

引领中国二十一世纪个人成功的启蒙教科书

XINLING DE GEMING



心灵的革命

王平均 著

二十来岁决定你一生的命运

湖北长江出版集团
长江文艺出版社

引领中国二十一世纪个人成功的启蒙教科书

心灵的革命



王平均 著

二十来岁决定你一生的命运

湖北长江出版集团
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

心灵的革命/王平均 著

武汉:长江文艺出版社,2009.2

ISBN 978-7-5354-3877-5

I. 心… II. 王… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 166281 号

责任编辑:姚 梅

责任校对:陈 琪

装帧设计:天一创意

责任印制:左 怡 邱 莉

出版:湖北长江出版集团
长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:87679362 87679361 传真:87679300)

<http://www.cjlap.com>

E-mail:cjlap2004@hotmail.com

印刷:首壹印务有限公司

开本:787 毫米×980 毫米 1/16 印张:22.375 插页:2

版次:2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

字数:277 千字 印数:1-10000 册

定价:32.00 元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)



导 论

改变人生的神奇力量 人类历史上最伟大的革命

在二十一世纪之初，一场触目惊心的革命——心灵的革命，像一轮喷薄欲出的红日在中国的大地，乃至世界的大地上涌动。

这一革命将现代有关心灵的研究成果与科学技术，尤其是与信息技术有机结合起来，形成了巨大的推动作用。这种作用对我们人生的影响，将胜过人类历史上的任何一次革命。这场触及灵魂的大革命涉及到人生的方方面面，挖掘着沉睡于人们体内的巨大潜能。其核心是：

革“目标”的命(把含糊的目标转变成为明确的目标)。

革“行动”的命(把被动的行动转变成为主动的行动)。

革“心态”的命(把消极的心态转变成为积极的心态)。

革“胸怀”的命(把狭隘的胸怀转变成为宽广的胸怀)。

革“能力”的命(把弱小的能力转变成为强大的能力)。

正是这些革命，使过去贫困潦倒的泥腿子一跃成为十万、百万、亿万富翁；使过去嗜书如命的书呆子一跃成为时代英雄；使过去被人看不起的“东亚病夫”一跃成为世界奥林匹克运动会上的第一名；使过去连洋火、洋钉都不会造的中国人竟然造出了人造卫星；使过



去无人问津的中国货竟然大批大批地进入美国、欧洲等发达国家的家庭之中；中国的出口贸易名列世界第三名；中国的国内生产总值名列世界第四名……中国人的软弱无能一下子被甩到了太平洋、大西洋之中。

人到底有多大潜能，谁也说不清。但无数事实证明：“有志者事竟成”。有志者比无志者拥有更多的知识、更多的创新、更多的才能！为什么？因为有志者比无志者富有更多的梦想，产生更多的激情，付出更多的劳动，因而更加富有、更加睿智、更加聪明，进而推动了人类文明。

古人的上天“梦”、入地“梦”、潜水“梦”等，在现代社会不仅变为现实，而且取得了极大的成功。这些奇迹般的变化，得益于心灵的革命和科技知识的融会贯通，来自于无所不能的大脑和自强不息的劳动。只要善于动脑，辛勤劳动，就可以挖掘出巨大的潜能。在未来的竞争中，财富不是源自于现实的自然资源，而是来自于人类的智谋才能。如果缺乏智能，就是眼前摆着满地的金子你也看不清。

从奴隶社会到今天也不过几千年，宇宙还是那个宇宙，地球还是那个地球，可是人类却从制作竹筏发展到建造航空母舰，从制作风筝发展到制造宇宙飞船，从拉弓射箭发展到发射远程火箭；原子能、原子弹并不新鲜；电器、电脑、电传随处可见……这一切的一切，不过是人类思想发展历程中的一个小的阶段，不过是人类头脑进化过程中的一个小的方面。以后社会会怎么发展，无人知晓，无法判断。因为人类才刚刚意识到自身的潜能，刚刚开发沉睡于大脑的智力资源。

闻名遐迩的哈佛心理学家威廉·詹姆斯认为：我们普通人仅用了自己头脑中 10% 的智力资源。想想吧！仅仅 10%！还有 90% 的潜能未被挖掘，未被发现。就是说，你有满脑的智慧、无穷的潜能，却不知道如何利用，更不知道如何去改变人生的被动局面。这是多么大的浪费，多么令人心酸！

无数事实证明，我们每个人体内都深藏着一种巨大的智力资源。只要你具有一种获得成功的信念，并把握那些成功的秘诀，奋力拼搏，大胆实践，你就可以充分挖掘那些深藏于你体内的巨大资源，创造出令你自己都难以置信的生命奇观；只要你遵循书中阐述的成功法则，立即行动，勇往直前，你就可以脱离平庸无志气的人群，步入大地精英的行列，成为一位实干家、企业家、科学家、艺术家、思想家，甚至成为领袖的典范；只要你不违背大自然的规律，不违背广大人民的根本利益，不违背人生的根本目的，愿意付出，愿意尝试，



愿意改变自己的不良习惯,你的任何目标都可以实现,而其中的关键在于你的志向、目标和信念。如果你自甘堕落,什么都不想干,成功当然与你无缘!

一个人本质的好坏、事业的成败、财富的多少,往往取决于人的志向和信念。人生目标是人生志向最具体、最实在的体现,也是人生的出发点和落脚点。目标正确可以使你健康、幸福、快乐、富有、充实,毫不犹豫地走向成功的明天;目标迷惘可能导致你脆弱、痛苦、消沉、贫穷、空虚,在犹豫徘徊中走向失败的明天。

从本质上讲,人要取得成功,必须具备五大要件:明确的目标、果敢的行动、积极的心态、博大的胸怀、卓越的才干。这五个要件虽然有主次之分,但都有特定的内涵。因为,明确的目标是人生成功的方向,果敢的行动是人生成功的途径,积极的心态是人生成功的基础,博大的胸怀是人生成功的根本,卓越的才干是人生成功的保证和必备条件。

在这五个要件中,目标是决定性的要件。远大的志向、宏伟的目标,可以改变人的一切,可以使你壮志凌云,豪气冲天。因此,目标在很大程度上决定着行动,决定着心态,决定着胸怀,也决定着才干。只要目标正确,坚定信念,你的目标一定实现,你的目标一定能够实现。

然而,世界上的任何事物都是既相互制约,又相互关联。从成功学的角度来看,目标、行动、心态、胸怀和才干是五位一体,协调发展。目标决定着行动、心态、胸怀和才干,而行动、心态、胸怀和才干又反过来推动或影响着目标的实现。所以说,事业的成功是目标、行动、心态、胸怀、才干的综合效应和集中体现,这种综合效应和集中体现又挖掘着你巨大的智力资源,创造着生命的奇观。

人生必须要有目标,没有目标就不可能干成任何事情,也不可能达到理想境界的顶点,而要实现目标就必须具有果敢的行动、必须具有积极的心态、必须具有宽广的胸怀、必须具有卓越的才干,否则,你的目标绝不可能实现!

实践证明,20 来岁明确目标比 30 来岁明确目标,更有利于开发潜能,更有利于发挥作用,更有利于达到人生光辉的顶点。

20 来岁的年轻人到底应该知什么?会什么?做什么?没有现成的答案。但最起码应该知道一个人成功的五大要件;应该有计划、会分析、会总结、会借力、会排忧解难;应该能干事、能创新、能健康发展。对于年轻人来说,越早解决“应知、应会、应做”的问题,就越有利于少走弯路,排除艰险,实现成功的明天。



心灵的革命

本书试图应用科学的方法,分析人生目标对人生行动、心态、胸怀、能力的作用和影响,引领你走向理想境界的明天!

作者

2005年9月5日

目 录

| | |
|-------------------|-------|
| 导 论 | (001) |
| 第一章 目标决定人生 | (001) |
| 一、人生之道 贵在明确目标 | |
| ——目标是人生成功的力量之源 | (004) |
| (一)你想成为叱咤风云的成功人物吗 | (004) |
| (二)人类历史上最伟大的发现之一 | (009) |
| (三)目标的神奇力量 | (019) |
| (四)目标的十大好处 | (027) |
| (五)人因目标而因伟大 | (033) |
| (六)为什么不确定目标 | (037) |
| 二、凡事预则立 不预则废 | |
| ——目标体系是人生成功的坚实阶梯 | (041) |
| (一)计划是行动的先导 | (041) |
| (二)认识你自己 | (042) |
| (三)锁定你的人生目标 | (048) |
| (四)分解目标是实现目标的起点 | (055) |
| (五)成功的道路是由目标铺成的 | (059) |
| (六)人生目标金字塔 | (063) |
| (七)不断描绘理想的蓝图 | (065) |

| | |
|------------------------|-------|
| 三、效率源于管理 | |
| ——目标管理是提高人生效率的有力武器 | (067) |
| (一)人生需要管理 | (067) |
| (二)永远铭记你的“标的” | (068) |
| (三)分清事情的轻重缓急 | (071) |
| (四)真功源于精细 | (075) |
| (五)当日事当日毕 | (077) |
| (六)严格督查自己 | (081) |
| (七)适时调整人生布局 | (085) |
| 第二章 行动赢得成功 | (087) |
| 一、行动是成功的根基 | (091) |
| 二、爱拼才会赢 | (094) |
| 三、向更科学的行动迈进 | (098) |
| 四、站在巨人的肩膀上 | (102) |
| 五、持之以恒练真功 | (115) |
| 六、学习是最有效的行动 | (117) |
| 七、知识赋予你权力 | (120) |
| 八、天道酬勤的法则 | (125) |
| 第三章 心态改变命运 | (137) |
| 一、积极心态使你成为真正的主人 | (140) |
| (一)何谓心态 | (140) |
| (二)你的命运控制在自己手里 | (142) |
| (三)国学大师的悲剧 | (144) |
| 二、积极心态使你获得人生的法宝 | (146) |
| (一)人生的法宝 | (146) |
| (二)积极心态的威力 | (148) |
| (三)成功者与失败者的差距 | (150) |
| 三、积极心态使你燃起强烈的欲望 | (151) |
| (一)欲望是成功的动力 | (151) |

| | |
|------------------------|-------|
| (二)欲望的引力定律····· | (154) |
| (三)成功的万能公式····· | (158) |
| 四、积极心态使你坚定自信····· | (160) |
| (一)认识自己的潜能····· | (160) |
| (二)自信是成功的基石····· | (163) |
| (三)拥有自信的八大诀窍····· | (166) |
| 五、积极心态使你坚忍顽强····· | (169) |
| (一)梅花香自苦寒来····· | (169) |
| (二)失败是成功之母····· | (171) |
| (三)永不认输的史泰龙····· | (173) |
| 六、积极心态使你受人欢迎····· | (175) |
| 七、积极心态使你产生正确思想····· | (183) |
| 八、积极心态使你奋发努力····· | (186) |
| (一)比薪水更重要的东西····· | (186) |
| (二)每项工作都值得我们去努力····· | (190) |
| (三)机会来自于努力····· | (194) |
| 九、积极心态使你爱岗敬业····· | (196) |
| (一)职业是人生的重大使命····· | (196) |
| (二)敬业是通向“精通”的阶梯····· | (197) |
| (三)自觉自愿工作的人可以成为领袖····· | (200) |
| 十、积极心态使你忠诚守信····· | (201) |
| (一)忠诚是成功的根基····· | (201) |
| (二)以老板的心态对待工作····· | (204) |
| (三)经常抱怨的人没有立足之地····· | (205) |
| 十一、积极心态使你改掉陋习····· | (208) |
| 十二、积极心态使你健康快乐····· | (212) |
| 第四章 胸怀成就事业····· | (217) |
| 一、人伟大是因为胸怀宽广····· | (220) |
| 二、合作产生力量····· | (223) |
| 三、爱的伟大力量····· | (227) |

| | |
|--------------------|-------|
| 四、人生奋斗的两大动力····· | (231) |
| 五、包容是王者的风范····· | (238) |
| 六、正义是天地的大道····· | (244) |
| 七、老子“处下”的智慧····· | (247) |
| 八、离开了组织就谈不上成功····· | (250) |
| 九、依法可治天下····· | (253) |
| | |
| 第五章 能力创造奇迹····· | (257) |
| 一、科学判断形势的能力····· | (261) |
| (一)科学判断形势的典范····· | (262) |
| (二)形与势的奥秘····· | (264) |
| (三)料世事于变幻之际····· | (268) |
| 二、英明果断决策的能力····· | (272) |
| (一)世界上最好的决策方法····· | (272) |
| (二)世界上最急的决策方法····· | (279) |
| (三)世界上最难的决策方法····· | (282) |
| 三、善于选贤任能的能力····· | (285) |
| (一)拔贤才则不私于党····· | (285) |
| (二)用将之道,以德为本····· | (289) |
| (三)据情择将,用人所长····· | (290) |
| 四、稳妥驾驭全局的能力····· | (294) |
| 五、应对复杂局面的能力····· | (298) |
| 六、立于不败之地的能力····· | (301) |
| 七、不断开拓创新的能力····· | (305) |
| 八、高效执行决策的能力····· | (316) |
| (一)执行的成败在观念····· | (317) |
| (二)执行的优劣在决心····· | (319) |
| (三)执行的关键在干部····· | (322) |
| (四)执行的根本在机制····· | (324) |
| (五)执行的基础在培训····· | (331) |
| (六)执行的质量在督查····· | (335) |

(七)执行的效率在奖惩.....(337)

后记.....(341)



第一章 目标决定人生

大丈夫活一世,无非八件事:

格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。

一个人之所以伟大,首先是因为你的目标伟大;一个人之所以渺小,主要是因为你的目标渺小;如果你根本没有目标,你将一事无成。



中国正经历着一场历史性的经济社会大革命。时代需要人才,时代需要成功,时代需要人人唤醒沉睡在体内的巨大潜能,去干事,去创业,去实现中华民族的伟大复兴!

其实,社会上的任何一次大革命,如社会革命、农业革命、工业革命、信息革命、技术革命等等,都源于一部分急先锋心灵深处的革命。中国的这场革命就是源于邓小平等一大批先驱心灵深处的革命,他们发自内心地要改革、要开放、要行动、要改变中国贫穷落后、任人欺凌、与四大文明古国称号极不相称的历史进程。

在这场日新月异、突飞猛进的大变革中,一个人到底扮演什么角色,发挥什么作用,在很大程度上,取决于你的心灵,取决于你的所思、所想、所行。你可以充当社会的急先锋,领导着这场革命,也可以成为一个可怜虫,躲在阴暗的角落里听天由命;你可以满怀激情、充满信心地向前冲锋,也可以如履薄冰,战战兢兢地向前爬行……在这个世界上,只有“创业型”,没有“守业型”。创业是你唯一“长生不老”的灵丹妙药,创业是你长盛不衰、兴旺发达的基本功。当你不再创业而向往“守业”的时候,前面的路就只剩下一条:萎靡、衰弱、死亡,敲响丧钟。要么自我革命,要么被人革命,没有第三条途径。

中国的英雄豪杰曾发出一个震耳欲聋的呼声:

大丈夫活一世无非八件事:格物(认识和研究万事万物)、致知(使自己获得知识)、诚意(使自己意念真诚)、正心(端正自己的心思)、修身、齐家、治国、



平天下！这是古人为自己确定的奋斗目标，对于二十来岁的年轻人来说同样具有借鉴作用。正是这些目标吸引着无数志士仁人头悬梁，锥刺股，闻鸡起舞，刻苦修炼，成为一代英雄，为中华民族，乃至世界的发展做出了巨大贡献。但碌碌无为者也大有人在，祸国殃民者也不乏其人。为什么人的一生都是这么几十年，而差别则如此之大，发展则如此的不平衡？

一个人之所以伟大，首先是因为你的目标伟大；一个人之所以渺小，主要是因为你的目标渺小；如果你根本没有目标，你将一事无成。

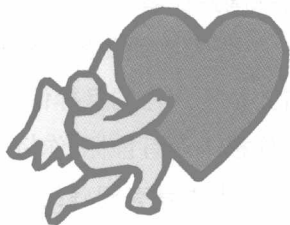
坚定正确的奋斗目标对于人生具有明确的指向作用和极大的激励作用。人与人之间的差距就是以确定人生目标开始，带着不同的激情，踏上人生的不同旅程，又以实现人生目标告终，定位于人生的不同历程。可以说，人生目标是人的生命历程中最实在、最有决定意义的指路明灯，任何东西都替代不了它的作用。

从这个意义上讲，目标决定人生。因此，人生的首要任务就是痛下决心，革“目标”的命，把含糊的目标转变成为明确的目标，让正确的目标指引着我们登上理想境界的巅峰！

很可惜的是，有许多的年轻人并不重视目标的作用，十四五岁还是一个玩童，二十来岁还大有玩性，三十来岁才如梦初醒。睁眼一看，惊愕地发现，儿时的同学，有的已学有所成，有的已金榜题名，有的已官运亨通，还有的正在呼风唤雨，指挥若定，发挥着栋梁作用。这时才想起了自己的前程，可是不管怎么追赶，还是赶不上同时代的同学和已经奋起的先锋。

其实，这不是你的过错。因为，你不知道目标的重要性，也没有人告诉你如何制定目标、如何管理目标、如何发挥目标的积极作用。一旦你掌握了目标的设置原理，理解了目标的重要作用，你就会像他们一样成为时代的英雄。

现在，让我们来共同探讨如何设置目标、如何管理目标、如何发挥目标的重要作用。



一、人生之道 贵在明确目标

——目标是人生成功的力量之源

(一) 你想成为叱咤风云的成功人物吗

在这飞速发展而又充满竞争的时代，在这困难与希望并存、风险与机遇同在的时代，在这人人渴望成功而极有可能成功的时代，你想改变贫困落后、危机四伏的局面吗？你想过上健康快乐、充满激情的生活吗？你想成为叱咤风云的成功人物吗？如果回答是肯定的，那么，请你积极而又慎重地选择你的人生志向，勇敢而又坚定地明确你的人生目标。

◆ 有志者事竟成

立志是人生的重大抉择，也是走向成功的基本前提。立志的问题不解决，其他一切问题都无从谈起，很多时间和精力都在犹豫和徘徊中无为地浪费，以致十年，甚至二十年之后还得重新做起，耽误了许多青春和大好时机。如能早点立志，早向一个方向努力，那么，你的人生将是一番新的天地。

那么，人在何时立志，何时努力，才会取得优异的成绩？一般来说，立志越



早,越有利于开发智力。古今中外的一些大家、名家、专家都是志气催生出来的。(如我国古代的甘罗 12 岁当宰相;李白 5 岁颂六甲,10 岁观百家;杜甫七龄思即壮,开口咏凤凰;王勃 6 岁善词章,10 岁能做赋)。孔子是“十五志学,三十而立”。毛泽东是 17 岁立志闯出一番天地(1910 年秋天,毛泽东曾写诗一首:“孩儿立志出乡关,学不成名誓不还,埋骨何须桑梓地,人生无处不青山”)。周恩来是 17 岁立志“为中华崛起而读书”。邓小平是 16 岁立志到法国学习……由此可见,人在 20 岁之前立志比较容易取得成绩。如果 20 岁还是一个文盲,工作起来就比较吃力。

最近,科学家发现一个规律,人的各种能力都有一个发展的最佳期。1 岁是听觉发展的最佳期;2—3 岁是口头语言发展的最佳期;3 岁开始是音乐学习的最佳期;4 岁是智力发展的最佳期;4—5 岁既是学习书面语言的最佳期,又是坚持性行为发展最迅速的时期。如学习游泳、滑行、骑童车等,学龄前儿童比年长者学习更容易。5—5 岁半是掌握数学概念方面的最佳期。5—6 岁儿童掌握词汇能力发展最快。10 岁以前是学习外语(主要是口语)的最佳期。20 岁之前是行为习惯形成的最佳期。

1920 年,辛格博士发现一个八岁的狼孩生活在狼洞里,辛格博士把他带回家去,以无限的耐心和温暖的爱心,想方设法去恢复这个狼孩的能力。经过 4 年的努力,狼孩只能听懂几个单词,7 年后也只学会了 45 个词语,到 17 岁时,其智力发展仅相当于 4 岁小孩的能力。因此,要充分利用人的发育的最佳期开发人的智力。

根据科学家的测定和分析,人的大脑的脑细胞能达到一万个亿,在脑细胞周围有许多个胶质细胞,脑细胞受到外部刺激,会长出新芽,再长成枝条,与其它脑细胞联结在一起。人的脑细胞彼此间联络的线路,绝大多数是在人出生之后,受到外界环境刺激而逐步发展而成的。刺激越多,脑细胞联络的线路就越多,就越能构成网络体系,促使大脑进行高效率的思维。反之,就会因