

佛

主编 濮文起 陈耳东

丁大同 编著

家

慈悲

识

佛

丛书

天津人民出版社



主编 濮文起 陈耳东
◆ 丁大同 编著

识

佛

丛书

佛

家
兹

悲

FFOW

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛家慈悲 / 丁大同编著. —天津:天津人民出版社,
2008. 10

(识佛丛书 / 濮文起, 陈耳东主编)

ISBN 978 - 7 - 201 - 05941 - 9

I. 佛… II. 丁… III. 佛教 - 宗教文化 - 中国 IV.
B949. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 153919 号

天津人民出版社出版

出版人: 刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332469

网址: <http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱: tjrmcbs@126.com

高等教育出版社印刷厂印刷 新华书店经销

2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

787 × 1092 毫米 16 开本 13.25 印张 2 插页

字数: 145 千字 印数: 1 - 6,000

定 价: 27.00 元



序

“识佛”丛书第一辑4册，即《佛家造像》《佛家礼仪》《佛家法器》《佛家素食》，自2004年9月出版以后，得到读者的喜欢，很快售罄。于是，2005年4月再版，2006年4月三版，总计印制10000套、40000册。看到我们编写的佛教文化读物受到了人们的欢迎，我与每位作者心中都深感欣慰。

与“识佛”丛书第一辑一样，第二辑原定也是4册，本应2006年，即第一辑三版后推出，由于个中原因，现在呈献读者面前的是前三册，即丁大同老师编写的《佛家慈悲》、张培锋老师编写的《佛家云游》和陈德军老师编写的《佛家养生》。

《佛家慈悲》以“慈悲是佛道的根本”为主题，通过讲述古今中外流传在佛教信仰和社会生活中的许多济世救人的生动鲜活的感人故事，彰显了佛家朴素的众生平等的思想主张和博大的人道主义情怀，以及对于提升当代人类道德情操所具有的现实意义。《佛家云游》从修行角度，介绍了僧人云游与中国佛教名山、名寺、名窟、名塔的密切关系，昭示了佛家的那种自在洒脱、无牵无挂的精神境界，以及透过赏析云游僧人挥毫写下的那些情趣高远的诗词或书画，为喧嚣不已的当代人类打开了一扇安顿心灵的清凉门径。《佛家养生》则从衣食住行方面，向世人展示了佛教的养生故事，以此说明佛家“养生先养

心”的理念与实践，及其所蕴含的有益当代人类身心健康的丰厚智慧。总之，我们企望通过这三本小书，旨在阐释这样一个道理：佛教“是一种救世之道，一朵生命之花”（许理合：《佛教征服中国》，李四龙译，江苏人民出版社，1998年，第1页），是能够在促进社会和谐方面发挥积极作用的。

这里，我特别要向读者推介“识佛”丛书的另一位主编和第二辑的诸位作者：

与我共同主编“识佛”丛书的陈耳东老师，原是天津市宗教事务局的一名处长。他在做好本职工作的同时，几乎将八小时以外的全部时间，都用于研究佛教文化，撰写了大量佛教文化方面的文章和著作，可以说是一位学者型的政府官员。当我们合作主编“识佛”丛书第二辑时，他已寿登六秩，从领导岗位退休。为了使这套丛书能够及时面世，他不仅积极出谋划策，而且认真审阅了每一部书稿，提出了不少宝贵的修改意见。殊不知，此时正是他相濡以沫几十年的老伴患病期间。白天，他到医院护理夫人；晚上，回到家中，继续挑灯阅稿。其敬业精神和负责态度，以及不图虚名的道德风范，真是令人赞佩。

“识佛”丛书第二辑作者丁大同和张培锋两位老师，过去都是我在天津社会科学院的同事。他们均从事伦理学研究有年，兼及佛教文化研究，出版过多部颇有学术水平的伦理学著作和佛教文化著作，并在“识佛”丛书第一辑里，分别编写了《佛家素食》和《佛家礼仪》。在我的年轻同事中，他们可以称得上是研究能力很强的两名学术时俊。晚近，两位老师因故相继调往天津市哲学社会科学界联合会和南开大学文学院，从事科学普及和佛教文学教学研究工作。陈德军老师是我结识的新朋友，现在天津新蕾出版社任副编审。他这次加盟“识佛”丛书第二辑编写工作，虽是边学边干，但凭其深厚的历史文化功底，很快领悟了佛教文化的精髓，圆满地完成了编写任务。

因此，在“识佛”丛书第二辑付梓之际，对于陈耳东、丁大同、张培锋、

陈德军诸位旧友新知的辛勤劳动，我深表谢忱。当然，天津人民出版社主编陈益民、编辑室主任韩玉霞、责任编辑李晶、美术编辑魏伟等先生、女士在策划、编辑、设计与出版过程中所做的种种努力，也是功不可没，同样令我铭记感念。

是为序。

濮文起

2008年春于沽上大化斋

引言 慈悲是佛道根本 ——佛家的慈悲主张

在佛家的各种主张中，“慈悲”是一个非常重要的概念。佛家的许多重要思想和重要行为，都是以“慈悲”为其基础的。龙树《大智度论》说，慈悲是佛道根本。在佛家看来，人对自然的慈悲，是维系人类群体和谐共存的基本要求。也就是说，慈悲所表达的，是群体生活的最基本的生活精神。这种慈悲



龙树

精神，体现在对别人对自然的宽爱与怀柔、对自我的忍耐与刻苦等生活行为之中，其中蕴含了生活大智慧和大情怀。正是这种慈悲精神，支持着人在群体生存中，特别是在遭遇灾难时，都会互相帮助，共同承受痛苦，无怨无悔，而不是在灾难中被消灭。

◆ 朴素的平等主张

佛家所讲的慈悲，是建立在一切众生平等这一主张上面的。在这里面，包含了精深的人生智慧。

“慈悲为本”，是佛家伦理学说的根本精神。如诸佛是以慈悲为体的，“佛心者，大慈悲是”。菩萨的修行，也是以“大慈悲为根本”的。经论上说，如果没有慈悲，就没有佛法，佛法是从慈悲发挥而来的。

进一步说，在佛家看来，从物质存在方面讲，一切众生都是一体的，是没有差别的；从精神存在方面讲，一切众生都具有共同的“心识”，精神是没有界限可分的，人与人、人与物是平等一体的。因此，“慈”也是一种“平等慈”、“无缘慈”，而“悲”也同时就是“同体悲”。

基于这一见解，慈悲主张就是让人看到一切众生平等一体，如见众生需要什么，我就随分随力给他什么，使他获得满足和快乐。当我施舍于众生时，不存我为能施、别人为所施的想法，在二者之间也不抱施舍多少财物之想，这样做才不会有“我慢”，才不求名誉，不望报答，不缘一切相，这就是“无缘慈”和“平等慈”的意思。

◆ 博大的人道情怀

佛家的慈悲主张，表达了博大的人道情怀。它表现在，慈悲所强调的不单是自我解救，更强调救人、救世，要求人、鼓舞人要随类化身，寻声拔苦，救世人于苦难，从而最大限度地使人们能够团结在一起。

慈悲的情怀是积极拯救世界的大悲大勇的力量的凸显。一个积极修行的人，用仁慈之心去理解苦难的岁月和人生的艰辛，他可以用自我牺牲去承受一切，而无怨无悔，而坚忍不拔，而勇于奉献。

慈悲观念强调要不惜一切地帮助别人。《楞严经》说，慈悲上合诸佛本妙的觉心，也与如来佛化为同一慈力；下合一切六道众生，也与诸众生同一悲力。正是在慈悲的同样情怀与力量中，让修行的人更加懂得了珍惜生命的重

要性和首要性。正是这种贯穿于自我牺牲行动中的慈悲情怀，表达了佛家救世、改善世界生活的善良意志。

◆ 慈悲教人去爱

佛经里用许多譬喻来说明慈悲的可贵。慈悲如良药，身体有病痛了，适当必要的药物能医治沉疴痼疾；心里有伤痛了，慈悲的清涼法水能抚慰受创的心灵。慈悲如船筏，在茫茫无际的生死人海，有了这只舟船，人们就能够冲破惊涛骇浪，到达安乐平稳的目的地，免除在爱河欲流中的灭顶危难。慈悲好比光明，有了慈悲的光明照耀，就能够破除黑暗，如实看清世间的真相。有了慈悲的光明，人间就充满着希望，前途就有无限憧憬；有了慈悲的依怙，就能化险为夷，转逆为顺。慈悲如伴侣，随时陪伴在人们的身边，给人们以鼓励劝勉。慈悲仿佛一颗摩尼宝珠，污浊的水中放入了明耀的摩尼宝珠，就可以杂质沉淀，清澈见底；在复杂混乱的人间，有了慈悲这颗摩尼宝珠，就能照破一切昏迷，化复杂为单纯，转混乱为宁静。

佛家所讲的慈悲，主要是要求个人在生活中要超越自我、成就别人幸福，成为一个充满友爱的善良存世者。强调慈悲，也就是强调要对自我实现超越，把成就别人当成是自己的一种责任。同样，强调慈悲，也就是强调要关心别人等于快乐自己，学习去爱别人，而非爱自己。在一个超越了自我的人那里，可以感受到那种目光，那是一种温和、安详、深邃的慈悲之光，所面对的不再是一个普通的人的心智，而是一个睿智博大的灵魂。也可以得到那个人的真心的帮助，因为那个人已经将自我变成了大我，由此建立起和谐的、充满友爱与关怀的群体生活。这正是佛家慈悲精神所强调和所追求的自我。



南普陀大悲殿

◆ 慈悲重在践行

佛家认为：慈悲观念需要落到实处，在人群中实行慈悲，就要做到“布施”。将自己的财富（物质的和精神的）分送给别人的行为，就是“布施”。布施是基于一种慈爱的心。《无量寿经》卷下说：“以不请之法施诸黎庶，如纯孝之子爱敬父母，于诸众生视若自己。”很明显，这种施是一种慈悲心所引导的行动。

在家庭中，佛家也提倡怀着慈爱的心供养家庭的其他成员。在《优婆塞戒经》中，人伦关系被划分为六种，即父母、师长、妻子、善知识（朋友）、奴婢及沙门婆罗门（出家修行者），提出修行的人要不懈怠地供养此六种人。其中，特别强调对自己的父母要慈孝。经中所言供养父母的方法，事实上就是“慈养”，包括能供养父母衣服、饮食、卧具、汤药、房舍、财宝，恭敬礼拜，赞叹尊重。

佛家还提倡放生活动。放生是基于众生平等的慈悲精神以及轮回生死的因

果观念。据佛经中说，流水长者之子经过一片水泽，见池水涸竭，万鱼被曝晒将死。长者子先取树叶遮住阳光。后来发现，有人为了捕鱼，在源头处截断了水流。长者子即向国王借了象队，到上流用皮囊盛水，运到水泽，倾泻池中，救活了万鱼。这一件事让佛家认定，看到有生命的异类众生被擒被抓被关被杀，要大发慈悲之心，实行救赎、予以解救释放，这是一种好的慈悲行为。

一部《金刚经》正说反说，左说右说，但最后归结到四个字上：“信受奉行”。所以，光有慈悲之心，不去践行，等同望梅止渴，毫无用处。



佛家慈悲

目录

引言 慈悲是佛道根本——佛家的慈悲主张	001
◆ 朴素的平等主张	001
◆ 博大的人道情怀	002
◆ 慈悲教人去爱	003
◆ 慈悲重在践行	004
一切诸佛法中，慈悲为大	001
◆ 苦与乐的关怀	001
苦乐因缘	001
三种慈缘	002
赵州禅师的烦恼	004
◆ 慈心和悲心	005
慈悲心	005
千达多一念慈悲	006
慈心修习	007

蒂帕婆的慈爱禅	010
悲心的修习	012
空也上人与强盗	013
◆ 慈悲行为	015
慈悲善行	015
末利夫人救御厨	017
◆ 慈悲的楷模：观音菩萨	018
大慈大悲观世音	018
观音像	019
杨枝观音	022
白衣观音	023
千手观音	024
观音法门	026
念观世音名号	027
广种福田，普度众生	029
◆ 修福与福报	029
福慧双修	029
种福田	031
福报观	032
修福延命的比丘	033
◆ 慈善组织	035
救世慈济	035
普济堂	037

240	佛社	039
250	粥厂	041
250	济世医僧	043
260	悲田养病坊	045
260	竹林寺女科	048
250	育婴堂	049
270	老人堂	051
250	漏泽园	052
◆	佛门慈善家	053
170	大峰和尚	053
280	赵朴初的慈善活动	054
280	克难慈济的释证严	056
180	“慈善之星”释妙贤	058
	舍得寸丝不挂	059
◆	布施的含义	059
260	布施者获福	059
1000	布施重在心诚	061
1000	吝啬鬼	062
1000	南陀的小灯	064
◆	清净布施	065
1000	布施法	065
1000	不清净布施	069
1000	穷人的粗糕	070

010	快目王施眼	072
011	舍身饲虎	073
012	舍身蚊蚋	075
◆	俭时施	076
013	节俭与苦行	076
014	乞丐与禅	077
015	咸有咸的味道	078
016	惜福	079
017	不贪	080
018	安乐三昧	081
◆	财布施	082
019	粒米胜须弥	082
020	衣服供养	084
021	舍得寸丝不挂	085
022	赠送精舍	086
023	施食五福德	088
024	自在女居士	090
025	无遮大会	091
◆	法布施	093
026	佛法之花	093
027	财法二施	094
028	舍身求法	094
029	无畏布施	096

◆ 报恩	097
121 布施是一种施恩	097
121 知恩和感恩	098
121 有恩不报是阿鼻因	099
121 报众生恩	100
国土恩与三宝恩	101
敬父母就是敬佛	103
◆ 中印佛教慈孝观异同	103
121 施父母是无上布施	103
121 印度佛教的孝养观	105
121 中国佛教的孝养观	106
121 契嵩论儒佛孝观	107
◆ 堂上有佛二尊	110
121 父母恩难报	110
121 父母恩重经	112
121 敦煌曲子词《劝孝》	113
121 宗贇《劝孝文》	114
121 须阇提割肉济父母	115
121 父母就是活佛	116
121 睽子供养父母	117
◆ 报父恩	119
121 忍辱太子舍身救父	119
121 道丕葬父	120

396	父亲的恩惠	121
◆	报母恩	123
396	母如菩萨	123
397	道安侍母	124
398	道纪担母传教	124
399	良价的辞母书	125
400	虚云为母拜愿	126
◆	盂兰盆会	128
400	目连救母	128
401	盂兰盆节	129
	日日放生则慈悲日日增长	133
◆	放生	133
402	放生的含义	133
403	放生十大功德	135
404	毛宝放龟免溺	137
405	林则徐好友放生延生	138
406	莲池《放生文》	138
◆	放生法事	140
407	放生仪轨	140
408	浴佛放生	141
409	汉地放生池	142
410	杭州西湖放生池	143
411	性潮修建放生桥	144