

내남자가
바라났다

遭遇背叛，我们该如何自救？
外遇过后，我们拿什么重建婚姻？

我的男人有外遇

这是一盏灯，愿无助的、煎熬的、迷茫的你
可以循着这丝光亮，找到自己的路。

[韩] 宋康姬 著



(韩) 宋康姬 著

我的男人有外遇



 中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

图书在版编目(CIP)数据

我的男人有外遇/(韩)宋康姬著;赵玉兰,赵秀兰,郑人浩译.

—北京:中国青年出版社,2009.6

ISBN 978-7-5006-8797-9

I.我… II.①宋… ②赵… ③赵… ④郑… III.女性—婚姻—通俗读物

IV.C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 085599 号

My Boyfriend Takes to Amours by Song Kang Hee 宋康姬

Copyright © 2008 by Song Kang Hee 宋康姬

All rights reserved

Simplified Chinese copyright © 2009 by CHINA YOUTH PRESS

Simplified Chinese language edition arranged with HANSMEDIA through Eric Yang Agency Inc.

我的男人有外遇

作者:[韩]宋康姬

译者:赵玉兰 赵秀兰 郑人浩

责任编辑:于明丽

美术编辑:夏蕊 牛晶

出版:中国青年出版社

发行:北京中青文图书有限公司

电话:010-65516873/65511270

网址:www.cyb.com.cn www.antguy.com

制作:中青文制作中心

印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

版次:2009年6月第1版

印次:2009年6月第1次印刷

开本:880×1230 1/32

字数:168千字

印张:7.5

京权图字:01-2009-2452

书号:ISBN 978-7-5006-8797-9

定价:22.00

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动,敬请广大读者协助举报,经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65511270

中青版图书,版权所有,盗版必究

前 言

故事一

我的男人有外遇

外遇,谁都可能遇到的事 / 012

完全相左的剧本 / 016

凄惨的独角戏 / 019

男人为什么会发生外遇 / 024

关于一夫一妻制 / 028

丈夫的情人是无辜的吗 / 033

战争进行中,关于斗争的技巧 1 / 038

战争进行中,关于斗争的技巧 2 / 042

战争进行中,关于斗争的技巧 3 / 047

战争进行中,关于斗争的技巧 4 / 053

战争进行中,关于斗争的技巧 5 / 058

狠狠地惩罚他,然后原谅他 / 063

当丈夫提出离婚的时候 / 067

丈夫发生外遇时,必须要做的六件事 / 073

丈夫发生外遇时,不能做的四件事 / 078

007

009

故事二

083

作为女人该如何生活

- 丈夫的外遇是我的错吗 / 086
- 就这样让我信任你吗 / 091
- 对于无可奈何的痛苦 / 096
- 为什么我不能离婚 1 / 101
- 为什么我不能离婚 2 / 106
- 这样也要潇洒地离婚吗 / 110
- 我生活得幸福,孩子们才会幸福 / 115
- 作为一位母亲 / 120
- 无法忍受的厌烦 / 125
- 请从情绪上、精神上独立起来 / 129
- 担心丈夫再次出轨吗 / 133

故事三

137

世上最白痴的爱情

- 不伦中毒症 / 139
- 与有妇之夫交往的五种女人 / 143
- 有妇之夫受女孩子们欢迎的原因 / 148
- 对那个男子夫人的误会 / 152
- 你的爱就是妨碍 / 156
- 他的妻子为什么不离婚 / 160

- 限期六个月的爱情 / 165
逼他离婚,然后和他结婚吗 / 170
不要成为已婚男人的情人 / 175
忘记你的成本 / 179

故事四

183

没有比妻子更伟大的礼物

- 你绝不该有外遇 / 185
外遇,女人心中永远的伤痕 / 189
要懂得真心道歉 / 194
男人都这样吗 / 197
被发现的时候,马上做出了断 / 202
绝对不能宽恕的父亲的不贞 / 207
侵蚀孩子们灵魂的父亲的不贞 / 212
践踏生命花朵的父亲的不贞 / 217
将孩子们推进泥潭的父亲的不贞 / 221
外遇的资产负债表 / 225
一句对不起的力量 / 230
想要成为仅仅是孩子父亲的老男人吗 / 234

外遇是将伤痕留在灵魂深处的行为

有位读者看了网络上连载的内容后给我发了一封邮件，问我，在道德性、原则性如此不堪一击的世界应该如何生存。我的这些文字不是关于道德的。没有想过，也不关心不贞是道德的还是不道德的，只是关注不贞需要付出的社会方面、个人方面的代价。不贞，是件残酷的事情，相对于得到的，需要付出的要多得多。两个当事人和他们的配偶，以及孩子们今后的人生都会变得很艰难。

换个观点、换个立场的话，所有的事情都会不一样。不贞，对于遭遇它的人来说是无法用言语表达的凄惨的事情，但是有了外遇的当事人会主张那是真切的爱情。这也可能就是连续剧、电影和小说里充满不伦故事的原因吧。世人都关注他们的爱情。爱情，是美好的事物，但我却没有袒护他们爱情的想法。也许对于当事人来说爱情是真切的，而我关注的角度没有对准他们的爱情，我关注的是在他们爱情的背后发生着什么事情。

尽管没有什么制度比婚姻制度拥有更长的历史，但不贞的痛苦仍然只能靠个人去处理。也许因为常见显得没有什么特别，但是经历的人犹如整个宇宙都崩塌了一样。这种痛苦，没有其他人可以理解，在治愈伤口方面也得不到适当的帮助。经历过的人总是说，忍着挺过来就可以了，时间会帮你解决这一切的，却没

有人告诉他们这段“时间”应该如何消磨。对于这期间经历的痛苦也没有人能够理解。

人们不喜欢冗长无味的故事。因为丈夫的不贞而备受煎熬的故事，通常很长很没有意思。我的文章写的不是什么愉快的故事，也不是幸福的故事，写这些的时候，我感到很沉重。尽管如此，想想这些是必要的文章，所以还是写下了后面的文字。

不贞是犯罪。不管对于当事人来说那是多么真切的爱，如果是将他人推向地狱般的行为，那么将其美化是不可以的，因为为了自己快乐而折磨别人的事情是犯罪。如果说我写此书有什么期许的话，那就是希望通过此书能够使“不贞是给对方带来地狱般痛苦的事情”这种认识更加广为流传，进而希望能够形成“不贞并不是爱情，而是十恶不赦的罪行”、“发生外遇的男女都是不知廉耻的罪人”的社会共识。希望这件事情能够被视为社会性问题来处理，而不是个人性的问题。

近日，不仅是男人，有外遇的女人也很多。这本书之所以注目于男人来写是因为，迄今为止男人发生外遇的情况远远多于女人，相对于女人的不贞，人们和社会对于男人的外遇要宽容的多。原本也应该在此书中写给有外遇的有夫之妇一些文章，但由于篇幅有限在此就省略了。

希望我的拙作能够为经历地狱般生活的朋友们带来些许的帮助。如果发生外遇的丈夫看到这些文章之后，能够了解自己做的这些到底意味着什么就好了。如果由此能够对受伤的妻子多一点点理解，我将别无所求。

谨将此书献给现在此书中出现的所有朋友们以及由于丈夫的不贞而处于煎熬中的所有女性朋友们。

辣椒素(作者的笔名)

2006年秋

我的男人有外遇

外遇,谁都可能遇到的事

完全相左的剧本

凄惨的独角戏

男人为什么会发生外遇

关于一夫一妻制

丈夫的情人是无辜的吗

战争进行中,关于斗争的技巧 1

战争进行中,关于斗争的技巧 2

战争进行中,关于斗争的技巧 3

战争进行中,关于斗争的技巧 4

战争进行中,关于斗争的技巧 5

狠狠地惩罚他,然后原谅他

当丈夫提出离婚的时候

丈夫发生外遇时,必须要做的六件事

丈夫发生外遇时,不能做的四件事

外遇,关于外遇的痛楚

丈夫的外遇,想想都让人生畏。外遇是每个妻子绝对不想遇到的一件事。女人们坚信,即使全世界的男人都有可能发生婚外情,自己的丈夫也绝对不会有外遇。但是,环顾四周时,你会惊奇地发现,男人的外遇并不是稀罕的事情。

当你发现丈夫有外遇时,愤怒、背叛、荒唐、对婚姻的质疑、对于丈夫行迹的怀疑与对他的谎言的厌恶等种种感觉将如闪电雷鸣般袭来。丈夫是否真的爱上了那个女子,他们到底发展到了什么程度,是否应该向丈夫提出离婚,孩子该怎么办,怎样去惩治丈夫,财产应该怎么分,将来该如何活下去……上万种想法在脑中掀起龙卷风。即使这一切一件一件袭来,每一件都会是需要思前想后慎重做出决定的事情,现在它们交织在一起一拥而来,全然不知该如何应对。忽而恼火于丈夫的行径,忽而因自己而懊恼,忽而又因状况本身生气,就这样彷徨地度日。

此事的痛楚让人生畏,纠缠在其中的事实更让人感到可怕。不,最可怕的也许是自己的懦弱。

在自己的丈夫身上发生外遇,一切的事情都不再会理性地进行。因为丈夫的行为本身就是非理性的、反伦理的。伦理无法击败反伦理,理性也无法包容非理性。所有的事情都朝着与期待截然相反的方向演变,自己也将受到更多的伤害。即使尽最大的努力明智地去处理、应对,最后留下来的也只是悔恨、无辜

与幽怨。

此章节的一些应对策略都是从周围朋友的经历中得到的经验之谈。不是说他们当时有多明智,只是当一切都过去之后,他们才发觉事情应该如何处理,可以说是把经历过此类事情的人最后悔的部分汇集到一起的故事,也可能是些几乎没有发生过的故事。当你被蒙住双眼时,分不清方向是情有可原的。因为每个人的婚姻有着无数不同的形态,所以作为载物的此书也只能提供些许应对此类事情的原则。

当得知丈夫有外遇时,愤怒如火山爆发,风暴的平静是需要时间的。度过那段时间时切忌不要留下悔恨。尽自己最大的努力做到最好,不要后悔是最重要的。

希望此书能够给经历着痛苦的朋友们带来些许的帮助。

外遇,谁都可能遇到的事

affair

在韩国的电影里经常能看到这样的镜头:宗家媳妇,身着韩服,盘着头发,伺候公婆,养育儿女,等待着在汉阳大学读书的丈夫,每天清晨对着井华水搓手祈祷。丈夫却留着背头,穿着时髦的夹克,与穿短裙、打着太阳伞的时髦女性谈恋爱。他们的恋爱充满了浪漫、诗句和美妙。

还有 20 世纪 60 年代、70 年代的电影电视也是,有无数电视剧里都将妻子描述成全然不能理解丈夫精神世界和内心孤独的愚人,描述成为了一分钱和卖菜的人讨价还价的女人。这些角色离时尚和文化有着太远的距离。看着神经麻木的、顽固的妻子,真的是太可以理解丈夫的外遇行为了。这是那个时代影视剧中很典型的形象。

在上大学的时候,在那个自以为可以颠覆世界的事无可当的年华,很多女性最不能理解的就是即便丈夫有了外遇也不能离婚的女人。轻视所谓为了孩子而继续与背叛自己的丈夫生活

在一起的女人。厌恶她们的无能,看不惯她们痛苦、卑微的存在。我也是,还有我的朋友们也是这样想的。反而同情那些与纠缠不休的妻子生活在一起的男人,坚信自己将是那种年轻、懂得时尚、有共同语言、可以在一起交流讨论的女人。

婚姻就像是魔法箱。就像无论放进什么都能变出兔子的魔法箱,结了婚的女人会变得一模一样。我的很多朋友都变成了自己厌恶的那种人,而且没有一个人因为丈夫的不忠而离婚。她们都成为了那个痛苦无比的、明知丈夫有外遇却不能离婚的女人,无一例外。婚姻是个能把新女性变成倔犟妻子的魔法箱。她们惊愕于无法相信的现实,感觉是被什么人的完美骗术欺骗了一样。是这个世界串通好了把我们欺骗了吗?大家都知道,为什么只有我们不知道呢?难道我们在别人学习理解这个世界的时候,与世隔绝了吗?

绝对不能离婚?不行?因为孩子,只能在一起?这些真的要出现在我们的字典中吗?我们到底是为什么才知道这样惊愕的事实呢?我们到底为什么处在这样的境地呢?为什么没有任何人告诉我们,在人生中还会发生这样的事。我到底是凭着什么,曾那样的傲慢和无知呢?

德国的初中会对学生们进行有关残疾的教育,让孩子们回去调查,如果周围有残疾人,他们是谁,是因为什么原因成为残疾人的,然后孩子们会发言,进行讨论,那个人成为残疾人是自己的错,还是别人的错。调查残疾人的事例以后,得出故事有可能发生在任何人身上,谁都有可能成为残疾人,而且变成残疾人绝对不是本人的错的结论,然后结束讨论。通过讨论,孩子们知道了残疾人是和我们一样平凡的人,而且自己也会有可能成为残疾人,进而消除了对残疾人的偏见。

这个教育的目的,并不在于教孩子们好好照顾残疾人。只是不要歧视他们,因为他们也是和我们同样生活在世界上的人,互相帮助着生活就好了。此项教育的目的更在于告诉孩子们,在现代社会中谁都有可能成为残疾人,可以在不幸变成残疾人时理智地接受这种现实状况,使他们可以除了身体残疾以外,不承受其他的痛楚。

韩国有多达 145 万名的残疾人,其中 90%是后天残疾。超过 100 万的人是好端端地活着,突然遇到事故就残疾了。有没有想过自己也可能变成残疾人,如果残疾了会怎么样?如果不曾想过这些,并且坚信自己绝对不会遭遇这样的事情,那么当突然遭遇事故时会怎么样呢?对残疾人有着偏见的人与想过自己也可能变成残疾人,当自己真正残疾时,谁能在今后的日子中更健康地生活,答案是显而易见的。那些厌恶残疾人,喊着如果自己变成残疾人就去自杀的人,如果遭遇残疾会怎么样呢?

不论你多有能力,生活得如何优雅,还是有可能遭遇丈夫有外遇的情况。即便把自己保养打扮得年轻 10 岁,捏着鼻子和丈夫撒娇,使尽全身解数,丈夫仍然可能出轨。我不会遇到的,我丈夫不会做出那样的事,如果这么想的话,就会在没有免疫的情况下得病。当然,也有些人怀有如果我的丈夫有外遇,当然要离婚的想法。

“我的丈夫绝对不会有外遇的。丈夫有外遇的话就离婚。因为孩子继续在一起生活?别开玩笑了。”

这样说的朋友,最终都没能说到做到,她们甚至会厌恶因丈夫的背叛而痛苦万分的自己。原本想潇洒地活着,结果却为自己偷偷调查丈夫的行为感到惭愧,甚至陷入无法和丈夫离婚的挣扎中。那种感受,除了“自取其辱”,恐怕没有其他的词语可

以描述了。

丈夫的不贞,是谁都有可能遇到的,而且遇到了都会变得一样。每个人都会为丈夫发生外遇而自责,因嫉妒而愤怒,因愤怒而不知如何是好。丈夫的每句话都像匕首一样刺痛着自己,受了伤却不能好好地报复。真切地认识到自己的无能和懦弱后,会感到震惊,会觉得自己更加可怜。她们痛恨自己为什么不能做出离婚的决定,被诸多否定的情绪折磨。总觉得只有自己有这样的遭遇,只有自己像个疯女人一样,只有自己不能原谅丈夫的行为。其实遭遇到这样事情的人都是这么做的,每个人都一样。

很多人都认为不能因为丈夫有了一次外遇就离婚,但却忍不住不断地翻看丈夫的手机,忍耐着地狱般的生活。有着大家羡慕的工作的职业女性也是一样的。配偶的外遇就是这样的,无敌大力士、女超人、女铁人遇到也会一样的。与因为此事受到的伤害比起来,更痛苦的应该是对这样的事,不知该如何处理,反而会因不停的自责而备受煎熬。

完全相左的剧本

活 在这个世界上我们会遇到很多事。可能是一些突发事故，可能是与亲人的生离死别，也可能是患上了什么绝症。总之，意外事故和不幸的事情会经常发生，这些都是不以我们的意志为转移的生活中的坎儿。配偶的不贞也是这些事故中的一种。虽然这种事情是你在一生中绝对不想经历的，但仍然有很多人经历着这样的事情。结了婚的女人多少会对外遇问题有所思考。虽然有些人的丈夫是绝对不会有外遇的，但这仍然是大家都当做包袱抱着的功课。

配偶的不贞与其他的_{不幸}不同，掺杂着各种复杂的要素。当事人会感觉自己受到了不正当的待遇，感到自尊受到了伤害，会嫉妒对方，而且又很难向亲近的人诉苦。自己明明是被害者，却没有人对自己负责，事情也要自己来处理，并且此事的结果还会成为今后人生中的负担。而且作为加害者的丈夫和被害者的我，还要以命运共同体在同一个空间里一起度过余生。