

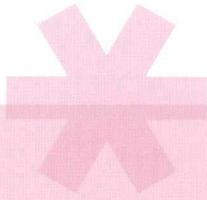
时尚
俏佳人

SHISHANG
PIAOJIAREN

于帆 鹿萌◎主编

WAKU
BULUO

袜 酷部落



WA KU BU LUO 袜酷部落

于 帆 鹿 萌 主编

主 编：于 帆 鹿 萌

编委会成员：于 帆 刘 梅 吴玉梅 鹿 萌 陈 刚 郭四海 晏 丽 于富强
王春霞 于凤莲 曹烈英 于国锋 傅卫卫 熊 伟 刘红英 袁建财



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

袜酷部落 / 于帆, 鹿萌主编. —北京: 北京理工大学出版社, 2009. 1
(时尚俏佳人)
ISBN 978-7-5640-1887-0

I. 袜… II. ①于…②鹿… III. 袜子-服饰美学 IV. TS976. 4

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第171796号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775 (办公室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京凌奇印刷有限责任公司

开 本 / 889毫米×1194毫米 1/20

印 张 / 6

字 数 / 150 千字

版 次 / 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

印 数 / 1~6000册

定 价 / 26.80元

责任校对 / 申玉琴

责任印制 / 周瑞红

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

前 言

想要将自己装扮的更加美丽，是许多女性一直锲而不舍的追求，为了能够让人们的审美情趣不断提高，设计师们也在服装的设计上煞费苦心，各类新潮款式层出不穷。

袜子作为服饰搭配中的一个重要环节，处于极其微妙的位置，它不仅与鞋子有着密切的联系，与裙子、裤子也有着密不可分的关系，有时皮包、手镯、丝巾也需要与袜子搭配才能将自己衬托得更出彩。

著名的设计师阿玛尼就曾经这样说过：“没有一件设计品，能让我更加着迷的了，袜子就真正做到了。我喜欢从细节的地方展示人体的美，你知道，前提是你得会搭配。”

的确，美丽不是用张扬的服装、夸张的首饰就能够装扮得出来的，它需要一些秘诀的。也许一双袜子就能够让你成为“从头到脚”的气质美人。这个秘诀一直在人们的脚下，但在某些人眼里袜子不过是一件可有可无的“东西”。但是相信读过此书后，你对袜子的认识就会更深一步，并且对袜子与服装的搭配不再感到茫然。通过各种搭配的技巧，在最大限度上尽可能地扩大美丽视线，享受搭配带给你的超级乐趣，这也正是本书的主题。

我们在书中列举了大量精彩的搭配实例，会让你了解袜子与其他服饰的内在关系，带给你不一样的搭配体验。

007 1 袜子巧搭配： “亮”出自己的美

- 008 袜子，潮流的“篡位”者
- 008 袜子搭配基本法则

011 2 袜子样式的搭配： 花样袜子 花样生活

- 012 动感十足的短袜巧搭配
- 014 俏丽可人的中长袜巧搭配
- 016 妩媚的长筒袜巧搭配
- 018 隐藏的船袜巧搭配
- 019 诱惑的网袜巧搭配
- 022 温暖的袜套巧搭配
- 024 实用的袜裤巧搭配

027 3 袜子材质与服饰的搭配： 时尚与舒适的选择

- 028 羊毛（绒）袜的搭配
- 031 棉袜的搭配
- 032 丝袜的搭配

035 4 袜子与自身腿形的搭配： 展示美与掩饰缺陷

- 036 腿短：让双腿看起来更修长的搭配
- 038 腿粗：让双腿看起来更瘦的搭配
- 041 腿细：让双腿看起来更丰腴的搭配
- 045 腿弯：让双腿看起来更笔直的搭配

049 5 袜子与自身肤色的搭配： 映衬肌肤的光彩

- 050 皮肤较白者的袜子搭配
- 055 皮肤较黄者的袜子搭配
- 059 皮肤较黑者的袜子搭配
- 064 皮肤较红者的袜子搭配

067 6 袜子与自身气质的搭配： 纵有风情万种，有你自己的不同

- 068 优雅妩媚巧搭配
- 069 成熟性感巧搭配
- 071 清新淑雅巧搭配
- 073 热情大方巧搭配
- 075 温婉端庄巧搭配

077 7 四季袜子搭配：
掌握时尚与美丽的温度

- 078 春季：显示引领潮流之季
079 夏季：要清凉还是要舒服
081 秋季：与秋色争艳
082 冬季：点亮每一双冰封的眼睛

085 8 不同场合的袜子搭配：
美丽的百变秀场

- 086 正式场合着装的原则
087 逛街、旅游随心所欲
089 聚会、访友的亲切
091 上班、会谈的庄重
093 情人约会的妩媚娇柔

095 9 袜子与鞋的搭配：
最近的距离最“臭”美

- 096 袜子与鞋搭配原则
097 巧配平底鞋舒适惬意
099 巧配高跟鞋增添绰约风姿
101 巧配靴子妩媚迷人
104 巧配凉鞋“美”脚趾

107 10 袜子与裙子的搭配：
色彩斑斓显风情

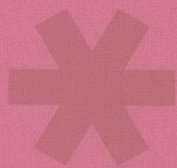
- 108 袜子与裙子搭配法则
108 淑娴的连衣裙
109 可爱的散摆裙
111 雅丽的直筒裙

113 11 袜子与裤子的搭配：
增添活力 露出美丽

- 114 巧配牛仔裤帅气十足
115 巧配短裤“亮”美腿

1

袜子巧搭配：
“亮”出自己的美



袜子，潮流的“篡位”者

也许有些人从来没有想过，在时尚与流行的舞台上，一个配角也能够“翻身当家”，成为众人眼中的焦点，袜子就真正做到了。对于一般人来说，裙子、鞋子、衣服才是服饰的重头戏，但在真正的时尚达人眼里，袜子在流行敏感度上一点都不逊色。

开始，袜子只是作为保暖的衣物来保护双腿及双脚，但在爱美天性驱使下，袜子开始发挥修饰双腿，为全身添彩的作用。它从单一的款式与颜色逐渐多样化，无论是鲜亮的嫩绿色、令人心动的紫色、纯洁的白色还是充满活力的红色，就像一个百变女郎，与时装一同构成完美的组合，充分发挥自己的独特魅力。

除了颜色与款式，人们对袜子的要求也越来越细，不少著名的设计师开始在细节上做起了文章。为了与时尚接轨，设计师在袜子上充分汲取了时装上的流行元素，动感十足的条纹，另类的花朵，镂空的花边，甚至还有皮革的点缀，让袜子的“表情”变得格外丰富。

对此，有人说袜子是潮流的“篡位”者，一点也不错。

袜子搭配基本法则

袜子在全身的装扮中虽然只占很小的一部分，但细节往往决定胜负。作为鞋子与服装的过渡，袜子起到了承前启后的作用，能够将服装与鞋子巧妙地融为一体，使上下造型得到统一，尤其是跳跃性较大的服饰搭配，袜子还能在视觉上起到缓冲的效果。

搭配法则之一：袜色要协调

正如之前所说，袜子是鞋子与服装的过渡，占有举足轻重的位置。一双合适的袜子能够在鞋与服装之间优雅地左右回旋，游刃有余；能够将原本不出众的色调瞬间提亮，给人怦然心动的“一击”；能够将美腿成为众人羡慕的焦点，在一年四季之中自信满满地尽情展露。如果想要完全达到这样的效果，袜子的颜色一定要与全身服饰协调搭配。一般来说，袜子的颜色应当与上装相呼应，并略浅于鞋色，以便为双腿营造出富有层次的立体感。

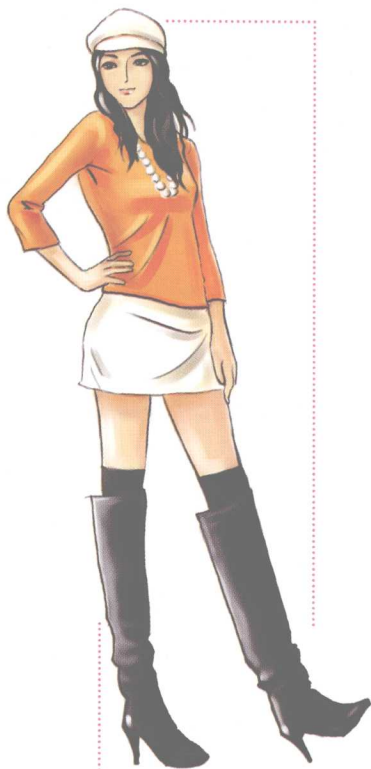
黑色袜子 + 黑色靴子 + 黄色上衣 + 白色裙子

蓝灰色袜子 + 黑色裙子

蓝灰色袜子能够使黑色的裙子变得柔和、明媚，使原本沉暗的颜色瞬间提亮，配上银灰色的鞋子，优雅的意味尽情飘逸。

搭配法则之二：款式有讲究

从第一双袜子诞生起，袜子的款式在设计师灵巧的手里就像是魔术一般，变得让人眼花缭乱，目不暇接。除了传统的丝袜、



□黑色是百搭色，黑色袜子与黑色长靴搭配能够使双腿向上延伸，起到拉伸腿部曲线的作用。金黄色上衣的加入，在沉稳之中增加一份俏丽的活泼，使双腿更加突出迷人。

棉短袜以外，裤袜、袜套、脚掌袜套、镂空袜、船袜等在时尚界掀起了阵阵流行风暴，一时间袜子俨然成了流行的代言人。如果你觉得这么穿还是不够炫，不妨将袜子来个“叠穿法”。在彩色丝袜外套一层网眼丝袜，再配上华丽的服装，就能够变化出略带野性的风采。此外，有花边的中短袜也是“叠穿法”的必备品，在花边袜里套上一双肉色丝袜，突出花边的可爱，显出十足的女人味。

袜套 + 蓬蓬裙

网眼袜 + 运动短裙

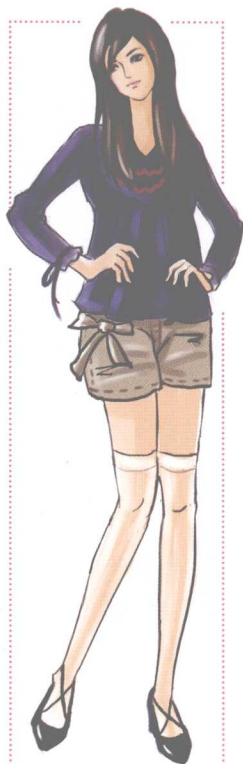
短裙下若隐若现的美腿，在网眼袜的“欲遮还迎”下格外诱人；在性感的网眼袜外套一双运动短袜，立刻多了一丝活泼的味道，无论是会友、逛街，还是外出游玩都是很适宜的。

搭配法则之三：质地要相宜

选择袜子要考虑质地，注意与时令和服装的质地相匹配，无论与冬装还是夏装搭配都要讲究厚薄均匀，尤其穿厚重的大衣或羽绒服时，最好不要穿着薄薄的丝袜，以免给人留下头重脚轻的印象。



□对于拥有一双美腿的女孩来说，彩色横条纹露脚掌袜套能使双腿穿出精彩与亮点，半包裹的鞋型袜套可以很轻松地搭配任何服装和鞋子，还能够掩饰较粗的脚踝。



□一身清凉的打扮正是夏天美丽的符号，修长的双腿在凉鞋的映衬下格外诱人，与之呼应的是柔软的雪纺外衣，尽情展示飘逸的迷人风采。

棉袜 + 牛仔短裤 + 针织外衣 + 靴子

厚薄均匀的棉袜将双腿紧紧包裹，横条纹的设计使双腿不会显得瘦骨嶙峋，在针织小衫、牛仔裤与靴子的搭配下，更加突出双腿的美丽。

丝袜 + 短裤 + 雪纺外衣 + 凉鞋

除了以上三点搭配基本法则外，袜子的搭配与人的肤色、性格、气质和职业都有很大的关系，这些内容将在下面的章节中具体叙述，为你带来不一样的搭配亮点。

2

袜子样式的搭配： 花样袜子 花样生活

袜子的样式不同，产生的视觉效果就不同，聪明的女性在挑选袜子时，应当懂得如何将不同样式的袜子与相应款式的服装、鞋子完美搭配，同时也要懂得利用袜子这一细节来为自己更添一份美丽。

动感十足的短袜巧搭配

短袜,尤其是运动性的短袜,越来越为诸多年轻女孩所青睐,特别是完全露脚踝的短袜,不仅免去了长袜对双腿的束缚,让腿部更加透气舒服,而且也更便于与鞋子和服装的搭配。对于拥有一双迷人长腿的女孩来说,短袜还能够最大限度地^①将美丽的腿部曲线尽情展露,同时巧妙地将双腿拉长,使下身比例更加向“黄金分割点”靠近。

如果你的腿形不是那么完美,穿短袜应与裤装或者长裙搭配,这样既可以遮掩腿部缺憾,又能利用短袜将自己的优势重点突出,不可不说是天作之合。一般来说,露踝短袜比较适合搭配球鞋、帆布鞋、短裤等,穿出动感与活力。不过,想要将短袜穿得更加出彩,还必须结合自己的腿型以及服装。

搭配方案:

方案一:短袜+帆布鞋+运动短裤

穿运动短裤和帆布鞋时,不妨搭配一双白色的短袜,并且将袜口折成几叠,这样做的目的是使袜口恰好卡在脚踝处,与脚踝的曲线形成自然过渡,在视觉上产生收缩的作用,使小腿看起来更加匀称。

方案二:短袜+短靴+百褶短裙+蝙蝠衫

方案三:短袜+短靴+裤袜+超短裙+毛皮外套

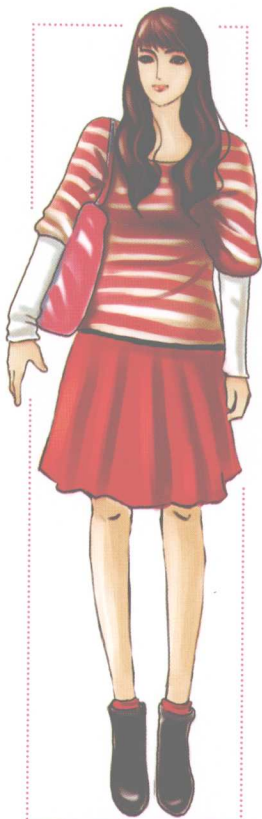
在寒冷的季节,一件超短裙和皮毛外套的搭配组合能够让你显得精神,不过想要使自己更加迷人,还要注意脚下的修饰。修长的双腿怎么能让长靴埋没?赶快用一双短袜

和短靴来突出双腿的魅力。如果担心冬天比较寒冷,爱美的女性还可以再搭配一双网袜或者半高袜,这种混搭的方式既能够让你不必担心寒风的侵袭,又可以将短袜穿出个性与时尚。

方案四:短袜+短靴+超短牛仔裙

黑色短袜如果搭配一双黑色短靴显得格外帅气中性,它能够减少身体多余的厚重感,使双腿尽最大限度地展露,是很不错的青春扮相。搭配一件牛仔短裙和条纹长T恤也是不错的选择,以这种轻松热辣的风格亮相,定会给青春的魅力增色不少。

方案五:短袜+裤袜+连身短裙



①红色的短袜稍稍露出短靴,袜口在靴口堆起层叠的褶皱,与裙摆一同制造出一种帅气又特别的立体效果,具有绝妙的平衡感;比靴筒稍紧的短袜能够营造出双腿修长的感觉,与宽松的上衣形成鲜明的对比。



口休闲的短袜与连身短裙、金属腰带搭配，很轻松地就能够打扮出一个时尚范儿，七分裤与短袜的搭配本来是禁忌中的禁忌，但是别出心裁的褶皱短袜能够突出腿部的线条，可以抵消与七分裤搭配的缺憾。

搭配 Tips

短袜搭配禁忌

禁忌一：短袜 + 七分裤

七分裤的长度恰好到膝盖以下，如果搭配短袜就会破坏腿部的整体感，双腿的线条被弱化，容易使腿显得很短。

禁忌二：短袜 + 船鞋

很多女性在穿船鞋时喜欢搭配一双短款袜子，其实这并不好，尤其是船鞋与裤装的搭配，适当地露出脚部皮肤能够让整个造型更加自然。除了船鞋外，没有后跟或者脚背只有一根带子的平底鞋也无需搭配短袜。

禁忌三：丝质短袜 + 裙子 + 凉鞋

丝质短袜虽然与肤色比较接近，但是袜边的颜色还是和皮肤有区别，如果穿裙子或者穿凉鞋、船鞋的时候搭配这样一双袜子，袜边会不可避免地暴露出来，使人产生“土”的感觉，与整个造型十分不搭。建议干脆不要穿袜子，赤脚穿鞋也能穿出性感。

俏丽可人的中长袜巧搭配

中长袜一般指的是长度高于小腿肚到膝盖上方3厘米左右的袜子，这种袜子相对于保守者来说是最好的选择，对腿型与身材的要求也不是很高。尤其再穿上一条短裙或者短裤，在裙子或者裤腿与袜子之间留一线天，使大腿在遮遮掩掩中若隐若现，绝对会让人心驰神往。

中长袜的另一个好处就是能够增加双腿的层次感，许多女性穿靴子时都喜欢搭配中长袜，在靴筒处将袜口露出一截使双腿富有立体感，令整个装束充满活力，尤其是同一色系但深浅不一的色彩搭配，更加能够抓住大家的眼球，成为视觉的焦点。

中长袜的搭配范围较广，搭配短裤、短裙、五分裤、靴子、平底鞋、高跟鞋都可以穿出唯美的效果。如果你穿裙子的时候比较多，而你又是一个热爱休闲裙装的女性，那么一定要记得在衣橱里多准备几双中长袜，虽然中长袜的花式比较多，但只要能注意颜色的搭配，无论搭配何种款式的裙子，都能穿出够炫、够酷的感觉。

搭配方案：

方案一：中长袜 + 花苞短裤 + 公主小衫

如果你有一双修长的双腿，不妨选择一件弹力十足的中长袜，紧贴腿部肌肤的袜子能够充分展露双腿美丽的线条。此外，为了使袜子看起来不至于太单调，可以将膝盖处抓点褶皱，能够增加双腿的层次感。想要将这件中长袜穿得更加出色，再教你一个搭配

绝招，搭配一件花苞短裤和公主小衫，这样能为整体效果增加不少印象分！

方案二：中长袜 + 短裙 + 帽子

咖啡色裙子与灰色的中长袜搭配，能够中和色彩的灰暗，使色调更加柔和，既出众又起到保暖的作用。如果觉得整体形象仍然有些沉闷，还可以搭配一顶咖啡色的帽子，同色系的帽子能够使形象更加完整，更将美腿的诱人风采发挥得淋漓尽致。

方案三：中长袜 + 超短裤 + 无袖小衫

方案四：中长袜 + 绒面靴

深灰色的中长袜搭配一双黑色的绒面靴，既能够突出绒面靴的高贵，又可以使深灰色的袜子显得十分优雅。如果要避免这样的单调搭配，就再搭配一双浅灰色的袜子打底色，使颜色的变化更加富有趣味，而且两层袜子的相叠交错还能在视觉上造成小腿纤细的效果。

方案五：中长袜 + 公主蓬蓬裙 + 黑色小洋装



口黑白搭配过于老套，不过在袜口处简单地用白色条纹装饰这款中长袜就充满了运动的感觉，还能展现瘦腿的视觉效果。在需要大量运动的时候，这套装扮是个不错的选择，再搭配性感十足的短裤和无袖小衫，能够让你从一大堆“柔弱”的保护对象中脱颖而出，成为众人瞩目的焦点。

妩媚的长筒袜巧搭配

长筒袜是指高出膝盖 5-10 厘米的袜子，一般是指丝袜，不过随着袜子越来越受大家瞩目，普通质地的袜子高度也开始增加，有的甚至高达大腿根。长筒袜可以将不完美的腿型巧妙地掩盖，尤其是与同色系的短靴、平底鞋搭配，更能将短靴穿出长靴的味道，使双腿无限延长到裙底，在若隐若现的诱惑中将双腿拉长。因此，无论何种长度的裙子都可以搭配长筒袜，不必担心将该露出的地方露出，放大腿部的缺陷。在天气较凉爽的春、秋季节，一双长筒袜除了可以作为双腿的“保暖外套”外，还是非常适合穿出门的时尚配件。

长筒袜还有一个优点就是可以调整袜筒的高低，在天气温暖的时候，可以把袜筒拉低；天气凉爽的时候，可以将袜筒拉高，十分方便。如果你对自己的腿型相当有自信，还可以试着在膝盖处随意弄出一些褶皱，这样会令你的双腿更加具有立体感，显得俏皮可爱。

搭配方案：

方案一：长筒袜 + 运动热裤

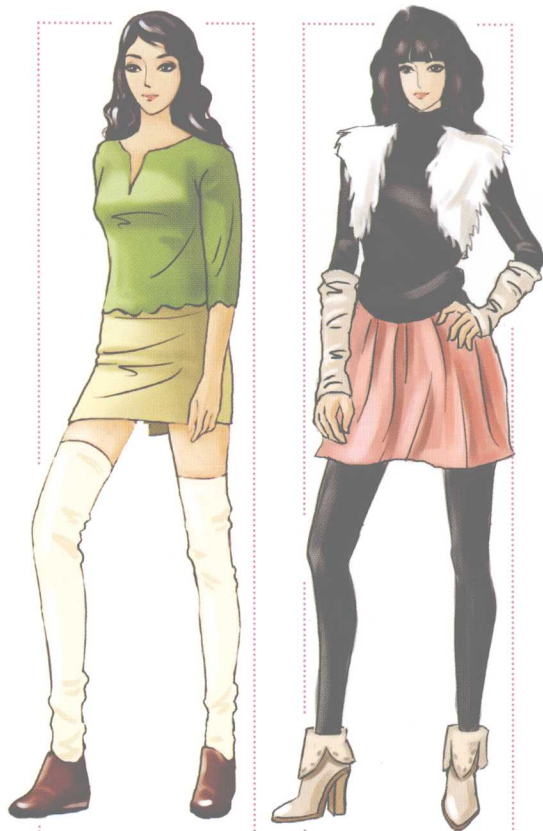
在穿白色运动热裤时，搭配一双黑白条纹的长筒袜可以给人留下英姿飒爽的感觉。袜子的长度不宜太长，最好在热裤与袜口之间留一点空白，露出大腿最细的部分，以运动的质感提升性感的女性气质。

方案二：长筒袜 + 直筒裙 + 平底鞋

方案三：长筒袜 + 皮草马甲 + 圆摆裙

方案四：长筒袜 + 花苞裙 + 超宽波点腰带

黑色的长袜虽然不鲜艳，不过搭配一件银色几何上衣、超宽波点



■ 紧绷的直筒裙与长筒袜的搭配充满了默契，使下身玲珑有致；米色的长袜更加贴近皮肤，在视觉上减弱双腿的分量，故意弄出的褶皱又在一定程度上印造出立体的线条感，秀出你的个性时尚。

■ 奢华的皮草马甲能够减弱黑色长筒袜带来的单一感，质地柔软的圆摆裙能增加冬季最缺少的温暖感觉。用裙摆遮住袜子的边缘，能够使整体线条自然流畅，制造出一气呵成的效果。