦比的宝贵。一切物质和精神的财富，都是生命的创造物；一切美好幸福的生活，也都是建立在生命基

础之上的。不同的国家，不同的民族，在对生命的珍爱这一点上是完全一致的。道家认为人的身体是一个“小宇宙”，是自然界“大宇宙”的缩影，人体和宇宙的运行规律是同行的，这一思想，既可治身，又可治国，因而是一种天人同构、身国一理、取法自然的文化。几千年来，道家文化和儒家文化既相互分立又相互补充，共同构成中国传统文化的主流，这是我们在本书中最渴望表达的思想，也是我们弘扬道医事业最强劲的动力。

在全球化时代的大背景下，我们炎黄子孙，准备肩负起时代赋予我们的责任，努力为全人类尽到应尽的义务。把民族情结、公民责任义务，爱我中华，振我国威，融合在全球化的时代中。《易经》里说得好：“神而化之，使民宜之。易穷则变，变则通，通则久。”在全球化的文化大潮中，历史赋予我们一个千载难逢的良机，要我们充当文化旗手。道医养生文化既是瑰宝，也是打开通向世界大门的一把钥匙。我们这一代承担着承上启下的责任。一个民族的兴盛，正是由它丰厚的文化底蕴而产生。挖掘民族文化，重造民族形象，是我们全民族的共识。

让中国文化走向世界，树立文化的楷模，没有古代文化的底蕴，难以有今天的成果。但愿此书能给学界一点启发。本书旨在抛砖引玉，并望道家学者、道教同仁以及医界朋友多加斧正。

紫云道人 祝守明

于长春中医药大学国际教育学院  
吉林省紫云抑郁症康复研究所  
长春中医药大学养生研究所

2008年11月5日

# 目 录

## 第一部 道医概论

第一章 道医的定义 .....	(1)
第一节 道医学研究的历史回顾 .....	(1)
一、道医学研究之缘起 .....	(1)
二、道医学的专题研究与纵深发展 .....	(2)
(一) 道教与道教医学的比较研究 .....	(2)
(二) “道医”一词的出现 .....	(2)
(三) 《道教医学》开道医学研究之先河 .....	(2)
(四) 关于道教医学的研究 .....	(3)
第二节 道医的定义 .....	(4)
一、“道医学”定义的提出 .....	(4)
二、与“道医”相关的定义 .....	(4)
(一) “终极者”的概念 .....	(4)
(二) “迷信”的概念 .....	(4)
(三) “神治”的概念 .....	(4)
三、“道”的回归 .....	(4)
(一) 孙思邈说“大医” .....	(4)
(二) 鲁迅：从立志救治肉体的疾病到专以改变人们的精神为使命 .....	(5)
(三) 孙中山：医国比医人更重要 .....	(6)
第二章 道医学的基本特色 .....	(8)
第一节 道医学的基本特点 .....	(8)
一、形神兼治 .....	(8)
(一) 道医的“神”指大宇宙的“神” .....	(8)
(二) 中医的“神”指“情志” .....	(9)
(三) 从道医的“斋”到中医的“中” .....	(10)
二、传流不离道 .....	(11)
(一) 医道 .....	(11)
(二) 医德 .....	(12)
(三) 医术 .....	(12)
(四) 医理 .....	(12)
(五) 医智 .....	(12)
(六) 医思 .....	(12)

(七) 医学 .....	(13)
(八) 医技 .....	(13)
三、医政相通 .....	(13)
四、道的善变性、万变性 .....	(14)
五、道医具备多种综合技能 .....	(14)
(一) 意之体 .....	(15)
(二) 意之象 .....	(16)
(三) 意之用 .....	(17)
第二节 道医学与其他学科的区别 .....	(19)
一、道医学以“损”为尚，其他学科以“益”为尚 .....	(19)
二、道医学以“德”为尚，其他学科以“得”为尚 .....	(19)
三、道医学以“玄”为尚，其他学科以“实”为尚 .....	(20)
四、道医学以“信”为尚，其他学科以“疑”为尚 .....	(22)
<b>第三章 道医学的基本原理</b> .....	(24)
第一节 道医学的“大道”思想 .....	(24)
一、大宇宙的“道”是中国人的终极关怀 .....	(24)
二、老子“小国寡民”是道家理想中的宗教国度 .....	(25)
三、人之初，性本朴 .....	(25)
第二节 道医学的“大医”思想 .....	(26)
一、伟大的“巫” .....	(26)
二、“母性文化”是道医的文化自觉 .....	(27)
三、“父权文化”是母性文化的一种完善 .....	(28)
四、庄子学派：母恋的感伤 .....	(29)
<b>第四章 道医学的历史地位与未来发展</b> .....	(31)
第一节 道医学的历史地位 .....	(31)
一、历史地位：曾经的辉煌 .....	(31)
(一) 巫是人文的开端 .....	(31)
(二) 官医的出现 .....	(32)
(三) 宫观道医的出现 .....	(32)
(四) 隋唐五代时期的道医代表人物——孙思邈 .....	(33)
(五) 宋代的道医代表人物——儿科鼻祖钱乙 .....	(33)
(六) 金元时期道医代表人物——刘完素 .....	(34)
(七) 明清时期道医代表人物——李时珍、傅山、徐大椿 .....	(34)
二、现实地位：脱颖而出 .....	(35)
三、未来地位：返璞归真 .....	(36)
(一) 重视传统语言文字学习是道医复兴的基本前提 .....	(36)
(二) 加强传统思想道德教育是道医复兴的思想保证 .....	(37)
(三) 坚持传统学习培养模式是道医复兴的有效举措 .....	(37)

第二节 道医学的未来发展 .....	(38)
一、回归宫观传统是复兴道医的有效方法 .....	(38)
(一) 宫观特殊条件 .....	(38)
(二) 特殊地理环境 .....	(39)
(三) 特殊文化涉猎 .....	(39)
(四) 医界学者介入 .....	(39)
二、道医体制建设是道医发展的捷径 .....	(40)
(一) 教材编撰 .....	(40)
(二) 人才培养 .....	(40)
(三) 机构建设 .....	(41)
<b>第五章 道医学的学术原则与方法 .....</b>	<b>(42)</b>
<b>第一节 道医学的学术原则 .....</b>	<b>(42)</b>
一、明确东西方文化的根本差异是道医学研究的前提 .....	(42)
二、明确“上士”资格是跻身道医事业的文化自觉 .....	(43)
三、明确“治未病”是道医学的基本智慧 .....	(43)
四、明确“尚中致和”是道医学的基本理念 .....	(44)
<b>第二节 道医学的学术方法 .....</b>	<b>(44)</b>
一、明确“见素抱朴”、“大医精诚”是领悟道医学真谛的唯一路向 .....	(44)
二、明确“上医医国”和“上药三品”是道医学的理论导向 .....	(45)
三、明确“知者不博”是道医学学术研究的学术基础 .....	(45)
四、“为道日损”的同时“为学日益” .....	(46)
(一)《老子》的“道”“学”观 .....	(46)
(二)葛洪的“道”“学”观 .....	(49)
<b>第二部 道医的神学思想与神治体系</b>	
<b>第一章 先民的神学思想 .....</b>	<b>(50)</b>
<b>第一节 混沌 .....</b>	<b>(50)</b>
<b>第二节 巫 .....</b>	<b>(51)</b>
一、巫 .....	(51)
二、巫医 .....	(52)
<b>第二章 老子《道德经》的神学思想 .....</b>	<b>(53)</b>
<b>第一节 关于老子 .....</b>	<b>(53)</b>
<b>第二节 关于《道德经》 .....</b>	<b>(54)</b>
一、“修道养德”的人生观 .....	(54)
二、“味无味”的辩证观 .....	(54)
三、“以静制动”的养生观 .....	(55)
四、“还本归原”的包容观 .....	(55)



五、“见素抱朴”的自然观 .....	(56)
六、“利万物而不争”的宗教观 .....	(56)
七、“民不畏威”的民生观 .....	(57)
八、“小国寡民”的领地观 .....	(57)
第三节 《道德经》的“大道”思想 .....	(58)
一、不可说的“道” .....	(58)
二、以道为尊，以智为害 .....	(58)
三、养生之道首在养神 .....	(59)
四、神为形本 .....	(59)
五、无为才能有为 .....	(60)
六、静能统躁 .....	(60)
七、上医与下医 .....	(61)
第四节 《道德经》的“大医”思想 .....	(61)
一、精气之说 .....	(61)
二、经络之说 .....	(61)
三、养生方法 .....	(62)
(一) 守督观窍法 .....	(62)
(二) 守腹法 .....	(62)
(三) 守中法 .....	(62)
四、大道教育出天才 .....	(63)
五、首创“知病无病”的预防医学思想 .....	(64)
六、身为道体 .....	(64)
七、神在体外 .....	(65)
八、“善”的医疗观 .....	(65)
(一) 治神是治形之本 .....	(65)
(二) “善”是人体最佳的医疗方法 .....	(66)
第三章 《黄帝内经》的《道德经》思想 .....	(67)
第一节 关于《黄帝内经》 .....	(67)
第二节 《黄帝内经》的“道” .....	(67)
一、“道”是生命的本质 .....	(67)
二、“神”是生命活动的主宰 .....	(68)
三、对“气”的认知和继承 .....	(70)
四、“天人合一”的宇宙观 .....	(71)
五、“因时之序”的道医养生观 .....	(71)
六、形神合一 .....	(73)
第三节 《黄帝内经》的“德” .....	(74)
一、智者察同 .....	(74)
二、抱一守中 .....	(74)

三、以和为贵 .....	(75)
四、以人为本 .....	(76)
五、大医精诚 .....	(77)
<b>第四章 神治体系的基本内容 .....</b>	<b>(78)</b>
<b>第一节 当代对“神治”的认识 .....</b>	<b>(78)</b>
一、国际“心理健康”定义 .....	(78)
二、国内“心理健康”定义 .....	(79)
<b>第二节 道医对“神治”的认识 .....</b>	<b>(79)</b>
一、道医对人体“精”的认识 .....	(79)
二、道医对人体“气”的认识 .....	(80)
三、道医对人体“神”的认识 .....	(81)
四、道医对人体“魂”和“魄”的认识 .....	(82)
五、道医“灵”、“便”、“验”的神治技术 .....	(84)
<b>第三节 道医神治体系的基本内容 .....</b>	<b>(84)</b>
一、道医完整体系的基本内容 .....	(84)
(一) 经方系统 .....	(85)
(二) 术数系统 .....	(85)
(三) 实证系统 .....	(85)
(四) 道德系统 .....	(85)
二、道医神治体系的基本内容 .....	(85)
(一) 无为之治 .....	(85)
(二) 身国同构 .....	(86)
(三) 符篆方术 .....	(87)
(四) 饮食疗法 .....	(87)
(五) 房室养生 .....	(88)
(六) 内外丹修炼 .....	(89)
<b>第五章 神治体系的发展 .....</b>	<b>(90)</b>
<b>第一节 《老子想尔注》的“道神”说 .....</b>	<b>(90)</b>
<b>第二节 《太平经》的“天医”“神药”“天父地母”说 .....</b>	<b>(91)</b>
<b>第三节 《玉皇心印妙经》的“上药三品”说 .....</b>	<b>(94)</b>
<b>第六章 神治体系在当代的价值 .....</b>	<b>(95)</b>
<b>第一节 人类正遭遇“抑郁” .....</b>	<b>(95)</b>
一、抑郁症的基本特征 .....	(95)
二、抑郁症的病因根源 .....	(96)
三、抑郁症的社会背景 .....	(96)
四、根治抑郁症是道医神圣的使命 .....	(97)
<b>第二节 抑郁的时代迫切需要道医 .....</b>	<b>(98)</b>
一、西方科学研究抑郁症的成绩与无奈 .....	(98)

二、吉林省紫云抑郁症康复研究所对抑郁症的超前探索 ..... (99)

### 第三部 道医产生的历史条件

<b>第一章 动物本能时代</b> .....	(101)
<b>第一节 人类蒙昧阶段</b> .....	(101)
<b>第二节 人类愚昧阶段</b> .....	(102)
<b>第三节 人类经验阶段</b> .....	(103)
一、求安的经验 .....	(104)
二、求食的经验 .....	(104)
三、求欢的经验 .....	(105)
(一) 房室养生的经验 .....	(105)
(二) 房室优生的经验 .....	(106)
<b>第二章 羲黄时代</b> .....	(107)
<b>第一节 伏羲</b> .....	(107)
一、人文始祖 .....	(108)
二、东方帝君 .....	(109)
三、医易之宗 .....	(109)
<b>第二节 黄帝</b> .....	(111)
一、军事方面 .....	(112)
二、政治方面 .....	(113)
三、经济方面 .....	(113)
四、文化方面 .....	(113)
五、宗教方面 .....	(114)
<b>第三节 羲黄文化</b> .....	(116)
<b>第三章 方士医学</b> .....	(118)
<b>第一节 方士</b> .....	(118)
<b>第二节 方士医学</b> .....	(119)
<b>第四章 《道德经》指导道医的形成</b> .....	(122)
<b>第一节 道用于医</b> .....	(122)
<b>第二节 近代医、道的分离</b> .....	(124)
<b>第五章 《道德经》指导道医的发展</b> .....	(126)
<b>第一节 道医的易道渊源</b> .....	(126)
一、简易之易：道法自然 .....	(126)
二、不易之易：身国同治 .....	(126)
三、变易之易：乐天知命 .....	(127)
<b>第二节 道医的法道渊源</b> .....	(128)
一、尊道养德 .....	(128)

二、清静无为 .....	(128)
三、守一处柔 .....	(129)
四、居下不争 .....	(129)

## 第四部 道医代表人物

<b>第一章 扁鹊 .....</b>	<b>(131)</b>
<b>第一节 扁鹊的道医成就 .....</b>	<b>(131)</b>
一、高超的望诊和切诊技术 .....	(131)
二、高尚的医德 .....	(132)
三、十分重视预防医学 .....	(132)
四、无私传授医术 .....	(133)
五、全科能手 .....	(133)
<b>第二节 扁鹊学派的基本特点及其影响 .....</b>	<b>(133)</b>
一、扁鹊学派的基本特点 .....	(134)
(一) 扁鹊学派的源头之一是禁咒 .....	(134)
(二) 本草源头是“五苦六辛” .....	(134)
(三) 决死生 .....	(135)
二、扁鹊学派的影响 .....	(135)
<b>第二章 华佗 .....</b>	<b>(136)</b>
<b>第一节 华佗的生平 .....</b>	<b>(136)</b>
<b>第二节 华佗的道医特色与成就 .....</b>	<b>(137)</b>
一、大医医相 .....	(137)
二、大隐隐于市 .....	(137)
三、情志疗法 .....	(138)
四、灵、便、验的民间医术 .....	(138)
五、决死生 .....	(138)
六、养生大师 .....	(139)
七、外科鼻祖 .....	(139)
八、全科能手 .....	(140)
<b>第三节 华佗与方士医学 .....</b>	<b>(140)</b>
<b>第三章 董奉 .....</b>	<b>(143)</b>
<b>第一节 董奉生平 .....</b>	<b>(143)</b>
<b>第二节 董奉的道医成就 .....</b>	<b>(144)</b>
一、以道化民 .....	(144)
二、精通天文地理 .....	(144)
三、怪病怪治 .....	(144)
四、观血知病 .....	(144)

<b>第四章 葛洪</b> .....	(146)
第一节 葛洪的生平 .....	(146)
第二节 葛洪的道医成就 .....	(148)
一、急症克星 .....	(148)
二、特效药的开拓者 .....	(149)
三、“上药”之王 .....	(150)
四、道医理论体系的奠基者 .....	(151)
<b>第五章 陶弘景</b> .....	(153)
第一节 陶弘景的生平 .....	(153)
第二节 陶弘景的道医成就 .....	(153)
一、山中宰相 .....	(153)
二、道医养生集大成者 .....	(154)
(一) 提出“养生即是修道”的道医养生理论 .....	(154)
(二) 强调了“我命在我不在天”的积极预防养生思想 .....	(155)
(三) 食养文化先驱 .....	(155)
(四) “养生以不伤为本” .....	(155)
(五) “道者，气也” .....	(156)
三、房中大师 .....	(157)
(一) 意动神劳损寿 .....	(157)
(二) 放纵无度不寿 .....	(157)
(三) 用意俗猥不寿 .....	(157)
(四) 违犯禁忌不寿 .....	(158)
四、外丹大师 .....	(158)
五、药学大成 .....	(159)
<b>第六章 孙思邈</b> .....	(160)
第一节 孙思邈生平 .....	(160)
第二节 孙思邈的道医成就 .....	(160)
一、亲自采药试药，终成“药王” .....	(160)
二、人命至重，大医精诚 .....	(161)
三、善于用意，即为良医 .....	(162)
(一) 心神 .....	(162)
(二) 畜神 .....	(163)
四、古之善为医者，上医医国 .....	(164)

## 第五部 道医基本流派

<b>第一章 黄老学派</b> .....	(166)
第一节 黄老之道的治世理想 .....	(167)

一、“上医医国”的大医胸怀	(167)
二、挥不去的传统回归	(168)
三、黄老之道如何在二十一世纪全球化中实现文化现代化	(170)
第二节 黄老之道的民俗特征	(171)
一、情志超脱出的安全感	(171)
二、大自然赋予的依赖感	(174)
三、自我调剂的幽默感	(177)
第三节 医经派	(178)
一、中医在汉代与道医正式脱轨	(178)
二、自成体系，标本辨证	(180)
三、中医进入现代以后，受到西方医学的强烈冲击	(181)
第二章 庄子学派	(182)
第一节 庄子学派的基本特点与影响	(182)
一、庄子学派的基本特点	(182)
(一) 独立性	(182)
(二) 理想性	(183)
(三) 乐观性	(184)
二、庄子学派的影响	(184)
第二节 庄子的神学思想与神治体系	(185)
一、庄子的神学思想	(186)
(一) “道”是宇宙的本体	(186)
(二) 神为宇宙之本	(187)
(三) 气为宇宙之体	(187)
(四) 宇宙无时无刻不在运动之中	(187)
(五) 阴阳之中相互转化	(187)
(六) 天人合一	(188)
二、庄子的神治体系	(188)
(一) 庄子的大医医世观	(188)
(二) 庄子的小医医人观	(189)
第三节 阮籍的道缘与养神疗法	(194)
一、阮籍的道缘	(195)
二、阮籍的养神疗法	(196)
第四节 陶渊明的道缘与养神疗法	(197)
一、陶渊明的道缘	(198)
二、陶渊明的养神疗法	(199)
第五节 李白的道缘与养神疗法	(201)
一、李白的道缘	(201)
二、李白的养神疗法	(202)



第六节 苏轼的道缘与养神疗法 .....	(205)
一、苏轼的道缘 .....	(205)
二、苏轼的养神疗法 .....	(206)
第七节 辛弃疾的道缘与养神疗法 .....	(207)
一、辛弃疾的道缘 .....	(207)
二、辛弃疾的养神疗法 .....	(209)
第八节 陆游的道缘与养气疗法 .....	(210)
一、陆游的道缘 .....	(210)
二、陆游的养气疗法 .....	(212)
第九节 曹雪芹的神学思想与神治体系 .....	(213)
一、曹雪芹的神学思想 .....	(214)
二、曹雪芹的救世主张 .....	(218)
<b>第三章 符篆方术派 .....</b>	<b>(225)</b>
第一节 符篆方术派的基本概念 .....	(225)
一、阴阳 .....	(225)
二、九宫 .....	(225)
三、五行相生 .....	(225)
四、五行相克 .....	(225)
五、五行制化 .....	(226)
六、符篆方术 .....	(226)
第二节 符篆方术诸家精华 .....	(227)
一、太平道 .....	(227)
二、正一道 .....	(227)
三、八字命学 .....	(232)
四、相学 .....	(233)
五、玄空风水学 .....	(236)
六、六爻预测学 .....	(239)
七、民间医术 .....	(241)
第三节 符篆方术的科学意义 .....	(242)
一、心理暗示 .....	(242)
二、意念诊疗 .....	(243)
三、潜能抗体 .....	(243)
<b>第四章 服食派 .....</b>	<b>(245)</b>
第一节 服食派源流 .....	(245)
第二节 服食派奇方珍宝 .....	(246)
一、奇方类 .....	(246)
二、药物类 .....	(247)
三、食物类 .....	(247)
第三节 服食派代表人物及其理论 .....	(248)
一、葛洪 .....	(248)

二、陶弘景 .....	(248)
三、孙思邈 .....	(249)
四、李时珍 .....	(250)
<b>第五章 房中派</b> .....	(252)
第一节 房中派基本概念 .....	(252)
第二节 房中诸家精华 .....	(255)
一、《素女方》和《玉房秘诀》 .....	(255)
二、葛洪 .....	(256)
三、陶弘景 .....	(256)
四、孙思邈 .....	(257)
<b>第六章 丹鼎派</b> .....	(258)
第一节 丹鼎派基本概念 .....	(258)
一、外丹基本概念 .....	(258)
二、内丹基本概念 .....	(259)
第二节 丹鼎诸家精华 .....	(261)
一、钟吕派 .....	(262)
二、南派 .....	(262)
三、北派 .....	(263)
四、东派 .....	(263)
五、西派 .....	(264)
六、中派 .....	(265)
七、三丰派 .....	(265)
八、伍柳派 .....	(266)
九、千峰派 .....	(266)
十、女丹派 .....	(267)
第三节 丹鼎派代表人物 .....	(268)
一、魏伯阳 .....	(268)
二、葛洪 .....	(269)
三、陶弘景 .....	(270)
四、孙思邈 .....	(270)
(一) 内丹 .....	(271)
(二) 服气采气 .....	(272)
(三) 炼制外丹 .....	(273)
五、张伯端 .....	(273)
(一) 《悟真篇》的基本内容 .....	(274)
(二) 张伯端对丹经理论的继承与发展 .....	(275)
(三) 张伯端在内丹修炼方面的实践 .....	(276)
第四节 丹鼎的修证 .....	(279)
第五节 丹鼎与科学 .....	(281)
<b>参考文献</b> .....	(283)

# 第一部 道医概论

## 第一章 道医的定义

### 第一节 道医学研究的历史回顾

#### 一、道医学研究之缘起

二十世纪八十年代的初期，我国迎来了“科学的春天”，开始了全面的学术复兴。编纂《中国大百科全书》成为当时的一件盛事。这部大百科全书的规划者们把《宗教》卷作为全书的组成部份，并在道教专题里设立了“道教医学”的条目。负责这个条目的撰写人是丁贻庄教授。她反复推敲，征求意见，经过几度修改加工，最终将条目名称确定为“道教医药学”（Taoistmedicine）。条目认为：“道教为追求长生成仙，继承和汲取中国传统医学的成果，在内修外养过程中，积累的医药学知识和技术。”在阐述其内容时，该条目明确地使用了“道教医学”的概念。从其所涉及范围看，《中国大百科全书》所谓“道教医学”也就是道教医药学，即包括了医理与医药两大层面。

一年之后，日本学者吉元昭治所著《道教与长寿不老医学》对道教医学下了定义，他指出：“道教医学，可以说就是以道教为侧面的中国医学。”吉元昭治的思路，是把道教医学定义为一种与道教有瓜葛的中国医学。在本书中，吉元昭治还说：“许多人出于对生的渴望而求助医学，出于对死的恐惧而信奉宗教。可见，医学与宗教的关系，就是这种渴望与恐惧的统一。”道医是医和宗教的统一，为了祛病强身、延年益寿，就成了人们通常求助的两条途径的合二而一（《道教与长寿不老医学》，成都出版社1992年版）。

1995年，胡孚琛研究员在《中国中医基础医学杂志》第4期发表了《道教医药学述要》一文，大体谈了道教医药学的内容。在同一年里，胡孚琛主编的《中华道教大辞典》出版，这部辞典列了“道教医药学”的条目，胡孚琛亲自撰写了这个条目（署名中孚子）。在这个条目之中，胡孚琛也是把道教医学和道教医药学交互使用，他首先指出：“道教医药学是在道教文化中发展起来的医药学”。在展开其内容时，胡孚琛又说：“道教医药学是以长生成仙为最高目标的医学”。可见，在胡孚琛看来，所谓医药学也可以表述为医学。因此，道教医药学即道教医学。在解释其特征时，胡孚琛进一步说：“道教医学是一种社会医学和宗教医学，重视调节人的社会环境和心理因素，激发患者的宗教感情来抗病，有用精神疗法治病的特点和人神交通的