



影响青少年一生的经典励志文库

哈佛家训

让孩子一生受益的名人教诲
让父母梦想成真的教子经典
哈佛家训——启蒙精彩人生的家教箴言

钻石版



金舒 / 编著

HaFoJiaXun

石油工业出版社

哈佛家训

钻石版

金舒 / 编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训：钻石版/金舒编著.
北京：石油工业出版社，2009.1
ISBN 978 - 7 - 5021 - 6928 - 2

- I. 哈…
- II. 金…
- III. 家庭教育 - 通俗读物
- IV. G78 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 193524 号

哈佛家训 (钻石版)

金舒 编著

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址：www. petropub. com. cn

编 辑 部：(010) 64523643 营 销 部：(010) 64523603

经 销：全国新华书店

印 刷：北京晨旭印刷厂

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

700 × 1000 毫米 开本：1/16 印张：14.75

字数：207 千字

定价：28.80 元

(如出现印装质量问题，我社发行部负责调换)

版权所有，翻印必究

前言

独领风骚三百多年、享誉世界、被誉为美国高等学府鼻祖、令全球无数莘莘学子神往的知识圣殿——哈佛大学，是世界级顶尖人才成长的摇篮，它先后“孕育”出了七位美国总统，数百位世界顶级公司的总裁、董事长及首席执行官、37位诺贝尔奖得主、30位普利策奖获得者，以及不计其数的顶级科学家、艺术家、学者和财富精英。

数百年来，哈佛大学之所以高踞当今世界名牌大学之巅，一纸哈佛的文凭，之所以成为地位与身份的象征与保证，是与哈佛独特的人生哲学及高深的素质教育分不开的。

哈佛素质教育的理念认为：“人才的培育与成长，不仅仅在于方法，更在于观念；不完全靠勤奋，而更在于靠思想。”当头脑被一种智慧的思想所主导、当思想被一种科学的意识所主导，被一种理性的观念所左右时，人就能释放出内在无比巨大的潜能，从而获得驾驭命运的巨大力量，人生的命运就会从此改变，生命的轨迹就会朝成功方向延伸……如果说每个人的人生，是受自己意识观念所支配、所主宰的、验证自己没什么规划的实践过程，那么，这种实践过程，如果被注入了哈佛的科学理念及独特的人生哲理，每个人将会走出一个精彩卓越、美妙绝伦的人生。

第二十七任哈佛大学校长，美国前财政部长劳伦斯·萨莫斯曾这样指出：“今天的哈佛是强大的，而保持哈佛的强大，需要精心的维护和强化是我们长盛不衰的法定：保持开放与质疑、探索与服务、传统与创新的有

目 录

目 录

一、人品决定命运

1. 美德是人生最美丽的桂冠/2
2. 觅求品德高尚的人/4
3. 好名声的巨大威力/5
4. 最富的那一时刻/7
5. 宋庆龄的爱国精神/9
6. 品德给她创造了机遇/11
7. 主持人的戏剧性经历/12

二、学会做爱的使者

1. 学会爱你的亲人/16
2. 可爱的天使传递着爱/17
3. 爱的音符/18
4. 把爱请进来是最好的选择/19
5. 洋溢着爱的圣诞礼物/21



目 录



6. 爱, 要勇敢表现出来/22
7. 为别人点亮一盏灯/23
8. 学会施, 比受更有福/24
9. 智者相逢仁者胜/25
10. 爱, 让生命变得更美丽/26
11. 普通夫妻的爱心行动/27
12. 在同心圆中传递爱心/29
13. 被微笑挽救的生命/31
14. 感动世人的君子之争/33
15. 爱情的代价是相守一生/34
16. 为他点亮爱的明灯/35
17. 因感动唤醒真实爱情/37
18. 爱是一种久违的心痛/38

三、努力培养自己的文明素养

1. 早安, 米勒先生/42
2. 面带微笑的空姐/43
3. 尊重是最好的礼物/44
4. 尊重是金钱买不到的/45
5. 马克思的真诚道歉/47
6. 真诚带来好的运气/48
7. 内在美才更有魅力/49

目 录

8. 神态自若的主持人/50
9. 真心关爱，创造良机/51
10. 帮助他人，造福自己/53
11. 你有你的事业，我有我的工作/54
12. 平等待人是一种优秀品质/56
13. 生命需要时时赞美/57
14. 程门立雪的杨时/59
15. 尊敬老师的居里夫人/60

四、公正处事，正直做人

1. 坚守原则就不会迷失/64
2. 维护正义的作家/65
3. 刚正不阿的大臣/67
4. 无私为公化危机/68
5. 举人不避亲疏的祁奚/70
6. 公正地对待别人/71
7. 对自己的行为负责/72
8. 她用正直征服了上司/73

五、常怀一颗感恩的心

1. 拥有一颗感恩的心/76



目 录



2. 在感恩中健康成长/77
3. 感恩，是幸福的起点/78
4. 感谢生活，成就快乐人生/79
5. 学会感恩，首先要感谢母爱/81
6. 爱心树——我们的母亲/82
7. 孝敬母亲的大文学家/84
8. 感谢父母，常回家看看/85
9. 两个大学生的不同结局/87
10. 老师，我画的是您的手/88
11. 奶奶，我爱你/89
12. 谢谢你回来陪我玩/90

六、友谊无价，千万别伤害朋友

1. 我们能再陪他一会儿吗/94
2. 麦克别哭，一切都会好的/95
3. 在无声中珍爱朋友的情感/96
4. 我真的想和你们做朋友/97
5. 狡猾的狐狸得到的回报/98
6. 宁要朋友，不要状元/99
7. 朋友是心心相印的同伴/101
8. 原谅她一次，好吗/102
9. 有两个结尾的故事/103

目 录

七、诚实守信

1. 华盛顿总统与樱桃树/106
2. 企业家眼中的守信老人/107
3. 茶叶的真实分量/109
4. 不是一双的皮鞋/111
5. 诚信比生命更重要/112
6. 失去诚信就会失去朋友/114
7. 诚实成就《华盛顿邮报》/115
8. 主动向客户退还差额/117
9. 我愿意做个诚实的孩子/118
10. 诚信让人享受快乐/119
11. 诚实成就总统之路/120
12. 诚实为李嘉诚赢得机遇/121
13. 诚恳认错的小列宁/123
14. 商鞅凭借立木取信/124
15. 诚实让他走向成功/126
16. 诚实才能赢得信赖/127
17. 言而无信，葬送自己/128
18. 爬行上班的小学校长/129



目 录



八、谦受益，满招损

1. 谦虚是成功的动力/132
2. 骄傲自满的艺人/133
3. 谦恭贤德的阴皇后/134
4. 孔夫子谦虚教弟子/135
5. 谦逊的画家贝罗尼/137
6. 不懂装懂终误事/138
7. 谦虚做人的高材生/139
8. 谦虚的人受人尊敬/140

九、宽容

1. 宽容就是卸下心中的石头/144
2. 宽容是一种无形的投资/145
3. 宽容是爱的精髓/146
4. 宽容是吹散阴霾的春风/147
5. 超凡的宽容，超凡的胸怀/149
6. 把宽容变成信任的力量/151
7. 太阳同样有黑子/152
8. 宽容能化解仇恨/153
9. 心胸豁达羞武将/154

目 录

10. 不计前嫌的吴章/156

十、忍让是人生的法宝

1. 忍让是人生真正的大智慧/160

2. 容忍谦让感邻居/161

3. 杰弗逊总统的忍让术/162

4. 忍让避祸的当铺老板/163

5. 忍辱负重成霸业/165

6. 忍辱的淮阴侯/166

十一、不断地净化自己的心灵

1. 害别人就等于害自己/170

2. 主动自首的劳改犯/171

3. 别为虚名所累/172

4. 幸福不是拥有 100 万/173

5. 近朱者赤，近墨者黑/174

6. 一盆花净化大环境/175

7. 黄金换不走金子般的心/175

8. 美景不必在远方/177

9. 两座寺庙的不同气氛/178

10. 漂亮的孔雀不高贵/179



目 录



11. 以貌取人，圣人也会犯错/180

12. 让内心充满美好的情感/181

13. 我会点亮自己的心烛/182

14. 不要被贪念打败/183

15. 我不是乞丐，我是在卖唱/185

16. 人生没有第二次选择/186

十二、让金钱做你的奴仆

1. 善于“理性算计”的唐娜/190

2. 金钱买不到的东西有太多/191

3. 千金散尽还复来/192

4. 不要轻视每一枚硬币/194

5. 金钱不等于幸福/195

6. 花自己账户里的钱/196

7. 正确地看待金钱/197

8. 让金钱在流动中增值/198

9. 他山之石，可以攻玉/200

10. 与社会共享财富/201

11. 警惕意外之财的毒害/203

12. 点金术造成的悲剧/204

目 录

十三、拥有健康才能拥有幸福

1. 萧伯纳的长寿之道/208
2. 金钱买不来健康/209
3. 睡眠充足，才能精力充沛/210
4. 笑是防病益寿的良方/211
5. 走出嫉妒的阴影/211
6. 警惕焦虑的到来/212
7. 克服虚荣的心理/214
8. 缓解心中的压力/215
9. 突破怯懦的障碍/216





哈

佛

家

训

一、人品决定命运

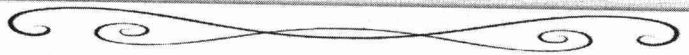


一个人要想在有限的人生中有所成就,首先要学会做人,做一个有修养、善自律、道德高尚的人。

要为社会做出一番事业,需要做的事情很多,其中最重要的就是要学会做人。以德立身,才是根本。

美国杰出的政治家、科学家本杰明·富兰克林曾说:“人的一生,或是像毛毛虫一样,在短短的一个春秋中一闪而过;或是如橡树一样,历经千年而不朽。能够学会做人并修身自律,你就是选择了后者。”富兰克林是最有说服力的人生导师:一个人要想在纷繁复杂、物欲横流的社会环境中做到问心无愧,必须培养应有的人生美德,不为利欲所诱惑,不被污浊侵蚀,不与邪恶同流,这是走向人生成功的首要条件。

道德是铺就成功之路的基石,做人就要做一个道德高尚的人。





1. 美德是人生最美丽的桂冠

教子故事

一天，凯瑟和儿子一起在农场里工作。正逢儿子大学毕业，前途未卜。他很想对他说些什么。

凯瑟环视着他那有溪流、树林和大片青草的15英亩的土地。“这地方真美。”他说。于是他决定把这片土地的来历告诉儿子。

他们的第一个女儿出生不久，他和妻子在他长大的那个镇上当老师。他们很想有一块土地，在上面建造一座房子。他注意到，在镇南面牛羊成群的那片15英亩的土地，是九十多岁的尤迪先生的。尤迪是个退休银行家，有许多的土地，但一块也不卖。尽管如此，他还是到银行拜访了尤迪。

“对不起，我不能卖，”他说，“我已经将这块土地许诺给一个农民放牧了。”

“我知道，”他感到有点紧张，“我们是这里的老师，也许你会卖给打算在这里定居的人。”

“你说你叫什么名字？”尤迪问。

“凯瑟。比尔·凯瑟。”

“那么，知道格列弗·凯瑟吗？”

“当然知道，先生，他是我的爷爷。”

尤迪先生有些惊讶，然后他指着两把椅子，让他们坐下来。

“格列弗·凯瑟是我曾经有过的最好的农场工人，”尤迪先生说，“他总是早来晚走，用不着我吩咐，就主动把所有要干的事都干了……如果有活没当天干完，他会觉得不好受。”老人眯缝着眼，沉浸在遥远的回忆当中。良久，他和蔼地问道：

“再说一下看，你要什么，凯瑟？”





凯瑟又将想买地建房的意思重复了一遍。

“好吧，让我考虑考虑，过两天你们再来。”

一周后，尤迪先生对凯瑟说，他已经考虑好了。凯瑟紧张地看着老人。“3800 美元怎么样？”老人开口了。

每亩 3800 美元，15 英亩要付出将近 6 万美元，这岂不是变相拒绝吗？

“3800 美元？”他艰难地问道。

“是的，15 英亩卖 3800 美元。”老人微笑着点了点头。

就这样，凯瑟无限感激地以象征性的 3800 美元买下了那 15 英亩土地。

事情过去将近 30 年了，凯瑟这片土地越来越美丽。“孩子，”他说，“这全都因为一个你从未见到过的人的美好的声誉。”凯瑟说，在他爷爷的葬礼中，人们纷纷告诉他说，爷爷博爱、诚实、宽容和正直。这使他想起了一句名言：“我们要选择的，不是财富，而是美好的声誉；不是闪亮的金子，而是爱的恩泽。”美好的声誉就是爷爷格列弗·凯瑟留给他们的遗产，他希望儿子将来在脚下这片土地散步时，也把这个故事告诉他的下一代。

教子心语

美国杰出的政治家、思想家富兰克林指出：“品格，是人生的桂冠和荣耀。它是一个人最高贵的财产，它构成了人的地位和身份本身，它是一个人在信誉方面的全部财产。它比财富更具威力，它使所有的荣誉都毫无偏见地得到保障。一个人的美好品格比其他任何东西都更显著地影响别人对他的信任和尊敬。”一个人要想获得真正成功，必须注重自己美好品格的培养。

美德是最好的遗产，也是人生畅行无阻的通行证。与其追求金钱、名利，不如追求美德。有美德的人，将会拥有整个世界。

