



ZHONG GUO
XIAN DAI MING KAN
WEN ZHAI

版出日一十月十

特政郵華中

星逢每

年全

角五圓一費郵國

圖

分售寄零

十國民華中



始創年四十國民

者行編

社利週活生

第別館政路盤環海上

二三五七一七 話電

記備內註編例實政國
登政會局商業寄與

期一第卷一第

詞刊創

一抱

世界一切問題的

活

求生活不得，是一大問題
不滿足於其生活，亦是一

。物質上不滿足，而生活窮困，窮困之
乃至凍餓以死，今既時見之矣。精神上不
足，而生活愁悶，愁悶之極，乃至自殺，今
又時聞之矣。

天生人，予人以生活之資也，乃受焉而
未盡其利；且予人以生活之才也，乃備焉而
未盡其長，則生產問題起焉。一部人享優越
之生活，致他部人求最低度之生活而不得，
則支配問題起焉。

人與人相處而有社會問題焉，究之，則
人與人間之生活問題而已矣；國與國相處而
有國際問題焉，究之，則國與國間之生活問
題而已矣。

武人也，政客也，遊民也，土匪也，街

人生的矛盾

在生活週刊第一期裏，就來講人生的矛
盾，大家也要怪我太欠禮貌嗎？我想惟其人

生太矛盾了，所以要有生活的刊行。
這生活是要指導青年們避免人生的矛

俞子夷

生活选粹

中国现代名刊文摘

辽宁大学出版社

生活

創刊一週年紀念
第一卷第一期

选择

生活是选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

选择的中心，是人

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

中華民國三十四年

第一卷第一期

福

惠

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

福

惠

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

人生的矛盾

俞子夷

在生活週刊第一期裏，就談到人生的矛盾，大家也要怪我太欠體貼嗎？我想懂其人的

生太矛盾了，所以要有生活的流行，這生活是緊扣着青年們這第一人生的才

福

惠

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

生

活

辽宁大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活选粹/魏福惠等选编. —沈阳:辽宁大学出版社, 2001. 1

(中国现代名刊文摘/龙河 闻琨 前方主编)

ISBN 7-5610-3507-1

I. 生… II. 魏… III. 期刊-中国-现代-文摘 IV. Z62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1998) 第 30577 号

辽宁大学出版社出版

网址: <http://www.lnupress.com.cn>

Email: mailer@lnupress.com.cn

(沈阳市皇姑区崇山中路 66 号 邮政编码 110036)

东北印刷厂印刷 辽宁大学出版社发行

开本: 850×1168 毫米 1/32 字数: 300 千字 印张: 14.125

印数: 1—3000 册

2001 年 1 月第 1 版

2001 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 黄永恒

责任校对: 威重 闻琨

封面设计: 刘桂湘

版式设计: 贾莉

定价: 20.00 元

丛书编委会

主编	龙河	闻琨	前方	
编委	刘秉山	魏福惠	周杰	黄永恒
	马冀	闻哲	李春林	李玉华

本书选编者

孙云鹏	闻琨	张晓楠	赵春宇
孙树海	周明明	冯志远	魏福惠

出版前言

读者见到的《中国现代名刊文摘》，是中国现代文化史上的著名进步刊物的文摘。中国现代的进步刊物，有的创办于五四新文化运动以后，有的创办于三、四十年代；它们在当时都发生过重大影响，在中国现代革命史上起过重要的宣传舆论作用，而且具有高度的艺术成就和审美价值。它们不仅是中国现代文化史的重要遗产，也是中国现代文学史的重要遗产；它们不仅具有重要的历史意义，而且具有重要的现实意义。

然而这些现代的进步名刊，由于出版的时间较早，或是由于没有机会再版，加上有些文化机构收藏的不够，所以现在一般的读者很难见到；就是一般的研究人员，要想找到这些刊物，也往往要到某些大学或是某些大图书馆去找，有些就是找到了，也往往是残缺不全。为了弥补这种缺憾，我社出版了这套《中国现代名刊文摘》，一方面是为了满足一般读者欣赏的需要，一方面也是为了满足一般研究者的需要。《中国现代名刊文摘》虽然是择其要而编辑的，但是却涵概了名刊的重要篇章，不仅具有较高的欣赏价值，同时也是研究的重要文献资料。

现代的进步名刊，多为中国现代文化史上的文化名人所主编，如陈独秀、李大钊、鲁迅、郭沫若、邹韬奋、钟敬文等。出版他们早年编辑的进步刊物的文摘，一方面是继承他们留下的宝贵遗产，一方面也是对他们的进步文化活动的纪念，同时也是对他们在文化史和文学史上的贡献的总结。我们有理由相信，

这对今天的精神文明建设一定能起到很好的推动作用。

本书在选编过程中，曾得到张毓茂、乌丙安、王建中等著名学者的指导和帮助，我们谨在此表示由衷的感谢。

《中国现代名刊文摘》第一辑，共包括《新青年》、《语丝》、《创造》、《民俗》和《生活》五种，以后将视情况出版第二辑、第三辑等。由于现代进步的名刊出版时间距离现在较久，所以有些文章的署名已无法查知，希望看到本书的读者，如果发现自己的文章被辑入了文摘，能够给本社来函，以便及时寄付稿酬。

辽宁大学出版社

2001年1月

《生活》周刊简介

《生活》周刊，1925年10月11日在上海创刊，是黄炎培创立的中华职业教育社的机关刊物，逢周六出版，开始为单张，后改为16开本。初由王志莘主编，1926年10月起由邹韬奋接任主编，1933年脱离中华职业教育社，独立出版发行。1933年7月14日邹韬奋被迫流亡海外，刊物由胡愈之、艾寒松编辑。1933年12月16日被国民党政府密令查封。共出8卷，1至6卷各52期，7、8两卷各50期，外加临时增刊、特刊6期，总计418期。在抗日刊物中，《生活》周刊是当时发行量最高、影响最大的期刊之一。

《生活》周刊，本是专门宣传职业教育及职业指导的刊物，邹韬奋接任主编后，逐步改变刊物内容。开始，他办刊的方针是“暗示人生修养，唤起服务精神，力谋社会改造”，以此谋求“政治的清明”及“实业的振兴”。在这种思想指导下，刊物选用稿件偏重于“有价值有趣味”，热心向读者介绍国内外的政治家、科学家、实业家的奋斗成功史，宣传孙中山的生平业绩及其学说，以求提高国民素质，达到改良社会的目的。1930年6月13日，邹韬奋在《生活》周刊第6卷第1期上发表《我们的立场》，文中说：“本刊是没有党派关系的”；“我们不愿唱高调，也不愿随波逐流，……我们希望我们的思想是与社会进步、时代进步而俱进”；我们希望“对于任何问题都能具有分析的眼光，研究的态度，组织的能力，创造的思想，不盲从，不武断，具

是非心，有辨别力”。这篇文章表明邹韬奋希望把《生活》周刊办成“一种言论公正、评述精当的周刊”。

1931年“九·一八”事变发生后，国民党政府对日本帝国主义侵略采取不抵抗政策，《生活》周刊的改良主义幻想被彻底粉碎。日本侵占我国东北后，《生活》周刊立即刊登文章，号召大家奋起抗日救国，共赴国难，并编印了《生活困难惨象画报》，又发起援助东北抗日战士捐款运动，此举在全国产生很大影响。1932年“一·二八”淞沪抗战开始以后，《生活》周刊立即连续发行了3期《紧急临时增刊》，发表了《痛告全市同胞》；根据形势需要，增加了《临时特刊》，及时登载该刊记者亲赴战地采访后写的《上海血战抗日记》；增印了《上海血战抗日画报》，积极声援淞沪抗战前线。

《生活》周刊内容的不断进步，使它从主持正义的舆论工具，而成为著名的抗日救亡刊物，销售量也由创刊时的2800多份，逐年增加，最后达到15万5千份以上，创造了当时中国杂志发行量的最高纪录。由于《生活》周刊鲜明的政治倾向，以及它在社会上的强烈反响，引起国民党反动派的仇视。国民党特务开始是对《生活》周刊进行恐吓、诽谤，接着是检查、扣留刊物，并密令邮局禁止邮寄、发行。1933年12月16日，《生活》周刊终于被国民党反动政府查封。在最后一期（第8卷第50期）上，刊登了邹韬奋早在1932年10月就写好的《与读者诸君告别》，文中严正声明：“本刊同仁自痛遭无理压迫以来，所始终自勉者：一为必挣扎奋斗至最后一步；二宁为保全人格报格而决不为不义屈。”

《生活》周刊积极面对现实、面对生活，真实反映当时社会的各种状况，与时代同步，与大众贴近。它对社会生活的写真及对时事的评述，都溶铸在刊物的内容里。有小言论、专论、国内外通讯、人物评述、笔记、杂文、书报介绍、小说、诗歌、信

箱、一周要闻等栏目，刊物的内容十分丰富。

《生活》周刊的主要撰稿人有：邹韬奋、王志莘、艾寒松、毕云程等。

《生活》周刊刊登的很多有价值、有教育意义的文章，不仅在历史上曾对人们产生过很大影响，就是现在读来，仍具有积极意义。编者愿辑《生活》周刊之隽永文章为一书，献给今天的读者，以使《生活》周刊积极奋斗的精神发扬光大。

本书系根据生活周刊社和上海生活书店第1至第8卷合订本的原版选编。编者对原文中的标点符号及个别错别字做了校正，特此说明。

选编者

目 录

《生活》周刊简介	(1)
----------------	-----

宣言·社告

创刊词	抱 一 (3)
我们的立场	韬 奋 (4)
与读者诸君告别	韬 奋 (6)

报道·评论

本周要闻	记 者 (11)
伤心惨目	记 者 (12)
无可掩饰的极端无耻	韬 奋 (14)
国庆与国哀	韬 奋 (15)
痛告全市同胞书	韬 奋 (17)
上海血战抗日记	记 者 (18)
十九路军在美的威名	仲 雨 (25)

专论·随笔

彻底	邹恩润 (31)
知己知彼	王志莘 (33)
职业的真乐	恩 润 (34)
努力准备	王志莘 (36)
从今天起	甘绩瑞 (39)
一根毛	朱兆鸾 (41)

时间不值钱·····	胡 适 (45)
为什么·····	胡 适 (46)
青年之成功·····	毕云程 (48)
大思想家与常人不同处·····	张耀翔 (50)
烦闷及忧虑·····	庄泽宣 (54)
何以解忧·····	缪超凤 (56)
孤独冷静的绝大妙用·····	沧 浪 (57)
闲暇的伟力·····	惭 虚 (59)
经验的表现·····	韬 奋 (61)
随遇而安·····	韬 奋 (62)
中国人的福气问题·····	贼 菌 (63)
何等难受·····	邹恩泳 (64)
美化·····	叔 牙 (65)
几件快事·····	落 霞 (66)
千差万别中的三种·····	毕云程 (68)
养儿子和恋爱·····	心 水 (70)
看到了好东西·····	心 水 (72)
高兴·····	心 水 (76)
静·····	心 水 (80)
办私室·····	心 水 (82)
监察·····	毕云程 (84)
洁德·····	雪林女士 (87)
留学热中的冷静观·····	韬 奋 (90)
留学的价值·····	詹 詹 (92)
人生道上·····	衡 哲 (94)
漫笔·····	韬 奋 (96)
贪污论·····	景 观 (97)
廉洁论 ·····	景 观 (101)

中美通婚的研究	吴景超 (104)
西汉遗留下来的几条仕宦之路	吴景超 (116)
从歌谣中得到的民间生活状况	震 开 (123)
关于生活的谚语浅释	朱允宗 (126)
歌谣中的中国家庭问题	哲 民 (127)

事业·修养

好胜和成败的关系	俞子夷 (133)
学做一个人	陶行知 (135)
时间经济	杨鼎鸿 (137)
要稳固自立的请看	胡叔异 (138)
娱乐与生活	竹君子 (139)
健全社会所须有的良好习惯	吴文浩 (140)
良好生活与良好朋友	杨鼎鸿 (142)
青年从事职业后应有的态度	杨鼎鸿 (143)
人生之修养	蒋竹庄 (144)
工作与品性之关系	恩 润 (147)
习惯	筠 伴 (149)
才干——服务之第一条件	仰 庵 (150)
德性——服务之第二条件	仰 庵 (151)
学问——服务之第三条件	仰 庵 (152)
识见——服务之第四条件	仰 庵 (153)
气度——服务之第五条件	仰 庵 (154)
体魄——服务之第六条件	仰 庵 (155)
我五十年中之得益处	章伯寅 (157)
大少爷的脾气	沧 浪 (158)
集中的精力	恚 虚 (160)
敏捷准确	恚 虚 (162)

机会	惭 虚 (164)
坚毅之酬报	惭 虚 (167)
怎样把自己毁了	毕云程 (169)
一个覆辙	毕云程 (171)
胡适之先生的职业观	毕云程 (173)
机会	毕云程 (178)
尽我所有	心 水 (180)

百姓生活面面观

南京做机房的生活	艾丹若 (185)
小贩生活	刘已达 (186)
悲哀之音	鼎 鸿 (188)
卖报童子	启 之 (190)
家累与志愿之争斗	陶 庵 (191)
萧县小学教员的生活	顾天枢 (194)
一个难得的女子	王效冲 (195)
溺爱	沈宗镐 (197)
学徒苦	刘半农 (198)
野趣无穷	寒 蝉 (198)
举几个做夫妻的实例	毕云程 (203)
观潮中观人	彭望芬女士 (205)

风 土 民 情

江苏马洲风俗谈	昕 集 (211)
济南之民情风俗	七 集 (215)
江苏浦东高桥的婚丧风俗谈	昕 集 (218)
江苏宜兴风俗谈	昕 集 (226)
泰县的婚嫁丧葬风俗谈	贼 菌 (228)

崇明之婚嫁情形	沈宗镛 (233)
国内婚俗奇谈	盛瘦樵 (235)

人 物 介 绍

听听孙中山先生的生活	因 公 (239)
郑毓秀女士自述 (节选)	彭望芬女士节译 (254)
记蔡子民先生	心 水 (273)
吃饭发狂而有所发明的王云五	慕 侠 (279)
发明四角检字法的王云五先生	心 水 (280)
苦学成名的一位律师	毕云程 (289)
潘良玉女士和她的画	编 者 (292)
创制中国电风扇的杨济川君	落 霞 (293)
中国的一位女飞行家	仲 雨 (298)
钢铁大王	伟 民 (299)
由贫苦学徒出身之商界伟人	茅宗堂 (301)
现代一位大文豪对于成功的精辟见解	恩 润 (302)
一生用全力赚一千四百万元做一件 不朽的事业	华遗曾 (304)
几位艺术家	李进元 (306)
最有益于全世界的八十岁老头子	心 水 (307)
能照相照过相想照相未照相的人都要听听	心 水 (313)
大骂学校的当代文豪	落 霞 (316)
替人记帐簿抄货单的当代文学家	落 霞 (319)
强盗一变而为小说家	秋 月 (321)
诺贝尔奖金的创始者	落 霞 (323)
女科学家说的几句话	落 霞 (325)
马可尼	落 霞 (327)
当代革命文豪高尔基	落 霞 (331)

小说·诗歌

梦里人	知 非 (351)
钟声人语	心 雪 (360)
堕落少年	朱光昌 (362)
芙蓉泪	心 雪 (364)
蜜月生活	张天翼 (366)
小账	张天翼 (378)
去了	仰 庵 (402)
上海的夜景	刘凤生 (402)
村魂歌	陶行知 (403)

生活·娱乐·养生

正当的娱乐方法	王志逸 (407)
理想的家庭	抱 一 (408)
家箴	抱 一 (409)
介绍家庭娱乐方法的新建议	心 水 (410)
文明家庭的夫人究竟要做什么事	精 英 (412)
结婚后的求乐方法	秋 月 (414)
夫妇的艺术化	沧 波 (416)
我所最喜欢的娱乐方法	落花女士 (417)
直觉得我自己也在画中	遯 伯 (418)
读小说与游历	陈零生 (419)
一个没有娱乐者的娱乐	志 莘 (419)
精神与物质	曾 冕 (420)
大开心而特开心	秦翰才 (422)
极便宜的尽人可以享用的滋补品	心 雪 (425)
切勿走入死路	许挽沉 (427)

夜里的享福	沧 浪 (427)
混念定心	贼 菌 (430)
美人嘴里的美术	落 霞 (431)
笑嘻嘻	潮 声 (432)

宣言·社告