

向先贤智者

刘明军 编著

学处世为人

孔子虔诚学琴悟出作者

李斯观粮仓老鼠得成功之道

范蠡功成身退消遥一世

胡雪岩暗击对手软肋获全胜

管仲观人知其心，齐桓公近小人自亡身

曾国藩谨慎多算做大事



科学技术文献出版社

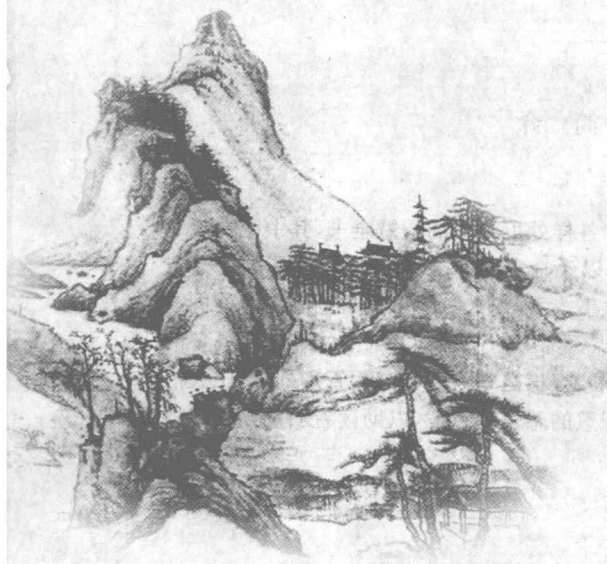
号 081 号 登 录 (京)

向先贤智者



刘明军
编著

学处世为八



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

向先贤智者学处世为人/刘明军编著. -北京:科学技术文献出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-5023-6336-9

I. 向… II. 刘… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 055186 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882938, 58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 孙江莉
责 任 编 辑 孙江莉
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 16 开
字 数 247 千
印 张 20
印 数 1~5000 册
定 价 32.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



【前言】

在我们的工作与生活中，时刻都需要与人打交道，时刻都在一些事务的处理当中，我们如何立身处世，如何待人接物，是很值得我们下一番功夫研究的。

而在日常的工作和生活中，当我们面对各式各样的人或一些繁杂的事时，可能大多数人都会有感到无所适从、左右为难，而有时一不小心，我们就可能因说错了话，办错了事，弄得家人抱怨，情人告吹，朋友离去，挨上司批评，受同事冷眼，被下属欺骗，将事情搞砸。自己也灰心丧气，焦头烂额，抱怨社会和人生的不公，这个时候，我们是迫切地需要具备高超的处世为人的智慧来帮助我们的。而如果我们处世为人方面的高手，那么我们将能在这个社会中，在我们的家庭、组织和交际圈中如鱼得水，人人都乐意与我们打交道，我们也将能顺风顺水地赢取自己成功的人生。

所以，处世为人的智慧时刻在我们的人生之中发挥着无比重要的作用。有了这种智慧的帮助，我们才能更容易地实现梦想、创造价值，获得幸福的人生。

那么我们如何掌握处世为人的智慧？从哪里去学习？我国古代的智者先贤们可以说是现成的学习对象和榜样，他们遗留下来的在处世做人方面的智慧与谋略可谓是博大精深。这些睿智的先人们在各种场景下摸爬滚打出来的宝贵经验，是他们用心血铸成的智慧结晶和精神瑰宝！它反映

了前人是如何在瞬息万变的扑朔迷离之间抓住机遇，又是如何在刀光剑影的缤纷乱世找到适合自己生存发展的空间的。因此它包含了几千年来人类苦苦探索的生存法则与人生真谛，是洗尽沧桑变幻的历史精华！

本书是一部齐集古代的智者贤人们各种各样处世为人的智慧全书，其中汇聚了中华五千年历史中的智者高士的智慧精华，可以说是我们取之不尽，用之不竭的智慧宝库。书中从分析历史上先哲圣贤们的生平故事入手，深入分析讲述他们高明的处世为人之道，并结合现代社会和现代人的本身特点，告诉我们活在这个社会之中应当具备的处世为人之道。其内容分修身养性、成功发展、智谋运筹、避祸求福、管理处事、识人待人六个部分。每个智慧故事的末尾都附有智慧的感悟和点拨，以助读者朋友们更好地学习、掌握和运用这些智慧。

本书不但可作为读者学习古人智慧为己所用的教科书，也可以帮助读者朋友了解一些必要的历史知识，帮助现代人继承古人高超的智慧精华。本书的内容涵盖全，文风通俗易懂，文化品味较高，阅读本书，就如同在学习一门多彩多姿的“智慧课程”，相信它一定能帮助我们更好地做好工作和事情，更幸福地享受生活，并能从中感悟历史，感悟人生。





【目 录】

02		文辞可人,人始言通
23		为人处世,通晓世事又通才
28		事主与奴代主入替,“养而善事”
33		待人处事,出言谨慎
38		为人处世,人始言通
43		为人处世,人始言通
48		为人处世,人始言通
53		为人处世,人始言通
58		为人处世,人始言通
63		为人处世,人始言通
68		为人处世,人始言通
73		为人处世,人始言通
78		为人处世,人始言通
83		为人处世,人始言通
88		为人处世,人始言通
93		为人处世,人始言通
98		为人处世,人始言通
103		为人处世,人始言通
108		为人处世,人始言通
113		为人处世,人始言通
118		为人处世,人始言通
123		为人处世,人始言通
128		为人处世,人始言通
133		为人处世,人始言通
138		为人处世,人始言通
143		为人处世,人始言通
148		为人处世,人始言通
153		为人处世,人始言通
158		为人处世,人始言通
163		为人处世,人始言通
168		为人处世,人始言通
173		为人处世,人始言通
178		为人处世,人始言通
183		为人处世,人始言通
188		为人处世,人始言通
193		为人处世,人始言通
198		为人处世,人始言通
203		为人处世,人始言通
208		为人处世,人始言通
213		为人处世,人始言通
218		为人处世,人始言通
223		为人处世,人始言通
228		为人处世,人始言通
233		为人处世,人始言通
238		为人处世,人始言通
243		为人处世,人始言通
248		为人处世,人始言通
253		为人处世,人始言通
258		为人处世,人始言通
263		为人处世,人始言通
268		为人处世,人始言通
273		为人处世,人始言通
278		为人处世,人始言通
283		为人处世,人始言通
288		为人处世,人始言通
293		为人处世,人始言通
298		为人处世,人始言通
303		为人处世,人始言通
308		为人处世,人始言通
313		为人处世,人始言通
318		为人处世,人始言通
323		为人处世,人始言通
328		为人处世,人始言通
333		为人处世,人始言通
338		为人处世,人始言通
343		为人处世,人始言通
348		为人处世,人始言通
353		为人处世,人始言通
358		为人处世,人始言通
363		为人处世,人始言通
368		为人处世,人始言通
373		为人处世,人始言通
378		为人处世,人始言通
383		为人处世,人始言通
388		为人处世,人始言通
393		为人处世,人始言通
398		为人处世,人始言通
403		为人处世,人始言通
408		为人处世,人始言通
413		为人处世,人始言通
418		为人处世,人始言通
423		为人处世,人始言通
428		为人处世,人始言通
433		为人处世,人始言通
438		为人处世,人始言通
443		为人处世,人始言通
448		为人处世,人始言通
453		为人处世,人始言通
458		为人处世,人始言通
463		为人处世,人始言通
468		为人处世,人始言通
473		为人处世,人始言通
478		为人处世,人始言通
483		为人处世,人始言通
488		为人处世,人始言通
493		为人处世,人始言通
498		为人处世,人始言通
503		为人处世,人始言通
508		为人处世,人始言通
513		为人处世,人始言通
518		为人处世,人始言通
523		为人处世,人始言通
528		为人处世,人始言通
533		为人处世,人始言通
538		为人处世,人始言通
543		为人处世,人始言通
548		为人处世,人始言通
553		为人处世,人始言通
558		为人处世,人始言通
563		为人处世,人始言通
568		为人处世,人始言通
573		为人处世,人始言通
578		为人处世,人始言通
583		为人处世,人始言通
588		为人处世,人始言通
593		为人处世,人始言通
598		为人处世,人始言通
603		为人处世,人始言通
608		为人处世,人始言通
613		为人处世,人始言通
618		为人处世,人始言通
623		为人处世,人始言通
628		为人处世,人始言通
633		为人处世,人始言通
638		为人处世,人始言通
643		为人处世,人始言通
648		为人处世,人始言通
653		为人处世,人始言通
658		为人处世,人始言通
663		为人处世,人始言通
668		为人处世,人始言通
673		为人处世,人始言通
678		为人处世,人始言通
683		为人处世,人始言通
688		为人处世,人始言通
693		为人处世,人始言通
698		为人处世,人始言通
703		为人处世,人始言通
708		为人处世,人始言通
713		为人处世,人始言通
718		为人处世,人始言通
723		为人处世,人始言通
728		为人处世,人始言通
733		为人处世,人始言通
738		为人处世,人始言通
743		为人处世,人始言通
748		为人处世,人始言通
753		为人处世,人始言通
758		为人处世,人始言通
763		为人处世,人始言通
768		为人处世,人始言通
773		为人处世,人始言通
778		为人处世,人始言通
783		为人处世,人始言通
788		为人处世,人始言通
793		为人处世,人始言通
798		为人处世,人始言通
803		为人处世,人始言通
808		为人处世,人始言通
813		为人处世,人始言通
818		为人处世,人始言通
823		为人处世,人始言通
828		为人处世,人始言通
833		为人处世,人始言通
838		为人处世,人始言通
843		为人处世,人始言通
848		为人处世,人始言通
853		为人处世,人始言通
858		为人处世,人始言通
863		为人处世,人始言通
868		为人处世,人始言通
873		为人处世,人始言通
878		为人处世,人始言通
883		为人处世,人始言通
888		为人处世,人始言通
893		为人处世,人始言通
898		为人处世,人始言通
903		为人处世,人始言通
908		为人处世,人始言通
913		为人处世,人始言通
918		为人处世,人始言通
923		为人处世,人始言通
928		为人处世,人始言通
933		为人处世,人始言通
938		为人处世,人始言通
943		为人处世,人始言通
948		为人处世,人始言通
953		为人处世,人始言通
958		为人处世,人始言通
963		为人处世,人始言通
968		为人处世,人始言通
973		为人处世,人始言通
978		为人处世,人始言通
983		为人处世,人始言通
988		为人处世,人始言通
993		为人处世,人始言通
998		为人处世,人始言通

第一章 修身养性之道	1
孔子虔诚学琴悟出作者	2
修身立业,需要虔诚而积极	3
楚庄王韬光三年一鸣惊天下	5
阴补而阳损,厚积以薄发	7
公孙仪不吃赠鱼好做官	8
急功近利要不得,眼光长远好发展	10
汉高祖不计人过息众怨	11
与人交往不计前嫌好处多多	12
张子房谦下,黄石公赠书	14
立身要下,不谦下则轻狂无雅量	15
韩信忍胯下之辱终成大器	17
知耻才后勇,报复不足取	18
叔孙通应时而变处处得意	20
穷则变、变则通,善变通一生达观	22
光武帝以柔克刚得天下	25
天下之至柔,驰骋天下之至刚	26
关羽讲诚信让人千古崇敬	29

诚信做人,人恒信之	30
张飞义释严颜顺利入蜀	32
“卒善而养”,借人之力成己之事	33
谦逊陆逊击败自大关羽	35
低调做人,踏实做事	36
羊祜施怀柔东吴归心	38
交际之道——会谅解,善包容	40
皇甫绩诚实做人功成名就	41
诚实是做人最好的“名片”	43
张说成人之美得厚报	44
大丈夫应容人,不应被人所容	45
王安石教导苏轼谦虚向学	47
跟头往往会栽在骄傲自大上	49
苏轼通达人事一生乐逍遥	51
懂得变通,万事顺时顺心	52
铁木真错杀猎鹰悔已过	54
学会自控,才能自胜	56
郑板桥乐于吃亏化干戈	58
不怕吃亏,才能福泽绵长	59
曾国藩收敛锋芒飞黄腾达	60
适时示弱,智者之为	63
第二章 成功发展之道	65
姜尚渭水直钩钓文王	65
能创造时机,“馅饼”才会砸向你	67
李斯观粮仓老鼠得成功之道	68
人往高处走,天堂需寻找	69



养由基授徒循序渐进	70
踏实做事,更易收获成功	72
苏秦不服命运自信定成功	73
自信就是上帝的手	74
汉高祖随机应变稳军心	77
应时而变,做最需要做的事	78
汉武帝准备充足重击匈奴	80
厚积而薄发,全力以取胜	82
光武帝勤于国事乐此不疲	84
业精于勤,一勤天下无难事	85
冯异失之东隅收之桑榆	87
别怕失去,它可以让我们更聪明	88
班超投笔从戎功名就	90
躲开“普洛克路斯忒斯之床”	91
曹操知刘备之能先下手为强	92
掌握“见事之未发”的本领	94
刘备毅力超强终成蜀主	95
困难惧勇,挫折惧奋	96
曹操把握时机官渡破袁绍	98
明察时机进与退:成功的保障	98
周瑜勇气过人赤壁大胜曹操	100
勇气,有时比理智还重要	102
王羲之不求而求终成东床快婿	103
有所为有所不为,才能活得舒展自在	105
隋文帝律己爱民得人心	106
小成功靠智慧,大成功靠德行	108

07	安禄山藏巧用晦终叛唐	110
85	鹰立如睡,虎行似病——示弱以求强	112
87	曾国藩以勤补拙成大器	113
47	天赋重要,勤奋更重要	115
第三章 智谋运筹之道		117
87	吕不韦“奇货可居”舍小得大	118
08	欲取之、先予之,以小“舍”换大“得”	119
88	汉高祖相时而变胜项羽	121
18	峰回路转,在于能因势而行	122
58	李夫人不见汉武帝留福荫	124
78	欲擒故纵——制胜的哲理	125
88	王霸善决断不战而胜	127
08	欲擒故纵,以退为进	128
10	诸葛亮七纵七擒服孟获	130
80	服人之心,远胜强力压人和屈人之口	132
10	石勒假称臣擒王浚	133
20	示假隐真,一招制敌	135
60	唐高祖因能称臣而称帝	137
80	留得青山在,卷土又重来	138
80	李新声明察大势劝夫君	140
001	认清事理,才能把握发展方向	141
801	孙万荣巧施诱饵灭唐军	143
801	抛砖引玉,以小换大	144
201	文彦博卖绢化众疑	145
601	冷静而机智,天下无难事	146
801	蒋瑶装糊涂巧避皇差	148





101	会“装糊涂”者,才是真聪明	150
102	成吉思汗审时度势终成草原霸主	152
103	审清时势做决策,择其善者而为之	154
104	胡雪岩暗击对手软肋获全胜	155
105	扬己之长,攻彼之虚	156
第四章 避祸求福之道		
208	范蠡功成身退逍遥一世	160
209	适时而退,智者之为	162
210	范雎以退为进明哲保身	164
211	不刻意追求,反而更容易得到	165
212	列子忍饥避祸得义名	167
213	耐得寂寞,好处多多	169
214	王翦立大功而求小利得保身	170
215	大智若愚,会藏拙也是一种大智慧	173
216	刘邦鸿门宴巧请罪免战争	174
217	忍耐可以让人格更伟大	176
218	陈平不杀樊哙得平安	179
219	事不可做绝,话不可说尽	181
220	诸葛亮识破刺客救刘备	183
221	不可一味轻信,小心口腹蜜剑	184
222	李勣识见长远免遭后祸	186
223	做事不能出格,说话要防惹祸	187
224	郭子仪四门大开使人不疑	189
225	以真诚示人,人皆不疑	190
226	陈莹迎合时势避凶趋吉	192
227	退一步,实为蓄进两步之势	193



袁凯装疯弃官得活命	194
自大而傲人,自取灭亡尔	196
王守仁主动让功得避祸	198
欲取必先予,有舍才有得	199
奕譞夹着尾巴做人保平安	201
夹起尾巴,更易消灾避祸	202
第五章 管理处事之道	205
召公建言周厉王广开言路	205
广开言路,才能兼听群策	207
孙武用兵无定势大破楚军	208
墨守成规要不得,死搬教条很可怕	210
蔺相如国事为大将相和	212
人人为我,我为人人,大度就是大智慧	214
朱英劝春申君当断即断	215
行动之快慢,输赢之关键	217
汉高祖安抚民心天下归汉	220
要得到拥护,先付出关怀	221
曹参以和为贵化众怨	222
和谐来自于能容忍,讲团结	223
曹操割发代首治军有方	225
严于律己是更好地生存的需要	227
刘备以德服人得人和	229
以德服人,才能一呼百应	230
曹操将计就计刘备伐吴	231
因势而利导,将计而就计	233
隋文帝奖罚有道国家大治	235



有奖有罚,奖罚分明——兴业用才之道	237
武则天惜才不计被骂	239
宽以待人,既往不咎好处多	240
侯渊知己知彼以少胜多	242
知彼知己,明人明势,于不败中求胜	243
李泌死保韩滉为朝廷救急	245
用人交友,最需消除偏见	247
曾国藩谨慎多算做大事	249
全面思考,多方筹谋,事方易成	250
胡雪岩借人之力赚大钱	252
借势而行,事半功倍	254
第六章 识人待人之道	257
管仲观人知其心,齐桓公近小人自亡身	258
成功来自于目光远大、知人善用	259
滴水之恩,“结草”、“衔环”以报	260
幸福人生,来自于让心灵充满感恩	262
楚庄王绝缨宴大度容人得厚报	263
胸怀变得大度,定有好的收获	264
臧孙子谈话之间知楚王心事	266
察言观色,识人以快	267
陈平脱衣渡河巧脱险	269
遇强则示弱,遇弱则示强	270
金日磾智辨叛贼救汉武帝	272
防人之心不可无,细微之处观察人	273
邴吉待人以宽得回报	275
人心一宽,道路也宽	277

光武帝待人推心置腹天下归心	279
真诚待人,得人真诚	280
孙坚明察董卓祸心谏张温	282
阴险者宜远之,奸诈者不可交	284
曹操察人知性纵论英雄	286
相人之术与辨人之道	287
刘备大义送走徐庶得孔明	289
进退要有据,能弃才有获	289
子恭言语之间智辨假隐士	292
明察微观,识人于微	293
魏先生察言观色看透李密	295
多听逆耳言,诤友是良友	296
陈瓘观蔡京知其本性	298
小中见大,细微之处见人心	299
高士奇擅“贴金”得宠	300
高帽不好人人乐戴,贴金有术交际顺畅	302

参考文献	305
------	-----

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	



第一章

修身养性之道

人为什么要修身养性？因为修身养性是我们达到幸福和成功人生的基础，没有好的心性和修为，那么我们在处世为人上将不可能做得好。

那么如何修身养性呢？从这个词语的字面意思看，“修身”，就是要使心灵纯洁，增加自己修为的深度；“养性”就是要养出为人所应有的好的性格、心性。

古人所谓“修身养性”，实际上是通过自我修炼达到自我完善的一种途径。诸葛亮说，“静以修身，俭以养德”。“淡泊以明志，宁静而致远”。曾子说，“吾日三省吾身”。孟子说，“吾善养吾浩然之气”。这都是说人是需要修身养性的。而他们的成功和流芳千古的美名，一大原因也正是因为他们在修身养性方面做得好才达到的。

在这里，我们就是要把先贤之美德才学化为自身之习惯性功力，增加自己的认知、眼界、能力、道德等水平；也可通过自我反省体察，使身心达到完美的境界。下面就让我们走近古人，学习领悟他们的修身养性之道吧。

孔子虔诚学琴悟曲作者

如果你对要做的一件事情很喜欢，并且对它充满期望，你就会满怀诚意地去做，那么这样你就能将事情做到最好，并且你对这件事情的认识也会达到最高境界，身心都将得到陶冶。

大家都知道的儒家学派创始人孔子就曾这么做过。在 30 岁那年，他为陶冶情操，便跟着琴艺能手师襄子学琴。孔子学了一首曲子后，便在家每日弹奏，丝毫没有厌倦的样子，对琴的声调运用也渐渐了解。

过了 10 天，师襄子对他说：“这首曲子你已经弹得很不错了，我们接着学习一首新曲子吧！”

要是别的学生，听到老师这样说肯定会高兴得不得了，但是孔子没有，他缓缓站起身来对师襄子说：“我虽然学会了曲谱，可是还没有学会弹奏的技巧啊！”接着便向师襄子学习这首曲子的弹奏技巧。

就这样又学了几天，孔子的弹奏技艺又提高了不少。师襄子认为孔子的手法已经很熟练了，乐曲也弹得相当流畅动听，于是他又对孔子说：“你已经掌握了弹奏技巧，可以再学一首新曲子了！”

这个时候孔子还是没有高兴的样子，他又慢慢地说：“我虽然掌握了弹奏技巧，可是还没有领会这首曲子的思想情感啊！”

就这样，孔子继续在家里练琴。又过了许多天，师襄子来到孔子家里，听他弹琴，被他精彩的弹奏迷住了。一曲终了，师襄子长长吁了一口气说：“你已经领会了这首曲子的思想情感，可以再学一首新曲子了！”

孔子还是说：“我虽然弹得有点像样子了，不过我还没有完全了解曲子作者真正的意思，也不知道作这首曲子的是个什么样的人啊！”

又过了数天，孔子请师襄子来听琴。一曲既罢，师襄子感慨地问：“你已经知道作曲者是谁了吧？”



孔子兴奋地说：“是的！此人魁梧的身躯，黝黑的脸庞，两眼仰望天空，一心要感化四方。他莫非是周文王吗？”

子来师襄子既惊讶又敬佩，激动地说：“你说得对，我的老师曾告诉我，这首曲子就叫做《文王操》。这真的是诚心感动上天啊，你连曲子的作者都悟到了！”

这说明，如果一个人抱着虔诚的态度去做事，并且极其认真，那么他就能从中收获很多，身心都得到修炼；他的事业一定会比那些没有诚心的人要走得顺利，也最有可能成功。

修身立业，需要虔诚而积极 ◀◀.....

修身立业之道，就要能以诚为本，以积极投入的态度去面对，这也是人的一种良好品质的体现。如果我们以消极的心态对待生活或工作，做事情敷衍了事，那就是在对自己的品质打折扣。如果我们做事情没有尽心投入，工作没有认真负责，态度上没有积极主动，那么我们往往什么也得不到，生活难以幸福，工作难以进步，事情难以做到最好，心灵也难以平衡，对事物的认识也难以有所突破。

德国是个面积不大的西欧国家，只有中国的 1/26，人口为中国的 1/17，但是截止 2008 年，它每年的出口额都比我国多，为世界第一位。为什么德国的出口额会这么高？其实原因很简单，就在于它的产品质量高。

德国是奔驰和宝马汽车的故乡。面对奔驰、宝马等名牌轿车，你一定会感受到德国制造的那种高质量的质感和特殊的技术美感——从性能优异的发动机到优美高雅的外观，几乎每一个细节都无可挑剔。德国货是如此的高品质，以至于在国际上成为“精良”的代名词。这其中已深深地体现出德国人对完美产品的那种无限追求的意志。

那么，为什么德国人总是能造出全世界最好的产品？就是因为德国人大都以十分虔诚的态度对待自己的职业，是日耳曼民族独步天下的严谨与认真

造就了德国产品卓著的口碑。

好的产品出自于好的工厂,好的工厂一定富有敬爱自己职业的员工。很多德国人工作时并不只是为金钱而工作,他们用宗教的虔诚和认真态度来工作,他们知道自己的工作是在帮助自己实现自身价值,而不只是赖以糊口的工作。他们不是因为受金钱的刺激,而是用宗教的虔诚来看待自己的职业,这让他们无不具有强烈的责任心,从而把工作当成自己的“天职”。这一态度,可以说是造就德国产品制作精良的最宝贵精神资源之一。

科比·布莱恩特应该是当今最负盛名的篮球运动员了,曾经一场球拿下81分,连续四场球拿下50分以上,他为什么能将篮球打得这么好?就在于他爱篮球,他以虔诚的热爱之心对待篮球,视篮球如生命,他每天光跳投就练习1000个,正是这样的精神和投入程度,科比才在篮球上取得了辉煌的成就,成为全世界众多篮球迷仰望的篮球巨星,迄今已三次帮助球队拿到NBA总冠军,并帮助美国国家篮球队拿到了2008年的奥运会金牌。

所以,我们不要把自己所做的事情不当回事,而是要积极地、坚持不懈地敬爱自己面对的一切,这是将来成功的基础,也是我们修身养性的方法。能不能做到这一点,将会直接影响到我们的生活品质、事业成就和心灵境界。

醒世箴言

全力专注于我们喜爱的事情之中,往往能给我们带来快乐。这种快乐是一种在对事情的认真处理和研究中不知不觉发生的快乐,是专心的快乐;它往往会油然而生,让我们感受生活的美好、工作的收获,以及心灵认知上的进步。