

MINGZHONGYI PIFUKE JUEJILIANGFANG

名中医

良方
绝技

皮肤科

绝技良方

吴大真 牛富立 王凤岐 等 主编

名中医数十年临床体悟
浓缩成绝技妙法与方药
临床屡用屡效
冀望给同道一个阶梯
给患者一盏明灯

 科学技术文献出版社



名中医**皮肤科** 绝技良方

○主 编：吴大真 牛富立 王凤岐
王 雷 李书义 陈幼生
杨建宇

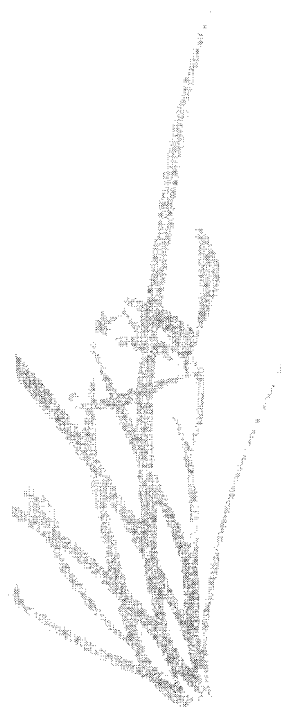
○副主编：周 俭 曹焯民 李亚明
赵小英 闫民川 史 学
赵建宏 马石征 丁志远
周新喜 戴武兵 曾瑞如

○编 委：沈 威 杨志文

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

名中医皮肤科绝技良方 / 吴大真等主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2009.1

(名中医绝技良方)

ISBN 978-7-5023-6188-4

I. 名… II. 吴… III. 皮肤病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170945 号

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路 15 号 (中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话	(010)51501739
图书发行部电话	(010)51501720, (010) 51501722 (传真)
邮 购 部 电 话	(010)51501729
网 址	http://www.stdph.com
E - m a i l	stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑	袁其兴
责 任 编 辑	袁其兴
责 任 校 对	梁桂芬
责 任 出 版	王杰馨
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次	2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开 本	650 × 950 16 开
字 数	177 千
印 张	15.25 彩插 2
印 数	1~ 6000 册
定 价	24.00 元

©版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。



主编 吴大真

吴大真主编，主任医师，教授。历任中国医药科技出版社、中国中医药出版社、中国医药报社、中国药学会、同济医院、北京中医药进修学院、北京国际医药促进会、中国保健协会、科普教育分会等单位的领导。

通讯地址：北京朝外工体西路吉庆里 2-108

邮 编：100020

主编絮语

前段时间,我看了中央新影拍摄的一部关于“农村合作医疗”的记录片。20世纪60年代“赤脚医生”红遍大江南北,随着时间的推移、时代的变迁,这一切似乎也成了尘封的往事。我们这一代人赶上了那个时代的一切,个中滋味体会颇深。抛开其他因素,就事论事而言,“农村合作医疗”真是一个伟大的创举。“缺医少药”不仅是当时农村的状态,也同样是很多中小城镇的困境。中国人从来不缺少智慧,也从来不缺少办法,“赤脚医生”的诞生同样是个伟大的事物,我们就是用这些“土办法”一步步走来,一步步走到了新时代……走进了一个拥有13亿人口、百业振兴、社会急剧变化的时代。“医疗资源不平衡”是我们现在常常提到的一句话,其实说到底还是医疗资源的不足,毕竟我国还仅仅是一个发展中的大国。任何一个单一的办法都难于改变这种状况,从大处说需要政府的大力投入,全社会的支持,从小处说就需要我们这些医药工作者的努力,动脑筋,想办法,投入我们的智慧与汗水,奉献给这个伟大的国家,不愧于这个可爱的年代。

这套丛书的编著者都是医疗战线上的精英,他们把自己几十年的体悟浓缩成这些文字,希望给同道一个阶梯,一个攀登人类生命科学的阶梯;给同道一盏明灯,一盏探究人类生命深度的明灯。

过去的一年,中医中药有着太多的是与非,我们没有时间去争辩什么,希望用这套丛书给使用者提供点帮助。这套书在编排上打破“以病分科”的传统,按现代医学各科来分类,但整套书的核心还是中医“整体观”的体现。最后我借用秦伯未老为《医学见能》序语中一段:……是书之出,愿医者朝夕展玩。凡为人子父母者,去彼从此,而各手一编,广医学之识见,助天地之生成,获益诚匪浅,而其功又诿在作者下歟。

吴大真

2008年于北京

(京)新登字 130 号

内容简介

本书凝聚了全国名中医治疗常见而又难治的皮肤科疾病的众多绝技妙法与良方,如雷公藤乌蛇丸治疗银屑病、分型论治鱼鳞病、三黄汤外敷治疗婴儿湿疹、按摩治疗神经性皮炎、消斑丸蛇黄散治疗白癜风、中医综合治疗痤疮等。这些绝技妙法与方药,经临床屡用屡效,深受国内外患者称赞。本书编著者都是医疗战线上的精英,具有丰富的临床经验,他们希望把自己几十年的体悟浓缩成这些文字,给同道一个阶梯,给患者一盏明灯。

本书将为医务人员、患者及其家属提供极有价值的参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

一、红斑丘疹鳞屑和角化性皮肤病……1

雷公藤乌蛇丸……治疗银屑病 /1

中西医结合治疗银屑病并发糖尿病 /4

中医综合疗法治疗银屑病 /6

银屑病验案 2 例 /7

分型论治银屑病 /9

十型辨治银屑病 /13

银屑灵片……治疗银屑病 /16

中西医结合治疗掌趾脓疱型银屑病 /18

妙除热毒 巧顾护阴 /19

辨证治疗寻常型银屑病 /23

消银汤……治疗银屑病 /25

中西医治疗玫瑰糠疹 /26

辨证治疗玫瑰糠疹 /27

中医治疗常见多形红斑 /29

活血解毒汤……治疗皮肤多形红斑 /30

辨证治疗口腔扁平苔癣 /32

中医药辨证治疗扁平苔癣 /33

辨证分型治疗口腔扁平苔癣 /34

二、内分泌代谢和遗传性皮肤病……37

分型论治鱼鳞病 /37

三、病毒性皮肤病……40

治疗带状疱疹经验 /40

带状疱疹饮……治疗带状疱疹 /43

内外合治带状疱疹 /45

中药局部外敷……治疗带状疱疹 /46

中药灯火灸……治疗带状疱疹 /47

内外合治带状疱疹 /49

外用药……治疗带状疱疹 /51

木金散……治疗带状疱疹后遗症 /53

中药针灸……治疗带状疱疹后遗神经痛 /54

贯防汤……治疗单纯疱疹 /55

平疣汤……治疗扁平疣 /57

逍遥散……治疗扁平疣 /58

自拟中药治疗传染性软疣 /59

外敷内服食疗治水痘 /61

银翘散……治疗水痘 /63

五味消毒饮……治疗水痘 /65

中医治疗重症水痘 /66

中医治疗小儿水痘 /67

四、细菌性皮肤病……69

中医辨证治疗脓疱疮 /69

中医为主治疗脓疱疮 /70

中医药治疗毛囊炎 /72

中医药治疗慢性复发性丹毒 /73

清丹汤……治疗丹毒 /75

中医治疗下肢丹毒 /76

治疗丹毒验案 /78

反应汤……治疗难治性麻风反应 /80

五、皮肤真菌病……82

中医治疗股癣 /82

酵面……治疗脚湿气 /85

中医治疗鹅口疮 /85

六、寄生虫及昆虫性皮肤病……87

辨证论治疗疥疮 /87

中医内外同治疥疮 /89

中医治疗虫咬性皮炎 /90

七、物理性皮肤病……92

复方紫草油膏……治疗褥疮 /92

针灸综合疗法……治疗褥疮 /94

八、变态反应性皮肤病……96

三黄汤外敷……治疗婴儿湿疹 /96

自拟方加减治湿疹 /97

中西医结合治疗湿疹皮炎 /98

辨证施治湿疹 /100

四物消风散……治疗慢性荨麻疹 /103

- 凉血清热、解毒抗敏……治疗药物性皮炎 /104
- 自拟方治疗药物性皮炎 /107
- 分型辨治药物性皮炎 /109
- 皮炎凉血清解汤……治疗外生殖器药物性皮炎 /110
- 中药治疗接触性皮炎 /112

九、神经功能障碍性皮肤病……114

- 中药外洗……治疗慢性神经性皮炎 /114
- 按摩……治疗神经性皮炎 /115
- 分六型辨治皮肤瘙痒症 /117
- 中医综合治疗 糖尿病皮肤瘙痒症 /119
- 中医治疗老年人皮肤瘙痒症 /124
- 辨证施治老年人皮肤瘙痒症 /125
- 中医治疗妊娠性痒疹验案 /126
- 清暑解毒汤百部甘草浸剂……治疗夏令痒疹 /127
- 内外共治冬季皮肤瘙痒症 /129
- 乌蛇三虫汤……综合治疗结节性痒疹 /130

十、结缔组织病……133

- 辨证分型治疗硬皮病 /133
- 中医十三法……治疗硬皮病 /136
- 治愈硬皮病案例 /141
- 乌头桂枝为主……治疗硬皮病 /142
- 中医治疗硬皮病 /144
- 黑逍遥散……治疗系统性硬皮病合并月经紊乱 /145

十一、色素性皮肤病……148

- 中医八法……治疗白癜风 /148
- 中医分型辨证治疗白癜风 /150
- 消斑丸蛇黄散……治疗白癜风 /151
- 内外兼治白癜风 /154
- 辨证治疗黄褐斑 /155
- 祛斑汤……治疗黄褐斑 /158
- 内外同治黄褐斑 /159
- 褪红霜……预防皮肤损伤后色素沉着 /161

十二、皮肤附属器疾病……163

- 穴位埋线……治疗痤疮 /163
- 内外合治疗痤疮 /165
- 中医综合治疗痤疮 /168
- 自制外用药……治疗寻常性痤疮 /169
- 去痘汤……治疗青年痤疮 /173
- 清热活血饮综合疗法……治疗酒渣鼻 /175
- 清宁散……治疗酒渣鼻 /177
- 分三型辨治脂溢性皮炎 /180
- 中医内外治疗斑秃 /182

十三、性传播疾病……184

- 清血搜毒丸、三仙丹……治疗梅毒 /184
- 中医辨证治疗梅毒血清抵抗 /187
- CO₂ 激光与中药……治疗尖锐湿疣 /189
- 中医治疗复发性尖锐湿疣 /190

内服外洗……治疗湿疣 /191

包皮环切加中药……治疗男性尖锐湿疣 /193

金钱草汤、湿疹散……治疗尖锐湿疣 /194

局部刮除加中医辨证……治疗尖锐湿疣 /196

中医治疗淋病和非淋菌性尿道炎 /198

十四、综 合……202

周鸣岐治疗多种皮肤病独到之处 /202

沈楚翘皮肤病临诊治验 /210

张长贵治疗皮肤病验案 /218

刘复兴治疗皮肤病验案 /221

王本立治疗皮肤病经验 /225

张友仁治疗皮肤病经验举隅 /228

拔罐……治疗皮肤病 /232

汗消和法……治疗面部皮肤病 /233

一、红斑丘疹鳞屑和角化性皮肤病

雷公藤乌蛇丸……治疗银屑病

牛富立等医师（山东聊城市红十字会医院，邮编：252000）用十余年探索研究的纯中药制剂——雷公藤乌蛇丸，根据不同分型，对症加减治疗银屑病，取得较好效果。

【绝技妙法】

银屑病的发病机制比较复杂。目前认为银屑病是多基因背景下T细胞失常的免疫性疾病。近年来研究发现，本病与主要组成相关抗原上的某些基因有关，提示遗传因素能影响银屑病的发病，普遍认为免疫反应对银屑病产生影响。有学者认为银屑病的病理不但表现为表面皮损的炎症，还可能涉及全身部位各种组织的血供及微循环问题。其病理基础是免疫复合物在血管壁的沉积，导致银屑病性血管炎，可伴有血管内皮细胞增生和肿胀，引起血管狭窄和血栓形成。银屑病患者几乎都存在Ⅱ～Ⅲ级微循环障碍和血黏度增高。不仅加重了局部炎症，又导致了正常皮肤表面营养障碍，加重病情发展。因此在治疗中除针对抗炎和免疫治疗外，还应重视微循环系统和改善。

祖国医学称银屑病为白疔，认为本病是因禀赋不足，肝肾精气

亏损, 气血偏虚, 腠理不密, 卫外不固, 风寒湿邪入侵, 闭阻经路, 气血运行不畅, 以致经脉阻塞, 气血瘀结, 肌肤失养, 出现皮损增厚, 色紫暗淡或暗红为主症的证候。因此本病虚实互见, 错综复杂, 形成恶性循环, 致使皮损迁延难愈。从中西医结合观点理解, 所谓先天禀赋不足, 应包括遗传因素对本病的影响, 气虚泛指机体功能状态低下, 包括免疫系统功能失常。外邪系指风湿寒邪的感染因素(包括病毒感染)等影响。中医认为痰浊瘀血是本病发展的结果, 同时又是致病因子。现代医学认为本病影响微循环, 导致血流障碍, 继而加重正常组织损害的病理变化观点, 基本相符。为此根据中医辨证, 借鉴现代医学对本病的认识, 拟定出滋补先天, 益养后天, 化痰除湿, 养血润肤等治疗法则。中药组方以全面调整机体的免疫功能, 增强正常免疫机能为主, 抑制异常免疫机制为辅, 并加强抗炎润肤, 改善微循环障碍等, 从而达到标本兼治, 扶正祛邪之目的。

【常用方药】

雷公藤乌蛇丸组成:雷公藤 300g, 乌梢蛇、六月雪、川贝母、山慈姑、参三七、大青叶、白花蛇舌草、露蜂房、黄芪各 200g, 白花蛇 30g, 牛黄 20g 等。

上药除牛黄外, 其余烘干粉成细粉过 120 目筛与牛黄拌匀即可。

服用方法:停用其他内服外用药, 根据患者年龄、体质及其他情况, 内服雷公藤乌蛇丸, 每次 2 ~ 6g, 每日 1 ~ 2 次, 早、晚饭后, 温开水冲服。少数患者配合中药煎剂, 30 天为 1 疗程。90% 的患者, 2 ~ 3 个疗程判定疗效, 少数患者 4 ~ 6 个疗程判定疗效。

观察到较为常见的副作用有: 上腹不适、便秘、腹痛、面部皮损部位色素沉着等, 但停药或减量后即逐渐恢复正常。

根据扶正祛邪法则, 方中黄芪一类补脾益气药益养后天, 黄芪治虚证有效率为 100%, 是很有希望的生物调节剂。此种免疫调节

作用符合银屑病进行期免疫病理学要求。本方又选用了具有肾上腺皮质激素样作用的巴戟天及有雄性激素作用的淫羊藿，二药又能扩张外周血管，增加表皮毛细血管血流量，改善微循环及较全面的免疫药理作用。淫羊藿的补肾助阳机理与其促进机体免疫功能，改善脂质代谢，清除超氧化合物和自由基的效应有明显关系。久病必瘀，瘀血不祛，新血不生，在补虚的同时加用活血化瘀药，每能奏效，选用参三七、丹参、鸡血藤等活血化瘀养血润肤之品，鸡血藤不仅是治疗银屑病的常用药，也是治疗闭经的要药，有拮抗雷公藤生殖毒之功效。

中草药雷公藤为近年来确认的治疗银屑病的主要药，具有清热解毒、祛风除湿、消肿止痛、活血通络等功效。本方选用白术、炒麦芽、三七、白花蛇舌草、薏苡仁、白术、巴戟天、淫羊藿、川牛膝等，分别具有拮抗或阻抑消化道副作用、肝肾功能损害、精子减少或闭经之效，不仅使副反应发生率大为减低，且对原有肝病患者的肝肾功能治疗后有所改善。综合全方，可收到扶正祛邪、活血化瘀、养血润肤、标本兼顾之效。根据多年对银屑病专病的临床观察，以及国内各地经验证明，雷公藤对各种不同类型的银屑病均有明显的疗效，而且经得起考验。

用雷公藤乌蛇丸治疗各型银屑病均获较满意的效果，其中以脓疱型银屑病疗效最好。对泛发性脓疱型银屑病的反复发作，而激素又不能控制脓疱发生，并有发热及白细胞增高的患者，在加服雷公藤乌蛇丸后多数患者出现奇效，有的病例一天内体温降至正常，一周内红斑脓疱全部消退。当病情稳定后，激素的用量可得到递减或者停用。对关节炎型银屑病治疗效果表现为关节疼痛减轻，关节肿胀减轻或消退，并能使关节功能恢复。早期患者效果较好，但对晚期已形成关节畸形患者不明显。治疗红皮病型银屑病与激素相比，治愈天数明显缩短，具有见效快，疗效确切，副作用小等优点。雷

公藤乌蛇丸治疗银屑病，尤其是点滴状进行期银屑病疗效更明显，能较快地使红斑鳞屑消退。

为安全考虑，临床应用过程中应严格观察其副作用，定期复查血、尿常规及肝肾功能，婴幼儿、哺乳期妇女及欲生育的男女患者应避免使用。

【验案赏析】

案1: 郭某，男，48岁。诊断：寻常型银屑病5年，头部、四肢、胸背占全身体表面积30%左右，背部最大面积10~20cm²，红斑丘疹鳞屑较厚，经服用雷公藤乌蛇丸3个疗程（共90天）痊愈后，经随访，至今未见复发。

案2: 曲某，女，32岁。诊断：脓疱型银屑病，头部、胸背、四肢占全身体表面积40%左右，经服用雷公藤乌蛇丸4个疗程（120天），愈后至今未见复发。

案3: 王某，男，50岁。诊断：寻常型银屑病，下肢较重，占全身体表面积40%以上。经服药4个疗程（120天）后至今已4年，未见复发。

案4: 赵某，男，23岁。诊断：红皮病型，占全身体表面积80%左右，服药6个月痊愈，愈后至今未见复发。

案5: 李某，男，32岁。患全身银屑病6年，用药2个月后完好如初。

案6: 纪某。患全身重症银屑病，服药3个月已治愈。

中西医结合治疗银屑病并发糖尿病

曹纲等医师（贵阳医学院，邮编：550001）采用中西医结合治疗银屑病并发糖尿病，疗效满意。

【绝技妙法】

中西医结合治疗银屑病并发糖尿病，能充分发挥各自的优势，既有西药对银屑病、糖尿病的治疗作用，又有中药对机体气血津液的调节、改善，既治标，又治本，既治疗主症又治兼症，见效快，疗效稳定，能明显缩短病程。

糖尿病按三消辨证：

（1）上消：见烦渴多饮，随饮随渴，尿频量多，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数等。

（2）中消：见多食易饥，形体消瘦，大便干燥，苔黄，脉实有力为等。

（3）下消：见尿频尿多，混浊如脂膏，腰酸乏力，头晕耳鸣，皮肤干燥，舌红苔少，脉细数等。

银屑病采用西医分期，分急性期、静止期中医辨证论治。

【常用方药】

（1）上消处方：生地黄 10g，花粉 30g，葛根 10g，黄连 10g 等。

（2）中消处方：麦冬 30g，生石膏 30g，牛膝 20g，生地黄 10g 等。

（3）下消处方：山药 20g，枣皮 20g，茯苓 10g，丹皮 10g，熟地黄 10g 等。

合并冠心病者，加红花 19g，川芎 10g，地龙 10g，赤芍 10g，丹参 30g 等。合并末梢神经炎者，加鸡血藤 10g，海风藤 10g，钩藤 10g 等。瘀血者，在主方中加入益气养阴、活血之品，如西洋参 10g，玄参 10g，生地黄 10g，熟地黄 10g，黄芪 30g，丹参 30g，党参 20g 等。