

民族强盛的起点

东夷

中国正说

- 传承中华文明
- 研究大国战略
- 回眸历史瞬间
- 展望民族未来



東華

——
——
——
——

民族强盛的起点



民族强盛的起点——

东 汉

李伟智 主编

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

正说中国/李伟智著. —北京:中国环境科学出版社,
2006

ISBN 7-80135-716-7

I. 正... II. 李... III. 中国—历史—普及读物
IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 019212 号

正说中国

中国环境科学出版社
出版发行
学苑音像出版社

北京一鑫印务有限公司

2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开本:1/32(850×1168) 印张:148 字数:3658 千字

ISBN 7-80135-716-7

全二十册定价:560.00 元(册均 28.00 元)

(ADD:北京市朝阳区三间房邮局 10 号信箱)

P. C.:100024 Tel:010-65477339 010-65740218(带 Fax)

E-mail:webmaster@BTE-book.com <http://www.BTE-book.com>

《正说中国》

编 委 会

主 编 李伟智

副主编 王文涛 宋明理

编委会成员(排名不分先后)

迟 晓	王春雷	张学涛	赫岩松	石丽梅
李春风	宋子豪	刘言虎	苗立刚	许 涛
张家义	李怀斌	周文俊	马志国	梁贤响
王海波	石新民	时国庆	韩国庆	杜 伟

前 言

中国历史叙述了自远古以来中国国土开辟、社会进化、经济文化发展、政治演变的发展与演变过程。最晚在百余万年以前,中国先民就已在东亚大陆栖息繁衍。大约到公元前 21 世纪,出现了有阶级和国家组织的夏朝。公元前 221 年,中国第一次出现大一统局面,从此以后,又经历了两千余年的王朝统治。

中国地境辽阔,孳生人口众多,文化广被四邻,有文字可考的历史延绵不断近四千年之久。世界上没有别的国家同时具备这些条件。

中国历史是中国各民族诞育和发展的历史。它的发达的封建社会,曾创造了同时代世界最高的文明。但是当西方某些地区跨入资本主义,特别是当西方资本主义列强入侵中国之后,中国就越来越落后了。1911 年辛亥革命推翻帝制,创立民国,中

国获得了前进的新起点。1949 年中华人民共和国的建立,开辟了
了在社会主义道路上振兴中华的前景。

中国的历史是一部生动的、博大精深的、启迪心智的教科书。
中国历史是独树一帜的东方文明史。承载中华文明的中国历史,
在她形成发展的曲折而漫长的过程中,从未中断过。她虽然历经坎
坷,备尝艰辛,却始终以昂首挺立的不屈姿态,耸立在亚洲的东方。
即使从 19 世纪上半叶开始的对中华文明一个多世纪的强烈冲击和
重重劫难,也没有使曾创造过辉煌的中华文明沉沦,反而更勃发了
新的生机。

《正说中国》丛书将中华民族的辉煌与挫折、统一与分裂、前
进与倒退、战争与和平、正义与邪恶,放在对立统一的辩证过程
中,逐一展现。

《正说中国》丛书是一幅历史长卷,共分为 20 卷,具体内容
如下:

传说时代的文明——远古(公元前 3000 ~ 公元前 21 世纪)

这是中国文明初起的时代,有三皇五帝之说。最终中原各
部落咸尊黄帝为共主,炎、黄等部落在黄帝的领导下融合成华夏
民族。故中华民族素自承为“黄帝后裔”,又因炎、黄两部落融
合成华夏民族,故也称为“炎黄子孙”。

正统社会的先声——夏朝(公元前 2033 ~ 公元前 1562)

夏王朝的建立,标志着中国若干万年的原始社会基本结束,
数千年的阶级社会从此开始,它的诞生成为中华文明史上的一个
重要里程碑。夏朝总共传了 14 代,17 个王,延续近 500 年。

刻在甲骨上的文明——商朝 (公元前 1562 年 ~ 公元前 1066 年)

商汤用武力消灭腐朽、暴虐的夏王朝,建立新的统治,是历史的进步。新建立的商王朝,虽然在社会型态上与夏王朝并无区别,但是它的诞生,毕竟给古代社会内部注入了新的活力,健全了古代阶级社会的机制。所以古书对商汤伐桀灭夏一事作了充分的肯定,认为“汤武革命,顺乎天而应乎人”。

商朝共历 31 王、17 世。

氏族宗法的文明——西周 (公元前 1066 ~ 公元前 771 年)

从武王灭商建国,到幽王亡国,共历 300 多年,是中华帝国的一个重要时期,也是中华古典文明的全盛时期,它的物质、精神文明对后世历史的发展有很深的影响。

五霸争权与百家争鸣——春秋 (公元前 770 ~ 公元前 476)

春秋时期,始于“平王东迁”。它得名于鲁史《春秋》,是中国历史上社会经济急剧变化、政治局面错综复杂、军事斗争层出不穷、学术文化异彩纷呈的一个变革时期,是中华古代文明逐渐递嬗为中世纪文明的过渡时期。

据史书记载,春秋 242 年间,有 36 名君主被杀,52 个诸侯国被灭,有大小战事 480 多起,诸侯的朝聘和盟会 450 余次。

列国争雄的时代——战国 (公元前 476 年 ~ 公元前 221 年)

随着生产力的发展,水利的兴修,铁器的使用和牛耕的推广,春秋中后期,各诸侯国的经济得到不同程度的发展,政治形势也产生了相应的变化。最重要的是诸侯国内部卿大夫的势力

逐渐发展起来,著名的如鲁国的三桓,齐国的田氏,晋国的六卿。他们利用自己的经济实力,控制和瓜分公室,并互相争斗,以扩充领地。所以,这个时期战争愈来愈多,愈打愈大。据统计,从周元王元年(公元前 475 年)至秦王政二十六年(公元前 221 年)的 255 年中,有大小战争 230 次。战争打起来,双方动辄出动几万至几十万人。西汉末年的刘向,将有关这段历史的各种资料编成一本书,取名《战国策》,从此,人们都将这一历史阶段称为战国时期。

统一王朝的诞生——秦朝(公元前 248 ~ 公元前 206)

公元前 221 年秦灭六国,终于建立了中国历史上第一个统一的多民族的中央集权的国家,从此历史翻开了新的一页。

为了加强全国之大一统,使秦帝国长治久安、万世不移,嬴政在政治、军事、经济、交通、文化及对外开拓诸方面,采取了一系列新的政策。秦始皇的一系列政策与措施,大大加强了全国之一统,对后世亦产生颇大的影响,不过其事业系在残酷压榨民众的条件下,于短短的十来年内集中完成的,故秦朝之统治不免带有苛急、暴虐之特点。在始皇当政的 12 年间,其为政之苛暴业已显露无遗。

大风一曲振河山——西汉(公元前 202 ~ 公元 8 年)

公元前三世纪,秦王朝的暴政,令秦王朝在短时间灭亡,取而代之的是由汉高祖刘邦所创立的汉王朝。

中华帝国自此进入了一个长期的繁荣时期,由文景之治到汉武帝的强盛,使中国人和汉人划上了等号,从此“汉人,汉字,

汉族”就用到今天。

此段历史是中华帝国的黄金时代中的黄金时代。再国力上达到空前的强盛，疆域也是扩张到空前的辽阔，势力也伸展至中亚。

民族强盛的起点——东汉（公元 25 ~ 公元 220 年）

王莽的新王朝是一个短命政权，取而代之的是刘姓王族的刘秀建立的东汉王朝，刘秀建都洛阳，故史学家称之为东汉王朝，追称刘邦在西安建立的王朝为西汉王朝。

外戚、宦官明争暗斗，此起彼伏是这一时期的重要特点。

急剧变幻中的乾坤——三国两晋南北朝（公元 211 ~ 公元 581 年）

黄巾起义失败后，东汉外戚宦官又互相残杀，结果同归于尽。189 年凉州军阀董卓率兵入洛，一度掌权。东汉献帝受制于人，中国历史从此进入了近 400 年的大分裂时期。

大河滚滚下的悲欢——隋朝（公元 581 ~ 公元 618 年）

公元 581 年 2 月，北周相国杨坚接受北周静帝的“禅让”称帝，国号“隋”，建元“开皇”。

隋继承了北周的强大，等内部安定后，随即在 589 年灭南方的陈帝国，结束了 300 余年的大混战，统一了中国，有利于人民的休养生息。因为方块汉字的聚合力，使不同语言却相同文字的中国人续连在一起，从此，中国境内各民族结合成一个新的中华民族，再没有鲜卑、匈奴、羯、氐、羌之分，使新的中华民族更充满活力。

梦回千年的盛世气象——唐代(公元618~公元907年)

李渊于公元618年建立了唐朝。李渊的儿子唐太宗李世民实行一系列开明的政策,把中国封建时期的繁荣昌盛推向了顶峰:有发达的农业、手工业和商业,纺织、染色、陶瓷、冶炼、造船等技术也都有了进一步的发展,全国水陆交通纵横交错。7世纪60年代,中国的力量不仅在塔里木盆地、准噶尔盆地、伊犁河流域牢牢扎根,甚至扩展到中亚的许多城邦。中国与日本、朝鲜、印度、波斯、阿拉伯等许多国家建立了广泛的经济和文化联系。

倡文偃武的时代——北宋(公元960~公元1127年)

宋朝时,中华文化继续发展,是中华文化的鼎盛期,唐代最突出的成就是诗歌,而宋代在教育、经学、史学、科技、词等方面都超越了唐代。

偏安一隅的时代悲歌——南宋(公元1127~公元1279年)

宋朝靖康之祸以后,高宗南渡称帝,建都临安,称为南宋。传至帝昀时,于祥兴二年为元朝所灭。

南宋的历史都与抗击北方外族的战争而相关,从1127年开始,南宋王朝对金王朝进行了五次战争,最后却被蒙古人所灭。南宋在抗金战争和抗元战争中出现了一些名将、名臣,其中有岳飞、韩世忠、张浚、文天祥和陆秀夫等。

金戈铁马的交汇——辽、西夏、金(公元916~公元1234年)

公元907年耶律阿保机(后称辽太祖)于唐末趁中原之乱统一各部进而称帝,916年建国号契丹。辽太祖多用汉人重视

汉文化,并创文字,立制度,筑皇都,国土直至天山辽王朝建立。

辽太宗从石敬瑭手中得燕云十六州后,改国号为大辽,设南、北官制以治汉、契丹人,取得巩固统治的作用。辽太宗灭后晋,把晋并入辽,但因大失民心而草草班师归辽,自己也死在途中。在太宗后的世宗、义宗、穆宗都无大作为,直至圣宗时,文治武功都达鼎盛,实行科举,编修《大藏经》,佛教极为盛行。对宋战争屡胜,和宋订立澶渊之盟,从此宋、辽和好达一百余年。

至辽天祚帝朝时(1101年),由于没处理好民族关系,招致女真族反叛,于以致亡国。

西夏是以党项族为主的帝国,元昊于大庆三年(1038年)十月十一日正式称帝,国号大夏,史称西夏;改元天授礼法延祚;又大封群臣,并派遣使臣到宋朝上表要求宋朝正式承认他的皇帝称号。1041年和1042年,元昊的部队在好水川和三川口相继大败宋军,宋仁宗只好册封元昊为夏国王。西夏疆域,东临黄河,西界玉门关(今甘肃敦煌西小方盘城),南接萧关(今甘肃环县北),北抵大漠。盛时辖地22州,包括今宁夏及陕西北部、甘肃西北部、青海东北部及内蒙古部分地区。实际上,当时的中国形成了宋、辽(金)、西夏三足鼎立的局面。

1226年7月西夏为蒙古所灭。西夏自李元昊始,共传10帝,历时190年。大体分三时期,开始的48年是建设期、阔张领土期;发展期,是西夏的鼎盛期,但国内的统治危机日趋激烈;衰弱期共34年,皇室内部腐败,外部蒙古强敌威胁,至被蒙古所灭。

女真族始于黑龙江一带,渔猎为生。辽帝国长期向女真人要珍珠,和狩猎用的鹰——“海东青”,辽官川流不息的穿过女真部落,鱼肉女真百姓,终于导致女真族叛乱,女真族在完颜阿骨打的带领下,建立金帝国,后宋、金联手灭了强大的辽帝国。

公元1127靖康年,金军灭辽后即攻北宋王朝,攻破宋首都开封,虏宋徽宗、宋钦宗,宋室南迁。金帝国历经金世宗“大定之治”、金章宗的“明昌之治”,国力鼎盛,后至1234年,被南宋、蒙古联军所灭。

铁蹄踏出的强大帝国——元朝(公元1206~1370年)

蒙古帝国是一个超级大帝国,地域之广,几乎无法作有效的统治。蒙古人采取分制的制度,把他们的帝国分为几个汗国。分别为元帝国、吐蕃宗教国、察合台汗国、窝阔台汗国、钦察汗国、伊尔汗国,1271年,蒙古大汗忽必烈把原来属西夏帝国、金帝国、宋帝国、大理帝国和蒙古本土合并成一个帝国,国号“大元”,为《易经》“大哉干元”之意,蒙古国从此由一个少数民族建立的政权,变为中华帝国正统王朝的一个朝代。

万里长城拱卫的社会——明朝(公元1368~公元1644年)

公元1368年,强大的蒙古帝国元终于在一片农民起义声中结束。取而代之的是由朱元璋建立的明王朝,中华民族从一个厄运又走进另一个黑暗的长夜。中国再次笼罩在一片恐怖的气氛中。这种心态还表现在对智识方面,明王朝对科举的范围只局限在儒家的“四书、五经”中,写文章只用八股文,此时的欧洲已进入文艺复兴时代,而中国人却只生活在一片压迫中。

天朝上国的盛世华章——前清(公元 1644 ~ 公元 1840 年)

清王朝是中华帝国的最后一个王朝,明王朝的腐败,再加上李自成的暴动,加速了汉族最后一个王朝的灭亡。举而代之的是中国北方的满清王朝。它带领中华帝国进入了另一段强盛时代。

枪炮轰鸣下的尊严——晚清(公元 1840 ~ 公元 1912 年)

19 世纪初,清王朝迅速衰败。英国在这一时期向中国大量输入鸦片,清政府力图查禁鸦片。英国为保护鸦片贸易,于 1840 年对中国发动侵略战争,清政府最后同英国政府签订了丧权辱国的《南京条约》。鸦片战争之后,英、美、法、俄、日等国家不断强迫清政府签订各种不平等条约。自此,中国逐渐沦为半殖民地半封建社会。

军阀混战的时代——民国(公元 1912 ~ 公元 1949 年)

1911 年孙中山领导的辛亥革命,推翻了清王朝 200 多年的统治,同时也结束了延续 2000 多年的封建君主制,建立了中华民国,这是中国近代史上最伟大的事件之一。

在经历了新旧军阀混乱、抗日战争、解放战争等一系列的纷争之后,1949 年 10 月 1 日,中华人民共和国正式宣告成立,历史从此掀开了新的篇章。

英国哲学家培根说过:“历史使人明智。”历史的经验是前人巨大的代价才总结出来的。历史经验包蕴着发人深思的哲理。要深刻地了解现实,理智地面对将来,就应当自觉地回顾历史。现代人只有了解历史,才能感受历史启迪现实的无穷魅力。

惟有从历史经验这里感知杂乱纷纭的现实,才能体会历史智慧的美感与简洁感。

《正说中国》可以帮助你了解中国的历史,树立民族自信心,确立正确的人生观与价值观,不断传承和创造,继续为人类文明的发展作出新的贡献。在共同的血脉上发展起来的 13 亿中国人和 5000 万在世界各地的华人,都应有这样的共识,都应当承担这样的责任。

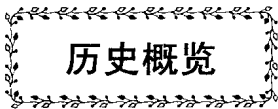
《正说中国》丛书把传统的教育和未来的展望,有机和谐地结合在一起,引导当代中国人顺应悠久古老地中华文明融注世界发展的现代潮流。

因时间仓促,编者水平所限,书中难免存在疏虞之处,敬请广大读者朋友们批评指正。

本书编委会

2006 年 6 月

目 录



历史概览

东汉概况	(3)
刘秀定河北	(6)
刘秀取洛阳	(11)
刘秀平赤眉	(15)
刘秀平公孙述	(22)
窦融归汉	(30)
刘秀平董宪	(37)
刘秀平隗嚣	(40)
光武中兴	(47)
党锢之祸	(57)
黄巾起义	(66)

历史名人

- 光武帝刘秀 (81)
- 献帝刘协 (94)
- 富春钓者严光 (97)
- 老当益壮马伏波 (102)
- 班氏一门俊杰 (107)
- 班定远西域扬威 (112)
- 受太监包围的汉灵帝 (117)
- 范滂为名节而死 (122)
- 大军阀董卓 (127)

社会生活

- 社会经济 (135)
- 农业和商业 (139)
- 手工业兴盛 (143)
- 佛教东传 (147)
- 发明家蔡伦、张衡 (155)
- 军事制度 (160)
- 政治制度 (164)